



離乳食教室

生後6か月～7か月

11月25日(火)午前10時～11時30分

生後8か月～11か月

11月26日(水)午前10時～11時30分

会場は市保健センター。離乳食の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。無料。定員各25組。申し込みは11月11日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

アレルギー わいわい談義

11月26日(水)午前10時～正午

サンパル秋田 先着12組

お子さんの食物アレルギーでお悩みのかた同士、おしゃべりしてリフレッシュしませんか。無料。

申し込み 11月18日(火)午前10時から
手形第一保育所☎(834)0766

11月20日(木)

新波保育所☎(887)2014

雄和中央保育所☎(886)2595

お面で遊ぼう 親子でお面を作って遊ぼう。11月12日(水)午前9時45分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

ママの作る給食 2歳・3歳の親子が対象。保育所の人気メニューを作ってみよう。11月19日(水)午前10時～正午、河辺総合福祉交流センターで。無料。先着15組。申し込みは、11月11日(火)午前10時から戸島保育所へ。☎(882)2989

あそびにおいで！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。童謡に親しもう。11月10日(月)・17日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象。11月11日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きりんクラブ 就学前の親子が対象。11月14日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。11月14日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。11月14日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。保育士と遊ぼう。11月16日(日)午前10時～11時30分、外旭

川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象。11月18日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。11月19日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

牛島つ子 就園前の親子が対象。オリジナルマグカップを作ろう。11月19日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費500円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

子育て応援seedの催し

～ の会場は中通二丁目のコミュニティサロン・クローバー。申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

親子ピクス 親子でエアロビ。参加費1世帯500円。直接会場へ。ベビー(生後6週～1歳)

11月14日(金)午前11時～正午、ユースパルで。11月28日(金)午前11時～正午、セリオンプラザでキッズ(1歳～就園前)

11月28日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザでママピクス 11月14日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

Hello! サロン 結婚や転職などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は中部地方の料理です。11月13日(木)午後1時～3時。参加費800円。定員10組。要申込。

地産地消クッキング お子さんも一緒にどうぞ。11月26日(水)午前10時～午後1時。参加費1,000円。定員8組。要申込。

ベビーサロン 0歳児とその保護者が対象のサロンです。11月

10日(月)・17日(月)、正午～午後4時。参加費300円。直接会場へ。

ベビーマッサージ教室

生後2か月～ハイハイ期の親子が対象です。受講料900円。定員各20組。託児あり(別途1,500円)。日時/11月9日(日) 午前10時30分～正午 午後1時30分～3時 会場/文化会館

申し込み ベビーマッサージ教室福福(ふくふく)☎(853)9848

子ども用品限定フリマ

日時/11月8日(土)午前10時～午後零時30分 会場/セリオンプラザ
問い合わせ willこねっとの本田さん☎090-2559-4811

幼稚園で遊ぼう

手形山幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。絵画遊び。11月11日(火)午前9時30分～。無料。内ばきと飲み物、着替え、タオルを持って直接同園へ。☎(832)9210

山王幼稚園 年齢別に体験入園。平成16年4月2日～翌年4月1日 生まれ=11月13日(木)

平成17年4月2日～翌年4月1日 生まれ=11月12日(水)・19日(水) 時間は午前9時30分～11時30分。1回500円。申し込みは開催日の2日前まで同園☎(862)2223

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。おゆうぎ会。11月19日(水)午前9時30分～11時。無料。申し込みは同園☎(846)2036

外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。幼稚園探検とミニドライブ。11月26日(水)午前10時～。無料。先着50組。申し込みは11月17日(月)から同園☎(868)3400

新屋幼稚園 就園前の親子が対象です。サンタさんと楽しいクリスマス。12月10日(水)午前9時30分～。参加費500円。申し込みは11月19日(水)まで同園☎(828)2207

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

無料相談へどうぞ

保健所の育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。11月14日(金)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。市保健所保健予防課へ予約が必要です。☎(883)1174
子育てアドバイス 妊娠中の不安や育児の相談に助産師が応じます。11月18日(火)午前10時～正午、アトリオン6階で。直接会場へどうぞ。詳しくは県中央男女共同参画センターへ。☎(836)7853

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340
親子のふれあい広場 アルヴェ5階の子ども未来センターで、手遊

子育て支援者研修会

子どもの心の世界

保育所開放(土崎)で

11月25日(火)午前10時～正午 アルヴェ4階洋室C

地域の子育て支援に関心があるかた、実際に支援しているかたが対象です。3歳ころまでの心の発達などについて、児童文化研究家の金田昭三さんが話します。受講無料。

申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340



びやふれあい遊びを楽しもう!

よちよち広場(0歳～1歳) 11月13日(木)午前10時～10時30分
ぴょんぴょん広場(2歳～3歳) 11月20日(木)午前10時～10時30分
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊び。寺内児童センター 11月12日(水)午前10時～
八橋地区コミュニティセンター 11月17日(月)午前10時15分～

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～、上北手は午前10時～)。直接会場へ。
11月11日(火) 土崎保育所 ☎(845)1571 牛島保育所 ☎(832)3045 河辺中央保育所 ☎(882)3056
11月12日(水) 岩見三内保育所 ☎(883)2555 戸島保育所 ☎(882)2989
11月18日(火) 保戸野保育所 ☎(823)6928 手形第一保育所 ☎(834)0766 川尻保育所 ☎(823)3254 港北保育所 ☎(845)7166 寺内保育所 ☎(863)6253 泉保育所 ☎(823)1626
11月19日(水) 勝平保育園 ☎(823)4520
11月20日(木) 川添保育所 ☎(886)2139 新波保育所 ☎(887)2014 雄和中央保育所 ☎(886)2595
11月21日(金) 上北手保育園 ☎(839)3595
0歳児室で保育体験 将来の父母、祖父母が対象です。時間は午前9時45分～11時。申し込みは、11月11日(火)から各保育所へどうぞ。
11月18日(火) 港北保育所 ☎(845)7166 寺内保育所 ☎(863)6253 川添保育所 ☎(886)2139

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	12/2(火)	平成19年 5月生まれ	市保健 センター	12/10(水)	平成17年 6月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜方丘 桜台 大平台	12/3(水)			12/11(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/4(木)			12/18(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	12/9(火)			12/19(金)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/10(火)	平成19年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/17(水)	平成17年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください