

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2010 平成22年
5月7日号

NO.1720 毎月第1・第3金曜日発行



「文化財イラストマップ」をお供にまちあるき ▶ 5ページ

2 秋田には「ふく」がある

4 市長コラム・日々初心
「就任から一年」

6 市役所からお知らせ

8 総合都市計画にご意見を

9 子ども・子育て未来プラン

10 絆エピソード募集

12 在宅介護支援センター 健康

14 各種検診 育児

20 情報チャンネルa

24 あきたノスタルジー



国勢調査
平成22年10月1日

編集発行 ● 秋田市広報課

秋田には

ふぐ

がある

フグといえば下関や九州が有名ですが、秋田でもフグの漁獲量が年々増えているんですよ。秋田の新しい名物になるかもしれませんね。

*フグを「フク」と呼ぶのは、フグは「不遇」を連想するの
で「フク(福)」と言い換えている、
腹がフク(膨)れている、
口から水をフク(吹く)など、
諸説あります。



秋田沖で獲れたトラフグ
(体長45㍍)

きっかけは ハタハタの禁漁

みなさんは秋田沖でフグが獲れるということをご存知ですか。秋田県は日本最北端のフグ産地県で、トラフグを始め、さまざまなフグが年間100㍍も獲れています。

秋田のフグ漁は昔から盛んだったわけではなく、定置網や底引き網に偶然かかるくらいでした。転機は平成4年。ハタハタが禁漁になり、その代替魚としてフグに白羽の矢が立ったのです。平成7年からは、男鹿市にある秋田県水産振興センターでトラフグの稚魚の生産・放流が始まりました。その成果もあり漁獲量が年々増加しています(左表参照)。

●おもなフグ産地県 (緑色)



秋田は国内最北端のフグ産地なんだ!

●秋田県のフグ漁獲量

	平成	17年	18年	19年
フグ類	漁獲量(t)	51	80	107
	漁獲金額(万円)	2,500	3,800	5,700
トラフグ	漁獲量(t)	4	4	6
	漁獲金額(万円)	1,400	1,700	2,300

参考：農林水産統計(トラフグは秋田県水産振興センター調べ)



4月7日、潟上市の江川漁港で取り引きされたトラフグ。最盛期の5月〜6月には1日に100㍍以上水揚げされます。

まちおこしの起爆剤に

現在、秋田県産フグのほとんどは東京の料亭など、おもに県外へ出荷されています。

そのおいしいフグを地元で消費し、まちおこしに活用しようと挑戦しているのが、土崎で飲食店「白帆」を営む畑中蘭子さん。フグ取り扱いの資格を取得した店と合同で「土崎みなどふくまつり」を開催するなど、「フグのまち土崎」をPR。「秋田のフグは水温が低いところで育つため成長が遅く、身が引き締まっています。おいしいんですよ」と、畑中さん。フグが秋田の観光の目玉になる日も近いかもしれません。



秋田県水産漁港課でも店内掲示用タペストリーを作ってフグをPR!



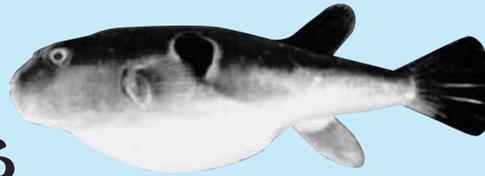
市保健所では、フグの取り扱いができる店に「フグ取扱所届出済証」を交付しています。安心してフグを食べるために、届出済証の掲示を確認しましょう。衛生検査課☎(883)1181

秋田で獲れる

フグ

いろいろ

秋田沖ではこんなにいろいろなフグが獲れるんだね。



トラフグ…フグ類の中で最も美味とされ、高価です。産卵期である5月～6月を中心に漁獲があり、漁獲サイズは体長25㍍～45㍍。



ヒガンフグ…春の彼岸の時期が最も美味といわれています。漁獲サイズは体長20㍍～30㍍。



ショウсайフグ…体の背面に多数の小さいまだら模様があります。年間を通じて獲れ、漁獲サイズは体長20㍍～30㍍。



ゴマフグ…背面にゴマを振ったような小さい黒点模様があります。年間を通じて獲れ、漁獲サイズは体長25㍍～35㍍。

おいしい
ふく料理を
どうぞ！



「ふく御膳」は、ショウサイフグの刺身と鍋が付いて2,000円(白帆)。



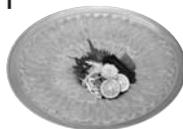
バスもご利用ください

土崎の商店街へ向かう路線バスは、秋田駅西口の6番・11番・12番バス乗り場から、新国道経由土崎線などをご利用ください。



参加店舗

- ①炭火焼き・白帆 ☎(847)0189
- ②ホテル大和 ☎(845)0151
- ③港の銀水 ☎(845)0157
- ④菊寿し ☎(845)3818
- ⑤磯乃家 ☎(845)5736
- ⑥和食いしやま ☎(845)1266
- ⑦ViVid(ビビット) ☎(846)1211



トラフグの刺身

土崎みなと

ふくまつり

5月24日(月)～29日(土)

●昼の部▼午前11時～午後2時
●夜の部▼午後5時～10時

期間中、参加7店舗で次の特別フグ料理を提供します。なお、ホテル大和は昼の部のみ、磯乃家は夜の部のみの参加です。

昼の部(ホテル大和は別メニュー)

●ふく御膳(鍋・刺身) ●からあげ定食

夜の部

●とらふぐフルコース(要予約) ●とらふぐセット(※2人から注文可。刺身・鍋・雑炊) ●からあげ(単品) ●ひれ酒

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



ノースアジア大学理事長の小泉健さんと(4月13日、ノースアジア大学との観光に関する連携協定調印式)

就任から一年

うらかな春の日差しも、日に夏の力強い光を感じさせるようになってきました。まさに春爛漫、四季のメリハリに富んだこの秋田の地に生まれたしあわせを実感する季節です。それとも、そろそろゴールデンウィークの疲れが出てきているころでしょうか。

早いもので、市長就任から一年たちました。就任前に考えていたこととそれほど違いがなかったこともあれば、中には思い描いていたことと、ややかけ離れていた事柄もありました。

マニフェストでいえば、太陽光発電に対する補助や教育ローンへの支援など、「一つ一つ具体的に行動する」ことにより市民生活の向上に貢献できたことなどは前者の代表的な例といえます。一方、後者については想定を超える経済・雇用対策の難しさを今ひしひしと感じています。

国や県の政策と連動し、また、役所全体で知恵を出し合い、できる限りの手立てを打ってきました

た。しかしそれでも根本的な解決に至っていません。経済・雇用については今後さらに力を入れていきたいと思っています。

さて、今年度は新たな総合計画や行政改革大綱、総合都市計画の策定を通じて秋田市の将来を描く「ビジョン策定の年」にしたいと思っています。かつて経済が高度成長の中にあつて社会全体が右肩上がりだった時代は、特に「成長分野」を定める必要はなかったのですが、これからの社会はそうはいきません。成長分野に焦点を当て「選択と集中」の考え方のもとで財源や人材などの行政資源を配分しない限り、故郷秋田を次代に引き継ぐことはできないと思っています。

①産業の振興②観光の振興③環境にやさしいまちづくり④エイジフレンドリーシティの実現⑤子どもを育てやすい環境づくり⑥ブランドイメージ戦略：私が描く成長戦略はこの6つです。現実を踏まえつつも夢と目標は忘れませ



この秋田を胸を張って引き継ぎたい

ん。戦略の具体的な内容については、総合計画策定の中で明らかにしていきます(ちょうど次のペー지에秋田市観光アドバイザー起用の記事がありますが、これも②観光の振興戦略の一環です)。

1年前、この欄にこんなことを書きました。

「市民一人ひとりが、来年の春も、またその次の春も、しあわせに桜を眺めることができるように市政運営に努めてまいります」私の得た天命と考えています。今年の桜はみなさんの目にどのように映っていたでしょうか。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

助言だけでは終わらない。 秋田の活性化のため 一緒に汗をかきましょう！

…秋田市観光アドバイザー・吉井靖さん



吉井 靖さん…昭和38年佐渡島生まれ。株式会社うぶすな代表取締役・合同会社スマイル顧問。内閣府地域活性化伝道師。平成13年に小泉内閣のタウンミーティングをインターネット中継で配信する。事業を必ず一件落着させることから“企画屋の水戸黄門”と呼ばれる。

市では平成22年度を“秋田市観光元年”として、観光に力を入れていきます。その一つが秋田市観光アドバイザーの起用。地域活性化のプロである吉井靖さんに就任してもらいました。

吉井さんは故郷の佐渡島に里帰りするたびに衰退を感じていました。高卒者が600人いるのに島の求人は17人しかない、という状況について一念発起。地域活性化のため、お笑い芸人を滞在させてその様子をネット配信する「佐渡、お笑い島計画」を始めました。運営の母体となった「合同会社スマイル」は島出身の若者がUターンする場になり、地元の雇用創出にも貢献しています。

吉井さんの任務は大きく4つ。①オンラインワンの観光戦略を打ち出す②市のIT環境を刷新して情報発信にこだわる③観光資源を再発見し磨き上げる④秋田ブランドを全国さらには海外の市場に展開することです。「秋田は何もないから…」と思っています。でも外から見ればそんなことはありません。『秋田美人』は有名ですし、農産物も工芸品も魅力的なものがたくさんあります」と話します。

また、吉井さんは「地域活性化で大事なのは、住んでいる人が覚悟を決めて頑張ること。僕はそのきつかけに過ぎません」と、住民参加を呼びかけます。

「最終目標は、秋田に『ヒトとオカネ』を移動させること。地方

都市でも頑張りだいで大都市に負けない取り組みができると信じています。僕は毎月東京から秋田に来て、情報収集のために市内を歩き回ります。この顔を見かけたら気軽に声をかけてください！」

地域活性化講演会

5月18日(火)
午後1時30分～4時30分
市役所2階正庁

吉井靖さんと、総務省地域情報アドバイザーの丸田一さんが「宝の山・秋田が変わる！」をテーマに講演。無料。先着30人。

申し込み 5月10日(月)から観光物産課
☎(066)2112



文化財マップでぐるっと歩こう

情報満載のマップです！

文化振興室では、地域の文化財や文化施設をもっと身近に感じることができるよう、市民のみなさんと協働で「文化財イラストマップ」を作りました。今回作成したのは中通、大町などの中央地区編。今後さまざまな地区のマップを作る予定です。

配布場所 市民相談室(市役所1階) 各公民館・地域センター・市立文化施設・市立図書館 など

問 文化振興室 ☎(066)2246

文化財マップで文化財探し

文化財マップで文化財探し
文化財マップで文化財探し
参加者に文化財の一部を写した写真を渡します。どの文化財を撮影したもののなか、文化財マップを手に探しに行こう！

日時 5月22日(土)午前9時～正午
*大町の旧金子家住宅から出発します。

保険料 100円 **定員** 25人

申し込み 5月10日(月)午前8時30分から
文化振興室 ☎(066)2246



INFORMATION

●市役所からののお知らせ

人口 22.4.1 現在

()内は前月比

- 人口/323,996人(-1,541)
- 男/152,514人(-986)
- 女/171,482人(-555)
- 3月分・出生 190人
- ・死亡 262人
- ・転入 2,194人
- ・転出 3,663人
- 世帯/133,882世帯(-202)

1 国勢調査の調査員を募集します

5年に1度の国勢調査が10月に行われます。国勢調査は人口や世帯などを調査する、日本で一番大きな統計調査です。この調査で市内の各世帯を訪問する調査員を募集します。なお、国勢調査員は非常勤の国家公務員です。

応募要件 ①②③④をすべて満たすかた
①20歳以上

②調査内容の秘密を守れる

③税務、警察、選挙に直接関係がない
④秋田市、または市内の調査が可能な秋田市近郊に住んでいる

業務内容

・調査員説明会への出席(8月下旬から9月中旬までの間に1回)

・調査票の配布と回収。調査世帯一覧と地図の作成(9月下旬～10月中旬)

・調査関係書類の提出(10月下旬)

調査員報酬 1調査区(おおむね50世帯)当たり約3万5千円。調査区を2つ受け持つこともできます

応募期限 6月11日(金)

応募方法 電話で国勢調査秋田市実施本部、またはインターネットの電子申請・届出サービスをご利用ください
<https://www.e-tetsuzuki99.com>

<https://eap-jportal/akita/>

問い合わせ 国勢調査秋田市実施本部(情報統計課内) ☎(866)1964

2 少年指導委員を募集します

市少年指導センターでは青少年の健全育成を進めるため、ボランティアで街頭巡回などを行ってくださる少年指導委員を若干名募集します。

対象 市内に住む20歳～64歳のかた

応募方法 履歴書を持って、5月28日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分、文化会館4階の市少年指導センターへどうぞ。後日面接を行い、選考により決定します。

問い合わせ 市少年指導センター ☎(824)5378

3 アメシロは早めの防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメシロ)の幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。

アメリカシロヒトリ防除室では町内会などに、アメシロの共同防除を行うための薬剤付き動力噴霧器や高枝切りバサミ、空き地の除草のための草刈機を無料で貸し出します。貸し出しの間と場所は次のとおりです。事前に電話で貸出機材をご確認のうえ、お申し込みください。

期間 5月13日(木)～10月8日(金)

貸し出し場所

西部市民サービスセンター ☎(888)8080
河辺市民センター ☎(882)5241
雄和市民センター ☎(886)5570
仁井田堰土地改良区 ☎(839)2504
御所野総合公園管理事務所 ☎(826)0620

金足地域センター ☎(873)2111
上新城地域センター ☎(870)2845
飯島地域センター ☎(845)1731
外旭川地域センター ☎(868)1500
將軍野地域センター ☎(845)1408
上北手地域センター ☎(839)2522
下新城地区コミセン ☎(873)2112
勝平地区コミセン ☎(862)1618
豊岩地区コミセン ☎(828)2135

問い合わせ アメリカシロヒトリ防除室 ☎(823)3061(平日午前8時30分～午後5時)

4 国際成人力調査の予備調査にご協力を

経済協力開発機構(※)では新たに、日本を含む27か国の成人(16歳～65歳)を対象に、読解力、数的思考力などの調査を行います。

日本での調査は文部科学省の国立教育政策研究所が平成23年度に行い、今年はそのための予備調査を行います。対象に選ばれたかたへ5月上旬に文書をお送りします。後日、同研究所が発

5月は 市税完納 強調月間!



平成21年度分の市税は5月中に完納するようお願いします。市税の納付には便利な口座振替をご利用ください。

土・日曜日にも納税窓口

納税課は5月15日(土)から、国保年金課は5月22日(土)から30日(日)までの土・日曜日に市税の休日納税窓口を開設します。

市・県民税、固定資産税、軽自動車税は市役所2階の納税課で納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。国民健康保険税は市役所議場棟1階の国保年金課で受け付けます。

日 時 5月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)
29日(土)・30日(日)

※15日(土)・16日(日)は納税課のみ開設
時間▶午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ 市・県民税、固定資産税、軽自動車税は…
納税課☎(866)2058
国民健康保険税は…
国保年金課収納推進室☎(866)2189



5月31日(月)が **固定資産税▶第1期**
納期の市税 | **軽自動車税▶全期**

*納税通知書は、固定資産税は5月7日、
軽自動車税は5月6日に発送しました。

軽自動車税の減免

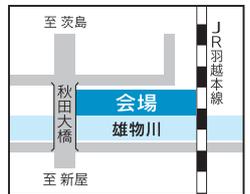
平成22年度軽自動車税の納税通知書を5月6日に発送しました。下記の車両には減免制度があります。減免の申請期限は5月24日(月)です。

- 減免対象車**
- 身体に障がいがあるかたが所有し、使用するもの(減免の対象は1人1台)
 - 身体に障がいがあるかたが使用するために改造したもの
 - 居宅介護、訪問介護などに関する事業に直接使用するもの

申請窓口▶市民税課税制担当(13番窓口) 河辺市民センター税務班 雄和市民センター税務班

※減免の対象車両の範囲を一部変更しました。詳しくは市ホームページをご覧になるか市民税課へお問い合わせください。☎(866)2054
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pt/>

みんなで参加しよう! 雄物川一斉清掃



5月30日(日) 午前8時30分～10時(小雨決行)
雄物川右岸 秋田大橋茨島側とJR羽越本線鉄橋の間

最近、ごみが多い雄物川を、秋田市を含む流域8市町村の住民で一斉清掃します。みんなで参加して「みんなの雄物川」をきれいにしよう!

申し込み 電話かEメールで5月19日(水)まで、環境保全課へ。
☎(866)2075 Eメール ro-evpl@city.akita.akita.jp



岩見ダム

旭川ダムと 岩見ダムで演習

5月19日(水)、旭川ダムと岩見ダムで洪水対応演習を行います。両ダムの計画規模以上の大洪水を想定した演習で、旭川ダムから長田警報所(仁別長田)までと、岩見ダムから柳町警報所(河辺三内)までのサイレンを鳴らします。なお、演習に伴うダムの放流はありません。

問い合わせ 旭川ダム管理事務所☎(827)2040
岩見ダム管理事務所☎(883)2301

5 募集します 河辺墓地の使用者を

河辺墓地(河辺和田字岡村164-2)の使用者を募集します。申し込みは1人1

行した証明書を持った調査員が訪問しますので、ご協力をお願いいたします。
※経済協力開発機構(OECD)：経済や社会など幅広い分野について議論する国際機関。各国の15歳の生徒を対象に学習到達度も調査しています。
●問い合わせ 国立教育政策研究所
☎03-6733-6939
<http://www.nier.go.jp/>

<http://www.nier.go.jp/>

区画。詳しくは広報あきた4月16日号をご覧になるか、お問い合わせを。
対象 ①②③をすべて満たすかた
①市内に住所または本籍がある
②遺骨を自宅に保管、または寺院に一時的に保管している(分骨は除く)
③保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)を届出できる
募集期間
・5月6日(木)から19日(水)まで
・7月1日(木)から14日(水)まで
・9月1日(水)から14日(火)まで
・11月1日(月)から15日(月)まで
申し込み・問い合わせ
生活総務課(市役所分館3階)
☎(866)2074

計画にみなさんの「ご意見」を

市では、まちづくりの指針となる「秋田市総合都市計画」と土地利用に関する指針となる「秋田市国土利用計画」の策定を進めています。より良い計画にするため、みなさんのご意見を募集します。

秋田市総合都市計画

総合都市計画は、めざすべき都市の姿や、その実現に向けた土地利用の方針、都市施設の整備方針を定めた計画です(前回は平成13年に策定)。今回改めて地域ごとの現状を把握し、課題を洗い出したうえで、さまざまな施策を考えます。

秋田市総合都市計画の役割・内容

- 都市の将来像を明らかにする
- 市が定める個別の都市計画の具体的な方針
- 都市の一体性を確保する
- 住民と行政が共有するまちづくりの指針

秋田市国土利用計画

国土利用計画は、自然環境の保全をはかりながら均衡ある国土の利用を行うため、農用地、森林、宅地など、地目ごとのあるべき面積の目標を示し、目標を達成するための施策を定めた計画です(前回は平成10年に策定)。総合都市計画と同様に、現状に即した内容に

見直します。

秋田市国土利用計画の役割・内容

- 市の土地利用方針の公のルール化
- 総合的かつ計画的な土地利用行政の指針
- 官民が行う計画、事業の判断基準

これら二つの計画は、いずれも市内7地域(中央・東部・西部・南部・北部・河辺・雄和)ごとにつくりまします。昨年度は、計画の検討事項を取りまとめた中間報告書を作成しました。この報告書に対するご意見をお寄せください。また、7地域ごとに計画づくりのワークショップを開催します。ぜひご参加ください。

市内7地域ごとに
計画をつくりまします



中間報告書に対する意見を募集します

「秋田市総合都市計画」「秋田市国土利用計画」の中間報告書に対する意見を募集します。様式は問いません。意見(題名は「秋田市総合都市計画等中間報告書について」、住所、氏名、電話番号を書いて、都市計画課へ郵便かファクス、Eメールで送るか、直接お持ちください。いただいたご意見は、住所、氏名などの個人情報を除き、ホームページで公表する予定です(個別の回答はしません)。

意見を提出できるかた 市内在住・在勤・在学のかた、市内に土地や建物を所有しているかた、市内で事業を営んでいるかた

報告書閲覧場所 市民相談室(市役所1階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、秋田テルサ

市ホームページ <http://www.city.akita.jp/city/ur/im/>
意見募集期間 5月14日(金)まで

計画づくりのためのワークショップにご参加ください

参加資格 市内在住の20歳以上のかた(各地域20人程度)

開催期間 6月から8月までに、各地域ごとに左記のテーマで3回開催します。開催日時や会場などは、市ホームページをご覧ください。都市計画課へお問い合わせください。

ワークショップのテーマ

第1回 II 地域の特性と課題について 第2回 II 地域の将来像について

第3回 II 地域のまちづくりの方向性について
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月21日(金)まで都市計画課へ郵便、ファクス、Eメールで送るか持参してください

中間報告書への意見提出、ワークショップの参加申し込みは

〒010-8560 秋田市役所都市計画課
☎(0966)21521 ファクス(0966)0957
Eメール ro-urim@city.akita.akita.jp

子ども・子育て 未来プランが スタートしました

子ども育成支援室 ☎(866)2141

プランのイメージ

基本理念：支え合うすこやか子育て 夢ある秋田

5つの基本目標 目標達成のための重点施策

- ① 親子の心身の健康確保 → 乳幼児保健の充実、児童虐待防止対策の充実
- ② 地域の子育ての支援 → 保育環境の整備、子育て支援サービスの充実、放課後児童対策の充実
- ③ 次代の親の育成 → 豊かな心の育成、特別な支援を要する子どもへの支援、若者の自立支援、若者同士の交流機会の拡大
- ④ ワーク・ライフ・バランスの推進 → ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた広報・啓発、待機児童の解消、社会全体で子育て家庭を支えるしくみづくり
- ⑤ 安全安心な生活環境の整備 → 子どもの安全確保、子育て家庭に配慮した市営住宅などの整備

市では、これまでの「秋田市次世代育成支援行動計画」の後期計画として「秋田市子ども・子育て未来プラン」を策定しました。「支え合うすこやか子育て夢ある秋田」を基本理念に、子どもの健やかな成長と子どもを生み育てやすい環境づくりを進めます。

5つの基本目標で明るい未来を

プランには、「保育所の待機児童の解消」をはじめとする、さまざまな子育て支援策のほか、「社会全体で子育て家庭を支えるしくみづくり」「若者同士の交流機会の拡大」といった新たな重点施策を盛り込んだ5つの基本目標を設定しました(上図参照)。

基本目標の①～③は、妊産婦、乳幼児、小学生～高校生、高校生以上の若者といったそれぞれのライフステージ(人生の各段階)に対応した施策を盛り込んでいます。また、基本目標の④と⑤は、すべてのライフステージの基盤になる施策をまとめています。すべての施策に目標指標を置

き、プランの計画期間である平成26年度まで進ちよく状況や課題を毎年度点検・評価し、基本目標の達成をめざします。

秋田市子ども・子育て未来プランの概要版を子ども育成支援室(市役所3階)で配付しています。また、全体版は子ども育成支援室または市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/guide/cheer/>

プランの推進にあたり、次の2つの事業の企画提案などを募集します。

1 「若者が創る出会いの場応援事業」の企画提案を募集します

市内の文化・商業施設などを活用したイベントや交流パーティーなど、若者同士の出会いの場となる「若者の若者による若者のための交流イベント」を企画・運営する団体や企業を募集します。企画の選考は、書類・プレゼンテーション(6月1日(火))による審査を行い、1者と契約します。契約金額の上限は93万円です。

2 秋田市未来づくり活動助成金の活用団体を募集します

仕事と生活の調和や、子どもを生み育てやすい社会の実現に向けて、市民

のみなさんが自主的に行う活動に対し、事業費の一部を助成します。書類審査により助成対象の事業を決定します。

対象事業

- ◆ 各種イベントなどの開催：助成対象の経費の3分の2まで(上限20万円)
- ◆ 講演会・学習会・親子参加型の催し物の開催：助成対象の経費の5分の4まで(上限20万円)

1 2の申し込みはこちらへ

所定の様式に必要な事項を書いて、
①の参加手続きは5月18日(火)まで、
企画書提出は5月28日(金)まで、②は
5月31日(月)まで(6月以降は毎月末締めで審査)市役所3階の子ども育成支援室へ。応募書類はホームページからダウンロードできます。

〒010-8560 秋田市役所子ども育成支援室 ☎(866)2141
ファクス(866)2405
Eメール ro-chbs@city.akita.akita.jp



あなたの体験談が
まんがになる！



絆の エピソードを募集

市内の小・中学生を対象に、家族や地域の「絆」にまつわる体験談を募集します。応募いただいた体験談の中から選考のうえ、土崎出身の漫画家・倉田よしみさんが簡単な漫画を制作します。できあがった作品は10月以降の広報あきたに掲載します。

応募方法

封書または、はがき、ファクス、Eメールに体験談(400字程度)と、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて、5月31日(月)まで、

〒010-8560 秋田市役所企画調整課

☎(099)20377 ファクス(099)22778

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

こんな体験談をお寄せください

- お父さんやお母さん、家族との生活や出来事で絆を感じた体験
- 学校の同級生や先生との交流で絆を感じた体験
- 近所のおじさんやおばさんなど地域のふれあいで絆を感じた体験 など



倉田よしみさんが
描いてくれます



北部 河辺 雄和

各市民サービス センターの 愛称を募集します

来春、土崎にオープンする北部市民サービスセンターと、新たな機能を加えて生まれ変わる河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンターの愛称を募集します。

昨年5月にオープンした西部市民サービスセンター「ウエスター」に続いて開設予定の3つのセンターは、支所と公民館、コミセンの機能に加え、子育て支援や地域防災などの機能も備え、各地域における住民自治の拠点となります。すてきな愛称を考えてください(1人2作品まで)。採用者には記念品を贈呈します。ふるってご応募ください。

愛称とその意味、住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名を書いて、5月31日(月)まで、郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで、各提出先へ。

● 北部市民サービスセンターは地域振興課へ

〒010-8560 山王一丁目1-1(市役所分館2階)

☎(099)20377 ファクス(099)2129

Eメール ro-copr@city.akita.akita.jp

● 河辺市民サービスセンターは河辺市民センターへ

〒019-2692 河辺和田字北条ケ崎38-2

☎(082)52221 ファクス(082)3051

Eメール ro-kbcm@city.akita.akita.jp

● 雄和市民サービスセンターは雄和市民センターへ

〒010-1223 雄和妙法字上大部48-1

☎(082)55111 ファクス(082)2154

Eメール ro-ywcm@city.akita.akita.jp



河辺市民サービスセンター(上)と雄和市民サービスセンターは、現在の市民センター・地域活動センターの庁舎を利用します



北部市民サービスセンター(新築)…平成23年5月完成予定(土崎港西五丁目3)。土崎支所、土崎公民館・体育館が同センターに移転します。

ヤマビルにご注意!

ヤマビルは市北部や五城目町、上小阿仁村などの野山や沢沿いなど湿気の多い場所に生息し、血を吸われると出血が止まりにくく、かゆみが長時間残ります。山菜採りや登山などの際は十分注意しましょう。

被害を防ぐには…ヤマビルを寄せつけない忌避剤を衣服や靴に塗ってください。

被害にあったら…慌てずヒルを引き離し、ばんそうこうなどで止血します。かゆみが残る場合は、抗ヒスタミン剤軟膏を塗ります。



※ヤマビルや忌避剤に関する情報は農地森林整備課ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/fr/hiru.htm>

問い合わせ 農地森林整備課☎(866)2117

食中毒を防ぎましょう

問い合わせ 衛生検査課☎(883)1181

5月は魚釣りや山菜採りのシーズンですが、寄生虫が入り込んだ魚や貝、有毒の植物を食べて食中毒になってしまうことも! 正しい知識を身につけ、食中毒を防ぎましょう。

怖い! 魚の寄生虫

- ブラックバス、鮎、ウグイなど、寄生虫が多い淡水魚は、刺身などの生食を避け、加熱調理しましょう
- 内臓の寄生虫が筋肉に移ることがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう
- 川魚を調理する際、目に見えない寄生虫が、まな板などの調理器具を介して感染することがあります。手をよく洗うのはもちろん、調理器具もよく洗い、熱湯で消毒しましょう

あいまいな知識で山菜を食べない

- 食用だと確認できない植物は絶対に食べない!
- 正しい知識、鑑別法は専門家の指導を受けましょう
- 山菜採りでは、有毒植物が混ざらないよう注意しましょう。シドケ(食用)とトリカブト(有毒)、ニラ(食用)とスイセンの葉(有毒)は間違いやすいので特に注意してください。



トリカブト(猛毒)



シドケ(食用)



医療に関する疑問や不安は

秋田市医療安全支援センターへ

市保健所では、昨年1月に「医療安全相談電話」を設置し、市民のみなさんから医療に関する相談を受け付けていましたが、新たに4月から、医療安全に関する情報提供などを行う「秋田市医療安全支援センター」を開設しました。どうぞご利用ください。

秋田市医療安全支援センター

八橋南一丁目8-3 市保健所1階保健総務課内

平日の午前9時~正午、午後1時~4時

相談専用☎(883)1229

※面接相談は事前に電話予約が必要です

受け付けできる内容(例)

- 治療について十分な説明がなく不安だ
- 医療器具が清潔でない
- 無資格者が医療行為を行っているようだ
- どこに相談すればいいかわからない など

受け付けできない内容

- * 医師の診断や治療内容の是非、過失の有無については判断できません。
- * 医療機関と患者との、医療事故や医療費などに関するトラブルには対応できません。当事者間での解決をお願いします。
- * 病状に応じた特定の医療機関は紹介できません。

ふれあい元気教室!!



軽体操や作品づくりなどを楽しんでみませんか。スタッフは理学療法士、作業療法士、保健師など。仲間とふれあい、心と体を元気にしましょう。参加無料。

対象 65歳以上のかた(介護保険の要支援・要介護の認定者を除く)

日時 6月8日(火)から来年3月8日(火)まで、おおむね毎月第2火曜日、午後1時30分~3時

会場 市保健センター **定員** 20人

申し込み 5月21日(金)まで市保健所保健予防課☎(883)1178

地域型 はつらつくらぶ

65歳以上で要支援・要介護認定を受けてないかたが対象の介護予防教室です。下記の会場で行います。参加無料(一部実費負担あり)。定員は各会場20人。送迎はありません。



創作活動のメニューもあります

西部市民サービスセンター(新屋扇町)

新屋、勝平、浜田、下浜、豊岩にお住まいのかたが対象です。介護予防の体操、ミュージックセラピー、口腔ケア講義など。6月16日(水)から来年3月まで、毎月第3水曜日に10回、午後1時30分～3時30分。

申し込み 5月21日(金)まで、新屋地域包括支援センターエンデバー ☎(888)8761

東部公民館(広面字釣瓶町)

介護予防の体操、3B体操、ヨガ、創作活動、健康講話など。6月14日(月)から来年3月までに10回、午後1時30分～3時30分。

申し込み 5月28日(金)まで、広面地域包括支援センター桜の園 ☎(853)7240

秋田市老人福祉センター(八橋南一丁目)

ADL体操、健康講話、秋の野山ウォーキングなど。6月16日(水)から来年3月までの水曜日に10回、午後1時30分～3時30分。

申し込み 5月28日(金)まで、八橋地域包括支援センター社協 ☎(883)1465

秋田市民市場2階(中通四丁目)

ADL体操、太極拳、社会見学など。6月17日(木)から来年3月まで、毎月第3木曜日に10回、午前10時～正午。

申し込み 5月28日(金)まで、泉地域包括支援センターリンデンバウム ☎(896)5960



地域包括支援センターが自宅近くにないかたは 在宅介護支援センターへご相談を

問い合わせ
介護・高齢福祉課
☎(866)2095

在宅介護支援センターは、「自宅近くに地域包括支援センターがない」などの場合に、地域の身近な相談窓口として高齢者からの相談に対応しています。各センターでは4月から、市が行っている「食の自立支援事業(1)」「緊急通報システム貸与事業(2)」などの申請代行も行っています。お気軽にご相談を。

在宅介護支援センター

施設名	所在地	電話
大平荘在宅介護支援センター	太平八田字藤ノ崎231-3	(838)2338
金寿園在宅介護支援センター	下新城笠岡字川向28	(847)3270
光峰苑在宅介護支援センター	添川字鶴木台65-3	(868)1444
南寿園在宅介護支援センター	上北手猿田字後谷地108-3	(829)0991
千秋苑在宅介護支援センター	外旭川字神田592	(869)7800
松寿会在宅介護支援センター	浜田字陳ヶ原35-31	(828)7630
三楽園在宅介護支援センター	飯島字堀川84-20	(857)3101
土崎在宅介護支援センター	土崎港中央四丁目4-30	(845)4123
幸楽園在宅介護支援センター	上新城中字片野4	(870)2226
秋田市市川口在宅介護支援センター	榎山登町10-64	(832)7506
新成園在宅介護支援センター	浜田字元中村280-9	(828)0021
南通在宅介護支援センター	中通六丁目14-18	(837)2502
魁聖園在宅介護支援センター	新藤田字治郎沢52-6	(884)1077
秋田市医師会在宅介護支援センター	八橋南一丁目8-5	(896)7707
桜の園在宅介護支援センター	下北手梨平字登館8	(839)5977
ふれ愛の里在宅介護支援センター	豊岩小山字中山216-27	(888)8201
河辺せせらぎ苑在宅介護支援センター	河辺三内字外川原34-2	(883)2773

1 食の自立支援事業...要介護認定の有無に関わらず利用できます。高齢、障がい、病気などのため、調理ができないかたに食事を配達し、安否確認を行います。利用料は325円～670円(事業者により異なります)。

2 緊急通報システム貸与事業...緊急事態が発生したとき、関係機関や協力員に救助を求めることができる装置を貸し出します。また、週1回利用者の安否を確認する「お元気コール」も行っています。利用料は介護保険料の段階によって決まります。

*各事業とも、おおむね65歳以上のひとり暮らしのかたが対象です。



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。
ADL体操 5月12日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でお越しください。☎(862)6025
ヨガ教室 5月14日(金)、飯島老人いこいの家で。バスタオルを持って、動きやすい服装でお越しください。

☎(845)3692

演歌・歌謡 5月19日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651
健康呼吸法 5月20日(木)、雄和ふれあいプラザで。タオルをお持ちください。☎(886)5071

旭南地区・体力づくり教室

体力づくり体操、身体機能測定、健康講話など。受講無料。定員30人。対象/旭南地区に住む65歳以上のかた(介護保険の要支援・要介護認定者を除く)日時/6月3日(木)から10月21日(木)まで、原則第1・第3木曜日、午前10時～11時30分 会場/旭南地区コミュニティセンター 申し込み 市保健所保健予防課

☎(883)1178

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。要予約。
成人歯科相談 歯周病、むし歯など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時/5月31日(月)午前9時30分～正午 申し込み/市保健所保健予防課☎(883)1174

食生活健康相談 肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。日時/5月31日(月)午前10時～午後2時30分 申し込み/保健予防課☎(883)1175

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

対象/39歳までのかた
 日時/5月21日(金)・28日(金)、6月4日(金)、午後7時～8時30分
 会場/サンパル秋田(文化会館内)
 参加費/無料 定員/先着20人
 申し込み 5月11日(火)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

ペルヴィス・ダンス(骨盤調整)

対象/20歳以上のかた
 日時/6月5日(土)・12日(土)・19日

(土)、午後6時30分～7時45分
 会場/サンライフ秋田(八橋)
 受講料/2,600円 定員/先着20人
 申し込み 5月11日(火)午前10時から、サンライフ秋田☎(863)1391

南部バレーボール大会

南部地域の町内対抗の8人制(男性は2人まで)バレーボール大会です。
 日時/6月20日(日)午前8時30分～
 会場/大住小学校、四ツ小屋小学校
 参加費/1チーム1,500円
 申し込み 南部公民館にある申込書(ホームページにもあります)で、6月7日(月)まで南部公民館

☎(832)2457

テニス地域交流会

初心者を対象にスポーツ指導員が指導します。5月25日(火)午前10時～午後2時、八橋人工芝コートで。参加費500円。定員50人。必要なラケットを貸します。申し込みは、5月18日(火)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さんへ。☎(829)2927
 *ホームページからも申し込みます
<http://akita-tennis.com/alt/>

秋田県障害者スポーツ大会

開催日/9月4日(土) 種目/陸上、水泳、卓球、サウンドテーブルテニス、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、バレーボール(精神障害)
 会場/県立中央公園(雄和)ほか
 申し込み/市障がい福祉課にある申込書で6月11日(金)まで同課へ
 問い合わせ 秋田県障害者スポーツ協会☎(864)2750
 *申込書は同協会ホームページからダウンロードすることもできます。

吹き矢体験教室

5月19日(水)午後2時～4時、八橋地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、楽らく吹き矢の谷口さんへ。☎(867)1219

体育館とグラウンドを無料開放

5月～7月、9月～11月の第3日曜日の午前9時～正午は、市立小学校の体育館とグラウンドを無料で開放! 家族や地域の絆づくり、交流の場としてご利用ください。申し込みは必要ありませんが、学校行事などで利用できない場合がありますので事前に各小学校にご確認ください。
 問い合わせ 生涯学習室

☎(866)2245

市立病院の呼吸教室

肺機能検査と肺年齢について、臨床検査技師が話します。5月13日(木)午後1時～1時30分、市立病院2階講堂で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、市立秋田総合病院リハビリテーション科へ。☎(823)4171

ハートリフレッシュ研修会

事業所の管理者、従事者が対象です。医師や臨床心理士を派遣し、ストレスへの対処法、職場でのメンタルヘルスケアについての研修会を行います。無料。先着5事業所。申し込みは、5月12日(水)午前9時から市保健所健康管理課へ。☎(883)1180

うつ病休職者の職場復帰支援

民間企業に在職し、うつ病などの精神疾患により休職中のかたで、数か月以内に職場復帰を考えているかたを対象に、相談や支援を行っています。本人または雇用している事業主、主治医のかたにご連絡ください。
 問い合わせ 秋田障害者職業センターの熊田さん☎(864)3608

在宅介護者のつどい

認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。無料。直接会場へ。日時/5月18日(火)午後1時30分～3時 会場/市保健センター
 問い合わせ 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

がんの教室・サロン

あけぼのサロン がん患者やご家族が悩みなどを語り合う場です。無料。直接会場へどうぞ。日時/5月18日(火)午後2時～4時 会場/中通総合病院1階がん支援相談センター
 問い合わせ/あけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750

がんの痛みの治療教室 がんの痛みや医療用麻薬について学びます。無料。直接会場へ。日時/5月20日(木)午後2時～ 会場/秋田大学医学部附属病院外来ホール 問い合わせ/同病院医療サービス室☎(884)6039

がんサロン「きぼうの虹」 がん体験者や療養中のかた、ご家族が語り合う場です。無料。直接会場へ。日時/毎月第2土曜日、午後1時～3時30分 会場/コミュニティサロン・クローバー(中通)

問い合わせ/秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345

こつ そ しょうしょう
**骨粗鬆症
検診**

期間
6月～12月

検診で骨量減少を早めに発見し、骨粗しょう症を予防しましょう。
受診対象者全員に受診勧奨はがきを5月下旬にお送りします。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
- 料金** 1,300円(無料で受けることができるかたは下段に掲載)
- 内容** 問診、骨塩定量検査(X線検査または超音波)
- 結果** 受診した医療機関でお受け取りください

**歯周疾患
検診**

期間
6月～来年2月

新たに30歳のかたを検診対象に加えました。受診対象者全員に受診勧奨はがきを5月下旬にお送りします。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が
30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のかた
- 料金** 700円(無料で受けることができるかたは下段に掲載)
- 内容** 問診、口腔内検査
- 結果** 受診した医療機関でお受け取りください



次のかたは**無料**で受診することができます

各検診は、検診対象となるかたの年齢により、無料で受けることができます。
健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください。

- 大腸がん検診...75歳以上のかたが無料です
- 子宮頸がん検診...76歳以上の検診対象年齢の女性が無料です
- 骨粗しょう症検診...70歳の女性が無料です
- 歯周疾患検診...70歳のかたが無料です
- 乳がん検診...76歳以上の検診対象年齢の女性が無料です

次のかたも、無料で各検診を受けることができます。

生活保護世帯のかた すべての検診が無料です。「医療のしおり」をお持ちください。また、「健康診査」を受ける場合はケースワーカーへお問い合わせください。

世帯全員の市民税が非課税のかた すべての検診が無料です。直近の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。証明書をお求めの際、「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません

証明書はこちらでどうぞ...市民税課(市役所1階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所

秋田市国民健康保険の被保険者 大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診が無料です。「国民健康保険被保険者証」をお持ちください



医療機関で 受ける各種検診

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176 ~ 1178

6月から「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「子宮頸がん検診」「骨粗しょう症検診」「歯周疾患検診」「乳がん検診(16ページ)」を市内の医療機関で行います。

検診の対象 秋田市に住民票があり、職場などで検診を受ける機会がないかた

受診の
申し込み

検診を行う医療機関の名称、所在地、電話番号などを掲載した「秋田市の健診ガイド」を、広報あきた5月21日号と同時に全戸配布します。ガイドから医療機関を選んで、直接、お申し込みください。

大腸がん 検診

期間
6月～来年2月

対象

来年3月31日現在の年齢が40歳以上のかた(治療中のかたは除きます)
特定健康診査と同時に受診することをおすすめします

料金

1,500円(無料で受けることができるかたは14ページに掲載)

内容

問診、便の潜血反応検査(2日間分)
事前に受診医療機関で検査容器を受け取り、採便後、医療機関へお持ちください

結果

6週間以内に市から郵送します

前立腺 がん検診

期間
6月～来年2月

対象

来年3月31日現在の年齢が50歳以上の男性(治療中のかたは除きます)
特定健康診査と同時に受診することをおすすめします

料金

1,500円(無料で受けることができるかたは14ページに掲載)

内容

問診、血液検査

結果

6週間以内に市から郵送します

子宮頸がん 検診

期間
6月～12月

20歳代の患者が増えている子宮頸がん。初期段階では自覚症状がほとんどないので、検診を受けることが何より大切です。

対象

来年3月31日現在の年齢が20歳～39歳の女性
来年3月31日現在の年齢が40歳以上で、偶数歳の女性

料金

1,800円(無料で受けることができるかたは14ページに掲載)

内容

問診、細胞診検査

結果

6週間以内に市から郵送します



早期発見!

乳がん 検診

(マンモグラフィ
検査と視触診)

期間▶
6月～来年2月

マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診の併用で、より精密な検査ができます。

- 対象** 来年3月31日現在の年齢が40歳以上で偶数歳の女性
- 料金** 40歳代のかた…2,900円 50歳以上のかた…2,300円
76歳以上のかた…無料 ※ほかの無料のかたは14ページに掲載
- 結果** 約6週間後に市から郵送します

- 注意事項**
- ▶「マンモグラフィ」「視触診」のどちらかだけの受診はできません
 - ▶予約制(定員あり)のため、希望する日に受診できない場合があります
 - ▶健康保険証など、年齢を確認できるものをお持ちください
 - ▶生理の前の受診は避けてください
 - ▶次のかたは乳がん検診ができませんので主治医にご相談ください
①妊娠している②豊胸術を行っている③ペースメーカーを装着している④VPシャント施行者



マンモグラフィ
(乳房X線撮影)装置

●検診の方法は2通り。事前に申し込みが必要です。
予約が定員に達すると受診できませんので申し込みはお早めどうぞ!



最初にマンモグラフィを撮影し、後日視触診検査を受けるかた

📞 6月1日(火)から来年1月14日(金)まで、住所、氏名、生年月日、日中連絡がとれる電話番号と、下記のマンモグラフィの撮影日程から希望日時・場所を第3希望まで選んで、保健予防課へお申し込みください。☎(883)1176～1178

- ①保健予防課から受診券が届きます
- ②視触診検査を受ける医療機関を選んで予約します
- ③受診券に書いてある日時・場所でマンモグラフィ検査を受けます
- ④視触診検査を②で予約した医療機関で受けます

撮影場所	実施日	撮影受付時間
秋田テルサ(御所野)	7/8(木)、8/2(月)、9/29(水)、10/4(月)、11/4(木)、12/8(水)	9:00～11:00 13:00～15:00
県総合保健センター(千秋)	7/26(月)、8/23(月)、9/21(火)、10/28(木)、11/9(火)、12/10(金)	
土崎公民館	7/15(木)、8/18(水)、9/9(木)、10/20(水)、11/24(水)、12/21(火)	
美術工芸短大 アトリエももさだ(新屋)	8/20(金)、10/8(金)、11/19(金)	
中通健康クリニック	6/15～30、11/2～2/10▶火～木 7/2～10/29▶月～金 ※祝日を除く	13:30～15:30
秋田県総合保健事業団 中央健診センター (川尻町字大川反 血液センター隣)	7/22(木)・30(金)、8/27(金)、9/3(金)・27(月)、10/14(木) 11/1(月)、12/2(木)・13(月)	9:00～11:00 13:00～15:00
	土・日に実施! 7/4(日)・17(土)、8/1(日)・21(土)、9/5(日)・11(土) 10/3(日)・16(土)、11/7(日)・13(土)、12/5(日)・18(土)	9:00～10:00

視触診検査

実施期間は7月1日(木)から来年2月28日(月)まで。保健予防課から受診券が届いたら予約してください。各医療機関の電話番号は受診券と一緒に送ります。

- 木曾医院(外旭川) ●山王レディースクリニック(山王) ●杉山医院(土崎) ●すずきクリニック(泉)
- 土崎レディースクリニック(土崎) ●内科胃腸科濱島医院(保戸野) ●福田胃腸科クリニック(広面)
- 藤盛レディースクリニック(アルヴェ4階) ●村田産婦人科医院(土崎)



マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に同じ医療機関で受けるかた

📞 直接、右表の各病院へお申し込みください。申し込み後の流れは、各病院にご確認ください。各機関とも、定員になりしだい締め切ります

実施医療機関	実施期間	申込受付日時
あきた乳腺クリニック ☎(834)2061	6月1日(火)～2月28日(月)	5月17日(月)から、 月火木金の10:00～12:00
秋田赤十字病院 ☎(829)5220	8月2日(月)～9月30日(木)	7月5日(月)から、 平日の14:00～16:00
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	6月1日(火)～2月28日(月)	5月18日(火)から、 平日の13:00～15:00
秋田組合総合病院 ☎(880)3000	6月1日(火)～2月28日(月)	5月24日(月)から、 平日の13:30～15:30



集団健診と日曜健診の日程

河辺・雄和地域で集団健診を行います。同地域以外のかたも受診できます。また、日曜健診を秋田県総合保健事業団中央健診センターで行います(特定健康診査も受けられます。詳しくは、医療保険者へ)。いずれも申し込みは不要です。直接会場へどうぞ。

対象 秋田市に住民票があり、勤務先などで健診を受ける機会がないかた

健診の種類	対象(来年3月31日現在の年齢)	料金
胃がん検診	40歳以上のかた	1,300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円
大腸がん検診	40歳以上のかた	700円
胸部検診 ・喀痰細胞診検査	65歳以上のかた…結核・肺がん検診	65歳以上無料
	40歳～64歳のかた…肺がん検診 喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②最近6か月以内に血の混じった痰がでたかたで、検査を希望するかた	40歳～64歳 300円 喀痰細胞診検査 800円
子宮頸がん検診	①20歳～39歳の女性 ②40歳以上で、来年3月31日現在の年齢が偶数歳の女性	800円
乳がん検診 ・視触診 ・マンモグラフィ	40歳以上で、来年3月31日現在の年齢が偶数歳の女性	40歳代 2,100円
	・マンモグラフィ検査は年齢によって撮影枚数が違うため、料金が異なります	50歳以上 1,400円

◆河辺集団健診

胃がん・前立腺がん・大腸がん・胸部検診

受付時間は午前8時～10時 ※対象地区以外のかたも受診できます。

月日	対象地区	会場
7/1(木)	台・砂子淵・上三内・萱森・留見瀬・鶴養 新川・東・小平岱・杉沢	岩見三内地区 コミュニティ センター
7/2(金)	柳町・野崎・寺田・上野・田尻・曾場 五郎谷地・道山・八慶・繋沢・飛沢・鳥海	
7/5(月)	境田・大沢・赤平・高岡・山根・野田・上諸井 下諸井・岡村・上和田・南台・式田	河辺総合福祉 交流センター
7/6(火)	小高・前田・グミノ・前田団地・雇用促進住宅・松淵 松淵団地・川原田・白熊・七曲・戸島上・戸島中・戸島下	
7/7(水)	畑・獅子岱・黒沼・黒沼グリーン団地・新栄町 榊表	
7/8(木)	下和田・役場前町内会・高田・畑谷・丸山 豊成	
7/9(金)	大張野・新大張野・古大張野・大張野駅前・奥出・鶴巻 神内・坂本・宮崎・下川原・石川・大部・中和田	

子宮頸がん・乳がん検診

受付時間は正午～午後1時 ※乳がん検診は先着40人。

月日	会場(地区割りはありません)
7/2(金)	岩見三内地区コミュニティセンター
7/7(水)～7/9(金)	河辺総合福祉交流センター

◆雄和集団健診

胃がん・前立腺がん・大腸がん・胸部検診

受付時間は午前8時～10時 ※対象地区以外のかたも受診できます。

月日	対象地区	会場
6/1(火)	石田・平沢・種沢・水沢	雄和 公民館
6/2(水)	銅屋・高野・相川宿舎・寺沢・山崎・安養寺	
6/3(木)	鹿野戸・白鳥の丘・本田・沖村・芝野	
6/4(金)	女米木・戸賀沢・高清水・湯野目・三替沢	
6/7(月)	平尾鳥・椿川・妙法・上大部・糠塚・黒瀬・椿台	
6/8(火)	新波	雄和南 体育館
6/9(水)	神ヶ村・向野・左手子	
6/10(木)	中ノ沢・萱ヶ沢・碓田・繋	

子宮頸がん・乳がん検診

受付時間は正午～午後1時 ※乳がん検診は先着40人。

月日	会場(地区割りはありません)
6/2(水)～6/4(金)・6/7(月)	雄和公民館
6/8(火)	雄和南体育館

◆日曜健診 受付時間は午前8時～10時

月日	実施する健診	会場
6/6(日)	●胃がん ●胸部検診 ●大腸がん ●前立腺がん ※子宮頸がん検診 は行いません	秋田県総合保健事業団 中央健診センター 川尻町字大川反233-186 (血液センター隣)
7/4(日)		
8/1(日)		
9/5(日)		
10/3(日)		
11/7(日)		
12/5(日)		
1/16(日)		
2/6(日)		
2/13(日)		
3/6(日)		

※7月～12月は、乳がん検診のマンモグラフィ撮影も実施します。保健予防課への事前申し込みと、撮影の後日に受託医療機関での視触診検査が必要です。

今年度中に達する年齢が
65歳以上のかた▶胸部検診が無料
75歳以上のかた▶前立腺がん検診以外が無料
上記のかたは「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください

秋田市国民健康保険の被保険者▶胃がん・前立腺がん・大腸がん・子宮頸がん検診が無料。国民健康保険被保険者証をお持ちください

生活保護世帯のかた▶すべての健診が無料。「医療のしおり」をお持ちください

世帯全員の住民税が非課税のかた▶すべての健診が無料。直近の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。

- ▶胃がん検診は、前日の夜9時から検診終了までは、飲食(水を含む)・喫煙を避ける
- ▶妊娠の可能性があるかたは、胸部検診、胃がん検診、乳がん検診は受けないでください
- ▶乳がん検診のマンモグラフィ撮影は①豊胸術を行っているかた②ペースメーカーを装着しているかた③VPシャント施行者は受診できません
- ▶乳がん検診は、生理直前の受診は避けてください
- ▶受診は、ボタン、金具、ホックなどがない服装で

*大腸がん検診を受けるかたは事前に採便容器を受け取り、採便後、会場へお持ちください。採便容器は保健予防課、国保年金課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所にあります。

受診が無料になるかた
※年齢などにより受けられない検診もあります

受診の際の注意点



ヤングブレママ&ヤングママの おしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。同年代のママや妊婦さんと交流しませんか。保健師への個別相談も。

5月31日(月)午前10時～正午
市保健センター(八橋南一丁目) 参加無料

申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 5月24日(月)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 5月31日(月)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

のホームエクササイズ。5月29日(土)午前10時30分～正午、アルヴェ4階和室で。先着25組。申し込みは5月10日(月)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

5月11日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

寺内保育所☎(863)6253

河辺保育所☎(882)3056

5月12日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

勝平保育園☎(823)4520

5月18日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

5月19日(水)

港北保育所☎(845)7166

日新保育園☎(828)3211

5月20日(木)

新波保育所☎(887)2014

雄和中央保育所☎(886)2595

川添保育所☎(886)2139

★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。無料。直接会場へ。

日時 / 5月12日(水)午前10時30分～11時 **会場** / 川口保育所 **問い合わせ** / 川口保育所☎(832)4582

地域の乳幼児学級

北(き)・ら・らキッズ 子育ての学習や移動学習など。定員20組(抽選)。**対象** / 1歳～4歳の就園前の親子 **日時** / 6月2日(水)から来年3月まで月1回(原則水曜日)、午前10時～11時30分 **会場** / 北部公民館 **参加費** / 無料(移動学習は実費あり) **申し込み** / 往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を

書いて、5月20日(木)(必着)まで、〒010-0146下新城野字前谷地263 北部公民館☎(873)4839

ひなたぼっ子 ふれあい体操、救急救命法、移動学習など。先着10組。

対象 / 河辺地域に住む1歳～就園前の親子 **日時** / 6月15日(火)から来年2月までに6回、午前10時～11時30分 **会場** / 河辺公民館

参加費 / 無料(移動学習は実費あり)

申し込み / 5月10日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。5月10日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

はとぼっぼ 就園前の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。参加費540円(初回参加時のみ)。直接会場へどうぞ。

飯島南ちびっこ広場 = 5月11日(火)から毎月第2・第3火曜日、飯島南児童センターで。詳しくは飯島地区主任児童委員の椎川さん☎(846)3590

飯島ちびっこ広場 = 5月18日(火)から毎月第1・第3火曜日、飯島児童センターで。詳しくは飯島地区主任児童委員の保坂さん☎(846)9268

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。5月13日(木)・25日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

きりんクラブ 就学前の親子が対象。5月14日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。5月14日(金)午前10時～

正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。5月16日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。5月18日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

牛島っ子 就園前の親子が対象。5月19日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費100円。申し込みは南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。5月19日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

親子ピクス 親子でエアロビ。会場はセリオンプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seed☎050-7559-8999

ベビー(生後6週～1歳) ▶ 5月21日(金)・28日(金)、午前11時～正午
キッズピクス(1歳～就園前) ▶ 5月21日(金)午前10時～10時50分
ママピクス ▶ 5月28日(金)午前10時～10時50分

親子で一緒に遊ぼう 1歳～就園前の親子が対象です。紙芝居、工作、運動など。毎月第1・第3・第4木曜日(祝日を除く)、午前10時30分～11時30分、御所野交流センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは御所野交流センター☎(826)0671

* 御所野交流センターでは毎月第1木曜日(祝日を除く)、午前10時30分～11時30分に育児相談を行っています。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

子ども手当の支給時期に関する訂正とおわび

広報あきた4月16日号12ページ「子ども手当を支給します」の記事中、子ども手当の支給時期を「6月・10月・12月」と書きましたが、正しくは「6月・10月・2月」の誤りでした。訂正しておわびします。詳しくは市民課総務担当☎(866)2072

問い合わせ 市民課総務担当☎(866)2072

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

会場は八橋にある市保健センター。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、5月11日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

初期：生後4～5か月ころ

日程/5月17日(月) 定員/40組

中期：生後6～7か月ころ

日程/5月20日(木) 定員/25組

後期：生後8～11か月ころ

日程/5月28日(金) 定員/25組

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。5月24日(月)午前10時～11

時30分、市保健センターで。無料。定員20組。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ▶5月12日(水)

0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びや手遊びなど

バナナるーむ▶5月26日(水)

2歳～3歳の親子が対象です。体操や楽しいダンスなど

ぐるぐるべったんこ▶5月19日(水)

就学前の親子が対象です。身近な材料で簡単工作

子ども未来センターの催し

参加無料。詳しくはアルヴェ子ども未来センターへ。☎(887)5340

つくっチャオ 就園前の親子が対象。小麦粉粘土で工作。5月11日(火)・25日(火)、午前10時30分～、子ども未来センターで。直接会場へ

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。会場は子ども未来センター。直接会場へ。

よちよち広場(0歳～1歳)▶5月13日(木)午前10時～

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶5月20日(木)午前10時～

親子DEうたっチャオ 就学前の親子が対象。歌遊び。5月15日(土)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。直接会場へ

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へ

飯島児童センター▶5月18日(火)午前10時30分～

土崎南児童センター▶5月21日(金)午前10時～

赤ちゃんと楽しむ親子体操 4か月～1歳未満の親子が対象。親子

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	6/2(水)	平成20年 11月生まれ	市保健 センター	6/15(火)	平成18年 12月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	6/3(木)			6/16(水)		
南部①	上北手 山手台	6/10(木)			6/24(木)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城				6/25(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	6/11(金)			6/23(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	8/17(火)	平成20年11月・12月 平成21年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター			
河辺	河辺(3か月に1回の実施)		河辺総合 福祉交流 センター				
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください



男女共生・子ども育成支援の 出張講座をご利用ください

要望に応じて講師が出向き、身近な話題をもとに男女共生などについて考える講座を開きます。学校での講話、職場の研修会など、お気軽にご相談ください。

おもなテーマ

- 男女共生…セクハラ・デートDV、多様性に向き合う
- 子ども育成支援…食育、成長期の心と体について
- その他…3B体操、マタニティーヨガ、簡単おやつ作り

問い合わせ 企画調整課男女共生担当 ☎(866)2033

◆各種団体向け◆ 施設見学会

町内会や婦人会など各種団体を対象に、市の施設などをバスで案内します。今回は前期分(6・7月)を募集します。



史跡秋田城跡東門

日程 6月15日(火)～7月30日(金)の
毎週火曜日と金曜日

見学先 各団体で、市の施設などの中から見学先を選んでコースを決めてください。下記の参考コースから選ぶこともできます。

●参考コース (※印の施設は有料です)

- ①西部市民サービスセンター→秋田公立美術工芸短期大学
- ②史跡秋田城跡→セリオン
- ③地藏田遺跡「弥生っこ村」→旧黒澤家住宅(※)
- ④旧黒澤家住宅(※)→旧金子家住宅(※)
- ⑤千秋公園
(佐竹史料館(※)、久保田城御隅櫓(※)など)
- ⑥岨谷峡→河辺農林漁業資料館(※)
- ⑦高尾山(山頂駐車場)→石井露月資料室

●施設見学会の申し込み

5月24日(月)(必着)まで、専用の申込書で市民相談室へお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。申込書は、市民相談室(市役所1階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所、各地域センター・コミセンでさしあげます。また、Eメールで申し込む場合は、ホームページ(<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/cs/>)から申込書をダウンロードし、必要事項を書いて、ro-plcs@city.akita.akita.jpへ。

なお、電話では申し込みできません。

問い合わせ 市民相談室 ☎(866)2039

太平山リゾート公園へ行こう!

クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301



●新緑ウオーク

5月16日(日)午前9時～午後3時30分

参加費 1,500円(昼食、入館料、保険料など)

太平山リゾート公園周辺の大自然の中をウォーキング。クアドーム ザ・ブーンでゆっくり入浴も! 秋田駅東口からのバス送迎と昼食付き。小雨決行。先着50人。

申し込み 5月8日(土)午前9時から
クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301



●太平山リゾート公園収穫市

5月16日(日)午前11時30分～午後4時30分

クアドーム ザ・ブーン正面玄関付近

太平山リゾート公園近郊で収穫した山菜・野菜などの直売市(市価よりもお安く)を開催します。

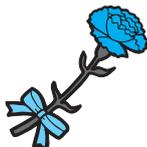
●母の日限定「母の日御膳」

お母さんへの感謝の気持ちを込めて…

5月9日(日) 1日限定

クアドーム ザ・ブーン2階レストラン「太平」

「母の日御膳」オレンジケーキ付き…880円



詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5 分 間 テ レ ビ 番 組	AAB おはよう秋田市から	月～木 午前10時30分～
	ABS こんにちは秋田市から	金 午前11時25分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
	AKT こんばんは秋田市から	水 午後10時54分～
	15 分	●5/30(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」

5/7(金)▶5/11(火)

- 文化会館に移転したサンパル秋田を紹介(再放送)
- 秋田市ほっと情報(再放送)

5/12(水)▶5/18(火)

- 意外と知らない!? アルヴェのこんなトコロ
- リニューアルして魅力いっぱい～セリオン

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。



エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月	午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火	午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ	毎週水	午後2時00分～

- 竿燈まつり個人向け観覧席販売開始!
- アルヴェバンド博覧会を開催
- 「広報あきた」から

※テレビ番組の放送日程は変更することがあります。ご了承ください。

博物館めぐりはいかが？

みゅーじあむへ行こう!

毎年5月18日は、博物館の役割を広く知ってもらうために設けられた「国際博物館の日」です。これにちなみ、5月15日(土)・16日(日)に、右の4施設で学芸員がギャラリートーククリレーを行います。この機会に4つのミュージアムを楽しもう！
文化振興室 ☎(866)2246



上左/平野政吉美術館 上右/佐竹史料館 下左/赤れんが郷土館 下右/千秋美術館

5月15日(土)

◆(財)平野政吉美術館 開館/10:00~17:30

企画展

「レオナルド・フジタ 私のアトリエ展」

ギャラリートーク▶13:00~14:00

一般610円 高・大学生200円

小・中学生100円

◆赤れんが郷土館 開館/9:30~16:30

企画展「文人100人資料展 前期」

ギャラリートーク▶14:30~15:00

一般200円 中学生以下無料



5月16日(日)

◆佐竹史料館 開館/9:00~16:30

企画展「館蔵資料展」 常設展「武家の調度品展」

ギャラリートーク▶13:00~13:30

一般100円 高校生50円 中学生以下無料

◆千秋美術館 開館/10:00~18:00

コレクション展「風の音、土の匂い—木村伊兵衛・岩田幸助・大野源二郎がとらえた秋田の四季—」

ギャラリートーク▶14:00~15:00

一般300円 高・大学生200円 中学生以下無料

わんぱく王国

親子で農作業体験&自然観察



小学生とその保護者が対象です。会場は、雄和左手子・向野など。先着30家族。参加費1家族7,000円(野菜代、畑管理代、保険料など)。

●開催日時と活動内容

①田植え、野菜の植付と収穫…5月23日(日)9:00~11:30

②稲の生育観察、じゃがいもとブルーベリーの収穫…7月18日(日)9:00~12:00

③野菜の収穫・夕食会、星空観察…7月31日(土)17:00~20:30

④稲刈り&さつまいも収穫…9月23日(木)9:00~11:30

⑤もちつき、収穫感謝祭…11月3日(水)9:00~12:00

申し込み

5月10日(月)午前9時から
雄和公民館 ☎(886)5585



犬の問題行動や飼い方でお困りのかたに

犬のしつけ教室

5月22日(土)午前9時~11時30分

秋田市保健所玄関前広場

犬と一緒に、飼い主さんだけでも参加できます(同伴できる犬は生後6か月以上で、21年度以降の狂犬病予防注射を受けた犬。抽選で18組)。犬のしつけ方や接し方の実技指導、個別相談など。受講無料。

●申し込みは往復はがきで、5月14日(金)(必着)まで

<input type="checkbox"/> 往信 〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所衛生検査課 犬のしつけ教室係	＊何も記入しないでください	<input type="checkbox"/> 返信 〒000-0000 申し込み住所と氏名を記入してください	1 申し込みかたの ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 2 参加希望人数 3 犬の同伴の有無 4 飼い犬の ①種類 ②呼び名 ③性別 ④年齢 5 犬を飼ううえでの相談など
--	---------------	---	---

問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1182



竿燈小若・お囃子講習会

小若演技は小学4年～6年生が対象です。笛と太鼓はどなたでも受講できます。講習初日の6月1日(火)午後6時30分に直接会場へ。無料。

6月1日(火)▶11日(金)、午後7時～8時
民俗芸能伝承館(大町一丁目)

問い合わせ 秋田市竿燈会 ☎(865)6200

防災管理の新規講習

対象/事業場などで管理・監督の地位にあり、甲種防火管理者の資格があるかた 日時/5月27日(木)午前10時30分～午後4時30分
会場/県立総合プール
受講料/3,500円(テキスト代含む)
●申し込み 5月10日(月)から18日(火)まで、市消防本部予防課(市消防庁舎4階) ☎(823)4247



催し物

森林の市

山菜・木工品の販売、親子で木工製作など。苗木のプレゼントも！
日時/5月8日(土)午前10時～午後2時 会場/アゴラ広場周辺
●問い合わせ 東北森林管理局指導普及課 ☎(836)2214

チャリティーランチ

収益の一部は、5月19日(水)～21日(金)の全国盲人福祉大会と県内重度視覚障害者無料歩行講習会のために使います。5月10日(月)から16日(日)まで、午前11時30分～午後2時、アキタパークホテル「ニューパーク」、「かつ吉(外旭川)」で。昼食代1,000円。詳しくは、秋田山王ライオンズクラブへ。 ☎(865)6416

佐竹城下を歩く会

檜山西部と下浜総社跡を巡ります。5月15日(土)午前10時、五丁目橋たもとに集合。参加無料。詳しくは、土居輝雄さんへ。 ☎(832)8708

ファミリーコンサート

未就学児も入場可。曲目は「ロンドン」など。弦楽器の演奏体験も(午後1時～、先着順)。5月16日(日)午後2時～4時、河辺総合福祉交流セン

ターで。無料。詳しくは秋田市管弦楽団の伊藤さんへ。 ☎(823)1192

森林体験

山形県鶴岡市の林で、散策とたけのこ採りを通し、森からの家づくりを考えます。参加費1,500円。
日時/5月23日(日)午前7時～午後5時30分 集合場所/午前6時50分に県庁議会棟前駐車場
●申し込み 5月17日(月)まで「秋田杉で街づくり」ネットワーク事務局(小野建築研究所内) ☎(888)4551

登山を楽しもう

太平山清掃登山 5月23日(日)午前7時30分に仁別国民の森旭又駐車場に集合。参加費500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240
虎毛山(湯沢市)登山 高校生以上が対象。5月30日(日)午前6時に市役所に集合。参加費5,000円。定員25人。申し込みは、はがきかファクスに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月21日(金)まで〒010-0065 茨島四丁目8-21 齊藤方秋田山岳会 ☎・ファクス(824)0465

講演「私と菅江真澄研究」

「私と菅江真澄研究」と題し、菅江真澄研究会の田口昌樹会長が講演。
日時/5月29日(土)午後2時～3時30分 会場/せせらぎライブラリー(河辺総合福祉交流センター内)
参加費/無料 定員/先着40人
●申し込み 5月11日(火)午前10時から中央図書館明徳館河辺分館 ☎(881)1202



案内

5月は赤十字運動月間

災害救護や国際救援、医療などの赤

美術工芸短大の公開講座

秋田公立美術工芸短期大学学長の樋田豊次郎さんが、「日本美術とゴジラ」と題して講演します。無料。

日時 5月17日(月)午後6時30分～7時30分

会場 カレッジプラザ 大講義室
(中通の明徳館ビル2階)

申し込み 秋田公立美術工芸短大事務局 ☎(888)8100

十字活動の資金協力をお願いに、町内の赤十字担当者が戸別に訪問します。詳しくは、日本赤十字社秋田県支部へどうぞ。 ☎(864)2731

秋田テルサの体育施設利用料割引

5月10日(月)から7月16日(金)までの平日、午前9時～午後3時に入館したかたは、体育施設の利用料金が500円(通常は630円)に割引になります。詳しくは、秋田テルサ(御所野)へどうぞ。 ☎(826)1800

無料相談へどうぞ

法律相談 法律、相続などの相談に佐々木俊幸弁護士が応じます。5月17日(月)午前10時～正午、秋田市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは、5月10日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受付)

不動産相談 地価公示・地価調査の標準価格や不動産の価格などの相談に不動産鑑定士が応じます。5月21日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Aで。定員4人。申し込みは5月19日(水)まで秋田県不動産鑑定士協会(白神不動産鑑定内) ☎(869)9666

秋田育英奨学生を募集

応募資格をすべて満たすかたが対象。入学一時金の貸与を受けたかたも応募できます。提出書類など詳しくは秋田県育英会へ。 ☎(867)2311

応募資格/①県出身者②今年4月に大学・短大の1年に在籍している③高校卒業後3年以内(大検・高卒認定者は中学卒業後6年以内)④秋田県育英会運営の学生寮に入寮していない⑤学資の支弁が困難(家計支持者の特別控除後の認定所得が200万円以下 ※税法上の所得とは異なります) 貸付金額/月額5万円 募集/30人

●申し込み 5月24日(月)(必着)まで(財)秋田県育英会 ☎(867)2311

情報チャンネルa

チャリンコと犬と私と春風と ヒサト



講座

親子で農業体験

親子で田植えを体験。昼食は「朴(ほお)の葉ご飯」。参加費1人100円。
対象/小学生の親子 日時/5月22日(土)午前10時～午後1時
会場/柳田の田園(東部公民館に集合) 定員/先着10組
●申し込み 5月10日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

子ども体験塾 in どっぷり河辺

河辺の山や川、森を探検します。
対象/小学生 日程/6月5日(土)から11月までの土曜日に3回
集合場所/午前9時に河辺公民館
保険料/500円 定員/先着20人
●申し込み 5月10日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

古文書解読講座

「渋江和光日記」や石井露月の資料の解読、文学資料館の訪問など。
日時/来年3月まで、第1・第4土曜日、午後1時30分～4時
会場/雄和図書館
受講料/無料 定員/30人
●申し込み 雄和図書館☎(886)2853

佐竹義宣と秋田新時代

佐竹義宣が秋田国替えになった後の久保田町の町名や歴史を学びます。
日時/6月9日(水)・16日(水)、午後1時30分～3時30分
会場/ジョイナス(千秋明徳町)
資料代/500円 定員/先着30人
●申し込み 5月10日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

インドネシアの文化とことば

インドネシアの文化や言語を学びま

す。初心者歓迎。受講料2,000円。
日時/5月16日(日)・23日(日)・30日(日)、6月6日(日)・13日(日)、午後2時～3時30分 会場/カレッジプラザ(中通の明徳館ビル2階)
●申し込み カレッジプラザ☎(825)5455

消費者講座「家電製品」

家電製品の安全な使い方について学びます。定員100人。
日時/5月18日(火)午後1時30分～3時 会場/ホテルメトロポリタン秋田3階 受講料/無料
●申し込み 市消費者センター☎(866)2016 ファクス(866)2457

みそ造り体験教室

約32^{キロ}の手作りみそができます。
日時/5月13日(木)・27日(木)、午前9時～午後零時30分(午前8時50分に河辺の岩見温泉駐車場に集合)
参加費/13,500円(材料費、たる代、昼食代など) 定員/各16人
●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

飯島南女性講座

「自分を育てよう～笑う」をテーマに講話や移動学習など。
日時/5月31日(月)から9月13日(月)までに5回、午前10時～正午
会場/飯島南児童センター
年会費/2,000円 定員/50人
●申し込み 5月15日(土)まで、同講座代表の門間さん☎(857)4305

ミセスセミナー大住

「人生を楽しく生きるために」をテーマに学習や交流など。
対象/女性 日時/5月17日(月)から12月まで原則第3月曜日、午前10時～正午 会場/大住地区コミュニティセンター 参加費/無料
●申し込み 南部公民館☎(832)2457

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。
再就職・社会活動支援IT講習「ワード入門・基礎」 対象/再就職または社会活動に、講習の成果を生かす女性 日時/5月31日(月)、6月1日(火)、午前10時～午後3時
受講料/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月14日(金)まで、〒010-0951山王七丁目3-1女性学習センター☎(824)7764
ファイナンシャル・プランニング技能士3級資格試験準備講座 日時/5月27日(木)から9月9日(木)までの木曜日に15回、午後6時30分～8時30分 受講料/10,200円(テキスト代含む) 定員/先着20人
申し込み/5月10日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

ロシア語講座

日時/初級は5月20日(木)から来年3月まで毎週木曜日、午後4時15分～5時15分。中級は5月21日(金)から来年3月まで毎週金曜日、午後4時～5時 ※年末年始、祝日を除く 会場/旭北地区 受講料/15,000円(テキスト代含む)
●申し込み 5月14日(金)まで、秋田県貿易促進協会☎(896)7366

はじめての川柳教室

5月15日(土)・22日(土)、6月6日(日)・20日(日)、午後1時30分～3時30分、県生涯学習センターで。資料代800円。申し込みは、川柳銀の笛吟社の小林さんへ。☎(834)5581

南京玉すだれ体験教室

5月16日(日)・21日(金)、午後2時～4時、文化会館で。無料。定員各10人。申し込みは、南京玉すだれ振興会の山上さんへ。☎(884)2760

あきたノスタルジー

●秋田の昔を、写真で振り返ります。



通町の歴史を伝える高砂堂(写真は通町が拡幅される以前の昭和59年撮影のもの)

古く、趣ある建物が並んでいた通町。

右手に見えるのは明治27年創業の菓子舗「高砂堂」です。

通りの拡幅工事の時は「ひきや」という手法で、建物をそのまま移動しました。
当時の風潮を反映した和洋折衷の建物で国登録有形文化財にも指定されています。

市内にもいくつか残る、風情ある建物たち。大事にしていきたいですね。



現在の通町