

あなたの体験談が  
まんがになる！



## 絆の エピソードを募集

市内の小・中学生を対象に、家族や地域の「絆」にまつわる体験談を募集します。応募いただいた体験談の中から選考のうえ、土崎出身の漫画家・倉田よしみさんが簡単な漫画を制作します。できあがった作品は10月以降の広報あきたに掲載します。

### 応募方法

封書または、はがき、ファクス、Eメールに体験談(400字程度)と、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて、5月31日(月)まで、

〒010-8560 秋田市役所企画調整課

☎(099)20377 ファクス(099)22778

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

こんな体験談をお寄せください

- お父さんやお母さん、家族との生活や出来事で絆を感じた体験
- 学校の同級生や先生との交流で絆を感じた体験
- 近所のおじさんやおばさんなど地域のふれあいで絆を感じた体験 など



倉田よしみさんが  
描いてくれます



## 北部 河辺 雄和

## 各市民サービス センターの 愛称を募集します

来春、土崎にオープンする北部市民サービスセンターと、新たな機能を加えて生まれ変わる河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンターの愛称を募集します。

昨年5月にオープンした西部市民サービスセンター「ウエスター」に続いて開設予定の3つのセンターは、支所と公民館、コミセンの機能に加え、子育て支援や地域防災などの機能も備え、各地域における住民自治の拠点となります。すてきな愛称を考えてください(1人2作品まで)。採用者には記念品を贈呈します。ふるってご応募ください。

愛称とその意味、住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名を書いて、5月31日(月)まで、郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで、各提出先へ。

● 北部市民サービスセンターは地域振興課へ

〒010-8560 山王一丁目1-1(市役所分館2階)

☎(099)20377 ファクス(099)2129

Eメール ro-copr@city.akita.akita.jp

● 河辺市民サービスセンターは河辺市民センターへ

〒019-2692 河辺和田字北条ケ崎38-2

☎(082)52221 ファクス(082)3051

Eメール ro-kbcm@city.akita.akita.jp

● 雄和市民サービスセンターは雄和市民センターへ

〒010-1223 雄和妙法字上大部48-1

☎(082)55111 ファクス(082)2154

Eメール ro-ywcm@city.akita.akita.jp



河辺市民サービスセンター(上)と雄和市民サービスセンターは、現在の市民センター・地域活動センターの庁舎を利用します



北部市民サービスセンター(新築)…平成23年5月完成予定(土崎港西五丁目3)。土崎支所、土崎公民館・体育館が同センターに移転します。

# ヤマビルにご注意!

ヤマビルは市北部や五城目町、上小阿仁村などの野山や沢沿いなど湿気の多い場所に生息し、血を吸われると出血が止まりにくく、かゆみが長時間残ります。山菜採りや登山などの際は十分注意しましょう。

**被害を防ぐには**…ヤマビルを寄せつけない忌避剤を衣服や靴に塗ってください。

**被害にあったら**…慌てずヒルを引き離し、ばんそうこうなどで止血します。かゆみが残る場合は、抗ヒスタミン剤軟膏を塗ります。



※ヤマビルや忌避剤に関する情報は農地森林整備課ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/fr/hiru.htm>

**問い合わせ** 農地森林整備課☎(866)2117

# 食中毒を防ぎましょう

**問い合わせ** 衛生検査課☎(883)1181

5月は魚釣りや山菜採りのシーズンですが、寄生虫が入り込んだ魚や貝、有毒の植物を食べて食中毒になってしまうことも! 正しい知識を身につけ、食中毒を防ぎましょう。

## 怖い! 魚の寄生虫

- ブラックバス、鮎、ウグイなど、寄生虫が多い淡水魚は、刺身などの生食を避け、加熱調理しましょう
- 内臓の寄生虫が筋肉に移ることがあるので、鮮魚はなるべく早く内臓を取り除きましょう
- 川魚を調理する際、目に見えない寄生虫が、まな板などの調理器具を介して感染することがあります。手をよく洗うのはもちろん、調理器具もよく洗い、熱湯で消毒しましょう

## あいまいな知識で山菜を食べない

- 食用だと確認できない植物は絶対に食べない!
- 正しい知識、鑑別法は専門家の指導を受けましょう
- 山菜採りでは、有毒植物が混ざらないよう注意しましょう。シドケ(食用)とトリカブト(有毒)、ニラ(食用)とスイセンの葉(有毒)は間違いやすいので特に注意してください。



トリカブト(猛毒)



シドケ(食用)



医療に関する疑問や不安は

## 秋田市医療安全支援センターへ

市保健所では、昨年1月に「医療安全相談電話」を設置し、市民のみなさんから医療に関する相談を受け付けていましたが、新たに4月から、医療安全に関する情報提供などを行う「秋田市医療安全支援センター」を開設しました。どうぞご利用ください。

### 秋田市医療安全支援センター

八橋南一丁目8-3 市保健所1階保健総務課内

平日の午前9時~正午、午後1時~4時

相談専用☎(883)1229

※面接相談は事前に電話予約が必要です

### 受け付けできる内容(例)

- 治療について十分な説明がなく不安だ
- 医療器具が清潔でない
- 無資格者が医療行為を行っているようだ
- どこに相談すればいいかわからない など

### 受け付けできない内容

- \* 医師の診断や治療内容の是非、過失の有無については判断できません。
- \* 医療機関と患者との、医療事故や医療費などに関するトラブルには対応できません。当事者間での解決をお願いします。
- \* 病状に応じた特定の医療機関は紹介できません。

# ふれあい元気教室!!



軽体操や作品づくりなどを楽しんでみませんか。スタッフは理学療法士、作業療法士、保健師など。仲間とふれあい、心と体を元気にしましょう。参加無料。

**対象** 65歳以上のかた(介護保険の要支援・要介護の認定者を除く)

**日時** 6月8日(火)から来年3月8日(火)まで、おおむね毎月第2火曜日、午後1時30分~3時

**会場** 市保健センター **定員** 20人

**申し込み** 5月21日(金)まで市保健所保健予防課☎(883)1178