

広 報
あきた

市民の生活情報誌

2010 平成22年
6月4日号

NO.1722 毎月第1・第3金曜日発行



新しくできた大正寺児童室で(5月19日)

2 秋田市地域特産品 **こだわりの地元の味**

4 上下水道の広場

8 市長コラム・日々初心
「観光あきた維新①」

10 市役所からお知らせ

12 介護保険サービスの利用料

14 保存版 胃がん検診車の巡回日程

17 ポリオ予防接種 育児

20 情報チャンネルa

24 **木の花 草の花 ~マルバゴマギ**



国勢調査
平成22年10月1日

編集発行●秋田市広報課

秋田市地域特産品をご紹介

こだわりの地元の味

市では、食品加工業や農業生産の拡大、地産地消の推進を目的に、市内産の農畜産物を主原料としてつくられた加工品を「秋田市地域特産品」に認定しています。現在9団体、24品目が登録されています。

地元の材料を使った、地元を愛する作り手の思いがこもったこだわりの味です。



地域特産品に認定されると「特産品マーク」が使用できるほか、地産地消関連のイベントに参加することができます。詳しくは農業農村振興課へ。 ☎(866)2116

- 宝川みさこ餅(杵つきあんびん)
- 宝川みさこ餅(白餅)
- 宝川みさこ餅(豆餅)
- 宝川みさこ餅(古代紫米入り餅)

問 木山美佐子さん(下北手)
☎(838)3014



自慢の一品です!



- 手づくりみそ

問 (農)河辺農産加工組合
☎(883)2711



- 純米雄和
- 雄和アップルワイン「薫風」
- 雄和アップルシードル「薫風ピュワツ」

問 秋田市雄和酒販懇話会 ☎(886)2230

「雄和」にこだわりました

純米雄和

秋田市雄和酒販懇話会 佐藤三男さん



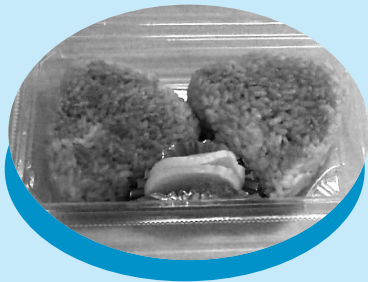
「純米雄和」は、雄和産の酒造好適米「あきた酒こまち」と雄和左手子のわき水で作った日本酒です。左手子の水は軟水で酒造りに適していると思います。ラベルの字も雄和のかたに書いてもらい、名前のとおり「雄和」にこだわって作りました。

米の田植え、稲刈り、仕込みやラベル貼りも私たちが行い、自信を持っておすすめできる一品です。度数は18度。米の香り豊かな深い味わいです。まず地元の人に飲んでもらいたいですね。そして気に入ったらほかの人にも勧めてほしいです。

雄和から発信する質の高い商品が地域の活性化につながってくれればと思います。

●^{きょうこ}郷子ちゃんの
しょうゆおにぎり

問 フレッシュランド
まごころ加工部(河辺)
☎(882)3623



- 冷風造りうどん(しどけ)
- 冷風造りうどん(まいたけ)
- 冷風造りうどん(わらび)

問 ^{くいどころしゅん か}喰処旬香(河辺)☎(883)2100



●寒麴

問 熊谷カズ子さん(旭南)
☎(862)7902



- ガーリックバター
- 発酵バター
- エーデル大納言
- 上の写真のほか期間限定の
- カマンベールチーズ雄和
- クワクルチーズ

問 (農)雄和トールケーゼ組合
☎(886)3322

地元産に
こだわりあり!



- 古代紫米めん
- モロヘイヤめん
- しいたけめん

問 浅野育子さん(雄和)
☎(887)2866



- ^{はな}華ちゃん豆腐
- 華ちゃんの生ゆば
- 豆乳つるりん(豆乳めん)

問 (有)華の豆会(雄和)
☎(886)4116

雄和産の大豆を使っています。地元のものを使うと作っている人の顔も見えるし安心ですね。昔ながらの自然な味を食べてもらいたいと思います、材料は大豆とにがりだけ。火加減が難しく目を離せません。

手間暇がかかって大変ですが、続けてこられたのは「やっぱり華ちゃん豆腐でなければ」と言ってくれる人がいるから。近所の豆腐嫌いの子が「この豆腐は食べられた」と言ってくれたこともありました。豆腐は河辺・雄和の給食にも出しています。子どもたちに昔ながらの豆腐の味を覚えてもらいたいですね。



にがりを入れて
やさしくませます



(有)華の豆会 山内みどりさん

なつかしい自然の味を
—— 華ちゃん豆腐

上下水道局だより 水道の広場

=22年度予算のあらまし=

いつまでも良質なサービスを提供します

上下水道局では4月から、これまで経営してきた水道事業と下水道事業に加え、農業集落排水事業も経営することになりました。

人口の減少や節水意識の定着などにより収入が減少し、厳しい経営環境にあります。いつまでも良質なサービスを提供できるよう、より一層効率的な事業経営に努めます。

下水道事業

生活環境改善のために

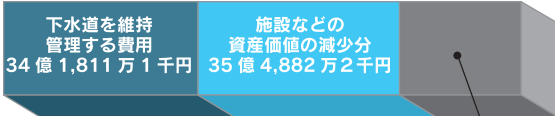
- ①衛生的な生活を送るため、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「汚水管」や、雨水による浸水を防ぐための「雨水管」を整備します。
- ②ポンプ場や処理場などの老朽化した設備を更新します。

■収益的収支 使った水をきれいにして川へ返す費用

収入 93億5,563万6千円



支出 91億1,464万8千円

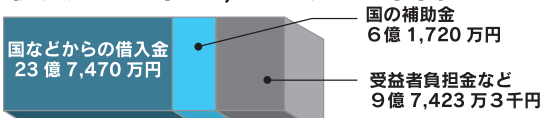


純利益 2億4,098万8千円

借入金返済のために積み立てます。借入金の支払利息 21億4,771万5千円

■資本的収支 下水道施設を整備するための予算

収入 39億6,613万3千円



支出 78億8,374万3千円



不足額 39億1,761万円

積立金や施設の償却費などで補てんします。

水道事業

安定給水確保のために

- ①安定した給水を確保するために、老朽化した送配水管や浄水場の設備を更新します。
- ②雄和地域に安全な水を安定的に供給するため、送配水管などを整備します。

■収益的収支 水道水をつくり、みなさまへお届けするための予算

収入 69億9,832万3千円



支出 68億3,836万8千円



純利益 1億5,995万5千円

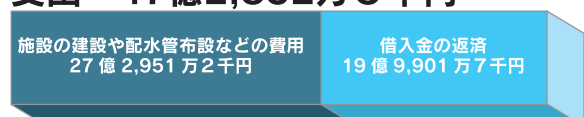
借入金返済のために積み立てます。借入金の支払利息 5億7,557万9千円

■資本的収支 水道施設を整備するための予算

収入 21億8,426万円



支出 47億2,852万9千円



不足額 25億4,426万9千円

積立金や施設の償却費などで補てんします。



こんなところでも活躍しているよ！
(竿燈まつりのおぼこ踊りに参加)

上下水道局マスコットキャラクターの「カンちゃん」です。今年も上下水道の広場で、みなさんにいろいろな情報をお届けします。



かんちゃんはいー！



仁井田浄水場

秋田市の主力浄水場。市民の約8割に飲み水を供給しています。



手形山配水場

秋田市のほぼ半分に当たる約7万世帯に飲み水を供給しています。



八橋下水道終末処理場

昭和45年に処理を開始。快適で住みよい街を支えています。

農業集落排水事業

快適な生活環境を確保するために

農業集落における快適な生活環境を確保するため、地域の状況に適した汚水処理施設を整備します。

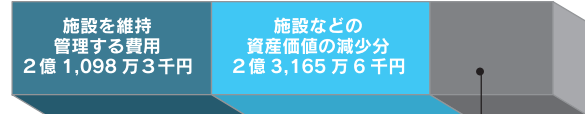
また、公共下水道と農業集落排水の計画区域外については、市が浄化槽を設置し、維持管理を行います。
*個人で浄化槽を設置していただく区域もあります。

■収益的収支 使った水をきれいにして水路や川へ返す費用

収入 5億9,276万8千円



支出 5億7,837万8千円



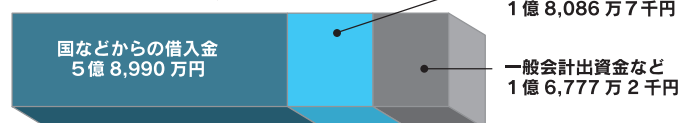
純利益 1,439万円

借入金返済のために積み立てます。

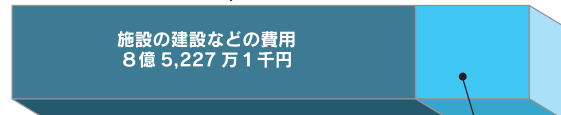
借入金の支払利息
1億3,573万9千円

■資本的収支 排水施設を整備するための予算

収入 9億3,853万9千円



支出 10億9,463万7千円



不足額 1億5,609万8千円

積立金や施設の償却費などで補てんします。

借入金の返済
2億4,236万6千円

公共下水道へ早期の接続を

問い合わせ 給排水課普及指導係 ☎(823)8432

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金または無利子の融資あつせん制度を利用することができます。

私たちの快適な生活を支える公共下水道への早期接続について、ご検討ください。なお、上下水道局職員が公共下水道へ未接続のご家庭を訪問して調査と接続のお願いをしています。ご協力をお願いします。

助成金(融資あつせん制度)を利用しないかたが対象

- ①くみ取りトイレの廃止
 - ②浄化槽からの切り替え
- ▼どちらの場合も2万円

無利子の融資あつせん

- ①くみ取りトイレの廃止 ▼50万円(限度額)
- ②浄化槽からの切り替え ▼25万円(限度額)



*県では「秋田県住宅リフォーム緊急支援事業」として、下水道への接続工事費の10割(上限20万円)を補助します。補助要件など詳しくは、県のホームページをご覧ください。秋田地域振興局建築課 ☎(860)3491へお問い合わせください。

水洗化アンケートにご協力をお願いします

上下水道局では現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。これまで多数のかたにご回答いただき、ご協力ありがとうございました。貴重なご意見などは今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自宅などに届いた際はご協力をお願いします。

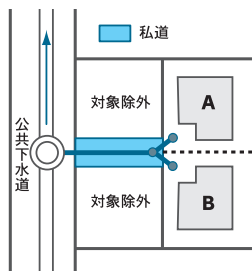
私道への公共下水道の整備

問い合わせ 下水道建設課 ☎(864)1455

公共下水道の認可区域内の私道で、次の要件を満たしている場合は、申請により公共下水道を設置します。

要件

- 公共下水道が設置されている道路に接続している
- 幅員が1.8m以上ある
- 所有者が異なる家屋が2棟以上ある
- 私道敷地の所有者、その他の権利者全員が公共下水道の設置を承諾している
- 私道沿線の受益者全員が受益者負担金の納付について同意している



「水道GLP認定」を取得しました



市上下水道局は、3月に「水道GLP認定検査機関」として認定されました。この認定規格は、水道水の水質検査の精度と信頼性の保証を確保するため、(社)日本水道協会が平成17年度に定めた規格です。今回の認定は東北で5番目、全国では60番目となります。

市上下水道局では、常に安全で良質な水道水を市民のみなさんにお届けし、安心してご利用いただけるよう、今後とも徹底した水質管理と適正な水質検査を行います。

浄水課水質管理室 ☎(828)1451



定期的に宅地内の漏水チェックを！

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は原則としてお客様の負担になりますので、定期的に漏水の点検をしましょう。

漏水の確認方法

- ①屋内・屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ②水道メーターのパイロット部分が回転しているかどうか確認する



じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は漏水の可能性がります。回転していなくても、「最近、水道料金が増えた」など、不安を感じたら上下水道局お客様センター計量係へお問い合わせください。☎(823)8431



ここが回転しているか確認

問い合わせ

維持管理課水道漏水防止係 ☎(823)8433

【調査委託会社】

フジ地中情報(株)北東北支店

【調査地区】※一部の地区では調査対象外となる町内があります
寺内、大町、旭北、旭南、川尻、山王、保戸野、中通、楢山、茨島、八橋、東通、手形、蛇野、濁川、添川、広面、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、下北手、新屋、牛島東・西、卸町、仁井田、御野場、御野場新町、四ツ小屋、上北手、山手台、河辺(豊成・畑谷・松瀬・戸島・神内・北野田高屋字小高・北野田高屋字前田・和田字式田・和田字式田下袋)

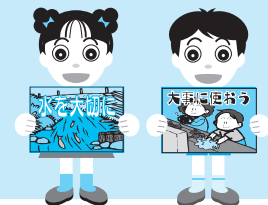
上下水道局では、6月上旬から10月下旬まで、左記の地区で道路や宅地内の水道管の漏水調査を行います。市上下水道局発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が調査しますので、宅地内に伺った際はご協力をお願いします。ご不在の場合でも水道メーターを調査することがありますのでご了承ください。
★この調査で費用を請求することはありません。

漏水調査にご協力ください



小学生のみなさん

水に関するポスターを募集します



毎日使う水について関心を持ち、水道や下水道に対する理解を深めていただくため、「水に関するポスター」を募集します。

対象 秋田市内の小学4年～6年生
テーマ 水道や下水道など、「水」に関するもの
応募 ①1人1作品で未発表のもの
②画用紙4ツ切

(タテ・ヨコどちらでも)

③作品の題名、学校名、学年、組、氏名(ふりがな)を書いた紙を添えて、8月31日(火)まで、通学している小学校か上下水道局総務課(川尻)へ提出してください

表彰 最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点を選出します

※表彰者に賞状と記念品、応募者全員に参加賞をさしあげます。

展示 9月10日(金)から21日(火)まで、イトーヨーカドー7階「まちの駅あきた」に、応募いただいた全作品を展示します

問い合わせ

上下水道局総務課経営企画係 ☎(823)8434

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

あて先/〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますのでご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



大正寺児童室開設式で
(5月19日、大正寺小学校)

観光あきた維新① 新たなスタートへ

春の行楽シーズンもそろそろ終りを告げ、季節は夏へ夏へと巡っていきます。今年は春先から肌寒い日が続き計画を立てにくいときもありましたが、みなさんはいかがでしたでしょうか。私は早起きて青空を見ただけで、とにかく外へ出かけたくなる方で、今は気分的にも浮き立つ季節と言えます(現実にはなかなかそうはいきませんが)。

新緑が目まぶしい5月のとある日のランチタイム。千秋公園の一角にちよつと興味深い面々が集まりました。「元氣な秋田市を創る観光時事放談」と銘打って私が呼びかけたもので、メンバーはJR東日本やANA、旅行代理店、メーカーの支社長・支店長など十人ほどで、そのほとんどが転勤族のかたです。秋田出身でない人の目から客観的に見えた秋田、他都市と比べて見た秋田、という視点で、談論風発、それこそ多岐にわたる議論が交わされました。その一端を紹介します。

▼米、酒、山菜の伝統的な郷土食に加え、最近ではふぐも出るなど秋田の食はすごい▼市民市場や秋田城跡、千秋公園は魅力的な観光資源、秋田の人間は気づかない▼大森山動物園は旭川市の旭山動物園に遜色ない―などと秋田の持つ潜在的能力に太鼓判を押す反面、▼PRが下手、あるいはそもそも情報の発信がない▼駅や空港、バス、タクシーに広告・宣伝の意図が感じられない▼景色でも料理でも、美しくおいしそうなお「見せ方」が不得手―とPRや情報発信に対する秋田の人間の努力不足に対しては厳しい意見が相次ぎました。言うなれば魅力の顕在化の不足とも言えそうです。

放談の内容を吟味すればするほど、自分たちが持つ食文化、歴史、芸能、風土、民俗、それぞれが観光資源だということがわかってきました。あとはその資源の一つの再発見と磨き上げ、魅力的な見せ方、情報発信の工夫が肝要ということでしょう。「大規模テ



素材は豊富。あとは戦略。(左上/秋田城跡、右上/市民市場、左下/千秋公園、右下/大森山動物園)

「マパークがないから」東京から離れているから」はもう理由になりません。どうやら処方せんはありません。やることは見えてきました。あとは一つ一つ具体的な行動に移すことです。

観光あきた維新―。少々時代がかったタイトルですが、秋田の観光は今ここから始まる、といったくらいの意気込みでいます。次号ではその具体的な取り組みを紹介したいと思います。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

気象警報が分かりやすくなりました

警戒対象地域を 市町村単位で発表

秋田地方気象台では、警戒が必要な地域をより分かりやすくするため、5月27日から、気象警報・注意報を市町村単位で発表しています。秋田市に災害発生のおそれがある場合、これまでは「秋田県」「沿岸」または「秋田中央地域」に対して警報などを発表していましたが、現在は「秋田市」と明示して発表しています。



※テレビやラジオによる警報は限られた文字数で分かりやすく伝えるため、これまでどおり「秋田県」「沿岸」「秋田中央地域」などを使う場合があります。

また、大雨警報を発表する際は、特に警戒が必要な災害を「大雨警報(土砂災害)」「大雨警報(浸水害)」のように、警報名に併せてお知らせします。

◆詳しくはホームページで

- ・気象庁 <http://www.jma.go.jp/>
- ・国土交通省防災情報提供センター
(携帯電話サイト)
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>



防災情報提供センター
携帯端末用QRコード

問い合わせ 秋田地方気象台防災業務課 ☎(864)3955



22年度版 市民便利帳 できました

市役所のいろいろな仕事や手続きの仕方を説明した「22年度版 市民便利帳」ができました。下記の窓口のほか、市内のコンビニエンスストア(サークルKサンクス、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ)で無料配布しています。

配布窓口

- 市役所本庁(案内、市民課など)
- 土崎支所 ●西部市民サービスセンター
- アルヴェ駅東サービスセンター
- 河辺市民センター ●雄和市民センター
- 岩見三内連絡所 ●大正寺連絡所
- 各公民館 ●各地域センター
- 各コミュニティセンター ●各図書館

問い合わせ 広報課 ☎(866)2034

●大学卒業程度 ●獣医師

市職員の採用試験

必ず「受験案内書」をご覧になり、案内書に従って手続きしてください。案内書は下記の窓口か、市ホームページで入手できます。

試験日 7月4日(日)

試験会場 秋田会場…秋田大学一般教育2号館
東京会場(消防除く)…都市センターホテル

受付期間と場所 6月7日(月)から18日(金)まで
消防以外…人事課 ☎(866)2012
消防…消防本部総務課 ☎(823)4000

試験区分▶採用予定数	受験資格	試験方法	案内書配付場所
大学卒業程度 行政▶10人 (一般行政事務) 専門技術的業務 土木▶1人 建築▶1人 電気▶1人 機械▶1人	●昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれたかた	一般教養試験 専門試験	市役所1階総合案内、3階人事課 土崎支所、西部市民サービスセンター アルヴェ駅東サービスセンター 河辺・雄和市民センター 秋田市東京事務所(千代田区平河町二丁目4-1 日本都市センター会館11階)
	●平成元年4月2日以降に生まれたかたで、平成23年3月31日までに大学を卒業(見込み)のかた		
	●昭和40年4月2日以降に生まれたかたで、獣医師資格を有するかた、または平成22年度中に実施される国家試験で獣医師免許を取得見込みのかた		
	●昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれたかた		
	●平成元年4月2日以降に生まれたかたで、平成23年3月31日までに大学を卒業(見込み)のかた		
獣医師▶3人 (専門技術的業務)		一般教養試験 論文	消防本部総務課 各消防署・分署・出張所 秋田市東京事務所
消防▶7人 (大学卒業程度、消防業務)			

* 高校卒業程度と資格職の採用試験については、広報あきた8月6日号でお知らせします。



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 市税の納期内納付にご協力を

6月が納期の市税は市・県民税第1期です。納付期限は6月30日(水)です。普通徴収分の納税通知書は6月10日(木)に発送予定です。市税の納付は簡単に便利な口座振替をご利用ください。

●問い合わせ 納税課

☎(866)2059

2 除排雪作業の業者を募集します

今冬の道路除排雪作業を受託してくれるかたを募集します。除雪機械を所有している業者・個人が対象です。

●申し込み 寺内字蛭根の道路維持課(国道7号沿い)にある申請書で、6月7日(月)から25日(金)まで道路維持課ゆき対策担当へ。☎(864)3643
※ホームページから申請書をダウンロードできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mv/>

3 農業者年金現況届の提出は6月30日まで

農業者年金を引き続き受ける資格があるかどうかを確認する「農業者年金

現況届」を、6月30日(水)まで提出してください。現況届の用紙は5月下旬に農業者年金基金から直接、年金の受給権者へお送りしています。

直接持つて行く場合は：

農業委員会事務局(市役所分館3階)

河辺・雄和市民センター産業班

J A新あきた各支店・営農センター

郵便で送る場合は：

〒010-8560 山王一丁目1-1

秋田市農業委員会事務局

●問い合わせ

農業委員会事務局 ☎(866)2270

河辺市民センター ☎(882)5161

雄和市民センター ☎(886)5565

4 自社商品を海外に輸出しませんか

自社で製造・販売している商品を海外に輸出しませんか。市が輸出をサポートし、秋田ブランドを世界に発信します。これまでこの事業により、米、りんご、中古車、雑貨、木材、建築資材などの取り引きが決まりました。また、木材加工機械、工芸品、日本酒なども商談中です。商品によっては輸入もサポートします。

対象 秋田県内で商品を製造・販売している会社など

輸出先 中国、韓国、台湾、香港、ロシア極東など

サポート内容 現地輸入会社との現地

での商談の実施、市担当職員の同行、現地ニーズ調査、商品PRパンフレットなどの現地語への翻訳、商談後成約に向けたフォローアップなど

●問い合わせ 港湾貿易振興課
☎(866)2164

5 秋田市交通指導隊員を募集します

通学路での交通指導や交通安全教育をボランティアで行う交通指導隊員を募集します。活動は月6回以上です。

対象 20歳〜62歳で、市内に住んでいる、または勤務している健康なかた
申し込み 写真付きの履歴書と自動車安全運転センターで発行する運転記録証明書(手数料700円)を持って、6月30日(水)まで、市役所分館3階の生活総務課へどうぞ。後日、面接を行います。

●問い合わせ 生活総務課

☎(866)2035

6 郵送でも選挙の不在者投票ができます

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、一定の障がい(注)があるかた、もしくは介護保険の「要介護5」のかたが対象です。自宅などで投票用紙に記載して、郵送で不在者投票できます。自書が原則ですが、上肢または



自動車税の納期限は6月30日(水)です…自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。金融機関かコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。秋田地域振興局県税部納税課 ☎(860)3332



不法投棄は犯罪です

廃棄物対策課 ☎(866)2076

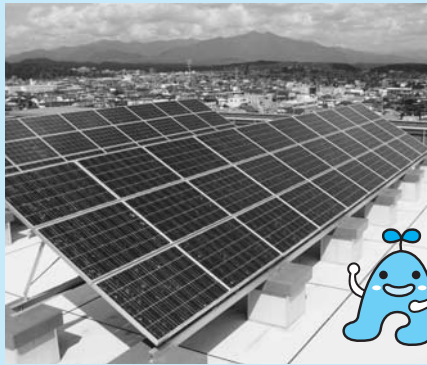
ごみの不法投棄は犯罪です。違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金が科せられることがあります。

市では不法投棄を防止するため、毎日パトロールしています。監視カメラ「みてるくん」も監視中です。不法投棄を見つけた場合は廃棄物対策課へご連絡ください。



不法投棄監視カメラ「みてるくん」

太陽光発電システムの設置に補助



太陽光パネル(アルヴェ)

市では、地球温暖化の防止などのため、住宅用太陽光発電システムを設置するかたに補助します(先着約100件)。国・県の同様の補助制度と併用できます。

環境総務課 ☎(863)6633

補助額

システムの最大出力1キロワットあたり4万円(上限16万円)

下記の①～⑥をすべて満たすかたが対象です

- ①自分が住む市内の住宅に太陽光発電システムを設置する、または自分が住むため市内に太陽光発電システム付き住宅を購入する
- ②太陽光発電普及拡大センターの「平成22年度住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金(国の補助金)」の申込受理通知を受けている(※)
- ③設置後、電力会社と電灯契約と余剰電力の販売契約を締結できる
- ④市税を滞納していない
- ⑤太陽光発電システムが新品で、この補助の申し込み時点でまだ使用していない
- ⑥来年1月31日までに設置工事(住宅購入の場合は引き渡し)が完了する予定

※…詳しくはNPO法人環境あきた県民フォーラムへ。
☎(829)5865 <http://www.eco-akita.org/>

申し込み

受け付けは来年1月28日(金)までの平日午前9時30分～午後5時。遊学舎(上北手)内のNPO法人環境あきた県民フォーラム窓口へ、直接お越しください(代理人可)。☎(829)5865

食品表示をよく見て選ぼう

食品には、原材料名や消費期限など大切な情報が表示されています。内容をよく見て、安全安心な食生活を！ 衛生検査課 ☎(883)1181

原材料名…重量割合が多い順に記載され、次に添加物が記載されず。添加物は安全性が確認されたものが、決められた量の範囲で使用されています。

アレルギー表示…食物アレルギーの症状が重く発症数が多い、卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生は、その成分を含むことが必ず

表示されています(原材料名に「卵白」と記載されていれば、アレルギー表示の卵は省略されます。さばや大豆などの18品目も表示を推奨されています)。

期限表示…賞味期限(おいしく食べられる期限)は、品質の劣化が比較的緩やかな食品に表示されます。消費期限(安全に食べられる期限)は、急速に品質が劣化する食品に表示されます。

※いずれも未開封の状態での期限です。保存方法を守り、開封した食品は早めに食べましょう。

《表示例》加熱食肉製品(加熱後包装)

名称	シヨルダーベーコン
原材料名	豚肩肉、糖類(ぶどう糖、水あめ)、卵白、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(V.C)、増粘剤(カラギナン)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸、ラック)←添加物 (原材料の一部に大豆、乳成分を含む)←アレルギー表示
内容量	150グラム
賞味期限	平成22年7月1日
保存方法	要冷蔵(10℃以下)
製造者	〇〇株式会社 〇〇県△△市〇〇町8-3

視覚障害1級のかたは、代理人に書いてもらうこともできます。あらかじめ届け出が必要ですので、市選挙管理委員会へご連絡ください。市選挙管理委員会事務局 ☎(866)2260

注：「一定の障がい(身体障害者手帳をお持ちのかたの場合)」①両下肢・体幹・移動機能の障がい②1級か2級③心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい④1級か3級

※なお、一定の障がい(該当しなくても、福祉事務所長が「一定の障がい」と証明できる場合は対象になります。また、4月から肝臓の障がいも対象になりました。

7

6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間

6月6日(日)から12日(土)までは危険物安全週間です。石油類などの危険物を取り扱う事業所は、事業所の保安体制を整備しましょう。

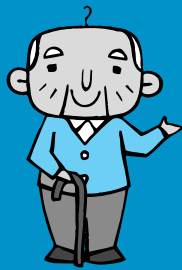
また、家庭でも取り扱い機器の注意事項を再確認して危険物に関する事故を防ぎましょう。

推進標語

「危険物 事故は瞬間 無事故は習慣」

●問い合わせ 消防本部予防課

☎(823)4247



介護保険サービスの 利用料軽減

問い合わせ
介護・高齢福祉課
☎(866)2069

軽減
1

介護保険施設や短期入所の居住費(滞在費)・食費

施設サービスなどを利用する場合の居住費(滞在費)や食費は、所得状況に応じた自己負担の上限が設けられ、申請により「介護保険負担限度額認定証」が交付されます。なお、現在「認定証」をお持ちのかたは、6月30日(水)で期限が切れますので再度申請が必要です。

対象者と負担限度額

利用者負担の段階	居住費の上限額(月額)			食費の 上限額 (月額)
	ユニット型個室	ユニット型個室 または従来型個室	多床室	
1 ・老齢福祉年金受給者で、 世帯全員が市民税非課税 ・生活保護の受給者	820円	490円 (320円)	0円	300円
2 世帯全員が市民税非課税(課 税年金収入と他の所得の合計 が年間80万円以下のかた)	820円	490円 (420円)	320円	390円
3 世帯全員が市民税非課税で、 上記1か2に該当しないかた	1,640円	1,310円 (820円)	320円	650円
4 上記以外のかた	施設が定める額			

※()内は特別養護老人ホーム・短期入所生活介護施設の従来型個室の額

対象施設

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 短期入所生活介護施設
- 短期入所療養介護施設

*短期入所は介護予防サービスも対象となります
*グループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所は対象外です

申請方法

申請書を介護・高齢福祉課(市役所福祉棟2階)か河辺市民センター、雄和市民センターへ提出してください。

*申請書は、各窓口においてあるほか、市ホームページからダウンロードできます

軽減
2

社会福祉法人が提供する介護サービスの利用料

市に申し出があった社会福祉法人が提供している在宅・施設の介護サービスの利用料が軽減される「社会福祉法人利用者負担軽減確認証」を交付します。なお、現在「確認証」をお持ちのかたは、6月30日(水)で期限が切れますので再度申請が必要です。



対象者▶ 下記①～⑥の要件をすべて満たすかたのうち、収入や世帯状況、利用者負担などを勘案し、生計が困難であると市が認められた。ただし、生活保護受給者を除きます。

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②年間収入が、単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)以下
- ③預貯金などの額が、単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)以下
- ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ⑤負担能力がある親族などに扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

対象となるサービスと軽減割合

軽減対象サービス	軽減割合
在宅サービス ・訪問介護(ホームヘルパー)※ ・通所介護(デイサービス)※ ・短期入所生活介護(ショートステイ)※ ・夜間対応型訪問介護 ・認知症対応型通所介護※ ・小規模多機能型居宅介護※ ※は介護予防サービス費を含む	①利用者負担額の28%を軽減 (老齢福祉年金受給者は53%) ②食費、居住費、宿泊費の25%を軽減(老齢福祉年金受給者は50%)
施設サービス ・特別養護老人ホーム	

申請方法

介護・高齢福祉課(市役所福祉棟2階)にある申請書、課税状況の調査への同意書、収入状況等申告書に必要事項を書いて、医療保険証、収入・資産・預貯金や扶養状況を確認できる書類などと一緒に同課へ提出してください。同意書には、世帯全員の同意と押印が必要です。

子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券をお送りします



市では、がんの早期発見と健康意識の普及・啓発をはかるため、4月20日現在、秋田市に住民登録をしている右記の年齢の女性に、子宮頸がん検診、乳がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しました。

乳がん検診は予約申し込みが必要です。医療機関によっては定員に達すると受診できない場合がありますので、お早めに申し込みください。

●無料クーポン券の配付対象者

子宮頸がん検診

今年4月1日現在の年齢が、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性

乳がん検診

今年4月1日現在の年齢が、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176

健康

はつらつ情報



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。

ADL体操 ▶ 6月9日(水)、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でお越しください。☎(862)6025

かぎ針教室 ▶ ベストを作ります。6月10日(木)、7月8日(木)、8月12日(木)、雄和ふれあいプラザで。かぎ針(5号)と毛糸(合太か並太)をお持ちください。☎(886)5071

吹き矢体験教室

6月16日(水)午後2時～4時、八橋地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、楽しく吹き矢の谷口さんへ。☎(867)1219

初心者の水泳教室

対象/19歳以上のかた 日時/6月18日(金)・25日(金)、7月2日(金)・9日(金)、午前11時～午後零時15分
会場/サンライフ秋田(八橋)

受講料/4,000円 定員/先着20人
●申し込み 6月5日(土)午前10時からサンライフ秋田 ☎(863)1391

リズム体操&タオル運動

日時/6月21日(月)、7月5日(月)、8月2日(月)、午前10時～正午
会場/サンパル秋田(文化会館内)

参加費/無料 定員/先着20人
●申し込み 6月7日(月)午前9時から女性学習センター ☎(824)7764

バドミントン講習会

女性が対象です。受講無料。ラケットと運動靴を持って直接会場へ。初心者へは、ラケットをお貸しします。詳しくは、秋田県レディースバドミントン

連盟の樋渡さんへ。☎(868)1578
日時/6月30日(水)午前10時～正午
会場/県スポーツ科学センター

シニア硬式テニス教室

50歳以上の女性と60歳以上の男性が対象。初心者歓迎。6月から10月までの月曜日、午前9時～午後3時、太平山テニスの森(ザ・ブーン近く)で。受講料年2,000円(コート利用別)。

●申し込み 秋田県シニアテニス協会の佐々木さん ☎(833)4027

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。要予約。

成人歯科相談 ▶ 歯周病、むし歯など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時/6月29日(火)午前9時30分～正午
申し込み/市保健所保健予防課 (883)1174

食生活健康相談 ▶ 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。日時/6月29日(火)午前10時～午後2時30分
申し込み/保健予防課 ☎(883)1175

男性のための食生活講座

65歳以上の調理初心者の男性が対象です。高齢期の食生活と簡単な調理法を学びます。個別相談も。6月30日(水)午前10時～午後1時30分、市保健センターで。無料。定員20人。

●申し込み 6月8日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

市立病院の教室

会場は市立秋田総合病院1階外来ホール。無料。直接会場へどうぞ。

呼吸教室 肺結核について医師や看護師、薬剤師が話します。6月19日(土)午前10時～正午。詳しくは市立病院リハビリテーション科 ☎(823)4171

うつ病教室 「社会復帰」をテーマ

に、医師や薬剤師が話します。6月26日(土)午前10時～正午。詳しくは、市立病院精神科 ☎(823)4171

在宅介護者のつどい

認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。無料。直接会場へ。

日時/6月8日(火)午後1時30分～3時 会場/市保健センター

●問い合わせ 在宅介護者のつどい代表の廣田さん ☎(863)0935

遊びリテーション・くらぶ

在宅で介護が必要なかた(要介護高齢者、認知症のかた、障がい児者)とその介護者が対象です。季節を楽しんでリラックス。定員各16人(抽選)。

男鹿水族館GAOと男鹿桜島リゾートきららか ▶ 7月22日(木)午前9時15分～午後4時。参加費2,000円

わくわく・クリスマス会 ▶ 12月15日(水)午前10時～午後2時30分、シャインプラザ平安閣で。参加費2,500円

●申し込み 6月8日(火)から22日(火)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445(土・日除く)

患者塾「秋田県の医療事情」

「秋田県の医療事情」に関する講演や身体についての相談など。6月13日(日)午後1時30分～4時、遊学舎で。参加費500円。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ NPO法人あきたパートナーシップ ☎(829)5801

あきたがんささえ愛の日

がんの説明会やタオル帽子講習会、ピアノ演奏など。6月19日(土)午前10時～午後8時、6月20日(日)午前10時～午後4時、アルヴェ1階きらめき広場ほか。無料。直接会場へ。

●問い合わせ きぼうの虹 ☎090-7526-1345

検診車の巡回日程

※時間は朝

地区	巡回日	会場	受付時間
将軍野	7月6日(火)	将軍野地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月12日(月)	四ツ谷市営住宅第一集会所	6:00~7:00
	7月16日(金)	健康薬湯 プランタン	6:30~8:00
	7月22日(木)	土崎消防署将軍野出張所裏側栄会館	6:30~8:00
	8月4日(水)	将軍野地区コミュニティセンター	7:00~9:00
寺内	7月7日(水)	蛭根さつき台町内会館	6:00~7:00
	8月5日(木)	寺内地区コミュニティセンター	8:00~9:00
旭川/添川	7月12日(月)	旭川地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	7月29日(木)	添川公民館	6:30~8:00
	8月3日(火)	旭川地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	9月3日(金)		
	10月4日(月)		
泉	7月21日(水)	泉地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	8月23日(月)		
八橋	8月17日(火)	八橋小学校	7:00~8:30
	9月10日(金)		
保戸野	7月21日(水)	保戸野児童館	6:30~8:00
	9月6日(月)		
明徳	7月20日(火)	明徳地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	8月23日(月)		
	9月9日(木)		
手形	8月24日(火)	県営手形山住宅集会所	6:30~8:00
広面	7月26日(月)	三吉町やまびこ会館	6:30~8:00
	8月18日(水)	城東中学校	6:30~8:00
	8月24日(火)	広面山崎南団地町内会館	7:00~8:30
	9月6日(月)	三吉町やまびこ会館	6:30~8:00
	10月8日(金)	三吉町やまびこ会館(胸部と同時)	6:30~8:00
東通	7月13日(火)	東地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月20日(金)		
太平	8月25日(水)	十三袋町内会館	6:00~6:30
	9月14日(火)	寺庭公民館	7:00~7:30
		黒沢野崎公民館	8:00~9:00
		八田稲作集団栽培組合格納庫	5:30~6:00
		太平地域センター	8:30~9:00
下北手	8月20日(金)	下北手地域センター	7:00~9:00
上北手	9月22日(水)	古野公民館	6:00~7:00
		上北手地域センター	8:00~9:00
横森/桜	7月22日(木)	横森四丁目公民館	6:30~8:00
	7月28日(水)	桜ガ丘会館	8:00~9:00
	8月25日(水)	桜新公民館(桜ゴルフ場向かい)	6:30~8:00
	9月16日(木)	横森四丁目公民館	7:00~9:00
10月1日(金)	6:30~8:00		
中通	7月30日(金)	中通児童館	7:00~8:30
旭北	8月19日(木)	旭北地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	8月31日(火)	旭北児童館	6:30~7:15
川尻	7月20日(火)	川尻地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	9月15日(水)		
旭南	8月18日(水)	旭南小学校	7:00~8:30

地区	巡回日	会場	受付時間
茨島	7月23日(金)	生協茨島店	7:00~8:30
	8月24日(火)	茨島七丁目町内会館	6:30~8:00
	8月31日(火)	茨島地区コミュニティセンター	7:30~8:45
榎山	9月30日(木)	生協茨島店	7:00~8:30
	7月15日(木)	榎山地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月28日(水)	一ツ森公園入口バス停前の松本三司郎さん宅前	6:00~7:00
牛島	8月16日(月)	榎山地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	9月21日(火)		
	7月14日(水)	南部公民館	6:30~8:30
	7月27日(火)	牛島西四丁目町内会館	6:00~7:00
		牛島西二丁目市営住宅第一集会所	8:00~9:00
8月5日(木)	南部公民館	6:30~8:30	
9月8日(水)			
10月5日(火)			
大住	8月27日(金)	大住町内会館	6:30~8:00
	9月13日(月)	大住地区コミュニティセンター	7:00~8:30
仁井田	7月27日(火)	仁井田中央会館	6:30~8:00
	9月28日(火)		
御野場	7月16日(金)	御野場地域センター	7:00~9:00
	7月29日(木)	御野場新町二丁目町内会館	6:30~8:00
	8月16日(月)	御野場地域センター	7:00~9:00
	9月9日(木)		
10月13日(水)			
四ッ小屋	9月29日(水)	四ッ小屋下丁公民館	6:00~7:00
		小阿地公民館	8:00~9:00
御所野	7月23日(金)	御所野ふれあいセンター	6:30~8:00
	9月28日(火)		
勝平	7月13日(火)	勝平地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月4日(水)		
	8月31日(火)	秋田市南浜地域活動支援センター	6:30~8:00
10月6日(水)	勝平地区コミュニティセンター	7:00~9:00	
新屋	7月16日(金)	西部市民サービスセンター(3階)	7:00~8:30
	7月30日(金)	新屋南団地町内会館	6:30~8:00
	8月6日(金)	西部市民サービスセンター(3階)	7:00~8:30
	9月7日(火)		
	9月17日(金)	秋田公立美術工芸短期大学	7:00~8:30
10月12日(火)	西部市民サービスセンター(3階)	7:00~8:30	
浜田	7月28日(水)	内浜田町内会館	6:00~7:00
	9月10日(金)	浜田地区コミュニティセンター	7:00~8:30
豊岩	7月28日(水)	石田坂公民館	8:00~9:00
	8月27日(金)	小山公民館	8:30~9:00
下浜	8月26日(木)	桂根公民館	6:00~6:30
		長浜公民館	7:15~7:45
		羽川公民館	8:30~9:00
	8月27日(金)	名ヶ沢公民館	6:00~6:30
八田公民館		7:15~7:45	
河辺	9月1日(水)	河辺総合福祉交流センター(胸部と同時)	8:00~10:00
雄和	9月2日(木)	雄和公民館(胸部と同時)	8:00~10:00
全地区	9月4日(土)	秋田組合総合病院(正面玄関ホール)	6:00~8:00
	10月14日(木)	市保健センター	7:00~11:00
	10月15日(金)	(胸部検診と同時実施)	

保存版
健康な
今こそ受けよう
がん検診!

訂正とおわび…今号の広報あきたと一緒に配りした、「平成22年度秋田市の健診ガイド」の実施医療機関で牛島地区の「鈴木内科胃腸科クリニック」は、正しくは「鈴木内科胃腸科医院」です。保健予防課☎(883)1176

検診車が各地区を巡回します 胃がん検診

秋田市で、がんで亡くなった人の死因でもっとも多いのは胃がんです。胃がんの早期発見・早期治療のため、検診車が各地区を巡回し、検診を行います。どの会場でも受診できますので、都合の良い会場で受診しましょう。



保健予防課 ☎(883)1176

対象 秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた

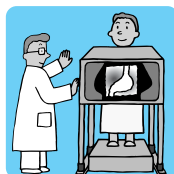
年齢 40歳以上のかた
(昭和46年3月31日以前に生まれたかた)

検査 問診とレントゲン検査

結果 約6週間後、本人へ郵送します

検診料 1,300円

持ち物 運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるもの



- 受診にあたって**
- ▶ 検診前日の夜9時から検診終了までは、飲食、喫煙を避けてください。水も飲まないでください
 - ▶ 検診当日は、ボタンや金具、ホック、ラメのプリントなどが無い服装でお越しください
 - ▶ 胸部検診と同日受診の場合は、胸部検診を先に受診してください
 - ▶ 妊娠している可能性があるかたは受診しないでください

次のかたは検診が無料です

- 秋田市国民健康保険の加入者
…秋田市国民健康保険被保険者証をお持ちください
- 75歳以上のかた(昭和11年3月31日以前に生まれたかた)
…健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください
- 生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください
- 世帯全員の市民税が非課税のかた…市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で発行する、直近の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、各窓口で「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません(運転免許証や保険証など、本人確認できるものを窓口へお持ちください)

検診車の巡回日程

※時間は朝

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	8月16日(月)	金足片田公民館	6:00~6:30
	8月19日(木)	金足岩瀬公民館	6:00~6:30
		金足西小学校	7:30~8:30
8月30日(月)	JA新あきた追分支店生活センター2階	6:30~8:00	
上新城	7月21日(水)	上新城道川公民館	6:00~6:30
		上新城地域センター	7:30~8:30
下新城	7月13日(火)	下新城中野上公民館	6:00~7:00
	8月16日(月)	下新城地区コミュニティセンター	7:30~8:30
飯島	7月5日(月)	飯島地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月13日(火)	飯島堀川公民館	8:00~9:00
	7月14日(水)	飯島飯田公民館	6:00~7:00
		飯島サンパーク公民館	8:00~9:00
	7月20日(火)	飯島鼠田公民館	6:30~8:00
	8月3日(火)	飯島地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月17日(火)	飯島小学校	7:00~8:30
	8月25日(水)	飯島地区コミュニティセンター	7:00~9:00
港北	7月8日(木)	港北地区コミュニティセンター	7:30~9:00
	8月18日(水)	港北小学校	7:00~8:30
土崎	7月1日(木)	土崎支所(2階)	6:30~8:00
	7月9日(金)	穀保町町内会館	6:00~7:00
		土崎本山町集会場	8:00~9:00
	8月6日(金)	ジャスコ土崎港店(正面玄関右)	6:00~8:00
	8月20日(金)	土崎南小学校	7:00~8:30
	8月31日(火)	土崎支所(2階)	6:30~8:00
10月7日(木)	土崎支所(2階・胸部と同時)	6:30~8:30	
外旭川	7月2日(金)	外旭川地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	7月12日(月)	外旭川連合公民館	8:00~9:00
	7月15日(木)	外旭川野村田中公民館	6:30~8:00
	8月2日(月)	外旭川地区コミュニティセンター	7:00~9:00
	8月23日(月)		

日程は右ページへ続きます ➡



検診を受ける前に

高齢などの理由で、飲み込む機能が低下しているかたはバリウムが誤って気管に入る可能性があります。注意して飲んでください。

検査後、バリウムが長時間腸内に残っていると、だんだん硬くなり、排せつしにくくなります。そのため消化管に穴があいたり、腸閉塞(消化管にバリウムがつまる)になったりすることがあります。できるだけ早くバリウムを排せつさせるため、次のことを心がけましょう。

- ① 検査後に渡される下剤は、必ず指示どおりに、できるだけ多くの水で服用してください
- ② 帰宅後、できるだけ多くの水分をとってください
- ③ 便意を感じなくても、定期的にトイレに行くよう心がけてください

訂正とおわび…広報あきた5月21日号13ページ「胸部検診の日程」の泉地区の会場で「工藤小一さん宅前」は、正しくは「工藤ミエさん宅前」です。保健予防課 ☎(883)1176



歯

6月4日(金)～10日(木)は「歯の衛生週間」。
6月4日(金)は「むし歯予防デー」です。

むし歯の予防は家庭での心がけが大切です。
次の3つのポイントに注意し、むし歯を予防
しましょう。

市保健所保健予防課 ☎(883)1174

親子で定期健診。むし歯予防！



1 糖分の取りすぎに注意しよう

家庭で規則正しい生活習慣を身に付け、だらだら食いや、間食を減らしましょう。特に甘いお菓子や甘い飲み物(ジュース、炭酸飲料、スポーツ飲料、乳酸飲料など)の取りすぎに注意しましょう。



2 むし歯菌を減らそう

●食後の歯磨き習慣を身に付けよう

食事やおやつを食べ終わったら歯磨きをして、プラーク(歯垢)を取り除き、むし歯菌を減らしましょう。

●定期健診を受けましょう

かかりつけの歯医者さんを持ち、定期的に歯科健診を受けてむし歯の早期発見・治療を心がけましょう。



2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。受託医療機関(母子健康手帳別冊に記載)で受診できます。健診は無料です。詳しくは、市保健所保健予防課へお問い合わせください。☎(883)1174



3 強い歯を作ろう

強い歯を作るため、カルシウムやたんぱく質、食物繊維を積極的に食事に取り入れましょう。

また、歯を強くする働きがあるフッ素(フッ化物)を上手に活用することで、むし歯になりにくい強い歯を作ることができます。

※フッ素は化学的に合成された物ではなく、土壌や海水、生物、食品にも含まれる自然環境物質です。

フッ素のむし歯予防効果

- ①むし歯菌の酸に溶けにくいよう歯を強くします
- ②むし歯菌が出す酸で溶けた歯を修復する作用(再石灰化)を助けます
- ③むし歯菌が酸を出す働きを抑えます

フッ素を利用したむし歯予防

フッ素入り歯磨き剤を使った歯磨きや、フッ素塗布(スプレーやジェル)、フッ素洗口など。家庭でできるものと歯医者さんなどで行ってもらうものがあります。詳しい内容については、お近くの歯医者さんにご相談ください。

親子よい歯のコンクール 入賞者が決定しました

5月15日、市保健センターで親子よい歯のコンクールが開かれました。平成21年度に3歳児健康診査を受けた2,377人の中から、むし歯が一本もなかった親子14組が入賞しました。

優秀賞 齋藤美穂・虎汰郎(保護者・お子さん)

- 安藤悠紀子・一輝
 - 一関春美・釉椰
 - 小川あずさ・こゆき
 - 公地圭子・美鈴
 - 佐々木由美子・愛
 - 佐藤美幸・優生
 - 鷺見三佳・りん
 - 館洞早智子・百音
 - 名古屋麻衣子・美羽
 - 歩仁内ゆかり・のの
 - 松田亜希子・光希
 - 松田京紅・友香莉
 - 渡邊澄・貴登
- (敬称略)

優良賞



★優秀賞を受賞した齋藤美穂さん・虎汰郎ちゃん親子は、秋田市代表として6月6日に行われる県のコンクールに出場します。





ポリオ 予防接種

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。ワクチン投与前後30分は、飲食しないでください。

※1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください。

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

用意する物▶ 母子健康手帳、ポリオ予診票

※予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
 - ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシー(※)を起こしたことがある
 - ▶ その他医師が不適当と判断した場合
- ※通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応で発汗、顔の腫れ、じんま疹、吐き気などの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障がいなどで治療や指導を受けている
 - ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶ 予防接種の接種液成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあるとされたことがある
 - ▶ けいれんを起こしたことがある
 - ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健センター	7月2日(金)	外旭川、新藤田、横森、旭川、濁川、添川、太平、仁別
	7月6日(火)	將軍野、広面、柳田、蛇野、下北手、桜桜ガ丘、桜台、大平台、上北手、山手台
	7月16日(金)	泉、中通、南通、東通、楷山
	7月21日(水)	八橋、寺内、牛島、大住
	7月28日(水)	旭南、旭北、山王、茨島、川元、川尻、卸町
	7月29日(木)	千秋、保戸野、高陽、大町、手形、手形山
	7月30日(金)	各会場で受けられなかったかた
アルヴェ4階	7月22日(木)	秋田駅周辺
土崎支所	7月8日(木)	土崎港、港北
	7月14日(水)	飯島、將軍野、下新城、上新城、金足
西部市民サービスセンター	7月9日(金)	新屋北部(勝平小学校区)
	7月15日(木)	新屋南部(日新小学校区)、浜田、豊岩、下浜
御野場地域センター	7月1日(木)	御野場、御所野、四ツ小屋
	7月13日(火)	仁井田、大住
河辺総合福祉交流センター	7月23日(金)	河辺
雄和公民館	7月7日(水)	雄和

※指定日にお子さんの年齢が3か月未満の場合、3か月になってから都合のよい会場で受けてください
※河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです(アルヴェの駐車場は有料です)

●他の予防接種との間隔

▶ **三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ、ヒブ(Hib)の予防接種を受けたお子さん**…6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

▶ **BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん**…27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

▶ **今回、ポリオを受けるお子さん**…接種後、他の予防接種まで27日以上の間隔をあけてください

▶ **生後3か月以上6か月未満でBCG未接種のお子さん**…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

昭和50～52年生まれのかたへ



昭和50～52年生まれのかたは、ポリオの免疫を持っている割合が、他の年齢層に比べて低いことがわかっています。右記の場合は、再度、ポリオワクチンの予防接種を受けることをおすすめします。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

家庭内のお子さんがポリオ予防接種を受ける時期…まれにポリオの予防接種を受けたお子さんから家庭内感染することがあるので、お子さんと同時期に接種を受けてください

ポリオウイルス常在国に渡航するとき…インド、アフリカ諸国など

この予防接種は、任意の予防接種(有料)です。実施日は下記のとおりです。直接、各病院へお申し込みください。

- 市立秋田総合病院 ☎(823)4171 ▶ 毎月第3月曜日 (第3月曜日が閉院日の場合は第4月曜日)
- 秋田組合総合病院 ☎(880)3000 ▶ 毎月第3木曜日 (日程が変わる場合がありますので申し込みはお早めに)

申し込み

おもいっきりあそぶday



就学前の親子が対象です。段ボールキャタピラーやボールで遊ぼう。6月30日(水)午前10時～正午、西部市民サービスセンター多目的ホールで。参加無料。直接会場へ。

問い合わせ 子育て交流ひろば ☎(826)9007



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 6月23日(水)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 6月29日(火)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

象です。身近な材料で工作。6月8日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

◆**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう。

◆**四ツ小屋児童センター**▶6月11日(金)午前10時～ **高清水児童センター**▶6月15日(火)午前10時～

◆**お父さんと遊ぼう広場** 就園前の親子が対象です。ふれあい遊びや交流ゲーム。6月12日(土)、アルヴェ2階多目的ホールで

◆**0歳・1歳**▶午前10時～10時45分

◆**2歳・3歳**▶午前11時～11時45分

◆**おはなし会** 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。6月15日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

◆**親子のふれあい広場** 2歳～3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。6月17日(木)午前10時～、アルヴェ子ども未来センターで

保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ

6月8日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

寺内保育所☎(863)6253

河辺保育所☎(882)3056

6月9日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

勝平保育園☎(823)4520

6月15日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

6月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

★**0歳児室で保育体験** 将来の父母・祖父母が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。

申し込みは、6月1日(火)から各保育所へ(港北は6月8日(火)から、川添は6月10日(木)から)

6月8日(火)

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

河辺保育所☎(882)3056

6月15日(火)

港北保育所☎(845)7166

6月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

★**親子サロン** 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。

6月8日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へ。手形第一保育所☎(834)0766

★**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。6月9日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。川口保育所☎(832)4582

ママがつくる給食

2歳～3歳の親子が対象です。保育所の給食を作ってみよう。

日時/6月22日(火)午前10時～正午 会場/茨島地区コミセン

参加費/無料 定員/先着15組

●**申し込み** 6月7日(月)午前10時から寺内保育所☎(863)6253

おはなし会へどうぞ

土崎図書館の青空おはなし会

幼児～小学校低学年のお子さんと保護者が対象です。歌、大型絵本、手品、クイズ、大型紙芝居など。

6月12日(土)午前11時～11時40分、土崎図書館屋上で(雨天時は研修室)。参加無料。直接会場へ。詳しくは土崎図書館☎(845)0572

中央図書館明徳館 幼児～小学生低学年が対象です。人形劇「はらぺこあおむし」、大型絵本、ブラックパネルシアターなど。6月20日(日)午前11時～11時40分、明徳館2階研修ホールで。参加無料。定員100人。申し込みは6月8日(火)

午前9時から明徳館☎(832)9220

南部地区合同運動会

就園前の親子が対象です。6月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。

●**申し込み** 南部公民館

☎(832)2457

あそびにおいて!

◆**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。6月7日(月)・14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

◆**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。6月8日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

◆**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。6月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

◆**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。6月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

◆**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。工作など。6月15日(火)午前10時～正午、明徳児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明徳地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

◆**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。6月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

育児



お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接会場へ。雨天中止。

青空保育

- 6月8日(火)▶寺内保育所園庭☎(863)6253
- 6月10日(木)▶雄和中央保育所園庭☎(886)2595
- 新波保育所園庭☎(887)2014、川添保育所園庭☎(886)2139
- 土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166
- 6月15日(火)▶琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571
- 牛島東五丁目第一街区公園・牛島保育所☎(832)3045
- 6月16日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 2歳から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

ふたり

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健サービスの紹介など。

日時/7月10日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター
参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、7月10日現在の妊娠週数、出産予定日を、

返信用に住所、氏名を書いて、6月21日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

離乳食教室へどうぞ

市保健所 会場は市保健センターです。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、6月8日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175
中期離乳食(生後6～7か月)▶6月21日(月)午前10時～11時30分
後期離乳食(生後8～11か月)▶6月22日(火)午前10時～11時30分
ごしよの保育園 中期食、後期食の作り方と試食(妊娠中のかたも可)。6月19日(土)午後1時～2時30分、ごしよの保育園で。参加費200円。申し込みは6月16日(水)まで、ごしよの保育園☎(892)7555

土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は午前10時30分～11時30分。申し込みは、往復はがきに、学級名、住所、氏名(参加者と子ども。子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、6月17日(木)(必着)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館☎(846)1133

カンガルー乳幼児学級 生後6か月～1歳6か月の親子が対象です。読み聞かせ、子育ての学習。6月25日(金)から11月までに6回。定員40組(抽選)

ペンギン幼児学級 1歳7か月～3歳の親子が対象です。しつけのお話など。7月1日(木)から来年1月までに7回。定員40組(抽選)

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340
つくっチャオ 就園前の親子が対

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 榎山	7/7(水)			7/14(水)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	7/8(木)	平成20年 12月生まれ	市保健 センター	7/22(木)	平成19年 1月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	7/9(金)			7/23(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	7/13(火)			7/27(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8/17(火)	平成20年11月・12月 平成21年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/15(水)	平成19年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください



初夏の風物詩

落刈り撮影会

6月12日(土)

午前7時～8時(小雨決行)

秋田南大橋近くの落畑

あきた観光レディーがおばこ姿で秋田落を刈り取ります。参加無料。会場近くからの誘導に従ってお越しください。

問 (財)秋田観光コンベンション協会 ☎(824)1211



文化財マップを作ろう =新屋地区=

新屋地区の文化財や文化施設、地元の人しか知らないとおきの情報などを盛り込んだイラストマップを一緒に作りませんか。定員20人(選考)。

◆ワークショップ(西部市民サービスセンターほか)

6月19日(土)9:30～12:30=講話と文化財巡り

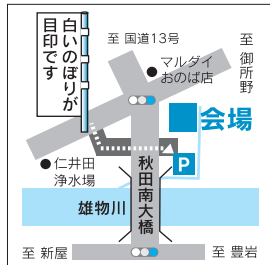
6月26日(土)9:30～15:30=講話とまち歩き

7月20日(火)18:30～20:30=掲載情報の検討

8月7日(土)9:30～15:30=表町通りの立面図作成

8月24日(火)18:30～20:30=マップ活用法の検討

申し込み 6月11日(金)まで、文化振興室 ☎(866)2246



サンライフ秋田 運動と趣味の教室

6月12日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着順。直接窓口でも受け付け)。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロ ピクス (25歳以上)	7月9日(金)▶9月17日(金) 毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・ エアロ (25歳以上)	7月7日(水)▶9月15日(水) 毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めメディア ムエアロ (25歳以上)	7月9日(金)▶9月17日(金) 毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレ ッチ (25歳以上)	7月7日(水)▶9月15日(水) 毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上)	7月10日(土)▶9月25日(土) 毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	7月8日(木)▶9月16日(木) 毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメ ント (20歳以上)	7月8日(木)▶9月2日(木) 隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	7月10日(土)▶9月25日(土) 毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)	7月10日(土)▶9月18日(土) 毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
癒しのストレッチ& ピラティス(20歳以上)	7月16日(金)▶9月24日(金) 毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
バランスボールで 姿勢美人 (20歳以上)	7月6日(火)▶9月14日(火) 毎週火曜日、10:30～11:45	8,400円	20人



犬のしつけや接し方

パピー教室

6月19日(土) 午前10時～11時30分
秋田市保健所(八橋)

市内に住む、犬の飼い主さんが対象です。同伴できる犬は生後4～8か月で、平成21年度以降の狂犬病予防注射を受けている犬です(抽選10組)。飼い主さんだけでも参加できます。犬のしつけや接し方の実技指導、個別相談など。受講無料。詳しくは市保健所衛生検査課へ。☎(883)1182

往信

〒010-0976 秋田市八橋南 丁目8-3
秋田市保健所衛生検査課
パピー教室係

何れも記入してください

返信

〒000-0000
住所と氏名を記入してください

申し込みかたの
①住所
②氏名(ふりがな)
③電話番号
2 参加希望人数
3 犬の同伴の有無
4 飼い犬の
①種類 ②呼び名
③性別 ④年齢
5 犬を飼ううえで
の相談など

★申し込みは
往復はがきで
(6月11日(金)必着)



詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

6/4(金)▶6/8(火)

- 秋田かやき四天王決定戦
- 秋田市観光元年!
- 子育て応援! ファミリー・サポート・センター

6/9(水)▶6/15(火)

- 文化財マップでまち歩き
～中央地区編
- フグでまちおこし～土崎

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●6/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム情台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 子育てクーポンを使いましょう
- アルヴェで「市民ふれあいマーケット」
- 「広報あきた」から



催し物

赤十字・愛の芸能祭

民謡、舞踊、詩吟など。女優・浅利香津代さんの朗読「秋田竹取物語」も。収益金は奉仕活動に充てます。日時／6月13日(日)正午～ 会場／秋田県民会館 入場料／1,000円(前売り券は秋田駅トピコで)。

●問い合わせ 秋田県赤十字芸能奉仕団の高橋さん ☎(828)3198

佐竹城下を歩く会

久保田城の内堀巡り。6月19日(土)午前10時、千秋公園の佐竹史料館前に集合してください。参加無料。詳しくは、歴史作家の土居輝雄さんへ。☎(832)8708

秋田市身体障害者福祉大会

体験発表や講話など。6月20日(日)午前10時～正午、県社会福祉会館10階(旭北栄町1-5)で。入場無料。直接会場へ。詳しくは、秋田市身体障害者協会へ。☎(866)1341

新緑の山を歩こう

秋田駒ヶ岳清掃登山 6月20日(日)午前6時に市役所駐車場に集合。参加費500円。申し込みは、秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

緑の山歩塾 田代岳(大館市)で高山植物観察など。6月26日(土)午前6時45分、秋田駅東口に集合。参加費3,500円(保険料含む)。定員30人(抽選)。申し込みは、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日(月)から11日(金)まで、〒010-8550中通五丁目9-16 東北森林管理局緑の普及係 ☎(836)2218 ファクス(836)2012

子どもの本に関する講演会

元福音館書店編集者の荒木田隆子さんが「子どもに本を手わたすこと～瀬田貞二先生との出会いから」と題して講演。6月26日(土)午後2時～4時30分、河辺総合福祉交流センターで。参加無料。先着70人。

●申し込み 6月8日(火)午前10時から中央図書館明德館河辺分館 ☎(881)1202

6th The Power of Music from Akita

第6回 ザ・パワー・オブ・ミュージック・フロム・アキタ

出演者を募集!

9月4日(土)・5日(日)に大町で開催するストリート音楽ライブ「P・M・A」の出演者を募集! 年齢、プロ・アマは問いません。参加費は1団体4人まで3,000円(5人以上は1人500円をプラス)。



昨年も熱いライブが繰り広げられました

申し込み

P・M・A事務局のホームページにある参加申込書とステージ配置図、演奏曲(2、3曲)を収めたDVD(返却しません)を6月15日(火)(必着)まで、〒010-1618新屋松美ガ丘北町11-32(有)コムズ ☎(866)0643 ホームページ <http://www.akita-genki.com/>

秋田長持唄全国大会の 出場者を募集

7月18日(日)、雄和体育館で行われる「第16回秋田長持唄全国大会」の出場者を募集。少年少女の部(4歳～中学生)、一般の部(15歳以上)、熟年の部(70歳以上)の3部門で競います。申込締切は6月18日(金)。スタッフも募集しています。ご協力をお願いします。

参加費 一般・熟年の部▶2,500円
少年少女の部▶1,000円

定員 一般の部▶先着100人
熟年の部▶先着50人

申し込み

所定の申込用紙を、秋田長持唄全国大会実行委員会に請求するか、河辺雄和商工会ホームページからダウンロードしてください(募集要項もホームページから)。秋田長持唄全国大会実行委員会 ☎(882)3523 <http://shoko.skr-akita.or.jp/kawabe>



昨年、一般の部で優勝した武田幸之助さん

石井露月顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会

俳句、短歌、詩、川柳を募集

雄和出身の俳人・石井露月を顕彰して、9月18日(土)に雄和地域活動センターで行う「全国俳句大会・秋田市短詩型大会」の作品を募集します。一般、大学、小・中・高校生の部があります。

作品応募数

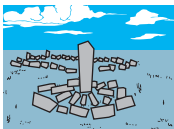
俳句▶1人2句まで。小・中・高校生は1人1句
短歌▶1人2首まで。小・中・高校生は1人1首
詩▶1人1編。400字詰め原稿用紙2枚以内で
川柳▶1人2句まで。小・中・高校生は1人1句

参加費

投稿は無料ですが一般の部のみ作品集代などとして、1人千円必要です

申し込み

7月15日(木)まで、作品を下記へお送りください。俳句、短歌、川柳は所定の投稿用紙がありますので、雄和公民館の窓口、またはホームページからどうぞ。 <http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yw/>
一般の部は、参加費1,000円を小為替か現金書留で、作品と一緒に送ってください。〒010-1223 雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館「石井露月顕彰 全国俳句大会・秋田市短詩型大会」係 ☎(886)5585



弥生っこ村学習講座 「大湯環状列石」

6月12日(土)午後1時30分～3時
サンパル秋田(文化会館内)

特別史跡・大湯環状列石の復元整備やボランティア活動の紹介など。受講無料。先着70人。無料託児あり。

弥生っこ村の講座です！
申し込みは、いずれも6月7日(月)午前8時30分から文化振興室へ。☎(866)2246

土器づくり教室

6月21日(月)から23日(水)まで
午前10時～午後3時
地藏田遺跡(御所野公園内)

3日間参加できるかたが対象です。弥生時代の土器作りを体験！ 受講無料。先着10人。



り合いませんか。日時/6月16日(水)・23日(水)、7月1日(木)、午前10時～正午 お茶代/各300円

市民文化講座「村上春樹～前期作品」

中央図書館明德館の北条常久館長が村上春樹の魅力を解説。時間は午後1時30分～3時。無料。先着50人。
6月24日(木)＝「風の歌を聴け」
7月1日(木)＝連作「地震のあとで」
7月8日(木)＝「ノルウェーの森」

県外ガールズのまちづくりトーク

秋田のまちづくりに携わっている県外出身の女性3人をゲストに迎え、新しい角度から秋田を考えます。6月23日(水)午後7時～9時、アルヴェ3階市民交流サロンで。参加無料。定員20人。申し込みは、市民交流サロンへどうぞ。☎(887)5312

就活 Know How 集中セミナー

応募書類作成や面接対策など。
対象/おおむね39歳までの求職中のかた(学生を除く) 日時/6月23日(水)から25日(金)まで、午前10時～午後4時 会場/ジョイナス(千秋) 受講料/無料 定員/15人
●申し込み フレッシュワークAKI-TA☎(826)1735

映写ボランティア養成講座

16ミ映写機の操作技術を学習。認定証を取得後、映写ボランティアとして活動できます。6月27日(日)午後1時～4時30分、河辺総合福祉交流センターで。無料。先着15人。
●申し込み 6月8日(火)午前10時から市視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

甲種防火管理再講習

6月18日(金)午後2時～5時、県立総合プール(新屋字砂奴奇)で。受講料3,000円(テキスト代含む)。
●申し込み 6月8日(火)まで、市消防本部予防課☎(823)4247

危険物取扱作業の講習

会場は文化会館。受講料各4,700円。
給油取扱所▶7月23日(金)、8月9日(月)・26日(木)、午前9時～正午
一般(その他)▶7月23日(金)、8月9日(月)・26日(木)、9月16日(木)、午後1時30分～4時30分
石油コンビナート▶9月16日(木)午前9時～正午
●申し込み 6月14日(月)から25日(金)まで、消防署などにある申込書で(社)秋田県危険物安全協会連合会(山王三丁目7-21)☎(867)2245



案内

ボランティア団体に助成

ボランティア基金運用益により、ボランティア団体に活動費を助成します。
対象/市内で1年以上の活動実績があり、年5回以上活動している、会員10人以上のボランティア団体
●申し込み 6月30日(水)まで、秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

調理師試験

試験は8月25日(水)午後1時30分～3時30分、県庁周辺の3会場で行います。受験願書は6月14日(月)から市保健所で配布します。6月23日(水)から7月2日(金)までに市保健所へ提出してください。詳しくは市保健所保健総務課へ。☎(883)1170

無料相談へどうぞ

ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に湊貴美男弁護士が応じます。先着6人。
日時/6月21日(月)午前10時～正午
会場/市老人福祉センター(八橋)
申し込み/6月7日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

雄和地域ふれあい法律相談

相続などの相談に嵯峨宏弁護士が応じます。先着6人。6月28日(月)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。
申し込み/6月7日(月)午前10時から秋田市社会福祉協議会雄和事務所 ☎(886)5071(電話でのみ受け付け)

障がい児者相談会 身体・知的・精神・発達障がいがあるかたや、そのご家族などを対象に専門相談員が就職や生活の相談に応じます。6月20日(日)午後1時30分～4時、遊学舎(上北手)で。直接会場へ。詳しくはウェルビューいずみ☎(896)7088

マンション相談 6月12日(土)午後2時～4時30分、サンパル秋田(文化会館内)で。申し込み/NPO法人秋田県マンション管理士会☎(863)8623
不動産鑑定士相談 不動産鑑定士が相談に応じます。6月18日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Aで。定員4人。申し込み/6月16日(水)まで秋田県不動産鑑定士協会(白神不動産鑑定内)☎(869)9666

竿燈まつりの俳句を募集

①竿燈②県内の夏・秋祭りや行事を季題にした俳句を二句1組で応募してください(1人何組でも応募可)。投句料1組1,000円。優秀作品100点を竿燈まつり期間中に中央図書館明德館前に掲示します。
●応募方法 便せんかB5判の用紙に俳句、郵便番号、住所、氏名(番号)、電話番号を書いて、投句料(定額小為替)と一緒に、6月30日(水)まで、〒010-1617新屋松美ガ丘東町6-9 加藤一弥さん☎(863)3560

フリマに出店しませんか

市内に住む18歳以上のかたが対象。フリーマーケットは6月27日(日)午前10時～午後3時、ほぼろーどで。出店料は無料。募集は30区画(抽選)。申し込みは6月10日(木)まで秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

情報チャンネルa

雨やどり おや居酒屋が営業中 ヒサト



講座

自然科学学習館の講座

会場はアルヴェ4階自然科学学習館。問い合わせ、申し込みは自然科学学習館へ。☎(887)5330(月曜休館)

南極の氷贈呈式 南極の氷に触ってみよう。「氷で乾杯(当日先着30人)」や楽しいクイズも。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/6月20日(日)午前11時～正午

電子工作教室・電子ゴマ 小学4年生以上が対象。はんだ付けで電子ゴマを製作。無料。定員20人。日時/6月26日(土)午後1時～3時 申し込み/6月8日(火)午前9時から

ディンプルアート教室

30歳代までのかたが対象です。リサイクル透明絵の具でスタンドグラス調の作品作り。6月24日(木)午後6時30分～8時30分、サンパル秋田(文化会館内)で。材料費1,000円。先着15人。申し込みは、6月7日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

公民館の講座・教室

東部公民館・女性学級あかりの会 どなたでも参加できます。日本笑い学会の人星亭喜楽駄朗さんが講演。無料。直接会場へ。日時/6月15日(火)午後1時30分～3時30分 会場/東部地区コミセン 問い合わせ/東部公民館☎(834)2206

雄和公民館・親子料理教室 米粉のパンとパスタを作ります。対象/小学生の親子 日時/6月19日(土)午前9時30分～正午 会場/河辺総合福祉交流センター 材料費/1組500円 定員/先着12組 申し込み/6月7日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

南部公民館・家庭教育学級 学校の枠を超えて子育ての情報交換。実費負担あり。対象/南部地区に住む小・中学生の保護者 日時/6月23日(水)から11月24日(水)までのおもに水曜日に6回、午前10時～11時30分 会場/南部公民館

申し込み/6月7日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

河辺公民館・おしゃれ教室 肌のお手入れや年齢にあった化粧の仕方。無料。先着15人。対象/女性

日時/6月24日(木)、10月19日(火)、午前10時～正午 会場/河辺公民館 申し込み/6月7日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

南部公民館・自然を生ける～初夏編 庭の草花などを雑器に生けて楽しもう。無料。先着10人。日時/6月29日(火)午後2時～4時、6月30日(水)午前10時～正午 会場/南部公民館 申し込み/6月7日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは6月7日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764 **再就職準備セミナーI** ハローワークの活用法、履歴書の書き方、労働相談など(雇用保険の失業給付認定における求職活動実績になります)。対象/再就職をめざすかた

日時/6月21日(月)・23日(水)、午前9時30分～正午 受講料/無料 定員/先着30人(託児7人まで)

グループ活動公開講座～きれいな文字書こう教室 のし袋、はがきの書き方など。日時/6月28日(月)、7月5日(月)・12日(月)、午前10時～正午 受講料/無料 定員/先着20人

ハワイアンミニバッグ作り

シャドーキルト手法で作ります。対象/20歳以上のかた 日時/6月24日(木)午前10時～午後1時

会場/サンライフ秋田(八橋) 受講料/2,500円 定員/先着15人

●申し込み 6月5日(土)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

テルサ6月の料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。受講料各1,800円。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

金箔(きんぱく)くず玉・ひすいくず玉▶6月21日(月) 定員/16人

秋田風の笹巻き・笹だんご▶6月25日(金)・26日(土) 定員/各20人

おかず寒天とおやつ寒天

▶6月30日(水) 定員/16人

美術工芸短大の公開講座

申し込みは、秋田公立美術工芸短期大学事務局へ。☎(888)8100

アートと工芸、デザインを活用したまちづくりの可能性と未来 国内先進事例の紹介など。日時/6月19日(土)午後4時～6時 会場/カレッジプラザ(中通) 受講料/無料

申し込み/6月16日(水)まで

美短の「デザイン計画」って何? 商品企画の提案に関する授業などを通して「デザイン計画」を解説。日時/6月21日(月)午後6時30分～7時30分 会場/カレッジプラザ(中通) 受講料/無料

申し込み/6月18日(金)まで

陶芸：釉裏紅(ゆうりこう)の実際 作品作りを通して釉裏紅の知識・技術を学びます。対象/陶芸の経験者 日時/7月3日(土)午後1時～4時 会場/美術工芸短大実習棟(新屋) 材料費/1,575円 定員/10人

申し込み/6月18日(金)まで

陶芸：釉裏紅(ゆうりこう)の実際 作品作りを通して釉裏紅の知識・技術を学びます。対象/陶芸の経験者 日時/7月3日(土)午後1時～4時 会場/美術工芸短大実習棟(新屋) 材料費/1,575円 定員/10人

土崎図書館の講座

土崎図書館で開きます。申し込みは、6月8日(火)午前10時から土崎図書館へどうぞ。☎(845)0572

本を愉しむ 朗読グループぬくもりの谷京子さんと一緒に本について語

市内で見ることが
できる旬の草木の開花
情報をお届けするこのコーナ
ー。四季折々の花を探しに出
かけ、秋田の美しい季節を
感じてみませんか。



6月が見ごろの花

マルバゴマギ (丸葉胡麻木)

6月10日ころから咲き始めます

東北～北陸地方の日本海側に分布する落葉低木で、ゴマギの変種です。

5月～6月ころ、枝先に白色の小花を密に付けます。果実は9月ころ赤く(熟すと黒く)なり、美しく木々を彩ります。和名は、葉をもむと胡麻に似た香りがすることに由来しています。別名はヒロハゴマギ。

問い合わせ 公園課 ☎(866)2445



千秋公園内の西側斜面に
咲いているよ!



- *園内ののぼりに従って
お進みください。
- *天候などにより、開花
時期が変動する場合が
あります。