

おもいっきりあそぶday



就学前の親子が対象です。段ボールキャタピラーやボールで遊ぼう。6月30日(水)午前10時～正午、西部市民サービスセンター多目的ホールで。参加無料。直接会場へ。

問い合わせ 子育て交流ひろば ☎(826)9007



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 6月23日(水)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 6月29日(火)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

象です。身近な材料で工作。6月8日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

◆**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう。

◆**四ツ小屋児童センター**▶6月11日(金)午前10時～ **高清水児童センター**▶6月15日(火)午前10時～

◆**お父さんと遊ぼう広場** 就園前の親子が対象です。ふれあい遊びや交流ゲーム。6月12日(土)、アルヴェ2階多目的ホールで

◆**0歳・1歳**▶午前10時～10時45分

◆**2歳・3歳**▶午前11時～11時45分

◆**おはなし会** 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。6月15日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

◆**親子のふれあい広場** 2歳～3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。6月17日(木)午前10時～、アルヴェ子ども未来センターで

保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ

6月8日(火)

土崎保育所☎(845)1571

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

寺内保育所☎(863)6253

河辺保育所☎(882)3056

6月9日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

勝平保育園☎(823)4520

6月15日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

6月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

★**0歳児室で保育体験** 将来の父母・祖父母が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。

申し込みは、6月1日(火)から各保育所へ(港北は6月8日(火)から、川添は6月10日(木)から)

6月8日(火)

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

河辺保育所☎(882)3056

6月15日(火)

港北保育所☎(845)7166

6月17日(木)

川添保育所☎(886)2139

★**親子サロン** 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。

6月8日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へ。手形第一保育所☎(834)0766

★**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。6月9日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。川口保育所☎(832)4582

ママがつくる給食

2歳～3歳の親子が対象です。保育所の給食を作ってみよう。

日時/6月22日(火)午前10時～正午 会場/茨島地区コミセン

参加費/無料 定員/先着15組

●**申し込み** 6月7日(月)午前10時から寺内保育所☎(863)6253

おはなし会へどうぞ

◆**土崎図書館の青空おはなし会**

幼児～小学校低学年のお子さんと保護者が対象です。歌、大型絵本、手品、クイズ、大型紙芝居など。

6月12日(土)午前11時～11時40分、土崎図書館屋上で(雨天時は研修室)。参加無料。直接会場へ。詳しくは土崎図書館☎(845)0572

◆**中央図書館明徳館** 幼児～小学生低学年が対象です。人形劇「はらぺこあおむし」、大型絵本、ブラックパネルシアターなど。6月20日(日)午前11時～11時40分、明徳館2階研修ホールで。参加無料。定員100人。申し込みは6月8日(火)

午前9時から明徳館☎(832)9220

南部地区合同運動会

就園前の親子が対象です。6月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費300円。

●**申し込み** 南部公民館

☎(832)2457

あそびにおいて!

◆**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。6月7日(月)・14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

◆**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。6月8日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

◆**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。6月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

◆**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。6月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

◆**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。工作など。6月15日(火)午前10時～正午、明徳児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明徳地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

◆**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。6月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

育児



お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接会場へ。雨天中止。

青空保育

- 6月 8日(火)▶寺内保育所園庭☎(863)6253
- 6月10日(木)▶雄和中央保育所園庭☎(886)2595
- 新波保育所園庭☎(887)2014、川添保育所園庭☎(886)2139
- 土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166
- 6月15日(火)▶琴平第一街区公園・土崎保育所☎(845)1571
- 牛島東五丁目第一街区公園・牛島保育所☎(832)3045
- 6月16日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査

母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、ハスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 2歳から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

ふたり

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健サービスの紹介など。

日時/7月10日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター

参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、7月10日現在の妊娠週数、出産予定日を、

返信用に住所、氏名を書いて、6月21日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

離乳食教室へどうぞ

市保健所 会場は市保健センターです。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員各25組。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、6月8日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

中期離乳食(生後6～7か月)▶6月21日(月)午前10時～11時30分

後期離乳食(生後8～11か月)▶6月22日(火)午前10時～11時30分

ごしよの保育園 中期食、後期食の作り方と試食(妊娠中のかたも可)。

6月19日(土)午後1時～2時30分、ごしよの保育園で。参加費200円。

申し込みは6月16日(水)まで、ごしよの保育園☎(892)7555

土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は午前10時30分～11時30分。申し込みは、往復はがきに、学級名、住所、氏名(参加者と子ども。子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、6月17日(木)(必着)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10

土崎公民館☎(846)1133

カンガルー乳幼児学級 生後6か月～1歳6か月の親子が対象です。読み聞かせ、子育ての学習。

6月25日(金)から11月までに6回。定員40組(抽選)

ペンギン幼児学級 1歳7か月～3歳の親子が対象です。しつけのお話など。7月1日(木)から来年1月までに7回。定員40組(抽選)

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

つくっチャオ 就園前の親子が対

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 榎山	7/7(水)			7/14(水)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	7/8(木)	平成20年 12月生まれ	市保健 センター	7/22(木)	平成19年 1月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	7/9(金)			7/23(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	7/13(火)			7/27(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8/17(火)	平成20年11月・12月 平成21年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/15(水)	平成19年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください