



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。直接会場へ。

演歌・歌謡教室 6月23日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

秋田民謡手踊り教室 7月1日(木)、飯島老人いこいの家で。動きやすい服装でお越しください。☎(845)3692

市保健所の健康判定

20歳以上が対象。食生活や生活習慣などについて、栄養士などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。7月1日(木)・15日(木)、午後1時～5時、市保健センターで。無料。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1175

秋田大学の65歳大学

65歳以上のかたが対象。「自己再発見」と「手工芸」の2コース。7月1日(木)から11月までの木曜日に15回、午前か午後に2時間程度、秋田大学医学部保健学科で。無料。定員30人。申し込みは、同大学作業療法専攻の石井さんへ。☎(884)6530

西部体育館の教室

西部体育館で開きます。申し込みは、6月22日(火)午前10時から西部体育館へ。☎(828)1180

さわやか健康運動教室 ボールを使った軽運動など。日時/7月14日(水)・28日(水)、8月11日(水)・25日(水)、9月8日(水)・22日(水)、午前9時30分～10時30分 受講料/1回630円 定員/先着各30人

姿勢スッキリ美人をめざす運動 日時/①7月16日(金)から8月27日(金)までの金曜日に5回、②9月3日(金)から10月1日(金)までの金曜日に5回、午前9時30分～10時45分 受講料/各4,000円 定員/先着各12人

ペルヴィス・ダンス(骨盤調整)

20歳以上のかたが対象。7月10日(土)・17日(土)・24日(土)、午後6時30分～7時45分、サンライフ秋田で。受講料2,600円。先着20人。

●申し込み 6月22日(火)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

スポーツ振興課の教室

申し込みは6月22日(火)午前9時か

らスポーツ振興課へ。☎(866)2247
バウンドテニス 日時/7月5日(月)・13日(火)、午前10時～正午。7月27日(火)午後7時～9時。7月29日(木)午後1時30分～3時30分
会場/市立体育館 保険料/1回30円 定員/先着各30人

グラウンドゴルフ

日時/7月6日(火)午前9時～正午
会場/八橋運動公園健康広場
保険料/30円 定員/先着30人

カヌー 対象/小学生以上

日時/7月11日(日)午前10時～正午
会場/河辺岩見川周辺
保険料/200円 定員/先着10人

ゲートボール

日時/7月15日(木)午前9時～正午
会場/八橋運動公園健康広場
保険料/30円 定員/先着30人

テニス教室へどうぞ

ミニテニス初心者教室 日時/6月30日(水)、7月7日(水)・14日(水)、昼コースは午前10時～正午、夜コースは午後7時～9時 会場/茨島体育館
参加費/各500円 定員/先着各30人
申し込み/6月19日(土)午前8時30分から23日(水)まで、秋田市ミニテニス協会事務局☎(879)2769

バウンドテニス初心者講習

日時/7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、午後7時～8時30分
会場/南部公民館 参加費/300円
定員/先着10人

申し込み/6月21日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

母と子のサマーテニススクール

対象/小学生と母親(子どものみも可) 日時/7月26日(月)～28日(水)、午前10時～正午 会場/八橋テニスコート 受講料/1人2,000円

申し込み/7月14日(水)まで、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さん☎(829)2927 ※ホームページからも可 <http://akita-tennis.com/alt/>

さわやかあきたスポレク祭

初心者歓迎。ラージ卓球、バレーボール、ミニテニスなど。参加費300円。

日時/7月6日(火)午前9時30分～正午 会場/市立体育館

●申し込み 電話かファクスで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎・ファクス(889)8262

障がい者水泳教室

対象/身体・知的・精神に障がいがある在宅のかた 日時/7月5日(月)

飯島老人いこいの家のお風呂が使えません

飯島老人いこいの家の浴室は、現在、給湯ボイラー故障のため利用を中止しています。7月上旬に再開予定ですので、ご理解をお願いします。

問 介護・高齢福祉課☎(866)2095

午前10時～11時30分 会場/県立総合プール 参加費/無料

●申し込み 市障がい福祉課、市社協などにある申込書で、秋田県障害者スポーツ協会☎(864)2750

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。7月1日(木)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

がん患者のかたへ

参加無料。直接会場へどうぞ。

ひだまりサロン がん患者やご家族が語り合う場です。6月22日(火)午後1時30分～3時30分、榮太楼菓子舗(大町)で。詳しくはあけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750

秋田大学附属病院 緩和ケアなどを学びます。6月23日(水)午後2時～、同病院外来ホールで。詳しくは同病院医療サービス室☎(884)6039

がんサロン「きぼうの虹」 がん患者やご家族が語り合う場です。毎月第2土曜日、午後1時～3時30分、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。詳しくは秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345

うつ会秋田の集い

うつ病患者やご家族が悩みなどを語り合う場です。7月4日(日)、8月1日(日)、午後2時～4時、遊学舎で。参加費500円。定員各20人。

●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

Eメール masahori-akt@hotmail.co.jp

雄和B&G海洋センタープール

改修工事のため、雄和南体育館隣りのプール(雄和神ヶ村)の利用期間が変わりました。利用は、7月24日(土)～9月12日(日)、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分。一般105円、高校生52円、中学生以下無料。詳しくは雄和南体育館へ。☎(887)2318

日本脳炎の予防接種

問い合わせ

市保健所健康管理課
☎(883)1179

日本脳炎予防接種は、ワクチンの安全性や安定供給の観点から平成17年以降接種を勧めていませんでしたが、このたび、3歳児に対する接種を積極的に勧めることにしました。下表の委託医療機関で接種してください。接種は無料です。

予防接種は病気に対する免疫をつくりますが、まれに副反応が起こる場合があります。接種の際は十分に考慮し、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。
*今回の対象以外のお子さんの接種については、国の方針などが決まりしだい改めてお知らせします

日本脳炎は、ブタなどの体内で増えた日本脳炎ウイルスが蚊によって媒介され感染することで起こります。人から直接感染することはありません。

対象

平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ
(3歳になってから接種してください)

※生後6か月～7歳6か月のお子さんで、日本脳炎に感染するおそれがある地域に行くなどの理由で接種を希望する場合は接種できます。

接種回数

初回：6日～28日の間隔で2回
追加：初回接種のおおむね1年後に1回

持ち物 母子健康手帳



●日本脳炎予防接種委託医療機関

地区	医療機関名	電話番号
川元	島田クリニック	☎(888)0101
	市立秋田総合病院	☎(823)4171
山王	はらだ小児科医院	☎(867)8855
	本間医院	☎(862)7070
保戸野	やすおか小児科医院	☎(874)7044
	内科胃腸科濱島医院	☎(823)5252
泉	こどものクリニック	☎(883)5555
	すずきクリニック	☎(838)6500
中通	湊小児科医院	☎(834)5621
南通	大野小児科医院	☎(832)5301
	中通総合病院	☎(833)1122
八橋	えのきこどもクリニック	☎(866)0505
	小林胃腸科内科	☎(863)1188
	澤口医院	☎(865)3311
	中込内科医院	☎(862)1564
東通	やばせ内科クリニック	☎(895)7733
	土田小児科医院	☎(835)8125
広面	石田小児科医院	☎(831)3012
	にしのみやこども医院	☎(884)7060
	橋本愛隣医院	☎(835)6733
	広面ファミリークリニック	☎(831)1388
	わたぬき小児科医院	☎(832)1036

地区	医療機関名	電話番号
旭川	かがや内科医院	☎(834)0145
横森	遠山医院	☎(833)6000
桜	さくら小児科医院	☎(825)5560
	高橋内科医院	☎(837)1500
新屋	木村内科クリニック	☎(828)1112
	三浦小児科内科医院	☎(888)3080
	森川内科呼吸器科クリニック	☎(888)8363
仁井田	おのば高橋小児科クリニック	☎(892)6600
御野場	加賀谷こども医院	☎(839)8100
大住	山岸クリニック	☎(874)7200
上北手	秋田赤十字病院	☎(829)5000
外旭川	外旭川サテライトクリニック	☎(869)7200
土崎港	おのぎき小児科医院	☎(845)0030
	金子医院	☎(845)0832
将軍野	村山クリニック	☎(845)0295
	たかはしこどもクリニック	☎(880)5757
飯島	秋田組合総合病院	☎(880)3000
下新城	今村記念クリニック	☎(872)1313
河辺	田近医院	☎(882)3123
雄和	岩崎医院	☎(886)4133
	雄和さくらクリニック	☎(887)2823

※各医療機関により実施日や診療時間が異なります。事前に医療機関へお問い合わせください。



申し込みや問い合わせは、クアドーム ザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301

健康増進教室 開講日は7月2日(金)から20日(火)までの火・水・金曜日。水中歩行、アクアビクス、水泳を受講できます(開催日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。要申し込み

バス送迎付健康増進教室 火曜日は水中歩行基礎編と水泳初級、金曜日は中上級者向け水中歩行と水泳。7月2日(金)・6日(火)・9日(金)・16日(金)・20日(火)、午前9時45分秋田駅東口発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは6月25日(金)午前9時から

父の日特別メニュー 父の日の6月20日(日)限定で、スタミナたっぷりのステーキ重(880円)を提供します。クアドーム・ザ・ブーン2階「レストラン太平」でどうぞ