



きらめき子育てサロン

妊婦さんや、就園前のお子さんがいるかたが対象です。参加費各100円。直接会場へどうぞ。

11月24日(水)午前10時～正午▶遊学舎 研修室3(上北手)

12月8日(水)午前10時～正午▶セリオンプラザ大広間2(土崎)

●問い合わせ willこねつとの本田さん ☎090-2559-4811

クリスマスでOSANPO!

クリスマスソングやダンス、ゲーム、親子でクリスマスモビール作りなど。プレゼントもあるよ!

対象/就学前の親子 日時/12月5日(日)午後1時～3時 会場/遊学舎(上北手) 参加費/無料

●申し込み 11月30日(火)まで、秋田地区更正保護女性の会の正木さん ☎(867)2255

幼稚園で遊ぼう!

聖使幼稚園 就園前の親子が対象です。12月1日(水)午前9時～11時。参加無料。内履きと飲み物を持って、直接幼稚園へどうぞ。詳しくは同園 ☎(862)4880

聖園学園短大附属幼稚園 1歳～4歳の就園前の親子が対象です。クリスマスパーティー。おやつもあるよ。12月4日(土)午前10時～11時30分。参加費は子ども1人200円。申し込みは、11月26日(金)まで同園 ☎(823)2695

ルーテル愛児幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。クリスマス会。プレゼントもあるよ。12月4日(土)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは、11月20日(土)から同園 ☎(828)3038

外旭川幼稚園 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月14日(火)午前10時～11時。参加無料。申し込みは、同園 ☎(868)3400



父子家庭のお父さんに 児童扶養手当を支給します

18歳までのお子さん(18歳になってから最初の3月31日まで)や特別児童扶養手当を受給している20歳未満のお子さんがある父子家庭のお父さんは、一定の所得制限のもと、児童扶養手当を受けすることができます。初回の支給は12月です。

対象

- 次の①～⑥のいずれかに該当する児童を養育している父
- ①父母が婚姻(事実上の婚姻関係、内縁を含む)を解消した児童
 - ②母が死亡、または生死が明らかでない児童
 - ③母が重度の障がいがある児童
 - ④母に1年以上遺棄されている児童
 - ⑤母が1年以上拘禁されている児童
 - ⑥婚姻によらないで生まれた児童

※国民年金や厚生年金、恩給などの給付を受けることができるかたは対象になりません。

※申請者や同居している扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は、手当が減額されたり、支給されなかったりします。

支給額

全額支給の場合、1人目のお子さんは月額41,720円、2人目以降は加算があります。

申請

戸籍の全部事項証明や所得証明書などが必要です。詳しくは、児童家庭課へお問い合わせください。

●7月31日までに支給要件に該当しているかたは、11月30日(火)までに申請すると、8月分から支給します。

●8月1日以降11月30日(火)までに支給要件に該当したかたは、11月30日(火)までに申請すると、要件に該当した日の翌月分から支給します。

●11月30日(火)を過ぎると、申請日が属する翌月からの支給になります。

問い合わせ 児童家庭課母子福祉担当 ☎(866)2094



妊娠の届け出はお早めに

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳をさしあげています。届け出はお早めどうぞ。

また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担がある場合があります)。お母さんと赤ちゃんの健康を守るため、妊婦健診は必ず受けましょう。

届け出窓口

- 市保健所保健予防課(八橋) ●市民課(市役所1階)
- 土崎支所 ●西部市民サービスセンター
- アルヴェ駅東サービスセンター
- 河辺市民センター ●雄和市民センター
- 岩見三内連絡所 ●大正寺連絡所

問い合わせ 市保健所保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

育児



10月23日、男女共生フォーラムで

初期離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。
対象/生後4か月～5か月の親子
日時/12月14日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/40組
●申し込み 11月22日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

みんなでもぐもぐ教室

幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。受講無料。
対象/2歳前後の親子
日時/12月13日(月)午前10時～11時 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/35組
●申し込み 11月22日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

マタニティ食生活講座

妊娠中の生活や歯の話、食事についての講話と試食。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へどうぞ。
対象/妊娠16週～35週の妊婦さん 日時/11月30日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料
●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

赤ちゃんのSOS講座

小児科医師が急病時の対応について話します。子育てについて、参加者同士の情報交換も。託児あり。
対象/0歳の親子 日時/12月8日(水)午後1時20分～3時30分 会場/アルヴェ4階洋室C 受講料/無料 定員/40組
●申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

子どものための救急教室

乳幼児の病気やけがの救急法を学

びます。お子さんと一緒に参加できます。参加無料。

日時/11月27日(土)午後2時～3時 会場/県児童会館(山王)

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

土崎図書館 おはなし会

0歳～1歳の親子が対象です。おはなしおばさん(尾崎秀子さん)による絵本の読み聞かせや手遊びなど。11月26日(金)午前11時～11時30分、土崎図書館研修室で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、土崎図書館へ。☎(845)0572

おもいっきり遊ぶday

就学前の親子が対象です。大玉転がしやゲームで体を動かして楽しもう。11月30日(火)午前10時～正午、西部市民サービスセンター1階多目的ホールで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。詳しくは、アルヴェ5階の子ども未来センターへどうぞ。☎(887)5340

あそびのとびら 手遊び、絵本の読み聞かせなど。直接会場へ。

対象/就学前の親子 日時/11月24日(水)午前10時30分～11時 会場/子ども未来センター

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊び。会場は、子ども未来センター。直接会場へどうぞ。

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶11月25日(木)午前10時～10時30分

よちよち広場(0歳～1歳)▶12月2日(木)午前10時～10時30分

こんにちは広場 手遊びや親子の遊びを楽しもう。直接会場へ。

対象/就園前の親子 日時/11月29日(月)午前10時15分～ 会場/八橋地区コミセン

子どもの心と遊び講座 乳幼児の心の発達、絵本の選び方・楽しみ方など。講師は、児童文化研究家の金田昭三さん。日時/11月30日(火)午前10時～正午 会場/アルヴェ4階洋室C 申し込み/子ども未来センター☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

11月24日(水)

川口保育所☎(832)4582

11月30日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

0歳児室で保育体験 将来の父母、祖父母が対象です。11月24日(水)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。参加無料。申し込みは、保戸野保育所☎(823)6928

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。11月22日(月)・29日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。11月26日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

すすくすサロン “きしゃぼっぼ” 就園前の親子が対象。12月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。12月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089