

アルヴェ子ども未来センターの悩み相談

子ども未来センターでは、専門の相談員が虐待や子育て、女性の悩みなどの相談に電話や面接で応じています。心配事や不安を一人で抱え込まず、どんな小さな事でもご相談ください。話すことで気持ちが楽になります。相談無料。プライバシー厳守。面接相談は予約が必要です。

●子育てと女性の悩み相談 ☎(887)5339

●家庭教育相談(子どもの発達・障がい・不登校) ☎(887)5337

相談日時 月曜～土曜日、午前9時～午後6時

18日(金)、午前10時～10時50分、セリオンプラザで。参加費1組500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seed ☎050-7559-8999

ビタミンキッズ 年長～小学生の親子が対象。ギョーザ作り。2月5日(土)午前10時～午後1時、東部ガス(楢山)で。参加費1組500円。先着6組。申し込みは、1月24日(月)午前10時30分から子育て応援Seed ☎050-7559-8999

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。1月24日(月)・31日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組1回50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。子育て支援でおなじみの“ふうちゃん”と遊ぼう。1月25日(火)午前10時～11時30分、東児童センターで。保険料1組30円。直接会場へどうぞ。詳しくは、東地区主任児童委員の折原さん ☎(835)5384

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。親子でクッキング、健康相談。1月28日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。2月1日(火)・15日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。豆まき。2月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

ファミサポ アドバイザー募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、子どもの預かりなどの支援を行う人(協力会員)と、支援を受けたい人(利用会員)の相互援助活動の調整などを行うアドバイザー(非常勤嘱託)を募集します。応募期間は2月1日(火)から20日(日)(必着)まで。

職務内容…センターの周知や会員の募集・登録、相互援助活動の調整、講習会の開催など
要件…教諭、保育士、保健師、看護師などの資格と経験があるかた(普通自動車免許必要)

応募方法 アルヴェ子ども未来センターにある申込書(市ホームページから入手可)に資格証明書の写しと自己PR書を添えて、郵送、または直接、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センター ☎(887)5340

すくすくサロン "きしゃぼっぽ"

就園前の親子が対象。2月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館 ☎(832)2457

幼稚園で遊ぼう!

こまどり幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。豆まき。1月27日(木)午前10時30分～11時30分。参加無料。定員25組。申し込みは、こまどり幼稚園 ☎(834)0968

聖使幼稚園 就園前の親子が対象。2月2日(水)午前9時～11時。無料。直接幼稚園へ。☎(862)4880

聖園学園短大附属幼稚園 1歳～4歳の親子が対象です。豆まきなど。2月3日(木)午前10時～11時30分。無料。申し込みは、聖園学園短大附属幼稚園 ☎(823)2695



大町のイーホテル秋田内のベビールーム

● 募集しています ● 子育てに やさしいお店

授乳やおむつ替えのために気軽に立ち寄ることができるお店など、子育てにやさしい施設を募集します。申し込んでいただいた施設は、マップや市ホームページなどで広くお知らせする予定です。

★募集する施設

次のいずれかを利用者に無料で提供する施設

- 授乳の場…パーテーション、カーテンなどで仕切られ、利用者が人目を気にせず授乳できる場
- おむつ替えの場…ベビーベッド、折りたたみ式おむつ交換台などがあり、利用者が容易におむつ替えできる場
- トイレ内の乳幼児用いす(ベビーキープ)
- ベビーカー
- 妊婦・乳幼児連れのかたなどが優先的に利用できる駐車場
- キッズルーム(親子でくつろげる屋内スペース)
- その他の設備(子ども用いす、座敷など子どもの食事に配慮した設備)

募集期間 3月4日(金)まで

上記のような設備を整備する場合の補助制度「秋田市子育てにやさしい施設等整備補助金」があります。お気軽にお問い合わせを。

申し込み

子ども育成支援室 ☎(866)2141
Eメール
ro-chbs@city.akita.akita.jp
ホームページ
http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/bs/

育児



育児相談&産後のママトーク

会場は八橋にある市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

●**育児相談** 1月24日(月)午前10時～午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。

●**産後のママトーク** 1月31日(月)午前10時～11時30分

産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。お子さんも一緒にどうぞ。受講無料。①③④の申し込みは、1月25日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

①**生後4か月～5か月**

日時/2月8日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/40組

②**生後4か月～11か月**

筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って直接会場へどうぞ。日時/2月14日(月)午後1時30分～3時30分

会場/河辺総合福祉交流センター

③**生後6か月～7か月**

日時/2月17日(木)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/25組

④**生後8か月～11か月**

日時/2月18日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/25組

歯ッピースマイル講座

1歳のお子さんと保護者が対象です。歯科衛生士、栄養士の話と、歯みがきレッスン。受講無料。

日時/2月7日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋南一丁目) 定員/20組

●**申し込み** 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の生活や歯の話、食事の講話と試食。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

日時/1月27日(木)午前10時～11時30分 会場/土崎公民館

●**問い合わせ** 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

ウェスターで遊ぼう!

西部市民サービスセンター1階多目的ホールで開きます。参加無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

●**冬のわくわく子どもデイ** 鬼のお面づくり、ジャンボお絵かき、赤ちゃんコーナー、元気になる育児講座など。家族みんなで来てね。

対象/就学前の親子 日時/1月29日(土)午前10時～正午

●**おもいっきりあそぶday**

寒さに負けず、元気に遊ぼう。

対象/就学前の親子 日時/1月31日(月)午前10時～正午

ママと赤ちゃんのやさしい時間

ベビーマッサージと育児相談。

対象/生後3か月～1歳未満の親子 日時/2月4日(金)、3月4日(金)・17日(木)、午前10時30分～正午 会場/西部市民サービスセンター2階 定員/先着各15組

●**申し込み** 1月27日(木)午前9時から、子育て交流ひろば ☎(826)9007

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ5階の子ども未来センターへ。☎(887)5340

●**親子DEうたっチャオ**

「冬」をテーマにした歌や遊び。対象/就学前の親子 日時/1月22日(土)午前10時30分～11時 会場/子ども未来センター

●**つくっチャオ** 就園前の親子が対象です。身近な材料で簡単な工作。会場は、子ども未来センター。

●**干支(えと)のウサギ**▶1月25日(火)午前10時30分～11時

●**雪だるま**▶2月1日(火)午前10時30分～11時

●**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊び

や親子の遊びを楽しもう。

下浜地区コミセン

▶1月26日(水)午前10時～

旭北地区コミセン

▶2月1日(火)午前10時～

●**パンダ広場** 寒さに負けず、たくさん遊ぼう。子育て相談も。

対象/就園前の親子 日時/1月27日(木)午前10時～11時

会場/セリオンプラザ(土崎)

●**よちよち広場** 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。対象/0歳・1歳の親子 日時/2月3日(木)午前10時～10時30分

会場/子ども未来センター

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接、各保育所へどうぞ。

1月25日(火)

手形第一保育所 ☎(834)0766

1月26日(水)

川口保育所 ☎(832)4582

2月2日(水)

勝平保育園 ☎(823)4520

ベビーマッサージ

生後2か月～1歳の親子が対象です。2月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1組1,500円(2回分のオイル代含む。紅茶付き)。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっつけの会へ。☎(834)4733

子育て応援Seedの催し

●**スマイルキッズ** 0歳～3歳の親子が対象です。ふれあい遊びなど。

1月24日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン クローバー(南通)で。参加費1組300円。定員20組。申し込みは、子育て応援Seed ☎050-7559-8999

●**ママビクス** お子さんも一緒にどうぞ。1月28日(金)、2月4日(金)・