



西部市民サービスセンターで遊ぼう

会場は西部市民サービスセンター2階にある子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へどうぞ。

いちごるーむ(0歳～1歳) 2月9日(水)午前10時30分～10時50分
バナナるーむ(2歳～3歳) 2月23日(水)午前10時30分～10時50分
お友だちと元気にダンスをしよう。

ぐるぐるべったんこ 2月16日(水)午前10時30分～10時50分
就学前の親子が対象です。身近な材料でひな人形づくり。

問い合わせ 西部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(826)9007

2月5日(土) 対象/0歳～3歳
聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

2月8日(火)
土崎保育所 ☎(845)1571
寺内保育所 ☎(863)6253
泉保育所 ☎(823)1626
河辺保育所 ☎(882)3056
あきた中央保育園 ☎(896)0121

2月9日(水)
岩見三内保育所 ☎(883)2555

2月15日(火)
港北保育所 ☎(845)7166
川尻保育所 ☎(823)3254
牛島保育所 ☎(832)3045

2月17日(木)
川添保育所 ☎(886)2139
新波保育所 ☎(887)2014
雄和中央保育所 ☎(886)2595

★親子サロン

就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。2月8日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。☎(834)0766

★親子でお面を作って遊ぼう

就園前の親子が対象です。2月16日(水)午前9時45分～11時、川口保育所で。☎(832)4582

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。2月7日(月)・14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。雪遊びなど。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。子ども未来センターの出前保育。2月8日(火)午前10時～11時30分、東児童センターで。保険料1組30円。直接会場へどうぞ。詳しくは、東地区主任児童委員の折原さん ☎(835)5384

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。保育士さんと遊ぼう。2月13日(日)午前10時～11時30分、外

旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん ☎(868)3688
このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。2月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。2月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん ☎(835)8343

牛島っ子 就園前の親子が対象です。おひな様ごっこ。2月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代100円。申し込みは南部公民館 ☎(832)2457

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。2月18日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307

おやこ 親子でクッキング

2歳～就園前の親子が対象です。野菜パンケーキを作ります。2月21日(月)午前10時～11時30分、秋田赤十字乳児院(広面)で。参加無料。先着10組。申し込みは、2月5日(土)午前9時から秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

こそだ こうえんかい 子育て講演会

小学生～高校生の家族が対象です。ピアノ演奏や市立秋田総合病院医師・水保健一さんの子育て講演「失敗から学ぶもの」など。

日時/2月21日(月)午後1時30分～3時 会場/土崎公民館

参加費/無料 定員/先着50人

●申し込み 2月8日(火)午前9時から土崎公民館 ☎(846)1133

障がいがあるかたのために

障がいがあるお子さんを扶養しているかた

▶特別児童扶養手当

心身に中程度以上の障がいがある20歳未満のお子さんを養育しているかたが対象です。支給額は1級(重度障がい児)が月額50,750円、2級(中度障がい児)が月額33,800円です。

重度の障がいがあるお子さん

▶障害児福祉手当

20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級か、療育手帳のおおむねA程度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とするお子さんが対象です。支給額は月額14,380円です。

重度の障がいがあるかた

▶特別障害者手当

20歳以上で身体障害者手帳のおおむね1～2級程度の障がい2つ以上あり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅のかたが対象です。支給額は月額26,440円です。

*各手当は、認定基準に照らし合わせて支給を決定します。また、いずれも所得制限があります。

*身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても、同程度の障がいがあるかたは対象になります(障がいがあるかたが施設に入所している場合を除く)。

■特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当を受給中のかたへ

受給しているかたの住所が変わる場合は手続きが必要です。必ず届け出てください。

■特別障害者手当を受給中のかたへ

老人ホームなどの施設へ入所した場合や、病院や老人保健施設などへ継続して3か月以上入院した場合は受給資格がなくなります。そのまま受給していると、さかのぼって手当を返還していただくこととなりますので、必ず届け出てください。

問い合わせ

障がい福祉課企画管理担当 ☎(866)2093



産後のママトーク&育児相談

会場は八橋にある市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

●**産後のママトーク** 2月21日(月)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

●**育児相談** 2月22日(火)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご予約ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

妊婦・2歳児歯科健診と歯周疾患検診の委託医療機関

追加▶パピネス歯科クリニック(牛島東七丁目8-22)☎(874)9094

移転▶柏木歯科(移転先: 広面土手下41-1)☎(832)9162

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住み票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

日時/3月12日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター

参加費/無料 定員/36組(抽選)

●**申し込み** 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、3月12日現在での妊娠週数、出産予定日

を、返信用に住所、氏名を書いて、2月21日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。2月22日(火)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象です。子育てボランティアによる絵本の読み聞かせ。2月8日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。会場はアルヴェ5階子ども未来センター。

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)▶2月10日(木)午前10時～10時30分
よちよち広場(0歳～1歳)▶2月17日(木)午前10時～10時30分

つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料で雪だるまを作ろう。2月15日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。2月15日(火)午前9時45分～、仁井田児童館で

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

参加無料。直接各保育所へどうぞ。

★保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(聖園ベビー保育園は午前9時15分～10時45分、要申込)。

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	3/1(火)	平成21年 8月生まれ	市保健 センター	3/11(金)	平成19年 9月生まれ	市保健 センター
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	3/2(水)			3/16(水)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	3/9(水)			3/18(金)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	3/10(木)			3/29(火)		
河辺(3か月に1回の実施) 雄和(3か月に1回の実施)	5/13(金)			平成21年 8・9・10月 生まれ		

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください