

あきた



「あきたフードフェスタ」で和食料理人が技の対決！
(2月13日、ホテルメトロポリタン秋田で)

12 今月の特集

聞いてみよっ ごみの話

- 2 上下水道の広場
- 6 市長コラム・日々初心
「新たな市民社会へ②」
- 8 市役所からお知らせ
- 10 4月は統一地方選挙
- 14 健康 育児
福祉医療費の申請を
- 19 市民農園の利用者募集
- 20 情報チャンネルa
- 24 大森山動物園が開園



エコアちゃんの ごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

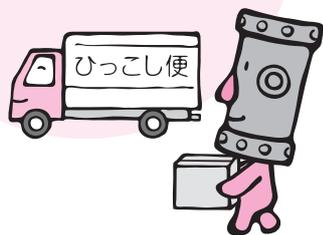
家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

22年4月～23年1月の累計		61,941 トン (昨年同月比+190%)
1人1日当たり	22年度の目標	556 グラム
	22年4月～23年1月の排出量累計から算出	627 グラム
目標との差		あと71 グラム (ヒーマン約2個分)

ごみ減量・分別説明会&ごみ減量キャンペーン…3月も市内の各施設を会場に開催。詳しくは13ページへ！

引っ越しのシーズンです 水道の手続きもお忘れなく！

3月、4月は転入転出の時期です。水道の使用中止・開始の手続きを忘れずをお願いします。大変混み合う時期ですので、引っ越しの一週間前までに手続きしてください。



電話で手続き

◆連絡先

上下水道局お客様センター

☎(0223)8431

◆受付時間

午前8時30分～午後5時15分

※土・日、祝日を除く



インターネット ネットで手続き

使用中止・開始の手続きは、インターネットからでもできます。詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

使用中止するとき

お客さま番号が記載されている「水道使用量・料金等のお知らせ」か「納入通知書兼領収書」を準備して、次のことをお知らせください。

- 住所(アパート名・部屋番号)
- 氏名(水道使用者名)
- 電話番号(引っ越し先または携帯電話)
- 引っ越し日(使用中止日)
- 引っ越し先の住所

*市内で引っ越しする場合は引っ越し先の使用開始手続きもお忘れのないようお願いいたします。

使用開始するとき

次のことをお知らせください。

- 住所(アパート名・部屋番号)
- 氏名(水道使用者名)
- 電話番号(引っ越し先または携帯電話)
- 引っ越し日(使用開始日)

*アパートや貸家などの玄関、ポストにある「口座振替申込書」でも届け出ることができます。必要事項を書いて返信用封筒でお送りください。

*入居したときに水が出るか確認してください。水抜き栓を操作しても水が出ない場合は上下水道局お客様センターへご連絡ください。

☎(0223)8431

お支払いは便利な口座振替で

水道料金や下水道使用料などの支払いは簡単で便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは預金通帳と通帳印を持参のうえ、取扱金融機関か上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-8)で手続きしてください。

口座振替をご利用のかたは2か月ごとの支払いを毎月支払い(メーター検針は2か月ごと)にすることが出来ます。ただし、毎月支払いを希望されたかたで、2回続けて振り替えができなかったときは毎月支払いが利用できなくなりますのでご注意ください。

口座振替をご利用のかたが 引っ越しするとき

- 市内で引っ越しする場合、引っ越し前の口座を引き継ぐことができます。
- 引っ越しに伴って振替口座を解約する場合は、取扱金融機関かコンビニエンスストアで支払うことができる納入通知書をお送りします。
- *いずれも引っ越しの手続きの際にお申し出ください。

こんなときはご連絡ください

- 水道の契約者や所有者が変わったとき
- 家屋の解体などで水道を廃止するとき
- 長期出張、旅行、入院などで、長期間水道を使用しないとき
- 清掃などで一時的に使用するとき

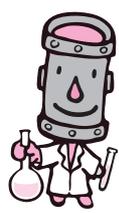
平成23年度 水質検査計画を策定しました

◆水質検査計画とは

より安心して水道水を利用していただくため、水源から浄水場、そして各家庭のじや口の水に至るまで、「どのような項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示したものが水質検査計画です。毎年、事業年度が始まる前に策定し、公表しています。

◆水質検査計画のおもな内容

- ・ 検査の基本方針
- ・ 水道事業の概要
- ・ 原水と水道水の品質状況
- ・ 水質検査方法
- ・ 臨時水質検査
- ・ 検査項目、検査頻度、検査地点とその理由



市の水道は、水質検査の精度と信頼性の保証を確保する「水道GLP」の認定を取得しています。

◆水質検査計画の閲覧はこちらで

平成23年度の水質検査計画は次の場所でご覧いただけます。また、平成21年度に行った水質検査の結果をまとめた「水質年報」も併せてご覧いただけます。

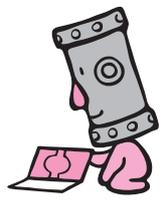
- ・ 上下水道局ホームページ
- ・ お客様センター(上下水道局川尻庁舎1階)
- ・ 河辺市民センター
- ・ 雄和市民センター
- ・ 市民相談室(市役所1階)

◆ご意見をお寄せください

みなさまのご意見を水質検査に反映させるため、水質検査計画と水質年報に対するご意見、ご要望をお寄せください。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。

意見の送付先

〒010-1652 豊田町豊巻字上野164
秋田市上下水道局浄水課水質管理室
☎(828)1451
ファクス(828)6261
Eメール ro-wtp@city.akita.jp



宅地内の漏水点検は定期的に!

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は原則としてお客様の負担になりますので、定期的に漏水の点検をしましょう。

漏水の確認方法

- ① 屋内・屋外のすべてのじや口を閉める
- ② 水道メーターのパイロット部分(写真の○部分)が回転しているか確認する



ここが回転しているか確認してください!

じや口を閉めてもパイロットが回転している場合は漏水の可能性がります。回転してなくても、「最近、水道料金が増えた」など、不安を感じたら上下水道局お客様センター計量係へお問い合わせください。☎(828)8431

公共下水道へ早期の 接続をお願いします



問い合わせ 給排水課普及指導係 ☎(823)8432

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金または無利子の融資あつせん制度を利用できます。

私たちの快適な生活を支える公共下水道への早期接続について、ご検討ください。なお、上下水道局職員が公共下水道へ未接続のご家庭を訪問して調査と接続のお願いをしています。ご協力をお願いします。

助成金(融資あつせん制度)を利用しないかたが対象

- ①くみ取りトイレの廃止
 - ②浄化槽からの切り替え
- ▼どちらの場合も2万円

無利子の融資あつせん

- ①くみ取りトイレの廃止 ▼50万円(限度額)
- ②浄化槽からの切り替え ▼25万円(限度額)



水洗化

アンケートに

ご協力を

お願いします。

上下水道局では現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。これまで多数のかたにご回答いただき、ご協力ありがとうございました。貴重なご意見などは今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自宅などに届いた際はご協力をお願いします。

マンション、 ビルなどの 貯水槽水道は適正に 管理しましょう

問い合わせ 給排水課普及指導係 ☎(823)8432

マンションやビルなどの高い建物に設置されている貯水槽水道の安全管理は、建物の所有者や管理者が行うことになっていきます。建物の利用者へ安全な水を提供できるよう、適正に管理しましょう。

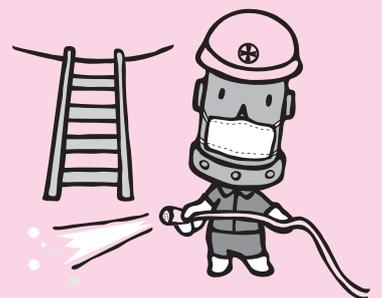
なお、貯水槽水道の容量や所有者などに変更があった場合は届け出が必要になりますので給排水課へご連絡ください。

管理のポイント

- ◆貯水槽水道の清掃
専門業者による清掃を1年に1回以上行いましょう。
- ◆給水設備の点検
貯水槽や自動制御装置、給水ポンプなどの点検を定期的に行いましょう。
- ◆水質検査の実施
じゃ口から出る水の水質検査を1年に1回以上受けましょう。
- ◆緊急時の対応を確認
水の汚染事故が起こった場合の対処方法を確認しておきましょう。

●貯水槽水道とは…

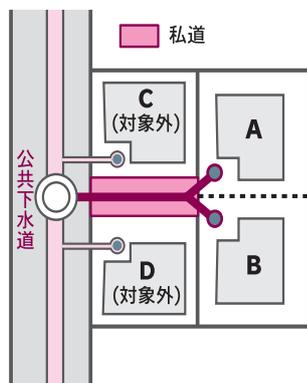
マンションやビルなど、一部の高い建物では水道管から供給された水をいったん受水槽に貯め、これをポンプで屋上などにある高置水槽にくみ上げてから各部屋に給水しています。この供給施設の総称を「貯水槽水道」といい、受水槽と高置水槽を合わせた設備を一般的に「貯水槽」といいます。



私道への公共下水道の整備

公共下水道の認可区域内の私道で、次の要件を満たしている場合は、申請により公共下水道を設置します。

- 公共下水道が設置されている道路に接続している
- 幅員が1.8m以上ある
- 所有者が異なる家屋が2棟以上ある
- 私道敷地の所有者、その他の権利者全員が公共下水道の設置を承諾している
- 私道沿線の受益者全員(図の場合はAとB)が受益者負担金の納付について同意している



問い合わせ 下水道建設課 ☎(864)1455

水道水以外の水をご使用になる場合の下水道使用料など

井戸水・沢水など、水道水以外の水を使用し、その排水を公共下水道、農業集落排水、市が設置した浄化槽へ流す場合は、下水道使用料、農業集落排水施設使用料、個別排水処理施設使用料を負担していただきます。

そのため、水道水以外の水の使用を開始または中止する場合は、お客様センターへ必ず届け出てください。

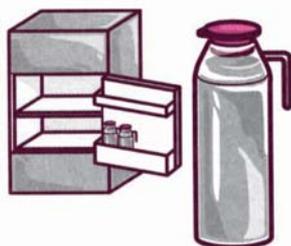
また、現在、水道水以外の水を使用していて、まだ届け出をしていないかたは、お客様センターへご連絡ください。

問い合わせ お客様センター ☎(823)8431

水道水をよりおいしく飲む方法

水道水の味には「温度」と「残留塩素」が大きくかかわっています。水道水をよりおいしく飲むことができる手軽な方法をご紹介します。

冷やす



水道水を10～15℃くらいに冷やして飲むとおいしく感じることができます。

沸騰させる



沸騰させてからフタをとり、3～5分、そのまま火にかけ続けます。冷ましてから冷蔵庫に入れてください。

くみ置きする



鍋や口の広いきれいな容器に入れて一晩ほどくみ置きすると、塩素がほどよく抜けておいしく飲むことができます。

茶葉や
レモン汁を
入れる



お茶の葉やレモン汁を2～3滴入れると塩素臭を消すことができます。ほんのりレモン風味でさわやかに飲むことができます。

塩素が抜けた水は、細菌類の繁殖に注意して早めに使用してください。

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。
あて先／〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますのでご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



2月7日、市と(社)秋田県トラック協会、NPO法人秋田パドラーズは災害時における緊急輸送、ボランティア活動に関する協定を結びました

新たな市民社会へ②

「気持ち」を「カタチ」にするために

人間誰もが持っている「人と人との関わりの中で生きていく」「人の役に立ちたい」「社会の中で何らかの役割を果たしたい」という気持ち。秘めた思いはあるのですが、日本人というのはどちらかと言えば、こういった気持ちをストレートに表に出すことは不得手だったように思います。

前回は伊達直人(タイガーマスク)から届いたランドセルの贈り物の話題から、今後私たちが身を置く社会のありようも変わってきているのではないかと、という話をしました。ランドセルをはじめ、さまざまなかたちで善意が今も全国各地で示されています。人との関わりを求め、社会の中で役割を果たそうとしています。少しずつではありますが、社会全体、あるいは私たちの気持ち自体も地殻変動を起こそうとしているのではないのでしょうか。

一方で、社会システム、制度の改革や変更も始まっています。市民活動促進の観点からは、まずは

平成10年の特定非営利活動促進法(いわゆるNPO法)施行が一つの弾みになりました。これにより、今や福祉、環境、文化、スポーツなど幅広い分野で多くのNPO(民間非営利団体)が活躍していることは周知のとおりです。

また、最近の動きとしてNPO法人などに対する個人の寄付税制の見直しも検討されています。これは、個人でNPO法人などに寄付した場合、所得税や市民税が控除されるなど、個人の寄付を促進しようとするもので、そういった気持ち「カタチ」になりやすくなるためのしかけ作りと言えそうです。

今、秋田市が推し進めようとしているものに「市民協働」があります。一言で言えば、市民と市が協力し合いながらこの秋田市をもっと住みよいまちにしよう、ということなんです。例えば、秋田南高校の裏側にある通称「ぼかぼかオレンジロード」での除草や樹木の枝払い、清掃などは、地域住民と行



「ぼかぼかオレンジロード」は地域の夏祭りの場としても活躍しています

政の適切な役割分担がなされた市民協働の姿と言えるかと思えます。このようなパターンは今後さらに増えていくことでしょう。

例年になく厳しかったこの冬、大雪や寒さに悩まされた市民のことも多かったのではないのでしょうか。でも春はもうそこまで来ている。やがて春の風と光の中で、ピッカピカの一年生がランドセルに新しい教科書を詰めて元気に登校する日も間近です。そして、新たな市民社会の足音も…。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

受賞おめでとう！



雄和図書館

読書感想文

コンクール



河辺・雄和地域の小・中学生を対象に行った「読書感想文コンクール」で、応募作品91点の中から次のみなさんが入選しました。

小学校低学年(1年～3年生)の部

最優秀賞▼高澤有希(戸米川小)

優秀賞▼佐々木蓮(種平小)、五十嵐蘭(戸米川小)、高橋純菜(河辺小)

入選▼加藤真生・鎌田来実・加藤千穂(種平小)、設永伽照(戸米川小)、菅原心愛(河辺小)

小学校高学年(4年～6年生)の部

最優秀賞▼斉藤莉南(種平小)

優秀賞▼佐藤安希(川添小)、安藤千遥・佐藤優(戸米川小)

入選▼池田翔(川添小)、石井希理・石井朋美・川口朋哉(戸米川小)、種村凜々子(大正寺小)

中学生の部

最優秀賞▼齊藤七瀬(雄和中)

優秀賞▼種村万亜子(雄和中)

入選▼加藤尚輝・斉藤一路(雄和中)

(敬称略)

赤れんが郷土館

子ども版画コンクール

小学生を対象に行った「子ども年賀状版画コンクール」で、応募作品57点の中から来館者の投票(198票)により、次のみなさんが入賞しました。

応募作品は3月13日(日)まで、赤れんが郷土館新館1階ロビーに展示します。

小学1年～3年生の部

勝平得之賞

平林真理

(杉並区立西田小)

佳作

佐藤さくら(仁井田小)

芝山昂太郎(勝平小)

梅林果琳(広面小)

小学4年～6年生の部

勝平得之賞

吉松郁

(杉並区立荻窪小)

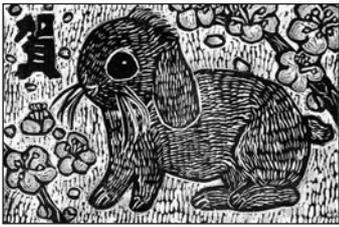
佳作

木村美友(広面小)

工藤七遥(泉小)

佐々木智也(東小)

吉松 郁さんの作品



平林真理さんの作品



包括外部監査の結果報告

総務課 ☎(866)2007



2月10日、平成22年度の包括外部監査を実施した澤田祐治・公認会計士(写真)から、結果報告がありました。包括外部監査は、市の財務事務が適正に行われているかを市の組織に属さない独立した立場の監査人がチェックするもので今年度は2つのテーマで行われました。市は監査対象になった団体とともに、報告された内容を項目ごとに十分検討し、適切に対処していきます。

テーマ① 道路・橋りょう等の維持管理・改良工事・財務管理に係る事務について

監査結果(要点)▼効果的・効率的な業務のため道路の点検マニュアルの作成や橋りょう点検の日報への記載、橋りょう台帳のデータベース化が必要▼橋りょうの点検結果は「長寿命化修繕計画」策定の基礎資料とするだけでなく、実際の維持管理に活用する必要がある

テーマ② 市が援助・出資している団体の出納等の事務と、秋田市民交流プラザ管理室の財務に関する事務について(市の行政改革、公益法人制度改革への取り組みの視点から)

監査結果(要点)▼(財)秋田市総合振興公社が公益財団法人となるためには、市が委託している事業の見直しが必要である▼市は(財)秋田市勤労者福祉振興協会が行っている秋田テルサの指定管理業務を非公募としている理由を再検討する必要がある▼(財)秋田市駐車場公社の業務は民間の駐車場に近く、第三セクターとして営利法人への転換も視野に入れるべき▼秋田市職員互助会は多額な正味財産を保有しており、市が互助会に運営費を補助する必要性に疑問がある▼御所野交流センターの指定管理者である(福)秋田けやき会は、基本協定に基づき、管理委託料の余剰分を返還すべき▼秋田市民交流プラザ管理室は、アルヴェ管理組合への負担金の妥当性について検討が必要である



INFORMATION

●市役所からののお知らせ

人口 23.2.1 現在
()内は前月比

- 人口/324,108人(-209)
- 男/152,702人(-97)
- 女/171,406人(-112)
- 1月分・出生 188人
- ・死亡 308人
- ・転入 382人
- ・転出 471人
- 世帯/134,863世帯(-9)

春分の日のごみ収集

3月21日(月)の「春分の日」は家庭ごみのみ収集します。収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。

環境都市推進課
☎(863)6631

1 市・県民税の申告を受け付けています

平成23年度分(平成22年1月～12月の所得にかかるもの)の市民税・県民税の申告の受け付けは3月15日(火)までです。申告会場など詳しくは、広報あきた2月4日号2～4ページをご覧ください。受付期間終了間際になると会場が混み合います。申告はお早めに。

お住まいの地区の指定日に申告できなかったかたは次の会場どうぞ。
市役所分館2階会議室▼3月15日(火)までの平日、午前9時～午後4時30分
河辺総合福祉交流センター▼3月7日(月)から11日(金)まで、午前9時～午後4時

●問い合わせ
市民税課 ☎(866)2055

2 バイク・軽自動車税の廃車申告

軽自動車税は4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車したいバイク

や軽自動車があるかたは、4月1日(金)までに廃車の申告を済ませてください。それ以降に申告した場合は1年分の税金がかかりますのでご注意ください。なお、申告に必要なものは事前にお問い合わせください。

廃車申告の受付場所

原動機付自転車(25cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕作業用のものを含む)
▼市民税課税制担当(13番窓口)
☎(866)8944

▼河辺市民センター税務班
☎(882)5171

▼雄和市民センター税務班
☎(886)5540

四輪の軽自動車、軽二輪車(25cc超250cc以下のバイク)▼秋田県軽自動車協会
☎(896)6811

二輪の小型自動車(250cc超のバイク)

▼秋田運輸支局

☎050155402012

3 東地区コミセンの利用予約を受け付け

現在、改装工事(3月下旬完成予定)を行っている東地区コミュニティセンターの4月以降の利用予約を次の窓口で受け付けます(平日のみ)。

3月18日(金)まで▼地域振興課振興担当
☎(866)2036(午前8時30分～午後5時15分)

3月22日(火)から▼東地区コミュニティ

センター ☎(833)9967(午前9時～午後5時15分)

4 西部市民サービスセンターの臨時休館

西部市民サービスセンターは、3月26日(土)は全館保守点検のため終日利用できません。戸籍の証明などの自動交付機は通常どおり利用できます。

●問い合わせ

西部市民サービスセンター
・市民窓口 ☎(888)8080
・施設利用 ☎(828)4217
・子育て交流ひろば ☎(826)9007

5 駅の歩道橋に広告を出しませんか

秋田駅東西歩道橋(Weロード)と土崎駅東西歩道橋(港ウィロード)内にある、電照式広告板の利用者を募集します。会社案内や商品の宣伝などどうぞ。広告板用フィルムの制作費や貼り付け費用は利用者の負担になります。

サイズ(縦×横)と使用料(月額)

秋田駅東西歩道橋
▼120寸×160寸、1万2千600円
▼102・8寸×146寸、4千200円

●申し込み 建設総務課

☎(866)2132

国民健康保険税第9期の納付期限は3月31日(木)です…納期内納付にご協力ください。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。国保年金課 ☎(866)2189



優良子ども会などを表彰

2月2日、市役所
正庁で表彰



資源回収や清掃など、地域で活発な活動をした子ども会9団体と、育成功労賞として4人1団体を表彰しました。※()内は学区。

奨励賞▶銀の町中央子ども会(泉)、泉ハイタウン一丁目子ども会(泉)、泉ハイタウン二丁目子ども会(泉)、椿台こども会(川添)、芝野地域子供会(川添)

優良賞▶釜の町南子ども会(泉)

特別活動賞▶御野場南町内子ども会(四ツ小屋)、中野子ども会(四ツ小屋)、御野場西町内子ども会(四ツ小屋)

育成功労賞(個人)▶佐藤大さん(外旭川)、宇佐見昭一さん(保戸野)、加藤寿一さん(勝平)、齋藤清子さん(土崎南)

育成功労賞(団体)▶新興連(日新)

農作業の標準受委託料



農業委員会では、平成23年度の農作業を受託・委託する際の「農作業標準受委託料」を下表のとおり設定しました。この料金は、通常の10㍍区画のは場条件をもとに算定したものです。あくまでも目安ですので、料金設定の際は、下表を参考に地域の実情に合わせて決めてください。

労働時間は原則として1日8時間で、「まかない」やその他の現物支給は含まれず、委託者が補助的な作業をしないものとします。

作業種別	料金 (10㍍当たり)	備考	
春作業	水田耕起	6,000円 オペレータの1人作業	
	水田代かき	6,600円 オペレータの1人作業	
	田植	機械植え	6,500円 苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業
側条機械植え		7,600円 苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業	
秋作業	刈取・脱穀 (コンバイン)	18,600円 粉運搬費(2,500円)含む。オペレータと補助労働者の組作業	
	乾燥調製	生乾燥	7,400円 粉の投入・排出・見回り
		補助乾燥	5,000円 粉の投入・排出・見回り
	もみすり	500円 60kg当たり。紙袋は含みません。オペレータと補助労働者の組作業	
薬剤散布	粉・粒剤 (長管)	800円 畦はんからの散布(薬剤は含まない)	
	粉・粒剤 (短管)	1,500円 水田の中からの散布(薬剤は含まない)	
	乳剤	1,100円 薬剤は含みません	
	ラジコンヘリコプター散布	1,200円 薬剤は含みません	
あぜ塗り	4,500円 100m当たり(1m当たり45円)		
草刈り	1,800円	畦はん・溝はん部分	
溝切り	1,800円	縦4本・横2本	
一般作業(手植え・手刈り含む)	7,500円	男女共1人1日当たり	

※50㍍区画以上のほ場での基幹3作業(耕起・代かき、田植、刈取・脱穀)は標準料金の90%とします。

問い合わせ

農業委員会事務局 ☎(866)2270
 河辺市民センター産業班 ☎(882)5161
 雄和市民センター産業班 ☎(886)5565



秋田市地域特産品を追加認定しました

特産品マーク 秋田市内の業者が秋田市でとれた農産物を主原料として作った次の2品を、新たに「秋田市地域特産品」として認定しました。



ブルーベリージャム

自家農園で無農薬栽培されたブルーベリーを使っています。添加物はグラニュー糖のみの食べやすいジャムです。詳しくは、せせらぎブルーベリー園の曾我さん ☎(882)3853

辛味(からめ)手づくり味噌

自社製造の手作りみそに10種類のスパイスなどを調合しました。今までにない極辛の調味みそです。詳しくは、河辺農産加工組合の加藤さん ☎(883)2711



秋田市地域特産品…認定期間は原則3年で特産品マーク(上記)が使用できるほか、地産地消のイベントなどに参加できます。現在26品を認定。詳しくは、農業農村振興課へどうぞ。☎(866)2116

6

介護認定の訪問調査員を募集

介護認定を申請したかたの自宅などを訪問し、申請者の心身の状況などを調査する認定調査員(嘱託職員)を3人募集します。勤務条件や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
必要資格 保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員のいずれか。自動車普通免許
勤務時間 平日の午前9時～午後4時
●問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)8938

7

後期高齢者医療の訪問指導員を募集

秋田県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療に加入しているかたの自宅を訪問し、健康の保持増進や疾病の早期回復などを支援する保健師を1人募集します。勤務条件や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
必要資格 保健師
勤務時間 平日の午前9時～午後4時
●問い合わせ 秋田県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎(838)0610



私たちも投票します！（新成人のついでで）

秋田県議会議員選挙

秋田市で投票できるかた：平成33年4月11日以前に生まれ、平成22年12月31日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた。なお、3月26日（土）以降に市内で転居するかたは、転居前の住所の投票所で投票します。

秋田市へ転入したかた：今年1月1日以降に秋田県内の市町村から秋田市に転入してきたかたは、前に住んでいた市町村で投票します。そのときは、市町村の住民票担当窓口（秋田市役所以外でも可）から、引き続き秋田県内に住んでいるという「証明書」をもらってください。発行は無料です。

*投票用紙を送ってもらい、秋田市で不在者投票（4月9日（土）まで）をすることもできます。前に住んでいた市町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。

4月10日（日）は**県**議会議員選挙
4月24日（日）は**市**議会議員選挙

投票時間▼午前7時から午後8時まで

（河辺・雄和地域は午後7時まで）

開票▼投票日の午後9時15分から市立体育館で

秋田市議会議員選挙

投票できるかた：平成33年4月25日以前に生まれ、平成23年1月16日までに秋田市に住民登録をして、引き続き市内に住んでいるかた。なお、4月9日（土）以降に市内で転居するかたは、転居前の住所の投票所で投票します。秋田市から転出したかたは投票できません。

●投票所入場券を郵送

投票所入場券は郵送します。入場券をなくしても、投票所で再発行するので投票できます。投票所でお申し出ください。



●点字投票と代理投票

点字投票▼視覚に障がいがあるかたは、点字による投票もできます。

代理投票▼病気やけがなどのため、自分で投票用紙に候補者名を書くことができないかたは、補助者が代理で記入する代理投票ができます。投票所でお申し出ください。

こんなときは不在者投票

入院中は…県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、その施設で不在者投票ができます。各施設の事務局へお話しください。

他市町村に滞在中：仕事の都合などで他市町村に滞在しているかたは、秋田市選挙管理委員会に投票用紙を請求して、滞在先の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

郵送による不在者投票（対象…身体障害者手帳が戦傷病者手帳をお持ちで一定の障がいがあるかた、もしくは介護保険の「要介護5」のかた）…自宅などで投票用紙に書き、郵送で不在者投票ができます。あらかじめ市選挙管理委員会へ届け出が必要です。



問い合わせ

秋田市選挙管理委員会
事務局 ☎(866)2260



期日前投票は、
県議選は4月2日
（土）から、市議選は
4月18日（月）からです。
詳しくは広報あきた
3月18日号でお知
らせます。

明るい選挙推進運
動キャラクター
「めいすいくん」



転勤・進学などで引っ越しするときは忘れずに！

住民異動の手続き

- 転入・転出・転居届の手続きの時に、届け出にきたかたの本人確認をしています。届け出に来るときは運転免許証や保険証などをお持ちください。
- 次の①～③以外のかたが届け出るときは委任状が必要です。
 - ①本人 ②本人と同一世帯のかた ③法定代理人

届け出		届け出の期間	届け出に必要な物
転入届	他の市区町村から秋田市へ住所を移したとき	転入した日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ●前に住んでいた市区町村から交付された転出証明書 ●国民年金の加入者は年金手帳 ※新たに国民健康保険に加入するかたは、窓口でお話してください。なお、転入先の世帯に国民健康保険の加入者がいる場合は、その世帯の被保険者証をお持ちください。
転出届	秋田市から他の市区町村へ住所を移すとき	転出する前 ※転出証明書を交付します。転出先の住所を確かめてから届け出てください。	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、福祉医療費受給者証があるかたはお持ちください ●印鑑登録をしているかたは印鑑登録証または「あきた市民カード」 ※世帯主が転出する場合で世帯員に国民健康保険加入者がいるときは、加入者全員の被保険者証をお持ちください。
転居届	秋田市内で住所を移したとき	引っ越しをしてから14日以内	国民健康保険被保険者証、福祉医療費受給者証があるかたはお持ちください。
転校		住民異動届(転入・転出・転居)を出すと転校に必要な書類を交付します。交付された書類を転出・転居の場合は転校前、転入の場合は転校後の学校に提出してください。	



住民異動の届け出場所はこちら

市民課(市役所本庁1階) ☎(866)2018
 土崎支所 ☎(845)2263
 西部市民サービスセンター ☎(888)8080
 河辺市民センター ☎(882)5131
 岩見三内連絡所 ☎(883)2111
 雄和市民センター ☎(886)5523
 大正寺連絡所 ☎(887)2111

受付時間▶ 平日の午前8時30分～午後5時15分

アルヴェ駅東サービスセンター ☎(887)5320

受付時間▶ 平日の午前9時～午後5時15分

3月下旬から4月上旬まで、特に月曜日など休日明けの日はとても混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。





ごみ減量・分別説明会を開催中！

聞いてみよう！ごみの話



ごみの疑問にもお答えします

市では、ごみの現状やごみ減量のポイントなどを、映像をご覧いただきながら説明する「ごみ減量・分別説明会」を各地区で開催しています。また、ご要望があれば職員が地域に出向いて説明します。ちょっと気になるごみの話、聞いてみませんか。

下北手地区

2月9日、下北手地域センターで行われた説明会には10人が参加。質疑応答では「ごみ出しに指定ごみ袋を使う理由は」「草のごみが多量に出た場合の出し方」などを熱心に質問していました。



地域や世帯の違いを考えて
…進藤錦悦さん

下北手地区は農家が多く、刈った草など市街地の人よりもごみが増えがちです。ごみを減らすには市民と行政両方の頑張りが必要だと思えます。私はペットボトルなどごみの分別に努めています。地域の年齢層から「分け方が分からない」という声をよく聞きます。若い世代には簡単に思える分別ルールでも、お年寄りだけの世帯ではなかなか難しいようです。今日のような説明会を個別に行うなど、それぞれの事情に応じた支援があったらうれしいですね。



紙類の分別が分かりました
…田口弘子さん

紙類の分別の説明を聞いて、これまで家庭ごみに出していた雑がみも資源になることが分かった。これからはきちんと分別します。

同じ地域でもごみの出し方が人によって違うことがあるので、正しいごみの出し方を何度でも繰り返し広報してほしいです。「正しい出し方をしなくてもごみを回収してくれるからいいだろう」という考え方はやめて、みんなでルールを守ってごみを出しましょう！



分別方法は実物を使って紹介

ぜひご参加ください

ごみ減量・分別説明会

ごみの現状や減量目標などをまとめたDVDをご覧いただきながら、身近にできるごみ減量のポイントを説明します。また、分別方法など、ごみに関する質問もお受けします。

説明会の日程

日時		会場
3月7日(月)	午前10時～	檀山地区コミセン 明徳地区コミセン
	午後2時～	旭南地区コミセン 勝平地区コミセン
3月8日(火)	午前10時～	旭北地区コミセン 川尻地区コミセン
	午後2時～	保戸野地区コミセン 茨島地区コミセン
3月16日(水)	午前10時～	泉地区コミセン 土崎支所
	午後2時～	將軍野地域センター 下新城地区コミセン
3月17日(木)	午前10時～	外旭川地域センター 土崎公民館
	午後2時～	金足地域センター 北部公民館
3月22日(火)	午前10時～	港北地区コミセン 豊岩地区コミセン
	午後2時～	飯島地域センター 上新城地域センター
3月23日(水)	午前10時～	寺内地域センター
	午後2時～	東部公民館



出張説明会も開催します！

みなさんから依頼があれば、町内会やサークル、会社の集まりなどに市職員が出向いて説明会を開催します。申し込みは環境都市推進課へどうぞ。☎(866)2943

スーパーやイベント会場などで開催 ごみ減量キャンペーン！

下記の日程で開催。ごみ分別パネルの展示やごみ減量アンケートなど。アンケートに答えてくれたかたにごみ減量グッズをプレゼント！

日時		会場
3月5日(土)	午後4時～6時	県立体育館(※ハピネッツ戦)
3月6日(日)	午前10時～正午	グランマート泉店
	午前11時～午後2時	県立体育館(※ハピネッツ戦)
3月7日(月)	午前10時～正午	ナイス割山店
3月8日(火)	午前10時～正午	ナイス外旭川店
3月9日(水)	午前10時～正午	ナイス土崎店
	午前10時～正午	マルダイ牛島店
	午後2時～4時	マルダイ広面店
3月11日(金)	午前10時～正午	ナイス新屋店
3月12日(土)	午前10時～正午	まるごと市場(卸町)
3月13日(日)	午前10時～正午	ジェイマルエー旭南店
3月16日(水)	午前10時～正午	マルダイ八橋店
	午後2時～4時	マルダイおのぼ店

※ハピネッツ戦(プロバスケットボールbjリーグ)会場への入場は有料です。



市職員が分かりやすく説明

「タイヤや自転車捨てられ
て困る」といった、地域なら
ではの声もありました。

上飯島町内会

上飯島町内会が市に依頼し

て説明会を開催。2月12日、

上飯島公民館には24人が集ま

りました。「米の袋は古紙に

出せるのか」という質問や

「タイヤや自転車捨てられ

て困る」といった、地域なら

ではの声もありました。



生ごみは2か
所で水切り！

…筒井ハツ子さん

説明会の内容はとても分かりやすかったです。紙類は子ども会の古紙回収に出すようにしていますし、生ごみは台所の三角コーナーと排水口のごみ入れの2か所で水切りをして水分を減らすようにしています。以前、生ごみのコンポストに挑戦したことがありましたが、においの問題などで長続きしませんでした。いい方法があればまたやってみたいのでぜひ教えてほしいですね。



みんなで考えてみよう！



町内みんなで
ごみ減量を

…保坂栄吉さん

上飯島町内会では当番を決めてきちんとごみ出しをしています。農繁期には少し雑になることも。町内みんなの意識を高めるために説明会を依頼しました。説明会では市のごみ減量の現状などを聞くことができ参考になりました。今回参加できなかった人たちにもパンフレットを配るなどして、町内みんなでごみ減量に取り組みたいです。



パンフレットを見ながら

ごみ減量の意見や疑問などは人や地域によってそれぞれ異なります。ぜひ、説明会に参加してみなさんの考えをお聞かせください。みんなでごみ減量を考えよう！

環境都市推進課☎(866)2943



健康



数字で見る

保健講座 ⑤

—— 国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903

特定保健指導を受けた70歳がメタボ改善！

特定健診を受けてメタボによる生活習慣病の危険性があると判定されたかたに、特定保健指導を受けることを勧めています。保健師や管理栄養士が、それぞれの食習慣や生活リズムに合わせた生活習慣の改善をアドバイスします。

平成20年度に特定保健指導の対象になった60歳代の男性で、指導を継続して受けたかた(実施者)と受けなかったかた(未実施者)では、1年後の数値に差がありました(下表参照)。全体では実施者の70歳が改善したのに対し、未実施者では36歳のかたしか改善していませんでした。

項目(基準値)	実施者(H20→H21)	未実施者(H20→H21)
体重	73.4kg→71.6kg	74.4kg→77.0kg
BMI※(～24.9)	25.5→24.8	25.3→26.3
腹囲(～84.9㎝)	86.5㎝→84㎝	86.5㎝→90㎝
中性脂肪(～149mg/dl)	328mg/dl→111mg/dl	159mg/dl→203mg/dl

※BMI(肥満度の判定)=体重(㎏)÷身長(㎝)÷身長(㎝)

●健診結果は体からのメッセージ

健診結果の数値には自分の生活習慣が現れます。健診を受けただけで満足せず、結果に応じて特定保健指導を受けましょう。指導を受けると、メタボの予防や改善に向け、自分に合った目標や、無理のない食生活と運動方法がわかります。まずは自分の健診結果を確認してみてください。



あなたに合った
アドバイスを

特定健診は秋田市国保加入者で40歳以上になるかたと後期高齢者医療制度に加入しているかたは無料で受診できます(その他の医療保険の加入者は直接、加入先へお問い合わせください)。保険証と、事前にお送りした受診券を持って、3月31日(木)まで、市内の受託医療機関で受診してください。

健康万歩計



今回のドクター
工藤和夫 先生
(市立秋田総合病院 耳鼻いんこう科 科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

スギ花粉症の対策

～今年のスギ花粉の飛散は多い！

スギ花粉症はスギ花粉が原因でアレルギー性鼻炎・結膜炎を起こす病気です。症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどがあり、何らかのアレルギー体質があるかたに花粉の刺激が加わって発症します。



スギ花粉症でないかたも注意

スギ花粉症は、誰でも発症する可能性があります。通常のアレルギー性鼻炎は幼少時に発症しますが、スギ花粉症は10歳～20歳代を中心に幅広い年齢層で発症が見られます。スギ花粉症の発症には花粉との接触が必要ですから、発症は花粉を避けることで防止できます。テレビなどの花粉飛散情報を参考にし、飛散が多い日は外出を控えましょう。外出時はマスクとメガネが有効です。

今年のスギ花粉の飛散量は多いことが予想されています。飛散量は前年の夏の気温に関係するといわ

れているので、今年の猛暑が影響すると思われます。花粉の飛散が多ければ多いほど、スギ花粉症の患者数も増え、また、重症化します。

スギ花粉症の治療は早めに始めよう

スギ花粉症の対処として第一に行うべきことは花粉との接触を避けることですが、接触を完全に防ぐことはできないので、抗アレルギー薬などの薬物治療が必要になります。最近、副作用である眠気を少なく抑えて抗アレルギー作用を強くした抗アレルギー薬が開発されていますが、効果が出るまでには内服してから1日～7日かかります。同じ抗アレルギー薬でも効果が出るまでの時間には個人差がありますので、自分に合った薬を見つけることが大切です。

今年花粉の飛散開始は3月中旬と予想されていますので、3月に入った今すぐにでも薬の内服を開始しましょう。飛散前からの治療が重要ですが、症状がすでに出てしまったかたは、抗アレルギー薬のほかに点鼻薬や経口ステロイド薬などを併用することで症状を速やかに抑えることができます。



オーパスだ!

オーパスチッコデー (当日ゲレンデで受け付け)

親子ペアそりレース▶3月6日(日)午前11時30分から。参加無料。定員50組

雪上宝探し大会▶3月20日(日)午前11時30分から。参加無料。定員100人

スキー&スノーボード初心者無料ミニレッスン

3月6日(日)・13日(日) 午前9時~9時30分

4歳~小学生が対象。当日午前8時30分~8時50分にオーパスプラザで受け付けます。先着各20人。

問い合わせ 太平山スキー場オーパス ☎(827)2221

*今冬の営業は3月20日(日)までですが、積雪状況により早く終了する場合があります。

3月20日(日)は
スキーこどもの日

小学生以下の
「リフト1日券」が
半額の500円!

がん検診は3月6日が最後のチャンス!

医療機関でのがん検診は2月で終了しました。大腸がん・前立腺がん・胃がん・胸部検診は、3月6日(日)に中央健診センター(川尻町)で行う検診が今年度最後です。受け付けは午前8時~10時。直接会場へ。

対象 大腸がん検診、胃がん検診、胸部検診...40歳以上
前立腺がん検診...50歳以上の男性

問 保健予防課 ☎(883)1176

健康はつらつ情報

障がい者スポーツで交流

身体・知的・精神に障がいがあるかたやご家族などが対象。種目は、参加者の要望や用具の状況で決めます。時間は午後6時~8時。無料。申し込み方法など詳しくは秋田県障害者スポーツ協会へ。☎(864)2750

ファクス(874)9467

秋田県心身障害者総合福祉センター 体育館(旭北栄町)▶3月10日(木)

秋田県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町)▶3月24日(木)

ウォーキング教室

どなたでも参加できます。正しいウォーキングを八橋のコスモロードなどを歩きながら学びます。参加費500円(3回分の保険料含む)。

日時/4月12日(火)・19日(火)・26日(火)、午前10時~正午

集合場所/八橋陸上競技場

●申し込み 4月7日(木)まで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん ☎・ファクス(889)8262

市保健所の無料相談

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。申し込みは市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174~5

食生活健康相談 肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。3月22日

(火)午前10時~午後2時30分

成人歯科相談

歯周病、むし歯など、歯の健康について歯科衛生士が相談に応じます。3月22日(火)午前9時30分~正午

市立病院の呼吸教室

どなたでも参加できます。呼吸器疾患があるかたの環境づくりについて訪問看護師が話します。無料。直接会場へ。駐車場の無料スタンプを押します。詳しくは市立病院リハビリテーション科へ。☎(823)4171

日時/3月10日(木)午後1時~1時30分 会場/市立病院2階講堂

パーキンソン病講演会

パーキンソン病の症状について、秋田県立脳血管研究センター神経内科部長の前田哲也さんが話します。3月13日(日)午後1時30分~3時、秋田赤十字病院2階多目的ホールで。参加無料。直接会場へ。詳しくは全国パーキンソン病友の会秋田県支部の渡辺さんへ。☎(823)6233

心の健康を

うつ病教室「うつ病の知識と回復への手がかり」をテーマに医師などが話します。無料。直接会場へ。駐車場の無料スタンプ押します。日時/3月12日(土)午前10時~正午 会場/市立病院外来ホール 問い合わせ/市立病院精神科 ☎(823)4171 **精神障がい者の家族のふれあい会** 日頃の悩みを話し合いませんか。無料。直接会場へ。日時/3月16日

いきいきサロン



65歳以上のかたが対象です。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へどうぞ。

ADL体操▶3月9日(水)午前10時~正午、八橋老人いこいの家で。

☎(862)6025

3月17日(木)午前10時~正午、雄和ふれあいプラザで。

☎(886)5071

秋田民謡手踊り教室▶3月16日(水)午前10時~正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

(水)午後1時30分~4時 会場/県社会福祉会館3階A会議室(旭北栄町) 問い合わせ/NPO法人秋田けやき会の石川和男さん ☎(845)1677

家族が変われば本人も変わる DVDの視聴後、うつの予防や家族の対応を参加者同士で話し合います。

日時/3月20日(日)午前9時30分~正午 会場/アルヴェ4階洋室C 参加費/1家族1,000円 定員/35人 申し込み/精神保健福祉士の佐藤秀一さん ☎(875)3331

映画「精神」上映会 精神病への誤解をなくすことを考える上映会。参加費500円。定員100人。直接会場へ。日時/3月21日(月)午後1時~5時30分 会場/遊学会会議棟 問い合わせ/精神障がい者サポートまいぺーすの大塚さん ☎090-8616-1086



家族で お店屋さん

家族で「洋食屋さん」ごっこ！ パパは講師に教えてもらいながら簡単オムライスづくり。ママはリラックスタイム。お子さんは店員になって、パパのお手伝いや、ママにお茶のサービスをしてね♪ 申し込みは3月7日(月)午前9時からばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

- 対象** 3歳～小学3年生とその家族 **定員** 先着10組
- 日時** 3月13日(日)午前10時～午後1時30分 **会場** 遊学舎
- 参加費** 1家族1,500円(子ども1人追加ごとに500円)

おう！ 大型絵本もあるよ。**対象**／就学前の親子 **日時**／3月19日(土)午前10時30分～11時 **会場**／アルヴェ子ども未来センター

ウェスターに集まれ！

無料。直接会場へ。詳しくは西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろばへ。☎(826)9007
バナナるーむ▶ 2歳～3歳の親子が対象です。成長を祝う修了式。3月16日(水)午前10時30分～10時50分、子育て交流ひろばで
おもいきりあそぶday▶ 就学前の親子が対象。交通安全教室など。3月30日(水)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで

地域の乳幼児学級

子育てママのふれあい広場
育児の学習やママ同士の交流など。**対象**／西部地域に住む0歳～4歳の就園前の親子 **日時**／5月19日(木)から来年2月まで(8月除く)の第3木曜日、午前10時～11時30分 **会場**／西部市民サービスセンター **参加費**／年間300円 **定員**／35組(抽選) **申し込み**／往復はがきに住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、4月28日(木)(必着)まで、〒010-1631新屋扇町13-34西部市民サービスセンター「ふれあい広場」係☎(826)9004
わんぱくキッズ 移動学習や創作活動など。**対象**／1歳～4歳の親子 **日時**／5月から来年1月まで毎月1回、午前10時～正午 **会場**／雄和地域活動センター **参加費**／無料 **申し込み**／3月25日(金)まで雄和公民館☎(886)5585

保育所で遊ぼう！

無料。直接会場へ。詳しくは、あきた中央保育園へ。☎(896)0121 **対象**／0歳～5歳の親子 **日時**／

3月8日(火)午前9時45分～11時 **会場**／あきた中央保育園(保戸野平代田町1-10。新国道沿い)

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。3月7日(月)は出前保育、3月14日(月)はお楽しみ会。いずれも午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。お別れ会。3月8日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組30円。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。3月9日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343
きりんクラブ 就学前の親子が対象です。3月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743
しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。親子でヨガ。3月11日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。3月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307
牛島っ子 就園前の親子が対象。茶話会。3月16日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費200円(おやつ代など)。申し込みは南部公民館☎(832)2457

妊娠がわかったら 早めに妊娠届を



妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。受診票を使うと妊婦歯科健診(1回)、妊婦一般健診(14回)を無料で受けることができます(妊婦さんの状態によっては自己負担があります)。

届け出窓口

市保健所保健予防課(八橋)、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所

問い合わせ

保健予防課☎(883)1174



子育て情報 Webサイト

いっしょにねっと。

秋田県が運営する子育て応援サイトです。イベントや遊び場の情報のほか、子どもの写真を掲載できる「子どもアルバム」、妊娠中から子どもの思春期まで支える「子育て・親育ち講座」など、便利で楽しいコーナーがいっぱい！ QRコード
<http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate/>



問い合わせ

秋田県子育て支援課
☎(860)1342

ママビクス

ママならどなたでも参加できます。子連れOK！ 直接会場へ。**日時**／3月11日(金)午前10時～10時50分 **会場**／セリオンプラザ(土崎) **参加費**／1世帯500円
●**問い合わせ** NPO法人子育て応援seed☎050-7559-8999

子ども用品限定フリマ

日時／3月21日(月)午前10時～午後1時 **会場**／セリオンプラザ
●**問い合わせ** キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

育児

みんなで手遊びやふれあい遊び

ぴよんぴよん広場スペシャル!

もうすぐ入園、入所の季節。みんなで祝いましょう♪ 参加無料。直接会場へどうぞ。



対象 2歳～3歳の子どもと保護者

日時 3月10日(木)午前10時～10時45分

会場 アルヴェ2階多目的ホール

問い合わせ

子ども未来センター

☎(887)5340

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

プレママ・パパサロン

初めてママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんになるかたが対象です。乳児院の赤ちゃんに触れ合いながら、お風呂入れや授乳などを体験。4月から毎月第2・第3木曜日の全2回、午前10時～正午、秋田赤十字乳児院(広面)で。無料。定員各月3組。申し込みは秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

産後のママトーク

産後6か月頃までの母親が対象。お子さんも一緒にどうぞ。助産師を囲んで産後の心や体、育児についておしゃべり。3月17日(木)午前10時～11時30分、市保健セン

ター(八橋南一丁目)で。参加無料。定員10組。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

保健所の育児相談

育児などの相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。3月22日(火)午前10時～午後3時30分、市保健センター(八橋)で。無料。電話で予約が必要です。なお、電話相談は随時受け付けています。

●申し込み・電話相談 市保健所保健予防課☎(883)1174

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士と栄養士のお話や、歯磨きレッスンなど。受講無料。定員20組。

日時 / 3月23日(水)午前10時～11時30分 **会場** / 市保健センター

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 絵本の読み聞かせ。

対象 / 就学前の親子 **日時** / 3月8日(火)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

あそびのとびら 手遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な工作など。

対象 / 就学前の親子 **日時** / 3月9日(水)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

こんにちは広場 子ども未来センターのスタッフと遊ぼう。

対象 / 就園前の親子 **日時** / 3月11日(金)午前10時30分～ **会場** / 豊岩地区コミュニティセンター

つくっちゃオ 身近な材料で手形のメモリアルアートを作ろう。

対象 / 就園前の親子 **日時** / 3月15日(火)午前10時30分～11時 **会場** / アルヴェ子ども未来センター

親子DEうたっちゃオ 春の歌を歌

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	4/6(水)	平成21年 9月生まれ	市保健 センター	4/13(水)	平成19年 10月生まれ	市保健 センター
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	4/7(木)			4/14(木)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/8(金)			4/19(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	4/12(火)			4/20(水)		
茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/13(金)	平成21年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/24(金)	平成19年 10・11・12月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。

◆乳幼児 ◆心身障がい児(者) ◆ひとり親家庭などの児童 福祉医療費の申請を忘れずに

障がい福祉課福祉医療担当
☎(866)2093 ファクス(863)6362
http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/sc/

右表に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付されます。診療を受ける際に受給者証と健康保険証と一緒に医療機関に提示すると保険診療の自己負担分が助成されます。

福祉医療費助成制度は毎年8月1日から翌年7月31日までを「1年度」としています。平成22年度(平成22年8月1日～23年7月31日)の受給者証を交付するときは平成22年度(21年中)の所得を確認します。

これまで申請していなかったかたや、以前、所得制限を超えたため該当しなかったかたでも、修正申告などにより平成22年度(21年中)の所得の減少や扶養人数の増加がある場合は、申請月から交付される場合があります。詳しくは障がい福祉課へお問い合わせください。



乳幼児(2歳以上)の通院助成の所得制限

平成22年度総所得額(※)から各種控除額(右下の表①)を控除した額が表②の基準額を超える場合は助成制度に該当しません。父母の所得は合算せず、それぞれの所得額で判断します。

※平成22年度総所得額

- サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかた▶市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外のかたで、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

◆ひとり親家庭で乳幼児受給者証をお持ちのかた

ひとり親家庭のかたで乳幼児制度の受給者証(「対象区分および負担者番号」の上2ケタが「74」)をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替えできる場合があります。なお、所得の基準額は右下の表②と異なりますので、障がい福祉課へお問い合わせください。



◆健康保険が変わったかたは福祉医療の手続きも

加入している健康保険が変わったかたは、新しい健康保険証と印鑑を持って、下記の窓口で福祉医療の変更手続きをしてください。また、任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

福祉医療の申請・変更手続きはこちらで…障がい福祉課(福祉棟1階)、土崎支所(新規申請は乳幼児のみ)、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター

対象者	該当要件
乳幼児	0歳～小学校就学前のお子さん (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 0・1歳児 全員に入院・通院の医療費を助成します(所得確認があります) 2歳以上児 通院…所得制限があります(→下の表②) 入院…全員に助成します 所得制限を超えたため受給者証がないお子さんが入院する場合は、保険証と印鑑を持って、その都度申請してください。 なお、平成22年度の市区町村民税が秋田市以外で課税されているかた(平成22年1月1日現在、秋田市以外に住んでいたかた)は課税している市区町村が発行する「平成22年度所得証明書(平成21年中の所得)」が必要です。 ★1歳以上で市区町村民税所得割が課税されている世帯のかたは自己負担分の半額を支払っていただきます。ただし、1か所の医療機関(通院と入院はそれぞれ)・調剤薬局で支払う額はそれぞれ月額1,000円までです。
	下記の家庭の児童 ・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭 18歳に達する日以後の最初の3月31日まで *お子さんが就職などで社会保険本人(※)になると該当しません。 *所得制限があります。
重度心身障がい児(者)	身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちのかた *社会保険本人(※)は所得制限があります。
高齢身体障がい者	65歳以上で、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた *社会保険本人(※)は該当しません。 *所得制限があります。

※社会保険本人＝国民健康保険(秋田市国民健康保険、国民健康保険組合)、後期高齢者医療以外の健康保険に加入している被保険者。

①各種控除額

種類	控除額
社会保険料控除	一律80,000円
医療費控除	
雑損控除	市・県民税の控除額と同額
小規模企業共済等掛金控除	
障害者控除	1人につき一律270,000円
障害者扶養控除	
特別障害者控除	1人につき一律400,000円
特別障害者扶養控除	
老人扶養控除	1人につき一律100,000円
老人配偶者扶養控除	
特定扶養親族扶養控除	1人につき一律150,000円
寡婦(夫)控除	1人につき一律270,000円
寡婦特別控除	1人につき一律350,000円
勤労学生控除	1人につき一律270,000円

②2歳以上児の通院助成制度の所得基準額

扶養人数	所得基準額	*扶養人数が1人増すごとに、所得基準額に38万円が加算されます。
0人	267万2,000円	
1人	305万2,000円	
2人	343万2,000円	
3人	381万2,000円	

*乳幼児以外の所得制限・各種控除は、障がい福祉課へお問い合わせください。

福祉医療制度の①各種控除額の表と②所得基準額の表(乳幼児通院助成関係)

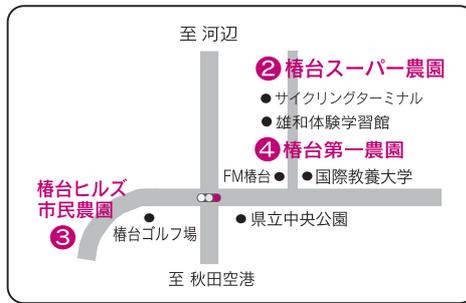
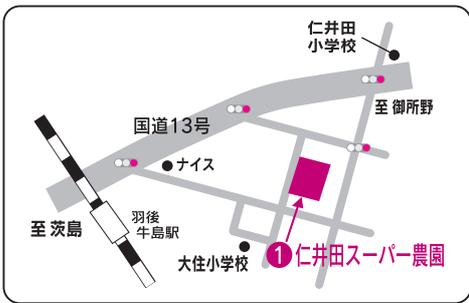


市民農園の利用者募集!

期間を通じて除草や清掃などの管理ができるかたが対象です。駐車場や水道、休憩所などがあり、翌年度も継続利用できます。4月中旬から翌年2月まで利用できます(建物などは冬期間閉鎖します)。他のかたへ貸すことはできません。

有料

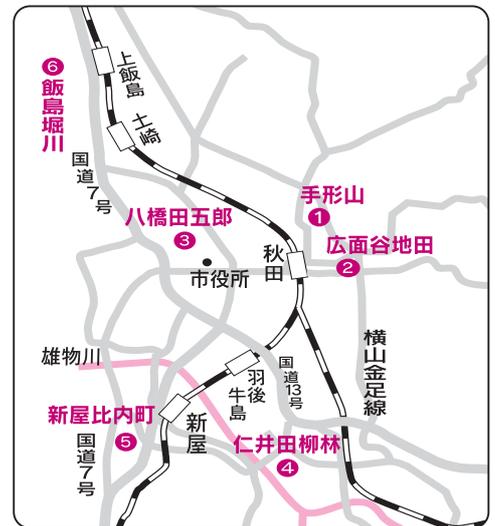
農園の名前	区分	募集区画数	区画面積	利用料(年額)
①仁井田スーパー農園	個人向け	22区画	50㎡~76㎡	5,500円~8,360円
②榊台スーパー農園(写真) 農園利用者で組織する「榊台農園クラブ」に加入していただきます。	個人向け	23区画	41㎡~55㎡	4,100円~5,500円
③榊台ヒルズ市民農園	個人向け	2区画	約75㎡~100㎡	約7500円~10,000円
④榊台第一農園 保育園、幼稚園、小・中学校、福祉施設、町内会などの団体向けの農園です。個人の応募はできません。	団体向け	4区画	100㎡~130㎡	10,000円~13,000円



無料(個人向け)

期間を通じて除草や清掃などの管理ができ、原則として自家用車以外で来園できるかたが対象です。農園の広さは1区画15~25㎡。1家庭で1区画、4月下旬から11月下旬まで利用できます。年度ごとに申し込みが必要です。利用は無料。水道や駐車場、休憩所はありません。他のかたへ貸すことはできません。

- ①東部・手形山地区.....96区画
- ②東部・広面谷地田地区...59区画
- ③中央・八橋田五郎地区...92区画
- ④南部・仁井田柳林地区...41区画
- ⑤西部・新屋比内町地区...79区画
- ⑥北部・飯島堀川地区.....107区画



申し込み

申し込みは1家庭1通(厳守)。複数の農園に重複して応募できません。また、平成23年度有料市民農園の継続使用を申請しているかた、およびそのご家族は応募できません。申し込み多数の場合は3月25日(金)午前10時から市役所職員研修棟第1・2研修室で公開抽選を行います。抽選結果は4月15日(金)までに応募者全員へ郵送でお知らせします(電話では回答しません)。

右の記入例を参考に、はがきに希望する農園1か所と、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月16日(水)まで、〒010-0973八橋本町六丁目12-1農業農村振興課へお送りください。農業農村振興課☎(866)2116

記入例

〒010-0000
秋田市〇〇町〇丁目△番△号
アキタシ 太郎
タロウ
866-0000

(例) 有料市民農園利用申込み
① 仁井田スーパー農園

申し込みは
3月16日(水)まで!

(はがき裏)



秋田市スポーツ少年団

ジュニア指導者 養成セミナー

3月13日(日)午後1時30分～3時
文化会館大ホール 参加無料

どなたでも参加できます。「スポーツで少年は大人になる」と題し、秋田工業高校出身で、明治大学ラグビー部の吉田義人監督が講演。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 秋田市スポーツ少年団事務局 ☎(853)4461



千秋美術館ワークショップ デッサン講習会

日時 3月26日(土)午後2時～4時

開館時間 千秋美術館3階講堂

材料費 400円 定員 先着20人

講師は、洋画家の伊藤康夫さん。絵画表現の基礎となるデッサンを楽しく学びます。

申し込み 3月8日(火)午前10時から
千秋美術館 ☎(836)7860

市民文化講座

江戸時代の新屋の歴史

3月13日(日)午後1時30分～3時
新屋図書館研修室 先着30人

新屋が佐竹領になり河辺郡に編入された経緯や、雄物川舟運において新屋が果たした役割などを学びます。講師は、秋田大学教育文化学部教授の渡辺英夫さん。参加無料。

申し込み 3月8日(火)午前9時から
新屋図書館 ☎(828)4215

佐竹史料館企画展

館蔵資料展

3月20日(日)▶7月18日(月)
午前9時～午後4時30分

一般100円、高校生50円、中学生以下無料
館蔵品の中から、藩政時代の街づくりなどのテーマごとに紹介します。また、平成22年度の寄贈資料もあわせて紹介します。

●常設展「武家の調度品展」も同時開催！
※3月14日(月)～19日(土)は臨時休館します。

問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892



平田篤胤筆の短冊「さかしらに」



黒漆塗りのサイドテーブル

秋田公立美術工芸短期大学

卒業・修了制作展 2011

3月9日(水)▶13日(日)午前10時～午後5時
アトリオン2・3階 入場無料

秋田公立美術工芸短大の工芸美術学科、産業デザイン学科の卒業作品と、専攻科の修了作品を展示。学生生活の集大成となる作品をぜひご覧ください。

問い合わせ 秋田公立美術工芸短期大学学生課 ☎(888)8105

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間 AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

15分 3/27(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」

3/4(金)▶3/8(火)

- ごみ減量について考える
- 秋田歳時記「太平木曾石の梵天」

3/9(水)▶3/15(火)

- 市民リポーターを募集します！
- 市民リポーターが紹介
～いちば Oh! Market!

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～

エフエム椿台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 千秋美術館で開催中の赤塚不二夫展
- まもなく開園！大森山動物園

●「広報あきた」から



新屋参画屋

新屋表町通り参加型景観づくり

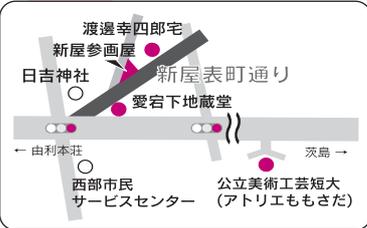
参画ケイカン

3月9日(水)▶13日(日)

午前10時30分～午後6時

●参画行事(会場：新屋参画屋)

雑貨の販売、あらあらシアター＝
3/11(金)～13(日) ものづくり体
験(染色・金属)＝3/12(土)。要申
込 新屋まちあるき＝3/13(日)。
要申込 カフェ＝3/13(日)



●ハイブリッド展(会場：渡邊幸四郎さん宅) 3/9(水)～13(日)。
美短教員・卒業生のコラボレーションで制作した作品を展示

●とりくみ展(会場：愛宕下地蔵堂) 3/11(金)～13(日)。地
域の問題に取り組んだ美短教員の活動をパネルで紹介

●しごと展2(会場：アトリエももさだ) 3/11(金)～13(日)

※このほかのイベントなど詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ NPO法人新屋参画屋 ☎(828)8561



ALVE de ヨルカイギ

テーマ

「カフェでお茶して国際貢献!?!」

3月24日(木)午後7時～9時
アルヴェ3階 市民交流サロン

ゲストはNGO RASICA代表の菊地格夫さん。若者などがワークショップや会議を行う場所として「Rasicafe(ラシカカフェ)」をオープンした経緯や、売り上げの一部を開発途上国や地球環境のために使う取り組みを話します。参加者とのフリートークも。参加無料。定員20人。

申し込み

3月23日(水)午後5時まで
市民交流サロン ☎(887)5312

運動と趣味の教室

サンライフ秋田

申し込み

3月12日(土)午前10時からサン
ライフ秋田へ(先着順)。直接
窓口でも受け付けます。
☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
わく楽フィットネス (20歳以上)	4月8日(金)から6月17日(金)までの 毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	4月6日(水)から6月15日(水)までの 毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めミディアムエ アロ (20歳以上)	4月8日(金)から6月17日(金)までの 毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	4月6日(水)から6月15日(水)までの 毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	4月9日(土)から6月18日(土)までの 毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	4月7日(木)から6月16日(木)までの 毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	4月7日(木)から6月9日(木)までの 隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	4月9日(土)から6月18日(土)までの 毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)	4月9日(土)から6月18日(土)までの 毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜) (20歳以上の女性)	4月7日(木)から6月16日(木)までの 毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体 (20歳以上の女性)	4月6日(水)から6月15日(水)までの 毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	20人
心と身体の太極拳 (20歳以上)	4月5日(火)から6月14日(火)までの 毎週火曜日、18:30～20:00	8,400円	20人
癒しのストレッチ&ピラテ イス (20歳以上)	4月8日(金)から6月24日(金)までの 毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
ペルヴィスダンス(骨盤調 整運動) (20歳以上)	4月16日(土)から6月25日(土)までの 毎週土曜日、18:30～19:45	8,400円	20人



市民大学講座II

3月19日(土)午後3時～4時30分
サンパル秋田学習室1(文化会館内)

「秋田の水環境について」と題し、秋田大学大学院工学資源学原学助の網田和宏さんが講演。無料。先着80人。

申し込み 3月7日(月)午前8時30分から生涯学習室
☎(866)2245 ファクス(866)2252
Eメール ro-edlf@city.akita.akita.jp



市民文化講演会

3月12日(土)午前10時～11時40分
南部公民館 受講無料 先着30人

「人それぞれの甲子園～勝ちを呼んだおにぎり」と題し、元秋田商業高校・専修大学・秋田経大附属高校野球部監督の古城敏雄さんが講演します。

申し込み 3月7日(月)午前9時から
南部公民館☎(832)2457

県埋蔵文化財発掘調査報告会

今年度の発掘調査を振り返ります。石器作りや弓矢などの体験も。入場無料。直接会場へどうぞ。

日時/3月13日(日)午前9時～午後4時 会場/県生涯学習センター

●問い合わせ 秋田県埋蔵文化財センター☎0187-69-3331

ポジャギ(風呂敷)展示会

韓国の風呂敷である「ポジャギ」を展示・紹介します。直接会場へ。

日時/3月17日(木)・18日(金)・19日(土)、午前11時～午後4時

会場/カレッジプラザ(中通の明徳館ビル2階) 入場料/無料

●問い合わせ 秋田県国際課の李裕珍(イユジン)さん☎(860)1219

は～とふるコンサート

勝平中学校、由利本荘市立本荘南中学校、にかほ市立金浦中学校の吹奏楽部による合同演奏会です。直接会場へどうぞ。

日時/3月21日(月)午後2時～ 会場/本荘文化会館 入場料/無料

●問い合わせ 勝平中学校の飯嶋さん☎(863)7782

男鹿本山清掃登山

日時/3月27日(日)午前6時に市役所駐車場に集合 参加費/500円

●申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240



案内

無料相談へどうぞ

人権困り事相談所 毎日の暮らしの中での悩み事や困り事の相談に、人権擁護委員が応じます。秘密厳守。直接会場へどうぞ。日時/3月8日(火)午前11時～午後3時 会場/ウ

エルビューいずみ(泉菅野二丁目17-27) 問い合わせ/秋田地方法務局人権擁護課☎(862)1443

特許相談会 特許、商標などの相談に専門家が応じます。

日時/3月11日(金)・18日(金)、午前10時～午後4時 会場/県庁第二庁舎3階

申し込み/(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282

調停相談会 離婚、相続、土地・建物、多重債務などの相談に応じます。

直接会場へ。日時/3月11日(金)午前10時～午後3時

会場/アルヴェ1階音楽交流室D 問い合わせ/秋田調停協会☎(824)3121(内線128)

不動産相談 地価公示・調査の標準価格などの相談に不動産鑑定士が応じます。

日時/3月16日(水)午後2時～4時 会場/アルヴェ4階洋室A

定員/4人 申し込み/3月14日(月)まで秋田県不動産鑑定士協会(白神不動産鑑定内)☎(869)9666

ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に平川信夫弁護士が応じます。先着6人。

日時/3月28日(月)午前10時～正午 会場/市老人福祉センター(八橋)

申し込み/3月7日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話でのみ受付)

キャリアカウンセリング相談 社会に出ることや仕事をすることに不安や抵抗を感じている若者(原則15歳～39歳)や保護者に対して、個別相談やトレーニングなどを行います。

要予約。日時/月曜～土曜日、午前9時～午後6時

会場/秋田テルサ3階(御所野) 申し込み/サポートステーションあきた☎0120-001-683

西部地域運動広場の団体利用

秋田西中グラウンド隣にある西部地域運動広場の前期(4月～7月)の団体利用申請を受け付けます。

西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で、3月15日(火)

までお申し込みください。

●問い合わせ 西部地域住民自治協議会☎(828)4217、またはスポーツ振興課☎(866)2247

おやこミュージカル参加者募集

小学1年生以上が対象です。7月30日(土)に文化会館で上演する「おやこミュージカル」の出演者やスタッフを募集します。

子どものみ、大人のみも参加も歓迎。説明会は、3月23日(水)午後7時15分～、サンパル秋田5階学習室1(文化会館内)で。直接会場へどうぞ。

●問い合わせ 秋田市民おやこミュージカルを上演する会事務局の安宅さん☎090-5846-5340

河川愛護モニターを募集

国土交通省では、不法投棄や河川への地域要望など、雄物川(河口～秋田南大橋上流)に関する情報を提供してくれるモニターを1人募集します。

応募資格/市内に住む20歳以上の健康な(河川愛護モニター経験者は除く) 任期/7月1日(金)から1年間 報酬/月額4,500円程度

●申し込み 履歴書(写真貼付)に応募理由、作文(日常生活における雄物川との関わりなど)を添えて、4月20日(水)(必着)まで、郵送または持参で、〒010-0951山王一丁目10-29 国土交通省秋田河川国道事務所 河川管理課☎(864)2290

ボランティアを募集

精神障がい者の交流の場「心の自由空間 ユックリン」(旭北栄町2-34長門第1ビル2階)で、掃除や食器洗いなどをしてくれるボランティアを募集します。

活動は週1回から、1回3～5時間程度。詳しくはお問い合わせください。申し込みは、月・水・金曜日、午前10時～午後3時にNPO法人秋田県心の健康福祉会の藤原さんへ。☎(867)1670

情報チャンネルa

鳥たちはみな飛び立って 風の校舎 ヒサト



講座

秋田鈴杖大学の学生募集

政治、経済、文化、健康などを学び、会員同士の交流をはかります。
対象/西部地域の60歳以上のかた
日時/4月15日(金)から毎月第3金曜日、午前9時30分～正午
会場/西部市民サービスセンター
年会費/3,000円
●申し込み 3月22日(火)まで西部市民サービスセンター ☎(826)9004

高齢者学級「花陽クラブ」

移動学習、講話など。参加無料。
対象/雄和地域の65歳以上のかた
日時/5月から来年2月まで月1回、午前10時～午後3時
会場/雄和地域活動センター
●申し込み 3月25日(金)まで雄和公民館 ☎(886)5585

みそ造り体験教室

約32名の手作りみそができます。
日時/3月10日(木)・24日(木)、午前9時～午後零時30分
集合場所/午前8時50分に河辺三内にある岩見温泉駐車場
参加費/各13,500円(材料費、たる代、昼食など含む) 定員/各16人
●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん ☎(883)2711

テルサの料理教室

会場は秋田テルサ(御所野)。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。 ☎(826)1800
お祝いのおもてなし▶3月22日(火)
受講料/1,900円 定員/20人
イチゴショートケーキ▶3月23日(水)
受講料/1,900円 定員/12人
春の巻き寿司▶3月25日(金)
受講料/1,800円 定員/24人

中央シルバーエリアの教室

中央シルバーエリア(御所野)で開講する、木工・陶芸・華道・茶道・編み物・俳句・太極拳・ポールエクササイズ・シルバーアクセサリ教室の受講生を募集します。詳しくはお問い合わせください。申し込みは、3月8日(火)午前10時から中央シルバーエリアへ。 ☎(829)2151

純銀アクセサリ(銀粘土)教室

日時/4月15日(金)・22日(金)、5月13日(金)・27日(金)、6月10日(金)・24日(金)、午前10時～正午 会場/中央シルバーエリア(御所野) 受講料/3,000円(材料費は別途必要)
●申し込み 同教室の澤田石さん ☎090-5180-4051

はじめての川柳教室

楽しみながら川柳を作ろう。初めてのかたにも丁寧に指導します。
日時/3月6日(日)・20日(日)、4月3日(日)・17日(日)、午後1時30分～3時30分 会場/県生涯学習センター(山王) 資料代/800円
●申し込み 川柳 銀の笛吟社の小林さん ☎(834)5581

日本語教室へどうぞ

母語が日本語以外のかたが対象です。日常会話や基本的な読み書き。
日時/毎週木曜日、午後6時30分～8時 会場/ジョイナス(千秋)
受講料/無料(教材費は実費)
●申し込み 同教室の田口さん ☎(834)4746

定期救命講習会

AEDの使い方などを学びます。
日時/3月19日(土)午前9時～正午
会場/秋田南消防署(御野場)
受講料/無料 定員/10人
●申し込み 秋田南消防署救急担当 ☎(839)9551



催し物

泉コミセンまつり

日頃のサークル活動発表や作品展、野菜・漬け物の即売コーナーなど。直接会場へどうぞ。詳しくは、泉地区コミセンへ。 ☎(824)8035
日時/3月5日(土)午前10時～午後3時30分、3月6日(日)午前10時～午後4時 会場/泉地区コミセン

秋田のモノづくり人

「ペン1本で広がる世界」と題し、イラストレーターのかなしあみさんが講演。秋田にちなんだイラストを描く体験も。3月15日(火)まで「つなしまかすみ原画展」も開催。
日時/3月11日(金)午後1時～3時
会場/イーホテル秋田1階(大町)
参加費/2,000円 定員/20人
●申し込み 秋田鼯肩(あきたびいき) ☎(853)7470

市民社会資本の講演

「市民の市民による市民のためのまちづくり」と題し、札幌学院大学教授の小内純子さんが講演します。
日時/3月11日(金)午後7時～9時
会場/アルヴェ2階多目的ホール
受講料/無料 定員/50人
●申し込み (社)秋田青年会議所 ☎(824)7070

春のリフォームフェア(エコ)

寸劇、パネル展示、講演などでエコリフォームの知識を得よう。耐震改修コーナーも。無料。直接会場へ。
日時/3月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時 会場/イオンモール秋田1階セントラルコート
●問い合わせ あきた安心リフォーム協議会(奥羽住宅産業(株)内) ☎(865)1411

お待ち
たせ
せ!

大森山動物園

3月19日(土)から通常開園

開園日の3月19日(土)に来園してくれた先着150人のかたへ動物園特製グッズをプレゼント! 今シーズンも動物たちと楽しくふれ合
ってね。ホームページの情報もお見逃しなく!

<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/zo/>

開園時間 午前9時~午後4時30分
(入園は午後4時まで)

入園料 大人500円 中学生以下無料
*年間パスポート1,200円

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

春分の日特別イベント!

3月21日(月)午前9時、
ミルヴェにマルシェ!?

おしゃれな市場「マルシェ de ポート土崎」の
屋台が大森山動物園(ミルヴェ)の正面ゲート前
に出張出店! 新鮮野菜や加工食品など盛りだく
さん。午前11時からミルヴェ館でライブ演奏も!

問い合わせ 港湾貿易振興課 ☎(866)2164

大森山遊園地
アニパ
に来て
ネ!



楽しい乗り物いっぱいの大森
山遊園地アニパ。動物園と同時
オープン予定(※)です。

<http://www.anipa.jp/>
豊永産業(株) ☎(828)1321

※積雪状況により、開園を延期する
場合があります。ご了承ください。

ミーアキャット