

スポーツ振興マスタープランを策定

秋田を「はすむスポーツ都市」に！



体を動かすって楽しいね♪(昨年10月の健康のついで)

市教育委員会では、平成23年度～27年度を期間とする「第2次秋田市スポーツ振興マスタープラン」を策定しました。次の5つを基本目標として、みなさんの豊かなスポーツライフの実現をめざします。

5つの基本目標と目標数値

*現状は平成20・21年度、目標は平成27年度の数値です。

①市民の生涯スポーツの振興

市民一人ひとりが気軽にスポーツを楽しめるよう、環境づくりと情報提供に努めます。
週1回以上運動する人の割合…現状38・4割↓目標65割

②地域スポーツの振興

身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整えます。
スポーツ行事に参加する人の割合…現状22・2割↓目標30割

③指導者・リーダーの育成と活用

指導者の育成と活用に努めます。
ジュニア指導者養成セミナー

へ参加するスポーツ少年団の割合…現状79・5割↓目標90割

④競技スポーツとスポーツ関係団体との連携支援

関係団体との連携を深め、競技スポーツや「みる」スポーツを支援します。

スポーツボランティア活動に参加する人の割合…現状6.4割↓目標10割

⑤スポーツ施設の整備・活用

安全・快適に使用できる施設の整備と、その有効活用に努めます。
スポーツ施設を利用する延べ人数(年間)…現状84万9千人↓目標90万人

冊子はこちらで

「プラン」とプラン策定中に募集した意見は、スポーツ振興課(山王21ビル)、市民相談センター(市役所本庁)、市立体育館、市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/sp/>

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247



健康

はつらつ情報



吹き矢体験教室

4月20日(水)午後2時～4時、4月22日(金)正午～午後2時、八橋地区コミセンで。無料。直接会場へ。
●問い合わせ 楽しく吹き矢の谷口さん ☎(867)1219

グラウンドゴルフ大会

詳しくは秋田市グラウンド・ゴルフ協会の八百屋さんへ。☎(845)2731
日時/4月29日(金)午前8時50分～午後2時 会場/太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費/1,000円 定員/先着320人
●申し込み 4月10日(日)から23日(土)まで、太平山グラウンド・ゴ

ルフ場にある申込書に参加費を添えて、直接、同ゴルフ場へどうぞ。

認知症家族のつどい

認知症のかたとそのご家族の交流の場です。4月17日(日)午後2時～4時、ジョイナス(県民会館隣)で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、認知症の人と家族の会秋田県支部へ。
☎・ファクス(866)0391(電話は月曜午前10時30分～午後2時のみ)

がんを語り合いませんか

がん患者やご家族などが対象です。部位不問。参加無料。直接会場へ。
ひだまりサロン 4月26日(火)午後1時30分～3時30分、協働大町ビル(大町三丁目)で。詳しくは、あけぼの秋田の佐藤さん ☎(824)2750
がんサロン「きぼうの虹」 第2土曜日、午後1時～3時30分、中通

のコミュニティサロンクローバーで。詳しくは、秋田県がん患者団体連絡協議会 ☎090-7526-1345

市立病院の呼吸教室

慢性閉塞性肺疾患(COPD)の運動療法について理学療法士が話します。4月14日(木)午後1時～1時30分、市立病院2階講堂で。受講無料。直接会場へ。駐車場の無料スタンプを押します。詳しくは市立病院リハビリテーション科へ。☎(823)4171

成人歯科無料相談

歯周病、むし歯など、歯の健康について歯科衛生士が相談に応じます。日時/4月26日(火)午前9時30分～正午 会場/市保健センター(八橋南一丁目8-3)

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1178

大きい文字で
お知らせ!



新コーナー! 「ふれあいほっと掲示板」

市が進めている“エイジフレンドリーシティ”
(高齢者にやさしい都市)構想の一環として、広
報あきたに新コーナー「ふれあいほっと掲示板」
を作りました。おおむね60歳以上のかた向け
の情報を分かりやすくお届けします。

水中運動で介護予防

はつらつくらぶ

水中運動やストレッチ、筋
力トレーニングなどで体を鍛
えよう! 運動後は入浴もできます。定員各コース20人
(選考)。参加費1回400円(昼食は自己負担)。



対象 65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除く)
水中運動などの未経験者、高齢者を優先

時間 午前10時~午後3時(終了時間は前後する場合あり)

会場	コース名	実施日
ザ・ブーン	第1コース	5月12日(木)・26日(木)、6月6日(月) ・13日(月)・23日(木)・30日(木)
	第2コース	5月16日(月)・30日(月)、6月9日(木) ・20日(月)・27日(月)、7月4日(月)
ユフォーレ	第3コース	5月16日(月)・30日(月)、6月13日(月) ・27日(月)、7月14日(木)・21日(木)
	第4コース	5月9日(月)・23日(月)、6月6日(月) ・20日(月)、7月11日(月)・20日(水)
中央 シルバー エリア	第5コース	5月12日(木)・26日(木)、6月9日(木) ・23日(木)、7月7日(木)・21日(木)
	第6コース	5月19日(木)、6月2日(木)・16日(木) ・30日(木)、7月14日(木)・28日(木)

※中央シルバーエリアはイオンモール(御所野)近くです。

無料送迎バス コースごとの
第1・2: 秋田駅東口▶ザ・ブーン
第3: 秋田駅東口▶ユフォーレ
第4: 河辺大張野▶和田▶諸井▶ユフォーレ
第5: 秋田駅東口▶東通▶桜▶中央シルバーエリア
第6: 秋田駅東口▶南通▶御野場▶中央シルバーエリア

申し込み 4月8日(金)まで介護・高齢福祉課☎(866)2095

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。
時間は午前10時~正午。参加無
料。直接会場へどうぞ。

ヨガ教室(動きやすい服装で)

▶4月8日(金)、飯島老人いこいの家で。タオルを1枚お持ちください。☎(845)3692

▶4月19日(火)、雄和ふれあいプ
ラザで。☎(886)5071

ADL体操▶4月13日(水)午前10時
~正午、八橋老人いこいの家で。
動きやすい服装で。☎(862)6025

折り紙教室▶4月26日(火)午前10
時~正午、大森山老人と子どもの
家で。☎(828)1651

公民館の高齢者学級

各地域に住む60歳以上のかた
が対象です。実費負担あり。

河辺せせらぎ塾 対象地域/河辺
日程/4月21日(木)から年8回
会場/河辺市民センターほか
年会費/1,000円

申し込み/4月4日(月)午前9時
から河辺公民館☎(882)5311

シルバーカレッジ東部 対象地
域/東部 日時/5月11日(水)か
ら来年3月まで月1回、午前10
時~正午 会場/東部公民館
定員/先着10人 **申し込み**/4
月4日(月)午前8時30分から東部
公民館☎(834)2206

南星大学 対象地域/南部
日時/5月12日(木)から来年3月
まで第2木曜日、午前10時~正午
会場/南部公民館 **申し込み**/南
部公民館☎(832)2457

硬式テニス教室

対象/50歳以上の女性、60歳以
上の男性 日時/4月11日(月)か
ら10月31日(月)までの月曜日、午
前9時~午後3時 会場/太平山
リゾート公園テニスの森 年会
費/2,000円(コート使用料別途)
申し込み/秋田県シニアテニス協
会の佐々木さん☎(833)4027