

広
報

市民の生活情報誌

あきた



- 2 市長コラム
- 3 新庁舎への寄贈品
- 4 秋田市職員採用試験
- 5 市役所からのお知らせ
- 8 上下水道の広場
- 12 胃がん・大腸がん巡回検診
- 16 育児 情報チャンネルa

第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)

6月3日号
NO.1866

「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2016秋田大会」(5月15日、あきぎんスタジアムで)

<p>環境都市推進課 ☎(888)5706</p>	<p>H28年4月の1人1日当たりの 家庭系ごみ排出量(資源化物を除く)</p>	<p>495 g</p>
	<p>H37年度までのごみ減量目標</p>	<p>480 g</p>

日々初心

市長コラム・日々初心
市長 ● 穂積 志(もとむ)



4月16日に行った、秋田城跡歴史資料館のテープカット

「秋田城跡歴史資料館」 古代地方官庁の仕事ぶり

ゴールデンウィーク真っ只中の5月6日午前8時30分、市役所の業務を新庁舎で開始いたしました。新たに設けた総合窓口でのサービスやコンピュータシステムの関係なども、お陰様でほぼ順調にスタートさせることができました。関係各位には心より感謝申し上げます。今後旧庁舎の解体や駐車場整備工事など、市民のみならずにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

さてこの春、時を同じくして、寺内地区では「秋田城跡歴史資料館」がオープンしました。ここに行けば、今からさかのぼること約1千300年、奈良時代の天平5年に高清水岡たかしみづおかに置かれた、古代、日本最北となる地方の役所・秋田城のことや、そこでの役人の仕事ぶりなどがよくわかります。

史跡からは貴重な文字資料が多数出土しています。一つは漆紙うるしがみ文

書じよで、たまたま役所の使用済み文書が漆容器の蓋ふたとして再利用され、漆によりコーティングされたことから、1千年以上もの間、腐らずに保存されていたこととなります。他にも、木の札に文字が書かれた木簡なども展示されています。これらの文字は肉眼だとなかなかわからないことが多いのですが、資料館では、来館者が赤外線カメラで漆紙から文字が浮き上がる様子を見ることが出来ます。これは、日本で唯一この施設だけでできる貴重な体験です。

その文字を読み解くと、「役人が山形方面に出張した折、用務を確認するために、象潟から秋田城に出した書状」や「習字の練習帳」と思われるものなどがあり、市役所職員の大先輩の仕事ぶりや古代地方行政の実体などが垣間見えてきます。

また、漆紙文書の「戸籍」を読み解いていくと、戸主の弟とその妻の姓が違っており、当時の家族制

度が夫婦別姓であった可能性もあることなどは、とても興味深いところですよ。

他にも、天災や火災からの復興などを目的に、秋田城の建物が20年の間に6回ほど建て替えられていたことが、発掘や歴史書の記録からわかっています。当時の人びとがおそらく建て替えのたびに「新庁舎」と呼んでいたことなどを想像すると、いつの世も変わらぬ人間社会の姿をみるようであらうと不思議な気分になります。

この資料館には、他にも和同開珎わいぢん銀錢やまじないの道具などが多数、展示されています。また、資料館を含む秋田城跡史跡公園には、中国大陸渤海国ほっかいとの交流を裏付ける水洗トイレ遺構や東門などが復元されており、想像力をかきたてられる歴史ロマンがあふれています。

さわやかな初夏の風を受けながら周辺の散策も兼ねて、ぜひ一度足を運んでみてください。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

新たな歴史の歩み

新庁舎とともに



オープニングセレモニーでのテープカット

5月6日の始業前に、秋田市新庁舎オープニングセレモニーを開催しました。はじめに、新庁舎開庁にあたり記念品を寄贈していただいた企業・団体のみなさんへ感謝状を贈呈、その後、山王中学校吹奏楽部による記念演奏が披露され、セレモニーに華を添えました。

テープカットでは、穂積市長が「大いなる秋田の発展を願ひ、新庁舎の業務開始を宣言します」と力強くあいさつし、秋田市の「新たな歴史」の幕開けに、会場からは盛大な拍手が送られていました。

また午後からは、同じく2・3階にある中央市民サービスセンター(センタース)の開所式も行い、地域の活動拠点誕生をみんなでお祝いしました。

ご寄贈ありがとうございました

1階市民ホール



寄贈品 ふじしろせいじ 藤城清治作 影絵「竿燈まつり」
寄贈者 (株)北都銀行

庁舎屋外



寄贈品 モニュメント時計塔
寄贈者 (株)秋田銀行

1階市民ホール



寄贈品 かつひらとくし 勝平得之作 木版画「秋田十二景」
寄贈者 (株)秋田銀行

3階多目的ホール



寄贈品 どんちよう ステージ緞帳幕
寄贈者 国際ロータリー第2540地区

1階市民の座



寄贈品 デジタル時計
寄贈者 秋田中央ライオンズクラブ

庁舎屋外



寄贈品 喫煙所
寄贈者 日本たばこ産業(株)東北支社

2階デッキ



寄贈品 木製ベンチ
寄贈者 秋田県森林組合連合会
雄勝広域森林組合
農林中央金庫秋田支店

1階市民の座



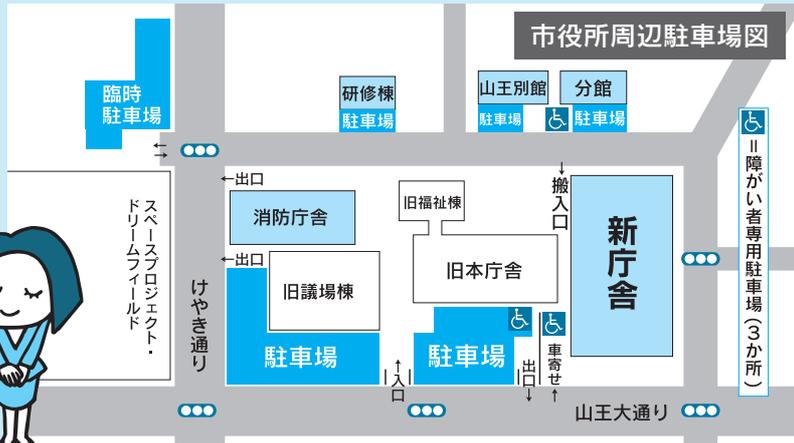
寄贈品 ついたて ルーバー(木製衝立)
寄贈者 (一社)秋田市建設業協会
秋田管工事業協同組合
(一社)秋田県電業協会

1階市民の座



寄贈品 竿燈
寄贈者 秋田千秋久保田
ライオンズクラブ

引き続き旧庁舎解体、 駐車場整備工事を実施します 市役所駐車場の 混雑緩和に ご協力願います



現在、新庁舎開庁に伴い、市役所駐車場は大変混み合っています。市役所、中央市民サービスセンターへお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、車に乗り合わせて来庁されるようお願いいたします。
財産管理活用課 ☎(888)5439

「住民異動」
「戸籍の届け出」
「各種証明の取得」などは
次の各サービスセンターでも
受け付けています

- 駅東サービスセンター
- 西部市民サービスセンター
- 南部市民サービスセンター
- 北部市民サービスセンター
- 河辺市民サービスセンター
- 雄和市民サービスセンター

◆旧庁舎の解体スケジュール
来年3月までに、旧福祉棟、旧議場棟、旧本庁舎の順で解体工事を進めます。また、跡地での駐車場整備は、来年4月から12月までに行います。
今後工事のため、駐車場の一部スペースを制限する場合がありますので、引き続きご了承ください。
新庁舎建設室 ☎(888)5446



秋田市職員採用試験 大卒程度、司書、獣医師、薬剤師 一次試験日：7月24日(日) 秋田会場▼秋田大学 東京会場▼都市センターホテル(千代田区)

(東京会場では消防の試験は行いません)

試験区分と採用予定人数

- ▼大学卒業程度
行政A 24人 行政B 3人
文化財保護主事 1人
土木 6人 建築 2人
電気 2人 機械 2人
化学 3人 農業 2人
消防 9人
- ▼司書 1人
- ▼獣医師 1人 ▼薬剤師 2人

受験資格

- 大学卒業程度・司書
昭和62年4月2日(消防は平成元年4月2日)から平成7年4月1日までに生まれたかた
平成7年4月2日以降に生まれ、平成29年3月31日までに大学を卒業(見込み)するかた
* 司書を受験するかたは、司書資格(取得見込みも可)が必要です。
- 獣医師・薬剤師
昭和46年4月2日以降に生まれ、獣医師・薬剤師の資格(取得見込みも可)があるかた

一次試験方法

共通：一般教養
大卒程度：専門(行政B以外)、論文、自己PR(行政Bのみ)
司書：論文
獣医師・薬剤師：適性検査、面接

受験案内書の配布場所

■消防以外：総合案内(市役所1階)、人事課(4階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(東京都千代田区)
■消防：総合案内、消防本部総務課、各消防署・分署・出張所、秋田市東京事務所

申込

6月13日(月)～30日(木)に人事課へ。
消防は消防本部総務課へ

*大卒程度試験の受験希望者への採用説明会を、6月下旬に開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
*このほか、職務経験者試験なども行います。詳しくは、市ホームページまたは今後の広報あきたでお知らせします。

人事課 ☎(888)54299
消防本部総務課 ☎(823)4000



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

市・県民税の納税通知書を6月10日(金)に発送

平成28年度の市・県民税の納税通知書を6月10日(金)にお送りします。なお、市・県民税が給与から引き落としされるかたの税額通知書は、勤務先へ送付済みです。

また、今年度の市・県民税の申告(平成27年中の所得など)がまだ済んでいないかたは、市民税課(市役所2階)へお越しください。

申告の際は、印鑑、源泉徴収票、健康保険料や医療費の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書などが必要です。ただし、税務署へ所得税の確定申告をしたかたは、改めて市・県民税申告の必要はありません。

●問い合わせ 市民税課個人市民税担当 ☎(888)5476

■平成27年中の所得に関する証明書を交付します

平成28年度(平成27年中)の収入、所得などに関する(所得・課税証明書は、市・県民税がすべて給与から引き落としされるかたに、

交付を開始しています。その他のかたには、6月10日(金)から次の窓口で交付します。

交付窓口▶総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

交付に必要なもの▶運転免許証や健康保険証など、本人確認ができるものを窓口へお持ちください(代理請求は委任状も必要です)

●問い合わせ 市民税課庶務担当 ☎(888)5473

■市・県民税(普通徴収)第1期の納期限は6月30日(木)です

納期内の納付をお願いします。市税の納付には納め忘れがなく、手続きも簡単に便利な口座振替をご利用ください。

なお、口座振替を利用しているかたは、納期の最終日が口座からの引き落とし日になりますので、ご注意ください。

納税課 ☎(888)5483

次の選挙から変わります



■次の投票所が「↓」先へ変更になります

- 土崎港中央一丁目4・5・6・7・14・15・16・17番、土崎港中央三丁目3・4・5・6・10・11・12番、土崎港中央五丁目、土崎港南一

丁目10番34・39・47・50号と11・12・13番にお住まいのかた:「北部市民SC」▶「土崎小学校」

●土崎港南一丁目2・3・8・9番と10番14号・52号以降にお住まいのかた:「北部市民SC」▶「将軍野中学校」

●「東部公民館」▶「東部市民SC」
●「桂根公民館」▶「川村善二様作業所」

*なお、泉中学校の投票所は体育館から教室に変更になります。

■選挙権年齢が引き下げられます
6月19日(日)から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、高校生でも一票を投じることができるようになります。

学校や塾、部活の行き帰りでも投票できます。ぜひ、投票所へ足をお運びください。

●問い合わせ 秋田市選挙管理委員会 ☎(888)5786

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請は早めに

年金生活者等支援臨時福祉給付金の対象になると思われるかたへ、4月に申請書をお送りしました。申請期限は7月4日(月)です。まだ提出されていないかたは、早めの提出をお願いします。

■給付金を装ったメールに注意!
不審なメールが届いたら秋田市

の相談窓口や最寄りの警察署または警察相談電話(番号#9110)にご連絡ください。

動産をインターネットで公売します

市税の滞納により差し押さえた動産を、ヤフー・ジャパン官公庁オークションで公売します。物件は、市ホームページと次のホームページで公開しています。

入札の参加申込▶6月13日(月)まで
入札▶6月20日(月)~22日(水)

ヤフー・ジャパン官公庁オークション
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

●問い合わせ 特別滞納整理課 ☎(888)5484

農用地区域からの除外の申し出を一時休止します

「農業振興地域の整備に関する法律」に基づく農業振興地域整備計画(農振計画)の見直しを、平成29年度までに行います。

これに伴い、農用地区域からの除外などに関する申出受付を、7月1日(金)から来年11月30日(木)まで休止します。ご了承ください。

●問い合わせ 農業農村振興課 ☎(888)5735

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。
▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>
▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>
▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

所有地への不法投棄を 防ぎましょう

所有地への不法投棄を防ぐため、こまめに草刈りをするなど、見通しの良い状態にしましょう。

また、所有地の周囲に柵やロープなどを張ったり、出入り口に鍵態にするなど、侵入されにくい状態に行いましょう。

●問い合わせ 廃棄物対策課

☎(888)5713

児童手当現況届の提出は 6月30日(木)まで

中学3年生(15歳)になった後、最初の年度末(5月)までのお子さんを養育しているかたに、児童手当が支給されます。

児童手当を受けているかたには、6月上旬に「現況届」の用紙を送付します。これは、6月以降も引き続き児童手当を受ける要件があるかを確認するもので、提出がない場合は6月分以降の支給を停止

します。

なお、出生などにより新たに支給資格が生じた場合は、忘れずに申請手続きを行ってください。

提出先(いずれも平日)子ども総務課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

*今年度は返信用封筒を同封しませんので、子ども総務課へ郵送で提出する場合、料金は自己負担になります。

提出期限▶6月30日(木)

■支給月額

区分▶所得制限以下の受給者の額

0～3歳未満▶1万5千円

3歳～小学校修了前▶第1子、第2子は1万円、第3子以降は1万

5千円 中学生▶1万円

*所得制限を超えた受給者はいずれも5千円です。また、公務員は、職場での手続きになります。

●問い合わせ 子ども総務課

☎(888)5689

細菌による食中毒に ご注意ください

梅雨時から夏にかけては、細菌による食中毒に注意が必要です。

特に、牛肉や豚肉、鶏肉による「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」などに注意しましょう。

①肉を生で食べない…生肉には「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」が付いていることがあるので、鮮度に関わらず食中毒になる危険があります

②肉料理は十分に加熱する…肉の中心部を75℃で1分以上加熱し、中の赤みがなくなった状態で食べましょう

③抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は注意…食中毒症状が重症化し、後遺症が残ることもあります

④生肉に触れた箸と食べる箸は別にする

●問い合わせ

衛生検査課☎(883)1181

条例案にご意見を お寄せください

市立小中学校における学校給食費の取り扱いを規定する「秋田市学校給食費に関する条例(案)」に対するご意見をお寄せください。提出されたご意見は、個人情報情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

資料閲覧場所▶学事課(市役所5階。同課ホームページでも)、市民の座(市役所1階)、各市民SC、駅東SC

意見の提出方法▶資料閲覧場所にある回答票に意見、住所、氏名、電

話番号などを書いて、6月30日(木)まで回収箱に投函してください(郵送、FAX、Eメールでも可)。TEL010-85600 FAX(888)5804 Eメール ro-edsw@city.akita.jp ☎(888)5806

自動交付機の利用休止と 施設の臨時休館

6月15日(水)、次の施設にある自動交付機(住民票の写しなどを発行)が左記の時間、利用できません

南部市民SC▶午前10時～正午 秋田テルサ▶午後1時～3時 駅東SC▶午後3時～5時

6月16日(木)、次の施設にある自動交付機が左記の時間、利用できません

にぎわい交流館▶午前9時～11時 北部市民SC▶午後3時～5時

●問い合わせ

市民課☎(888)5626

6月18日(土)午前9時～正午、電気設備点検のため北部市民SCが臨時休館します

自動交付機も利用できません。子育て交流ひろばは午後1時から開館します。☎(845)2261

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

●人口▶315,430人(+1,095)...4月分 出生▶167人
 ・男▶148,382人(+666) 死亡▶274人
 ・女▶167,048人(+429) 転入▶2,046人
 *1年前の人口▶317,236人 転出▶844人
 ●世帯▶136,176世帯(+1,029) ()内は前月比



感謝状贈呈式で

早期通報と初期消火で
火災の拡大を防ぎました

5月10日、消防協力者の高橋和紀さん、鈴木金吉さん、伊藤 誠さん、柿崎伸彦さん、渡部明さんへ感謝状をお贈りしました。

5人は、4月22日に楢山地区で起きた火災で、協力して早期通報や初期消火を行い、火災の拡大を防ぎました。ありがとうございました。

城東消防署 ☎(832)3404

アメリカシロヒトリは早めの
防除が肝心です

アメリカシロヒトリ(アメシロ)の幼虫を見つけたら、薬剤散布などで早期防除に努めましょう。

アメシロは、高枝切りばさみや噴霧器(集団防除を行う場合は薬剤付き)、空き地の除草のための草刈り機を無料で貸し出します。事前に電話で貸出機材の有無をご確認のうえ、お申し込みください。

貸出期間▶10月7日(金)まで

貸出場所▶各施設へ直接ご連絡を

- ▼東部市民SSC ☎(853)1039
- ▼西部市民SSC ☎(888)8080
- ▼南部市民SSC ☎(838)1212

県民会館・市文化会館の
建て替えによる
県・市連携文化施設の整備
～今後のスケジュール～

■平成28年度の取り組み

県民・市民のみなさんのご意見を踏まえながら、整備計画を策定する予定です。おもな取り組みは次のとおり。

- ▶整備計画素案の作成...7月
- ▶県民・市民などとの意見交換会開催...8月上旬～中旬
- ▶パブリックコメントの実施...10月中旬～11月中旬



■29年度以降のスケジュール
(平成28年3月策定の整備方針より)

内容	年度					
	H29	H30	H31	H32	H33	H34
基本設計・実施設計策定	→					
運営管理計画策定	→					
県民会館解体		→				
建設工事			→			開館準備、開館
外構工事・備品調達					→	

問い合わせ 企画調整課 ☎(888)5462

- ▼北部市民SSC ☎(845)2261
- ▼河辺市民SSC ☎(882)5161
- ▼雄和市民SSC ☎(886)5570
- ▼仁井田堰土地改良区 ☎(839)2504
- ▼御所野総合公園管理事務所 ☎(826)0620
- ▼地域センター
金足 ☎(873)2111
上新城 ☎(870)2845
外旭川 ☎(868)1500
- ▼地区コミュニティセンター
下新城 ☎(873)2112
将軍野 ☎(845)1408
上北手 ☎(839)2522
勝平 ☎(862)1618
豊岩 ☎(828)2135
- 問い合わせ アメリカシロヒトリ防除室 ☎(823)3061

コンポスターを活用した
生ごみ堆肥づくり講座

コンポスター(生ごみ堆肥化容器)の活用法や、堆肥化の促進剤を身近なもので作る方法を学びます。時間は午前9時30分～11時30分。受講無料。定員各25人(中央市民SSCは40人)。
 開催日(いずれも6月)▶会場
 20日(月)▶河辺市民SSC、21日(火)▶東部市民SSC、22日(水)▶雄和市民SSC、23日(木)▶南部市民SSC、24日(金)▶中央市民SSC、27日(月)▶北部市民SSC、28日(火)▶西部市民SSC
 ●申し込み 6月6日(月)午前8時30分から環境都市推進課 ☎(888)5708

農業者年金現況届の提出
は6月30日(木)まで

引き続き農業者年金を受ける資格があるかどうかを確認する「農業者年金現況届」を、6月30日(木)までに提出してください。
 用紙は5月下旬に農業者年金基金から、直接、年金受給権者へ郵送されています。直接次の窓口へお持ちになつてください。
 提出窓口
 農業委員会事務局(市役所5階)、河辺・雄和の各市民SSC産業建設担当、JA新あきた各支店、グリーンセンター
 ●問い合わせ 秋田市農業委員会事務局 ☎(888)5796



水道事業

安全な水道水の安定給水のために

- ①災害に強く、より安定した給水確保のため、老朽化した配水管を耐震管に交換します。
- ②病院などの重要給水施設や各配水ブロックに、水道水を安定供給するため、配水幹線を整備します。
- ③津波被害が想定される地域の近隣避難所に緊急貯水槽を整備します。

収益的収支

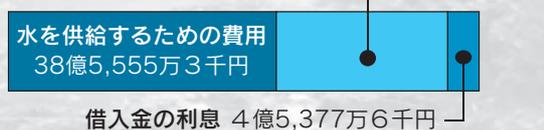
水道水をつくりみなさまへお届けするための予算

●収入 77億1,732万5千円



●支出 68億2,013万2千円

減価償却費など 25億1,080万3千円



●収支差引額 8億9,719万3千円

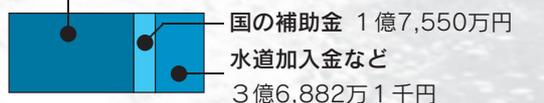
借入金返済などのため、使用する予定です

資本的収支

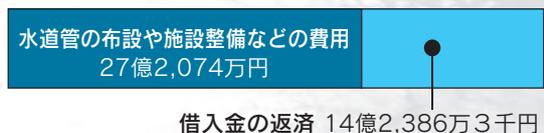
水道施設を整備するための予算

●収入 15億1,132万1千円

国などからの借入金 9億6,700万円



●支出 41億4,460万3千円



●不足額 26億3,328万2千円

損益勘定留保資金などで補てんします

水道・下水道・農業集落排水事業は、みなさまからいただいている水道料金や下水道使用料などをおもな収入として運営しています。人口の減少や節水意識の定着などにより収入の大幅な増加が望めない中、老朽化した施設を新しくするために多額の費用がかかるなど、経営環境は厳しい状態にあります。

これらを踏まえ上下水道局では、一層の効率的な企業経営に努め、これからも良質なサービスを提供するとともに、災害に強い上下水道整備を進めます。平成28年度予算の概要は次のとおりです。

よりよいサービスの提供
災害に強い上下水道整備

■上下水道局ホームページで、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧いただけます。ぜひ活用ください。
<http://www.city.akita.jp/city/ws/>

■「上下水道の広場」では、みなさんからのご意見・ご感想・ご質問をお待ちしています。
〒010-0945 川尻みよし町14-8
上下水道局総務課経営企画係
☎(023)8434
FAX(024)7414
Eメール ro-wtwn@city.akita.akita.jp



農業集落排水事業

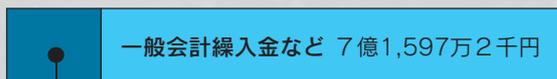
快適な生活環境を確保するために

- ①農業集落の快適な生活環境を確保するため、処理場を統合する工事を行います。
- ②公共下水道と農業集落排水の計画区域外では、市が浄化槽を設置し、維持管理を行います(個人で浄化槽を設置していただく区域もあります)。

収益的収支

使った水をきれいにして
水路や川へ返すための予算

●収入 8億6,600万4千円



●支出 8億6,585万9千円



●収支差引額 14万5千円

借入金返済などのため、使用する予定です

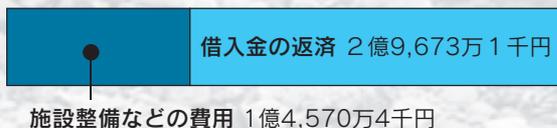
資本的収支

排水施設を整備するための予算

●収入 2億3,222万3千円



●支出 4億4,243万5千円



●不足額 2億1,021万2千円

損益勘定留保資金などで補てんします

下水道事業

生活環境改善のために

- ①衛生的な生活を送るため、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「污水管」や、雨水による浸水を防ぐ「雨水管」を整備します。
- ②ポンプ場や処理場などの老朽化した施設を新しくします。

収益的収支

使った水をきれいにして
川へ返すための予算

●収入 108億2,905万7千円



●支出 100億318万3千円



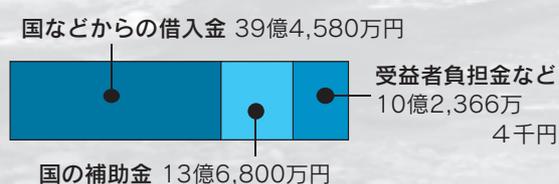
●収支差引額 8億2,587万4千円

借入金返済などのため、使用する予定です

資本的収支

下水道施設を
整備するための予算

●収入 63億3,746万4千円



●支出 104億7,199万7千円



●不足額 41億3,453万3千円

損益勘定留保資金などで補てんします



災害への備えは万全に



突然の地震は、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな影響を与えます。日ごろから地震への備えは万全におさまりましょう。

上下水道局総務課 ☎(023)84334

飲料水を確保しましょう

生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルといわれています。地震で断水になった場合、応急給水体制が整うまでは各家庭で水を確保しておく必要があります。食料と同様、飲料水も最低3日分は確保しておきましょう。

覚えておこう、水のくみ置き方

清潔なふたのできる容器に、空気が残らないように口元いっぱいまで水道水を入れます。しっかりとふたを閉め、直射日光の当たらない場所で保管してください。

保管した水道水は消毒作用のある塩素が徐々になくなるので、3日に1回は入れ替えてください。ふたを開けた場合、その都度、新しい水道水に入れ替えてください。古くなった水道水は、洗濯や掃除などにお使いください。

風呂の水も有効に使いましょう

お風呂の残り湯は災害時にさまざまな用途に利用できます。すぐに流さず、貯めておきましょう。消火用の水や、断水時のトイレの流し水として利用できます。

なお、残り湯を貯めておくときは、ふたをするなどの事故防止も忘れずお願いします。

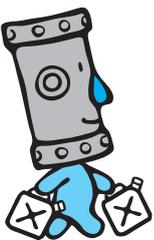
一番近い給水拠点の確認を

地震により断水したときは、指定避難所へ給水バッグなどで応急給水を行います。自宅から最も近い指定避難所を、市ホームページや市民便利帳で確認しておきましょう。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/menu05.htm>

応急給水容器のご準備を

飲料水を確保するための清潔なポリ容器などを準備しておく、応急給水を受けるときに便利です。ポリ容器は、水が入ると意外に重く感じるものです。持ち運ぶことを考えて、形や大きさを選びましょう。



「水に関するポスター」を募集します

毎日使う水について関心を持って、水道や下水道に対する理解を深めてもらうため、市内の小学4～6年生を対象に、「水」に関するポスターを募集します。

作品要件▶1人1作品で未発表のもの。画用紙四つ切(タテ、ヨ)どちらでも可) 応募方法▶作品の題名、学校名、学年・組、氏名(ふりがな)を書いた紙を添えて、通学している小学校または上下水道局総務課(川尻みよし町14-8)へ、8月29日(月)までに提出してください

表彰▶最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点を選出します。受賞者に賞状と記念品を、応募者全員に参加賞をさしあげます

●問い合わせ 上下水道局総務課経営企画係 ☎(023)84334



平成27年度最優秀作品

◆すべての応募作品を9月8日(木)～19日(月)に、フォンテAKITA6階「情報発信コーナー」に展示します

漏水調査にご協力ください

6月上旬から12月上旬まで、下記の地区で道路や宅地内の水道管の漏水調査を行います。調査は無料。調査には、上下水道局で委託した会社の調査員が伺います。

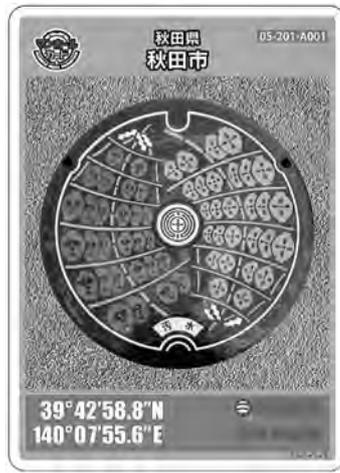
なお、調査員は秋田市上下水道局が発行した身分証を携帯しています。ご不在でも、水道メーターを確認させていただきますのでご了承ください。

水道維持課漏水防止係 ☎(823)8433

調査対象地区

下新城、中野、飯島、土崎港相染町、土崎港北、土崎港南、港北、将軍野、将軍野東、将軍野南、外旭川、添川、濁川、山内、手形、蛇野、手形山、広面、柳田、太平八田、川尻、山王、八橋、寺内、保戸野、旭北、旭南、大町、檜山、東通、茨島、牛島、新屋、下北手、卸町、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、山手台、上北手、仁井田、御野場、御野場新町、四ツ小屋、御所野、河辺豊成、(以下は雄和地域)平沢、下黒瀬、椿川、田草川、芝野新田、戸賀沢、相川、種沢、平尾鳥、妙法、石田、萱ヶ沢、碓田、神ヶ村、新波、向野、左手子、繫、女米木

*地区の一部で、今年度の調査対象外の町内もあります。



マンホールカードができたよ!

都市によってさまざまな絵柄が描かれているマンホールのふたが、このたびカードになりました。秋田市のカードは左のとおり、竿燈の提灯がデザインされています。サイズはたて8.8cmよこ6.3cm。ご希望のかたへ1人1枚差し上げてください。

上下水道局2階の下水道整備課(川尻みよし町14-8)で、平日の午前8時30分〜午後5時15分に配布しています。なお、事前予約や郵送は行っておりません。ご了承ください。

☎(864)1455

宅地内の漏水点検は定期的に

宅地内で漏水が発生すると、漏水した分の水道料金・下水道使用料は、原則としてお客様の負担です。定期的に漏水点検をしましょう。

漏水の確認方法

- ① 屋内・屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ② 水道メーターのパイロット部分が回転しているか確認する



▼じゃ口を閉めてもパイロットが回転している場合は、漏水の可能性があります。回転していなくても「最近、水道料金が増えたなど、不安な時はお客センターへお問い合わせください。」 ☎(823)8431

私道に公共下水道を整備します

公共下水道の事業計画区域内の私道で、次の要件を満たしている場合、市が公共下水道を設置します。お早めにご相談ください。

下水道整備課 ☎(864)1455

- ① 公共下水道が設置されている道路に接続されている
- ② 幅員が1.8m以上ある
- ③ 所有者が異なる家屋が2棟以上ある
- ④ 私道敷地の所有者、その他の権利者全員が公共下水道の設置を承諾している
- ⑤ 私道沿線の受益者全員が受益者負担金の納付について同意している

口座振替で毎月支払いが可能に

水道料金などの支払いを口座振替にしているかたは、検針は2か月に1度ですが、料金を2分割し、1か月ごとに口座から引き落としを行う「毎月支払い」ができます。

ただし、ご利用のお客さまが2回続けて口座振替できなかったときは、「毎月支払い」がご利用できなくなりますので、ご注意ください。

お客様センター ☎(823)8431

次回の上下水道の広報は、9月の広報あきたに掲載予定です

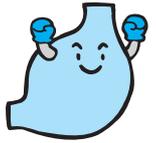


■検診が無料になるかた(「▶」以下が必要な持ち物)

秋田市国民健康保険の加入者▶国保の被保険者証
 75歳以上のかた(昭和17年3月31日以前の生まれ)
 ▶健康保険証
 生活保護世帯・支援給付受給者のかた▶「医療のしおり」または「本人確認証」
 世帯全員の市民税が非課税のかた▶直近の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」
 …証明書は、市民税課(市役所2階)、西部・南部・北部・河辺・雄和の各市民サービスセンター(SC)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。本人の身分を証明できるものを持って、「検診のため」と窓口で伝えると、発行手数料は無料。

■受診にあたって

- ・検診前日の夜9時以降、検診が終わるまでは、飲食・喫煙・ガムなどは避けてください。夜間に200cc(コップ1杯)程度の水であれば飲んでも構いません。朝起きてからは、口の中を湿らせる程度にしてください
- ・当日は、ボタンや金具・ホック・ラメのプリントなどが付いていない服装でお越しください
- ・バリウム製剤の過敏症(アレルギー)や、妊娠の可能性があるかたは受診できません。また、持病があるかたは、事前に主治医とよくご相談ください
- ・当日の間診で、身体への危険性が予測される場合、受診できない場合があります



探 = 採便容器を配布しています(回収はしていません)

胸 = 胸部検診も実施しています(先に受診してください)

地区	実施日	検診時間	会場	
下北手	9月1日(木)	7:00~8:30	下北手地区コミセン 探 胸	
上北手	7月27日(水)	6:30~7:15	古野公民館 胸	
		8:00~9:00	上北手地区コミセン 探 胸	
桜	7月13日(水)	7:00~8:30	桜ゴルフ	
	9月9日(金)			
	10月12日(水)		桜ゴルフ 胸	
川尻	7月12日(火)	7:30~9:00	川尻地区コミセン 探	
	9月27日(火)			
旭南	8月1日(月)	7:00~8:30	旭南小学校	
茨島	7月20日(水)	7:00~8:30	市民生協茨島店	
	10月5日(水)			
榎山	7月4日(月)	7:00~8:30	榎山地区コミセン 探	
	8月29日(月)			
	11月4日(金)			
牛島	7月4日(月)	7:00~8:30	南部公民館	
	9月12日(月)		7:00~8:30	牛島児童センター
	10月31日(月)			
大住	8月23日(火)	7:00~8:30	大住小学校 胸	
	9月29日(木)	7:30~9:00	大住地区コミセン 探	
仁井田	7月8日(金)	7:00~8:30	仁井田中央会館	
	10月18日(火)	7:00~8:30	仁井田中央会館 胸	
御所野	7月20日(水)	7:00~8:30	御所野ふれあいセンター 胸	
	10月11日(火)			

地区	実施日	検診時間	会場
御野場	7月1日(金)	7:00~8:30	南部市民サービスセンター 探
	7月7日(木)	7:00~8:30	御野場新町二丁目町内会館
	9月5日(月)	7:00~8:30	南部市民サービスセンター 探 胸
	9月23日(金)	7:00~8:30	南部市民サービスセンター 探
勝平	11月2日(水)	7:00~8:30	南部市民サービスセンター 探 胸
	7月1日(金)	7:30~9:00	勝平地区コミセン 探
	8月30日(火)	7:00~8:30	秋田市南浜地域活動支援センター
	9月9日(金)	7:30~9:00	勝平地区コミセン 探
11月8日(火)			
新屋	7月21日(木)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター 探 胸
	8月8日(月)	7:00~8:30	秋田西中学校
	9月1日(木)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター 探 胸
11月1日(火)			
豊岩	8月17日(水)	7:00~8:30	豊岩地区コミセン 探
	9月27日(火)	7:00~8:00	石田坂公民館
浜田	8月24日(水)	7:00~8:30	浜田地区コミセン 探 胸
下浜	8月26日(金)	6:30~7:15	八田公民館 胸
		8:00~9:00	下浜地区コミセン 探 胸

胸部検診
 巡回日程の
 広報あきた
 掲載予定



7月から8月までの日程→次回6月17日号
 9月以降の日程→8月5日号と9月16日号



健康を今こそ 受けよう がん検診

秋田市の胃がん死亡率は、特に男性に多く、依然上位を占めており、また、大腸がん死亡率も年々増加しています。7月から11月まで、12・13ページの日程で胃がん検診車が各地区を巡回し、同時に大腸がん検診も行います。例年、胃がん検診では10人前後、大腸がん検診では40人前後のかたのがんが発見されています。

どの会場でも受診できます。都合のよい会場で受診しましょう。結果は、約6週間後に本人へ郵送します。

検診対象 秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない40歳以上のかた(昭和52年3月31日以前の生まれ)

検診内容 **胃がん検診**…問診と胃部X線検査
*バリウム、発泡剤を飲みます。
大腸がん検診…問診と便潜血検査
*事前に採便容器に2日分を採便し、胃がん検診時に提出してください。

持ち物 健康保険証、検診料金(一部無料)

検診料 **胃がん検診**…1,300円(50歳代のかたは無料→詳しくは14ページに割引制度)
大腸がん検診…700円(50歳代の偶数歳のかたは500円→詳しくは14ページに割引制度)



採 = 採便容器を配布しています(回収はしていません)

胸 = 胸部検診も実施しています(先に受診してください)

地区	実施日	検診時間	会場
金足	8月5日(金)	6:30~7:15	金足岩瀬公民館
		7:45~8:30	金足西小学校
	8月30日(火)	7:00~8:30	金足地域センター 採 胸
上新城	8月18日(木)	8:15~9:00	上新城地域センター 採 胸
下新城	7月26日(火)	7:00~8:30	北部公民館
	8月10日(水)	6:30~7:15	下新城中野上公民館
	8月18日(木)	6:30~7:15	下新城地区コミセン 採 胸
飯島	7月15日(金)	6:30~8:00	飯島地区コミセン 採
	7月30日(土)	6:30~8:30	秋田厚生医療センター
	8月2日(火)	7:00~8:30	飯島鼠田公民館
	8月10日(水)	8:00~8:45	飯島堀川公民館
	8月16日(火)	7:00~8:30	飯島小学校
	8月23日(火)	6:30~8:30	秋田厚生医療センター
	8月26日(金)	6:30~8:00	飯島地区コミセン 採
	9月2日(金)	6:30~8:30	秋田厚生医療センター
港北	7月6日(水)	7:00~8:30	港北地区コミセン 採
	8月24日(水)		
土崎	7月7日(木)	7:00~8:30	北部市民サービスセンター 採
	8月8日(月)	7:00~8:30	土崎南小学校
	10月4日(火)	7:00~8:30	北部市民サービスセンター 採 胸
	11月1日(火)		
外旭川	7月19日(火)	7:00~8:30	外旭川地域センター 採
	8月17日(水)	7:00~8:30	野村田中公民館
	8月19日(金)	7:00~8:30	外旭川連合公民館
	8月31日(水)	7:00~8:30	外旭川地域センター 採
	10月17日(月)		

地区	実施日	検診時間	会場
将軍野	7月21日(木)	7:00~8:30	将軍野地区コミセン 採
	8月22日(月)		
寺内	7月20日(水)	7:00~8:30	寺内児童センター
	7月28日(木)	7:00~8:30	寺内地区コミセン 採
	8月29日(月)	7:00~8:30	寺内児童センター
旭川	7月22日(金)	7:00~8:30	旭川地区コミセン 採
	8月25日(木)		
	10月3日(月)		
泉	8月31日(水)	7:30~9:00	泉地区コミセン 採
	10月28日(金)		
八橋	8月19日(金)	7:00~8:30	八橋小学校 胸
	11月10日(木)	7:00~10:00	市保健センター 採 胸
	11月11日(金)		
保戸野	7月26日(火)	6:00~7:00	保戸野児童館
	8月17日(水)		
明德	9月14日(水)	7:30~9:00	明德地区コミセン 採
	10月28日(金)		
広面	7月14日(木)	6:30~8:00	東地区コミセン 採
	7月19日(火)	7:00~8:30	三吉町やまびこ会館 胸
	8月9日(火)	6:30~8:00	東地区コミセン 採
	8月22日(月)	7:00~8:30	城東中学校 胸
	9月23日(金)	7:00~8:30	三吉町やまびこ会館
11月4日(金)			
太平山谷	7月25日(月)	7:00~8:30	介護老人保健施設山盛苑 胸
	7月29日(金)	6:30~7:30	八田稲作集団栽培組合格納庫 胸
		8:15~9:15	太平地区コミセン 採 胸

- 肩こり予防 ■腰痛予防
- ストレッチ ■筋力アップ

パンフレットが できました！



生涯にわたって、骨・関節・筋肉の健康を保ち続けることができるよう、簡単で安全にできる運動を掲載した「いいあんべえ体操」パンフレットを作成しました。

継続して取り組むことで、体の柔軟性・バランス能力・筋力を向上させ、元気な身体をつくります！

保健予防課 ☎(883)1178

こちらに
置いてあります

配布対象は65歳以上のかた

- ▶保健予防課(市保健所2階)
- *下記ホームページでも。
- ▶特定健診課(市役所1階)
- ▶長寿福祉課(市役所2階)

保健予防課ホームページ▶<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/>

体験教室を開催！

理学療法士の指導のもと、いいあんべえ体操を実践します。自宅で簡単にできる肩こり・腰痛予防運動、ストレッチ、筋力アップ運動など。参加無料。定員30人(抽選)。

参加者には、左記のパンフレットを差し上げます。

日時▶6月28日(火)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)2階

対象▶①65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた ②市内10地区(川尻・大住・桜小・旭南・牛島・勝平・泉・寺内小・金足・太平)で開催している、体力づくり教室に参加していないかた

申し込み 6月3日(金)から15日(水)までに保健予防課 ☎(883)1178

がん検診の 割引制度が始まります

今年度から、がんの罹患(=病気にかかること)状況をふまえて、次の対象年齢のかたに自己負担額の軽減を図るため、市独自の割引制度を開始します。問▶保健予防課 ☎(883)1176

【対象となる健診】

検診名	会場	通常料金	割引料金
胃がん	集団健診	1,300円	無料
大腸がん	医療機関	1,500円	500円
	集団健診	700円	
乳がん	医療機関	40代 2,900円	1,000円
		50代 2,300円	
	集団健診	40代 1,900円	
		50代 1,200円	
子宮頸がん	医療機関	1,800円	500円
	集団健診	800円	

【対象年齢】

対象年齢(生年月日)	検診料金			
	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
59歳(S32.4.1~S33.3.31)	無料	通常料金	検診対象外	
58歳(S33.4.1~S34.3.31)		500円	1,000円	通常料金
57歳(S34.4.1~S35.3.31)		通常料金	検診対象外	
56歳(S35.4.1~S36.3.31)		500円	1,000円	通常料金
55歳(S36.4.1~S37.3.31)		通常料金	検診対象外	
54歳(S37.4.1~S38.3.31)		500円	1,000円	通常料金
53歳(S38.4.1~S39.3.31)		通常料金	検診対象外	
52歳(S39.4.1~S40.3.31)		500円	1,000円	通常料金
51歳(S40.4.1~S41.3.31)		通常料金	検診対象外	
50歳(S41.4.1~S42.3.31)		500円	1,000円	通常料金
48歳(S43.4.1~S44.3.31)		通常料金	通常料金	
46歳(S45.4.1~S46.3.31)				1,000円
44歳(S47.4.1~S48.3.31)	1,000円			
42歳(S49.4.1~S50.3.31)	1,000円			
40歳(S51.4.1~S52.3.31)	1,000円	500円		
38歳(S53.4.1~S54.3.31)	検診対象外		検診対象外	
36歳(S55.4.1~S56.3.31)				
34歳(S57.4.1~S58.3.31)				
32歳(S59.4.1~S60.3.31)				
30歳(S61.4.1~S62.3.31)				

各検診の日程や内容などは、広報あきた5月20日号と同時配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

保健予防課 ☎(883)1176

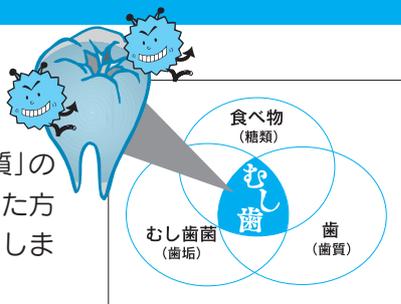




健康も 楽しい食事も いい歯から

6月4日～10日は歯と口の健康週間

お子さんのむし歯の原因は「食べ物」「むし歯菌」「歯質」の3つ。原因に見合った方法で、むし歯を予防しましょう。



おやつのだらだら飲食はやめましょう

特に、糖分の入った飲み物(ジュースやスポーツドリンク類など)は要注意です。

食後の歯みがきでむし歯菌を減らそう

お子さんが歯みがきを嫌がる時期は、「短時間で楽しく」がみがくためのコツ。さらに、小さい歯ブラシで小刻みに動かすのがポイントです。

フッ化物や食事で質の強い歯を作しましょう

フッ化物を歯に塗ると歯が強くなり、むし歯を予防する効果があります。下記のお子さんを対象に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。期間内に忘れずに受けましょう。

子ども健康課 ☎(883)1174

対象

- 2歳児▶2歳児歯科健診にあわせて実施
- 3歳児▶3歳児健診受診日から2か月後の末日まで
- 4歳児▶誕生日から6か月後の末日まで
- 5歳児▶誕生日から6か月後の末日まで

お仕事帰りに

夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診

市立秋田総合病院では、お仕事などで日中来院できないかたのために、夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診を実施します。医事課 ☎(823)4171

対象

秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかたで、来年3月31日時点で40歳以上で偶数歳の女性。子宮頸がん検診は、20～39歳の女性も対象となります

健康な歯でよく噛むことは、生涯を通して健康面や生活の質に大きく関係しています。食べる、話すなど、豊かな人生を送るための基礎となる歯や口の健康について考えてみましょう。



あなたの唾液は減っていませんか

唾液の減少は、むし歯・歯周病・口臭・飲み込みなどに影響しています。こんな症状に心当たりは…?

- 舌にしわができた ●笑うと前歯に唇が引っつく
- 口内炎がしやすい ●飲み物がないと飲み込みにくい
- 口臭が強くなった ●むし歯や歯周病が急に増えた

よく噛むとこんな効果があります

- 唾液の量が増える ●食べ過ぎ防止・生活習慣病予防
- 胃や腸での消化・吸収を助ける ●脳の活性化や認知症予防
- むし歯・歯周病・口臭の予防 ●やる気・集中力・体力が向上する ●ストレス解消など

おとなの 歯科健診

来年3月31日時点で、30・40・50・60・70歳のかたが対象です。料金は700円(70歳のかたは無料)。お口の検査とお手入れのアドバイスをを行います。実施医療機関は、「秋田市の健診ガイド」または市ホームページをご覧ください。

なお、受診したかたには、みがきにくい部分のお手入れに便利な「ワンタフトブラシ」を差し上げます。

保健予防課 ☎(883)1178

歯科健康 相談(随時)

歯科衛生士が、歯周病・むし歯・ブラッシング法などの相談に応じます。平日の9:00～17:00に保健予防課へ電話でご連絡ください。☎(883)1178

なお、現在、受診中のかたは、かかりつけ歯科医院にご相談ください。

実施日

いずれも
水曜日

7月6日・20日、8月3日・17日、
9月7日・21日、10月5日・19日、
11月2日・16日、12月7日・21日、
1月4日・18日、2月1日・15日、
3月1日(乳がん検診のみ)

受付時間

乳がん…17:00～19:00
子宮頸がん…17:00～18:00

申し込み

希望日前日までに電話予約センターへ
(平日9:00～15:00)。☎(867)7489

* 交流ひろばは西部・北部・河辺が市民 SC2階、東部・南部・雄和が1階。
子ども未来センターはアルヴェ5階。フォンテ文庫・子ども広場はフォンテ AKITA6階。



★参加無料
★直接会場へ
親子で遊ぼう

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/7(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	カラフルアンブレラづくり	6/9(木)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2~3歳)	親子で体操をしよう!	6/16(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	6/8(水)10:30~10:50
	ばるばる工作(就学前)	七夕飾りを作ろう!	6/15(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	新聞紙で楽しく遊ぼう!	6/15(水)10:30~10:50
	バナナる一む(2~3歳)	楽器遊びと体操を楽しもう	6/22(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかる一む(就学前)	おしゃべりタイムで友だちづくり	6/8(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	バルーン遊びと6月誕生会	6/16(木)10:00~11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	水遊びのおもちゃを作ろう	6/7(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアターと健康講座	6/14(火)10:30~11:20
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	6/11(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/18(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	ゲコゲコカエルづくり	6/18(土)11:30~12:00
子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び~布育~(就学前)	手作りの布おもちゃ遊びを体験	6/12(日)11:00~13:00
	親子リズム遊び(就学前)	紙人形劇や手遊び、ダンス	6/21(火)10:30~11:00

6月14日(火)▶河辺☎(882)3056
6月15日(水)▶雄和中央☎(886)2595
▶新波☎(887)2014
6月16日(木)▶川添☎(886)2139
▶岩見三内☎(883)2555

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。雨天中止。

6月8日(水)▶川添☎(886)2139
6月9日(木)▶岩見三内☎(883)2555
6月22日(水)▶新波☎(887)2014

■赤ちゃんルーム 将来の保護者、祖父母が対象です。時間は9:45~11:00(寺内のみ13:30~14:30)

6月21日(火)▶乳幼児救急救命講習。寺内保育所で。☎(863)6253
6月22日(水)▶絵本の読み聞かせ。新波保育所で。☎(887)2014
6月23日(木)▶絵本の読み聞かせ。雄和中央保育所で。☎(886)2595

お子さんをお預かりします

秋田市ファミリー・サポート・センターは、お子さんを預けたい利用会員と預かってくれる協力会員からなる組織です。仕事で保育所のお迎えが間に合わないときなどに利用してみませんか。利用料金は、申請により半額助成します。

利用会員になるための講習(いずれか1日。平日は託児あり) 対象▶0歳~18歳のお子さんがある子育て家庭の

かた 日時▶①6月18日(土)、②6月22日(水)、③7月2日(土)。①③は10:00~12:00、②は14:00~16:00
会場▶アルヴェ4階 申込▶ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■港北ママクラブ(就園前)

6月10日(金)・17日(金)・24日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■しゃぼんだま広場(就学前)

6月17日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。親子で3B体操。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■あおぞらキッズ(0歳~就学前)

6月19日(日)、7月24日(日)、10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■とんとんクラブ(就学前)

6月20日(月)、7月20日(水)、10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶◎中村さん☎(835)8343

■すこやか広面(0~5歳)

6月21日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ(就園前)

6月21日(火)、7月5日(火)、19日(火)、

10:00~12:00、明德児童センターで。問▶◎田中さん☎(831)8089

■金農トントちゃんクラブ

サツマイモの苗を植えよう! 対象▶就学前の親子 日時▶6月18日(土)9:50~11:30 会場▶金足農業高校 先着▶15組 申込▶6月6日(月)10:00から金足農業高校 ☎(873)3311(平日10:00~16:00)

園開放で遊ぼう!

太字の()内は施設の所在地とお子さんの対象です。

■ひまわり保育園(手形・就園前)

6月10日(金)、7月8日(金)、9:45~11:00。問▶☎(832)6812

■白百合いずみ保育園(泉・0~5歳)

6月14日(火)、7月7日(木)、9:45~11:00。問▶☎(823)1626

■こまどり幼稚園・保育園(横森・0~5歳)

6月14日(火)9:45~11:00。申込▶☎(834)0968

■新屋幼稚園(新屋・就園前)

6月17日(金)、7月15日(金)、9:30~11:00。問▶☎(828)2119

■けやき平こども園(飯島・1歳~就園前)

6月17日(金)、7月2日(土)10:00~11:00。

申込(5日前まで)▶☎(845)7985

■土崎カトリックこども園(土崎港・就園前)

6月17日(金)10:30~11:30。上履きが必要です。問▶☎(845)1786

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

市役所2階の中央市民サービスセンター内の子育て交流ひろばで



めいとくかんこ ひろば 明徳館子ども広場

ボランティア「おはなしの会」によるパネルシアターや人形劇の上演。

対象▶小学校低学年まで **日時**▶6月19日(日)11:00～11:40 **会場**▶ほくとライブラリー明徳館 **先着**▶60人

申込▶6月4日(土)9:00からほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

いくしこうざ は 育児講座「歯みがき」

歯みがきのあれこれを歯科衛生士に聞いてみよう。先着8組。

対象▶5か月～1歳のお子さんと保護者 **日時**▶6月21日(火)10:30～11:30 **会場**▶東部市民SC(いーぱる)2階

申込▶6月14日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ママのリフレッシュタイム

写真をマスキングテープや折り紙などで飾り付けをする「スクラップブック」を楽しもう。先着10組。

対象▶就学前のお子さんの保護者 **日時**▶6月28日(火)10:00～12:00 **会場**▶河辺市民SC(カワベリア)

申込▶6月22日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

キタスカへおいでよ！

会場は北部市民SC(キタスカ)。申し込みは北部子育て交流ひろばへ(開始日が異なります)。☎(893)5985

①ルーシーダットンでリフレッシュ 親子でタイ式ヨガ。先着15組。

対象▶2～6か月のお子さんと母親 **日時**▶7月1日(金)10:00～11:00 **申込開始日**▶6月9日(木)9:30～

②ママのビューティータイム プロの美容スタッフから、メイクやお手入れ法を教わります。先着5組。
対象▶子育てをしている母親(就学前)

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

日時▶7月4日(月)10:00～11:00

申込開始日▶6月13日(月)9:30～

③生まれ！引越ママ

秋田に引っ越してきたママ同士でおしゃべりして情報交換。先着8組。

対象▶秋田に引っ越してきて子育てをしている母親(就学前)

日時▶7月6日(水)14:00～15:00

申込開始日▶6月14日(火)9:30～

さんご 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心と身体や、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり！先着10組。

対象▶産後6か月頃までの10代、20代の母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶6月20日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1175

いくし そうだん 育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶6月30日(木)9:00～12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時応じます。

じゅうよう じけんこうしんさ 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日



■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児健診…平成26年12月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年1月生まれの3歳6か月児

↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楨山
健診日	1歳6か月児健診▶7月5日(火) 3歳児健診▶7月21日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶7月6日(水) 3歳児健診▶7月22日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶7月13日(水) 3歳児健診▶7月26日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶7月14日(木) 3歳児健診▶7月27日(水)

■河辺・雄和の各地区の健診日

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成26年11月～27年1月生まれ、3歳児健診…平成25年1月～3月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月9日(火)、3歳児健診…9月15日(木)

ほいくしょかいほう 保育所開放へようこそ♪

■保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、下記の各保育所(太字で記載)へお問い合わせください。

6月14日(火)▶寺内☎(863)6253



シングルスカフェ秋田

6月 9月 毎日開催

出会いパブリック

20～39歳の独身男女が、安心して楽しく交流できる出会いの場「シングルスカフェ秋田」“出会いパブリック”の参加者を募集します。市内在住のかたが対象です。

飲食代は各2,000円。ただし、市役所会場は無料で、飲み物、食べ物は各自持ち込みになります。

日時 6月13日(月)▶9月30日(金)、18:30～20:30

会場	月	火	水	木	金	土	日
	山一丁目食堂 (秋田市役所2階)						
			レストランクオーレ (ホテルメトロポリタン秋田3階)				
				シェフ&シェフ (秋田ビューホテル1階)			
					bar LOTUS ロータス (秋田キャッスルホテル8階)		
						ダイニング万葉 (ホテルメトロポリタン秋田3階)	
							bar LOTUS ロータス (秋田キャッスルホテル8階)

*なお、6月20日(月)～26日(日)は会場を限定した「出会いウィーク」を開催します。店舗など、詳しくは下記ホームページで。

申し込み 参加希望日の前々日まで、氏名、住所、生年月日、電話番号・Eメールアドレス、参加希望日を子ども総務課へEメールでお申し込みください。
ro-chbs@city.akita.akita.jp

問い合わせ 子ども総務課 ☎(888)5687

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/bs/>



サンライフ秋田 “運動と趣味の教室”

10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。対象は19歳以上のかた(各先着順)。申し込みは6月4日(土) ☎(863)13391

教室名	日程	受講料	定員
リズム&ボディメイク	7月6日(水)～9月14日(水)の毎週水曜、18:00～19:15	9,000円	25人
骨盤調整エアロビクス	7月8日(金)～9月16日(金)の毎週金曜、10:00～11:15	9,000円	25人
リズム体操&ストレッチ	7月6日(水)～9月14日(水)の毎週水曜、10:45～12:00	9,000円	25人
やさしい社交ダンス (Step 1)	7月2日(土)～9月10日(土)の毎週土曜、10:00～12:00	10,100円	26人
パッチワーク10 *	7月7日(木)～9月15日(木)の毎週木曜、10:00～12:00	10,100円	20人
パッチワーク5 *	7月7日(木)～9月1日(木)の隔週木曜、10:00～12:00	5,050円	25人
パッチワーク・ザ小物 *	7月14日(木)～9月15日(木)の隔週木曜、10:00～12:00	5,050円	25人
フラワーアレンジメント *	7月7日(木)～9月1日(木)の隔週木曜、18:30～20:30	5,050円	15人
謡曲(喜多流)	7月2日(土)～9月10日(土)の毎週土曜、18:00～20:00	8,100円	20人
疲労回復と至福の時…女性のみ	7月2日(土)～9月17日(土)の毎週土曜、10:30～11:45	9,000円	20人
心と身体の太極拳	7月5日(火)～9月27日(火)の毎週火曜、18:30～20:00	9,000円	20人
バランスボールで姿勢美人	7月5日(火)～9月20日(火)の毎週火曜、10:30～11:45	9,000円	20人
週末のヨガ	7月8日(金)～9月16日(金)の毎週金曜、18:30～19:45	9,000円	25人
フィットネス太極舞	7月5日(火)～9月13日(火)の毎週火曜、13:15～14:30	9,000円	25人
アフタヌーンフラダンス	7月5日(火)～9月13日(火)の毎週火曜、15:00～16:15	9,000円	20人
背骨コンデショニング *	7月2日(土)～9月10日(土)の毎週土曜、13:30～14:45	9,000円	15人

[*]印の教室は別途材料費がかかります。

千秋美術館
コレクション展



小田野直武「児童愛犬図」

秋田蘭画の世界

6月3日(金) 一般300円
7月6日(水) 大学生200円
10:00～18:00 高校生以下無料

秋田蘭画は、秋田藩8代藩主佐竹義敦(号・曙山)や藩士の小田野直武らによって描かれた、江戸時代後期の洋風画です。

本展では、本物に迫るような写実絵画の世界を、江戸の洋風画や「南蘋派」の花鳥画などの関連作品とともに紹介します。

おもな出品作 小田野直武「鷹図」(寄託品)、佐竹曙山「湖山風景図」「竹に文鳥図」、佐竹義躬「岩に蕪と芙蓉図」、田代忠国「菊と秋海棠図」、司馬江漢「牡丹図」

ギャラリートーク(作品解説) [直接会場へ](#)
6月11日(土)、7月2日(土)、14:00～

問い合わせ 千秋美術館 ☎(836)7860



“あきたで長く楽しく暮らすための「研究室」”への参加者募集！

公開講座&ワークショップ

開催日 6月26日(日) **参加無料**

会場 中央市民サービスセンター
公開講座…3階多目的ホール
ワークショップ…3階洋室4

食事、運動、身近な楽しみをテーマに、超高齢社会に対応する新たな支え合いの仕組みについて考える「研究室」として、公開講座とワークショップを開催します。

さまざまな世代が、共に住み慣れた地域で長く暮らすための方法を考えてみませんか。

公開講座

東京で地域づくり活動を行うNPO法人ドリームタウン代表理事の井上温子さんが、「自分のまちで、地域のみんなど食べる暮らし」をテーマに講演します。どなたでもどうぞ。

時間▶10:00~11:30 **先着**▶150人
申し込み▶氏名、電話番号、人数を下記へお知らせください

第1回ワークショップ

地域でのコミュニティ活動の場づくりや支え合いに関心があるかたが対象です。ワークショップは来年1月までに全8回。公開講座と併せて受講してください。

時間▶13:00~15:00

定員▶30人(応募多数の場合は抽選)
申し込み▶住所、氏名、連絡先(電話番号、Eメールアドレスなど)を下記へお知らせください

申し込みは6月24日(金)まで

長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当
☎(888)5666 FAX(888)5667
Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp



日時 6月11日(土)
朝7:00~8:00

会場 仁井田字柳林の落畑
(秋田南大橋のたもと)

おばこ姿の「あきた観光レディー」が、秋田落を刈り取る恒例の撮影会です。

会場付近に立つ白いのぼりと職員の誘導に従ってお越しください。小雨決行。

問▶秋田観光コンベンション協会 ☎(824)8686

6月12日(日) 9:30~12:30
新屋の鹿嶋祭



新屋の鹿嶋祭(市指定無形民俗文化財)は、町内の厄払いや子どもの成長を祈願する行事です。

当日は、武者人形を乗せた鹿嶋船が、日吉神社に立ち寄り、各町内を回ります。また、下記のとおり関連イベントも開催します！ぜひお越しください。

新政酒造跡地(新屋表町)でPRイベント!

▶鹿嶋船大集合 ▶移動動物園 ▶パネル展 など

問▶同跡地活用推進協議会の高橋さん ☎080-1823-8084

雨天決行

第12回 あきたガラスフェスタ2016 吹きガラス体験

7月2日(土)・3日(日)

秋田公立美術大学ガラス工房

対象は中学生以上。時間は9:30~12:30と14:00~17:00。体験料3,000円。定員各12人(中学生は保護者同伴)。作品は後日渡し。

申し込み(応募多数の場合は抽選)▶はがきに住所、氏名(中学生は保護者名も)、年齢、日中連絡が取れる電話番号、希望日時(各回1人1回)を書いて、6月17日(金)(必着)まで、〒010-1632 新屋大川町12-3 秋田公立美術大学「吹きガラス体験」係

秋田のガラス・プロジェクト 講演と公開制作

7月9日(土)・10日(日)

アトリエももさだ・秋田公立美術大学ガラス工房

講師は、ガラス作家のマイケル・シャイナーさん。講演は9日のみで10:00~11:30、アトリエももさだ多目的ホールで。公開制作は9日が13:30~17:00、10日が10:00~17:00、美大ガラス工房で。参加無料。直接会場へお越しください。

問い合わせ

秋田公立美術大学 ☎(888)8478

いきいきサロン



ふれあい
ほっと 掲示板



ここからサロン

65歳以上のかたが対象です。直接会場へ。

■ADL体操 動きやすい服装でどうぞ。参加無料。時間は10:00～12:00。

①6月7日(火)▶大森山老人と子どもの家で。
☎(828)1651 ②6月8日(水)▶八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

■山の幸染め教室(ミニ額作り) 筆記用具、はさみ、ピンセット、小筆(細)、文鎮をお持ちください。日時▶6月14日(火)10:00～12:00
材料費▶600円
会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

丈夫な骨と歯を保つための健康教室

午前の部は食事の話、調理実習と試食。午後の部は歯科医師の話とお口の体操。参加無料。

対象▶65歳以上のかた(午前の部のみ女性限定)
日時▶7月7日(木)10:00～12:30、13:00～14:30 会場▶市保健センター(八橋)

先着▶24人(午後の部は定員なし)

申込▶6月6日(月)8:30から保健予防課
☎(883)1178

ADL体操と茶話会。軽い体操とおしゃべりで心とからだを健康に!

対象▶60歳以上のかた(勝平地区のかたを優先)
日時▶6月24日(金)13:30～15:30 会場▶勝平地区コミセン お茶代・保険料▶100円
定員(抽選)▶20人 申込▶6月16日(木)まで勝平地域包括支援センターシンシア☎(883)3055

男性シニアの初心者料理教室

アルヴェサポーターの会主催。シリーズで料理のコツをアドバイスします。講師は、料理研究家の鈴木まり子さん。



対象▶60歳以上の男性で全日程参加できるかた
日時▶7月7日(木)、9月1日(木)、12月1日(木)、10:00～13:00 会場▶アルヴェ4階調理室

参加費▶各1,500円 定員(抽選)▶18人
申込▶往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、6月13日(月)(必着)まで、〒010-0825 柳田境田31-15 三浦恵子さん☎090-5188-3902

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶6月6日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

市立病院&あらや健康セミナー

「口コモと骨粗しょう症」をテーマに、医師と理学療法士が話します。医療相談会も行います。

日時▶6月23日(木)16:00～17:30
会場▶西部市民SC(ウェスター)
問▶市立病院医事課☎(823)4171

無料相談へどうぞ

■精神障がい者家族相談

日時▶6月17日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会事務局☎(863)4481

■ふれあい法律相談 上野裕幸 弁護士が応じます。申し込みは1つの相談内容につき年度内1回まで。

日時▶6月20日(月)10:00～12:00
会場▶市老人福祉センター 先着▶6人 申込▶6月6日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター
☎(863)6006(電話のみ)

■障がい児者総合相談会 就職や生活の相談。日時▶6月19日(日)13:30～16:00 会場▶遊学舎研修室2
問▶ウエルビューいずみ障害者就業・生活支援センター☎(896)7088

みんなの掲示板③

■秋田市武術太極拳連盟の太極拳野外的つどい 動きやすい服装で。

日時▶6月12日(日)10:00～12:00
会場▶エリアなかいち(雨天中止)
問▶アスク秋田シニアスポーツクラブの久米さん☎(866)5660

■スロージョギング®体験 日時▶6月14日(火)10:00～12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶40人 申込▶6月6日(月)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)0221

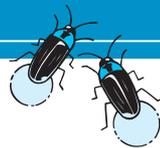
■遺族の集い・コスモスの会 大切な人の突然死による苦しみ・悲しみなどを分かち合います。日時▶6月18日(土)13:00～16:00(個人ケアは

要予約) 会場▶県社会福祉会館 お茶代▶300円 申込▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■青少年交流員とホストファミリーを募集 8月1日(月)～14日(日)の日程で秋田市を訪れる、ドイツ・パッサウ市の青少年交流団員を受け入れる、交流員とホストファミリーを募集します。応募多数の場合は抽選。交流員▶高校生以上が対象。交流団員と行動を共にします。定員15人程度。全日程の参加でなくても可
ホストファミリー▶交流団員1、2人を8日間程度受け入れます
申込▶6月30日(木)まで秋田市体育協会事務局☎(896)5331

■ボランティア活動助成金 市内で1年以上の活動実績と年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に対し、活動費を助成します。申込▶6月30日(木)まで市社会福祉協議会☎(862)7445

今年度、須藤医院(広面字樋口)では秋田市国民健康保険の特定健康診査を行いません。ご了承ください。特定健診課☎(888)5636



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

催し

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

キタスカ講演会 南米より愛を込めて

「NPO目的のある旅」の草野 剛さんが、南米生活5年間の体験と文化の違いなどを語ります。先着200人。
日時▶6月19日(日)13:30~15:00
会場▶北部市民SC(キタスカ)
申込▶6月8日(水)9:00から北部地域住民自治協議会 ☎(846)1133

いーぱるで民謡発表会

東部市民SC(いーぱる)の登録サークルによる民謡発表会。ゲストは、秋田県民謡協会の千葉美子さんほか。なるべく公共交通機関でお越しください。先着130人。
日時▶6月25日(土)14:00~16:00
会場▶東部市民SC地域文化ホール
問▶東部地域づくり協議会 ☎(853)1683

深緑の自然へ

■秋田県森の案内人フェア・新緑の里山散策と森づくり体験 里山散策や木登り体験、山菜鍋の試食など。
日時▶6月12日(日)9:00~15:30
会場▶添川の旭川河川敷公園ほか
参加費(保険料含む)▶小学3年生~高校生は500円、一般1,000円
問▶プラザクリプトン ☎(882)5009
■成人教育事業・ネイチャーウォーク 河辺市民SC(カワベリア)からバスで移動し、ガイドの説明を受けながら、岨谷峡(河辺)や高尾山(雄和)を散策します。対象▶18歳以上で原則すべての日程に参加できるかた
日時▶6月23日(木)、7月21日(木)、8月25日(木)、10月27日(木)、9:00~
参加費▶保険料など実費 先着▶20人
申込▶6月6日(月)9:00から河辺市民SC生涯学習担当 ☎(882)5171
■高松岳(湯沢市)登山 秋田市役所前に集合しバスで移動。対象▶高校生以上 日時▶6月26日(日)6:00~18:30
参加費▶5,000円 先着▶35人 申込▶6月19日(日)まで、Eメールで秋田山岳会事務局の三浦さんへ。Eメール rose@cna.ne.jp 問▶☎(866)0376

親子環境教室 ホタル観察会

ホタルの生態を学び、美しく飛び交う様子を観察します。
日程と対象▶6月18日(土)・25日(土)、19:30~20:40。5歳以上の親子が対象ですが、25日は高校生以上のかたもどうぞ 会場▶山内松原地区(現地集合・解散) 先着▶各50人
申込▶6月6日(月)8:30から環境総務課 ☎(888)5705

秋田城跡史跡探訪会

植物・野鳥などを観察しながら、秋田城跡史跡を歩きます。先着15人。
日時▶6月25日(土)9:00~11:00
会場▶秋田城跡史跡公園(寺内)
申込▶6月6日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837



ジュニアアスリート支援セミナー

元ラグビー日本代表の大畑大介さんによる、中学校ラグビー部員の指導教室を観覧できます。
日時▶6月11日(土)10:20~12:30
会場▶あきぎんスタジアム
問▶スポーツ振興課 ☎(888)5611

南部地区バレーボール大会

町内対抗の8人制ビニールバレー。
対象▶南部公民館管内の町内会(8人のうち男性は2人まで) 日時▶6月26日(日)8:30~ 会場▶上北手小学校体育館 参加費▶1チーム2,000円
申込▶6月15日(水)まで南部公民館 ☎(832)2457

空港35周年記念イベント

秋田空港開港35周年の今年はイベントが充実♪劇団わらび座の特別公演やこども制服試着会、縁日コーナー、航空各社のイベントなど。
日時▶6月26日(日)10:00~15:00
会場▶秋田空港ターミナルビルほか
問▶秋田空港ターミナルビル(株) ☎(886)3366

みんなの掲示板②

■土崎みなとふくまつり
おいしいふぐ料理を、土崎地区の飲食店9店舗が特別価格で提供! 詳し

くはお問い合わせください。
期間▶6月6日(月)~11日(土)
問▶みなと土崎ふぐの町活性化協議会 ☎(847)0189
■卸売市場一般開放デー
外旭川の卸売市場を一般開放。新鮮な水産物や青果、花きを特別販売。
日時▶6月18日(土)9:00~12:00
問▶秋田市卸売市場協会 ☎(869)5255

■あきた産デーフェア 新鮮な野菜や加工品などを直売します。
日時▶6月18日(土)9:30~16:00
会場▶秋田駅西口大屋根下
問▶あきた産デーフェア出展者協議会 ☎(872)1626

■セミナー「1日でわかる経理のすべて」
秋田北法入会と秋田南法入会の共催。
日時▶7月1日(金)10:00~16:30
会場▶ユースパル(寺内) テキスト代など▶2,000円(非会員は3,000円)
定員▶70人 申込▶6月24日(金)まで秋田北法入会 ☎(845)8078

案内・健康

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

ボランティアを募集

7月7日(木)に赤れんが郷土館駐車場で行う、イベント「キャンドルナイトとジャズの調べ」で活動するボランティアを募集します。
対象▶高校生以上のかた 先着▶20人
内容▶ペットボトルのランタンや七夕飾りの製作、当日の会場整理など
説明会(初回)▶6月18日(土)に同館で
申込▶6月6日(月)9:30から赤れんが郷土館 ☎(864)6851

健康づくり体験講座

ラージボール卓球を体験!
日時▶6月14日(火)9:30~11:30
会場▶雄和体育館 先着▶20人
申込▶6月6日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの相談に栄養士が応じます。先着5人。
日時▶6月29日(水)9:30~16:30



太平山の緑に囲まれて、自然を満喫！楽しい思い出を作ろう！秋田駅東口に集合（解散も）してバスで移動します。申し込みは太平山観光開発(株)へ。☎(827)2001

● **太平山(奥岳)登山にチャレンジ** 7月10日(日)6:50~18:15 小雨決行

対象▶小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴) 参加費▶3,900円、中学生以下2,900円(軽食代、写真代、クアドーム ザ・ブーン入浴料などを含む) 先着▶40人
申込期間▶6月6日(月)9:00から25日(土)17:00まで

● **こども自然体験** ①6月25日(土)と②7月2日(土)の8:20~17:00

内容▶植物園の散策と天然樹木の間伐、自然素材を使ったものづくりなど 対象▶小学4~6年生のお子さんと保護者 参加費▶子ども1,000円(保険料含む)、保護者1,200円 定員(抽選)▶お子さんのみ各40人
申込締切▶①は6月18日(土)まで、②は6月25日(土)まで



他)・・・7月13日(水)・22日(金)、8月2日(火)、9月6日(火) 時間▶①と②は9:00~12:00、③は13:30~16:30
会場▶文化会館 受講料▶4,700円
申込▶市消防本部、各消防署、秋田県危険物安全協会連合会(山王三丁目)にある受験願書を、6月13日(月)~24日(金)に同連合会へ。

☎(867)2245

■ **危険物取扱者試験**

日時▶7月24日(日)10:00~ 会場▶県社会福祉会館(旭北)、県生涯学習センター(山王) 試験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書を、6月10日(金)~23日(木)に同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

危険物 決めろ無事故のストライク

6月5日(日)~11日(土)は危険物安全週間

石油類をはじめとする危険物の取扱事業所は、保安体制を整えましょう。また、家庭でも取り扱い機器の注意事項を再確認して、危険物に関する事故を防ぎましょう。

消防本部予防課

☎(823)4247

コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切にし、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初参加のかた歓迎。

日時▶6月25日(土)13:30~15:00

会場▶中央市民SC(センタース)

お茶代▶100円 先着▶20人

申込▶6月6日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

生活設計セミナー

秋田県金融広報アドバイザーが、家計管理や生命保険、消費者トラブルについて分かりやすく解説する連続講座(1回だけの受講も可能です)。

日時▶7月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00~11:30 会場▶中央市民SC(センタース) 先着▶各40人

申込▶6月6日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

防災管理新規講習

対象▶事業場などで管理・監督の立場にあり、甲種防火管理者の資格があるかた 日時▶6月22日(水)10:30~16:00 会場▶県立総合プール2階 受講料▶4,000円(振込手数料別)

申込▶市消防本部、各消防署にある受験願書を6月6日(月)から6月15日(水)までに、消防本部予防課(消防庁舎4階)へ。☎(823)4247

救急救命講習

応急手当の知識や心肺蘇生法の実技、AEDの使い方など。①は上級救

命講習。先着各20人。申し込みは6月4日(土)から各消防署へ。

① **西部市民SC(ウェスター)が会場**

日時▶6月19日(日)9:15~18:15

申込▶秋田消防署☎(823)4100

② **南部市民SC(なんびあ)が会場**

日時▶6月26日(日)9:00~12:00

申込▶秋田南消防署☎(839)9551

みんなの掲示板①

■ **合気道体験教室** 対象▶小学生以上のかた(親子の参加も可) 日時▶6月8日(水)から24日(金)までの毎週水・金曜、18:30~20:00 会場▶県立武道館 申込▶秋田県合気道連盟の平塚さん☎090-4630-7580

■ **きりたんぼ作りを体験** 親子で食育。歴史や由来を学び、実際に作って試食します。対象▶小学生(小1~3年は保護者同伴) 日時▶6月18日(土)11:00~12:45 会場▶秋田きりたんぼ屋(中通二丁目) 定員▶20人(定員超は抽選) 申込▶(株)ドリームリンク☎(863)9999

■ **8人制バレーボールC級審判員認定講習会** 日時▶7月1日(金)9:30~16:00 会場▶秋田県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶500円 申込▶6月25日(土)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん ☎090-9425-2169

■ **囲碁入門講座** 日時▶7月9日(土)から30日(土)までの毎週土曜、9:00~12:00 会場▶ジョイナス(千秋) 定員▶20人 申込▶日本棋院普及指導員の小松さん☎(862)5644

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



表紙のはなし♪

(公財)日本ラグビーフットボール協会が主催する7人制女子ラグビーの大会。14チームが参加し、東京、神奈川などを転戦します。ここ秋田では昨年

に続き2回目の開催となりました。今年8月のリオ五輪では正式種目にもなっています。世界を相手に華麗なトライを決める日本代表女子選手の活躍にも期待しましょう！

テレビガイド

広報広聴課☎(888)5471



市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

6/4☎ ▶6/8水

▶「食の健康づくり応援店」を紹介

▶秋田市ほっと情報

6/11☎▶6/15水

▶はむむスポーツチャレンジデー

▶「チャレンジショップ」オープン！

*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

6/19 ☎ 11:40～11:55

▶観光 my タクシー～隠れた名所発見

ラ ◎食の健康づくり応援店

ジ ◎千秋美術館「秋田蘭画の世界」

オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～

組 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 14:00～

講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

アクセサリー作り体験

樹脂粘土を使って、ブローチやネックレスを作ります。

日時▶6月16日(木)10:00～12:00

会場▶河辺市民SC(カワベリア)

材料費▶300円 先着▶30人

申込▶6月6日(月)9:00から河辺市民SC生涯学習室☎(882)5171

ガラスボトルクラフト教室

電気炉でリサイクル瓶をやわらかくして、花瓶や小物入れを作ります。

対象▶小学3年生以上の親子 日時▶

6月25日(土)9:30～11:30 会場▶

雄和市民SC(ユービス) 先着▶10組

申込▶6月6日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

青少年教室へどうぞ

対象は39歳以下のかた。会場は中央市民SC(センタース)。申し込みは、6月6日(月)昼12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

■簡単☆本格タイ料理教室

グリーンカレー、春雨と肉団子のスープなど。日時▶6月23日(木)18:30～20:30

材料費▶800円 先着▶16人

■ビーズでござ褒美の素敵なアクセサリー講座 ペンダントトップまたはイヤリングを作ります。

日時▶7月1日(金)19:00～20:30

材料費▶1,200円 先着▶8人

ゆかたの着付け教室

会場は中央市民SC(センタース)。申し込みは、6月6日(月)昼12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

①小学生と保護者が対象

日時▶6月25日(土)13:30～15:00

先着▶10組

②39歳以下のかたが対象

日時▶6月28日(火)・30日(木)、19:00～20:30 先着▶20人

工芸文化と手仕事の教育

全国の工芸や手仕事の特徴、鑑賞方法を紹介します。講師は秋田公立美

術大学の尾澤 勇 准教授。

対象▶高校生以上のかた

日時▶6月17日(金)18:00～19:30

会場▶アトリエももさだ 先着▶25人

申込▶アトリエももさだ☎(888)8137 (9:00～16:30・月曜休館)

子犬のしつけ教室

実技講習や模範演技による指導など。個別相談にも応じます。

日時▶7月2日(土)9:30～12:00、または13:00～15:30 会場▶市保健所2階大会議室 定員▶犬同伴の場合

は、抽選で各15組(生後4～10か月程度で平成28年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)。飼い主のみの参加は、定員に制限はありません

申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数、参加希望時間、犬同伴の有無、犬の種類と名前・性別・月齢、相談内容を書いて、6月22日(水)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課「子犬のしつけ教室」係 ☎(883)1182

Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

さたけしりょうかんがくしゅうざ

佐竹史料館学習講座

「参勤交代と江戸屋敷」と題し、秋田藩に伝わる資料などを通して秋田藩のケースを学びます。講師は、元秋田県立図書館長の半田和彦さん。

日時▶6月17日(金)・24日(金)、13:30～15:30 会場▶ほくとライブラリー

明徳館 資料代▶510円 先着▶30人

申込▶6月6日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

平和の願いを語り継ぐ

市民文化講座。息子を兵隊にとられた母の物語「かあさんの木」や民話などを秋田弁で語ります。先着50人。

日時▶6月25日(土)10:30～12:00

会場▶ほくとライブラリー土崎図書館

申込▶6月5日(日)10:00から同図書館☎(845)0572

危険物取扱者保安講習と試験

■危険物取扱者保安講習

日程▶①給油取扱所…7月13日(水)・22日(金)、8月2日(火) ②石油コンビナート…9月6日(火) ③一般(その

感動をありがとう！ そしていぎ“Bリーグ”

秋田ノーザンハピネッツは、bjリーグ参入から6年連続でプレーオフに進出、さらに2013-14シーズンから3年連続でファイナルズの舞台に立ちました。

bjリーグ最後の年となった今年は、東地区決勝で富山グラウジーズに惜敗。しかし、京都ハンナリーズとのリーグ3位決定戦では、チームの最多得点記録を更新する122対74で快勝し、会場の有明コロシアム(東京都)を埋め尽くした秋田ブースターとともに勝利を分かち合いました。

いよいよこの秋から「Bリーグ」が始まります。熱狂的なピンクのブースターの声援が止むことはありません。ハピネッツが新たなステージで躍動することを、心から期待しましょう。

“GO!!! ハピネッツ!!!”



「来年はさらなる飛躍を！」5月18日、市役所市民の座で選手のみなさんと穂積市長

