



広 報  
市民の生活情報誌  
あきた

- 2 日本女性会議への参加申込
- 4 参議院議員通常選挙
- 5 胸部検診巡回日程
- 8 市役所からのお知らせ
- 12 井戸端市民通信
- 14 育児 よい歯のコンクール
- 18 介護保険 情報チャンネルa
- 24 勝ったぞ！ チャレンジデー

第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)  
6月17日号  
NO.1867

<p>環境都市推進課 ☎(888)5706</p>	H28年5月の1人1日当たりの 家庭系ごみ排出量(資源化物を除く) (H28年4月~5月の排出量累計から算出)	545
	H37年度までのごみ減量目標	480

5月21日に行われた、文化財イラストマップでまちあるき(千秋公園の与次郎稻荷神社で。当日の様子は12ページ)



# 日本女性会議 2016秋田

10/28(金)・29(土)・30(日)

## 参加者募集!

日本女性会議は、社会の変化に伴うさまざまな課題を男女共同参画の視点で考える全国規模の大会です。参加希望のかたは、下記のとおりお申し込みください。

**秋田大会に関する問い合わせ** 実行委員会事務局(男女共生・女性会議推進室内) ☎(888)5650  
\*ボランティアも募集しています。お問い合わせを!

**日本女性会議2016秋田ホームページ**

<http://jwc2016.akita.jp/>

日本女性会議 秋田 検索

**参加費** 3,500円(交流会も参加の場合は8,500円)

**申込期限**

8月31日(水)(参加費は9月30日(金)までにお振り込みいただきます)

**申込方法**

郵送またはFAXによる申し込み→「参加申込書」を上記ホームページまたは実行委員会事務局から入手し、お申し込みください

インターネットからの申し込み→上記ホームページにある申込フォームから入力してください。8月31日(水)までは、ホームページ上で内容の修正が可能です

**申込先  
問い合わせ**

〒010-0951 山王二丁目1-40 田口ビル1階 東武トップツアーズ(株)秋田支店  
「日本女性会議2016秋田」係  
☎(866)0109・FAX(866)0177

営業日：平日9:30~17:40、土曜9:30~12:20

## 秋田大会スケジュール

10月28日(金)

時間	内容	会場
13:30	開会アトラクション	県民会館
13:45	開会式	
14:10	基調報告	
15:00	記念講演	
17:30	交流会	秋田キャッスルホテル

10月29日(土)

時間	内容	会場
9:30	分科会	3ヶ所参照
13:00	分科会報告	県民会館
14:15	シンポジウム	
16:00	閉会式	

■30日(日)はエクスカージョン(体験型研修)です



©神戸健太郎

**28日** [記念講演]  
15:00~  
会場▶県民会館

**演題**

違いこそが個性を作る、  
自信を作る、魅力を作る

講師:藤原美智子さん

ラ・ドンナ主宰

ヘア・メイクアップアーティスト  
ライフスタイルデザイナー

[シンポジウム] 会場▶県民会館

29日  
14:15~

テーマ 秋田発「ケアリング(気遣いあう)社会」をめざして  
~生活の場から「多様性」を考えよう~



コーディネーター  
中村順子さん  
日本女性会議2016  
秋田実行委員会委員長  
秋田大学大学院医学系研究科教授



シンポジスト  
秋山正子さん  
白十字訪問看護  
ステーション  
統括所長



シンポジスト  
菊池まゆみさん  
藤里町社会福祉  
協議会会長



シンポジスト  
安藤大輔さん  
(株)安藤醸造  
代表取締役

## 6/23(木)▶29(水) 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズ

意識をカイカク。  
男女でサンカク。  
社会をヘンカク。

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や自治体だけでなく、みなさんひとり一人の取り組みが必要です。  
私たちの周りの男女のパートナリシップについて、この機会に考えてみませんか。

**男女共生パネル展&関連図書展**：秋田市の男女共生の取り組みや秋田の先人女性たちの紹介など

開催中▶7月3日(日)

ほくとライブラリー 明徳館、同河辺分館、同雄和図書館

6月21日(火)~7月3日(日)

ほくとライブラリー 土崎図書館、同新屋図書館



\*「男女共同参画週間」は、国が定めた啓発週間です。

29日 9:30~ 【分科会】テーマ別一覧

(分科会題名のサブタイトルは省略しています)  
=敬称略=

人権	<p><b>1 講演 &amp; 対談</b> 女性たちの今。そしてこれから。 女性参政権から70年 雇用機会均等法から30年</p> <p>会場▶県民会館 出演▶上野千鶴子(NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長)ほか</p>	<p><b>6 パネルディスカッション</b> 地域の魅力を発見、発信</p> <p>会場▶アトリオン 出演▶藤田ゆうみん(ラジオパーソナリティ、歌手)、丑田香澄(五城目町地域おこし協力隊)、栗山奈津子(株式会社森の宅配便代表取締役社長)、佐藤恒平(地域振興サポート会社まよひが企画代表)、武田昌大(株式会社kedama代表取締役社長)</p>
	<p><b>2 対談</b> 女性の活躍を進めるために必要なこと、困難なこと</p> <p>会場▶にぎわい交流館 出演▶小柳茂子(相模女子大学教授)、米山奈奈子(秋田大学大学院教授)、渡部絢也(歌手)、いせき あい(イラストレーター)</p>	<p><b>7 事例発表 &amp; 対談</b> できるって何？</p> <p>会場▶アトリオン 出演▶阿部英子(元旭北小学校校長)、石山宏史(臨床心理士)、竹内治子(五城目町在住。4児の母)</p>
女性の活躍	<p><b>3 パネル ディスカッション</b> 農業の活性化は女性の「農力」から</p> <p>会場▶秋田キャッスルホテル 出演▶榎本歩美(国際教養大学助教)、石垣一子(陽気な母さんの店(株)代表取締役)、泉 牧子(JA全農あきた営農支援課参与)、藤村ゆき(健康米 味楽農場生産者)、麓 幸子(日経BP社執行役員)</p>	<p><b>8 シンポジウム</b> ともに生きる喜びを はぐくむ高齢社会</p> <p>会場▶にぎわい交流館 出演▶後藤 純(東京大学高齢社会総合研究機構特任講師)、佐藤久男(NPO法人蜘蛛の糸理事長)、池田早紀子(株秋田銀行経営企画部)、齊藤恵美子(秋田市役所)</p>
ワーク・ライフ・バランス	<p><b>4 シンポジウム</b> イクボスで企業が変わる・社会が変わる！</p> <p>会場▶ジョイナス 出演▶安藤哲也(NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)、川島高之(NPO法人コチカラ・ニッポン代表)、佐藤千穂子(株北都銀行女性活躍推進室室長)、山岡 薫(クローバーデンタル院長)</p>	<p><b>9 シンポジウム</b> すべての子どもが希望を持ちながら大人になれるように</p> <p>会場▶にぎわい交流館 出演▶岩田美香(法政大学教授)、松本和子(NPO法人女性ネットSaya-Saya代表)、佐々木ケイ子(秋田婦人ホーム施設長)、田中博子(NPO法人あきた子どもネット理事)</p>
地域づくり	<p><b>5 パネル ディスカッション</b> “地域消滅”トッランナー秋田の「今」と「これから」</p> <p>会場▶秋田キャッスルホテル 出演▶佐々木尚毅(群馬県立女子大学教授)、能登祐子(能代市上町自治会会長)、西宮三春(仙北市消防団班長)</p>	<p><b>10 シンポジウム</b> 違いを超えて、生き方を選択できる地域づくり</p> <p>会場▶ジョイナス 出演▶野山 広(国立国語研究所准教授)、北川裕子(のしろ日本語学習会会長)、佐々木久美子(NPO法人メリーゴーランド理事長)、成田雅与(株LIXILダイバーシティ推進室室長)</p>

日本女性会議は1984年から始まり、秋田大会は第33回になります。

男女共生出張講座：町内会やグループでの勉強会、PTAや職場の研修会などへ、無料で講師を派遣します。詳しくは、男女共生・女性会議推進室へ。 ☎(0888)5050

講座例▼「男女共生ってなあに？」「自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション」など

ハーモニーフェスタ2016  
未来を拓く参画のちから

6月26日(日)10:30～15:30  
にぎわい交流館2階

左記イベントのほか、「おためし体験工房(材料費あり)や「日本女性会議2016秋田」、人権ネットワーク協議会などのPRコーナーも。入場無料。直接会場へ。  
秋田県中央男女共同参画センター ☎(0836)7853

11:00 シンポジウム：テーマは「女性の活躍と秋田のこれからを考える」  
13:30 わらび座特別アトラクション：日本初の女性代議士となった和崎ハルなどをテーマに  
14:00 講演とトーク：講師の宝井琴桜さんが話します



# 18歳からの選挙が始まる

## 参議院議員通常選挙

- ・ 秋田県選出議員選挙
- ・ 比例代表選出議員選挙

公示日▽6月22日(水)

**投票日▽7月10日(日)**

**時間▽午前7時～午後8時**  
(河辺・雄和地域は午後7時まで)

投票所では、最初に秋田県選出議員選挙の投票を行います。投票用紙は薄い黄色で、候補者の中から1人を選び投票します。

次に比例代表選出議員選挙の投票を行います。投票用紙は白色で、候補者名簿の中から1人を選び候補者氏名を記入するか、政党などの名称または略称を記入して投票します。

### 秋田市で投票できるかた

平成10年7月11日以前に生まれ、平成28年3月21日までに秋田市に住居登録をし、引き続き3か月以上市内に住んでいるかたが対象です。  
今年6月13日以降、市内で転居の届出をしたかたは、転居前の住所地での投票となります。

### 秋田市に転入したかた

今年3月22日以降、他の市区町村から秋田市に転入したかたは、前に住んでいた市区町村での投票となります。  
投票用紙を送ってもらい、秋田市で不在者投票をすることもできますので、前に住んでいた市区町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。投票用紙の請求用紙は、秋田市選挙管理委員会(市役所6階)にもありますのでご利用ください。

### 秋田市から転出したかた

今年3月10日以降、秋田市から転出したかたは、秋田市での投票となります。ただし、すでに転入先の選挙人名簿に登録されている場合は、転入先での投票となります。

■投票所入場券は郵送します。入場券をなくしても、投票所で再発行します。当日、受付でお話しくたさい

秋田市選挙管理委員会事務局 ☎(888)5786 <http://www.city.akita.akita.jp/city/coel/>

期日前投票する際、「宣誓書」に記入していただきますが、入場券の裏面に「宣誓書」を印刷していますので、あらかじめ記入してお持ちいただければ受け付けが簡単に済みます。



## 不在者投票

### ◆入院中などの場合

秋田県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院または入所中の場合、その指定されている施設で不在者投票ができます。各施設の事務局へお話しください。

### ◆他の市町村での不在者投票

仕事の都合などで他の市町村に滞在しているかたは、秋田市選挙管理委員会に投票用紙を請求して、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。請求用紙は、各市町村の選挙管理委員会にあります。

### ◆郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちで、一定の障がいのあるかた、または介護保険の要介護者で「要介護5」のかたが対象です。障がいの程度の確認や手続きが必要となりますので、秋田市選挙管理委員会へお問い合わせください。

## 期日前投票

期日前投票のできる期間、場所は次のとおりです。

期間と時間	期日前投票所
6月23日(木) ▼ 7月9日(土) 8:30~20:00	<b>市役所1階市民ホール</b> 駐車場が混雑しています。市役所へお越しの際は、なるべく公共交通機関か車の乗り合わせをお願いします
6月29日(水) 11:00~17:00	秋田大学手形キャンパス (大学会館2階)
7月3日(日) ▼ 9日(土) 8:30~17:00	西部市民サービスセンター3階 北部市民サービスセンター1階 河辺市民サービスセンター2階 雄和市民サービスセンター1階 岩見三内・大正寺の各連絡所
7月3日(日) ▼ 9日(土) 10:00~20:00	秋田駅西口2階ぼほろーど イオンモール秋田2階





# 胸部検診

## 検診車が地域を巡回

問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1176



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期に発見し、早期治療に結びつけるための検診です。

平成26年の秋田市の肺がん死亡者数は、胃がんを抜いて1位となり、年々増加傾向にあります。症状がなくても年1回は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

6ヶ月の日程で検診車が各地を巡回します。どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場へお越しください。

### 対象

秋田市に住み票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた。検診ごとの年齢は左記のとおりです。会場へは健康保険証をお持ちになつてください。妊娠しているかた、または、肺がん、結核など呼吸器疾患で治療をしているかたは除きます。

### ■肺がん検診

来年3月31日時点で40〜64歳のかた(昭和27年4月1日から昭和52年3月31日までに生まれたかた)

### ■肺がん・結核検診

来年3月31日時点で65歳以上のかた(昭和27年3月31日以前に生まれたかた)

### 検診内容

問診と胸部エックス線検査

### 受診方法

7ヶ月の受診票に必要事項を記入し、検診当日に検診車の受け付けに提出してください。受診票は検診車にもあります。当日は、ボタン・ホック・ゴム・チャック・リメ・プラスチック・刺しゅう・金具などが無い服装で受診してください。

なお、胃がん検診のあと、3日間は胸部検診を受けることはできません。同日に受診する場合、胸部検診を先に受けてください。

### ◆喀痰細胞診検査が受けられます

喀痰細胞診検査では、痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べます。肺の入り口近くにできるがんは、せき・痰・血痰などの症状が早期に出やすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

**対象**▶喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上で、検査を希望するかた。受診予定日の10日前までにお申し込みください。喀痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて、受診当日に検診車まで持ってきてください

**申し込み**▶保健予防課 ☎(883)1176

\*事前申込ができなかった場合は、受診当日でも申し込めます。

### 検診料金

- ・65歳以上のかたの肺がん・結核検診▶無料
- ・40〜64歳のかたの肺がん検診▶300円
- ・喀痰細胞診検査▶800円

次の①〜④のかたは、

肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料です

- ①「」の後に記載したものをお持ちください
- ②75歳以上のかた(昭和17年3月31日以前に生まれたかた)▶健康保険証
- ③生活保護世帯▶医療のしおり
- ④支援給付を受けているかた▶本人確認証
- ⑤世帯全員の市民税が非課税のかた▶市・県民税課税(所得・課税)証明書

\*課税証明書は、総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、西部・南部・北部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所発行します。「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません。

### 検診結果

約6週間後、本人へ郵送します

次のページへ続きます

今回掲載していない会場は9月以降に実施します。日程は、広報あきた8月5日号と9月16日号に掲載予定です。



▶旧秋田地域で胃がん検診も実施しています。7月1日(金)から11月11日(金)まで、胃がん検診車が各地区を巡回し、検診を行います。巡回日程など詳しくは、広報あきた5月20日号と同時に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください  
▶「秋田市の健診ガイド」16ページ最終行に掲載した「秋田はすめまクリニック」の電話番号に誤りがありました。正しくは「☎(835)0326」です。訂正しておわびします。保健予防課 ☎(883)1176

# 胸部検診車 巡回日程



表の「★」印の会場では胃がん・大腸がん検診も実施します。大腸がん検診を受診する場合は、事前に採便容器を受け取り、2日分採便し、胃がん・大腸がん検診会場で提出してください。採便容器は、各市民サービスセンター・地区コミュニティセンターなどで配布しています。

地区	実施日	時間	会場	
広面	7/12(火)	9:00~12:00	マルダイ広面店駐車場	
	7/19(火)	7:00~ 8:30	三吉町やまびこ会館★	
	8/22(月)	7:00~ 8:30	城東中学校★	
	8/29(月)	10:30~11:30	マルダイ広面店駐車場	
太平	7/29(金)	6:30~ 7:30	八田稲作集団栽培 組合格納庫★	
		8:15~ 9:15	太平地区コミセン★	
山谷	7/25(月)	7:00~ 8:30	介護老人保健施設山盛苑★	
手形	7/29(金)	10:15~11:30	ニューヨーク×2広面店駐車場	
	8/ 5(金)	13:00~14:00	北都銀行手形北支店駐車場	
旭川	8/ 5(金)	9:00~11:30	旭川地区コミセン	
桜	8/29(月)	9:00~10:00	桜ゴルフ	
横森	8/22(月)	10:00~11:30	ショートステイよこもりの丘	
牛島	7/29(金)	9:00~12:00	マルダイ牛島店駐車場	
		13:00~13:30	秋田銀行牛島支店駐車場	
		14:00~14:30	二木ゴルフ駐車場	
大住	8/23(火)	7:00~ 8:30	大住小学校★	
仁井田	7/15(金)	13:30~14:00	二葉商店前	
		14:30~15:00	あおぞら保育園前	
御野場	7/15(金)	9:00~12:00	南部市民サービスセンター	
	7/26(火)	9:00~11:00	マルダイおのぼ店駐車場	
御所野	7/20(水)	7:00~ 8:30	御所野ふれあいセンター★	
上北手	7/27(水)	6:30~ 7:15	古野公民館前★	
		8:00~ 9:00	上北手地区コミセン前★	
		10:00~10:45	荒巻公民館前	
新屋	7/21(木)	7:00~ 8:30	西部市民サービスセンター★	
		8/24(水)	10:30~11:30	デイリーヤマザキ 新屋田尻沢店駐車場
		8/26(金)	11:15~12:00	日新保育園駐車場
勝平	7/20(水)	9:00~12:00	ナイス割山店	
豊岩	7/26(火)	13:00~14:00	豊岩地区コミセン	
下浜	8/26(金)	6:30~ 7:15	八田公民館前★	
		8:00~ 9:00	下浜地区コミセン★	
		10:00~10:30	桂根公民館前	
浜田	8/24(水)	7:00~ 8:30	浜田地区コミセン★	
		9:30~10:00	福田商店駐車場	

地区	実施日	時間	会場
金足	8/ 1(月)	9:00~11:30	ナイス追分店
		13:00~13:45	金足農業高校正門前
		14:15~14:45	ローソン金足片田店駐車場
	8/30(火)	7:00~ 8:30	金足地域センター★
		9:30~10:00	大清水多目的センター前
10:30~11:00	牛坂公民館前		
上新城	8/18(木)	8:15~ 9:00	上新城地域センター★
下新城	8/18(木)	6:30~ 7:15	下新城地区コミセン★
		10:00~11:00	ファミリーマート 秋田下新城中野店
飯島	7/13(水)	9:00~11:30	飯島地区コミセン
		13:00~14:00	木村スタンド横(飯島道東)
		14:30~15:00	酒のホサカ駐車場
保戸野	8/ 2(火)	9:00~10:00	保戸野小学校
		10:30~11:30	サークルK保戸野店駐車場
泉	8/ 2(火)	13:00~14:00	北都銀行泉支店後ろ駐車場
		9:00~10:30	泉地区コミセン
		11:00~12:00	こどものクリニック専用駐車場
		13:30~14:30	能登谷整形外科医院駐車場
外旭川	7/22(金)	9:00~12:00	うえたストア外旭川店駐車場
		9:00~10:00	はまなす歯科駐車場
		10:30~11:30	河村空調テクニカルズ駐車場
		14:00~14:30	笹岡公民館前
		8/ 5(金)	14:30~15:00
八橋	8/19(金)	7:00~ 8:30	八橋小学校★
		10:00~11:30	パブリ内マルダイ八橋店駐車場
高陽	7/14(木)	9:00~11:00	いとく新国道店
		8/ 4(木)	14:00~14:30
大町	8/ 3(水)	10:30~11:00	新政酒造川反通り 倉庫横駐車場
		8/ 4(木)	13:00~13:30
千秋	8/ 4(木)	9:00~ 9:30	秋田北高校前
		10:00~10:30	やどめ理容室駐車場
明德	7/25(月)	10:00~11:30	明德地区コミセン
南通	8/ 3(水)	9:00~10:00	ドジャース榎山店第2駐車場
榎山	7/14(木)	13:00~14:00	ツルハドラッグ榎山店駐車場

\* 交通渋滞などで検診車の到着が予定時間に多少遅れる場合がありますのでご了承ください。  
\* 駐車場のない会場、駐車場の狭い会場への車での来場はなるべくご遠慮ください。





**トピック**

**高齢者の安全安心を見守ります！**

市では、高齢者の孤立防止や異変の早期発見を目的に、市内の事業者と「高齢者見守り協定」を締結しています。

5月24日には、(株)アマノと協定を結び(左の写真)、同社御所野店が行っている南部地区を対象とした移動販売事業での協力体制について確認しました。

今後も、高齢者の安全安心を地域で見守る体制づくりに努めます。長寿福祉課 ☎(888)5668



(株)アマノの天野良孝代表取締役社長(左)と辻直文福祉保健部長

**これまでの協定締結事業者**

- 生活協同組合コープあきた
- 秋田中央郵便局(市内郵便局代表)
- ENEOSグループエナジー(株)
- (株)南山デイリースービス
- 明治安田生命保険相互会社秋田支社
- 新あきた農業協同組合
- 東部瓦斯(株)秋田支社
- 第一生命(株)秋田支社

**国民健康保険でみんなが元気、あしたも元気で明るいあきた**

平成28年度の国民健康保険税(国保税)の納税通知書を6月30日(木)にお送りします。6月に40歳になるかた(昭和51年6月2日～7月1日生まれ)がいる世帯には、7月中旬にお送りします。



**納税通知書と納付書が新しくなっています**

納税通知書は、従来よりも大判の紙に変わっています。納付書は、従来の紙に変わっています。納付書も同封されています。

新しい納付書は、コンビニエンスストア、東北6県内の郵便局などでもご利用いただけます。

**年金から国保税が引き落としされる(特別徴収)かたへ**

納税通知書は、従来よりも大判の紙に変わっています。通知書右上の「特別徴収」の欄に、年金から引き落とされる税額が記載されています。

なお、10月以降新たに年金から引き落とすとなるかたは、7月から9月までは納付書しか口座振替のいずれかとなり、納付書しかかたには納付書を同封しています。通知書右上の「普通徴収」と「特別徴収」の項目をご確認ください。

**■年金からの引き落としとなる条件**

- ①世帯主を含む国保に加入しているかた全員が65歳～74歳
- ②世帯主が年金を年18万円以上受給している
- ③国保税と介護保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えない

\*年金からの引き落としは、ご本人の希望で開始するものではありません。

**後期高齢者医療制度に加入しているかたがいる世帯**

次の①～③の場合、あらかじめ軽減された税額でお送りしています。

**軽減①** 国保加入者が後期高齢者医療制度に加入し、国保加入者が1人になった場合の初めの5年間は、医療分・支援分の平等割額が半額になっています

**軽減②** 軽減①の世帯が5年を経過し、8年までの3年間は、医療分・支援分の平等割額が4分の3になっています

**軽減③** 会社などの健康保険加入者が後期高齢者制度に加入したため、その被扶養者だった65歳以上のかたが国保に加入した場合、被扶養者だったかたの医療分・支援分の所得割額が0円になり、均等割額が

半額になっています。ほかに国保加入者がいない場合、平等割額も半額になります

\*軽減③は、法律で定められた軽減制度のうち、7割または5割軽減に該当するかたは所得割額のみ軽減されています。なお、国保組合に加入されていたかたは軽減③に該当しません。

**減額認定証の申請書を対象者へお送りします**

国保に加入している70歳～74歳のかたで、世帯全員が市民税非課税のかたは、入院したときの医療費と食事代が軽減される「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が、申請により交付されます。

対象のかたには、6月23日(木)に申請書をお送りします。申請期限は7月7日(木)です。

**問い合わせは 各担当へ**

- 課税内容、軽減制度、特別徴収 賦課担当 ☎(888)56632
- 納付・収納推進室 収納担当 ☎(888)56635
- 減額認定証 給付担当 ☎(888)56630
- 口座振替・収納推進室 管理担当 ☎(888)56634



来てたんせ

## 認知症カフェ



認知症のかたをはじめ、そのご家族、地域のみなさんなど、誰もが気軽に集うことができる「認知症カフェ」を下記の9か所で実施します。

利用者同士の情報交換はもちろん、専門スタッフが認知症の相談にも応じます。月1回、3時間程度の開催。参加費は各会場で異なりますが、無料～300円程度です。ぜひご利用ください。長寿福祉課☎(888)5668

実施日時など、詳しくは各連絡先へお問い合わせください

### ■会場と住所・連絡先

カフェとも・旭川	旭川清澄町16-17 ジャパンケア秋田旭川内 ☎(884)3284
ばらカフェ	茨島四丁目3-36 ひばりケア 秋田アステッククラブ内 ☎(893)3669
秋田聖徳会「わいわいカフェ」	旭南一丁目8-12 秋田市旭南サービスセンター内 ☎(853)7301
認知症カフェ 集い処“かだるん”	仁井田緑町86-1 憐かんきょう秋田南支店内 ☎(839)8800
ひまわりカフェ	千秋明徳町2-52 県民会館ジョイナス ☎080-6035-9684
オレンジカフェ ケアプラザ	外旭川字三千刈114-1 ケアプラザあきた中央内 ☎(803)9011
なごやかカフェ	下北手松崎字前谷地142-1 地域交流センターなごやか ☎(887)3886
オレンジカフェ いずみ	泉管野二丁目17-27 ウェルビューいずみ内 交流プラザ ☎(838)0828
喫茶ニコニコ	下新城長岡字毛無谷地265 今村記念クリニック2階 ☎(873)2525

始めます。女性限定の

## レディース健診



ご希望のかたは、8月15日(月)まで保健予防課へ電話か電子申請でお申し込みください。電子申請は、スマートフォン・携帯電話・パソコンからどうぞ。下のホームページアドレスまたはQRコードでアクセスしてください。

☎(883)1176・1177・1178

<http://www.city.akita.akita.jp/city/shinsei/>



- 対象 来年3月31日時点で40歳以上の女性
- 実施日 11月7日(月)(当日、午前8時～9時に受け付けします)
- 会場 市保健センター(八橋)
- 定員 80人(抽選。結果は、9月上旬に申込者全員にお送りします)
- 実施する健診(選択できます)
  - ・特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、胸部検診、大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィのみ)、子宮頸がん検診
- 健診料金
  - ・胃がん検診▶1千300円、50歳代のかたは無料(★)

- ①胸部検診▶エックス線は300円、喀痰<sup>かくたん</sup>検査は800円
- ・大腸がん検診▶700円、50歳代の偶数歳のかたは500円(★)
- ・子宮頸がん検診▶800円
- ・乳がん検診▶40～58歳の偶数歳のかたは1千円(★)、60～74歳の偶数歳のかたは1千200円
- \*「★」は、今年から始まった割引制度が適用された金額です。対象のかたには、6月上旬にはがきをお送りしました。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

- 無料になるかたと健診項目
- ②秋田市国保加入者：胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの各検診と特定健康診査
- ③26歳以上の偶数歳のかた：子宮頸がん・乳がんの各検診
- ④75歳以上のかた：胃がん・大腸がん・喀痰の各検診
- ⑤65歳以上のかた：胸部検診のエックス線検査
- ⑥秋田市後期高齢者医療制度加入者：後期高齢者健康診査
- 検診を受ける際の注意事項
- ・胃がん検診は、受診日の前日夜9時以降の飲食・喫煙はできません
- ・大腸がん検診は、事前に2日分の採便が必要です



# 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

## 土砂災害の恐れのある区域からの住宅移転を支援

土砂災害から市民の安全を守るため、土砂災害特別警戒区域などに建っている住宅からの移転費用の一部を補助します。申請期限は12月28日(水)。申請前に事前協議が必要です。

### 補助内容

土砂災害の恐れがある区域に建っている住宅から、安全な場所の住宅へ移転する際の既存住宅の除却費(取り壊しなど)、移転先での建設費または購入費(借入金利子相当額)を補助します。いずれも、平成28年度内に完了するものが対象です。

### 対象住宅

次の区域のいずれかにあり、区域に指定される前から建てられている住宅が対象です。

- ①「秋田市災害危険区域に関する条例」の第2条で指定した区域
- ②「秋田県建築基準条例」の第2条で指定した区域
- ③「秋田県建築基準条例」の第4条

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

で建築が制限される区域

### ④土砂災害特別警戒区域

#### 補助限度額

- ①危険住宅除却など：1戸あたり80万2千円
- ②危険住宅に代わる住宅の建設または購入：1戸あたり45万円(建物は319万円、土地96万円)

### ●問い合わせ

住宅整備課 ☎(888)5770

## 新成人のつどいの運営協力委員を募集します

来年1月8日(日)に、CNAアリーナ★あきた(市立体育館)で開催する「新成人のつどい」の進行や催しの企画などを行う運営協力委員を3人募集します(書類選考)。

**対象**▼市内に住む平成8年4月2日～9年4月1日生まれで、7月から来年1月までに開催する5回程度の会議に出席できるかた。会議は原則、平日午後6時30分～8時に行います

### 応募方法

はがき、封書、Eメールのいずれかで、住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を、7月1日(金)(必着)までお知らせください。

〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室  
Eメール [ro-edff@city.akita.akita.jp](mailto:ro-edff@city.akita.akita.jp)

☎(888)5810

## 中心市街地のにぎわい創出イベントに助成します

中心市街地活性化のため自主的に継続して開催するにぎわい創出イベントに対して、事業費の一部を助成します。

申請は1団体につき1件。助成の上限は30万円で、申請団体によるプレゼンテーションの公開審査(7月8日(金)、アルヴェで開催予定)で決定します。

**対象**▼秋田駅周辺から大町、通町、川反にかけた地域での新規イベント

**申し込み**▼市役所3階の観光振興課(同課ホームページでも)にある申請書に記入し、6月30日(木)(必着)まで直接お持ちになるか郵送で。

〒010-8560 秋田市役所観光振興課 ☎(888)5605

## 自宅で介護しているかたに用品を現物支給します

自宅で家族を介護しているかたに、介護用品(紙おむつ、尿取りパッド、清拭剤など)を月6千250円まで現物支給します。

**対象**▼要介護4か5かつ「介護保険料の所得段階が1～3段階(65歳未満の場合は、本人が市町村民税非課税)」のかたを自宅で介護し

ているご家族のかた

**申請方法**▼4月・7月・10月・1月の各月7日まで、それぞれの翌月から3か月分を申請してください。申請書は左記の場所にあります

\*今年4月申請分(5～7月支給分)は終了しました。

**申請場所**▼介護保険課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)

### ●問い合わせ

介護保険課認定担当 ☎(888)5675

## 「ごみの分け方・出し方引き」引き続き「26・27年度版」をご利用ください

冊子「ごみの分け方・出し方引き」は、今後、分別方法が変わる可能性がある品目があることから、それらが確定してから改訂版を作成し、全戸配布する予定です。それまでは、「平成26・27年度保存版」をご利用ください。

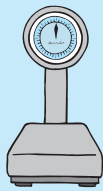
▼冊子11ページと裏表紙に記載した「家電リサイクルについて」

の、「●買ったお店が遠い、既がない、わからない場合など」の問い合わせ先は、「(社)秋田市廃棄物処理協会 ☎018-8995-7900」のみとなりました。

▼冊子に記載している環境都市推進課は、市役所3階に移転しました。☎(888)5708



# 計量器の定期検査日程



計量器を取引や証明のために使用する場合は、計量法の規定により定期検査が必要です。お近くの会場で検査を受けてください。

使用している計量器が対象となるか不明の場合は、お問い合わせください。

秋田市計量検査所 ☎(888)5649

## 検査対象となる計量器と1器あたりの手数料

- ①商店などで量り売りに使用するもの
  - ②学校、病院などで記録・証明に使用するもの
- ▶ばねばかり500円(100kg以下) ▶電気式はかり1,400円(100kg以下) ▶分銅・おもり各10円

検査地区	検査日時	会場
寺内	7月1日(金) 10:00~11:30	寺内地区コミセン
將軍野・土崎港東	7月1日(金) 13:30~15:30	將軍野地区コミセン
土崎港中央・土崎港相染	7月4日(月) 10:00~15:30	北部市民サービスセンター
土崎港西・土崎港南・土崎港北	7月5日(火) 10:00~15:30	
金足・下新城・上新城	7月6日(水) 10:00~11:30	北部公民館
飯島	7月6日(水) 13:30~15:30	飯島地区コミセン
添川・仁別・山内・旭川	7月19日(火) 10:00~11:30	明德地区コミセン
広面・柳田・下北手・太平	7月19日(火) 13:30~15:30	下北手地区コミセン
大住・仁井田・御野場・御所野・四ツ小屋・上北手	7月20日(水) 10:00~15:30	南部市民サービスセンター
公設地方卸売市場	7月21日(木) 9:30~11:30	公設地方卸売市場
外旭川	7月21日(木) 13:30~15:30	外旭川地域センター
下浜	7月22日(金) 10:00~11:30	下浜地区コミセン
勝平・向浜	7月22日(金) 13:30~15:30	勝平地区コミセン
新屋・浜田・豊岩	7月25日(月) 10:00~15:30	西部市民サービスセンター
雄和	8月18日(木) 10:00~15:30	雄和市民サービスセンター
河辺	8月19日(金) 10:00~15:30	河辺市民サービスセンター

\*当日都合がつかない場合は、他の地区で検査を受けてください。



## 高齢者の交通死亡事故が多発！ご注意ください

今年に入り、高齢者の交通死亡事故が多発しています。運転者は、「高齢者の歩行・自転車利用」「高齢運転者標識を付けた車両」を見かけたら、減速や徐行など、思いやり運転を心掛けましょう。

高齢のかたも、夕暮れから夜にかけて、徒歩や自転車を外出する際は、「明るい服装にする」「反射

材用品を着用する」など、お互いに交通事故防止に努めましょう。

●お問い合わせ  
交通政策課 ☎(888)5766

受付期間▶6月28日(火)~7月6日(水)  
委員の数▶土地所有者から7人、借地権者から1人

秋田駅東第三地区土地区画整理審議会委員選挙の立候補・推薦届を受け付け

受付場所▶秋田駅東地区土地区画整理工事事務所(手形字山崎44-3) ☎(834)2204  
\*選挙は7月17日(日)の予定。

医療の相談は秋田市医療安全支援センターへ

市保健所(八橋)1階に医療安全支援センターを開設し、専用電話、面接(要予約)で医療に関する相談に応じています。ぜひご利用ください。

■相談専用電話(883)1229  
平日午前9時~正午、午後1時~4時。相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください

こんな時にご相談ください

- ・市内の医療機関(病院や診療所)で受けた治療や説明に関する疑問や不安
- ・医療機関の医師や看護師などの対応に関すること
- ・無資格者による医療行為や医療機関の清潔保持に関すること
- ・健康に関する一般的な相談
- ・医療安全の相談に対応できる医療機関や団体の紹介

相談の際はご注意ください

- ・医療機関とのトラブルは、当事者での話し合いによる解決が原則です
- ・医療機関との仲裁はしません
- ・診療行為の是非や過失の有無の医学的判断はできません
- ・現在の症状に関する診断はできません
- ・医療費(診療報酬)の内容に関する疑問は、医療機関にお尋ねください

平成27年度の相談実績

相談件数は185件。おもな内容は、健康や病気について(64件)、医療行為・内容について(31件)などでした。

●お問い合わせ

保健総務課 ☎(883)1170

## 教えてネ 地域のお話

地域に眠る文化財、イラストマップで楽しく再発見！

### 五

月晴れの空の下、まさに散策日和の5月21日、文化財イラストマップを活用したまちあるきが行われました。このマップは、市民のみなさんと協働で「見て楽しい、歩いて楽しい」をテーマに作成したもので、これまで6つの地区編が完成しています。

当日は、秋田駅西口から大町・通町周辺までを解説している「中央地区編」を手に、参加者21人



にぎわい交流館横にある「明治天皇聖蹟」の碑の前で

が、「文化財たつぷり」「羽州街道」「千秋公園」の3つのコースにわかれ、約1時間半の散策を楽しみました。

国や市の文化財に指定される「メジャー」な建物のほか、「平野政吉邸跡」土に埋もれた敢当石（魔除けの石標）、「明治天皇聖蹟」「黒澤家住宅跡」など、あまり知られていない史跡スポットにもみなさん興味津々。普段通り過ぎていた場所にも、歴史があることを再確認し、地元への愛着を深めた様子でした。

文化財イラストマップについて、詳しくは文化振興課へお問い合わせください。同課ホームページにも掲載しています。

☎(0886)56007

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/cl/illust-map/>



千秋公園は史跡の宝庫！茶室宣庵の庭には、船形の手水鉢(写真右端)があり、これは、加藤清正が朝鮮から持ち帰ったものと伝えられています



6月1日の開署式で

### 雄和の災害活動 対応拠点が開署

このたび、秋田南消防署雄和分署が移転し、6月1日に開署式を行いました。

雄和市民サービスセンターと同じ敷地内に移転したことで、さらなる地域防災拠点としての強化はもちろん、隣接する児童センターや小・中学校の防災教育の場としての活用も期待されます！

☎(0886)2623



開署式で救助訓練を披露

新庁舎建設室 ☎(0888)5446

新庁舎へのご寄贈 ありがとうございます

#### 寄贈品

笹木澄子ミラベル作 油絵5点

#### 寄贈者

三浦宏さん(大町)



作品名「レストラン」

\* 笹木さんは、秋田市出身の画家で、現在、南フランス在住。

#### 寄贈品

田崎廣助作 リトグラフ「白富士」

#### 寄贈者

株ぎようせい



\* 田崎廣助=洋画家(1898-1984)



# 広報クイズ No.286



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** さらなる飛躍を！ハピネッツが秋から参入するのは何リーグ？

**Q2** 10月28日から秋田市で開催「日本●●会議」。●に入るのは？

\* 答えは広報あきた6月3日号・17日号の記事中から探してね♪

## 応募方法

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月27日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

## 5月20日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 下関 Q2 = 元祖爆笑王

**当選者**▶アーク(広面)、阿部裕子(仁井田)、かすみ(土崎港)、斎藤 建(泉)、ソル(牛島)、トーマスママ(土崎港)、ニャー(仁井田)、ネモフィラ(川尻)、目黒満晴(外旭川)、ゆきママ(檜山)

\* 応募総数177件の内、正解は168件。

## 担当から



勝ちました！チャレンジデー。10万人以上の参加で、初勝利を飾ることができました。

私はオープニングイベントのラジオ体操で、心地よい汗をかき、1日爽やかに過ごすことができました。

あっという間の15分でしたが、運動の大切さを実感しました。最近、サボりがちなスポーツジムにまじめに通って、毎日運動しなきゃ!(みどり)

# ちょっと一息 読者の伝言板



ので昨年同様受診します！

(水無月 50歳・牛島)

●秋田市役所新庁舎の前を通ったら、木の香りがしてとてもいい気持ちになりました。大切に長期に利用したいものです

(はな子 61歳・八橋)

●5月25日の「はずむスポーツチャレンジデー」。なんと朝はラジオ体操、午前のスクエアダンス、夕方のファイナルダンスと秋田の勝利に貢献しました。楽しい一日でした。来年はもっと多くの人に参加して欲しいですね

(キョンキョン 64歳・千秋)

●今年も特定健康診査・健康診査の通知が届きました。自分の体を知ることができる健診な

少し…。広報あきたを読んでいて、地域とのつながりが浅い

自分を発見しました。これからは、少し地域に目を向けていろいろなおことに参加していきたいと思います

(つくつん 48歳・八橋)

●竿燈まつりの写真を見ました！今年も最終日(8月6日)の圧倒的な迫力を見たいと思っています。秋田の夏の風物詩ですね！

(ちーちゃた 27歳・茨島)

●気温が上がってきて、わが家も夏支度を始めました。塩入の麦茶に緑のカーテン：暑いのは苦手ですが、何だか楽しみです♪(塩パン 29歳・牛島)



5月30日の義援金贈呈式で

## チャリティーショーの収益金を寄附

早川みかTAPダンススタジオから、東日本大震災・熊本地震災義援金として、イベントの収益金38万3千30円を日本赤十字社秋田県支部秋田市地区(地区長が穂積市長)に寄附していただきました。ありがとうございます。

福祉総務課地域福祉推進室  
☎(888)5661

入賞おめでとう！



5月21日、「親子よい歯のコンクール」を開催し、平成27年度に3歳児健診を受けた2,195人の中から、むし歯がなかった親子26組が入賞しました。

最優秀賞の伊藤雅子さん・琉宇さん親子は、秋田市代表として県大会に出場します。子ども健康課 ☎(883)1174

親子よい歯のコンクール入賞者

最優秀賞▶伊藤雅子・琉宇 優秀賞▶クレイ ウィリアムス・ジム ウィリアムス、青山友菜・菊理、阿部一義・奏汰、阿部奏子・莉音、李 正斗・新井優莉、石沢涼子・悠梨子、伊藤美香・凧沙、伊藤成美・夕夏、岩崎有里奈・ひなた、大内真莉子・陽仁、大友歩唯・菜夏、小笠原 瞳・幸愛、加藤明菜・空斗、城戸華子・謙史朗、栗山美奈・理沙、小玉智美・結美、小森史佳・奏土、齋藤真理子・理沙、坂本麻子・滯、関 理乃・芯太、多賀谷綾子・瑠華、三浦隆志・秀斗、八木加夢奈・美玲、山口真紀・航太郎、和田美里・愛未 (以上、敬称略)

ファミサポ協力会員講習会

保育園などのお迎えや急な用事の時のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしてくれる協力会員を募集します。会員になるには、下記の講習が必須です。部分受講も可。

対象▶20歳以上のかた

日時▶7月5日(火)から8日(金)まで、9:30~16:30

会場▶アルヴェ4階洋室C 内容▶子どもの栄養と食生活、遊びなど

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

保育所開放へようこそ♪

0~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

7月5日(火)・・・岩見三内 ☎(883)2555

7月7日(木)・・・川添 ☎(886)2139

・・・雄和中央 ☎(886)2595

地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■東きらきらくらぶ(就園前)

6月28日(火)、7月12日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。

問▶◎折原さん ☎090-7322-5863

■すこやか広場あやっこ(就園前)

7月1日(金)10:00~11:30、日新児童館で。

問▶◎佐々木さん ☎(828)1997

■しゃぼんだま広場(就学前)

7月1日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。七夕まつり。

問▶◎伊藤さん ☎(839)3891

■きよくほくキッズ(就園前) 7月4

日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん ☎(823)4877

■すこやか広面(0~5歳) 7月5日(火)・19(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)

7月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん ☎090-7067-8179

■築山きりんクラブ(就学前)

7月8日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。救急救命講習会。

問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前)

7月8日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん ☎090-5235-3120

■HOTの会のほっと広場(0~5歳)

7月11日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶同会代表の堀江さん ☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前)

7月12日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶加賀屋さん ☎(823)0561

■子育てサロンわくわく(就園前)

7月15日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎成沢さん ☎(845)1051

育児イベントあ★れ★こ★れ

太字の( )内は対象年齢です。

■おさなご発見U6ひろば(6歳以下)

子どもの食事などについての知恵と工夫の展示・紹介。6月28日(火)、7月7日(木)・8日(金)・9日(土)、10:30~13:30。会場は6月が県児童会館木工室、7月が秋田友の家(泉北二丁目)で。問▶秋田友の会 ☎(867)1494

■移動おもちゃライブラリー(6歳以下) 6月29日(水)10:00~11:30、遊学舎で。育児・子育て相談やおもちゃの修理。おもちゃで遊ぶこともできます。問▶オリブ園 ☎(828)7750

■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュピクス 7月1日(金)・8日(金)、セリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。

問▶ ☎(833)8104

①ママピクス▶10:00~10:50。お子さんの同伴可 ②親子ピクス(生後6週~1歳6か月)▶11:00~12:00

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(生後2か月~1歳)

会場はひよっこサロン(南通)。時間は10:30~11:30。申し込みは、6月20日(月)10:00から同会へ。

☎(834)4733

①ベビーマッサージ 7月5日(火)・19日(火)、参加費1,000円 ②ファーストサイン 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。7月12日(火)・26日(火)、参加費1,500円

園開放で遊ぼう！

太字の( )内は、施設の所在地とお子さんの対象です。

■秋田大学教育文化学部附属幼稚園(保戸野・就学前) 7月2日(土)10:00~11:00。問▶ ☎(862)2343

■こまどり幼稚園・保育園(横森・0~5歳) 7月5日(火)9:45~11:00。七夕飾り作り。申込▶ ☎(834)0968

■聖園幼稚園(保戸野・就園前)

7月5日(火)10:30~11:30。七夕飾り作り。申込▶ ☎(823)2695

■聖使幼稚園(保戸野・就園前) 7月6日(水)9:00~11:00。上履きをお持ちください。問▶ ☎(862)4880





## フォント文庫 ありがとう5周年

7月3日(日)、①②の催しをフォント文庫(フォントAKITA6階)で行います。①のみ要申込。6月19日(日)10:00から同文庫へ。☎(893)6167

①「わらべうた」ってたのしいなあ  
市民サークル「めるへんくらぶ」によるわらべうたや読み聞かせ。

対象▶就学前のお子さんと保護者  
時間▶11:00~11:30 先着▶80人

②うきうき! サマー工作会  
かざぐるまソードを作ろう。対象▶3歳~小学1年生のお子さん  
と保護者  
時間▶14:00~14:40 先着▶15組

## 育児講座「押し花で小物作り」

小物作りを楽しみながら、親子同士

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

で交流しましょう。先着12組。

対象▶就学前の親子  
日時▶7月5日(火)10:30~11:30  
会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室  
申込▶6月20日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 離乳食講座

対象は、生後3か月~1歳前後のお子さん  
と保護者。離乳食の進め方や疑問を  
栄養士に聞いてみよう。先着15組。

日時▶7月7日(木)10:30~11:30  
会場▶西部市民SC(ウェスター)2階  
申込▶6月23日(木)9:00から西部子育て  
交流ひろば☎(826)9007

## ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の  
人気メニュー作り。おさんは保育士と  
遊びながら待ちます。先着10組。

対象▶2~3歳のお子さん  
と保護者  
日時▶7月14日(木)10:00~12:00  
会場▶西部市民SC(ウェスター)  
申込▶6月20日(月)10:00から川添保  
育所☎(886)2139

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食  
の進め方、試食、個別相談など。「初

期」は調理実技、「中期」「後期」は食品  
の調理法、歯の手入れ方法も。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)  
7月8日(金)10:00~12:00  
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)  
7月11日(月)10:00~12:00  
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)  
7月12日(火)10:00~12:00  
申込▶6月22日(水)8:30から子ども健  
康課☎(883)1174

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産  
師の講話、保健サービスの紹介など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦  
とそのパートナー

日時▶7月30日(土)13:00~15:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
定員▶36組(定員超は抽選)  
申込▶往復はがき、または封書(返信用  
のはがきを同封)で、往信用に住所、  
2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電  
話番号、開催日時点での妊娠週数、出  
産予定日を、返信用に住所、氏名を書  
いて、7月11日(月)(必着)まで、  
〒010-0976 八橋南一丁目8-3  
子ども健康課☎(883)1174



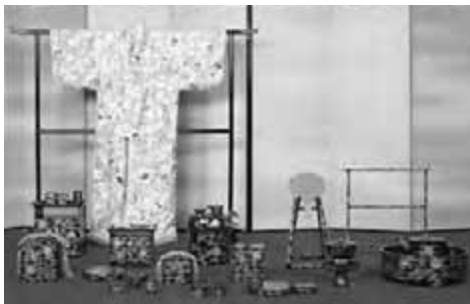
## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

交流ひろばは中央が市役所2階、西部・北部・河辺が市民SC  
2階、東部・南部・雄和が1階。子ども未来センターはアルヴ  
ェ5階。フォント文庫・子ども広場はフォントAKITA6階。

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	よちよち広場(0~1歳)	イクメンパパのお話	6/23(木)①10:15~②10:50~
	ぴよぴよ広場(生後2~6か月)	ふれあい遊びや育児相談	7/1(金)10:15~10:45
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	7/2(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	スペシャルプログラム(就学前)	ひろばのマスコット「たあくん」と遊ぼう	6/30(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)	ホールでかけっこや体操	6/29(水)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	ホールで体を動かそう!	6/29(水)10:00~11:30
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	七夕飾りを作ろう	7/6(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	七夕飾りを作ろう	6/22(水)10:30~11:00
	ホールdeあそぼう(就学前)	多目的ホールで遊ぼう	6/29(水)10:00~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	七夕飾りを作ろう。先着30人	6/28(火)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	エプロンシアター	6/21(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	七夕飾りを作ろう	6/28(火)10:30~10:50
フォント文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	6/28(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	7/2(土)11:15~11:45
子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び(就学前)	ボタン掛け遊びやひも結び	6/26(日)11:00~13:00

千秋美術館企画展  
**勇壮・優美・遊楽**  
 ―江戸時代の男と女―



紗綾形花丸葵紋散蒔給婚礼調度 高津古文化会館蔵

7月16日(土)▶8月28日(日)

10:00~18:00

800円(大学生600円、高校生以下無料)

京都の高津古文化会館のコレクションを中心に約130件の美術工芸品により、江戸時代を彩る武家と町衆たちの華やかで奥深い世界を紹介します。

企画展関連の講演

会場はいずれも千秋美術館3階講堂。聴講無料。定員各70人。申し込みは千秋美術館へ。☎(836)7860

誰ヶ袖飾り-遊女の空間-

7月16日(土)14:00~15:30 高津古文化会館学芸部長の雨宮六途子さんが、遊女の暮らしを彩る道具などについて話します。申し込みは6月20日(月)9:30から。

花より団子-花見弁当を愉しむ-

7月30日(土)14:00~15:30 講師は千秋美術館の小松大秀館長。申し込みは7月4日(月)9:30から。

千秋美術館無料開放スペシャルウィーク

6月23日(木)▶29日(水) 10:00~18:00

アトリオンで開催する秋田県美術展覧会に合わせ、千秋美術館展示室を無料開放します。期間中は、コレクション展「秋田蘭画の世界」と岡田謙三記念館常設展示Ⅱ期「ぼくたちのあそび 岡田謙三と馬場 彬」を開催中です。

佐竹史料館企画展

江戸時代の街道展

6月25日(土)▶9月25日(日)  
 9:00~16:30

観覧料 100円(高校生以下無料)



御城下絵図 嘉永2年

羽州街道など、江戸時代の街道をテーマに、参勤交代や人びとの移動・陸上交易、秋田藩と周辺の他藩との関係などを紹介します。佐竹史料館☎(832)7892

\*展示替えのため、6月20日(月)から24日(金)まで臨時休館します。

こでらえねっ  
 PV募集!

秋田市プロモーションビデオ(PV)コンテスト2016

“秋田市の「こでらえねっ(秋田弁で「たまらない」の意味)”をテーマに、秋田市の素晴らしさを表現するプロモーションビデオ(PV)を募集します。

今年は2部門制。スマホやご家庭のビデオカメラなどを使って気軽にご応募ください。審査の結果、入賞作品には副賞を贈呈するほか、市政広報番組などで放映します。広報広聴課☎(888)5471

応募資格▶応募締め切り日時点で満34歳以下のかた(個人、団体問わず)

\*団体の場合、全員が条件を満たしていること。

PVコンテスト2016部門

応募期間▶11月15日(火)まで

王道のコンテスト部門。秋田市に来たくなる、住みたくなる作品を募集。最優秀賞には、あきたこまち1俵(60\*<sub>口</sub>)を進呈! 1作品3分以内の未発表作品に限ります。複数応募可。

第1回“イグ”PV部門

応募期間▶9月30日(金)まで

ユーモアのある作品、くだらないけどセンスが光る作品を募集。秋田市をイジってPR、ネタ大歓迎! 最優秀のイグ賞には比内地鶏1羽。1作品30秒以内の未発表作品に限ります。3作品まで応募可。

\*イグ=ユーモア性の高いという解釈で...

所定の応募用紙と作品を収めた記録媒体を、郵送または直接、広報広聴課(市役所4階)へ提出してください。容量が10MBまでの作品は、Eメールでも受け付けます。応募用紙は、ホームページからダウンロードしてください。

応募方法

〒010-8560 秋田市広報広聴課  
 ro-plpb@city.akita.akita.jp

秋田市 PVコンテスト 検索



移動図書館イソップ号  
が地域を巡回します

本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りることができます。本を借りるには「図書館利用カード」(秋田市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、保険証など、氏名と住所を確認できるものをお持ちください。

市立図書館で借りた本をイソップ号に返すこともできます。

問い合わせ **ほくとライブラリー 明德館 ☎(832)9220**

コース名	実施日と巡回コース
1コース	<p>実施日(すべて火曜)…7月5日・19日、8月2日・16日・30日、9月13日・27日</p> <p>■マルダイ牛島店(9:30~10:30)→ ■秋田まるごと市場(10:40~11:10)→ ■すずき眼科(仁井田新田・13:20~13:40)→ ■仁井田中央会館(13:50~14:25)→ ■イオンモール秋田第7駐車場 P7(14:40~15:25)</p>
2Aコース	<p>実施日(すべて水曜)…7月6日・20日、8月3日・17日・31日、9月14日・28日</p> <p>■マルダイおのぼ店(9:30~10:30)→ ■南部市民サービスセンター(10:40~11:10)→ ■JR追分駅(13:40~14:10)→ ■寺内児童センター(14:35~15:25)</p>
2Bコース	<p>実施日(すべて水曜)…7月13日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日</p> <p>■川尻児童センター(14:40~15:30)</p>
3コース	<p>実施日(すべて木曜)…7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日・29日</p> <p>■グランマート泉店(9:15~10:10)→ ■ウェルビューいずみ(10:20~10:40)→ ■マルダイ八橋店(10:55~11:20)→ ■秋田魁新報社割山販売所(新屋朝日町・13:50~14:15)→ ■サンクス秋田勝平店(新屋天稗野・14:25~14:50)</p>
4コース	<p>実施日(すべて金曜)…7月8日・22日、8月5日・19日、9月2日・16日・30日</p> <p>■將軍野地区コミセン(9:50~10:15)→ ■グランマート外旭川店(10:25~11:05)→ ■ファミリー園(桜一丁目・13:40~14:10)→ ■自衛隊宿舎1号棟前(広面字榎ノ口・14:20~14:40)→ ■ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堀越・14:50~15:20)</p>
5コース	<p>実施日(すべて土曜)…7月9日・23日、8月6日・20日、9月3日・17日</p> <p>■千秋の丘松崎団地(下北手・9:40~10:05)→ ■桜ガ丘団地町内会館前(10:20~10:45)</p>



大森山動物園～あきぎんオモリンの森～  
「みんなの写真展」作品を募集

大森山動物園で撮影した写真を募集します。今年の通常開園以降に撮影された写真が対象です。応募作品は、9月10日(土)から10月10日(月)まで園内に展示し、来園者の投票により入賞作品を決定します。大森山動物園 ☎(828)5508

**応募要件** 応募は各部門1人2点まで。  
動物部門▶動物のみを撮影した写真  
園内スナップ部門▶人物・風景などを含んだ写真

**応募方法** A4サイズ(210<sup>ミリ</sup>×297<sup>ミリ</sup>)の写真用紙に作品をプリントし、応募部門、作品タイトル、撮影月日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いた用紙を添えて9月5日(月)まで、〒010-1654 浜田字潟端154「大森山動物園 みんなの写真展」係

\*応募できる作品の条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

クラフトショップ in 大森山動物園

6月25日(土)・26日(日)、11:00~16:30

地元新屋地区を中心に活躍しているかたの作品を、園内の大屋根広場で展示販売します。

問▶秋田市総合振興公社 ☎(829)0221

クアドーム ザ・ブーン  
開業25周年スペシャルイベント第1弾



トリックアート展  
in ザ・ブーン

料金  
500円  
就学前は無料  
(入館料別)

7月1日(金)▶31日(日)

10:00~17:00(土・日、祝日は19:00まで)

開業25周年スペシャルイベント第1弾は、秋田初登場のトリックアートがやってくる！ みんなでドッキリ&不思議を体験しよう！ ザ・ブーン ☎(827)2301

## 65歳以上のかたへ平成28年度分の介護保険料納入通知書を7月1日(金)にお送りします

介護保険料額(所得段階)は、平成28年度の市町村民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。

**問い合わせ** 介護保険課 ☎(888)5672

平成28年度から介護保険料普通徴収(金融機関や口座振替での納付)のかたは、7月の第1期から翌年3月の第9期までの年9回で納めていただくことになりました。

また、従来の金融機関などに加え、新たにコンビニエンスストアや東北6県の郵便局でも納付できるようになりました。

4月以前から年金引き落とし(特別徴収)になっているかたや、今年8月までに特別徴収になるかたには、はがきサイズの通知書をお送りします。

平成27年度中に65歳になったかたで、一定の条件に該当するかたは、特別徴収に変わります。

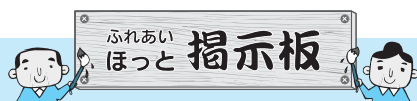
平成28年5月以降に資格を喪失(死亡や転出など)したかたにも納入通知書をお送りします。平成28年度の保険料を納める場合や納付済みの保険料が還付される場合があります。

なお、保険料が還付される場合は別途ご案内します。

### ■平成28年度 65歳以上のかたの介護保険料

所得段階	対象者	保険料額(年額) * 下段は算式
第1	生活保護受給者、世帯員全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者または本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	33,653 円 (基準額 × 0.45)
第2	世帯員全員が市町村民税非課税で本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下のかた	52,349 円 (基準額 × 0.7)
第3	世帯員全員が市町村民税非課税で本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超えるかた	56,088 円 (基準額 × 0.75)
第4	本人が市町村民税非課税で公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	67,306 円 (基準額 × 0.9)
第5	本人が市町村民税非課税で公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	74,784 円 (基準額)
第6	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が120万円未満)	89,741 円 (基準額 × 1.2)
第7	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が120万円以上150万円未満)	97,220 円 (基準額 × 1.3)
第8	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が150万円以上180万円未満)	112,176 円 (基準額 × 1.5)
第9	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が180万円以上250万円未満)	119,655 円 (基準額 × 1.6)
第10	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が250万円以上300万円未満)	127,133 円 (基準額 × 1.7)
第11	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が300万円以上400万円未満)	130,872 円 (基準額 × 1.75)
第12	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が400万円以上)	134,612 円 (基準額 × 1.8)

\* 公的年金には、非課税年金(遺族年金、障害者年金)を含みません。



### 介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5千円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、介護保険被保険者証を持って、下記日程の講習会(いずれか1日)へ直接お越しください。保険料230円が必要です。

**対象**▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた  
**講習会**▶6月23日(木)10:00~11:30、7月22日(金)14:00~15:30

**会場**▶市老人福祉センター3階(八橋)

**問**▶秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

### いきいきサロン・秋田民謡手踊り教室

対象は65歳以上。参加無料。直接会場へ。

**日時**▶6月30日(木)10:00~12:00

**会場**▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

### けやき大学・実用書道教室

対象は60歳以上。参加無料。道具は各自で。

**日時**▶7月6日(水)から27日(水)までの毎週水曜、13:30~15:30

**会場**▶市老人福祉センター

**定員**▶30人(抽選) **申込**▶6月24日(金)まで、電話(10:00~15:00)かFAXで氏名、連絡先を秋田市社会福祉協議会へお知らせください。

**電話**(10:00~15:00)かFAXで氏名、連絡先を秋田市社会福祉協議会へお知らせください。

☎(862)7445・FAX(863)6068



# 介護保険の利用者負担軽減サービスをご利用ください

介護サービスの利用料が軽減される

**1** 社会福祉法人利用者負担軽減確認証と **2** 介護保険負担限度額認定証を交付しています。詳しくは介護保険課各担当へお問い合わせください。



問い合わせ **1** は企画・給付担当 ☎(888)5672  
**2** は認定担当 ☎(888)5675

現在「確認証」「認定証」をお持ちのかたは、7月31日(日)で期限が切れますので再度申請が必要です

## 1 社会福祉法人利用者負担軽減確認証

「確認証」を提示すると、社会福祉法人が提供する下記の在宅・施設サービスの利用者負担額の25%を軽減します(高齢福祉年金受給者は50%軽減)。

**対象者**▶下記の6つの要件をすべて満たし、収入や世帯状況などを勘案し、生計が困難であると市が認めたかた

- ・世帯全員が市民税非課税
- ・単身世帯で、年間収入が150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)
- ・単身世帯で、預貯金などの額が350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)
- ・日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- ・負担能力のある親族などに扶養されていない
- ・介護保険料を滞納していない

**対象サービス**▶①在宅サービス…訪問介護(※)、通所介護(※)、短期入所生活介護(※)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護(※)、小規模多機能型居宅介護(※)

②施設サービス…特別養護老人ホーム

**生活保護受給者の場合**…在宅サービスの短期入所生活介護(※)と施設サービスの特別養護老人ホーム利用が対象で、その居住費(滞在費)の全額を軽減します

※=介護予防サービス費を含みます

### 社会福祉法人利用者負担軽減確認証の申請方法

市役所2階の介護保険課にある「申請書」「課税状況の調査への同意書」「収入状況等申告書」に必要事項を記入の上、収入・資産・預貯金・扶養状況を確認できる書類と一緒に、同課へ提出してください。同意書には、世帯全員の同意と押印が必要です

## 2 介護保険負担限度額認定証

「認定証」を提示すると、下記対象施設の居住費・食費の自己負担額が軽減されます。

**対象施設**▶特別養護老人ホーム、介護老人保健・介護療養型医療・短期入所生活介護・短期入所療養介護の各施設

\*短期入所は介護予防サービスも対象です。また、グループホームや小規模多機能型居宅介護事業所などは対象外です。

対象者と負担限度額	居住費の上限額(日額)			食費の上限額(日額)
	ユニット型個室	ユニット型準個室または従来型個室	多床室	
<b>第1段階</b> ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税 ・生活保護受給者	820円	490円 (320円)	0円	300円
<b>第2段階</b> ●平成28年7月まで 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下のかた ●平成28年8月から 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下のかた	820円	490円 (420円)	370円	390円
<b>第3段階</b> 世帯全員が市民税非課税で、上記の第1または第2段階に該当しないかた	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円
<b>第4段階</b> 上記以外のかた	施設が定める額(認定証の交付はなし)			

\*上記の第1～第3段階に該当する場合でも、世帯を別にしていて配偶者が市民税の課税者である場合や、預貯金などの金額が1,000万円(夫婦の場合は配偶者と合わせて2,000万円)を超える場合は対象となりません。

\*金額の( )内は、特別養護老人ホーム、短期入所生活介護施設の従来型個室の額です。

### 介護保険負担限度額認定証の申請方法

市役所2階の介護保険課にある「申請書」と預貯金などを確認できる書類(生活保護受給者は不要)を、同課または河辺・雄和の各市民サービスセンター窓口へ提出してください

申請書は下記ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/kg/futangennndo.htm>

# 健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりを  
サポートする、ミニ  
情報をお届け!



## おしえてドクター!

**Q** 祖父の歩きかたが最近小刻みになった気がします。年齢のせいでしょうか…

**A** パーキンソン病など、脳の病気の可能性  
があります。専門医へご相談ください。

今回のお話は ▶ 市立秋田総合病院  
神経内科 大川 聡 医師

### ■歩行障害を来す脳疾患の代表・パーキンソン病

高齢者が歩けなくなる原因は、足腰だけでなく「歩く」という動作をつかさどる脳が問題の場合があります。パーキンソン病は、脳で作られるドーパミンが減少し、脳からの運動命令が足にうまく伝わらなくなり、小股になる「小刻み歩行」や、早足になり前につんのめる「突進歩行」が出現し、転

倒の原因になります。

動作が緩慢になり顔の表情がなくなる、手足が震えるといった症状も特徴的ですが、それらは治療薬で、症状の改善を図ることができます。

### ■認知症により歩けなくなる場合があります

認知症は、物忘れ以外にも脳機能の衰えから「小刻み歩行」「突進歩行」が見られることがあります。認知症の一つである、「レビー小体型認知症」ではパーキンソン病と似た歩行障害が出現します。さらに、幻覚を見る、頭がはつきりしたりボーッとしたりして認知機能が変動するなどの症状が特徴的ですが、これらも薬で改善が図られます。

また、「正常圧水頭症」は、脳表面や脳室と呼ばれる部分を満たす脳脊髄液がなんらかの理由で循環しなくなり、脳内にたまり脳を圧迫することで起こる病気です。認知症、歩行障害以外にも尿失禁が特徴的で、たまった脳脊髄液を脳内から出す「シャント術」で症状は改善されます。

歩行異常は、病気の診断がきっかけで原因がわかる場合があります。歩き方がおかしいと感じたら、神経内科へご相談ください。

す。宿泊日は7月23日(土)~24日(日)の1泊。1家庭1、2人で。申込▶7月2日(土)までNPO法人秋田国際交流友の会の佐藤さん ☎(832)2878

■桂浜海水浴場の清掃ボランティアを募集 対象▶18歳以上のかた 日時▶7月2日(土)8:00~9:00 定員▶50人 申込▶住所、氏名、電話番号を6月30日(木)まで(土・日を除く)、FAXで東北電力(株)秋田営業所へ。

FAX(833)0150・☎(848)6613

■第5回日露俳句コンテスト 山、海、湖、川などが題目です。言語は、日本語、ロシア語、英語のいずれかで。申込▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、俳句(1人1句)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月30日(木)まで、〒010-1606 新屋寿町4-38 秋田国際俳句・川柳・短歌ネットワーク事務局の蛭田秀法さん ☎・FAX(824)2188

Eメール shhiruta@nifty.com

■第27回チャリティーゴルフ大会 日時▶7月6日(水)8:30~ 会場▶秋田カントリー倶楽部 参加費・プレー代▶12,800円 先着▶70人 申込▶参加費を添えて、6月24日(金)まで秋田市体育協会事務局へ ☎(896)5331

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 訪問歯科診療をご利用ください

寝たきりや障がいがあり、歯科医院へ通院できないかたに、歯科医師が訪問します。費用など、詳しくはお問い合わせください。

問▶秋田市歯科医師会 ☎(823)4564

### スロージョギング健康講座

歩くスピードでのジョギングです。

日時▶7月8日(金)9:30~12:00

会場▶南部公民館

保険料・資料代▶150円 先着▶30人

申込▶6月20日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

### ザ・ブーン健康増進教室

②は申し込みが必要です。6月28日(火)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。 ☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶7月5日(火)から15日(金)までの火・木・金曜(14日は除く)

受講料(入館料別)▶1回590円、フリ

ーコース2,160円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶7月8日(金)・15日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,100円

### 食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が相談に応じます。先着5人。

日時▶7月15日(金)9:30~16:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶6月20日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### 市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂。車でお越しのかたへ、駐車場無料スタンプを押します。 ☎(823)4171(代表)

■がんサポート教室 大腸がんの診断・治療方法・高額療養制度などについて、医師、看護師、社会福祉士が話します。日時▶6月30日(木)13:00~14:00 担当▶がん相談支援センター

■IBD(潰瘍性大腸炎、クローン病)教室 医師や臨床検査技師らの講話や患者さんの体験談など。日時▶7月5日(火)13:30~14:45 担当▶医事課



■文中「SC」はサービスセンターの略です。



## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### ライトダウンで環境にやさしく

6月21日(火)から7月7日(木)までは、ライトダウンキャンペーン期間です。特別実施日の6月21日(夏至)と7月7日(クールアース・デー)の20:00~22:00は、ご家庭の照明などの一斉消灯にご協力ください。

問▶環境総務課☎(888)5704

### 美大附属高等学院の体験入学

各中学校を通しての申し込みになります。締め切りは7月5日(火)。

日時▶8月2日(火)8:45~15:30

会場▶秋田公立美術大学附属高等学院(新屋)☎(828)4127  
**コース(定員)▶**木材工芸(15人)、金属工芸(30人)、インテリアデザイン(10人)、ビジュアルデザイン(18人)、美術(60人)

### フレッシュマンの集い

内容は、セミナーと異業種交流会。

対象▶市内で働く入社1年目の新卒新入社員  
 日時▶7月22日(金)14:00~20:00  
 会場▶ジョイナス(千秋)  
 懇親会費▶4,000円 先着▶70人

問・申込▶7月15日(金)までヒューマンアカデミー仙台校☎022-262-5674...詳しくは、企業立地雇用課ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/wp/inbl/>

### 消防団操法大会

地域を守る消防団32分団が、日頃の訓練の成果を競います。ご声援を!

日時▶7月10日(日)9:00~15:30

会場▶秋田市消防訓練場(御所野の中央シルバーエリア北側)

問▶消防本部警防課☎(823)4243

### 秋田市身体障がい者福祉大会

式典と体験発表、講話など。

日時▶6月25日(土)10:00~12:00

会場▶県社会福祉会館10階(旭北)

問▶秋田市身体障害者協会

☎(866)1341・FAX(865)2099

### 調理師試験

試験日▶10月8日(土)13:30~15:30

会場▶県社会福祉会館(旭北)

受験料▶6,100円

申込▶6月20日(月)から保健総務課(八橋)で配布する受験願書に必要書類を添えて、7月1日(金)から15日(金)までに保健総務課へ。☎(883)1170

### 無料相談へどうぞ

■女性の悩み相談 子ども未来センター(アルヴェ5階)では、育児、生き方、夫婦・人間関係などの問題解決をサポートしています。プライバシーは厳守します。9:00~18:00(日曜を除く)に電話および面接(要予約)で応じます。問▶☎(887)5339

■行政と暮らしの困りごと相談所 6月25日(土)13:00~16:00、アル

ヴェ1階きらめき広場で。弁護士、司法書士、税理士への相談は要予約。定員各8人で6月20日(月)から。社会保険労務士、行政書士への相談は予約不要。☎(823)1100

■子どもの人権110番 いじめや児童虐待などの相談に、人権擁護委員などが応じます。日時▶6月27日(月)から7月1日(金)までは8:30~19:00、7月2日(土)・3日(日)は10:00~17:00

専用相談電話▶0120-007-110

■調停相談会 家族や土地・建物の問題など。日時▶7月8日(金)10:00~15:00 会場▶裁判所合同庁舎(山王) 問▶秋田調停協会☎(824)3121

■金融等個別相談会 資金調達など市内企業の金融・経営に関する相談に応じます。参加機関▶秋田県信用保証協会、日本政策金融公庫、中小企業診断士、秋田県事業引継ぎ支援センターなど 日時▶7月8日(金)13:00~16:30 会場▶第一会館本館(大町)

申込▶秋田商工会議所経営支援課 ☎(866)6677

### みんなの掲示板③

■来年度の小・中・高校の教科書(見本)展示会 日時▶6月17日(金)から7月2日(土)まで、9:00~17:00(月曜を除く) 会場▶県生涯学習センター(山王)

問▶県中央教育事務所☎(860)3241

### ■ホストファミリーを募集

JICA(国際協力機構)の事業で来日するアフリカ英語圏11か国の公務員15人のホストファミリーを募集しま



市民相談  
センターの  
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	行政書士	7/1(金)13:00~16:00	市民相談センター	6/21(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
	法律	7/7(木)・21(木)・28(木)、9:00~12:00	市民相談センター	
		7/7(木)13:30~16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		7/14(木)9:00~12:00	西部市民SC(ウエスター)	
	年金・社保	7/8(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	7/12(火)13:00~16:00		
公証人・遺言	7/19(火)9:00~12:00			
予約不要 定員各6人	税務	7/19(火)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	行政	7/13(水)13:00~16:00		
	人権・困りごと	7/14(木)13:00~16:00		

施設見学会

“再生可能エネルギー”見学ツアー

新たに完成したバイオマス施設など、「次世代エネルギーパーク」に認定された施設を見学します。就学前のお子さんとの参加はご遠慮ください。広報広聴課 ☎(888)5471

見学コース

秋田市観光案内所前(秋田駅の新幹線改札口前)に集合→木質ペレットボイラー(秋田公立美術大学)→風力発電施設(新屋・向浜)→バイオマス発電施設(向浜)→メガソーラー発電所、風力発電所(土崎)→秋田駅西口で解散

7月21日(木)・28日(木)、9:00～12:30

バス移動/参加無料/定員20人



申し込み(多数の場合は抽選)

往復はがき、FAX、Eメールのいずれか(1通で2人まで)で、見学希望日、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話・FAX番号(FAXでお申し込みのかた)を7月1日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(888)5472 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX、Eメールの場合、その番号、アドレスに決定通知を返信します。

会場▶東部市民SC(いーぱる)

先着▶20人

申込▶6月18日(土)から城東消防署広面出張所 ☎(832)2736

みんなの掲示板①

■障がい児(者)の水泳教室

対象▶身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障がいのあるかた 日時▶6月30日(木)から9月29日(木)までの木曜に10回、18:30～19:30 会場▶県立総合プール(新屋町) 先着▶20人

申込▶6月20日(月)9:00から24日(金)までに秋田市身体障害者協会

☎(866)1341・FAX(865)2099

■高齢者・軽度障がい者のためのパソコン教室 日時▶7月1日(金)から29日(金)までの火・金曜、10:00～12:00 会場▶遊学舎 受講料▶各2,000円 申込▶NPO法人あい

☎(829)1113・FAX(826)1885

■アジア塾 in 秋田2016 演題は「アジアにおける自然保護戦略と我が国の役割」。日時▶6月23日(木)18:00～19:30 会場▶カレッジプラザ講堂(中通二丁目) 定員▶200人

申込▶国際教養大学アジア地域研究連携機構事務局 ☎(886)5844

■トランペットの歴史から見る西洋音楽文化 日時▶7月16日(土)・23日(土)、14:00～15:30(23日は15:40まで) 会場▶秋田大学教育文化学部2号館(手形) 受講料▶1,000円

先着▶30人 申込▶秋田大学地方創生・研究推進課 ☎(889)2270

■紙飛行機教室

対象▶小学1年生以上(小1～3は保護者同伴) 日時▶6月19日(日)、7月17日(日)、9:00～12:00

会場▶問▶小泉瀧公園 ☎(873)5272

■バトミントン教室(対象は女性)

ラケットと運動靴をお持ちください。

日時▶6月29日(水)10:00～12:30

会場▶県スポーツ科学センター(八橋)

問▶秋田県レディースバトミントン連盟の樋渡さん ☎(868)1578

催し

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

アートの秋田祭

今年のテーマは「気逢」。

6月25日(土)…12:00

～、大町会場(大町イベント広場)で

26日(日)…

11:00～。大町会場は19:00まで、通町会場は17:30まで。周辺道路の交通規制があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力願います

問▶アートセ秋田祭実行委員会

☎(893)5348



弥生時代にタイムスリップ

会場は御所野地蔵田遺跡・弥生つこ村。小学4年生以下は保護者同伴。先着各20人。申し込みは、①が6月20日(月)、②が6月21日(火)の8:30から文化振興課へ。☎(888)5607

①木柵を復元しよう！ 弥生時代の集落「地蔵田遺跡」の木柵を復元。木柵には自分の名前が彫れます。

日時▶7月2日(土)9:00～12:00

②弥生土器を作ろう！ 作った土器は、後日焼成(野焼き)してお渡します。親子での参加歓迎。

日時▶7月9日(土)10:00～15:00

自然科学学習館の催し

②のみ申し込みが必要です。6月28

日(火)16:00から自然科学学習館(アルヴェ5階)へ。☎(887)5330

①「南極の氷」贈呈式 自衛隊から南極の氷が寄贈されます。ミネラルウォーターに入れて乾杯(当日10:45～受付、先着30人)するほか南極クイズなども。日時▶6月25日(土)11:00～12:00 会場▶自然科学学習館

②科学つめあわせ便「とぶ科学」紙飛行機やブーメランを作り、よく飛ばす方法を実験しよう！ 対象▶小学1年生以上(小1～3年は保護者同伴)

日時▶7月10日(日)13:00～14:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

先着▶20人

みんなの掲示板②

■秋田県日韓親善協会交流会韓国伝統音楽記念公演 伝統楽器などによる演奏をお楽しみください。

日時▶6月23日(木)16:30～17:30

会場▶秋田キャッスルホテル

問▶秋田県日韓親善協会

☎(824)5332

■ウェスターファミリーコンサート

出演はジャズユニット「ハッピートコ」。日時▶6月26日(日)13:30～15:00 会場▶西部市民SC1階 問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

■マンドリン音楽祭 日時▶7月3日(日)14:00～ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶1,000円 問▶同実行委員会の平さん ☎(826)1863

■ホテル観察会(雄和神ヶ村で)

日時▶6月24日(金)19:30～21:00

集合▶雄和ふるさと温泉ユアス

参加費(ユアスの入浴料を含む)▶

3歳以下100円、4歳～小学生300円、中学生以上500円 先着▶30組

申込▶ユアス ☎(887)2575



■文中「SC」はサービスセンターの略です。



表紙の  
はなし

心地良いさわやかな5月の風を感じながら、地域の文化財をめぐる散策。当日は、千秋公園コースに同行しました。

アヤメ園に御隅櫓、本丸に…あれ？と次郎稲荷神社は、渡された資料に載ってたっけ？でも、寄り道もまちあるきの魅力です。おかげで、今号の表紙のワンショットが撮影できました♪

## テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



### 市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

6/18☎ ▶ 6/22☎

▶ 秋田市ほっと情報

▶ 春の動物ふれあいフェスティバル



6/25☎ ▶ 6/29☎

▶ 千秋美術館「秋田蘭画の世界」

▶ 日本女性会議2016秋田

\* 番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

### 15分番組(月1回)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

6/19 ☎ 11:40～11:55

▶ 観光 my タクシー de 名所再発見!

ラ ◎日本女性会議2016秋田

ジ ◎秋田市チャレンジショップ

オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～

番

組 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 14:00～

## 講座

・料金の記載がないものは無料で  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 佐竹史料館学習講座

秋田藩の城下町・久保田を中心に、その成り立ちと街道の整備について、秋田大学の渡辺英夫教授が話します。先着30人。

日時▶7月7日(木)・14日(木)、13:30～15:30 会場▶ほくとライブラリー-明徳館2階 資料代▶510円

申込▶6月27日(月)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892

### 土崎図書館の館長講座

「港曳山まつりの楽しみ方Part2～外題札に見る曳山の世界～」と題し、今年の見どころを解説。先着50人。



日時▶7月9日(土)10:30～12:00 会場▶ほくとライブラリー-土崎図書館

申込▶6月19日(日)10:00から同図書館 ☎(845)0572

## センタースで学ぼう!

対象は②が女性のかた、④⑤は39歳以下のかた。会場はいずれも中央市民サービスセンター(センタース)。

申込▶6月20日(月)8:30(④⑤は12:00)から生涯学習室へ。

☎(888)5810

①IT講習「エクセルの基本」 社会活動に役立つエクセルの基本。日時▶6月28日(火)・29日(水)、13:00～16:00 受講料▶1,300円 先着▶10人

②リフレッシュ講座～癒やしのフラダンス～ 日時▶7月6日(水)18:30～20:00 先着▶20人

③心の健康教室「心が元気でいるために」 講師は秋田赤十字病院精神科部長の橋本 誠さん。日時▶7月19日(火)・26日(火)、18:30～20:00 先着▶40人

④初めての手話 自己紹介や歌など。日時▶7月6日(水)・13日(水)・20日(水)、18:45～20:30 先着▶20人

⑤心と身体の自己整体 タイ式ヨガ・ルーシーダットンでスッキリ♪ 日時▶7月7日(木)・14日(木)・28日(木)、19:00～20:30 先着▶20人

## アトリエももさだの講座

対象はいずれも高校生以上のかた。申し込みはアトリエももさだ(新屋)へ。☎(888)8137(月曜休館)

■美術・デザインを活用した販売の創出研究より 国際教養大、秋田県立大、秋田公立美術大が共同で、芸術を活用しながら秋田県の活性化について提案してきた内容を解説。講師は美大の島屋純晴教授。

日時▶6月25日(土)17:30～19:00 会場▶美大サテライトセンター(フォントAKITA6階) 定員▶30人

■劇映画の説話的手法～映画をさらに楽しむために

講師は美大の岩井成昭教授。日時▶7月8日(金)18:00～19:30 会場▶美大大講義室 定員▶50人

## テルサの料理教室(7月分)

会場は秋田テルサ。時間は10:00～12:30(⑥のみ18:30～21:00)。

申込▶秋田テルサ ☎(826)1800 \*開催日、参加費、定員の順で記載。

①ショコラのパルフェ&ヨーグルトブレッド▶6日(水)、2,160円、16人

②飾り巻き寿司▶9日(土)、2,160円、16人

③雲平・笹餅▶15日(金)、2,160円、16人

④男子厨房に入る・カレー▶16日(土)、1,000円、12人

⑤トマトゼリー・枝豆マフィン▶20日(水)、2,160円、16人

⑥カスタードプリン&杏仁プリン▶20日(水)、2,400円、12人

⑦夏の精進料理▶21日(木)、2,160円、16人

⑧夏野菜の冷製パスタ&夏色スイーツ▶22日(金)、2,160円、16人

⑨カスタードプリン&杏仁プリン▶27日(水)、2,400円、12人

⑩サラダ寒天・しょうゆ寒天▶29日(金)、2,160円、16人

## 甲種防火管理再講習

日時▶7月13日(水)14:00～16:00

会場▶県立総合プール2階会議室 受講料▶4,000円(振込手数料は別)

先着▶100人 申込▶6月27日(月)から7月6日(水)まで消防本部予防課 ☎(823)4247

## 救命講習会

日時▶7月3日(日)9:00～12:00

チャレンジデー  
みんなの力で  
初勝利く!



スポまる勝利の推叫び!

▶あきぎんスタジアム ▶CNAアリーナ★あきた



は・つ・ら・つ



華麗な  
ステップ♪



ダンス☆ダンス

河辺市民サービスセンター▲



▶にぎわい交流館◀

5月25日に行われた「はずむスポーツチャレンジデー2016 in あきた」は、市民のみなさんの各イベントへの積極的な参加などで、見事、山口県下関市に勝利しました。ご協力ありがとうございました。これからもスポーツで健康維持に努めましょう！スポーツ振興課☎(888)5611

結果	秋田市▶	参加人数	参加率	下関市▶	参加人数	参加率
		105,969人	33.5%		69,150人	25.4%

\*各都市の人口に対する参加人数の割合を競い合いました。