

お得な定額料金で観光地を回遊できる
“秋田市観光myタクシー”をご利用ください。
4ページに体験乗車レポートを掲載しています。
この夏の思い出づくりのご参考に！

この優待券は、切り取って
そのままお使いいただけます
(金券ではありません)

利用年月日		平成		年		月		日		秋田市観光マイタクシー優待券(一般観光客用)				
主な訪問先										小型	<input type="checkbox"/> 3時間 / 7,500円	中型	<input type="checkbox"/> 3時間 / 10,000円	
タクシー会社名										ジャンボ	<input type="checkbox"/> 4時間 / 10,000円			<input type="checkbox"/> 4時間 / 13,000円
車番										居住地	<input type="checkbox"/> 秋田市		<input type="checkbox"/> 秋田県内	
運転者名										性別/人数	男		女	
										訪問目的	<input type="checkbox"/> 観光		<input type="checkbox"/> ビジネス	
										●注意事項 電話予約が必要となります。 小型、中型は4人乗り、ジャンボは9人乗りです。 この券は乗車時に乗務員へお渡しください。				
										●使用方法 入		●記		
										利用期限 平成29年3月末日				

思い出はこぶ、
観光myタクシー



➡ 4ページ

広 報
市民の生活情報誌
秋田市

(写真は金足にある小泉潟公園の菖蒲園)

第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)
7月15日号
NO.1869

- 2 竿燈/土崎港曳山まつり
- 10 井戸端市民通信
- 4 秋田市観光myタクシー
- 12 育児/情報チャンネルa
- 5 市役所からのお知らせ
- 20 笑顔はじけたヤートセ祭

*広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量は、発行スケジュールの関係で、次回8月5日号に掲載します。ご了承ください。環境都市推進課 ☎(888)5706

夜空を焦がせ光の稲穂

秋田竿燈まつり

国指定重要無形民俗文化財

8月3日(水)～6日(土)

問い合わせ・ホームページ

秋田市竿燈まつり実行委員会(観光振興課内) ☎(888)5602

<http://www.kantou.gr.jp/>

まつり日程

夜本番
3日(水)～6日(土)

会場▶竿燈大通り
 時間▶18:15 交通規制開始
 18:50 竿燈入場
 19:25 演技開始
 20:35 ふれあい竿燈
 20:50 竿燈退場
 21:30 交通規制解除(予定)



*6日は竿燈入場前に市民パレードを実施します(15分程度)。

夜のまつり本番はゆっくり観覧席で!

A席(ひな壇席または長いす席) 2,100円

観覧席のお求めは、竿燈観覧席予約センター(大町の秋田観光コンベンション協会内)へ。事前に観覧席の空き状況をご確認ください。

☎(866)9977(平日10:00～17:00)

妙技会
4日(木)～6日(土)

会場▶エリアなかいち・にぎわい広場
 時間▶9:00～15:40(予定) *6日は9:20～15:00(予定)。
 競技種目は団体規定・団体自由演技・大若個人(規定演技)・雛子方。4・5日が予選、6日が決勝です。小若は6日午前のみとなります。雨天時は、CNAアリーナ★あきた(市立体育館)に移動します。
 なお、毎日正午からは小若・幼若の竿燈体験コーナーを行います。先着各100人。

関連イベント 3日～6日

竿燈屋台村

市役所会場▶15:00～22:30 *2日(火)は前夜祭。

中央会場▶15:00～21:30

みずほ銀行秋田支店となりの産業会館跡地

問 秋田市竿燈まつり実行委員会 ☎(888)5602

ご当地グルメフェスティバル

大町イベント広場▶15:00～21:30

問 フェスティバル実行委員会
(秋田商工会議所内) ☎(866)6676

秋田弁の昔話・秋田万歳・秋田民謡の披露
入館料 100円(高校生以下無料)

会場	秋田弁の昔話▶11:00～11:55
旧金子家住宅(大町)	秋田万歳▶13:30～14:30
	秋田民謡▶15:00～16:00

問 民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

赤れんが郷土館駐車場で竿燈実演

国際教養大学竿燈会が演技を披露! 竿燈の組み立てや提灯の取り付けもご覧いただけます。時間はお問い合わせください。

問 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

まつり期間中、赤れんが郷土館、民俗芸能伝承館、旧金子家住宅は、開館時間を19:00まで延長します

国指定重要無形民俗文化財・土崎神明社例祭

土崎港曳山まつり

7月20日(水)・21日(木)

問 同実行委員会☎(845)2264(平日10:00~17:00)
…まつり当日は総合本部☎(847)2213

21日(木)20:00~ 戻り曳山出発



21日(木)12:30~ 曳山出発

交通規制にご協力をお願いします

20日9:00~22:00
21日9:00~24:00

- 本町通りと中央通りは、上記の時間通行止めとなります
- 他の通行止め区間と時間
 - ・神明社前▶20日9:00~15:00
 - ・一心亭(土崎港南二丁目)~ローソン土崎港南二丁目店▶21日9:00~12:00
 - ・一心亭~土崎タイヤ▶21日9:00~16:00
 - ・土崎駅入口~飯島三叉路▶21日12:00~24:00



熱い夏を駆け抜ける!

20日(水) 宵宮祭

- 8:00 各町内の曳山運行
- 19:00 ふれあい曳山…曳山の体験ができます。会場は「本町通り-ホテル大和前~土崎駅入口」「中央通り」「郷社通り」
- 21:00

21日(木) 例祭

- 9:30 神輿渡御
- 各町内の曳山運行
- 12:30 御幸曳山の開始…各町内が順番に榎保町を出発し、本町通りを進みます
- 20:00 戻り曳山の開始…相染町から各町内をめざし、曳山が出発します



7月30日(土)13:00~21:00、31日(日)10:00~15:00 道の駅あきた港周辺

問 秋田港海の祭典実行委員会☎(845)5983

両日開催

ステージイベント、屋台村、秋田港貿易フェア、レトルト海軍カレーの販売、消防署コーナー(地震体験車)・海上保安部コーナー(巡視船「でわ」の甲板公開、ミニ制服で写真撮影) など

30日のみ

開会式(海事功労者表彰)▶13:00~、セリオンプラザで花火大会▶20:00~。雨天の場合は翌日に延期します

31日のみ

クラブ浚渫船見学▶10:00~
シーカヤック体験(有料)▶10:30~
国土交通省港湾業務艇「あきかぜ」の体験乗船(無料)▶①10:00~、②11:00~、③12:00~、④13:30~、⑤14:30~。申込受付は、①②③が当日9:30~、④⑤が当日13:00~、セリオン運河側港湾事務所テントで

* イベント内容を変更・中止する場合がありますので、ご了承ください。

* 駐車場所に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

中島埠頭3号岸壁では、海上自衛隊護衛艦せとぎりの一般公開を行います。30日・31日とも9:00~11:30と13:00~16:30の予定ですが変更になる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは、自衛隊秋田地方協力本部広報室へ。☎(823)5404

秋田市

ご利用ください!

観光myタクシー



市内観光地を
気ままに探訪

タクシーを3時間または4時間貸し切り、ご希望の市内観光地をお得な定額料金で回遊できます! 市内のみなさんもぜひご利用ください!

問い合わせ 観光振興課 ☎(888)5605

小型4人乗り 料金	3時間 7,500円
	4時間 10,000円
大型9人乗り 料金	3時間 13,000円
	4時間 17,000円

- ① 気の合う仲間や敬老会などで、行きたい場所を考えます…和紙づくりや陶芸などの体験観光もおすすです
- ② 優待券(今号表紙にも)とチラシを次の場所で受け取ります…秋田駅の秋田市観光案内所/各市民サービスセンター(中央を除く)/市役所1階総合案内/秋田空港1階案内カウンター/秋田港フェリーターミナル1階受付カウンター
▶ チラシに各タクシー会社や観光施設、体験施設が記載されています
- ③ タクシー会社を選び電話でご予約
- ④ ご予約日当日…タクシーが指定場所にお迎えにまいります。お支払いは乗車後にお願いします

◆こんなコース(4時間)はいかが?

歴史ロマンコース

秋田城跡歴史資料館(寺内)の見学→秋田城跡外郭東門の散策→「須恵沢窯」(上新城)で陶芸体験

自然満喫コース

藤倉水源地(山内)を散策→秋田市植物園(仁別)を散策→「グラススタジオ・ヴェトロ」(太平)でグラス作り体験

あきた美コース

県立美術館と千秋美術館の見学→秋田国際ダリア園(雄和)でダリア鑑賞→「いやしろち」(雄和)で手ひねり陶芸体験



ダリア園開園は8~11月

市内にお住まいの早川昭さんとお友達が、4時間コースに乗車体験



乗車体験
出発!

1 「秋田酒類製造」(川元)で酒蔵見学



酒蔵見学のあとは日本酒の試飲。タクシーだから飲んでもOK。(所要時間60分)



「どう?上手でしょ。仲間同士で楽しさも倍増です!」(所要時間40分)



2 「出羽和紙」(雄和)で和紙漉き体験



3 雄和の工房をはしご

ご近所の工房を見学。「アトリエソウマ(絵画)」(左)と「瑠璃窯(陶芸)」



4 「雄和華の里」で“おいしい”寄り道

最後に甘〜い誘惑。特製“こまちアイス”をみんなでペロリ



お友達同士、気軽に利用できました!
(^_^)b

早川さんのご感想

今回のコースは初めてのところばかりで、新発見ができ大満足でした! 市内でも知られていない名所ってあるんですね。料金もお手頃で、少人数で気軽に利用するのが魅力です。また別のコースにも行ってみたいくなりました!





市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

個人向け新庁舎見学会

毎週水曜日、午前10時〜と午後2時〜。定員各回20人

見学時間▶1時間程度。新庁舎紹介のDVD視聴&見学

見学コース▶1階市民の座に集合→5階議場→3階災害対策本部室→中央市民SC→1階総合窓口
申込方法▶所定の申込用紙を、各市民SC、新庁舎建設室(市役所4階)、左記ホームページで入手し、お申し込みください。結果は、後日連絡します



新庁舎建設室
☎(0888)5446
FAX(0888)5447
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/op/>

*議会開会時や、ほかに団体視察がある場合など、見学希望日に添えないこともありしますのでご了承ください。また、団体での見学希望は、ご相談ください。

個性ある地域づくりに交付金



町内会や地区振興会などの団体による、個性ある地域づくりや課題解決に向けた活動を支援するため、「地域づくり交付金」の申請を受け付けています。今回は二次募集で、締め切りは7月29日(金)。

対象事業▶地域団体による防災、防犯、交通安全、環境整備、美化などの活動で、新規またはこれまでの活動の拡充となる事業

交付金額▶5万円以上50万円以下
職員が各地区コミセンを巡回して相談に応じます…交付を希望する団体は、事前に、左記のお近くの市民SCへご相談ください

- ▶中央市民SC ☎(0888)5643
- ▶東部市民SC ☎(0853)1490
- ▶西部市民SC ☎(0826)9003
- ▶南部市民SC ☎(0838)1213
- ▶北部市民SC ☎(0845)2261
- ▶河辺市民SC ☎(0822)5421
- ▶雄和市民SC ☎(0886)5550

市民活動をサポートする人材の養成講座

市と市民活動団体などが円滑に協働できるようサポートする人材、「つむぎす」とを養成します。講座は8月27日(土)から全8回、午

後2時〜4時30分に中央市民SCなどで開催予定です。

対象▶行政との協働に関心があり、市民活動団体などに参加しているか、市民活動に参加する意欲のあるかた。ただし、高校生以下のかたは除きます

定員▶30人程度(超えた場合は書類選考)

応募方法▶中央市民SC(市役所2階)などにある応募用紙(同課ホームページ)からもダウンロード可能。必要事項を書いて、8月9日(火)(必着)まで郵送、FAX、Eメールのいずれかで。

〒010-8560
秋田市中央市民サービスセンター
FAX(0888)5641
Eメール pc-copr@city.akita.akita.jp
●問い合わせ 中央市民SC ☎(0888)5642

南部公民館の利用は8月31日(水)まで

南部公民館と旧牛島保育所を解体し、「(仮称)南部市民サービスセンター牛島別館」を整備するため、南部公民館の利用は8月31日(水)までとなります。

また、同館は10月1日付けで廃止し、廃止後は、南部市民SC(御野場)が、同館が行ってきた学習講座などの社会教育事業を引き継ぎ

ます。

●問い合わせ

南部公民館 ☎(0832)2457

*施設の解体と整備については、中央市民SCへお問い合わせください。☎(0888)5642

戦没者の「冥福と平和を祈りましょう」

広島市と長崎市に原爆が投下された日と終戦の日、市役所および土崎・秋田南・河辺の各消防署で、1分間サイレンを鳴らし、原爆死没者、戦没者のかたがたの冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

実施日▶広島…8月6日(土)午前8時15分/長崎…8月9日(火)午前11時2分/終戦…8月15日(月)正午
●問い合わせ 福祉総務課地域福祉推進室 ☎(0888)5661

国保税の休日納付窓口を開設します

国民健康保険税の納付と相談窓口を、次の日程で開設します。
日時▶7月23日(土)・24日(日)、午前8時30分〜午後5時15分

場所▶国保年金課収納推進室(市役所1階)

●問い合わせ 国保年金課収納推進室 ☎(0888)5635

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

6次産業化研修の参加者を募集します

6次産業化に取り組んでいる農業者、または、将来取り組もうとしている方が対象です。申し込みは産業企画課へ。☎(888)5725

①先進地視察研修

宮城県と山形県の先進地を貸切バスで視察します。仙台市内泊。日程▼9月15日(木)午前8時30分～16日(金)午後5時30分の1泊2日視察先▼伊豆沼農産、もろやファームキッチン(以上宮城)、蔵王ウツティファーム、やまや園ピザリア(以上山形) 定員▼15人(定員超は選考) 申込締切▼8月15日(月) *参加費は1万5千円程度を予定。詳しくはお問い合わせを。

②農産加工技術講座研修

6次産業化に必要な知識や技術の習得を目的とした加工実習・マーケティングなどを学びます。研修は8月から来年2月までに10回。原則、すべての研修に参加していただきます。受講無料。

詳しくは、産業企画課ホームページ

ページをご覧ください。

会場▼園芸振興センター(仁井田) 定員▼12人(定員超は選考) 申込締切▼7月25日(月)

園芸振興センター近くの広場を「ご利用ください」



園芸振興センター(仁井田字小中島)の近くにある市民交流広場(芝生約2千500㎡)は、グラウンドゴルフやサッカールの練習など、健康増進や体力作りのために開放しています。次のルールを守り、ご利用ください。
・芝生へは車両で乗り入れない
・ごみは持ち帰る
・帰る際は出入口のチェーンを元に戻す

●問い合わせ 園芸振興センター ☎(838)0278

大規模な産地の高収益化に向けた取り組みを支援

意欲ある農業者などが、3～50畝(下記の対象作物によって異なります)の受益面積で、生産・出荷コストの10%以上の低減、販売額の10%以上の増加を図る取り組みを補助します。

来年度の要望を9月20日(火)まで

取りまとめますので、詳しくはお問い合わせください。

対象作物▼野菜(枝豆・ねぎ・アスパラ・トマト・きゅうり・すいか)、果樹(りんご・梨・ぶどう・黄桃・桃)、花き(キク類・トルコギキョウ・ユリ類・リンドウ・ダリア)、大豆、水稲(複合品目と一体的な産地の取り組みのみ対象)

補助対象と補助率▼50万円以上の農業機械などのリースや生産資材などの導入費用の2分の1

●問い合わせ 大豆、水稲は農業農村振興課☎(888)5738、野菜、果樹、花きは園芸振興センター☎(838)0278

夏休みにお子さんの予防接種を受けましょう

定期予防接種対象年齢のお子さんは、夏休みを利用して予防接種を受けましょう。接種料金は無料です(対象年齢を超えると有料)。医療機関には母子健康手帳をお持ちください。

■麻しん風しん定期予防接種

対象▼第1期：1歳児 第2期：5歳以上7歳未満(来年4月に小学校へ入学するお子さん)

■二種混合(ジフテリア、破傷風)

定期予防接種

乳幼児期に行った四種混合ワクチンの免疫力が年数を経て低下し

てくるため、追加接種をして免疫力を高めましょう。

対象第2期：1歳以上13歳未満

●日本脳炎定期予防接種
接種の勧めを差し控えていた期間に接種対象だった、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、特例として20歳未満まで定期接種(無料)が受けられます。

また今年度、9歳と18歳になるかたに第2期接種をお勧めします。母子健康手帳で接種履歴を確認し、不足分を接種しましょう。

対象▼第1期(接種は3回)：生後6か月～7歳6か月 第2期(接種は1回)：9歳以上13歳未満

●問い合わせ

健康管理課☎(883)1179

各種手当の受給者や所得状況届の提出を

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受けているかたは、所得状況届を提出してください。詳しくは、7月末に郵送する通知をご確認ください。

受付期間▼8月12日(金)から17日(水)までの午前9時～午後5時

受付場所▼市役所5階正庁

●問い合わせ 障がい福祉課

☎(888)5663
FAX(888)5664

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

文化の向上に貢献

秋田市文化選奨

秋田市文化選奨は、芸術・学術文化などの各分野で、優れた作品を発表し、秋田市の文化の向上に貢献されたかたに贈られます。

平成28年度は次のお二人が受賞されました。表彰式は、7月26日(火)午後4時から、秋田ビューホテル4階飛翔の間で行います。文化振興課☎(888)5609

部門 写真

加藤明見さん



作品名
写真集

「私の好きな、秋田。」



選考理由 40年にわたり、秋田県内のなりわいや祭り、風景や動物などを広範に撮影した写真で構成されています。その実直な作風は被写体への優しいまなざしを感じさせ、身近な自然を再発見できる一冊です。

これらの作品は、瞬間の芸術とも評され、技術的にもレベルの高い写真集と評価されました。

部門 音楽

前田英樹さん



作品名

前田英樹ピアノリサイタル
「偉大な作曲家の世界をたどる」Vol. 1



選考理由 多くのかたがたに偉大な作曲家の作品に接してもらい、その素晴らしさを知ってほしいと開催しました。

バッハ、モーツァルト、ショパン、シューベルトという偉大な作曲家の大曲に意欲的に取り組み、単独のリサイタルとしても十分にボリューム感のある演奏だったと高く評価されました。

「○○にはお子さんの名前を入れてください」



パパと○○ちゃんのおもいでぶっく
ふしてちやう
父子手帳の活用を
かつよう

仕事と生活の調和を図る「ワークライフ・バランス推進事業」の一環として、パパの積極的な育児参加を促すことを目的に、父子手帳「パパと○○ちゃんのおもいでぶっく」を配布しています。

この手帳には、パパへの子育てアドバイスが掲載されているほか、子どもの成長記録や思い出なども記入できます。

交付窓口▶子ども健康課(八橋の市保健所2階)、市民課、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

●問い合わせ▶子ども総務課
☎(888)5687

よぼう
予防3原則を守って
なつ
夏の食中毒を防ぼう

食品などの取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。

原則①菌をつけない▶食中毒菌は、魚や肉、野菜などに付いている

ることがあります。この菌が手や調理器具を介してほかの食品を汚染することがあります。十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう

原則②菌を増やさない▶食中毒菌は、10℃以下で増えにくくなりま

す。食品は、室温に長く放置しないで(調理中も)、冷蔵庫で保存しましょう。加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう

原則③菌をやっつける▶食中毒を起す菌は75℃で1分以上、ノロウイルスは85℃~90℃で90秒以

7月25日~31日は
「肝臓週間」です

上の加熱で死滅します。食品は中心部まで十分加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう

●問い合わせ▶衛生検査課☎(883)1181

肝臓の異変はアルコールが原因のほか、B型・C型肝炎ウイルスの感染による場合もあります。検査を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

■無料の肝炎ウイルス検査を実施
これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の検査(採血)を実施しています。

市内の受託医療機関(10か所)、または市保健所(八橋)で受けることができます。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180

医療機関での検査▶
申込者へ受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。結果は医師が説明します。再度受診してお聞きください

市保健所での検査▶
8月10日(水)・9月14日(水)・10月12日(水)、午後2時~3時。検査は15分程度。定員各10人。結果は約2週間後に郵送します



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

国保高年齢受給者証
新しい受給者証を7月
27日(水)にお送りします

国民健康保険に加入している70歳～74歳のかたで、市が交付している国保の高年齢受給者証をすでにお持ちのかたへ、8月1日(月)から有効となる受給者証を7月27日(水)

お早めに

病院や薬局などの窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いになる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(日)です。8月1日(月)から有効の新しい認定証は、次のとおり手続きしてください。
国保に加入している70歳未満のかた
被保険者証を持って、次の場所

■限度額適用認定証などの更新は

でお送りします。平成27年中の所得により改めて判定しているため、受給者証の自己負担割合が今までと違う場合があります。新しい受給者証をご確認ください。
●**限度額適用認定証などの更新は**
対象になるかた(市民税非課税世帯)へ、6月下旬に申請書をお送りしました。記載された期限までに申請書を提出したかたへ、7月27日(水)に認定証をお送りします。
なお、市民税課税世帯のかたは「高年齢受給者証」が認定証の代わりになるので、手続きは不要です。
●**問い合わせ**
国保年金課 ☎(888)5630

ジェネリック医薬品を
ご利用ください

「ジェネリック医薬品」は、先発医薬品と効き目や安全性が同等と証明され、厚生労働省が承認した安価な後発医薬品です。

後期高齢者保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額を300円以上削減できると見込まれるかたへ、秋田県後期高齢者医療広域連合から通知を7月と1月にお送りします。
ジェネリック医薬品への切り替えは、主治医と薬剤師にご相談を。

●問い合わせ

後発医薬品差額通知コールセンター
☎0120-53-0006

交通事故防止!
飲酒運転の根絶を!

8月1日～10日は「夏の交通安全運動」 気温が高いこの時期は、注意力が緩慢になりがちです。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故を防ぎましょう
8月は「飲酒運転追放県民運動」の強調月間 飲酒運転を「しない・させない」を徹底し、飲酒運転の根絶をめざしましょう

●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

■70歳未満のかたの自己負担限度額(1か月)

世帯区分	基礎控除後の総所得額	診療月以前1年間の高額療養費該当回数		適用区分
		1回～3回	4回以降(※)	
上位所得者	901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×0.01	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×0.01	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01	44,400円	ウ
	210万円以下 (市民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円	エ
市民税非課税世帯	市民税非課税	35,400円	24,600円	オ

※4回目以降の金額で支払いができるのは、医療機関が回数を確認して適用可能と認めた場合に限りです。それ以外の場合で4回以上に該当するときは、払い戻しの申請が必要です。

■70歳以上のかたの自己負担限度額(1か月)

区分		自己負担限度額
市民税課税世帯	一定以上の所得があるかた …高年齢受給者証の一部負担金の欄が「3割」のかた	外来(個人ごと)▶ 44,400円 外来+入院(世帯ごと)▶ 80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01 *12か月で4回以上支給の場合は4回目以降44,400円。
	一般…高年齢受給者証の一部負担金の欄が「2割」のかた(※)	外来(個人ごと)▶ 12,000円 外来+入院(世帯ごと)▶ 44,400円
市民税非課税世帯	区分Ⅱ…限度額適用・標準負担額減額認定証の区分が「区分Ⅱ」	外来(個人ごと)▶ 8,000円 外来+入院(世帯ごと)▶ 24,600円
	区分Ⅰ…限度額適用・標準負担額減額認定証の区分が「区分Ⅰ」	外来(個人ごと)▶ 8,000円 外来+入院(世帯ごと)▶ 15,000円

※昭和19年4月1日以前生まれのかたは、75歳到達まで特例措置により「1割」になります。



毎年8月10日に行っていた「秋田市夏まつり雄物川花火大会」の開催日が、今年から8月11日「山の日」に変わります。日程は、次回広報あきた8月5日号をご覧ください。西部市民サービスセンター☎(888)8080

秋田市職員採用試験(高卒程度、保健師)

受験案内書に従い手続きしてください。受験案内書は、市ホームページからも入手できます。

http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/

問い合わせ 人事課☎(888)5429



試験区分	採用予定数	受験資格
高校卒業程度	行政	8人
	土木	5人
	建築	2人
	電気	2人
	機械	2人
	消防	6人
保健師	5人	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師資格を有するかまたは取得見込みのかた

第一次試験の内容

行政▶一般教養、論文、適性検査、面接
 消防▶一般教養、論文
 行政、消防以外▶一般教養、専門、適性検査、面接

筆記試験

9月18日(日)、秋田県JAビルで

面接試験

10月1日(土)・2日(日)、秋田市役所で

受験案内書の配布場所

■消防以外…総合案内(市役所1階)、人事課(4階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(東京都千代田区)
 ■消防…総合案内、消防本部総務課、各消防署・分署・出張所

申し込み

8月8日(月)から19日(金)までに人事課へ。消防は消防本部総務課(消防庁舎4階)へ

*身体障がい者が対象の試験は10月16日(日)に行います。採用試験日程などは、市ホームページをご覧ください。また、今後の広報あきたでもお知らせします。

和室は2部屋



6月25日の竣工式で、桜中学校吹奏楽部が、式典を盛り上げました



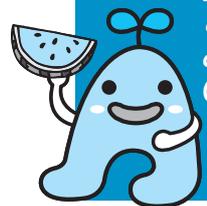
桜地区コミュニティセンターが開館しました

6月27日、桜地区コミュニティセンターが開館しました。建物は2階建てで、洋室(会議室)、多目的ホール(体育館)、和室、調理室などが設置されています。

管理・運営は、地元の桜地区コミュニティセンター管理運営委員会が行います。地域自治活動などに、ぜひご利用ください。

☎(834)2815

夏到来! 生ごみの水きりでゴミ減量



夏場の生ごみ減量に向け、一人ひとりができることから取り組みましょう。

生ごみは捨てる前にギユツ! とひとしぼり

家庭ごみの約半分は生ごみです。特に夏場は、水分を多く含む果物などで生ごみが増加してしま

います。生ごみは捨てる前に、ギユツとひとしぼりすると約10%の水分をカットでき、ごみの臭いも軽減します

また、ごみの水分が少ないと、ごみの処理に必要な燃料も少なくて済むので、環境にもとてもやさしいんです。今日から捨てる前のギユツとひとしぼり、実践していきましょう!

果物の皮を乾かしてみよう

ごみ減量には、生ごみや果物の皮などを一晩おいて乾かすのも効果的です。例えば、夏の定番、スイカは半玉の皮だけでも1.2kgもあります。この皮を、風通しのよい所で乾かすと、1日半で300gも減量します。柑橘系果物では、68gの皮が2日間で12gまで減量しました。

ごみ減量のため、ちょっとひと工夫にご協力ください。

問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5708

7月18日(月・祝日)の「海の日」は、家庭ごみと資源化物を収集します

収集日にあたっての地区のかたは、忘れずに出してください。環境都市推進課

☎(888)5709

教えてネ 地域の話題

演劇鑑賞の輪を広げ 地域文化の向上に

上 質な舞台上で地域文化の向上を」との思いで活動しているみなさんが全国にいます。ここ秋田市で、その活動をしているのが「秋田演劇鑑賞会」のみなさんです。今年で創設21年目になるこの会では、首都圏などで活躍する著名な劇団や俳優を招き、年6回、さまざまなジャンルの舞台公演の実施に尽力しています。

事務局長を務める小野眞佐子さんは、「東北各地の同様の団体



6月公演の様子。毎回、受け付けやパンフレット販売、会場整理などの運営も会員が持ち回りで担当します。今後は8・10・12月に公演を開催します。



秋田演劇鑑賞会運営委員のみなさん。この会は会員制で運営しています。詳しくは事務局へ。☎(800)6250

と連携を図りながら、来ていただく劇団などを決めていきます。会員は観劇できるのはもちろんですが、年1回、その運営にも携わり、裏方としてお芝居の成功をより身近で感じてもらうようにしています。学生のかたも増えたんですよ」とニコリ。

しかし最近では、高齢化や交通の便の問題で、「見たいけど行けない」という声を聞くそうです。小野さんは「そうだったかたも気兼ねなく観劇できるように、公演回数などを増やしたいです。そのためには、会の存在をもっとアピールして関心を持ってもらわないと。私たちの活動が少しでも、秋田の文化の質の向上につながるとうれしいです」と話してくれました。

誰もが利用しやすい 通町商店街に

高 齢のかたや障がいのあるかたにやさしい取り組みを行う企業などを、パートナーとして登録する秋田市の「エイジフレンドリーパートナー制度」に、この度、通町商店街振興組合が商店街の第一号として登録されました。

今後、同商店街では、休憩用のいすを設置するほか、各店舗の商品配置や案内表示を工夫するなど、買い物しやすい環境を整えていくこととしています。

制度について詳しくは、長寿福祉課へお問い合わせください。

☎(888)5666



6月10日の登録証交付式で。通町商店街振興組合の佐藤政則理事長(左)と辻直文福祉保健部長

起業にチャレンジするかたを対象に、来年3月まで市が出店をサポートする「秋田市チャレンジショップ」が、秋田市民市場1階にオープンし、3店舗が出店中。ぜひお立ち寄りください。
問▼商工貿易振興課☎(888)5729

チャレンジショップに 行ってみよう シリーズ①



nacco(ナッコ)



ハンドメイドのレディース衣類を制作・販売しています。その時その時で仕入れた布地を使った一点物。好みのデザインやサイズに合わせて作るのももちろん、裾上げなどの簡単なお直しも行っていきます。

魅力は何と言ってもお手頃な価格。既製服に満足できないかた、ファッションにこだわりのあるかた、自分だけのオーダーメイドをぜひご注文ください!

営業時間▶午前9時〜午後5時
定休日▶日曜日

広報クイズ No.287



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 生ごみは●きりしてから捨てましょう！●に入る漢字は？

Q2 雄物川花火大会は今年から8月何日開催になるのでしょうか？

* 答えは広報あきた7月1日号・15日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月25日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

6月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 「B」リーグ Q2 = 日本「女性」会議
当選者▶ イブマー◎(八橋)、北小路一雄(楢山)、北嶋キセ(山王)、こうっちえ(川元)、ちーちゃん(山手台)、永田順子(楢山)、ふっちゃん(牛島)、プリン(添川)、ポニャンフジン(手形)、レオ(飯島)

* 応募総数142件の内、正解は137件。

ちょっと一息 読者の伝言板



なーと思っていたら、やはりメディアに出ていらっしやるかたでした。講演を聴くだけで美意識が高まりそうです！
 (ちーちゃん 27歳・茨島)

食と芸能大祭典に行ってきた。観て、食べて楽しく過ごすことができましたが、落とし物をしてしまい…。数日後に手元に戻ってきました。拾って届けてくださったかたに心から感謝したいです。秋田の優しさ、素晴らしいさを改めて感じたイベントになりました
 (てるてるぼうず 37歳・桜台)

6月になり市から検診の書類が届きました。毎年受けています。会社でも12月頃に検診があるので、年2回受けて自分の健康管理をしています
 (みかママ 57歳・将軍野)

日本女性会議の記事を読みました。このような会議があることを初めて知りました。講師の藤原美智子さんの写真を見て、どこかで見えたことがある

最近、バスの行き先がわからなかったり、お店の中にある機械の使い方がわからないお年寄りを見かけ、(行き先や使い方を)教えてあげたりしました。高齢化社会だけど、みんながちょこっとずつ優しくすればいいのかなあと思います
 (水あめ 48歳・寺内)

道路上の犬のお土産(ぶん)が目につく。可愛いペットなら、必ず片付けてほしい。愛犬家なら当たり前ではないかと思うが…(あじさい 69歳・外旭川)

クアドームザ・ブーンで開かれるトリックアート展に行きたいなあと思いました
 (マロン 10歳・泉)

広報の表紙につられて、久しぶりに千秋公園に行ってみました
 (初夏 62歳・大町)

創業に興味があるかた アキチャレに アクセス!

秋田市内での創業を支援するための相談窓口やセミナー、イベント、補助金、融資、起業拠点などの情報を、インターネット上で集約したポータルサイト「アキチャレ」を開設しました。
 ぜひアクセスしてください!

商工貿易振興課

☎(888)5729

ホームページ

<http://www.akitachallenge.jp/>



担当から

7歳の父子手帳、実は私のもので、写真は初めて息子が家に来た日に撮った思い出の1枚です。

その子もうすぐ1歳半、家中を元気に走り回る立派な怪獣!?に育ちました。息子に振り回される毎日ですが、この手帳を見てあの頃は良かったなああと、ゆっくり振り返るのはいつの日か…。育児に奮闘中の毎日です(山田)



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

交流ひろば＝東部・南部が1階、西部・河辺が市民SC2階
 子ども未来センター＝アルヴェ5階
 フォンテ文庫と子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	よちよち広場(0～1歳)	ママのおしゃべりタイム	7/21(木)①10:15～②10:50～
	ぴよんぴよん広場(2～3歳)	夏まつりごっこ	7/28(木)①10:15～②10:50～
	つくっちゃオ(就学前)	虹色のお魚を作ろう!	8/4(木)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	牛乳パックで車を作ろう!	7/20(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいつきりあそぶday(就学前)	親子エアロでいい汗流そう!	7/27(水)10:00～11:30
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や紙芝居を楽しもう!	8/10(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	紙コップや紙皿で魚を作ろう	7/27(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	運動会ごっこ	8/2(火)10:30～11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	7/26(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	8/6(土)11:15～11:45
子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び(就学前)	ボタン掛け遊びやひも結び	7/24(日)11:00～13:00

ママのリフレッシュタイム

日本赤十字社秋田県支部から講師を招き、幼児安全法講座を行います。
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶7月27日(水)10:00～12:00
会場▶河辺市民SC(カワベリア)
問▶河辺子育て交流ひろば
 ☎(882)5146

育児講座「ベビーヨガ」

楽しくからだを動かそう。先着15組。
対象▶生後3か月から1歳前後のお子さんと母親 **日時**▶8月3日(水)10:30～11:45 **会場**▶西部市民SC(ウェスター)2階和室
申込▶7月21日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師です。育児の悩みもご相談ください。
対象▶生後3か月～10か月のお子さんと保護者 **日時**▶7月28日(木)10:30～12:00 **会場**▶中央市民SC(センター)3階和室 **先着**▶15組
申込▶7月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

子育て応援講座

完璧な親なんていないという意味の、カナダ生まれの親支援プログラム「ノーパディズ・パーフェクト・プログラム」に基づき、子育ての悩みなどについてグループで話し合います。
対象▶就学前のお子さんがいるかた

(原則、全日程参加できるかた)
日時▶9月2日(金)・8日(木)・15日(木)・29日(木)、10月6日(木)・13日(木)の6回、10:00～12:00 **会場**▶アルヴェ4階洋室A・Bまたは1階音楽交流室D
定員▶16人(託児あり)
申込▶7月21日(木)から子ども未来センター☎(887)5339

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着10組。
対象▶2～3歳のお子さんと保護者
日時▶8月25日(木)10:00～12:00
会場▶北部市民SC(キタスカ)
申込▶7月19日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。
 *太字の()内は対象と定員(先着)。
初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)
 8月16日(火)10:00～12:00
中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)
 8月17日(水)10:00～12:00
後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)
 8月18日(木)10:00～12:00
申込▶7月20日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士・栄養

士のお話。先着25組。
対象▶7～9月に1歳になるお子さん
日時▶8月24日(水)10:00～11:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶子ども健康課☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。
 8月4日(木)…岩見三内☎(883)2555
 8月9日(火)…寺内☎(863)6253

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。
■しゃぼんだま広場(就学前)
 親子でクッキングと健康相談。7月22日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。**問**▶四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(3歳～小学3年生)
 親子でミニ竿燈作り。託児あり(1人1,200円。秋田市の在宅子育てサポートクーポン券を使用できます)。7月24日(日)10:00～12:00、遊学舎で。材料費1,000円。先着30組。**申込**▶7月18日(月)から同会☎(834)4733
■園開放で遊ぼう! 太字の()内は、施設の所在地とお子さんの対象です。
★はねかわ保育所(下浜・就学前)
 7月20日(水)9:30～11:00。
申込▶☎(879)2139
★新屋幼稚園(新屋・就園前)
 7月22日(金)16:30～、夕涼み会。
問▶☎(828)2119

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



あなたの健康づくりをサポート
する、ミニ情報をお届け！

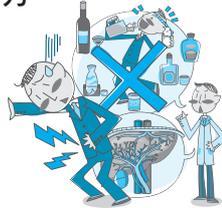
とく てい けん しん
**特定健診
プラスのはなし**

特定健診課 ☎(888)5636

検査値とお酒～お酒の上手な飲み方～

■**肝臓の検査値が高いかたは**

アルコールが分解するときに行われる「アセトアルデヒド」が肝細胞の破壊・炎症・線維化を起こします。多量の飲酒を続けると脂肪肝→肝炎→肝硬変へと進行します。



適正飲酒量である20gのアルコール(※)が血中から消えるには3時間かかります。肝臓・すい臓に負担をかけないように、適正飲酒を心がけ、週2日は休肝日を設けましょう。

■**血糖値が気になるかたは**

お酒に含まれる糖質が少ない順に並べると、①焼酎・ウイスキー ②ワイン ③日本酒 ④ビールになります。飲むときは糖質が少ないお酒を選びましょう。



■**尿酸値が気になるかたは**

食品に含まれるプリン体を摂取し過ぎ、尿酸の排泄が不十分になると、針状の尿酸塩結晶が関節にたまり、痛風発作を起こします。お酒は尿酸値を高くするので、魚や肉の食べ過ぎに気を付け、過剰な飲酒を控えましょう。ビールは、プリン体が含まれていないものに切り替えましょう。

■**血圧が高いかたは**

意外と知られていませんが、多量の飲酒により、血液中のアセトアルデヒドの濃度が高くなると、血管が収縮し、血流が低下して、血圧が上昇します。食事は薄味なのに血圧が高いかたは、お酒の飲み方を見直してみましょう。

■**太ってきたかたは**

アルコールは1gあたり7kcal！ お酒自体のカロリーもあなどれません。適量飲酒に努め、油や食塩を含むおつまみの食べ過ぎに注意し、豆腐や鶏肉、野菜をしっかり食べましょう。



■**お酒が好きな女性のかたは**

女性の多量飲酒は脳卒中と乳がんのリスクをあげるといふ研究報告があります。女性は男性よりも体格や肝臓が小さいためアルコールの代謝が遅く、また女性ホルモンの影響もあります。お酒は1日1合未満にしましょう。

※20gのアルコールは、日本酒なら1合、焼酎なら100ml、ビールなら500mlに含まれます。

* 料金の記載がないものは無料です。
* 申込方法がないものは直接会場へ。
* 文中「SC」はサービスセンターの略。

おやこ き
**親子で聴く
エレクトーン
おんがくかい
音楽会**



エレクトーンの演奏会と音楽あそびなどを行います。

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶7月26日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC(ユービス)2階地域文化ホール
問▶雄和子育て交流ひろば
☎(886)5530

■**なんびあへおいでよ！**

②のみ南部市民 SC(なんびあ)へお申し込みください。☎(838)1216

①**なんびあ夏まつり**

盆踊りや出店遊び、お面作り、魚釣りなどでお祭り気分♪ 対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8



月3日(水)・4日(木)、10:00～11:00
会場▶南部市民 SC 1階多目的ホール

②**子ども健康講座**

子どもの歯の衛生についての講話と個別相談。先着10組。

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月22日(月)14:00～15:00
会場▶南部子育て交流ひろば
申込開始▶7月25日(月)9:00から

■**キタスカで★いろいろ♪**

②のみ北部市民SC(キタスカ)へお申し込みください。☎(893)5985

①**みんなで遊ぼう広場**

超神ネイガーの交通安全教室と撮影会、ちらしプール、なりきりフォト、魚つり、工作などを行います。

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月2日(火)10:00～11:45
会場▶北部市民 SC 1階体育館

②**育児講座「集まれ！ 55ママ」**

昭和55年以前に生まれ、初めてママになった子育て中の母親とお子さんが対象です。一緒におしゃべりして情報交換しませんか♪ 先着8組。

日時▶8月26日(金)14:00～15:00
会場▶北部市民 SC 2階和室2・3
申込開始▶8月5日(金)9:30から



はつらつくらぶ ～水中運動で介護予防～

対象

65歳以上(要支援・要介護のかたを除く)で、全6回参加できるかた。初めてのかた、前回参加できなかったかた、高齢のかたを優先します

クアドーム ザ・ブーン、ユフォーレ、中央シルバーエリアを会場に、水中運動や筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は入浴もできます。無料送迎バスもあります(下表)。

時間▶10:00～15:00

参加費▶1回411円(昼食は自己負担)

定員▶各コース23人

申込

7月29日(金)まで長寿福祉課地域包括ケア推進担当☎(888)5668

会場	コース・無料送迎バスのルート・実施日
ザ・ブーン(仁別)	第1コース バス▶秋田駅東口→ザ・ブーン 実施日(すべて月曜)▶9月5日・12日・26日、10月3日・17日・24日
	第2コース バス▶秋田駅東口→ザ・ブーン 実施日(すべて水曜)▶9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日
ユフォーレ(河辺)	第3コース バス▶秋田駅東口→広面→太平八田→ユフォーレ 実施日(すべて月曜)▶9月12日、10月17日・24日、11月7日・14日・21日
	第4コース バス▶大張野→諸井→和田→ユフォーレ 実施日(すべて水曜)▶9月14日・21日・28日、10月12日、11月9日・16日
中央シルバーエリア(御所野)	第5コース バス▶秋田駅東口→東通→城東十字路→横山金足線通り→中央シルバーエリア 実施日(すべて木曜)▶9月8日・22日、10月6日・20日、11月3日・17日
	第6コース バス▶秋田駅東口→南通→有楽町→楯山→秋田南高→仁井田新田→御野場団地→中央シルバーエリア 実施日(すべて木曜)▶9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日

HOI★な出会い!



シングルスカフェ秋田 「出会いウイーク」

市内在住の20～39歳の独身男女が集い、楽しく交流するシングルスカフェ秋田「出会いウイーク」を開催します。7・8月の日程は下記のとおり。開催時間は、下記の子ども総務課ホームページをご覧ください。☎(888)5687
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/bs/>

7月の出会いウイーク

開催日	会場	参加費	定員
25(月)	ベルギービールバー ZOT(中通)	2,000円	16人
26(火)	ダイニングバー コットンクラブ(大町)	3,000円	16人
27(水)	27日は30歳代限定。	3,000円	16人
28(木)	カフェブルーム(旭北)	2,000円	20人
29(金)	カラオケアークア新国道店(泉)「歌コン」パーティー	3,000円	60人
30(土)	カフェブルーム(旭北)	2,000円	20人
31(日)	河辺田口農場(河辺)ジャガイモ収穫。お弁当は各自で	1,500円	20人

8月の出会いウイーク

開催日	会場	参加費	定員
8(月)	十六房(仁井田)	2,000円	20人
9(火)	わかば寿司(手形)	2,000円	20人
10(水)	小金龍(土崎)	2,000円	20人
11(木)	第一会館(大町)	3,000円	40人
12(金)	帰省したかたも参加できます	3,000円	40人
14(日)	イオン秋田中央店(楯山)盆踊り会場で浴衣パーティー	1,000円	20人

申し込みは参加希望日の5日前まで!

氏名、住所、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、参加希望日を子ども総務課へEメールでお申し込みください。

ro-chbs@city.akita.akita.jp

出会うパブリックも開催中

出会いウイーク以外の日は、シングルスカフェ秋田「出会いパブリック」へどうぞ。下記の会場で、日替わりで9月30日(金)まで連日開催中!

飲食代は各2,000円(市役所会場は無料で、飲み物、食べ物は各自持ち込み)。申し込みは、参加希望日の2日前まで、子ども総務課へEメールで。

月	山王一丁目食堂(秋田市役所2階)
火	山王一丁目食堂(秋田市役所2階)
水	レストラン クオーレ(ホテルメトロポリタン秋田3階)
木	シェフ&シェフ(秋田ビューホテル1階)
金	bar LOTUS ロータス(秋田キャツルホテル8階)
土	ダイニング万葉(ホテルメトロポリタン秋田3階)
日	bar LOTUS ロータス(秋田キャツルホテル8階)

連日

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

じょしていていえん しゅうふくこうじ こうかい 如斯亭庭園の修復工事を公開

国指定名勝の如斯亭庭園(旭川南町)の修復工事現場を見学できます。



対象▶小学生以上

日時▶7月28日(木)①9:30～、②11:00～、③14:00～ 先着▶各15人
申込▶7月20日(水)8:30から文化振興課☎(888)5607

*駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。また、工事現場のため、車いすでは見学できませんのでご了承ください。

だいしょうじ おど てぼしゅう 大正寺おけさまつりの踊り手募集



3人以上のグループでどうぞ。個人のかたはご相談ください。

日時▶8月21日(日)16:00～
会場▶雄和新波商店街
申込▶7月31日(日)まで同まつり実行委員会の加藤

さん☎090-8781-7403

あきた けんてい 秋田ふるさと検定

試験日▶9月4日(日)。3級は10:30～12:00、1・2級は13:30～15:10
会場▶県社会福祉会館(旭北) 受験料▶1級3,800円、2級3,500円、3級2,200円(高校生以下はいずれも1,000円) 申込期限▶8月5日(金)
問▶秋田県商工会議所連合会

☎(866)6676

けいじばん みんなの掲示板④

■3.11 語りつごう震災の記憶を 語り部の講演や防災映像の上映など。
日程▶7月16日(土)10:00～17:00に道の駅あきた港で、17日(日)10:00～17:00に秋田マリーナ(飯島)で
問▶山田伝津館(岩手県山田町)の菅野さん☎090-3369-3381

■高齢者セーフティ研修会

高齢者の交通事故と運転免許、特殊詐欺の被害防止について。
日時▶7月25日(月)13:30～15:30
会場▶北部市民SC(キタスカ)1階地

いきいきサロン～演歌・歌謡教室～(参加無料)



対象▶65歳以上のかた 日時▶8月4日(木)10:00～12:00
会場▶問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

けやき大学～らくらくスマートフォン・基本操作～(参加無料)

スマートフォンはお貸しします。

対象▶60歳以上のかた 日時▶①8月17日(水)・24日(水)、13:30～15:30 ②8月18日(木)・25日(木)、10:00～12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員▶各20人(定員超は抽選)
申込▶7月26日(火)まで秋田市社会福祉協議会
☎(862)7445(10:00～15:00)・FAX(863)6068

域文化ホール 問▶飯島地域包括支援センター金寿園☎(853)5820

■秋田駅周辺をクリーンアップ

集合▶7月30日(土)7:00にアゴラ広場
持ち物▶軍手 問▶青少年育成秋田市民会議の遠田さん☎(834)5905

■クルーズ客船の秋田港寄港時に花火を打ち上げます

花火は向浜埠頭から打ち上げます。打ち上げ時間は5分程度。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。日時▶8月2日(火)21:00～、6日(土)23:00～
問▶秋田県港湾空港課☎(860)2541

■うつ会秋田の集い

うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合います。日時▶8月7日(日)、9月4日(日)、14:00～16:00 会場▶遊学舎 参加費▶各500円 定員▶各20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■西部地域運動広場(秋田西中学校グラウンド隣り)の利用申請を受け付け

8月～11月の団体利用分です。
申込▶7月22日(金)まで、西部市民SC(ウェスター)地域活動室の西部地域住民自治協議会窓口にある申請用紙で。☎(828)4217

■防衛省採用試験と説明会

試験は9月中旬から。種目ごとに試験日が異なります。詳しくは自衛隊秋田募集案内所へ。☎(864)4929
募集種目と対象▶自衛官候補生、一般曹候補生…18歳以上27歳未満
航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)…高卒(見込含む)で21歳未満の男女
説明会(直接会場へ)▶①7月23日(土)13:00～17:00、アルヴェ1階きら

めき広場で ②8月6日(土)9:00～12:00、東部・西部・南部の各市民SCと南部公民館で ③8月7日(日)9:00～12:00、北部・河辺の各市民SCで

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

きょうしつ がんサポート教室

リンパ浮腫のケアについて看護師が話します。車でお越しのかたには、駐車場の無料スタンプを押します。
日時▶7月21日(木)13:00～14:30
会場▶市立病院2階講堂
問▶市立病院がん相談支援センター ☎(823)4171

けいじばん みんなの掲示板⑤

■はじめてのストレッチヨガ
日時▶8月5日(金)・19日(金)・26日(金)、10:00～11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶20人
申込▶7月20日(水)9:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300
■市民公開講座「肝がんの予防と治療」
日時▶7月30日(土)14:00～16:00
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
問▶秋田大学大学院肝胆膵内科学講座☎(884)6104

■8020(はちまるにいまる)いい歯のお年寄り募集 昭和11年3月31日以前に生まれ、自分の歯が20本以上(入れ歯、インプラントなどを除く)あるかたが対象です。
申込▶8月31日(水)まで秋田地域振興局健康・予防班☎(855)5170



荒巻番楽

民俗芸能 合同発表会

7/31(日)10:00~14:30 民俗芸能伝承館5階(大町)☎(866)7091

市内で民俗芸能を保存・伝承している各団体の発表会です。

出演
団体

三皇熊野神社獅子舞保存会／山谷番楽保存会／黒川番楽保存会／
土崎港ばやし保存会／秋田万歳継承会／萱ヶ沢番楽保存会／
荒巻番楽保存会／羽川剣ばやし保存会／秋田市民謡連盟

*発表会への入場は無料ですが、館内(1~3階)をご覧になる場合は、観覧料100円
が必要です(高校生以下無料)。

12:00 会場▶プラザクリプトン(河
辺) 定員(抽選)▶20人 申込▶8月
10日(水)まではがきかEメールで。詳
しくは、秋田県林業研究研修センタ
ーへお問い合わせを。☎(882)4512
■盲ろう者向け通訳・介助者養成講座
対象▶講座受講後に盲ろう者向け通
訳・介助者として活動できるかた
日時▶8月27日(土)から12月3日(土)
までの土曜に12回、10:00~15:00
会場▶県心身障害者総合福祉センタ
ー(旭北) テキスト代▶2,512円(実
習費は実費) 定員▶10人
申込▶はがきかFAXに講座名を明記
し、住所、氏名(ふりがな)、電話番
号、手話・点字・要約筆記の学習経験
の有無を書いて8月17日(水)まで、
〒010-0922 旭北栄町1-5 秋田県
社会福祉会館内秋田盲ろう者友の会
☎・FAX(895)5201(水・金のみ)

催し

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

スポまる君の体力測定

20歳から79歳までのかたが対象で
す。ご自身の体力年齢を確認しまし
よう！内履きをお持ちください。
日時▶7月31日(日)9:00~12:00
会場▶CNAアリーナ★あきた(市立体
育館) 種目▶20~64歳…握力、上
体起こし、長座体前屈、反復横と
び、20mシャトルラン、立ち幅とび
65~79歳…健康状態チェック、握
力、上体起こし、長座体前屈、開眼片
足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
問▶スポーツ振興課☎(888)5611

講演会「江戸時代 秋田の日本酒」

講師は、秋田大学教育文化学部の渡
辺英夫教授。
日時▶7月24日(日)13:30~15:00
会場▶西部市民SC(ウェスター)3階

ホール

問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

秋田市芸術祭「秋田市文化の祭典」

開催日▶7月24日(日)

会場▶文化会館 内容▶各部門展示(い
けばな、美術、文芸、美容着付け)と
お茶会は10:00~。お茶券500円。
舞台公演が12:50~

問▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

講演会「野菜づくりは、人づくり」

「野菜づくりは、人づくり~野菜の
意外な魅力と植物を育てる教育的意
味~」と題し、恵泉女学園大学の藤
田 智教授が講演します。

日時▶8月1日(月)14:40~16:10

会場▶文化会館 先着▶100人

申込▶7月15日(金)から27日(水)ま
でに秋田市学校給食会☎(863)5828

みんなの掲示板③

■全市一斉ラジオ体操のつどい 日
時▶7月24日(日)6:00~7:00 会場
▶各小学校グラウンドで(雨天時は体
育館)。地区により日程が異なります
問▶秋田市体育協会☎(896)5331

■エイジフレンドリーな夏祭り
民謡や盆踊りなどのステージ、昔遊
びなど。日時▶7月27日(水)13:00~
20:00 会場▶エリアなかいち

問▶エイジフレンドリーあきた市民
の会の千種さん☎090-2972-4274

■松宮隆行選手(鹿角市出身・北京五
輪陸上代表)の指導とトークショー
小・中学生への中距離種目を指導す
る様子をご覧いただけます。

日時▶7月30日(土)10:00~13:00

会場▶八橋陸上競技場

問▶秋田市陸上競技協会の安田さん
☎090-4479-3166

■市民スポーツ祭

①水泳 日時▶8月21日(日)9:30~
会場▶県立総合プール 参加費▶1人



秋田城跡を知る

前期企画展

「文字が語る秋田城」

日時▶7月23日(土)から8月
23日(火)まで、9:00~16:30
会場▶秋田城跡歴史資料館

寺内の史跡秋田城跡から出
土した漆紙文書や木簡などの
文字資料を、間近で見られま
す。入館料200円(高校生以
下無料)。

パネル展

「秋田城跡~資料の宝もの~」

日時▶8月2日(火)から31日
(水)まで、9:00~20:30 会
場▶ポートタワーセリオン2階

秋田城跡歴史資料館で展示
している出土品などを、わか
りやすく紹介します。

問い合わせ

秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

800円、1団体1,600円 申込▶7
月30日(土)まで秋田市水泳協会の豊
嶋さん☎(866)8371

②武術太極拳 日時▶10月2日(日)
9:00~ 会場▶県立武道館 申込▶8
月2日(火)まで秋田市武術太極拳連
盟の朝香さん☎(834)9490

■月山(山形)登山 県庁前に集合し
バスで移動します。対象▶20歳以上
日時▶7月31日(日)5:00~20:00
参加費▶5,000円 先着▶10人
申込▶7月23日(土)までこまくさ山行
会事務局の阿部さん☎(863)4763



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

文化講座「日本百名城をゆく」

画像を見ながら、日本の城の見どころや楽しみ方を解説します。

日時▶7月28日(木)13:30～15:30、29日(金)10:00～12:00

先着▶各50人 会場▶問▶ほくとライブラリー-明徳館☎(832)9220

みるかネット連携講座

「百鬼夜行の世界 in あきた」と題し、県立博物館や佐竹史料館などの学芸員が話します。先着40人。

日時▶7月30日(土)13:30～15:30

会場▶県立美術館(中通)

申込▶7月19日(火)から文化振興課☎(888)5607

センタースで学ぶ

会場は、市役所内の中央市民SC(センタース)。申し込みは、7月19日(火)8:30から生涯学習室へ(②のみ12:00から)。☎(888)5810

①お盆の不思議と秘密 行事や風習などについて、秋田県民俗学会副会長の齋藤壽胤さんが話します。

日時▶8月9日(火)10:00～11:30

先着▶40人

②フラワーアレンジメント(夏の花材)

対象▶39歳以下のかた

日時▶8月10日(水)18:30～20:30

受講料▶2,000円 先着▶20人

③IT講習「社会活動などに役立つワ

ードの基本」 日時▶7月26日(火)・27日(水)、13:00～16:00

受講料▶1,300円 先着▶10人

草木染め教室

身近な草木でシルク Cotton のストールなどを染めます。

日時▶7月28日(木)13:30～15:00

会場▶北部公民館

材料費▶1,600円 先着▶20人

申込▶7月19日(火)9:00から北部公民館☎(873)4839

テルサの料理教室(8月分)

時間は10:00～12:30(⑤のみ夜の部18:30～21:00も)。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

*開催日、参加費、定員の順で記載。

①和風ローストビーフ・ボン酢ジュレサラダ▶3日(水)、2,400円、16人

②豚バラ肉の煮込み・魚のアクアパッツァ▶5日(金)、2,160円、16人

③カスタードとピーチのパン・ラズベリーシャーベット▶10日(水)、2,160円、16人

④巻き寿司▶12日(金)、2,160円、20人

⑤レアチーズケーキ▶17日(水)、各2,400円、各12人

⑥男子厨房に入る・カツ丼▶20日(土)、1,000円、16人

普通救命講習会

中学生以上が対象です。心肺蘇生法やAEDの操作を学びます。

日時▶8月7日(日)9:00～12:00

会場▶土崎消防署 先着▶20人

申込▶7月25日(月)から土崎消防署☎(845)0285

みんなの掲示板②

■ポリマークレイ(樹脂粘土)でスカーフピン作り 日時▶7月28日(木)

13:00～15:30 参加費▶1,000円(障がい者のかたは700円) 先着▶15人 会場▶申込▶秋田県労働身体障害者スポーツセンター☎(863)7762

■知的障がい児者へのボランティア体験講座 日時▶7月30日(土)、8月6日(土)、13:30～16:00は講義と実技、8月27日(土)13:00～16:00は障がい児との交流。希望者は8月8日(月)～25日(木)に施設での体験も

会場▶市老人福祉センター、竹生寮ほか 申込▶7月27日(水)まで竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

■ボランティア講座 かがやきの丘(上北手)エリアにある3校の紹介と研修など。対象▶高校生以上

日時▶8月1日(月)・2日(火)、10:00～15:15 会場▶かがやきの丘

定員▶20人 申込▶7月22日(金)まで県立視覚支援学校☎(889)8571

■秋田大学ぼうさい教室 in 男鹿市 集合は秋田大学。バスで男鹿市へ移動し、県内で発生した地震や津波の講義とその痕跡を巡る野外観察など。

対象▶小学3年～中学生(小学生は保護者同伴) 日時▶8月6日(土)9:00～17:00 定員▶40人

申込▶7月29日(金)まで秋田大学地方創生・研究推進課☎(889)2844

■森林管理イロハ塾 森林管理の基礎知識。対象▶森林所有者または興味のあるかた 日時▶8月20日(土)、9月10日(土)・24日(土)、10:00～



無料相談 センター市民相談の

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	8 / 4(木)・18(木)・25(木)、9:00～12:00	市民相談センター	7 / 19(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		8 / 4(木)13:30～16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		8 / 10(水) 9:00～12:00	北部市民SC(キタスカ)	
	行政書士	8 / 5(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士	8 / 9(火)13:00～16:00		
	年金・社保	8 / 12(金)13:00～16:00		
	公証人・遺言	8 / 16(火) 9:00～12:00		
予約不要 定員各6人	行政	8 / 10(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	8 / 18(木)13:00～16:00		



(木)14:30まで 会場▶太平山自然学習センター 参加費▶6,000円(食費・保険料など) 定員▶20人(抽選) 申込▶はがきに、催し名、住所、氏名、学年、年齢、電話・FAX番号を記入して7月22日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

お菓子づくりはいかが？

いずれも小学生が対象です。

■夏休みジュニアスクール

4種類のクッキー作り。日時▶7月29日(金)9:30～12:00 会場▶南部公民館 材料費▶600円 先着▶15人 申込▶7月19日(火)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

■夏休みわんぱく塾

ジャンボクッキー、チョコレートムース、ジャガイモのパンケーキ作り。日時▶8月10日(水)10:00～12:00 会場▶北部市民SC(キタスカ) 材料費▶300円 先着▶20人 申込▶7月20日(水)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

コンサートを聴いて絵を描こう

コンサートで聴いた音楽をイメージして絵を描きます。参加費500円。対象▶小学生 日時▶7月29日(金)13:30～16:30 会場▶アトリオン音楽ホールと千秋美術館 先着▶20人 申込▶7月19日(火)9:30から千秋美術館 ☎(836)7860

ほくとライブラリー-明徳館で科学工作

小学生が対象です。バランスモビール(つり下げる飾り)やレンズカメラ、浮沈子を作ります。先着15人。日時▶8月2日(火)10:30～12:00 会場▶ほくとライブラリー-明徳館 申込▶7月16日(土)9:00からほくとライブラリー-明徳館 ☎(832)9220 ★ほくとライブラリー-明徳館では、小学生向けに、夏休みの課題や自由研究などに役立つ図書の展示と貸し出しを、7月20日(水)から8月28日(日)まで行います(月曜休館)。ぜひご利用ください！

アトリエももさで染色体験

身近な道具でハンカチを染めます。

千秋美術館企画展

勇壮・優美・遊楽—江戸時代の男と女—

7月16日(土)▶8月28日(日) 10:00～18:00
観覧料▶800円(大学生600円、高校生以下無料)

京都の高津古文化会館のコレクションを中心に約130件の美術工芸品により、江戸時代を彩る武家と町衆たちの華やかで奥深い世界を紹介します。



扇舞図 高津古文化会館蔵

■親子ワークショップ「貝合わせをつくって遊ぼう！」

日時▶8月20日(土)①10:30～13:00、②14:00～16:30
対象▶小学4年生以上のお子さんと保護者

会場は美術館3階講堂。貝合わせの歴史と遊び方を学びます。また、はまぐりの内側に絵を描いて自分だけの作品を作ります。参加無料。先着各5組10人程度。申し込みは、7月19日(火)9:30から千秋美術館へ。☎(836)7860

受講料1,000円。先着各12人。

対象▶小学生(小1・2は保護者同伴)

日時▶8月7日(日)①10:00～12:00、②13:30～15:30

会場▶アトリエももさだ

申込▶7月19日(火)からアトリエももさだ ☎(888)8137(月曜休館)

東部地区遊びの記録会

1分間じゃんけんや豆つまみ、豆うつし、割りばしダーツなど7種目！内ばきを持って。

対象▶東部地域の小学生

日時▶7月23日(土)10:00～11:30

会場・問▶東部市民SC(いーぱる)

☎(853)1389

夏休み子ども映画上映会

「じごくのそらべい」「10ぴきのかえるのなつまつり」「のどか森のリトルジョイ」を上映します。

対象▶小学生以下のお子さんと保護者

日時▶7月29日(金)10:30～11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

アルヴェでサイエンス体験

ものづくりや科学体験ブースなど。会場は、①②が自然科学学習館(アルヴェ4階)、③がきらめき広場(アルヴェ1階)。いずれも問い合わせは、自然科学学習館へ。☎(887)5330

①中学校科学部ワークショップ

日時▶8月6日(土)・7日(日)、10:00～12:00、13:00～15:00

②小学校教員のワークショップ

日時▶8月9日(火)・10日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

③きらめき de サイエンス 大学生のサイエンスサポーターと実験！

日時▶8月11日(木)10:00～15:00

みんなの掲示板①

■おのぼほたるまつり 日時▶7月16日(土)・17日(日)、19:00～21:00

集合▶四ツ小屋児童センター 内容▶ホテル観察(雨天中止)、四ツ小屋小吹奏楽部のコンサート(16日のみ)など。お子さんは保護者同伴で

問▶おのぼホテル会 ☎(853)7860

■裁判所見学会 模擬裁判やクイズなど。対象▶小学5・6年生と保護者

日時▶7月28日(木)9:45～12:00

会場▶秋田地方裁判所(山王) 先着▶20組40人 申込▶7月15日(金)～21日(木)に同裁判所事務局総務課「夏休み裁判所見学会」係 ☎(824)3121

■湧水の郷

「あらや水祭り」

日時▶7月30日(土)

13:00～20:30

会場▶日吉神社境内、

新屋表町通り

内容▶ライブアートパフォーマンス、キッズフリーマーケット、手ぬぐいスタンプラリーなど。15:00からは打ち水、日没後は灯ろうによるライトアップも！

問▶新政酒造跡地活用推進協議会の高橋さん ☎080-1823-8084



打ち水でクール！



表紙の
はなし

斬新ですが、「秋田市観光myタクシー」の優待券をどんと掲載しました。詳しくは4ページをご覧ください。

背景は、菖蒲園のハナショウブです。園内には7万本もあるとのこと。毎年ここでこの花を撮影していると、ふと思います。雨の日は「梅雨の風物詩だなあ」、晴れの日「青空が似合うなあ」。天候ひとつで表情が違うのも、撮影する側には魅力的です。

テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

7/16(土) ▶ 7/20(水)

▶ 土崎港曳山まつり

* 7/18(月)・20(水)のAABの放送は休止します。

7/23(土) ▶

7/27(水)

▶ 介護支援ボランティア制度

▶ 資格取得でキャリアアップ!

& 介護予防サービス

* 番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



15分番組(月1回)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

7/17(日) 11:40～11:55

▶ ぐるっと! 雄和を散策

ラ ◎親と子のふれあい写真大会

ジ ◎大森山動物園サマースクール

オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～

番

組 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 14:00～

特別編

エンジョイ★夏休み!

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

親子で環境を考えよう!

先着各20人。申し込みは7月19日(火)8:30から環境総務課へ。

■みなとの水質調査

巡視船での航海体験を通し、秋田市沖の海洋環境資源などを学びます。

対象▶小学4～6年生の親子

日時▶7月25日(月)9:00～12:00

集合・解散▶ポートタワーセリオン

申込▶☎(888)5705

■エネルギー施設をバスで見学

秋田駅東口からバスで移動し、八橋油田、太陽光発電施設、風力発電施設、木質ペレットボ



イラーなどを見学します。普段見学できない、風車のタワー内部の見学も。対象▶小学4年生以上のお子さんと保護者 日時▶8月1日(月)8:40～12:30 申込▶☎(888)5704

親子で施設見学

■しょっけん(食検)見学

牛や豚がお肉になる工程をクイズなどで紹介。普段見学できない「と畜場」も。対象▶小学4年生～中学生と保護者 日時▶7月28日(木)13:00～15:30 会場▶食肉衛生検査所(河辺) 先着▶5組 申込▶7月19日(火)から同検査所☎(882)2396(9:00～16:00)

■文化会館の舞台裏を探検

舞台裏見学や音響設備・照明機器の操作体験など。対象▶小学生と保護者 日時▶8月9日(火)10:00～12:00 先着▶10組20人 申込▶7月19日(火)9:00から同会館☎(865)1191

親子でものづくり

■ものづくり・ふれあい体験

対象▶小学生と保護者 日時▶7月27日(水)10:00～12:00 会場▶南部公民館 内容▶切り絵、木彫り、七宝焼き、将棋、浴衣の着付け、お茶の作法 材料費(七宝焼きのみ)▶500円 問▶南部公民館☎(832)2457

■木工教室(プランターや本棚など)

対象▶小学3～5年生と保護者

日時▶7月30日(土)10:00～12:00

会場▶太平山自然学習センター(市役所からの送迎バスあり) 先着▶15組

申込▶7月19日(火)9:00から生涯学習室☎(888)5810

■リサイクル体験

ペットボトルでエコランタン作り。

対象▶小学3年生以下の親子 日時▶7月30日(土)10:00～12:00 会場▶リ

サイクルプラザ(河辺豊成) 先着▶10組20人 申込▶7月25日(月)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)3568

■野外でピザ作り

対象▶小学生と保護者

日時▶8月7日(日)9:00～14:00

会場▶太平山自然学習センター

材料費など▶1人900円 先着▶10組

申込▶7月19日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

■ワイヤアートで壁掛け作り

対象▶小学生の親子 日時▶8月17日(水)14:00～16:00 会場▶赤れんが

郷土館 材料費▶1セット300円 先着▶10組

申込▶7月20日(水)10:00から赤れんが郷土館☎(864)6851

野外活動へGO!

■弥生時代にタイム

スリップ 土器作り

や火起こし、竪穴住

居内での宿泊体験な

ど。対象▶小学生以上(小4以下は保護者同伴) 日時▶7月30日(土)13:00から31日(日)10:00まで

会場▶弥生っこ村(御所野)

食事代▶1人500円 先着▶15人

申込▶7月19日(火)8:30から文化振興課☎(888)5607

■森で遊ぼう

バスで秋田県環境と文化のむら(五城目町)へ移動し、自然観察と工作。対象▶小学生(小3以下は保護者同伴) 日時▶8月2日(火)9:00～16:00 集合▶河辺市民

SC(カワベリア) 保険料▶10円 先着▶30人 申込▶7月19日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

■まんたらめチャレンジキャンプ

奥岳登山とキャンプ生活の2泊3日。キャンプファイヤーやバウムクーヘン作りなど。秋田駅東口から送迎バスあり。対象▶小学5・6年生 日時▶8月9日(火)13:30から11日

みんなの元気でまちも躍りだす！



カメラとピックス
季節のたより

第19回 ヤートセ秋田祭(6月25日・26日)

今年も華やかで力みなぎるパフォーマンスが、
大町・通町で繰り広げられました。肌寒い曇り空でしたが…。
ご覧ください！ みんなの笑顔が会場を熱く盛り上げました！