



民俗芸能 合同発表会

荒巻番楽

7/31(日)10:00~14:30 民俗芸能伝承館5階(大町)☎(866)7091

市内で民俗芸能を保存・伝承している各団体の発表会です。

出演
団体

三皇熊野神社獅子舞保存会／山谷番楽保存会／黒川番楽保存会／
土崎港ばやし保存会／秋田万歳継承会／萱ヶ沢番楽保存会／
荒巻番楽保存会／羽川剣ばやし保存会／秋田市民謡連盟

*発表会への入場は無料ですが、館内(1~3階)をご覧になる場合は、観覧料100円
が必要です(高校生以下無料)。

12:00 会場▶プラザクリプトン(河
辺) 定員(抽選)▶20人 申込▶8月
10日(水)まではがきかEメールで。詳
しくは、秋田県林業研究研修センタ
ーへお問い合わせを。☎(882)4512
■盲ろう者向け通訳・介助者養成講座
対象▶講座受講後に盲ろう者向け通
訳・介助者として活動できるかた
日時▶8月27日(土)から12月3日(土)
までの土曜に12回、10:00~15:00
会場▶県心身障害者総合福祉センタ
ー(旭北) テキスト代▶2,512円(実
習費は実費) 定員▶10人
申込▶はがきかFAXに講座名を明記
し、住所、氏名(ふりがな)、電話番
号、手話・点字・要約筆記の学習経験
の有無を書いて8月17日(水)まで、
〒010-0922 旭北栄町1-5 秋田県
社会福祉会館内秋田盲ろう者友の会
☎・FAX(895)5201(水・金のみ)

催し

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

スポまる君の体力測定

20歳から79歳までのかたが対象で
す。ご自身の体力年齢を確認しまし
よう! 内履きをお持ちください。
日時▶7月31日(日)9:00~12:00
会場▶CNAアリーナ★あきた(市立体
育館) 種目▶20~64歳…握力、上
体起こし、長座体前屈、反復横と
び、20mシャトルラン、立ち幅とび
65~79歳…健康状態チェック、握
力、上体起こし、長座体前屈、開眼片
足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
問▶スポーツ振興課☎(888)5611

講演会「江戸時代 秋田の日本酒」

講師は、秋田大学教育文化学部の渡
辺英夫教授。
日時▶7月24日(日)13:30~15:00
会場▶西部市民SC(ウェスター)3階

ホール

問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

秋田市芸術祭「秋田市文化の祭典」

開催日▶7月24日(日)

会場▶文化会館 内容▶各部門展示(い
けばな、美術、文芸、美容着付け)と
お茶会は10:00~。お茶券500円。
舞台公演が12:50~

問▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

講演会「野菜づくりは、人づくり」

「野菜づくりは、人づくり~野菜の
意外な魅力と植物を育てる教育的意
味~」と題し、恵泉女学園大学の藤
田 智教授が講演します。

日時▶8月1日(月)14:40~16:10

会場▶文化会館 先着▶100人

申込▶7月15日(金)から27日(水)ま
でに秋田市学校給食会☎(863)5828

みんなの掲示板③

■全市一斉ラジオ体操のつどい 日
時▶7月24日(日)6:00~7:00 会場
▶各小学校グラウンドで(雨天時は体
育館)。地区により日程が異なります
問▶秋田市体育協会☎(896)5331

■エイジフレンドリーな夏祭り
民謡や盆踊りなどのステージ、昔遊
びなど。日時▶7月27日(水)13:00~
20:00 会場▶エリアなかいち

問▶エイジフレンドリーあきた市民
の会の千種さん☎090-2972-4274

■松宮隆行選手(鹿角市出身・北京五
輪陸上代表)の指導とトークショー
小・中学生への中距離種目を指導す
る様子をご覧いただけます。

日時▶7月30日(土)10:00~13:00

会場▶八橋陸上競技場

問▶秋田市陸上競技協会の安田さん
☎090-4479-3166

■市民スポーツ祭

①水泳 日時▶8月21日(日)9:30~
会場▶県立総合プール 参加費▶1人



秋田城跡を知る

前期企画展

「文字が語る秋田城」

日時▶7月23日(土)から8月
23日(火)まで、9:00~16:30
会場▶秋田城跡歴史資料館

寺内の史跡秋田城跡から出
土した漆紙文書や木簡などの
文字資料を、間近で見られま
す。入館料200円(高校生以
下無料)。

パネル展

「秋田城跡~資料の宝もの~」

日時▶8月2日(火)から31日
(水)まで、9:00~20:30 会
場▶ポートタワーセリオン2階

秋田城跡歴史資料館で展示
している出土品などを、わか
りやすく紹介します。

問い合わせ

秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

800円、1団体1,600円 申込▶7
月30日(土)まで秋田市水泳協会の豊
嶋さん☎(866)8371

②武術太極拳 日時▶10月2日(日)
9:00~ 会場▶県立武道館 申込▶8
月2日(火)まで秋田市武術太極拳連
盟の朝香さん☎(834)9490

■月山(山形)登山 県庁前に集合し
バスで移動します。対象▶20歳以上
日時▶7月31日(日)5:00~20:00
参加費▶5,000円 先着▶10人
申込▶7月23日(土)までこまくさ山行
会事務局の阿部さん☎(863)4763



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

文化講座「日本百名城をゆく」

画像を見ながら、日本の城の見どころや楽しみ方を解説します。

日時▶7月28日(木)13:30～15:30、
29日(金)10:00～12:00

先着▶各50人 会場▶問▶ほくとライ
ブラリー-明徳館☎(832)9220

みるかネット連携講座

「百鬼夜行の世界 in あきた」と題し、
県立博物館や佐竹史料館などの学芸
員が話します。先着40人。

日時▶7月30日(土)13:30～15:30

会場▶県立美術館(中通)

申込▶7月19日(火)から文化振興課
☎(888)5607

センタースで学ぶ

会場は、市役所内の中央市民SC(セ
ンタース)。申し込みは、7月19日
(火)8:30から生涯学習室へ(②のみ
12:00から)。☎(888)5810

①お盆の不思議と秘密 行事や風習
などについて、秋田県民俗学会副会
長の齋藤壽胤さんが話します。

日時▶8月9日(火)10:00～11:30

先着▶40人

②フラワーアレンジメント(夏の花材)

対象▶39歳以下のかた

日時▶8月10日(水)18:30～20:30

受講料▶2,000円 先着▶20人

③IT講習「社会活動などに役立つワ

ードの基本」 日時▶7月26日(火)・
27日(水)、13:00～16:00

受講料▶1,300円 先着▶10人

草木染め教室

身近な草木でシルク Cotton のスト
ールなどを染めます。

日時▶7月28日(木)13:30～15:00

会場▶北部公民館

材料費▶1,600円 先着▶20人

申込▶7月19日(火)9:00から北部公
民館☎(873)4839

テルサの料理教室(8月分)

時間は10:00～12:30 (⑤のみ夜の
部18:30～21:00も)。会場と申し込
みは秋田テルサへ。☎(826)1800

*開催日、参加費、定員の順で記載。

①和風ローストビーフ・ボン酢ジュ
レサラダ▶3日(水)、2,400円、16人

②豚バラ肉の煮込み・魚のアクアパ
ッツァ▶5日(金)、2,160円、16人

③カスタードとピーチのパン・ラズ
ベリーシャーベット▶10日(水)、
2,160円、16人

④巻き寿司▶12日
(金)、2,160円、20人

⑤レアチーズ
ケーキ▶17日(水)、各2,400円、各12
人

⑥男子厨房に入る・カツ丼▶20日
(土)、1,000円、16人

普通救命講習会

中学生以上が対象です。心肺蘇生法

やAEDの操作を学びます。

日時▶8月7日(日)9:00～12:00

会場▶土崎消防署 先着▶20人

申込▶7月25日(月)から土崎消防署
☎(845)0285

みんなの掲示板②

■ポリマークレイ(樹脂粘土)でスカ
ーフピン作り 日時▶7月28日(木)

13:00～15:30 参加費▶1,000円
(障がい者のかたは700円) 先着▶15
人 会場▶申込▶秋田県労働身体障害
者スポーツセンター☎(863)7762

■知的障がい児者へのボランティア
体験講座 日時▶7月30日(土)、8月

6日(土)、13:30～16:00は講義と
実技、8月27日(土)13:00～16:00
は障がい児との交流。希望者は8月
8日(月)～25日(木)に施設での体験も
会場▶市老人福祉センター、竹生寮ほ
か 申込▶7月27日(水)まで竹生寮の
斎藤さん☎(834)2577

■ボランティア講座 かがやきの丘
(上北手)エリアにある3校の紹介と
研修など。対象▶高校生以上

日時▶8月1日(月)・2日(火)、10:00
～15:15 会場▶かがやきの丘

定員▶20人 申込▶7月22日(金)まで
県立視覚支援学校☎(889)8571

■秋田大学ぼうさい教室 in 男鹿市

集合は秋田大学。バスで男鹿市へ移
動し、県内で発生した地震や津波の
講義とその痕跡を巡る野外観察など。

対象▶小学3年～中学生(小学生
は保護者同伴) 日時▶8月6日(土)

9:00～17:00 定員▶40人

申込▶7月29日(金)まで秋田大学地方
創生・研究推進課☎(889)2844

■森林管理イロハ塾 森林管理の基
礎知識。対象▶森林所有者または興
味のあるかた 日時▶8月20日(土)、

9月10日(土)・24日(土)、10:00～



無料相談
市民相談
センターの

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	8 / 4(木)・18(木)・25(木)、 9:00～12:00	市民相談センター	7 / 19(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。
		8 / 4(木)13:30～16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		8 / 10(水) 9:00～12:00	北部市民SC(キタスカ)	
	行政書士	8 / 5(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士	8 / 9(火)13:00～16:00		
	年金・社保	8 / 12(金)13:00～16:00		
	公証人・遺言	8 / 16(火) 9:00～12:00		
予約不要 定員各6人	行政	8 / 10(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	8 / 18(木)13:00～16:00		