

県出身のかたを対象に、大学月額奨学金、多子世帯向け奨学金、大学入学一時金の奨学生を募集します。詳しくは、お問い合わせください。  
**申込期限**▶8月22日(月)(必着)  
**問**▶秋田県育英会 ☎(860)3552

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
 ・申込方法がないものは直接会場へ

### 健康づくり体験講座

フロアカーリング教室。  
**日時**▶8月30日(火)9:30～11:30 **会場**▶雄和体育館 **先着**▶20人



**申込**▶8月8日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

### リフレッシュ講座「ZUMBA」

ダンスフィットネスエクササイズの「ズンバ」を体験します。

**対象**▶高校生以上のかた

**日時**▶8月22日(月)・29日(月)、9月5日(月)、19:00～20:30 **会場**▶北部市民SC(キタスカ) **先着**▶30人

**申込**▶8月8日(月)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### 初心者のための水泳教室

**対象**▶19歳以上で水に浮けるかた  
**日時**▶9月2日(金)・16日(金)、10月7日(金)・21日(金)、11月4日(金)・18日(金)、10:45～11:45 **会場**▶サンライフ秋田 **受講料**▶5,400円(6回分)

**定員**▶15人

**申込**▶8月10日(水)10:00からサンライフ秋田 ☎(863)1391

### はずむ! スポーツ教室

いずれも申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676



#### 親子なかよし体操教室

①対象が2・3歳のお子さんと保護者  
**日時**▶8月30日(火)、9月13日(火)10:00～11:15 **会場**▶CNAアリーナ★あきた **先着**▶各20組

②対象が4・5歳のお子さんと保護者  
**日時**▶9月30日(金)15:30～16:45  
**会場**▶茨島体育館 **先着**▶20組

## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。動きやすい服装で直接会場へ。

■ADL体操 時間は10:00～12:00。参加無料。

①8月9日(火)▶大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

②8月10日(水)▶八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

## ここからサロン

ADL体操と茶話会。軽体操とおしゃべりで健康に!

**対象**▶60歳以上のかた(勝平地区のかたを優先)

**日時**▶8月26日(金)13:30～15:30 **会場**▶勝平地区コミセン  
**お茶代・保険料**▶100円 **定員(抽選)**▶20人 **申込**▶8月18日(木)まで勝平地域包括支援センターシンシア ☎(883)3055



## 介護予防教室・スマイルアップ倶楽部

動きやすい服装でどうぞ。内履きが必要です。参加無料。

**対象**▶階段を上り2階へ移動できるおおむね65歳以上のかた

**日時**▶8月26日(金)13:30～15:30 **定員**▶20人 **会場・申込**▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン ☎(827)3323

### 健康運動教室

**対象**▶40歳代～60歳代のかた

**日時**▶8月26日(金)、9月2日(金)・9日(金)・30日(金)、10:00～11:30

**会場**▶茨島体育館 **先着**▶各30人

### 市立病院の各種教室

いずれも会場は市立病院2階講堂です。①は申し込みが必要です。

#### ①転倒予防教室

骨密度や身体機能を評価し、転倒や骨折予防のための運動療法を学びます。足・腰の不自由なかたや心疾患があるかたはご遠慮ください。

**日時**▶①8月30日(火)、②9月27日(火)、③10月25日(火)、④11月22日(火)、13:00～15:00(②③は13:30～) **検査料**▶4,500円(初回のみ)

**先着**▶15人

**申込**▶医事課 ☎(823)4171(代表)

#### ②呼吸教室

理学療法士、臨床心理士、臨床検査技師などの話。車で来場のかたに駐車場無料スタンプあり。

**日時**▶9月8日(木)13:00～14:10  
**問**▶リハビリテーション科

☎(823)4171(代表)

### 食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に栄養士が応じます。

**日時**▶8月30日(火)9:30～16:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**先着**▶5人

**申込**▶8月8日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### みんなの掲示板④

#### ■スロージョギング®講座

歩くスピードでのジョギング。**日時**▶8月19日(金)・26日(金)、9月9日(金)・23日(金)、10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)・25日(金)、14:00～15:00

**会場**▶アトリオン6階多目的研修室

**受講料**▶5,200円 **先着**▶30人

**申込**▶8月17日(水)まで秋田県女性会館 ☎(836)7840

#### ■フロアカーリングせせらぎ河辺大会

**日時**▶9月4日(日)9:00～

**会場**▶河辺体育館 **参加費**▶1チーム1,000円 **先着**▶32チーム(1チーム4人程度) **申込**▶8月10日(水)9:00から河辺小学区体育協会の大塚さん

☎(882)3119



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はずむスポーツ都市・市民スポーツ祭

#### ■ターゲット・バードゴルフ

日時▶8月25日(木)12:45～  
会場▶御所野シルバーエリア 参加費▶1,000円 申込▶8月21日(日)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の森川さん ☎090-6525-1196

#### ■グラウンド・ゴルフ

日時▶9月4日(日)8:30～  
会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円  
申込▶8月25日(木)まで秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん  
☎(845)7338

### 「ごはんの日」キャッチフレーズ募集

秋田県ごはん食推進会議では毎月第3日曜日を「ごはんの日」とし、普及・定着を図るため、ごはん食の大切さを広く県民に呼びかけるキャッチフレーズを募集します。詳しくは、秋田県農業経済課へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。応募締切は8月20日(土)。

問▶秋田県農業経済課 ☎(860)1763

### キャリアアップ助成金

人材育成を目的に、座学と実習を組み合わせた「有期実習型訓練」を実施する事業主に助成します。

対象となる取り組み▶有期契約労働者や短時間労働者など、非正規雇用者のキャリアアップ(能力向上)などを企業内で促進し、自社の正社員として雇用する取り組み

問▶秋田商工会議所 ☎(863)9123

### 無料相談へどうぞ

■ふれあい法律相談 藤原美佐子弁護士が応じます。申し込みは1つの相談内容につき年度内1回まで。

日時▶8月15日(月)10:00～12:00  
会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶8月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談 日時▶8

月19日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋)  
問▶NPO法人秋田けやき会の阿部さん ☎(863)4481

### 思いを語り合いませんか

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶8月13日(土)15:00～17:00 会場▶遊学舎大広間(上北手) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん ☎080-3088-7506

#### ■うつ病患者の家族の会

日時▶8月19日(金)10:00～12:00  
会場▶ジョイナス(千秋) 参加費▶200円 問▶ファミリーサポート桜の会の田中さん ☎080-6019-4963

#### ■認知症の人と家族のつどい

日時▶8月21日(日)13:30～15:30  
会場▶ジョイナス研修室(千秋)  
問▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

### みんなの掲示板③

■福祉の就職フェア 福祉施設担当者との個別面談や適性診断など。

対象▶福祉分野への就職希望者や関心のあるかた(事業所との面談は、求職中のかた、および大学・短大・専門学校で今年度卒業予定のかたのみ) 日時▶8月10日(水)13:30～16:30(受け付けは15:00まで)

会場▶秋田ビューホテル4階  
問▶県社会福祉協議会 ☎(864)2880

■土崎空襲犠牲者追悼平和祈念式典と「21世紀子どもたちから平和のメッセージ」発表会

日時▶8月14日(日)10:00～12:30  
会場▶セリオン2階イベントホール  
問▶土崎港被爆市民会議の伊藤さん ☎(845)2688

■秋田県国民健康保険団体連合会(山王)職員採用試験 募集は若干名。詳しくはお問い合わせください。

願書受付▶8月26日(金)～9月16日(金)  
一次試験▶10月16日(日)  
問▶☎(862)6864

■秋田県市町村職員共済組合(山王)職員採用試験 募集は若干名。詳しくはお問い合わせください。

願書受付▶8月22日(月)～9月21日(水)  
一次試験▶10月22日(土)  
問▶☎(862)5262

#### ■廃校舎でそばを楽しむ会

市の6次産業化関連事業。石臼挽き体験やそば定食を堪能します。

日時▶8月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)、11:00～、12:00～、13:00～(各1時間半程度)

会場▶旧上新城中学校 参加費▶大人1,300円、中・高・大学生1,000円、小学生以下650円 先着▶各20人  
申込▶上新城ノーザンビレッジ ☎(884)7441

■平和の鐘をつき、心に平和の砦を築こう 戦中・戦後の体験談を聴き、平和の大切さを学びます。

対象▶中学生以上のかた 日時▶8月15日(月)10:00～12:10 会場▶にぎわい交流館4階、千秋公園「時鐘」  
問▶秋田ユネスコ協会 ☎(835)9646

#### ■AIA異文化交流カフェ

秋田県国際交流協会と秋田大学学生が共同で「Wear the World～着がえて踊ってパーティーだ!」を開催します。日時▶8月20日(土)14:00～16:00 会場▶秋田県国際交流協会(アトリオン1階) 参加費▶200円 先着▶30人 申込▶秋田県国際交流協会 ☎(893)5499

■オルガン・マリンバに合わせてレッツカラダあそび! 国文祭メモリアルフェスティバル参加事業。舞台上一緒に参加してくれる小学生を募集! 申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。日時▶9月3日(土)14:30～16:00 会場▶アトリオン音楽ホール 先着▶30人 問▶秋田オルガンかわら版の会 ☎(884)3335

<http://www.organ-kawaraban.com/>

#### ■海外慰霊友好親善

(一財)日本遺族会では国の補助を受け、先の大戦の戦没者を慰霊するため、海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施しています。参加費は10万円。対象地域は、西部・東部ニューギニア、フィリピン、中国などの地域です。詳しくはお問い合わせください。

問▶(一財)日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

■秋田県育英会の奨学生を募集 平成29年度に大学や短大に進学予定の