

広 報
市民の生活情報誌
あきた

—これって、もしかして……—




毎日

素敵な出会い 演出します “シングルスカフェ秋田” …詳しくは3ページ

- 2 日本女性会議の参加者募集
- 3 シングルスカフェ秋田
- 4 ねんりんピック秋田2017
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 井戸端市民通信
- 12 育児／情報チャンネルa

第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)
8月19日号
NO.1871

 みんなでみ減量 環境都市推進課 ☎(888)5706	H28年7月の1人1日当たりの 家庭系ごみ排出量(資源化物を除く) (H28年4月～7月の排出量累計から算出)	539 グラム
	H37年度までのごみ減量目標	480 グラム

日本女性会議 2016 秋田

みつめて みとめて あなたと私 ～多様性(ダイバーシティ)とは～

開催日 **10/28(金)・29(土)・30(日)**

日本女性会議は、社会の変化に伴うさまざまな課題を男女共同参画の視点で考える全国規模の大会です。只今参加者募集中！ぜひご参加ください。

問い合わせ 実行委員会事務局(男女共生・女性会議推進室内) ☎(888)5650
ホームページ <http://jwc2016.akita.jp/>

■秋田大会スケジュール

10月28日(金)	13:30	開会アトラクション～開会式	県民会館
	14:10	基調報告	
	15:00	記念講演	

* 17:30 から秋田キャッスルホテルで交流会。

10月29日(土)	9:30	分科会(10か所)	県民会館ほか周辺4施設
	13:00	分科会報告	県民会館
	14:15	シンポジウム	
	16:00	閉会式	

* 30日(日)はエクスカッション(体験型研修)です。

参加者募集
応募締切
8月31日
水

参加費▶3,500円(交流会も参加する場合は8,500円)

申込期限▶8月31日(水)。参加費は9月30日(金)までにお振り込みください

申込方法

郵送またはFAXによる申し込み▶「参加申込書」を上記ホームページまたは実行委員会事務局から入手し、お申し込みください

インターネットからの申し込み▶上記ホームページにある申込フォームから入力してください。8月31日(水)までは、ホームページ上で内容の修正が可能です

申込先と申込方法に関する問い合わせ

〒010-0951 山王二丁目1-40 田口ビル1階 東武トップツアーズ(株)秋田支店「日本女性会議2016秋田」係
☎(866)0109・FAX(866)0177

営業日…平日9:30～17:40、土曜9:30～12:20

28日【記念講演】

演題 | 違いこそが個性を作る、
自信を作る、魅力を作る

講師:藤原美智子さん

ラ・ドンナ主宰/ヘア・メイクアップアーティスト/ライフスタイルデザイナー



©神戸健太郎

29日【分科会】 (左欄がテーマ)

人権	①講演&対談「女性たちの今。そして未来をつくる。女性参政権から70年 雇用機会均等法から30年」
女性の活躍	②対談「女性の活躍を進めるために必要なこと、困難なこと」 ③パネルディスカッション「農業の活性化は女性の「農力」から」
ワークライフバランス	④シンポジウム「イクボスで企業が変わる・社会が変わる！」
地域づくり	⑤パネルディスカッション「“地域消滅”トップランナー秋田の「今」と「これから」」 ⑥パネルディスカッション「地域の魅力を発見、発信」
子育て	⑦事例発表&対談「できるって何？」
高齢社会	⑧シンポジウム「ともに生きる喜びをはぐくむ高齢社会」
貧困	⑨シンポジウム「すべての子どもが希望を持ちながら大人になれるように」
国際社会	⑩シンポジウム「違いを超えて、生き方を選択できる地域づくり」

29日【シンポジウム】

テーマ | 秋田発「ケアリング(気遣いあう)」社会をめざして～生活の場から「多様性」を考えよう～

出演: コーディネーター

中村順子さん(日本女性会議2016秋田実行委員長・秋田大学大学院医学系研究科教授)

シンポジスト

秋山正子さん(ケアーズ白十字訪問看護ステーション統括所長)

菊池まゆみさん(藤里町社会福祉協議会会長)

安藤大輔さん(株式会社安藤醸造代表取締役社長)

“素敵な出会いは シングルスカフェ秋田” で



市内在住の20～39歳の独身男女を対象に、素敵な出会いの場を提供する“シングルスカフェ秋田”は、9月30日(金)まで連日開催中です。

日替わり会場となるホテルのバーやレストランなどでは、参加者が安心して楽しい時間を過ごせるようスタッフが進行をサポート。秋の夜長に恋の予感♪みなさんの参加をお待ちしています。詳しくはホームページをご覧ください。問い合わせ▶子ども総務課☎(888)5687

シングルスカフェ秋田



レストラン クオーレ



シェフ&シェフ



bar LOTUS(ロータス)



ダイニング万葉

申込方法 氏名、住所、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、参加希望日を、子ども総務課へEメールでお知らせください。ro-chbs@city.akita.akita.jp

出会いパブリック

時間▶18:30～20:30
参加費▶各2,000円(市役所会場は無料で、飲み物・食べ物は各自持ち込み)
申込期限▶参加希望日の2日前まで
*右の「出会いウイーク」期間は開催しません。

曜日	会場
月・火	山王一丁目食堂 (市役所2階)
水	レストラン クオーレ (ホテルメトロポリタン秋田3階)
木	シェフ&シェフ (秋田ビューホテル1階)
金	bar LOTUS (秋田キャッスルホテル8階)
土	ダイニング万葉 (ホテルメトロポリタン秋田3階)
日	bar LOTUS (秋田キャッスルホテル8階)

出会いウイーク

時間▶①～⑤は18:30～20:30、⑥は17:00～19:00、⑦は10:00～13:00
申込期限▶参加希望日の5日前まで

開催日	会場、参加費、定員
① 9/12(月)	小金龍 (土崎港) 2,000円、20人
② 9/13(火)	Belgian Beer Bar ZOT(中通) 2,000円、12人▶カウンターでのトーク
③ 9/14(水)	カフェブルーム (旭北栄町) 2,000円、20人
④ 9/15(木)	タイムスライス (手形) 2,000円、12人
⑤ 9/16(金)	とんびん舎 (保戸野) 2,000円、16人
⑥ 9/17(土)	第一会館川反2階 (大町) 3,000円、40人
⑦ 9/18(日)	河辺田口農場 (河辺) 1,500円、20人 ▶稲刈り体験(弁当は各自で)

テーマ

秋田からつなぐれ！つらなれ！長寿の輪

ねんりんピック秋田2017

平成29年9月9日(土)▶12日(火)

来年、秋田県で開催される「第30回 全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)」は、60歳以上のかたを中心としたスポーツと文化の総合的な祭典で、秋田市では7種目を開催します。

今年は、本大会を盛り上げるため、太極拳とダンススポーツのリハーサル大会と1年前イベントを下記の日程で行います。当日の観覧はもちろん、どなたでも参加できる健康づくり教室やおもてなしイベントも合わせて実施します。ぜひお越しください。

問い合わせ 福祉総務課ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

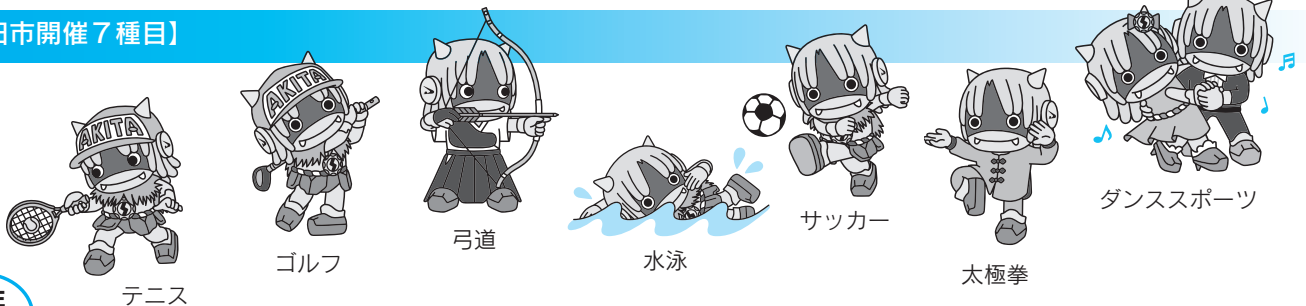
ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/mn/nenrin/>



秋田県のPRキャラクター「んだッチ」が大会を盛り上げます！

©2015秋田県んだッチN0012

【秋田市開催7種目】



今年開催!

リハーサル大会(観覧無料)

種目 **太極拳** 日時 9月3日(土)9:00~

会場 **CNAアリーナ★あきた(市立体育館)**

選手約400人が出場。同時開催は、健康づくり教室(血圧測定、健康相談など)

種目 **ダンススポーツ**

日時 10月30日(日)9:30~ 会場 **県立体育館**

選手約200人が出場。同時開催は、おもてなしイベント(郷土料理のふるまい、観光PRなど)

*第26回秋田県ダンススポーツ大会を兼ねています。

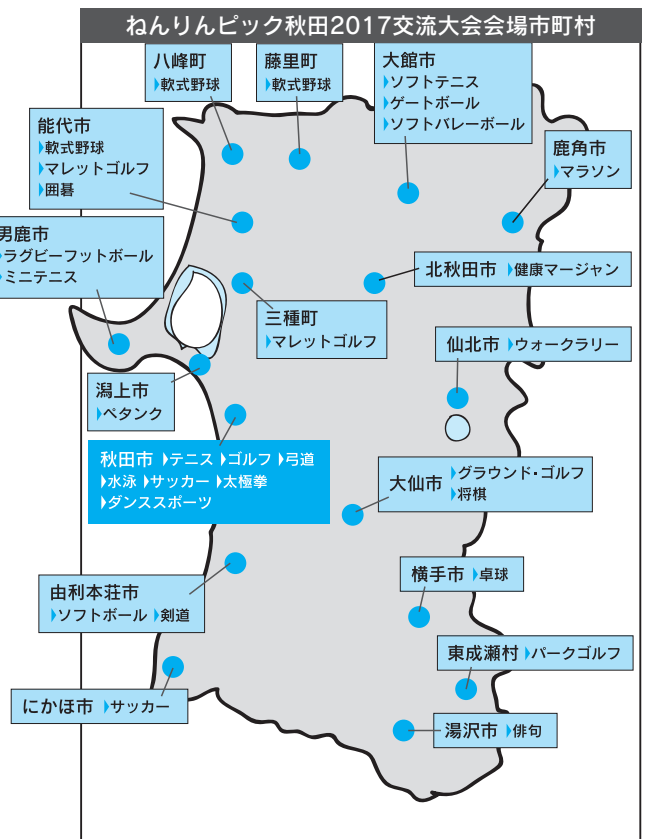
ねんりんピック秋田2017開催1年前イベント

県が主催し、全県で行われる種目のPRを行います。

日時 9月11日(日)11:00~16:00

会場 **秋田駅ぼぼろード、アルヴェ1階きらめき広場ほか**

内容▶カウントダウンボード除幕式、元有名スポーツ選手によるトークショー、広報キャラバンなどによるステージイベント、交流大会種目体験コーナー、飲食ブースなど



9月1日(木)、総合防災訓練を実施

時間 午前8時30分～正午頃

場所 市役所本庁舎、エリアなかいち、アルヴェエ、JR秋田駅、東部市民サービスセンター

当日は、訓練場所周辺を緊急車両がサイレンを鳴らして走行し、ヘリコプターも上空を飛行します。また、エリアなかいちでは、発煙筒を使用した訓練も行います。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

なお、「防災週間」にちなみ、8月29日(月)から9月2日(金)まで、市役所1階市民ホールで、東日本大震災の写真や防災グッズ(備蓄品など)を展示します。ぜひお立ち寄りください。

市役所本庁舎



9月1日は「防災の日」



本庁舎3階には、災害時の拠点となる「災害対策本部室」を整備しています。室内には大型スクリーンを設置し、市内4か所にあるカメラの映像を映し出すなど、さらに速やかな状況判断ができるようになりました

問い合わせ▶防災安全対策課☎(888)5434

災害への備えがあなたを守る！

防災対策は万全ですか？

■家の内外を確認しましょう

家具は、転倒防止のためL字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども、倒壊の危険がないか確認しましょう

■食料や飲料水の備えは3日分が目安

災害時に備え、食料を各家庭で備えておきましょう。飲料水は1日1人3リットルが目安。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクやほ乳瓶も忘れずに

■自主防災組織を作つて災害に強いまちに

災害の被害を最小限に抑えるためには、地域住民同士の協力が不可欠。町内会などで「自主防災組織」を結成しましょう

■災害時に助けが必要な方を地域で支援

普段から高齢者や障がい者と交流を図り、災害時には助け合ひましょう

災害時に備えて、必要なものを揃えておきましょう(チェックリストの一例)

- 懐中電灯
- 水筒
- 印鑑
- 預金通帳
- 保険証
- ライター
- 洗面具
- ロープ
- ろうそく
- ラジオ
- ナイフ
- タオル
- 下着類
- インスタント食品
- 缶詰
- 缶切り
- 薬箱(カゼ・脱脂綿・ばんごう)
- 包帯・きず薬・点眼薬など

防災ネットあきたにご登録を

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨・竜巻・地震・津波・土砂崩れなどの災害情報や、避難勧告などの避難情報を携帯電話やパソコンに配信します。

秋田市のホームページ、またはQRコードから登録できます。

検索：「秋田市ホームページ」→「秋田市防災コーナー」→「防災ネットあきた」ホームページアドレス
<http://www.bousai-mai.jp/akita/>



土砂災害危険箇所を公表しています

秋田市の土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域など、土砂災害に関する情報を、秋田市ホームページの「防災コーナー」で公表していますのでご確認ください。

検索：「秋田市ホームページ」→「秋田市防災コーナー」→「土砂災害」ホームページアドレス

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/menu06.htm>



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

臨時福祉給付金などの申請書をお送りします

市では、「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の対象と思われるかたへ、8月22日(月)に申請書をお送りします。申請期間は8月23日(火)から11月24日(木)まで。申請があったかたには、10月中旬頃から順次給付金を振り込みます。

なお、対象者が支給決定前に亡くなられた場合は、対象外になりますのでご了承ください。

①平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ないかたに対し、制度的な対応を行うまでの暫定的・臨時的な措置として実施します。

対象▶平成28年1月1日現在、秋田市に住民票があり、平成28年度の市民税が非課税のかた。なお、市民税が課税されているかたの扶養に入っているかたや、生活保護の受給者は対象外です
給付額▶1人3千円

②障害・遺族年金受給者向け給付金

賃金引き上げの恩恵が及びにくい、所得の少ない年金受給者を支援するため実施します。

対象▶①の給付金の対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金、または遺族基礎年金などを受給しているかた。なお、すでに高齢者向け給付金を受給しているかたは対象外です
給付額▶1人3万円

●問い合わせ

臨時福祉給付金専用コールセンター
（平日の午前9時～午後5時）
☎0120-174-9292

振り込め詐欺にご注意ください



市や厚生労働省などが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のために手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

不審に思ったらこちらへ
福祉総務課☎(888)5660
警察相談専用電話☎9110

バス福祉特別乗車証の更新をお忘れなく

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちのかたにご利用いただいている、バスの福祉特別乗車証の有効

期限は9月30日(金)です。

■引き続きご利用するかた

8月中旬にお送りした申請書を8月31日(水)まで、障がい福祉課(市役所1階)、西部・南部・北部・河辺・雄和の各市民SCに提出してください(郵送の場合は、障がい福祉課へ)。新しい乗車証は9月下旬までにお送りします。

なお、8月31日(水)まで申請できなかった場合は、9月26日(月)以降に手帳と印鑑を持って各窓口で直接申請してください。その場で乗車証をお渡しします。

■新たに交付を希望するかた

障がい福祉課へご連絡ください。入院中、施設入所中のかたは対象になりませんので、退院・退所後に申請してください。

●問い合わせ

障がい福祉課
☎(888)5663
FAX(888)5664

児童扶養手当の第2子以降の加算額の変更

児童扶養手当の第2子以降の加算額はこれまで一律でしたが、8月分から、受給されるかたなどの所得に応じて、10円きざみで決定します。

それぞれの手当額は8月に提出していたたく現況届の結果により、後日お知らせする予定です。

変更後の手当額での支給は12月9日(金)からです。

【月額】

	変更前	変更後
子どもが1人の場合	9,990円~42,330円	
子ども2人目の加算額	5,000円を加算	5,000円~10,000円を加算
子ども3人目以降の加算額(1人につき)	3,000円を加算	3,000円~6,000円を加算

●問い合わせ

子ども総務課☎(888)5690

元気な子どものまちづくり企業を募集します

「仕事と子育ての両立支援」「子育てにやさしい活動」に取り組む企業を認定し、特に優れた企業を表彰します。8月31日(水)まで認定の対象企業を募集中です。ぜひご応募ください。

対象▶秋田市内に本店・支店・事業所などがある企業(公益法人、NPO法人、個人事業主などを含む)

認定方法▶企業の取り組みを、市が定める「認定基準」に照らし合わせ、事業所単位で認定します

申し込み▶子ども総務課(市役所2階。同課ホームページでも)にある申請用紙に関係書類を添えて同課へ。☎(888)5687

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

身体障がい者を対象とした 秋田市職員採用試験(行政)

受験案内書に従い手続きしてください。受験案内書は、下記の配布場所のほか、市ホームページからも入手できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/>

問い合わせ▶人事課

☎(888)5429・FAX(888)5430

【試験区分】行政(一般行政事務)

【採用予定人数】3人

【受験資格】

- 次の要件をすべて満たすかた
- ・昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれたかた(学歴不問)
 - ・身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級～6級のかた
 - ・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なかた

第一次
試験

試験日▶10月16日(日)

会場▶秋田市役所

試験方法▶一般教養試験(高校卒業程度)、作文試験、面接試験

*車いすや補聴器などの持ち込み可。面接試験は、手話通訳と要約筆記に対応します。

受験案内書配布場所

総合案内(市役所1階)、人事課(4階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、秋田市東京事務所(東京都千代田区)

申し込み

8月29日(月)から9月9日(金)までに人事課へ(当日消印有効)



資料閲覧コーナー

市が持つ情報を知りたいときは、情報公開制度により公文書の開示を請求できます。

また、個人情報保護制度では、市が持っている個人情報を取り扱うルールを定めており、どなたでも自分の個人情報について開示や訂正、利用停止を請求できます。

また、資料閲覧コーナー(市役所1階)では、市政に関する資料などを自由にご覧いただけます。

開示を請求できるかた
情報公開▶①市内に住所があるかた
②市内に事務所がある個人や

情報公開・個人情報の
ご相談は文書法制課へ

法人、団体 ③市内に通勤、通学しているかた ④市が行う事務事業に利害関係があるかた

個人情報▶その情報の本人。運転免許証など、本人確認ができる書類をお持ちください

対象機関(情報公開・個人情報保護)
市長(※)、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、消防長、議会、秋田公立美術大学、市立秋田総合病院

※市長事務部局▶総務部、企画財政部、観光文化スポーツ部、市民生活部、福祉保健部、保健所、子ども未来部、環境部、産業振興部など。

対象となる公文書
職員(法人の役員を含む)が仕事で作成・取得した文書や図画、写真、フィルム、電磁的記録などで、組織的に用いるために管理しているもの

■平成27年度開示状況
公文書：開示請求171件。内訳は、開示43件、部分開示120件、不存在3件、却下3件、取り下げ2件。不開示・存否応答拒否はいずれも0件。おもな内容は、市が行った業務委託などに関する契約月日、落札金額が分かる文書など。

個人情報▶開示請求26件。内訳は、開示18件、部分開示6件、不存在が2件、不開示・存否応答拒否・却下・取り下げはいずれも0

件。請求のおもな内容は、自分の住民票などの発行履歴と交付請求書など。

●問い合わせ・開示請求
文書法制課情報公開担当(市役所4階)☎(888)5427

条例の改正案にご意見を
お寄せください

屋外広告物の安全性の確保を図るため、所有者などの責務(広告物の補修や除却など)や、点検結果の報告義務などを新たに「屋外広告物条例」に加えることについて、ご意見をお寄せください。

提出されたご意見は、個人情報報告を除き、原則、市ホームページで公開します。

資料閲覧・意見募集期間
9月1日(木)から30日(金)まで

資料閲覧場所▶都市計画課(市役所4階。同課ホームページでも)、資料閲覧コーナー(市役所1階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC

意見の提出▶資料閲覧場所にある用紙に必要事項を書いて、回収箱に投入してください(郵送、FAX、Eメールでも可)。

〒010-8560 秋田市都市計画課 FAX(888)5763
Eメール ro-urim@city.akita.akita.jp

●問い合わせ
都市計画課☎(888)5764

民泊農業体験の受け入れ農家を募集します



1家族(グループ)3人程度の民泊農業体験を受け入れていただける農家を5軒程度募集します。受け入れは、9月から来年1月までの間に1泊2日。応募多数の場合、面談の上決定します。

受入条件

- ▶農業体験や自然体験、地元のかたとの交流を実施できる
- ▶参加者を自宅に宿泊させることができる
- ▶参加者を秋田空港、または秋田駅に送迎できる

申込

8月31日(水)まで産業企画課
6次産業・産業連携担当
☎(888)5725



小型ポンプ操法の部優勝の浜田分団

日頃の訓練の成果を存分に発揮しました

7月10日、御所野の秋田市消防訓練場で「秋田市消防団消防操法大会」が行われ、市内32の消防団が日頃の練習の成果を披露しました。

その結果、小型ポンプ操法の部では浜田分団が、ポンプ車操法の部では川尻分団が優勝を飾りました。両分団は、8月30日(火)に秋田県消防学校(由利本荘市岩城)で開催される全県大会に出場します。

消防本部警防課☎(823)4243

【表示例】

栄養成分表示 1袋あたり

熱量(エネルギー)	●●kcal
たんぱく質	▲▲g
脂質	◆◆g
炭水化物	■■g
食塩相当量	★★g

→右の5項目の表示が義務づけられます

栄養成分の表示方法が変更されました

平成27年4月1日に「食品表示法」が施行され、栄養成分の表示方法が変更されました。

現在は猶予期間のため従来の表示方法が認められていますが、食品関係の事業者は、生鮮食品が平成28年10月から、加工食品が平成32年4月から食品表示法で定められたルールで表示を行う必要があります。

詳しくは、左記の消費者庁のホームページをご確認の上、新ルールへの円滑な移行をお願いいたします。
<http://www.caa.go.jp/>

●問い合わせ 保健予防課

☎(883)1178

解体工事などの前にアスベストの事前調査を

建物などの解体・改修工事を行う際は、石綿(アスベスト)使用の有無を事前に調査するよう法律で定められています。解体工事などの事業者は石綿の事前調査を確実に、調査の結果を工事現場の周辺から見やすい場所に掲示してください。

石綿の調査が不十分な場合、石綿が飛散し、周辺環境に大きな被害を与えることがあります。市は、石綿の簡易測定器を導入し、

事前調査がしっかりと行われているか、立入検査を行っています。

●問い合わせ 環境保全課

☎(888)5711

乳がん検診を受けましょう

来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象に、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を次の日程で行います(午前と午後を実施。定員あり)。視触診検査を、後日医療機関で受診する方法もあります。

料金

40歳～58歳のかた…1千円

60歳以上のかた…1千200円(医療機関で視触診検査も受診する場合)

合、2千300円になります)

マンモグラフィ検査の会場と日程

◆西部市民SC▼9月12日(月)、11月17日(木)

◆北部市民SC▼9月14日(水)、11月30日(水)

◆市保健センター(八橋)▼10月3日(月)、12月5日(月)

◆御所野ふれあいセンター(中央シルバーエリア内)▼10月31日(月)、12月14日(水)

◆桜ゴルフ(桜二丁目)▼10月13日(木)

◆申し込み 保健予防課☎(883)1176

*詳しくは、広報あきた5月20日号と同時配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。お問い合わせください。

教えてネ 地域のお話

「しよっけん」を見学。
牛や豚がどうやって
お肉になるのかな？

牛 や豚が、どうやっておいしいお肉になるのかを学んでみよう！

普段見ることができない秋田市食肉衛生検査所(河辺神内)で、7月28日、「親子でしよっけん見学」が開催されました。この施設では、「と畜場」に出荷され解体される家畜が病気にかかっていないか、また、食肉に加工して良いかを、1頭ごとに獣医師が検査しています。



1日あたり牛は30頭、豚は700頭ほど検査するという話にみんなビックリ！



病原菌のほか、禁止されている動物用の薬が使われていないかも検査します

*しよっけんII食肉衛生検査所の略

この日参加した親子は、検査員が細菌を培養したり、顕微鏡を使い、お肉の安全性を確認したりする様子を見学。さらに理解を深めるため、内臓の解剖や骨を使つたクイズに挑戦したほか、隣接すると畜場にも足を運び、豚がお肉になる工程を間近で見るといふ、貴重な体験もしました。

参加者は、この見学を通し、安全なお肉を市場に流通させる検査の必要性を学ぶとともに、職員「食事の前の「いただきます」に動物たちの命をいただく感謝も込めて、大事にお肉を食べてください」という言葉に、何よりも深く共感した様子でした。

おしゃべりで心を軽くしませんか

自 由におしゃべりしたいけどできない、お話する機会が少ない、仕事上の悩みを話して気持ちを切り替えたいというかたに、親身に耳を傾けているのが「秋田『ダンボの会』」のみなさんです。

同会は、長寿福祉課主催による「傾聴ボランティア養成講座(※)」の受講者で結成されたボランティア団体で、現在は毎月1回「傾聴サロン」を開設し、多くのかたの気持ちに寄り添って不安・心配を和らげています。

ぜひ、お好きな時間に気軽にお立ち寄りください。詳しくは、ダンボの会代表の松本さんへ。
☎(024)0895



傾聴ボランティア「ダンボの会」のみなさん。次回は8月25日(木)午前10時~午後4時、市役所3階のセンターです

※ボランティア養成講座は、今号の19ページにも掲載しています。

起業にチャレンジするかたを対象に、来年3月まで市が出店をサポートする「秋田市チャレンジショップ」が、秋田市民市場1階にオープンし、3店舗が出店中。ぜひお立ち寄りください。
問▶商工貿易振興課☎(0888)5729

チャレンジショップに行ってみよう シリーズ②



リラクゼーション
サロン
Laziness
レイジネス



癒やしの時間を提供するサロンです。全身のボディケアとオイルを使った足つぼのコースを選べます。どちらも試したいというかたには、お得なセットコースもあります。全身のリラクゼーションとフットセラピーを、お財布に優しい価格で。疲れを感じたらお気軽にご利用ください！

営業時間▶午前8時~午後5時
(受け付けは4時30分まで)
定休日▶水・日曜日
問▶0900-7335-1589

*チャレンジショップは昨年度スタートした事業で、今年度は2期目になります。



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 秋田市版●●●●で子育て支援！ ●に入るカタカナは？

Q2 ねんりんピック秋田2017。秋田市での開催は何種目？

* 答えは広報あきた8月5日号・19日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月26日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp
* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

7月15日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=「水」きり Q2=8月「11」日

当選者▶五十嵐ひとみ(土崎港)、ギズモ(牛島)、工藤愛子(手形山)、小林悦子(外旭川)、ゴロゴロぱんだ(仁井田)、ごろん(手形)、さとママ(飯島)、すもも(新屋町)、チヨコリン(寺内)、まるママ(手形山)

* 応募総数165件の内、正解は162件。

担当から



前ページに掲載した「ダンボの会」取材しました。みなさん和やかで、会場は話しやすい雰囲気。代表の松本さんが「多くのかた

のお話を聴いているうちにこちらが勉強になったり、元気をもらったりすることもあるんですよ」とおっしゃっていたのが印象的でした。話す方、聴く方ともに笑顔になれる素敵な雰囲気作り。今後、取材する際に心がけたいです(保坂)

ちよつと一息 読者の伝言板



ききましたが、いいアイデアだなと思いましたが、少人数での旅行に観光myタクシーの活用を検討してみたいです

(コロボックル 41歳・将軍野)

7月15日号の最後のページのヤートセの写真が、みんな生き生きしていて素敵です！

(ふわふわ 35歳・山手台)

夏休みのお菓子作りや料理講座、楽しそうだなと思いました。せっかくの休みだから、普段なかなかできないことに挑戦してみたいです

(チップ 14歳・東通)

暑い季節は、生ごみ箱を開けるとちいぢやな虫が飛んできて大変なのでよく水きり。わが

家は8人家族なので、生ごみのおむつ・ペットボトル・缶・ビンとごみが集まる、集まる。収集車ありがとです

(ジヤムおばさん 64歳・柳田)

生ごみをコンポストで堆肥化しています。ごみの減量やごみ袋の節約になるし、野菜は育つし、いいことばかりです

(セカンドライフ 71歳・飯島)

産地直送の店に、新鮮な野菜を買いに行くのが楽しみの一つです。地元でとれた野菜、毎日おいしく食べています

(コンタロー 44歳・御所野)



はちみつの香りほんのり♪ ザ・ブーン THE ぶんぶんアイス



太平山観光開発(株)では、県産生乳100%のアイスクリームに、小

松みつばち農場(濁川)の仁別産はちみつを混ぜ合わせた新商品“THE ぶんぶんアイス”を発売しました！

クアドーム ザ・ブーンで1個300円で販売しています。ぜひご賞味ください。問い合わせ☎(827)2301

*パッケージデザインは、市の6次産業化の助成金を活用し、開発しました。



★参加無料 ★直接会場へ

親子で遊ぼう

交流ひろばは中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が2階。子ども未来センターはアルヴェ5階。フロンテ文庫・子ども広場はフロンテAKITA6階。

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	8/23(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0~1歳)	ママのおしゃべりタイム	8/25(木)①10:15~②10:50~
	つくっちゃオ(就学前)	子ども未来タウンを作ろう	9/ 1(木)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	歯科衛生士による「歯科講座」	9/ 7(水)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	「紙コップバンド」を作ろう	9/15(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	ホールでかけっこ、体操	8/30(火)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	ホールで体を動かそう!	8/31(水)10:00~11:30
	いちごるーむ(0~1歳)	秋の交通安全教室のお話、手遊び	9/ 7(水)10:30~10:50
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で玉入れ&8月誕生会	8/24(水)10:00~11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	秋の果物を作って壁を飾ろう	9/ 6(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	ミニゲームを楽しもう!	8/23(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	くるくるロケット作り	8/30(火)10:30~10:50
フロンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	8/23(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークや読み聞かせ	9/ 3(土)11:15~11:45
	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	9/10(土)11:30~12:00
子ども広場☎(893)6075 *②は申し込みが必要。	①布おもちゃ遊び(就学前)	ボタン掛け遊びやひも結び	8/28(日)11:00~13:00
	②Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児との関わりかたをみんなで話	9/ 9(金)10:30~11:00

日時▶9月13日(火)10:00~11:00
会場▶北部市民SC(キタスカ)2階和室2・3 先着▶15人
申込▶8月23日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着10組。

対象▶2~3歳のお子さんと保護者
日時▶9月20日(火)10:00~12:00
会場▶東部市民SC(いーぱる)
申込▶8月23日(火)10:00から寺内保育所☎(863)6253

保育所開放へようこそ♪

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。雨天中止。

日時▶9月1日(木)10:10~10:50
会場▶河辺保育所☎(882)3056
■保育所開放 対象▶0~5歳の親子
日時▶9月7日(水)9:45~11:00
会場▶岩見三内保育所☎(883)2555

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。問い合

わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■港北ママクラブ(就園前) 8月26日(金)10:00~11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■すこやか広場あやっこ(就園前) 9月2日(金)10:00~11:30、日新児童館で。

問▶◎佐々木さん☎(828)1997
■きょくほくキッズ(就園前) 9月5日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■ほっぺの会(就園前) 9月6日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。
問▶◎田近さん☎(839)5002

■このゆびとまれ!(就園前) 9月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん☎(831)8089

■すこやか広場(0~5歳) 9月6日(火)・20日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。
問▶◎山石さん☎(836)4868

■築山きりんクラブ(就学前) 9月9日(金)・23日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。
問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前) 9月9

日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120
■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュピクス 9月2日(金)・16日(金)、セリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。
☎(833)8104

①ママピクス▶10:00~10:50。お子さんの同伴可 ②親子ピクス(生後6週~1歳6か月)▶11:00~12:00

園開放で遊ぼう!

太字の()内は、施設の所在地とお子さんの対象です。

■新屋幼稚園(新屋・就園前) 8月24日(水)9:30~11:00。
問▶☎(828)2119

■秋田大学教育文化学部附属幼稚園(保戸野・就学前) 9月3日(土)10:00~11:00。問▶☎(862)2343

■ひまわり保育園(手形・就園前) 9月9日(金)9:45~11:00。
問▶☎(832)6812

■勝平保育園(新屋・0~5歳) 9月10日(土)9:00~、勝平小学校グラウンドで運動会。9月26日(月)9:30~11:00、同園で。問▶☎(823)4520

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

ハイ、ハイ、ハイ！



おまじかねのあのショーです



秋田市のブース

7月30日・31日、県立武道館で「子育て応援団 すこやかあきた2016」が開催されました。“産官民”が一体となり2008年にスタートしたこのイベント。今年もたくさんの家族連れで会場は大盛り上がりでした！

カメラトピックス



育児コーナー！ 笑顔がいいね

* 料金の記載がないものは無料です。* 申込方法がないものは直接会場へ。

* 文中「SC」はサービスセンターの略。

ベビーマッサージ

①会場が河辺市民SC(カワベリア)
対象▶生後3か月～1歳未満のお子さん
と保護者 日時▶9月1日(木)10:30
～12:00 先着▶10組

申込▶8月25日(木)10:00から河辺子
育て交流ひろば☎(882)5146

②会場が東部市民SC(いーぱる)

対象▶生後3か月～5か月のお子さん
と保護者 日時▶9月6日(火)10:30～
11:30 先着▶12組

申込▶8月31日(水)9:00から東部子育
て交流ひろば☎(853)1082

ママのリフレッシュタイム

全身のストレッチなど。

対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶8月30日(火)10:30～11:30
会場・問▶河辺市民SC(カワベリア)
2階の河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

応急手当講習会

けがや病気の応急処置や心肺蘇生法
について学びましょう。

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶9月6日(火)10:00～10:40
会場▶西部市民SC(ウェスター)2階和
室 定員▶15組

申込▶8月25日(木)9:00から西部子育
て交流ひろば☎(826)9007

親子エアロビクス

楽しく体を動かして遊びましょう。

対象▶0～1歳のお子さんと保護者
日時▶9月21日(水)10:30～11:00
会場▶中央市民SC(センタース)3階和
室 先着▶15組

申込▶8月23日(火)9:00から中央子育
て交流ひろば☎(888)5652

絵本の選び方講座

子どもの発達にあった絵本の選び方
や、読み聞かせについて学びます。

対象▶子育て支援活動に関わっている
かた 日時▶9月12日(月)10:00～
12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C
定員▶30人

申込▶8月23日(火)9:00から子ども未
来センター☎(887)5340

子ども健康課の催し

②～④の会場は市保健センター(八
橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手な
ど、お子さんへの関わり方で困って
いませんか。臨床心理士が発達相談に
応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
子さんがいる保護者 日時▶9月13日
(火)13:30～16:30 先着▶3人

②歯ッピーバースデイ 歯みがきレッ
スン、歯科衛生士・栄養士の話など。

対象▶8～10月に1歳になるお子さん
日時▶9月21日(水)10:00～11:30
先着▶25組

③ぱくぱく教室 幼児食の進め方、食
に関する体験学習、試食、個別相談な
ど。対象▶1歳6か月健診を終えた
2歳5か月までのお子さんと保護者

日時▶9月23日(金)10:00～12:00 先
着▶30組 申込開始▶8月24日(水)8:30

④2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助
産師の講話、保健サービスの紹介な
ど。定員36組(抽選)。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦
とパートナー

日時▶9月24日(土)13:00～15:30

申込▶往復はがきまたは封書(返信用
のはがきを同封)で、往信用に住所、
2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電
話番号、開催日時点での妊娠週数、出
産予定日を、返信用に住所、氏名を書
いて、9月5日(月)(必着)まで、
〒010-0976 八橋南一丁目8-3

子ども健康課

子育て教室

家庭教育カウンセラーの金田昭三さん
による反抗期のお話と相談。

対象▶1歳6か月～3歳のお子さんの
反抗期で悩んでいる保護者

美大附 学院祭

今年のテーマ

Yoooooi Action



学院祭キャラクター
「メモリーバード」

日時 8月27日(土)9:30~15:00

会場 秋田公立美術大学附属高等学院(新屋)

今年のテーマ「ヨーイ アクション」にちなみ、アドベンチャーやファンタジーなど、さまざまな映画の世界観を表現します。入場無料。ぜひお越しください!

秋田公立美術大学附属高等学院 ☎(828)4127

おもなイベント

- ▶アーチや校内の各所にちりばめられた「メモリーバード」が、来場者をお出迎え
- ▶ミュージアムショップで生徒の作品を販売
- ▶軽音楽同好会、ダンス同好会のパフォーマンス
- ▶生徒の手作りお化け屋敷
- ▶陶器の皿に自由に絵付け体験
- ▶食べ物や冷たい飲み物の販売
- ▶授業作品や部活動作品の展示



美大附属高等学院と障がい者施設がコラボ(共同作業)



施設利用者と学院生のみなさん「ぜひ手にとってみてください!」

生徒が商品のリニューアルをお手伝い

美大附属高等学院の生徒が、障がい者施設「ドリームカンパニーあゆみ」(仁井田)と共同で、施設の利用者が制作している製品のリニューアルを手がけました。

施設では、利用者が以前から「さをり織り(右写真)」を使った製品を作っていましたが、生徒たちの若い感性と豊かな想像力で、ブランドロゴ(下のイラスト)の発案とデザインのリニューアルをお手伝いしました。新商品は学院祭から販売を開始します。



真心込めて制作中

ブランドロゴは「てくてく」

施設のみなさんがともに歩いていく様子と、多くのかたに商品を手にとってもらいたい「take」という思い込めました。



ドリームカンパニーあゆみ ☎(829)2994

ブックスタートパックで 読み聞かせデビュー

各会場で、赤ちゃんへの読み聞かせをした後に、「もこもこもこ」「くだもの」の絵本などが入ったブックスタートパックを差し上げます。

都合のよい日にお子さんと一緒に、直接会場へお越しください。



対象

市内に在住し、参加日時時点で4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者

持ち物

母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

問い合わせ

子ども育成課 ☎(888)5692



会場	日程
フォンテ文庫 (フォンテ AKITA6階)	毎週土曜日、10:15~10:45と15:15~15:45 土曜日以外に受け取りを希望するかたはご連絡ください。☎(893)6167
ほくとライブラリー 土崎図書館	9/1(木)、10/6(木)、11/10(木)、12/1(木) の10:30~11:30と14:00~15:00
ほくとライブラリー 新屋図書館	9/14(水)、10/12(水)、11/9(水)、12/14(水) の10:30~11:30と14:00~15:00
ほくとライブラリー 雄和図書館	9/16(金)、10/21(金)、11/18(金)、12/16(金) の10:30~11:30と14:00~15:00
ほくとライブラリー 明德館河辺分館	8/23(火)、9/27(火)、10/25(火)、11/22(火)、 12/27(火)の10:30~11:30と14:00~15:00

団体向け 施設見学会



町内会・婦人会などの団体を対象に、市の施設などをマイクロバスでご案内します。定員各22人。今回は、今年度後期分(10・11月)の募集です。広報広聴課 ☎(888)5471

【実施日】

10月… 4日(火)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・25日(火)

11月… 1日(火)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・29日(火)

申し込み

専用の申込書で、9月2日(金)(必着)まで、広報広聴課へ郵送、Eメール、FAXまたは直接提出してください。申込書は、広報広聴課(市役所4階)、各市民サービスセンター、駅東サービスセンターに置いてあるほか、広報広聴課ホームページからダウンロードもできます。〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/pb/koucyou/tour/>

■テーマごとのコース 「※」印は入場料が必要です。

施設見学	①環境コース(9:00~12:30) ア. 秋田ペレット㈱→メガソーラー発電所(総合環境センター)→風力発電施設(国見山)→木質ペレットボイラー(秋田公立美術大学) イ. 風力発電施設(新屋)→バイオマス発電施設(向浜)(※)→帝石(八橋)→木質ペレットボイラー(秋田県信用組合泉支店)
	②動物園コース(13:00~16:30)(※)
	③消防コース(9:30~12:00) 消防本部指令室見学→救急救命講習
歴史	④秋田城跡コース(9:00~12:30。11月15日分まで) 秋田城跡歴史資料館(※)→秋田城跡史跡公園
	⑤三浦館(※)・油谷これくしょんコース(9:00~12:30。11月15日分まで。ただし11月4日は除く)
	⑥千秋公園周辺巡りコース(9:00~12:30。11月15日分まで) 佐竹史料館(※)→久保田城御隅櫓(※)→園内散策
自然散策	⑦河辺コース(9:00~12:30。11月15日分まで) 岨谷峡→へそ公園→鶴養集落→殿淵・伏伸(ふのし)の滝
	⑧雄和コース(9:00~12:30。10月のみ) 高尾山→秋田国際ダリア園(※)

*集合・解散は、各団体が指定する場所です。また、都合により、見学先や時間などが変更になる場合があります。

布ぞうり 講座



履き心地満点

日時▶9月16日(金)

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:00~16:00

会場▶民俗芸能伝承館

わらで作られる「ぞうり」を現代風に布地で作ります。材料費1足1,000円。定員各20人(抽選)。

申し込み

往復はがき(1枚に1人)に、講座名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日(水)(当日消印有効)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

あきたエコ&リサイクルフェスティバル 「もっとエコを話そう! 楽しもう!」

9月3日(土)・4日(日)、10:00~16:00
アゴラ広場、大屋根下

入場
無料



天達武史さん

マイバッグ・ミニキャンドルの工作コーナーや空缶缶釣りのゲームコーナーなど、エコな企画が盛りだくさん! ステージイベントには、「あまたつ〜」でおなじみの気象予報士・天達武史さんもやって来る! ご家族、お友達同士でぜひお越し下さい。同実行委員会事務局(県温暖化対策課内) ☎(860)1560

◆おもなステージイベント

3日	10:00 オープニング
	11:00 大道芸パフォーマンス
	13:00 気象予報士・天達武史さんのトークショー 「天気の達人 天達がみる地球の今」
4日	14:00 アニマルパフォーマンス 音楽ライブ など
	10:30 超神ネイガーショー(14:00~も)
	11:15 pramoライブ 15:00 アニマルパフォーマンス など



超神ネイガー

健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりを
サポートする、ミニ
情報をお届け!



おしえてドクター!

Q 友人が膵臓がんになりました。膵臓の病気は治りにくいと聞くので、自分も心配です

A 職場の健診だけでなく、消化器内科での超音波検査などをお勧めします

今回のお話しは 市立秋田総合病院
外科 佐藤 勤 医師

■膵臓がんにかかるかたが増えています

膵臓がんは近い将来、日本でのがん死亡順位2、3位になるだろうとの予測もあります。症状としては、みぞおちあたりの痛みや背中への痛み、体重減少などが多くみられますが、症状がないかたも珍しくはありません。

今回は、膵臓の病気を見つける方法や膵臓がん

の治療法を説明します。

膵臓は胃の裏側にあり、インシュリンなどのホルモンと消化液の分泌をしています。近親者が膵臓がんにかかったかた、慢性膵炎のかた、糖尿病があるかたなどは、膵臓がんの発生が多く、注意が必要です。また、お酒を多量に飲むかた、喫煙者、肥満傾向のかたも危険度が高いでしょう。

職場などでの健診では膵臓がんが見つからないことが多いため、一度消化器内科を受診することをお勧めします。超音波検査やCTスキャンによる検査など、負担のかからない検査で膵臓の状態を詳しく調べることができます。

■難易度の高い膵臓がんの手術

膵臓がんには手術療法、抗がん剤治療、放射線治療などが有効です。ちなみに、膵臓の手術は難易度が高く、病院によって経験値が異なってきます。「日本肝胆膵外科学会」という団体で、膵臓の手術を安定した成績で行っている病院を認定していますので参考にしてみてください。

膵臓がんも早期発見が何より。積極的な受診を心掛けてください。

いきいきサロン 参加無料 体を動かそうADL体操

動きやすい服装で直接会場どうぞ。

対象▶65歳以上のかた 日時▶8月30日(火)10:00~12:00
会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071



会場▶市立病院2階講堂
問▶同病院医事課 ☎(823)4171(代表)

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が相談に応じます。先着5人。

日時▶9月8日(木)9:30~16:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶8月22日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

みんなの掲示板④

■講演会「あなたは何歳まで生きていますか?」 講師は中通総合病院の福田光之医師。日時▶9月4日(日)13:30~15:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 問▶和田地区保健推進員会事務局の佐々木さん

☎090-9630-1206

■健康・省エネ住宅シンポジウム in あきた 基調講演とパネルディスカッション。

日時▶9月6日(火)13:30~16:00
会場▶アルヴェ2階多目的ホール
定員▶150人 問▶あきた健康・省エネ住宅推進協議会事務局(株)吉田産業内の藤澤さん ☎(863)3251

■生き生き健康スポーツ教室

実施日と内容▶8月24日(水)はタイ式ヨガ、31日(水)は3B体操 時間▶13:15~14:30 会場▶茨島体育館
申込▶NPO法人スポーツクラブあきた ☎(828)8676

■日本女子テニス連盟の体験テニス

女性が対象です。参加費は初回のみ無料(2回目以降は1回1,000円)。日時▶9月1日(木)・9日(金)・15日(木)・29日(木)、10月13日(木)・20日(木)、10:00~12:00(雨天中止) 会場▶八橋運動公園テニスコート 申込▶希望日の5日前までに同連盟秋田県支部の片岡さんへ。☎(829)0473

■一つ森コミュニティ体育館の健康教室 先着各日20人。申し込みは、

8月22日(月)9:00から同体育館へ。☎(831)8300

①バレトンレッスン フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせたエクササイズ。

日時▶9月7日(水)・14日(水)・21日(水)、10:30~11:30 ②ストレッチヨガ 日時▶9月2日(金)・9日(金)・16日(金)、10:00~11:30

■エンジョイボクシングクラブ

対象▶小学生以上 日時▶来年3月までの毎週水曜日、18:00~20:00 会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶月1,000円(中学生以下無料) 申込▶同クラブ代表の古木さん ☎(839)6341

■認知症予防のための麻雀体験

対象▶55歳以上の女性(初心者) 日時▶9月から11月までの毎週火曜日、10:00~13:00 参加費▶1回500円 会場・申込▶まあじゃんクラブひまわり(大町)の森山さん ☎(883)0606



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

秋田城跡発掘調査現地説明会

旧秋田城跡出土品収蔵庫跡地での第107次発掘調査について、現地で説明します。小雨決行。

日時▶8月27日(土)13:30~15:00

集合▶秋田城跡史跡公園管理棟前(寺内の護國神社手前)

問▶秋田城跡歴史資料館

☎(845)1837

はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

■銃剣道 日時▶9月11日(日)10:00~ 会場▶港北地区コミセン

申込▶9月1日(木)まで秋田市銃剣道連盟の猪股さん☎(857)2311

■相撲 日時▶9月18日(日)9:30~

会場▶県立武道館相撲場

参加費▶600円 申込▶9月2日(金)まで秋田市相撲連盟の加賀谷さん

☎090-4637-0433

サンライフのバドミントン大会

当日、抽選でチーム(6人)を決定してリーグ戦を行います。

対象▶19歳以上のかた(初心者は不可)

日時▶9月25日(日)8:10~16:30

会場▶サンライフ秋田

参加費▶2,000円 定員▶60人

申込▶8月20日(土)10:00から

サンライフ秋田☎(863)1391



ザ・ブーンへ行こう!

■8月28日(日)はクアドーム ザ・ブーン開業25周年記念で入場料半額!

大人510円→255円、中・高校生410円→205円、3歳~小学生300円→150円。3歳未満無料

■健康増進教室 ②は申し込みが必要です。8月26日(金)9:00からクアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水中歩行・水泳(曜日・時間帯別)

実施日▶9月1日(木)から30日(金)までの火・木・金曜(15日(木)・22日(木)を除く)

受講料(入館料別)▶1回590円、9月のフリーコース4,320円

②水中歩行・水泳(秋田駅からバス送

迎あり) 日時▶9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,100円

危険物取扱者試験

日時▶10月2日(日)10:00~(9:30集合) 会場▶県社会福祉会館(旭北)

試験料▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通)にある受験願書を、8月18日(木)~30日(火)に同支部へ。☎(836)5673

無料相談へどうぞ

■障がい児者総合相談会

在宅生活や就労などの相談に応じます。日時▶8月21日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎(上北手)

問▶竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

■司法書士なんでも相談会

登記、相続、成年後見、空き家問題などの相談に応じます。

日時▶8月27日(土)13:00~17:00

会場▶秋田県司法書士会館3階(山王)

問▶秋田県司法書士会☎(824)0187

■調停相談会

家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごとなどの相談に応じます。

日時▶9月9日(金)10:00~15:00

会場▶裁判所合同庁舎(山王)

問▶秋田調停協会

☎(824)3121(内線128)

■こころの健康づくり相談会

つらいこと、苦しいことをゆっくり話してみませんか。日時▶9月10日(土)13:00~16:00 会場▶ハーモニープラザ(アトリオン6階) 申込▶(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん☎080-1694-0764(10:00~16:00)

みんなの掲示板③

■「キッズビジネスタウン」に参加する小学生を募集 高校生が模擬的に開設した街のお店約30店舗で、就業と買い物を体験します。

日時▶10月8日(土)10:00~15:30、9日(日)9:30~14:30 会場▶県立体育館 参加費▶500円 定員▶各300人(抽選) 申込▶9月14日(水)まで、

はがき、FAX、Eメールで。詳しくは、秋田商業高校へお問い合わせください。☎(823)4308

■健康のつどい・CNA秋田ケーブルテレビカップ8人制バレーボール大会

女性・男性・男女混合の各部門。日時▶10月8日(土)9:00~ 会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶1チーム3,000円 申込▶秋田市8人制バレーボール連盟の飯塚さん☎(832)4047

■秋田県市町村総合事務組合職員(1人)採用試験

申込方法など、詳しくはお問い合わせを。願書受付▶9月16日(金)~10月7日(金) 第1次試験▶10月23日(日)9:50から文化会館(山王)で 問▶同組合☎(888)0220

■清掃登山 いずれも朝5:00に秋田市役所臨時駐車場へ集合してください。

参加費各500円。①焼山…9月18日(日) ②栗駒…10月9日(日)

申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■介護福祉士国家試験受験直前対策講座&模擬試験

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。日時▶直前対策講座は10月9日(日)9:20~17:00、模擬試験は11月3日(木)10:30~15:25 会場▶県社会福祉会館(旭北) 受講料・テキスト代▶13,078円 先着▶100人

申込▶9月9日(金)まで県社会福祉協議会☎(864)2775

■日曜日も運転免許が返納できます

秋田県警察運転免許センター(新屋)では、事前申込があれば、日曜日の14:00~15:00に運転免許の返納を受け付けています。返納を希望する高齢のかたで病気やけがなどで外出できない場合は、お近くの警察署にご相談ください。事前申込▶秋田県警察運転免許センター☎(824)3738

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院の肝臓教室

胆道系疾患の治療について医師が話します。車でお越しのかたには、駐車場の無料スタンプを押します。

日時▶9月6日(火)13:30~14:45



市民相談 センターの 無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	9/1(木)・15(木)・29(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	8/23(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。
		9/1(木)13:30~16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		9/8(木)9:00~12:00	西部市民SC(ウェスター)	
	行政書士	9/2(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	年金・社保	9/9(金)13:00~16:00		
	司法書士	9/13(火)13:00~16:00		
	公証人・遺言	9/20(火)9:00~12:00		
税務相談	9/20(火)13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	人権・困りごと	9/8(木)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	行政	9/14(水)13:00~16:00		

で。詳しくは、あきたサイエンスク
ラブ(秋田県学術振興課内)へお問い
合わせください。☎(860)1223

■**県立大学総合科学教育研究センタ
ーの公開講座「秋田哲学塾」**「われ
われは肉をボイコットすべきか」を
テーマに、動物倫理の問題を取り上
げます。対象▶中学生以上 日時▶9
月25日(日)13:30~16:30 会場▶
カレッジプラザ(中通) 先着▶210人
申込▶同センター☎(872)1500

催し

- ・料金の記載がないものは無料で
- ・申込方法がないものは直接会場へ

くつつく^{かがく}科学

小学生以上(小3以下は保護者同伴)
が対象。でんぷんのりを作って接着
実験などを行います。先着20人。

日時▶9月4日(日)13:00~14:30
会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階)
申込▶8月23日(火)16:00から同館
☎(887)5330

児童生徒作品展覧会^{じどうせいとさくひんてんらんかい}

市内小・中学校の児童生徒による作
品のうち、理科・社会科・書写・図画工
作科・美術科・技術・家庭科・作曲・生
活科の各部門ごとに選ばれた作品な
どを展示します。

日時▶9月3日(土)・4日(日)、9:00~
17:00(4日は15:00まで)
会場▶文化会館地下展示ホール
問▶市教育研究所☎(865)2530

土崎図書館まつり^{つちざきとしょかん}

図書リサイクル市や図書館クイズな
どを行います。

日時▶10月22日(土)10:00~15:00
会場・問▶はくとライブラリー土崎図
書館☎(845)0572

◆「リサイクル市用」の
図書を募集しています
10月16日(日)まで、直
接土崎図書館へお持ちください。た
だし、雑誌、参考書、辞書、百科事典
は除きます



“まめ”^まの木プロジェクト

ブラウブリッツ秋田と中央大学共催
の地域貢献イベント。申し込みはい
ずれもブラウブリッツ秋田へ。

☎(874)9777

①講演会「運動による“脳活”のすすめ」
認知症についての講演。脳活に効果
がある簡単な運動体験も。

日時と会場▶8月24日(水)=10:00~
11:00が東部市民SC(いーぱる)、
15:00~16:00が南部市民SC(なん
びあ) 8月25日(木)=10:00~
11:00が西部市民SC(ウェスター)、
15:00~16:00が市役所内の中央市
民SC(センタース)

②8人制ビニールバレーボール大会
対抗戦と混合チームでの交流戦。

日時▶9月8日(木)9:30~15:00
会場▶茨島体育館
参加費▶1チーム3,000円(昼食代別)

③転倒予防・認知症予防のための体
操教室 日時▶9月10日(土)9:00~
11:00 会場▶中央市民SC3階多目
的ホール 参加費▶600円

みんなの掲示板^{けいじばん}②

■かがやきの丘ミニ学校展
県立視覚・聴覚・きらりの各支援学校の
紹介と児童生徒の作品などの展示。
会期▶8月26日(金)~9月14日(水)

会場▶秋田赤十字病院2階ギャラリー
問▶秋田きらり支援学校

☎(889)8573・FAX(889)8575

■**オーガニックフェスタ in あきた**
県内産の有機農産物や加工食品の展
示・販売など。日時▶8月27日(土)・
28日(日)、9:30~16:00 会場▶セ
リオンプラザほか 問▶秋田県有機
農業推進協議会☎(853)0987

■**県農業試験場参観デー「しこたま
いいね! 秋田のブランド農作物」**

日時▶9月2日(金)・3日(土)、9:00~
15:00 会場・問▶県農業試験場(雄
和)☎(881)3312 内容▶農業技術セ
ミナー(各日10:00~)、栽培相談コ
ーナー、農作物販売など

■**よつごや秋祭り**

日時▶9月11日(日)9:30~12:00
会場▶四ツ小屋幼稚園の広場
内容▶グラウンド・ゴルフ大会、ゲー
ム大会、出店、フリーマーケットな
ど。フリーマーケットは出店者募集
中!(出店無料。先着5区画。申し込
みは下記の問い合わせ先へ)

問▶四ツ小屋地区振興会の榎さん
☎090-7335-1567

■**講話会「ドラッグと“いのち”**

テーマは薬物問題と自殺問題。
日時▶8月29日(月)18:30~20:30
会場▶にぎわい交流館4階研修室1
問▶NPO目的のある旅の草野さん

☎080-3088-7506

■**世界アルツハイマーデー記念講演会**

小川内科医院の島仁院長が、「かか
りつけ医として認知症の人と家族を
支える」と題して講演します。

日時▶9月10日(土)13:30~15:00
会場▶市老人福祉センター(八橋)
問▶認知症の人と家族の会秋田県支
部☎(866)0391



表紙のはなし

ムーディーな空間での落ち着いた会話が、お互いの距離を縮めます。人口減少対策の一環として、今年からスタートした「シングルズカフェ秋田」は、そんな素敵なひとときを演出しています。(写真は日替わり会場の一つ、「bar LOTUS」で撮影させていただきました)

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

親子でそば作り



対象▶小学生の親子
日時▶9月4日(日)9:30~12:00
会場▶雄和市民SC(ユービス)
参加費▶1組500円 先着▶8組
申込▶8月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

市場発 旬の魚菜料理教室

旬の魚介と野菜を使った料理作り。
対象▶18歳以上のかた
日時▶9月9日(金)、10月7日(金)、10:00~13:00
会場▶秋田市卸売市場(外旭川)
材料費▶各500円

定員▶各18人(定員超の場合は抽選)
申込▶はがきに、教室名、希望日、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、8月29日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

テルサの料理教室(9月分)

時間は10:00~12:30 (②のみ夜の部18:30~21:00も)。会場は秋田テルサ。申し込みは8月22日(月)から秋田テルサへ。☎(826)1800

- *開催日、参加費、定員の順で記載。
- ①手作りピザ▶2日(金)、2,160円、16人
 - ②イチジクのタルト▶7日(水)、各2,400円、各12人
 - ③和・洋・中のナス料理▶9日(金)、2,160円、16人
 - ④ホワイトチョコムース&パン▶15日(木)、2,160円、16人
 - ⑤パンプキンタルト▶16日(金)、2,160円、12人
 - ⑥男子厨房に入る・さばの味噌煮▶17日(土)、1,000円、12人
 - ⑦炊き込みご飯&舞茸の土瓶蒸し▶24日(土)、2,160円、16人
 - ⑧飾り巻きずし▶28日(水)、2,160円、16人

学習講座「秋田藩の薬園」

秋田藩による「越中富山売薬」の統制、薬園設置や薬草栽培奨励など、藩独自の薬事政策を学びます。
日時▶9月9日(金)・16日(金)、13:30~15:30 会場▶ほくとライブラリー

明徳館 資料代▶510円 先着▶40人
申込▶8月22日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

青少年教室

対象は39歳以下のかた。会場は市役所内の中央市民SC(センタース)。申し込みは8月22日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

■手打ちそばづくり

日時▶9月3日(土)10:00~13:00
材料費▶1,000円 先着▶10人

■アサーティブコミュニケーション

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」について学びます。

日時▶9月6日(火)・13日(火)、19:00~20:30 先着▶20人

傾聴ボランティア養成講座

傾聴(耳を傾け、丁寧に聴くこと)の技術などを学びます。

対象▶要介護認定・要支援認定を受けていない45歳以上のかたで、傾聴ボランティアとしての活動を考えているかた(受講経験者を除く)

日時▶全5回。9月16日(金)、10月7日(金)・17日(月)、11月4日(金)、10:00~12:00(10月中旬~11月上旬に福祉施設での研修を1回予定)

会場▶市役所研修棟(山王)
定員▶40人(定員超の場合は抽選)
申込▶8月29日(月)17:00まで長寿福祉課☎(888)5666

みんなの掲示板①

■自立支援セミナー「スマホ入門」

スマートフォンなどの体験講座。

対象▶身体障がい者のかた
日時▶9月17日(土)13:30~16:00
会場▶中央市民SC(センタース)洋室4
先着▶15人 申込▶9月2日(金)まで障害者生活支援センターほくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

■あきたサイエンスクラブの科学講座
パソコンソフトを使い、簡単なアニメ+ゲームを作ります。

対象▶中・高校生 日時▶10月29日(土)、11月5日(土)、13:00~17:00
会場▶秋田公立美術大学
定員▶各10人 申込▶9月23日(金)まではがき、FAX、Eメールのいずれか

テレビガイド

広報広聴課☎(888)5471



市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎11:40~ ☎11:55~

AAB「いきいき秋田市から」月水15:50~

AKT「こんばんは秋田市から」水22:54~

8/20(土)▶8/24(水)

▶日本女性会議2016秋田

▶秋田市ほっと情報

8/27(土)▶8/31(水)

▶介護支援ボランティア制度

▶特定健康診査・特定保健指導

*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

8/21 ☎11:40~11:55

▶“とおりゃんせ通の町”通町商店街



ラ ◎日本女性会議参加者募集

ジ ◎シングルズカフェ秋田

オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月17:55~▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火10:30~

番 ▶エフエム橋台「午後スタ」水14:00~

“秋田市の「こでらえねっ」”をテーマに、秋田市の素晴らしさを表現するプロモーションビデオを募集中です。

「王道」のコンテスト部門(11月15日(火)締め切り)と、秋田市をイジってPRする「イグ」部門(9月30日(金)締め切り)の2つ。入賞作品には副賞を贈呈するほか、市政広報番組などで放映します。スマホやビデオカメラなどで撮影し、気軽にご応募ください。

詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

広報広聴課視聴覚広報担当 ☎(888)5471

応募資格▶応募締め切り日時点で満34歳以下のかた。個人、団体は問いませんが、団体の場合、全員が条件を満たしていること

*こでらえねっ=秋田弁で「たまらない」の意味



秋田市 PVコンテスト

若者よ、
プロモーション
PV
ビデオ
を撮ろう

Akita City Promotion Video Contest 2016
秋田市プロモーションビデオコンテスト
こでらえねっ
作品募集!!
スマホやご家庭のビデオカメラなどで撮影、編集した作品を、気軽にご応募下さい!
最優秀賞 副賞
イグ賞 副賞
秋田市を思う存分イジってPR!
第1回イグPV部門
PVコンテスト2016部門
秋田市に来たくなる、住みたくなる動画を募集!

市の窓口や業務内容などの行政情報と生活情報を1冊にまとめた「秋田市民便利帳2016」(A4判)を㈱サイネックスと共同発行します。各ご家庭への配布は9月から順次行い、約1か月かかる予定ですのでご了承ください。広報広聴課文書広報担当 ☎(888)5471