

テーマ

秋田からつなぐれ！つらなれ！長寿の輪

# ねんりんピック秋田2017

## 平成29年9月9日(土)▶12日(火)

来年、秋田県で開催される「第30回 全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)」は、60歳以上のかたを中心としたスポーツと文化の総合的な祭典で、秋田市では7種目を開催します。

今年は、本大会を盛り上げるため、太極拳とダンススポーツのリハーサル大会と1年前イベントを下記の日程で行います。当日の観覧はもちろん、どなたでも参加できる健康づくり教室やおもてなしイベントも合わせて実施します。ぜひお越しください。

問い合わせ 福祉総務課ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/mn/nenrin/>



秋田県のPRキャラクター「んだッチ」が大会を盛り上げます！

©2015秋田県んだッチN0012

### 【秋田市開催7種目】



テニス



ゴルフ



弓道



水泳



サッカー



太極拳



ダンススポーツ

今年開催!

リハーサル大会(観覧無料)

種目 太極拳 日時 9月3日(土)9:00~

会場 CNAアリーナ★あきた(市立体育館)

選手約400人が出場。同時開催は、健康づくり教室(血圧測定、健康相談など)

種目 ダンススポーツ

日時 10月30日(日)9:30~ 会場 県立体育館

選手約200人が出場。同時開催は、おもてなしイベント(郷土料理のふるまい、観光PRなど)

\*第26回秋田県ダンススポーツ大会を兼ねています。

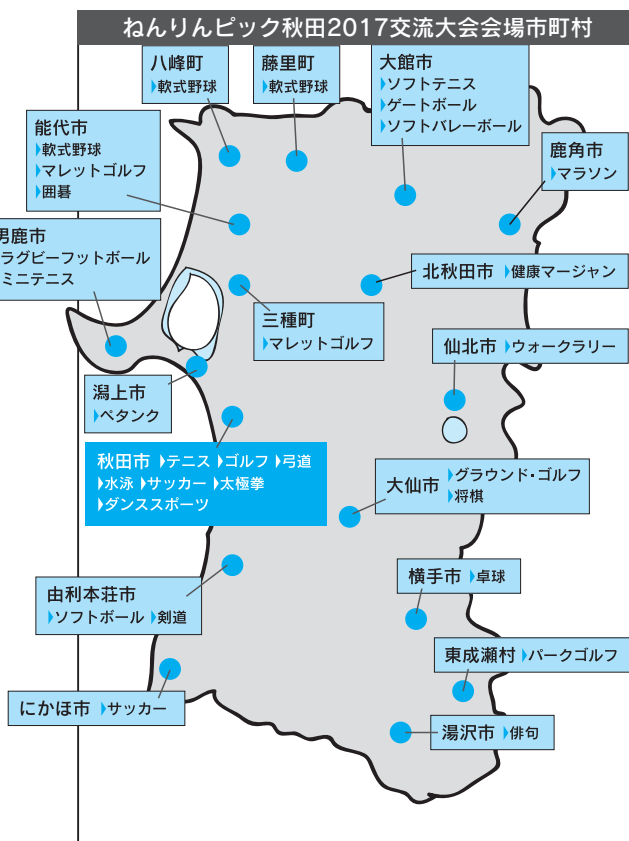
### ねんりんピック秋田2017開催1年前イベント

県が主催し、全県で行われる種目のPRを行います。

日時 9月11日(日)11:00~16:00

会場 秋田駅ぼぼろード、アルヴェ1階きらめき広場ほか

内容▶カウントダウンボード除幕式、元有名スポーツ選手によるトークショー、広報キャラバンなどによるステージイベント、交流大会種目体験コーナー、飲食ブースなど



# 9月1日(木)、総合防災訓練を実施

**時間** 午前8時30分～正午頃

**場所** 市役所本庁舎、エリアなかいち、アルヴェ、JR秋田駅、東部市民サービスセンター

当日は、訓練場所周辺を緊急車両がサイレンを鳴らして走行し、ヘリコプターも上空を飛行します。また、エリアなかいちでは、発煙筒を使用した訓練も行います。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。

なお、「防災週間」にちなみ、8月29日(月)から9月2日(金)まで、市役所1階市民ホールで、東日本大震災の写真や防災グッズ(備蓄品など)を展示します。ぜひお立ち寄りください。

市役所本庁舎



## 9月1日は「防災の日」



本庁舎3階には、災害時の拠点となる「災害対策本部室」を整備しています。室内には大型スクリーンを設置し、市内4か所にあるカメラの映像を映し出すなど、さらに速やかな状況判断ができるようになりました

問い合わせ▶防災安全対策課☎(888)5434

# 災害への備えがあなたを守る！

## 防災対策は万全ですか？

### ■家の内外を確認しましょう

家具は、転倒防止のためL字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども、倒壊の危険がないか確認しましょう

### ■食料や飲料水の備えは3日分が目安

災害時に備え、食料を各家庭で備えておきましょう。飲料水は1日1人3リットルが目安。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクやほ乳瓶も忘れずに

### ■自主防災組織を作つて災害に強いまちに

災害の被害を最小限に抑えるためには、地域住民同士の協力が不可欠。町内会などで「自主防災組織」を結成しましょう

### ■災害時に助けが必要な方を地域で支援

普段から高齢者や障がい者と交流を図り、災害時には助け合ひましょう

災害時に備えて、必要なものを揃えておきましょう(チェックリストの一例)

- 懐中電灯 水筒 印鑑 預金通帳
- 保険証 ライター 洗面具 ロープ
- ろうそく ラジオ ナイフ タオル
- 下着類 インスタント食品・缶詰
- 缶切り 薬箱(カゼ・脱脂綿・ばんごう)
- う・包帯・きず薬・点眼薬など)

## 防災ネットあきたにご登録を

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨・竜巻・地震・津波・土砂崩れなどの災害情報や、避難勧告などの避難情報を携帯電話やパソコンに配信します。

秋田市のホームページ、またはQRコードから登録できます。

検索：「秋田市ホームページ」→「秋田市防災コーナー」→「防災ネットあきた」ホームページアドレス  
<http://www.bousai-mai.jp/akita/>



## 土砂災害危険箇所を公表しています

秋田市の土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域など、土砂災害に関する情報を、秋田市ホームページの「防災コーナー」で公表していますのでご確認ください。

検索：「秋田市ホームページ」→「秋田市防災コーナー」→「土砂災害」ホームページアドレス

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/menu06.htm>