



さわやかな汗を！

はずむスポーツ都市 全市一斉スポレク大会

はずむ！ スポーツ都市の
マスコット「スポまる」

地域のスポーツ・レクリエーション大会に参加して、さわやかな汗を流しましょう！
四ツ小屋・豊岩・金足東・土崎小・岩見三内の各地区はグラウンドゴルフ大会、大住はソフトボール・バレー大会、歩こう会、明德はサイクリング大会を行います。詳しくは、スポーツ振興課へお問い合わせください。☎(888)5611 *御所野地区は実施済みです。

地区	開始時間と場所	↑=雨天時
9/10(土) 開催		
旭南・茨島	8:40～ 旭南小グラウンド…	↑9/11(日)
戸島	9:00～ 戸島小グラウンド…	↑同体育館
保戸野	8:30～ 保戸野小グラウンド…	↑9/11(日)
八橋	8:40～ 八橋陸上競技場…	↑9/11(日)
中通	8:20～ 中通小グラウンド…	↑同体育館
雄和	9:00～ 雄和中グラウンド…	↑9/11(日)
9/11(日) 開催		
旭北	9:00～ 旭北小グラウンド…	↑同体育館
川尻	9:00～ 川尻小グラウンド…	↑同体育館
泉	9:00～ 泉小グラウンド…	↑同体育館
牛島	7:30～ 牛島小グラウンドほか…	↑9/18(日) 予定
仁井田	8:00～ 仁井田小グラウンド…	↑9/18(日)
四ツ小屋	9:00～ 旧四ツ小屋小跡地…	↑小雨決行
築山	9:00～ 築山小グラウンド…	↑同体育館
上北手	9:00～ 日赤秋田看護大グラウンド…	↑同体育館
大住	8:00～ 大住小グラウンドほか…	↑小雨決行。詳しくはお問い合わせを
明德	8:30～ 仁別サイクリングロードほか…	↑同地区コミセンほか
旭川	8:50～ 旭川小グラウンド…	↑小雨決行
広面	9:00～ 広面小グラウンド…	↑同体育館
太平・山谷	9:00～ 太平小グラウンド…	↑同体育館
下北手	8:00～ 下北手小グラウンド…	↑中止
東	9:00～ 東小グラウンド…	↑同体育館

地区	開始時間と場所	↑=雨天時
9/11(日) 開催		
桜	9:00～ 桜小グラウンド…	↑9/18(日)
新屋	9:00～ 秋田西中グラウンド…	↑9/25(日)
勝平	9:00～ 勝平市民グラウンド…	↑9/18(日)・25(日)
豊岩	8:00～ 豊岩中グラウンド…	↑小雨決行
下浜	8:30～ 羽川グラウンドほか…	↑下浜小体育館ほか
八田・楢田	8:00～ 旧八田小グラウンド…	↑同体育館
浜田	9:00～ 浜田小グラウンド…	↑同体育館
上新城	8:50～ 上新城小グラウンド…	↑同体育館
下新城	8:00～ 下新城小グラウンド…	↑同体育館
金足西	9:00～ 金足西小グラウンド…	↑同体育館
金足東	9:00～ 旧金足東小グラウンド…	↑10/9(日)
飯島	9:00～ 飯島小グラウンド…	↑同体育館
港北	9:00～ 港北小グラウンドほか…	↑同体育館
外旭川	9:00～ 外旭川小グラウンド…	↑同体育館
高清水	9:00～ 高清水小グラウンド…	↑同体育館
土崎南	8:30～ 土崎南小体育館・グラウンド…	↑屋外競技のみ9/18(日)
土崎小	8:30～ 土崎市民グラウンド…	↑9/18(日)
飯島南	9:00～ 飯島南小グラウンド…	↑同体育館
寺内	9:00～ 寺内小グラウンド…	↑同体育館
岩見三内	8:30～ スポパークかわべ…	↑小雨決行
赤平	9:00～ 旧赤平小グラウンド…	↑同体育館
河辺	9:00～ 河辺小グラウンド…	↑同体育館



秋田城跡東門ふれあいデー

日時▶10月2日(日)10:00～14:00

会場▶秋田城跡歴史公園(寺内)

小学生の和太鼓演奏やフリーマーケットなど、楽しいイベント盛りだくさん！ぜひお越しください。

フリマ出店者を募集します。出店料500円、先着35区画。申し込みは、9月5日(月)8:30から東門ふれあいデー実行委員会(秋田城跡歴史資料館内)へ。☎(845)1837

秋田城跡を満喫
この秋は

秋田城跡史跡散策会

日時▶9月17日(土)10:00～12:00

史跡の復元整備が進む秋田城跡を、ボランティアガイドの説明で散策します。政庁域や古代水洗トイレも詳しく解説。先着30人。申し込みは、9月5日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館へ。☎(845)1837



マスコットキャラ
の秋麻呂くん

パネル展「秋田城跡—資料館の宝もの—」

日時▶9月17日(土)から10月16日(日)まで、9:30～16:30
会場▶民俗芸能伝承館・旧金子家住宅土蔵ギャラリー

4月にオープンした秋田城跡歴史資料館で展示している出土品などについて、写真パネルで分かりやすく紹介します。入館料100円が必要です(高校生以下無料)。

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



相談

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

多重債務相談

弁護士や司法書士が応じます。定員各6人。当日は、関係書類をお持ちください。

日時▶9月27日(火)・28日(水)、13:00～16:00 会場・申込▶市民相談センター(市役所1階)☎(888)5648

無料相談へどうぞ

■人権相談 高齢者や障がい者に対する虐待など。9月5日(月)から9日(金)までの8:30～19:00と、10日(土)・11日(日)の10:00～17:00

相談電話▶0570-003-110

■B型肝炎被害者110番

同被害対策弁護団が給付金などの相談に応じます。対象▶昭和16年7月2日以降に生まれたかた

日時▶9月7日(水)10:00～15:00

相談電話▶(862)3971(当日のみ)

■精神障がい者家族相談

日時▶9月16日(金)10:00～15:00

会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■ふれあい法律相談 山本隆弘弁護士が応じます。申し込みは1つの相談内容につき年度内1回まで。

日時▶9月26日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶9月12日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■わかさ相談電話 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談にも応じます。

日時▶平日の9:00～16:00(月曜のみ10:00～) 相談電話▶(884)3868

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

学校給食から学ぶ

西部地域在住のかたが対象。栄養教諭の話。給食を作って試食も。

いきいきサロン(対象は65歳以上。参加無料)

直接会場へお越しください。時間は10:00～12:00。

■ラフターヨガ 動きやすい服装でどうぞ。実施日▶9月6日(火) 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

■演歌・歌謡教室 実施日▶9月8日(木) 会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

■ADL体操 動きやすい服装でどうぞ。

①9月13日(火)▶雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

②9月14日(水)▶八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

けやき大学「水彩画教室」(対象は60歳以上。参加無料)

日時▶9月29日(木)から12月15日(木)までの木曜に8回、10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 定員(抽選)▶20人 申込▶9月15日(木)まで、電話(10:00～15:00)またはFAXで秋田市社会福祉協議会へ。FAXには、氏名・FAX番号をお書きください。☎(862)7445・FAX(863)6068

介護支援ボランティア登録講習会(対象は65歳以上で要介護認定を受けていないかた)

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。ご希望のかたは、介護保険被保険者証を持って、下記日程の講習会(いずれか1日)へどうぞ。保険料230円が必要です。

講習会▶9月15日(木)14:00～15:30、10月12日(水)10:00～11:30 会場▶市老人福祉センター3階(八橋)

問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

日時▶9月21日(水)9:30～13:00

会場▶西部市民SC(ウェスター)

材料費▶400円 先着▶16人

申込▶9月6日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217(平日)

市立病院&あらや健康セミナー

テーマは「がん」。医療相談会も。

日時▶9月29日(木)16:00～17:30

会場▶西部市民SC(ウェスター)

問▶市立病院医事課

☎(823)4171(代表)

市立病院の各種教室

いずれも会場は市立病院2階講堂です。車で来場のかたに駐車場無料スタンプあり。☎(823)4171(代表)

■がんサポート教室 前立腺がんについて、医師や放射線技師、皮膚・排泄ケア認定看護師が話します。

日時▶9月15日(木)13:00～14:30

問▶市立病院がん相談支援センター

■こころの教室

愛する人が亡くなった悲しみを昇華させるためのサポートについて。

日時▶9月16日(金)13:00～14:30

問▶市立病院4階病棟の渡部さん

■呼吸教室

薬剤師、管理栄養士、看護師の話。

日時▶10月13日(木)13:00～14:10

問▶リハビリテーション科

ここからサロン

3B体操と茶話会。

対象▶60歳以上のかた(勝平地区のかたを優先) 日時▶9月23日(金)13:30～15:30 会場▶勝平地区コミセン

参加費▶100円 定員(抽選)▶20人

申込▶9月15日(木)まで勝平地域包括

支援センターシンシア☎(883)3055

*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。