



## スポーツの秋だよっ!



申込▶9月14日(水)まで秋田市カーヌー協会の石塚さん ☎(839)7859

■**ハンドボール** 10月1日(土)・2日(日)、9:00～、秋田大学で。

参加費▶個人(小・中学生)300円、団体(高校生以上)3,000円 申込▶9月26日(月)まで秋田市ハンドボール協会の佐藤さん ☎(889)2577

■**陸上** 10月2日(月)9:00～、八橋陸上競技場で。参加費▶1,200円(小学生500円) 申込▶9月16日(金)まで秋田市陸上競技協会の安田さん ☎090-4479-3166

■**8人制バレーボール** 10月5日(水)9:00～、CNAアリーナ★あきたで。参加費▶1チーム4,000円

申込▶9月15日(木)まで秋田市8人制バレーボール連盟の飯塚さん ☎・FAX(832)4047

■**ゲートボール** 10月6日(木)8:40～、八橋健康広場で。参加費▶600円 申込▶9月30日(金)まで秋田市ゲートボール協会の菅原さん ☎(834)9073

■**テニス** 10月8日(土)9:00～、八橋テニスコートで。参加費▶1チーム(2人)4,000円

申込▶9月23日(金)まで秋田市テニス協会の渡部さん ☎090-1370-2947

■**ソフトテニス** 一般は10月9日(日)12:00～、中学生は10月10日(月)9:00～、八橋テニスコートで。

参加費▶個人(1ペア)1,000円(小学生500円) 申込▶9月23日(金)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さん ☎090-7337-6918

■**弓道(成年の部)** 10月10日(月)9:30～、一つ森公園弓道場で。

申込▶9月26日(月)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789  
Eメール onoba693@ybb.ne.jp

■**ソフトボール** 10月15日(土)・22日(土)・23日(日)、9:00～、勝平市民グラウンドで。参加費▶1チーム5,000円 申込▶9月30日(金)まで秋田市ソフトボール協会の保坂さん ☎080-2830-9154

■**バスケットボール** 10月15日(土)から12月23日(金)まで、9:00～、北部市民SC(キタスカ)、CNAアリーナ★あきたで。参加費▶1人2,000円 申込▶9月25日(日)まで秋田市バスケットボール協会の船木さん ☎080-

5229-7386

■**柔道** 10月16日(日)9:00～、県立武道館で。参加費▶1,000円(小・中学生700円)

申込▶9月25日(日)まで秋田市柔道連盟の藤原さん ☎(873)2689

### 敬老の日はクアドームザ・ブーンハ

9月19日(月)「敬老の日」は、60歳以上のかたの入館料が半額の255円!入館時にフロントでお申し出ください。また、当日13:00～14:00、「佐々木ツナ子御一行」民謡・歌謡ショーを開催します! 観覧無料(入館料別)。☎(827)2301

### みんなの掲示板③

■**あきたきこえのバリアフリー体験** 市障害者等自発活動支援事業。難聴の疑似体験や支援機器の体験など。18歳以下の聴覚障がい児は保護者同伴でお越しください。

日時▶9月4日(日)10:00～15:00  
会場▶アルヴェ2階多目的ホール  
問▶秋田県聴覚障がい児を持つ親の会 ☎・FAX(839)6620

■**廃校舎でそばを楽しむ会** 石臼挽き体験やそば定食を堪能します。

日時▶9月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・19日(月)、11:00～、12:00～、13:00～(各1時間半程度) 会場▶旧上新城中学校 参加費▶大人1,300円、中・高・大学生1,000円、小学生以下650円 先着▶各20人 申込▶上新城ノーザンビレッジ ☎(884)7441

■**死別の体験を語る・クレマチスの会** 大切な人を失った苦しみを分かち合います。個人ケア(要予約)も。

日時▶9月17日(土)13:00～16:00(個人ケアは15:20～) 会場▶県社会福祉会館 お茶代▶300円  
問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■**介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや、日頃の思いを話し合います。

日時▶9月15日(木)13:30～15:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
問▶介護者のつどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■**認知症の人と家族のつどい** 悩みや思いを話しませんか。日時▶9月18日(日)13:30～15:30 会場▶ジョイナス研修室 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

■**敬老マッサージ** 手ぬぐいをお持ちください。対象▶60歳以上のかた 日時▶9月20日(火)13:00～15:00 会場▶遊学舎研修室4

問▶県立視覚支援学校 ☎(889)8571

■**秋田少年鑑別所(八橋)見学会** 入所者の生活に関する展示や講話。日時▶9月24日(土)10:00～11:30と13:30～15:00 先着▶20人 申込▶☎(862)3771

■**あんま・はりの奉仕活動** 手ぬぐいをお持ちください。日時▶10月2日(日)10:00～14:30 会場▶新屋北新町町内会館(新屋栗田町)

問▶秋田市視覚障がい者協会の越後屋さん ☎(857)4734

■**ぶりこテニス大会&Fifty はたはたテニス大会** 種目▶ぶりこ=女子ダブルスC級・ビギナークラス、はたはた=50歳以上ダブルス団体戦 開催日▶10月4日(火) 会場▶県立中央公園テニスコート(雄和) 参加費▶ぶりこ=1組3,200円、はたはた=1人1,600円 申込▶9月13日(火)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の平泉さん ☎090-1377-8552

■**第24回秋田市グラウンド・ゴルフ交流大会** 日時▶10月10日(月) 会場▶太平山グラウンド・ゴルフ場 参加費▶1,000円 先着▶320人 申込▶参加費を添えて9月29日(木)まで、太平山グラウンド・ゴルフ場へ

問▶秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん ☎(845)7338

■**招福狐行列の子狐を募集** 10月8日(土)15:00から通町商店街で行われる「招福狐の行列」に、狐のメイクで参加するお子さんを募集します。対象▶4歳～小学3年生(保護者の同伴が必要。保護者も狐メイクで) 参加費▶1,000円 定員▶20人(衣装サイズは先着順) 申込▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月16日(金)(必着)まで、〒010-0912 保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局 ☎(862)6837

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

40～64歳の女性必見！  
受講無料

## ビューティーヘルスセミナー

申し込みは、9月7日(水)まで保健予防課へ。☎(883)1178

会場▶①③が市保健所、②が市保健センター

時間▶①③が10:00～12:30、②が10:00～14:00

### フレッシュコース(対象:40～59歳の女性/定員24人)

- ①9月8日(木)…からだの内側から美しさを保つための話とストレッチ(基礎編)
- ②9月15日(木)…野菜たっぷりメニューの調理実習、お口の体操でアンチエイジング
- ③10月13日(木)…ストレッチ(応用編)



### はつらつコース(対象:50～64歳の女性/定員24人)

- ①9月9日(金)…骨粗しょう症予防の話とロコモ(運動機能が低下する状態)予防のトレーニング(基礎編)
- ②9月16日(金)…カルシウムたっぷりメニューの調理実習、若さを保つお口の体操
- ③10月14日(金)…ロコモ予防のためのトレーニング(応用編)

\*両コースに、模型を使った乳がんセルフチェックがあります。

## 催し

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 子どものネットトラブル防止講演会

「いまどきのネットのつきあい方～ソーシャルメディアとセキュリティ～」と題し、「子供とネットを考える会」の山口あゆみさんが話します。

日時▶10月1日(土)13:30～15:30

会場▶文化会館小ホール

問▶学校教育課☎(888)5808

### 卸売市場開放デー

新鮮な水産物・青果・花きを特別販売。

日時▶9月17日(土)9:00～12:00

会場▶外旭川の秋田市卸売市場

問▶秋田市卸売市場協会☎(869)5255

### 大人のキャンプ

テント泊や野外調理、ナイトハイク、木の葉のしおりづくりなど。

対象▶キャンプ初心者 日時▶9月24日(土)・25日(日)(1泊2日) 会場▶太平山自然学習センターまんたらめ

参加費▶3,500円 定員▶10人(抽選)

申込▶はがき(1通で2人まで)に、催し名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を記入して9月9日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター

☎(827)2171

### 自然とふれ合おう!

申し込みは太平山観光開発(株)へ。

☎(827)2001

■太平山前岳登山 対象▶小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)

日時▶10月10日(月)8:30～14:30

集合▶クアドーム ザ・ブーン 参加費▶2,500円(軽食代、保険料、ザ・ブーンの入浴料などを含む) 先着▶25人

申込開始▶9月7日(水)9:00から

■こども自然体験 太平山リゾート公園周辺でトレッキングや花の球根の植え付けなど。申し込みは、各実施日の1週間前まで。対象▶小学生と保護者 日時▶9月24日(土)、10月8日(土)、10月22日(土)、8:20～17:00 参加費▶小学生1,000円、保護者1,200円 定員(抽選)▶お子さ

んのみ各40人

### みんなの掲示板②

#### ■フォークダンスフェスティバル

日時▶9月11日(日)10:00～ 会場▶北部市民SC(キタスカ) 問▶(一社)秋田市文化団体連盟☎(866)4026

■チャレンジマルシェ 農産物や特産品の販売。日時▶9月17日(土)・18日(日)、10:00～16:00 会場▶秋田駅ばほろーど 問▶秋田地域振興局地域企画課☎(860)3313

■秋田県盲導犬使用者の会発足20周年記念講演会 盲導犬の一生や家庭犬のケアなどの講話。日時▶9月24日(土)10:00～12:30 会場▶きららアーバンパレス(大町)3階 問▶同会の船木さん☎090-5597-9563

■公開フォーラム「高質な田舎で豊かに働く～人口減少最先端『秋田』からの提言～」 日時▶9月26日(月)13:30～16:30 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶250人 申込▶詳しくは、国際教養大学アジア地域研究連携機構のホームページをご覧ください。☎(886)5844

http://web.aiu.ac.jp/iasrc/

■秋田市文化振興助成金交付事業

①千秋公園きこの観察会 小雨決行。日時▶9月11日(日)9:00～11:00

集合▶千秋公園売店前 問▶秋田きのこの会事務局☎(882)4513

②コールそよかぜ&May「30年の歩みを歌にこめて」 日時▶9月17日(土)14:00～ 会場▶アトリオン音楽ホール 観覧料▶700円 定員▶700人 問▶同会の幸野さん☎(839)4001

③女声合唱団「クリスタルミラ」の創立20周年記念演奏会 日時▶9月18日(日)13:30～ 会場▶アトリオン音楽ホール 観覧料▶1,000円 定員▶700人 問▶同事務局☎(863)0337

■秋の里山散策と森づくり体験 日時▶10月2日(日)10:00～14:30 会場▶添川・旭川近隣の山林 参加費▶500円(小学3年生以上) 先着▶100人 申込▶詳しくは、プラザクリプトンへお問い合わせを。☎(882)5009

■社交ダンスパーティ(19歳以上が対象) 日時▶10月9日(日)13:30～16:00 会場▶サンライフ秋田 入場券(100枚)▶9月7日(水)10:00から、サンライフ秋田・秋田テルサで販売を開始。前売り1,300円。☎(863)1391

■秋の里山散策と森づくり体験

日時▶10月2日(日)10:00～14:30 会場▶添川・旭川近隣の山林 参加費▶500円(小学3年生以上) 先着▶100人 申込▶詳しくは、プラザクリプトンへお問い合わせを。☎(882)5009

■社交ダンスパーティ(19歳以上が対象)

日時▶10月9日(日)13:30～16:00 会場▶サンライフ秋田 入場券(100枚)▶9月7日(水)10:00から、サンライフ秋田・秋田テルサで販売を開始。前売り1,300円。☎(863)1391

■秋の里山散策と森づくり体験

日時▶10月2日(日)10:00～14:30 会場▶添川・旭川近隣の山林 参加費▶500円(小学3年生以上) 先着▶100人 申込▶詳しくは、プラザクリプトンへお問い合わせを。☎(882)5009

■社交ダンスパーティ(19歳以上が対象)

日時▶10月9日(日)13:30～16:00 会場▶サンライフ秋田 入場券(100枚)▶9月7日(水)10:00から、サンライフ秋田・秋田テルサで販売を開始。前売り1,300円。☎(863)1391

■秋の里山散策と森づくり体験

日時▶10月2日(日)10:00～14:30 会場▶添川・旭川近隣の山林 参加費▶500円(小学3年生以上) 先着▶100人 申込▶詳しくは、プラザクリプトンへお問い合わせを。☎(882)5009

■社交ダンスパーティ(19歳以上が対象)

日時▶10月9日(日)13:30～16:00 会場▶サンライフ秋田 入場券(100枚)▶9月7日(水)10:00から、サンライフ秋田・秋田テルサで販売を開始。前売り1,300円。☎(863)1391

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はずむスポーツ都市・市民スポーツ祭

■カヌー 9月18日(日)10:00～、

岩見川特設会場(河辺坂本)で。参加費▶1,000円(高校生以下500円)