

広

市民の生活情報誌

報

# あきた



大会・イベントに向けて練習中の  
ダンスサークル「バラエティ」のみなさん  
(川尻地区コミュニティセンターで)

## ねりんピック秋田2017

1年後のH29.9.9(土)▶12(火)に開催

秋田市開催7種目のうち、「ダンススポーツ」のリハーサル大会が来月10月30日(日)、県立体育館で行われます。華麗なステップをぜひ会場でご覧ください！

[ねりんピック秋田](#) [検索](#)

- 2 ホットな情報いろいろ
- 4 市役所からのお知らせ
- 6 胸部検診巡回日程
- 8 井戸端市民通信
- 10 育児コーナー
- 12 情報チャンネルa
- 20 ドリームベースボール

第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)  
**9月16日**号  
NO.1873

**ごみ減量**  
みんなで  
環境都市推進課 ☎(888)5706

H28年8月の1人1日当たりの  
家庭系ごみ排出量(資源化物を除く)  
(H28年4月～8月の排出量累計から算出)

**551**  
g

H37年度までのごみ減量目標

**480**  
g

# ホットな市政情報いろいろ



## NEW!!! スマホで検索！ バス情報

画像はイメージです

10月1日(土)から、スマートフォンで時刻や運賃などのバス情報を検索できるサービスがスタートします。左記アドレスにアクセスするかQRコードをご利用ください。  
 交通政策課 ☎(0880)5766

★いろいろな方法で乗降バス停を選択し、時刻や運賃が検索できます  
 ・観光施設などの主要な目的地をタップ

- ・住所・町名をタップ
- ・バス路線名をタップ
- ・電子地図をタップ

スマートフォン版バス案内サービス  
<http://www.aktainfo.jp/bus/>

\*タップ＝指で画面を触れ操作すること

## NEW!!! 保育士人材バンクへご登録ください

保育士資格を持ちながら、現在、保育士として働いていないかたなどの就労を支援する「保育士人材バンク」を立ち上げました。

保育士の求人情報の提供や保育に関する研修会などの案内を希望されるかたは、保育士人材バンクへご登録ください。詳しくは、左記のホームページをご覧ください。

子ども育成課 ☎(0880)5692  
 支援内容▶求人情報の提供、就職相談会、保育に関するセミナー、現場研修会の開催

保育士人材バンク登録ホームページ  
<http://www.city.akta.akita.jp/city/ch/wf/bank/bank.htm>



雄和中央保育所で

## NEW!!! 市の若手職員と交流しませんか



ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)や、秋田市の魅力アップなどについて、秋田市役所の若手職員と一緒に講演や演習を通して学び、交流を深めませんか。参加無料。定員20人(抽選)。

対象▶市内の企業・団体などに勤務する20歳代のかた(採用2年目以降)  
 日時▶10月18日(火)午後1時～5時15分(終了後、会費制の懇親会あり)と19日(水)午前9時30分～正午  
 会場▶市役所5階の正庁

★講演の講師 (株)ブラウブリッツ 秋田の岩瀬浩介社長、ノリット・ジャポン(株)菅原久典社長

★演習のテーマと講師  
 ・ワーク・ライフ・バランス…キャリアカウンセラーの篠内聖子さん  
 ・秋田市のプロモーション…秋田就職総合研究所代表の須田紘彬さん  
 申し込み▶人事課自治研修センター ☎(0880)5432

## “あきたアート「はだしのころ」” 出展作品を募集



昨年の作品展

11月に開催する「第2回あきたアート「はだしのころ」」への出展作品を募集します。  
 障がい福祉課 ☎(0880)5663 FAX(0880)5664

対象作品▶秋田県内に在住する障がいのある18歳以上のかた個人、またはグループで制作した作品(絵画・書・写真・造形など)。1人(1グループ)3点以内  
 募集期間▶9月27日(火)～10月21日(金)  
 募集要項を置いている場所▶市民の座(市役所1階)、障がい福祉課(1階)。同課ホームページでも、各市民SOC、駅東SOC

障がい福祉課ホームページ  
<http://www.city.akta.akita.jp/city/wf/sc/>

作品応募の問い合わせ▶NPO法人アートリンクうちのあかり ☎(0880)6400

Eメール [utinoakari@gmail.com](mailto:utinoakari@gmail.com)

老人保健福祉月間  
標語とポスターデザインの  
入選者を表彰



9月の老人保健福祉月間をPRする今年度の標語とポスターデザインの入選者の表彰式を、8月29日、市役所で行いました(上の写真)。

採用されたのは、小玉智也さん(外旭川小学校5年)の標語「手をつなぎ みんなで歩こう 未来へと」と加藤みるきさん(秋田公立美術大学附属高等学院2年)のデザインです。

ポスターデザイン、その他の入賞者は、広報あきた9月2日号をご覧ください。  
長寿福祉課 ☎(888)5666



左から(株)テクノス秋田の相田龍三代代表取締役、穂積市長、(株)北都銀行の九嶋敏明常務執行役員

子育て世代の  
移住促進にはずみ

8月17日、秋田市と(株)テクノス秋田、(株)北都銀行の三者で、「子育て世代の移住促進等に係る連携・協力に関する協定」を締結しました。

これに基づき、市では、移住希望者に、仕事と子育ての両立に積極的な(株)テクノス秋田の取り組みを紹介するほか、三者がお互いに移住促進につながる環境整備に協力していくこととしています。

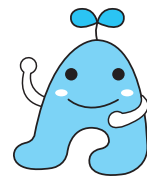
秋田市の移住・定住の取り組みは、下記の企画調整課ホームページをご覧ください。☎(888)5462  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/iju/>



市税の役割をPR  
納税標語を募集

市税の役割や意義をPRする標語を募集します。対象は秋田市に在住しているかたで、1人2点以内。入選者には賞状・記念品を贈呈します。

**応募方法**はがきまたはEメールに標語、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日(火)から10月17日(月)までに左記へお送りください。  
〒010-8500  
秋田市納税課納税推進担当  
Eメール ro-ficc@city.akita.akita.jp  
☎(8888)54883



緑のカーテン  
写真コンテスト  
応募作品に投票を

「緑のカーテン写真コンテスト」に応募があった作品を、

9月26日(月)から10月2日(日)まで、にぎわい交流館1階オープンスペースに展示します。その期間中に、来場者による投票を受け付け、投票の多い順に最優秀賞1点と優秀賞2点を選出します。ぜひ会場でご覧ください。  
環境総務課 ☎(8888)5704



中心市街地のイベントに助成します

中心市街地活性化のため、自主的に継続して開催するにぎわい創出イベントに対して、事業費の一部を助成します(上限30万円)。

申請は1団体につき1件。申請団体によるプレゼンテーションの公開審査(10月21日(金)、アルヴェ)で交付を決定します。  
**申し込み** 観光振興課(市役所3階。同課ホームページでも)にある申請書で、10月13日(木)(必着まで)  
☎(8888)5602

市内企業のコンテナ輸送をサポート

秋田港からコンテナ貨物で商品類を輸出・輸入している市内企業のうち、対象年度実績が30TEU以下の小口荷主混載荷主は除くへ奨励金を支給します。

\*TEU=貨物の容量の単位  
**奨励金額**(1企業あたり)5TEUまで  
**ドライコンテナ**1TEUあたり5万円、**リーフアーコンテナ**1TEUあたり7万円  
**申し込み**11月30日(水)まで商工貿易振興課  
☎(8888)5730





## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

現在、新庁舎の開庁による利用者の増加と旧庁舎解体工事に伴い、市役所駐車場が混雑しております。

市役所や中央市民サービスセンターへお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてくださるようお願いいたします。



9月19日(月)「敬老の日」と22日(木)「秋分の日」は、家庭ごみと資源物を平常どおり収集します。収集日にあたる地区のかたは忘れなく。環境都市推進課

☎(0888)5709

### 農産物を活用した加工品の製造・販売の研修

6次産業化の実践をめざす農業者などを対象に、初心者向けの加工研修を実施します。受講無料。

先着各12人。

#### 開催日と内容

- ▼10月25日(火)：乾物の製造(りんご・野菜・切り干し大根)
  - ▼11月22日(火)：味噌の製造・保存・有効なパッケージ
  - ▼12月13日(火)：酒粕クッキー・ディップなど、発酵食品の製造・販売
  - ▼1月24日(火)：米粉を使ったお菓子の製造・販売
  - ▼2月21日(火)：だいこん・にんじん・ねぎなどを使ったピクルスの製造・販売
  - ▼3月7日(火)：枝豆などの園芸作物を活用した加工品の製造・販売
- 時間▼午後1時30分～3時30分  
会場▼園芸振興センター(仁井田)  
申し込み▼各開催日の2週間前までに産業企画課へ。まとめて申し込みも可。☎(0888)5725

### 農業ビジネスの海外先進地視察研修を実施

農業ビジネスや農商工連携に関する海外先進地の視察研修への参加者を募集します。視察先はオーストラリアで、農場視察、ファームステイなどを行います。

研修費(自己負担)は20万円。視察の前後に、研修(講座)を実施します。

対象▼市内で農業や6次産業に取り組んでいるかた(将来的にめざ

しているかたを含む)、または農業ビジネスに関連する商工事業者  
視察日程▼1月22日(日)から29日(日)まで(うち機内に2泊)  
定員▼10人(応募後面談の上、参加者を決定します)  
申込締切▼10月17日(月)  
●問い合わせ  
産業企画課☎(0888)5725

### 9月24日～30日は結核予防週間です

昨年、全国で1万8千280人が新たに結核患者になりました。日本人が結核にかかる割合(人口10万人あたり)は、欧米諸国の数倍にもなります。60年前前までは、結核が死亡原因の1位でしたが、今では医師の指示に従い服薬すれば治る病気になりました。

結核は早期発見・早期治療が重要です。年に1度は健康診断を受け、風邪かなと思うような症状が長引く場合は、早めに医療機関を受診してください。

赤ちゃんは抵抗力が弱く、結核に感染すると重症化しやすいといわれています。予防にはBCG接種が有効です。生後12か月までに予防接種を受けましょう。

#### 家庭でできる予防法

- ・睡眠時間を十分にとる
- ・適度に運動する

・好き嫌いなくバランスのとれた食事をする

### こんな時は病院へ行きましょう

結核は、結核菌によっておもに肺に炎症を起こす病気です。人から人へうつる慢性感染症です。「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「微熱が続く」…、こんなときは早めを受診しましょう。

#### ●問い合わせ

健康管理課☎(0883)1180

### 稲わら・もみ殻焼きは やめましょう

稲わらやもみ殻などを屋外で焼却すると煤煙が発生し、生活環境に影響を及ぼすため、それらを県条例で原則禁止しています。特に稲わらの焼却は、10月1日から11月10日まで、全面禁止です。

焼却による煙は、目やのどの痛み、喘息などを引き起こすため、毎年多くのかたが困っています。稲わら・もみ殻は、焼却しないで堆肥にするなど、有効に活用してください。

市では、巡回パトロールのほか、市内全域で焼却禁止の指導や監視を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### ●問い合わせ

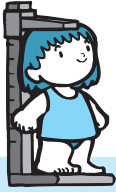
環境保全課☎(0888)5711  
農業農村振興課☎(0888)5735

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



## 就学時健康診断の受診日程

来年小学校に入学するお子さん(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)を対象とした「就学時健康診断」を実施します。

対象となる世帯へ、小学校などの指定会場と日程を記載した「就学時健康診断票」を9月中旬に郵送します。指定会場以外での受診を希望する場合は、診断票が届いた後、学事課へご連絡ください。

●問い合わせ 学事課☎(888)5806

\*東日本大震災で秋田市に避難しているお子さんも受診が必要です。学事課へご連絡を。

受付時間 13:20～14:00  
(11/29(火)のみ14:00～14:30)

実施日と会場	実施日と会場
10/5(水)▶港北小	11/7(月)▶川尻小・太平小
10/6(木)▶高清水小	11/8(火)▶保戸野小・中通小・土崎南小
10/7(金)▶下浜小	11/10(木)▶旭川小・雄和小
10/12(水)▶旭南小	11/11(金)▶八橋小
10/13(木)▶豊岩小・飯島南小・寺内小	11/14(月)▶築山小・土崎小
10/14(金)▶飯島小・泉小	11/15(火)▶広面小・勝平小
10/18(火)▶桜小	11/16(水)▶日新小・東小
10/19(水)▶金足西小	11/17(木)▶御所野小・河辺総合福祉交流センター
10/20(木)▶明德小・旭北小	11/18(金)▶仁井田小・大住小
10/28(金)▶下北手小	11/29(火)▶中央市民サービスセンター(市役所内)
11/1(火)▶牛島小・外旭川小・下新城小	10/5～11/18の会場で受けられないかたはこちらで
11/4(金)▶浜田小・四ツ小屋小・上北手小	



9/21(水)～30(金)は「秋の全国交通安全運動」実施期間

9/30(金)は「交通事故死ゼロをめざす日」

横断歩道は歩行者優先です。ドライバーのみなさんは一時停止をお願いします。交通政策課☎(888)5766

計画素案にご意見を  
お寄せください

交通事故のない、安全で安心な秋田市をめざすための指針、「第10次秋田市交通安全計画(素案)」に対するご意見を募集します。  
市内に在住・在勤・在学しているかたが対象です。提出されたご意見は、個人情報を除き、原則、ホームページで公表します。  
資料閲覧場所▶市民の座(市役所1階)、交通政策課(4階)、同課ホームページでも、各市民SC、駅東SC意見募集期間▶9月21日(水)～10月

20日(木)(必着)

意見の提出▶資料閲覧場所にある用紙に必要事項を書いて、その場の回収箱へ投函するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで。

〒010-8560 秋田市交通政策課 FAX(888)5767  
Eメール ro-urp@city.akita.akita.jp  
☎(888)5766

フグ・キノコによる食中毒にご注意ください

フグの食中毒に注意

フグには猛毒があり、正しく調理しないで食べると死に至ること

キノコの食中毒に注意

野山の散策が楽しい季節。でも、毒性の強いキノコや有毒植物には要注意です。誤って食べると死んでしまうものもあります。種類がわからないキノコや植物は「採らない」「食べない」「売らない」



「上の写真を交付していますので、掲示をご確認ください。」

もあり危険です。釣ったフグを、素人判断で調理してはいけません。市保健所では、フグを取り扱っている店に「フグ取扱所届出済証」(上の写真を交付して)で、掲示をご確認ください。

◆確実に食用キノコとわかるもの以外は、絶対に採って食べない。食べるときは、再確認してから調理すること

◆キノコは生育時期・環境などにより、色や形が異なるので、図鑑の写真や絵を見て素人判断しない。迷ったら食べないこと

◆「茎が縦に避けるものは食べられる」「虫が食べたものは食べられません」といった情報は根拠がありません。不確かな情報・迷信は信じないこと

●問い合わせ 衛生検査課☎(883)1181

国民健康・栄養調査にご協力ください

国民健康・栄養調査は、国民の健康状態を把握し、国民の健康の総合的な推進を図るための基礎資料とするために、行います。

対象世帯には、事前に通知しますので、ご協力をお願いします。

調査の時期と対象地区

10月上旬：飯島道東三丁目の一部

10月下旬：保戸野桜町の一部

11月中旬：土崎港南三丁目の一部

●問い合わせ

保健予防課☎(883)1178

# 胸部検診

問い合わせ 保健予防課 ☎(088)33(1)176



胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期に発見し、早期治療に結びつけるために行う検診です。どの会場でも受診できますので、まだ受診していないかたは忘れずに都合の良い会場で受診してください。なお、駐車場のない会場、駐車場の狭い会場への車での来場はなるべく遠慮ください。また、交通渋滞などで検診車の到着が予定時間に多少遅れる場合がありますのでご了承ください。

**対象**▼秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた。検診ごとの年齢は左記のとおりです。会場へは健康保険証をお持ちください

\*妊娠しているかた、または現在、肺がん、結核で治療をしているかたは除きます。

■肺がん：来年3月31日時点で40歳～64歳のかた(昭和27年4月1日から昭和52年3月31日まで)に生まれたかた)  
 ■肺がん・結核：来年3月31日時点で65歳以上のかた(昭和27年3月31日以前に生まれたかた)

**検診内容**▼問診と胸部エックス線検査

**受診方法**▼下記の受診票に記入し、検診当日に検診車の受け付けに提出してください。当日は、ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、金具などのない服装で受診してください

**検診料金**

- ・65歳以上のかたの肺がん・結核検診▼無料
  - ・40歳～64歳のかたの肺がん検診▼300円
- 検診結果**▼約6週間後、本人へ郵送します

**必要に応じて喀痰細胞診検査を実施**

吐き出された痰に、がん細胞が含まれているかどうかを調べるため、喀痰細胞診検査のみを受診はできません。

**対象**▼喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上で、検査を希望するかた

**検査料金**

- ・75歳以上のかた▼無料
  - ・40歳～74歳のかた▼800円
- 申し込み**▼受診予定日の10日前までに保健予防課へ。喀痰を入れる容器を郵送します

## 今年度最後の巡回日程です



きりとり線

受診票は切り取ってお使いください。1人1枚。コピー可。  
 受診票は検診車にも置いてあります。

### 胸部検診受診票

(1) 30 平成 (3) 28 年度 (5) 実施主体：秋田市 (99201)  
 ※本線の中を記入して当日検診車にお持ちください。

フリガナ	(10) 受診日
氏名	男・女 平成28年 月 日
住所	秋田市
生年月日	1 2 3 ※平成29年3月31日時点の年齢を記入。(16) 健康カード番号(お持ちのかた)
電話番号	明 大 昭 年 月 日 ( 歳)
(33) X線番号	(45) 内 訳
(39) 喀痰番号	結核 65歳以上 徴 非 生 生 肺がん(64歳以下) 徴 非 生 生 喀痰細胞診検査 徴 75～ 非 生 生

1：今までに肺がん検診や胸の検診(レントゲン・CT等)を受けたことはいくらですか？  
 (60) 1：受けていない 2：受けた→(53)市町村検診・(54)職場検診・(55)人間ドック(56)病院等・(57)その他(58)

2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？  
 (51) 年 前

3：1で受けたかたで、その時異常があったといわれましたか？  
 (76) 1：異常なし 2：異常あり→その結果は？(77)

4：肺の病気がかかったことはいくらですか？  
 (97) 1：ない 2：ある→(98)肺がん・(99)肺結核・(100)肺炎・(101)喘息・(102)COPD(103)じん肺・(104)その他(105)

5：現在、肺に関する症状はありますか？  
 (125) 1：ない 2：ある→(126)咳・(127)痰・(128)胸痛・(129)息切れ(130)血痰(最近6か月以内)・(131)その他(132)

6：タバコを吸いますか？  
 (152) 1：現在吸っている 1日の本数(153) 本 年 前  
 2：過去に吸っていた 何年吸っていますか？(156) 年 前  
 3：吸ったことがない 吸い始めた年齢(158) 歳 から 年 前  
 タバコをやめたのは？(160) 年 前

7：喫煙指数は？  
 (162) 1日の本数×吸っている年数 (喫煙指数600以上のかたは 喀痰細胞診検査をお勧めします)

8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？  
 (166) 1：ない 2：ある→(167)石綿(アスベスト)・(168)粉じん作業(169)その他特殊検診を要する業務

9：8であるを選んだかたの従事期間は？  
 (170) 年 前

# 検診車が各地区を巡回します

表の「★」マークの会場では胃がん・大腸がん検診も実施します。

地区	実施日	時間	会場
土崎	10/3(月)	9:00~11:00	いとく自衛隊通店駐車場
		13:00~15:00	コープあきた土崎店駐車場
	10/4(火)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター★
	10/6(木)	13:00~15:00	ナイス土崎店駐車場
	10/19(水)	9:00~10:15	コープあきた土崎店駐車場
		10:45~11:30	ホテル大和駐車場
		13:00~13:40	土崎消防署将軍野出張所駐車場
		14:10~14:40	土崎幼稚園向かい駐車場
	10/28(金)	9:00~11:00	ナイス土崎店駐車場
11/1(火)	7:00~ 8:30	北部市民サービスセンター★	
将軍野	10/14(金)	9:00~ 9:30	将軍野高齢者学習センター(松林館)前
		10:00~11:30	ツルハドラッグ将軍野店駐車場
10/31(月)	9:00~11:00	ツルハドラッグ将軍野店駐車場	
保戸野	10/13(木)	9:00~11:00	秋田生鮮市場保戸野店駐車場敷地内
泉	10/5(水)	9:00~11:00	グランマート泉店駐車場
		13:00~14:00	曹洞宗 宗務所
外旭川	10/31(月)	13:00~14:00	うえたストア外旭川店駐車場
		14:30~15:00	外旭川地域センター
寺内	10/13(木)	9:00~10:00	ドジャース堂ノ沢店駐車場
		10:30~11:30	みそのホーム
10/26(水)	9:00~10:00	寺内地区コミセン	
	10:30~11:30	ドジャース堂ノ沢店駐車場	
八橋	10/13(木)	13:00~14:30	ナイス八橋店駐車場
	10/26(水)	13:00~14:30	秋田市保健センター前
	11/2(水)	9:00~11:00	パプリ内マルダイ八橋店駐車場
	11/10(木) 11(金)	7:00~10:00	秋田市保健センター前★

地区	実施日	時間	会場
中通	10/17(月)	13:30~15:00	アゴラ広場
明德	10/6(木)	9:00~10:00	明德地区コミセン
南通	10/17(月)	10:30~11:30	ドジャース榎山店第2駐車場(旧トー屋)
		9:00~10:00	榎山地区コミセン
広面	10/7(金)	9:00~11:00	東部市民サービスセンター
	10/11(火)	10:00~11:30	ドジャース広面店駐車場
	10/21(金)	9:00~10:00	広面SC(DCMホームマック広面北店)駐車場
	10/27(木)	9:00~11:00	いとく秋田東店大駐車場
新藤田	10/14(金)	11:00~11:30	新藤田公民館後ろ側
		13:00~13:45	高梨台公民館前
旭川	10/14(金)	9:00~10:30	旭川地区コミセン
添川	10/6(木)	10:30~11:30	秋田温泉さとみ駐車場
濁川	10/14(金)	14:15~14:45	秋田認知症介護支援センター ふきのとう駐車場
桜	10/12(水)	7:00~ 8:30	桜ゴルフ★
牛島	10/7(金)	13:00~14:30	マルダイ牛島店駐車場
大住	10/7(金)	10:30~11:30	大住地区コミセン
仁井田	10/18(火)	7:00~ 8:30	仁井田中央会館★
四ツ小屋	10/18(火)	9:30~10:00	未戸松本公民館前
御野場	10/25(火)	9:00~10:00	マルダイおのぼ店駐車場
	11/2(水)	7:00~ 8:30	南部市民サービスセンター★
御所野	10/7(金)	9:00~10:00	イオンモール秋田セントラルコート北入口横
	10/11(火)	7:00~ 8:30	御所野ふれあいセンター★
10/18(火)	10:30~11:30	東京インテリア駐車場	
	9:00~10:00	栄月寿司駐車場	
新屋	10/20(木)	10:30~11:30	西部体育館前
		10/31(月)	13:00~13:30
11/1(火)	7:00~ 8:30	西部市民サービスセンター★	
勝平	10/24(月)	9:00~11:00	ナイス割山店
		13:00~13:45	英明工務店駐車場
	14:15~15:00	秋田市南浜地域活動支援センター	
10/31(月)	9:00~10:00	勝平地区コミセン	
	10:30~11:00	エンジェルハウスかつひら前	
下浜	10/20(木)	13:00~13:45	長浜公民館前
		14:15~14:45	羽川公民館前

## 次のかたは、胸部検診、喀痰細胞診検査が無料です

(「▶」の後に記載したものをお持ちください)

- ・生活保護世帯▶医療のしおり
- ・支援給付を受けているかた▶本人確認証
- ・世帯全員の市民税が非課税のかた▶市・県民税課税(所得・課税)証明書

\*課税証明書は、総合窓口(市役所1階)、市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。「検診のために必要」と伝えると発行手数料はかかりません。



## 教えてネ 地域の話題

### 地域の憩いの場、 河辺岩見温泉が リニューアルオープン



完成予定図

**河** 辺岩見温泉がリニューアルし、10月1日(土)、同じ敷地内に新たに「河辺岩見温泉交流センター」としてオープンします！

建物は平屋建てで、館内にはサウナ完備の浴室や休憩などができる和室、軽食コーナーなどを設置しています。地域の憩いの場としてのご利用はもちろんですが、これからの季節は、岨谷峡や伏伸の滝などの紅葉スポットを楽しんだ後の入浴も最高です！心と体を癒やしに、ぜひお立ち寄りください。

なお、同センターは、地域のみなさんによる「河辺岩見温泉交流センター管理運営協議会」が、指定管理者となり運営を行います。

**開館時間**▶午前9時～午後9時  
(浴室の利用は午前10時～)

**入浴料**▶390円(小学生は190円)

**休館日**▶12月29日～1月3日

**問い合わせ**  
河辺市民サービスセンター地域支援担当 ☎(0882)5421  
10月1日(土)から…  
河辺岩見温泉交流センター

☎(0882)2020

### みんなで 守ろう貴重な 「ゼニタナゴ」



ゼニタナゴ

**み** なさん、大森山動物園園内にある塩曳潟に、世界的にも貴重な魚「ゼニタナゴ」が生息していることをご存知ですか？

動物園では、市民のみなさんと一緒に、このゼニタナゴの保全活動に取り組んでいます。その一環として、左記の日程で小学生以上を対象に、塩曳潟の生物調査を実施しますので、ぜひご参加ください。参加無料。定員30人。

**日時**▶10月1日(土)午前10時～午後0時30分。9時45分までに動物園のビクターセンターへ集合

**内容**▶地引網で水生生物の引き上げや、特定外来生物のアメリカザリガニを釣って駆除、ゼニタナゴを題材にした紙芝居 など

**申込**▶はがきまたはEメールで、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢、電話番号を9月16日(金)から23日(金)(必着)までお知らせください。詳しくは、大森山動物園のホームページをご覧ください。☎(0828)55008

☎(0828)55008



和装だけでなく、普段着のアクセントアイテムとしてもおしゃれ♪ぜひ、お越しください。



つまみ細工の工房  
すず花  
~suzu-hana~

### チャレンジショップに 行ってみよう シリーズ③

起業にチャレンジするかたを対象に、来年3月まで市が出店をサポートする「秋田市チャレンジショップ」が、秋田市民市場1階にオープンし、3店舗が出店中。ぜひお立ち寄りください。  
問▶商工貿易振興課 ☎(0888)5729

**営業時間**▶午前10時～午後4時  
**定休日**▶金・日曜、第1・第3月曜  
(臨時休業あり)  
**問**▶☎090-7065-4431

\*チャレンジショップは昨年度スタートした事業で、今年度は2期目になります。



# 広報クイズ No.289



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 9月は「老人保健●●月間」です。●に入る漢字は？

**Q2** 秋田公立美術大学の大学祭、今年のテーマは？(平仮名4文字)

\* 答えは広報あきた9月2日号・16日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月26日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 8月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=ネウボラ Q2=[7]種目

**当選者**▶京極イク子(牛島)、紅葉(外旭川)、榊田ケイ子(新屋)、佐藤繁子(広面)、スナフキン(中通)、長沢(飯島)、ニラカナ(新屋)、ほおづき(新屋)、マーメイド(御野場)、you(牛島)

\* 応募総数127件の内、正解は124件。

## 担当から



保育所取材した際、ちょうど8月のお誕生会でした。お祝いのインタビューで、「好きなたべのものはなんですか?」の質問に、間髪入れず、「ちゅうり!(きゅうり)」と元気な答え。ハンバーグでも、お菓子でもなく「ちゅうり」。お家でとれた「ちゅうり」かな。よっぽどおいしかったんだね。これからも好き嫌いなく、もりもり食べてね(のぶ)

●7月31日に「子育て応援団すこやかあきた2016」に行ってきました!歌のおねえさんとおにいさんが来るということで、親としては張り切って行ったのですが、肝心の娘(3歳)は、ステイジイベントよりもブースの魚釣りごっこに夢中でした(さとママ 38歳・飯島)

●「シングルズカフェ秋田」は、秋田創生・地域活性化に貢献しているように感じています。素晴らしい企画です(マークン 39歳・旭南)

●8月19日号に「ねんりんピック秋田2017」の記事。私は7年くらい前から週2回、ペタンクをやっています。しかし、ペタンクは潟上市が会場です。選手では出られないが、会場内などのボランティアとしての参加はどうかと思っ

●今夏は、県産のスイカを毎日のようにいただきました。皮はその都度干して、水きりはきっちりしました(ゆうぞう 34歳・土崎港)

●土崎駅近くの図書館前で、子どもたちを連れて毎日ラジオ体操をしています。子どもたちは一生懸命頑張っています。ババはただ見ているだけです(中田ヨシ子さん 81歳・土崎港)



## ちょっと一息 読者の伝言板



いるように感じています。素晴らしい企画です

ぶんアイス」が、とつてもおいしそうでした。ザ・ブーンへ行く楽しみが、またひとつ増えました(おんぶ 37歳・桜台)

## 「秋田市民便利帳2016」を発行

市の窓口や業務内容などの行政情報と生活情報を1冊にまとめた「秋田市民便利帳2016」(A4判)を、現在、市内全戸へ順次配布しています。

9月末までに各ご家庭にお配りする予定ですので、まだ届いていない場合は今しばらくお待ちください。

広報広聴課文書広報担当 ☎(888)5471



雄和中央保育所に  
おじゃました♪  
上手に運べるかな～



## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

交流ひろばは中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民 SC1階、西部・北部が市民 SC2階。  
子ども未来センターはアルヴェ5階。フォンテ文庫・子ども広場はフォンテ AKITA6階。

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	びよびよ広場(生後2～6か月)	ふれあい遊び(バスタオルが必要)や育児相談	9/29(木)10:15～10:45
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	10/ 1(土)10:30～11:00
	つくっチャオ(就学前)	ハロウィンバッグを作ろう	10/ 6(木)10:30～11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	人形劇を楽しもう	10/ 6(木)10:30～10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/13(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)	かわいい小物入れを作ろう	9/21(水)10:30～10:50
	ばるばるホール(就学前)	ホールでかけっこ&体操	9/27(火)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナ一む(2～3歳)	民謡歌手の歌声を感じよう	9/28(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	牛乳パックでパクパク人形作り	9/28(水)10:30～11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	10/ 5(水)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころころんタイム(0～2歳未満)	運動会ごっこを楽しもう	9/28(水)10:30～11:00
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	紙ねんどで手形づくり	9/27(火)10:30～10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	9/27(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	10/ 1(土)11:15～11:45
	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	10/ 8(土)11:30～12:00
子ども広場☎(893)6075 *②③は申し込みが必要。	①布おもちゃ遊び(就学前)	ボタンかけ遊びやひも結び	9/25(日)、10/9(日)、11:00～13:00
	②Babyトークタイム(0～1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	10/12(水)11:00～11:30
	③Kid'sトークタイム(1歳～就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	10/14(金)10:30～11:00

日(火)、10月11日(火)・25日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。

問▶同会の加賀屋さん☎(823)0561

### ■東きらきらくらぶ(就園前)

9月27日(火)、10月25日(火)、10:00～12:00、東児童センターで。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

### ■港北ママクラブ(就園前)

9月30日(金)10:00～11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

### ■あおぞらキッズ(就学前)

10月2日(日)、11月11日(金)、10:00～11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■きよくほくキッズ(就園前) 10月

3日(月)10:00～11:30、旭北児童館で。

問▶◎吉岡さん☎(823)4877

### ■このゆびとまれ!(就園前)

10月4日(火)・18日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

### ■すこやか広面(0～5歳) 10月4日(火)・18日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

■ベビーフェス2016～しあわせなお産 パースハピネス～ 映画「玄牝」(監督:河瀬直美)の上映やトークイベントなど。日時▶9月19日(月)～22日(木)。

時間など詳しくは、「ベビーフェス実行委員会」のフェイスブックページをご覧ください 会場▶雄和観光交流館 ヴィラ・フローラほか 入場料▶前売り1日券3,000円(小学生以下無料) 問▶同実行委員会☎070-1148-5589

### ■愛あいクラブ

秋田赤十字乳児院(広面)で運動会。

日時▶9月24日(土)10:00～11:30

申込▶同乳児院☎(884)1760

### ■新日本婦人の会秋田県本部の催し

親子でリズム体操、手遊びなど。

対象▶就園前のお子さんと母親

日時▶10月3日(月)10:00～11:45

会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール

申込▶同会秋田県本部☎(874)9553

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

- \*料金の記載がないものは無料です。
- \*申込方法がないものは直接会場へ。
- \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## ベビーヨガ

対象▶生後4～12か月のお子さんと保護者 日時▶10月5日(水)10:30～11:30 会場▶東部市民SC(いーぱる)2階和室 先着▶15組  
申込▶9月28日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## ベビーマッサージ

先着各15組。②③は育児相談も。  
①会場が西部市民SC(ウェスター)  
対象▶生後3～8か月のお子さんと母親 日時▶9月30日(金)10:30～11:45  
申込▶9月20日(火)から西部子育て交流ひろば☎(826)9007  
②会場が南部市民SC(なんびあ)  
対象▶生後3～10か月のお子さんと保護者 日時▶10月3日(月)・18日(火)、10:30～12:00  
申込▶9月20日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216  
③会場が中央市民SC(センターズ)  
対象▶生後3～10か月のお子さんと保護者 日時▶10月4日(火)10:30～12:00 申込▶9月28日(水)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## カワベリアにおいでよ！

会場は河辺市民SC(カワベリア)。申し込みは、河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

### ■ママのリフレッシュタイム

簡単な「スタンプアート」を楽しもう。  
対象▶就学前のお子さんの保護者 日時▶10月4日(火)10:00～12:00 先着▶10人 申込開始日▶9月28日(水)

■子育て講座 栄養士・保健師・歯科衛生士による離乳食の進め方や歯のお手入れ方法、個別相談。対象▶生後4か月～1歳のお子さんと保護者 日時▶10月19日(水)10:30～11:30 先着▶15組 申込開始日▶10月12日(水)

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。  
\*太字の( )内は対象と定員(先着)。



## 就学前までの お子さんの 行動発達面を サポートします

「ことばの育ちがゆっくり」「落ち着きがない」「こだわりが強い」など、お子さんの発達について気になっていることはありませんか。

子ども健康課では、下記の相談事業を行っています。相談の際、客観的に育ちの様子をとらえたうえで、お子さんに合った環境の整え方や、関わりの方法を探します。大きな心配事だけでなく、「これでいいのかな?」と迷っているときも、ぜひご利用ください。

問い合わせ 子ども健康課☎(883)1174

- ◆すくすく☆キッズ(個別)▶臨床心理士が、発達について個別相談に応じます
- ◆すくすく☆キッズ(集団)▶保育士による集団遊びの後に、医師・言語聴覚士が個別相談に応じます
- ◆すくすく電話相談室▶臨床心理士による電話相談。日程は、広報あきたで随時お知らせします
- ◆巡回相談▶臨床心理士と保健師が、保育所や幼稚園などの各施設へ伺い、お子さんの様子を見た上で、集団生活での困りごと相談に応じます

初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)  
10月14日(金)10:00～12:00  
中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)  
10月17日(月)10:00～12:00  
後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)  
10月18日(火)10:00～12:00  
申込▶9月21日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話。先着25組。

対象▶9～11月に1歳になるお子さん 日時▶10月27日(木)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 秋田県小児保健会特別講演会

「食べ方を中心とした食育の推進」と題した特別講演と、「子どもの歯と口の健康を考える」をテーマにしたシンポジウムを行います。

日時▶10月15日(土)14:00～17:00  
会場▶秋田県総合保健センター大会議室(千秋・脳研センターとなり)  
問▶秋田県小児保健会事務局(秋田大学医学部小児科内)☎(884)6159

## 保育所開放へようこそ♪

■保育所開放 0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは

各保育所(太字)へお問い合わせを。  
10月12日(水)▶新波☎(887)2014  
10月13日(木)▶雄和中央☎(886)2595  
// ▶川添☎(886)2139  
// ▶岩見三内☎(883)2555  
10月18日(火)▶寺内☎(863)6253  
■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10～10:50。雨天中止。  
10月5日(水)▶河辺☎(882)3056  
// ▶新波☎(887)2014  
10月6日(木)▶岩見三内☎(883)2555

## 地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■チャイルド中通(就園前) 9月20日(火)・27日(火)、10月4日(火)・18日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。  
問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■とんとんクラブ(就学前) 9月21日(水)、10月17日(月)、10:00～11:30、下北手児童センターで。  
問▶◎中村さん☎(835)8343

■HOTの会のほっと広場(0～5歳) 9月26日(月)、10月24日(月)・31日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。  
問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前) 9月27

秋田公立美術大学

# 大学祭

2016年のテーマ  
**せんたく**



大学祭非公認  
マスコミトキヤラクター  
ドライもん

入場  
無料

日時 **9月24日(土)・25日(日)、9:00~21:00**

今年の大学祭のテーマは「せんたく」。自分の進むべき道を「選択」し、明日を力強く生きるための準備として、自分を毎日「洗濯」することで成長していくという、学生たちの気持ちが込められています。

作品の展示、ファッションショーとミスコンテストを一つにした「あきびこまち」など盛りだくさん!

問い合わせ  
ホームページ **秋田公立美術大学学生課☎(888)8105**  
<https://gakusai-sentaku.theblog.me/>

### ★美大オープンキャンパスを同時開催!

対象は進学希望者やその保護者、高校などの教員です。時間は両日9:00~15:30。大学の概要説明、進学相談、持ち込み作品への指導など。申し込みは上記の学生課へ。

### 同日・同時開催 **ももさだ祭**

時間は両日9:00~17:00。会場はアトリエももさだ。☎(888)8137



### ■小・中学生の絵画展示(10月9日(日)まで)

### ■チャレンジコーナー(9月24日・25日)

小学生以上が対象。当日受け付けます。陶芸などの制作体験。各講座先着順(一部受講料あり)

### ■日新小学校・秋田西中学校吹奏楽部コンサート

日新小は24日、秋田西中は25日。時間は10:30~



対象は中学生以上(中学生は保護者同伴で)。体験料3,000円。定員各12人(応募多数の場合は抽選)。完成した作品は、後日お渡します。

問い合わせ▶秋田巖戸☎(853)7470

日時▶10月22日(土)・23日(日)、①9:30~12:30、②14:00~17:00

会場▶秋田公立美術大学ガラス工房  
申し込み▶はがきに、住所、氏名(ふりがなと中学生は保護者氏名も)、年齢、電話番号、希望日時(各回1人1枚)を記入し、10月7日(金)(必着)まで、〒010-1632 新屋大川町12-3 美大「ガラスフェスタ体験」係

吹きガラス体験  
あきたガラスフェスタ



## 移動図書館インソップ号が地域を巡回します

本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りることができます。本を借りるには「図書館利用カード」(秋田市立図書館共通)が必要です。初めて借りるかたは、保険証など、氏名・住所を確認できるものをお持ちください。

ほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

コース名	実施日と巡回コース
1コース	<b>実施日(すべて火曜)...</b> 10月11日・25日、11月8日、12月6日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日、3月7日・21日 ■マルダイ牛島店(9:30~10:30)→ ■秋田まるごと市場(10:40~11:10)→ ■すずき眼科(仁井田新田・13:20~13:40)→ ■仁井田中央会館(13:50~14:25)→ ■イオンモール秋田第7駐車場 P7(14:40~15:25)
2コース	<b>実施日(すべて水曜)...</b> 10月12日・26日、11月9日、12月7日・21日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日 ■マルダイおのば店(9:30~10:30)→ ■南部市民サービスセンター(10:40~11:10)→ ■JR追分駅(13:40~14:10)→ ■寺内児童センター(14:35~15:25)
3コース	<b>実施日(すべて木曜)...</b> 10月13日・27日、11月10日、12月8日・22日、1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日 ■グランマート泉店(9:15~10:10)→ ■ウェルビューいずみ(10:20~10:40)→ ■マルダイ八橋店(10:55~11:20)→ ■秋田魁新報社割山販売所(新屋朝日町・13:50~14:15)→ ■川尻児童センター(14:30~15:20)
4コース	<b>実施日(すべて金曜)...</b> 10月14日・28日、11月11日、12月9日、1月6日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日 ■カメラのキタムラ秋田・將軍野店(9:50~10:15)→ (將軍野地区コミセンから変わりました) ■グランマート外旭川店(10:25~11:05)→ ■ファミリー園(桜一丁目・13:40~14:10)→ ■自衛隊宿舎1号棟前(広面字樋ノ口・14:20~14:40)→ ■ニチケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堀越・14:50~15:20)
5コース	<b>実施日(すべて土曜)...</b> 10月1日・15日・29日、11月12日、12月10日・24日、1月14日・28日、2月18日、3月11日・25日 ■サンクス秋田勝平店(新屋天秤野9:20~9:40)→ ■千秋の丘松崎団地(10:20~10:40)→ ■桜ガ丘団地町内会館前(11:00~11:30)



# 地域のお祭りで盛り上がりましょう！

開催時間など、詳しくはそれぞれお問い合わせください



“ひろめよう ふれあいの輪”

## 北部公民館まつり

問▶☎(873)4839  
(下新城中野字前谷地263)

10月  
14日▶16日  
金 日

- 14日 ▶ダンスパーティー (18:30～。参加費200円)
- 15日 ▶作品展示会(9:00～) ▶野菜・果物直売 (9:30～) ▶七宝焼体験(10:00～)
- 16日 ▶生涯学習相談(10:00～)
- 15日 ▶ステージ…金足西・上新城幼稚園「歌とお遊戯」(11:00～)、秋田北中「吹奏楽」、金足西小「ヤートセ踊り」、下新城小「下小太鼓」(以上13:15～)
- ▶バザー・フリーマーケット(9:30～)
- ▶健康相談(10:00～)
- 16日 ▶お茶会(10:00～)
- ▶芸能発表会(10:00～。抽選会は、発表会の終了後15:00頃)

## コミセンまつり

芸能発表や作品展示など、イベント盛りだくさん！詳しくは、各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。

コミセン名と連絡先…開催日の順に記載

- 旭川☎(835)1712……10/1(土)・2(日)
- 保戸野☎(824)4701…10/1(土)・2(日)
- 大住☎(839)6900……10/2(日)
- 川尻☎(866)2770……10/2(日)
- 岩見三内☎(883)2111…10/9(日)
- 明德☎(836)1636……10/15(土)・16(日)
- 檜山☎(834)9844……10/15(土)・16(日)
- 旭南☎(865)3337……10/16(日)
- 勝平☎(862)1618……10/22(土)・23(日)
- 旭北☎(866)7266……10/22(土)・23(日)
- 寺内☎(845)0537……10/23(日)
- 港北☎(847)2340……10/23(日)
- 飯島☎(845)1731……10/29(土)・30(日)
- 外旭川☎(868)5075…10/30(日)
- 茨島☎(823)0374……10/30(日)
- 泉☎(824)8035……11/5(土)・6(日)

北部市民サービスセンター

## KITASKA(キタスカ)まつり

問▶まつり実行委員会☎(846)1133

10月  
1日▶2日  
土 日

- 両日 ▶作品展示(9:00～) ▶特産物直売 (9:30～) ▶フリーマーケット(10:00～) ▶生涯学習相談 (10:00～) ▶頭のトレーニング(10:00～)
- 1日 ▶キッズコーナー(10:00～) ▶革ストラップ作り・パステル和みアート(10:00～。材料費各150円)
- ▶裏千家お茶会(10:00～。お茶券100円)
- ▶TROPPO(トロップ)の大道芸(11:00～) ▶秋田弁ギター漫談「五城目のトメさん」(13:30～。先着280人)
- ▶ダンスパーティー(18:30～。参加費300円)
- 2日 ▶芸能発表会(10:00～) ▶健康相談(10:00～)



西部市民サービスセンター

## ウェスターまつり

問▶まつり実行委員会☎(828)4217

10月  
7日▶9日  
金 日

- 連日 ▶作品展示(9:00～) ▶生涯学習相談(10:00～)
- 8日 ▶チャリティーバザー(10:00～)
- ▶お茶会(10:00～) ▶文化講演会「花火で秋田を元気に！」(13:30～。講師は放送作家・花火鑑賞士の元祖爆笑王さん。右の写真)
- 9日 ▶芸能発表会(10:00～) ▶縁日コーナー(11:00～)



中央市民サービスセンター

## センタースまつり

問▶まつり実行委員会☎(888)5644

10月  
8日▶9日  
土 日

- 両日 会場は市役所2・3階の各部屋
- ▶作品展示(10:00～) ▶お茶会(10:00～)
- ▶生涯学習相談(10:00～)
- 8日 ▶ステージ(13:00～。市役所1階の市民ホールで) 出演:たかせ・みゅーじっく・らぼ(ゴスペル)、英心&The Meditationalies(レゲエ)、秋田住みます芸人の桂三河さん(寄席。右の写真)
- ▶ダンスパーティー(18:00～。市役所3階の多目的ホールで。参加費300円)
- 9日 ▶芸能発表会(10:00～。市役所3階の多目的ホールで)

初開催！



# 川反祭座

9月24日(土)

19:00～ 土崎港ばやし

19:25～ 願人踊り

19:50～ 竿燈まつり

会場▶大町三・四丁目

\*ステージは四丁目のランディック駐車場前。



願人踊り

各種全国大会で来秋するみなさんをお祭りでもおてなし！ 市民のみなさんも楽しめます。ぜひ会場へお越しください！ 観光振興課 ☎(888)5602

\*当日、18:50～20:30に会場付近で交通規制を行います。

# シニア映画祭

山田洋次監督作品集



©2007「母べえ」製作委員会

10/4(火)▶**武士の一分** (出演:木村拓哉)

10/11(火)▶**母べえ** (出演:吉永小百合)

10/18(火)▶**東京家族** (出演:橋爪 功)

10/25(火)▶**小さいうち** (出演:松 たか子)

会場はアルヴェ 2階の映画館「ルミエール秋田」。時間は各日10:30～。先着各200人。チケットは9月20日(火)からルミエール秋田で販売します。

「秋田市コインバス資格証明書」(68歳以上が対象)を提示したかたは各回500円で。その他のかたは各回800円で鑑賞できます。ルミエール秋田 ☎(884)7450



## 大森山動物園

～あきぎんオモリンの森～

## 秋の動物ふれあいフェスティバル

10/9(日)

時間 9:00～16:30(入園は16:00まで)

入園料 720円(高校生以下無料)

問 大森山動物園 ☎(828)5508

- ★動物パレード
- ★動物ふれあいクイズ大会
- ★動物舎裏側探検
- ★まんまタイム
- ★動物解説
- ★エサやり体験(有料)
- ★なかよしタイム など

## 千秋美術館企画展

# 寺崎広業展

生誕150年記念



「大仏開眼」1904年 東大寺蔵 (前期展示)

秋田出身の日本画家・寺崎広業(1866-1919年)は、伝統的な画法と写実を融合させた格調高い画境を拓き、歴史画・美人画・風景画などに優れた作品を残しました。

生誕150年を記念して開催する本展では、初期から晩年までの代表作約60点を前・後期に分けて紹介します。千秋美術館 ☎(836)7860

前期 9月16日(金)▶10月10日(月・祝)  
後期 10月12日(水)▶11月6日(日)

10:00～18:00(入場は17:30まで)

\*10月11日(火)は展示替えのため休館します。

一般1,000円(800円)、大学生700円(560円)、高校生以下無料

▶( )内は20人以上の団体および前売料金です

▶お得な前・後期セット券(一般1,500円、大学生1,000円)も販売中!

■ギャラリートーク 10月1日(土)・8日(土)、14:00～、千秋美術館企画展示室で



佐竹氏家紋



上杉氏家紋

アフター国文祭事業

佐竹史料館企画展

## 東北の大名 佐竹氏と上杉氏

日時 10月1日(土)▶11月27日(日)  
9:00～16:30

会場 佐竹史料館 ☎(832)7892

佐竹氏と米沢藩主・上杉氏ゆかりの品を展示し、比較します。観覧料100円(高校生以下無料)。

\*9月26日(月)～30日(金)は展示替えのため臨時休館。

企画展「秋田藩 武家の生活」

9月21日(水)▶10月10日(月・祝) 9:30～16:30

会場は旧黒澤家住宅(一つ森公園内)。藩政時代の調度品や生活用具を展示します。観覧料100円(高校生以下無料)。



## シングルス カフェ秋田

市内在住の20～39歳の独身男女が集い、楽しく交流するシングルスカフェ秋田「出会いウイーク」を開催します。

10月の日程は下記のとおり。開催時間・定員などは、下記の子ども総務課ホームページをご覧ください。☎(888)5687

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/bs/>

開催日	会場	参加費
2(日)	ブラウブリッツの試合観戦！ あきぎんスタジアム(八橋)	2,000円
3(月)	ダイニングバー	3,000円
4(火)	コットンクラブ(大町)	3,000円
5(水)	アトリエ&カフェ	2,000円
6(木)	Conmigo(広面)	2,000円
7(金)	十六房(仁井田)	2,000円
8(土)	サッカーについておしゃべり！ 第一会館川反店(大町)	3,000円

申し込みは参加希望日の2日前まで！

氏名、住所、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、参加希望日を子ども総務課へEメールで。ro-chbs@city.akita.akita.jp

# 健康のつどい

10月8日(土)9日(日)10日(月)祝

時間など、詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせください。☎(888)5611



### 10日(月)開催のイベント いずれも体験無料！

- ・八橋陸上競技場▶体力テスト、太極拳、3B体操、はり・きゅうマッサージなど
- ・あきぎんスタジアム▶タグラグビー体験
- ・健康広場▶ターゲット・バードゴルフ体験
- ・県スポーツ科学センター▶スタミナ診断、体験クライミング
- ・岩見川(河辺)▶小学生以上が対象のカヌー体験。先着20人。申し込みは、9月30日(金)までスポーツ振興課へ

10日(月)に無料開放する施設▶河辺・雄和・雄和南の各体育館／八橋多目的グラウンド／勝平ゲートボール場／スポパークかわべ(グラウンドゴルフ場)／県立総合プール／県立中央公園の一部／県立向浜運動広場(テニスコート)

\*8日は、サッカー交流戦(健康広場などで)や8人制バレーボール交流会(CNAアリーナ★あきたで)を、9日は、ソフトバレーボール大会(CNAアリーナ★あきたで)などを開催します。いずれも観覧自由です。

\*10日、さきがけ八橋球場で「ドリームベースボール」を開催します。詳しくは今号最終面をご覧ください。



あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け！

とくていけんしん  
特定健診  
プラスのはなし  
特定健診課☎(888)5636

負の関係「メタボ」と「ロコモ」に要注意！

#### ■「メタボ」「ロコモ」とは？

メタボ＝メタボリックシンドロームの略。内臓脂肪型肥満のため、脳卒中、心疾患、糖尿病などの病気が引き起こされやすくなった状態

ロコモ＝ロコモティブシンドロームの略。骨・筋肉・関節などの運動器が衰え、「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態。進行すると日常生活に支障が生じ、やがては介護が必要になります

#### ■メタボとロコモはマイナスの影響を与えあう！

メタボの人ほど肥満により足腰に負担がかかるため関節などが変形し、動くのがおっくうになり、運動不足から筋肉が衰えロコモを助長します。↑

逆に、ロコモのために動かず、偏った食生活を続けると体重が増え、メタボの危険が高くなります。

#### ■あなたもひょっとしたらロコモかも？

ひとつでもあてはまればロコモの可能性が…

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 階段をのぼるのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが難しい
- 掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどが難しい



#### ■ロコモに効果的な運動は？

スクワット(屈伸)で「足腰の筋力」、片脚立ちで「バランス力」の強化に努めましょう。柔軟性の低下もロコモを助長するため、背中・肩・股関節のストレッチも行いましょう。

健康で自立した生活を送るために、運動習慣とバランスの良い食生活を心がけ、メタボとロコモの予防・改善に努めましょう



編み布、裁縫道具一式、洗濯ばさみ4個をお持ちください。  
参加無料。直接会場へどうぞ。

**対象**▶おおむね60歳以上のかた **日時**▶9月21日(水)・28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)、10:00~12:00  
**会場・問**▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071

### スマイルアップ倶楽部 介護予防教室(3B体操)

動きやすい服装でどうぞ。内履きが必要です。参加無料。  
**対象**▶階段を上り2階へ移動できるおおむね65歳以上のかた  
**日時**▶10月4日(火)13:30~14:30 **定員**▶20人 **会場・申込**  
▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン ☎(827)3323

### いきいきサロン 演歌・歌謡教室

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へ。  
**日時**▶10月6日(木)10:00~12:00  
**会場・問**▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692



### ■講演会「羽州街道の今昔」

**日時**▶10月12日(水)13:30~15:00  
**会場**▶寺内地区コミュニティセンター  
**先着**▶30人 **申込**▶9月20日(火)から  
同地区コミセン ☎(845)0537

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### しみんきかくこうざ ぼしゅう 市民企画講座を募集

10月から来年2月に中央市民SC(センタース)で開催する講座を企画し、生涯学習室と一緒に運営しませんか。講座は1回90~120分程度。講師の謝礼は予算内で市が負担。  
**申込**▶生涯学習室(市役所5階)または同室ホームページにある応募用紙で、9月20日(火)から12月28日(水)までに直接またはFAXで同室へ。  
FAX(888)5811

**問**▶生涯学習室 ☎(888)5810

### あきたりんこうちくこうつうあんぜんたいかい 秋田臨港地区交通安全大会

体験型の交通安全教室やアトラクション、寸劇、お楽しみ抽選会など。  
**日時**▶9月21日(水)13:30~16:00  
**会場**▶セリオンプラザ  
**問**▶秋田臨港地区交通安全協会  
☎(845)5607

### むりょうそうだん 無料相談へどうぞ

#### ■秋田公証人会の電話相談

遺言書の作成や高齢者の後見、離婚に関する取り決めなど。

**日時**▶10月1日(土)9:00~16:00  
**相談電話**▶(864)0850

#### ■秋田県司法書士会の法律相談会

登記、相続、遺言、成年後見など。  
**日時**▶10月1日(土)10:00~16:00  
**会場**▶秋田県司法書士会館3階(山王)  
**問**▶秋田県司法書士会 ☎(824)0187

#### ■法務局休日相談所

登記、隣地との境界、人権擁護の相談など。  
**日時**▶10月2日(日)10:00~15:00  
**会場**▶秋田地方法務局(山王) **問**▶秋田地方法務局総務課 ☎(862)1428

#### ■秋田県行政書士会の電話相談

遺言、相続、法人設立、各種許認可申請など。**日時**▶10月3日(月)10:00~16:00 **相談電話**▶(864)3098

#### ■食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について栄養士が応じます。**日時**▶10月11日(火)9:30~16:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶5人 **申込**▶9月20日(火)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

#### ■「法の日」週間法律相談

金銭、土地建物、交通事故、相続などの相談に弁護士が応じます。**日時**▶10月12日(水)10:00~15:30 **会場**▶アトリオン7階「くらしのサロン」 **定員**▶24人 **申込**▶9月26日(月)から10月7日(金)まで秋田地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎(824)3121(内線510)

### みんなの掲示板③

#### ■「千秋花火」開催のため、佐竹史料館と久保田城御隅櫓が9月18日(日)14:30から臨時休館

御物頭御番所は、終日観覧できません。  
**問**▶佐竹史料館 ☎(832)7892

#### ■うつ会秋田の集い

うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合います。**日時**▶①10月2日(日)、②11月6日(日)、14:00~16:00 **会場**▶①がジョイナス(千秋)、②が遊学舎(上北手) **参加費**▶各500円 **定員**▶各20人 **申込**▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491

#### ■青少年育成秋田市民会議のクリーンアップ(清掃)

軍手は各自でご準備を。**日時**▶10月8日(土)7:00~

8:00 **集合**▶秋田駅西口大屋根下の時計台前(アゴラ広場近く) **問**▶同会議代表の遠田さん ☎(834)5905

#### ■あきたバラ愛好会の秋バラ鑑賞会

**日時**▶10月8日(土)・9日(日)、10:00~15:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **問**▶同会の鈴木さん ☎090-5839-9959

#### ■遺族のための「音楽と祈りの集い」

講話やコンサート、詩の朗読など。  
**日時**▶10月8日(土)14:00~16:00  
**会場**▶釈迦堂光明寺(旭北寺町1-21)  
**問**▶秋田グリーンケア研究会  
☎080-5000-8706

#### ■秋田市観光案内人の寺町めぐり

**日時**▶10月16日(日)10:00~12:30  
(集合場所は後日はがきで通知)  
**定員(抽選)**▶30人 **申込**▶はがきに住所、氏名(全員の)、年齢、電話番号を書いて、9月25日(日)まで〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会 秋田市観光案内人事務局へ。☎080-8201-1787

#### ■リサイクルプラザ(河辺豊成)の作業訓練生を募集

空きびんの選別などに従事する、知的障がいがあるかたが対象の作業訓練生(パートタイマー)を募集します。従事は、来年4月から3年間。詳しい募集条件や申込方法は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。**問**▶秋田市総合振興公社 ☎(829)3568  
<http://www.akita-sousin.or.jp>





■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 催し

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### アキショップ AKISHOPへどうぞ

秋田商業高校の生徒が、企画・開発した商品を販売します！

**日時**▶10月8日(土)・9日(日)、9:30～15:30 **会場**▶秋田駅西口大屋根下、エリアなかいちにぎわい広場、秋田市民市場ほか

**問**▶秋田商業高校 ☎(823)4309

### きんゆうけいざいこうえんかい 金融経済講演会

「もっと知りたい～変わりゆく時代に生きる～」と題し、エッセイストの見城美枝子さんが講演します。

**日時**▶10月15日(土)13:30～15:00  
**会場**▶文化会館 **先着**▶400人  
**申込**▶10月12日(水)まで秋田県金融広報委員会事務局 ☎(824)7814

### かがくまな 科学を学ぼう

申し込みは、各申込開始日から自然科学学習館へ。☎(887)5330

■**科学つめあわせ便「天体観察」**  
バスで秋田大学天文台に移動し、太陽の黒点や金星の観測とスケッチ。  
**対象**▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **日時**▶10月2日(日)12:40～15:00 **集合**▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **先着**▶20人  
**申込開始日**▶9月21日(水)16:00から

■**ロボットプログラミング教室(応用)**  
設定されたコースをロボットがクリアできるか挑戦！ **対象**▶プログラミング経験のある小4以上の2人1組  
**日時**▶10月15日(土)9:20～11:50、13:00～15:30  
**会場**▶自然科学学習館 **先着**▶各8組  
**申込開始日**▶10月4日(火)16:00から

### わくわくチャレンジ家族

北部市民SC(キタスカ)からバスで移動し、紅葉の獅子ヶ鼻湿原(由利本荘市)を散策します。

**対象**▶小・中学生と保護者  
**日時**▶10月16日(日)8:45～16:00  
**保険料など**▶1組300円 **先着**▶10組  
**申込**▶9月21日(水)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### あき 秋のまんたらめキャンプ

秋田駅から送迎バスあり。申し込みのあて先は、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター。☎(827)2171

①**ちびっこキャンプ** 太平山リゾート公園の散策や妙見山の登山、工作、きりたんぼ作りなど。 **対象**▶小学1・2年生 **日時**▶10月8日(土)10:00～9日(日)14:00の1泊 **参加費**▶3,500円 **定員(抽選)**▶男女各12人 **申込**▶はがきに、催し名、住所、氏名・年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、9月23日(金)(必着)まで、上記あて先へ

②**秋のファミリーキャンプ** 旭川ダム公園のハイキングやキャンドルサービス、ピザ作りなど。  
**対象**▶中学生以下のお子さんと家族  
**日時**▶10月22日(土)10:30～23日(日)13:30の1泊 **参加費**▶1家族2,000円に加え、小学生以上1人3,000円、未就学児1人2,500円  
**定員(抽選)**▶10家族 **申込**▶はがきに、催し名、住所、全員の氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで、上記あて先へ

### あきた しげいじつさい 秋田市芸術祭

会場は文化会館。詳しくは、秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

■**総合いけばな展**▶9月24日(土)から10月2日(日)まで、10:00～17:00、入場料700円(前売600円)

■**総合美術展**▶10月6日(木)から11日(火)まで、10:00～17:00(6日は12:00から、11日は16:00まで)

■**総合芸能公演**▶10月8日(土)12:00～15:00、入場料1,000円

■**合同茶会**▶10月9日(日)10:00～14:00、茶券500円

■**バレエ公演**▶10月9日(日)14:00～16:00、入場料1,000円

### かなあし ふれあいフェスティバル in 金足

**日時**▶10月16日(日)9:00～16:00  
**会場**▶旧金足東小学校  
**おもな内容**▶オールドカーの展示、新米や野菜の販売、ウォーキングで文化財巡り  
**日時**▶10月16日(日)9:00～16:00  
**会場**▶旧金足東小学校  
**おもな内容**▶オールドカーの展示、新米や野菜の販売、ウォーキングで文化財巡り(9:00～、要申込)、レトロバスで秋



田城跡歴史資料館巡り(10:00～)。参加費300円。定員20人。要申込)、おもひで映画祭(13:30～。「ハナばあちゃん」を上映。協力金300円)  
**問・申込**▶油谷これくしょん ☎(893)4981

### けいじばん みんなの掲示板②

■**秋田美人街道 in なかいち** 「美の国 秋田を元気に!」と題した講演や、パネルディスカッション。

**日時**▶9月18日(日)13:00～16:00  
**会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール **問**▶NPO法人秋田21女性の会事務局 ☎090-2985-0598

■**温故知新 与次郎ウオーク** 旧町名と土地の歴史を学びながら、中通～千秋公園～大町の約5kmを歩きます。小学生以下は保護者同伴。

**日時**▶9月24日(土)9:00～(受け付けは8:00～) **集合**▶エリアなかいち  
**参加費**▶500円(中学生以下無料)  
**問**▶NPO法人スポーツインフォメーションシステムズ ☎(883)1133

■**あきた国際フェスティバル2016**  
国際交流団体の活動紹介や各国の踊りのパフォーマンス、お菓子がもらえるクイズラリーなど。**日時**▶10月1日(土)10:00～16:00 **会場**▶イオンモール秋田セントラルコート **問**▶秋田県国際交流協会 ☎(893)5499

■**土崎図書館朗読ボランティアはまなすによる朗読会** 「シャエの王女」などを朗読します。**日時**▶10月1日(土)13:30～15:00 **会場**▶ほくとライブラリー土崎図書館 **問**▶代表の安藤さん ☎(857)4037(17:00～)

■**花とみどりのふれあいまつり**  
花の寄せ植え教室(定員40人、要申込)、苔玉作り(先着50人)やチューリップの球根植え付け(先着50人)、記憶ゲーム(先着50人)など。

**日時**▶10月8日(土)9:30～12:00  
**会場**▶御所野総合公園 **申込・問**▶9月26日(月)9:00から秋田市総合振興公社緑地課 ☎(829)0221

■**こまくさ山行会の栗駒山登山** 20歳以上のかたが対象です。県庁前に集合してバスで移動します。**日時**▶10月9日(日)5:00～19:00 **参加費**▶5,000円 **申込**▶9月28日(水)まで同会の阿部さん ☎(863)4763



## 市民相談 センターの 無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	10/6(木)・20(木)・27(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	9/20(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。
		10/6(木)13:30~16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		10/13(木)9:00~12:00	北部市民SC(キタスカ)	
	行政書士	10/7(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	10/11(火)13:00~16:00		
	年金・社保	10/14(金)13:00~16:00		
	公証人・遺言	10/18(火)9:00~12:00		
税務相談	10/18(火)13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	10/12(水)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	10/13(木)13:00~16:00		

## 秋から冬の寄せ植え教室

パンジー、ピオラなど、春ま  
で楽しめる寄せ植え作り。会  
場へは、河辺市民SC(カワベ  
リア)からバスで移動。先着20人。  
日時▶10月4日(火)10:00~11:30  
会場▶河辺岩見三内地区コミセン  
材料費▶1プランター600円  
申込▶9月20日(火)9:00から河辺市  
民SC☎(882)5171



## リフレッシュ講座

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)で心  
と身体をリフレッシュ。先着20人。  
日時▶10月4日(火)・11日(火)・18日  
(火)、19:00~20:30  
会場▶北部市民SC(キタスカ)  
申込▶9月20日(火)9:00から北部市  
民SC☎(893)5969

## ザ・ブーン<sup>けんこうぞうしんきょうしつ</sup>の健康増進教室

②は申し込みが必要です。9月27日  
(火)9:00からクアドーム ザ・ブーン  
へ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)  
実施日▶10月4日(火)~28日(金)の火・  
木・金曜に11回 受講料(入館料別)▶  
1回590円、フリーコース4,320円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送  
迎あり) 日時▶10月7日(金)から28日  
(金)まで毎週金曜日、9:45~15:00  
受講料(入館料込)▶各1,100円

## 防火管理の講習

対象など、詳しくはお問  
い合わせください。申し  
込みは、それぞれの申込期間に、市消  
防本部予防課(消防庁舎4階)にある  
受験願書を同課へ。☎(823)4247



## 甲種防火管理新規講習

日時▶10月12日(水)・13日(木)、10:00  
~16:30(13日は9:30から)

会場▶文化会館5階  
受講料▶6,000円(振込手数料別)

申込期間▶9月30日(金)まで

## 防火・防災管理再講習

日時▶10月26日(水)13:30~16:30

会場▶県立総合プール2階会議室  
受講料▶4,000円(振込手数料別)

申込期間▶10月3日(月)~14日(金)

## 救命講習会

心肺蘇生法や応急手当など。

日時▶10月9日(日)9:00~12:00

会場▶東地区コミセン 先着▶20人

申込▶9月17日(土)から城東消防署  
☎(832)3404

## みんなの掲示板①

### 就活Know How集中セミナー

自己分析、応募書類の作成、面接対策  
など。対象▶44歳以下の就職活動中  
のかた(学生除く) 日時▶9月28日  
(水)・29日(木)、10:00~16:00 会場  
▶秋田テルサ 定員▶15人 申込▶フ  
レッシュワークAKITA☎(826)1735

■日本消化器病学会東北支部市民公  
開講座 テーマは「知ろう、がん医療  
の最前線」。日時▶10月1日(土)14:00  
~16:00 会場▶秋田県総合保健セ  
ンター(千秋) 問▶秋田大学消化管内  
科医局☎(884)6573

■目の愛護デー講座 テーマは「緑  
内障と日常生活」「白内障」。

日時▶10月2日(日)13:00~15:00

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶秋田県眼科医会☎(833)7401

■料理教室(かぼちゃのハロウィンパ  
ンとさつまいもプリン) 日時▶10月

5日(水)10:00~13:00

会場▶秋田テルサ 参加費▶2,160円

定員▶16人 申込▶9月20日(火)から  
秋田テルサ☎(826)1800

### ハワイアンキルトで作るバッグ

19歳以上のかたが対象です。

日時▶10月13日(木)・20日(木)、9:45

~12:15 会場▶サンライフ秋田

材料費など▶5,000円 定員▶15人

申込▶9月21日(水)10:00からサンラ  
イフ秋田☎(863)1391

### ボランティア養成講座「手引き歩

行を学ぼう」視覚障がい者の介助

方法などを学びます。日時▶10月15

日(土)10:30~16:00 会場▶障がい

者支援施設ほくと(下新城中野)

先着▶10人程度 申込▶10月3日(月)

まで障害者生活支援センターほくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

### グリーンリボンキャンペーン市民

公開講座 腎臓病に関係する病気につ

いての医師の講演。日時▶10月16

日(日)13:30~16:00 会場▶秋田県

総合保健センター(千秋) 問▶(公財)

あきた移植医療協会☎(832)9555

### 看護・リハビリテーションの専門

家による乳幼児期の子育て講座

日時▶10月18日(火)・25日(火)、11月

1日(火)、18:15~19:45(最終日は

19:55まで) 会場▶カレッジプラザ

(中通) 受講料▶1,500円

先着▶30人 申込▶秋田大学地方創

成・研究推進課☎(889)2270

### 日本語教室ニジヤス

日本語の日常会話や基本的な読み書きを学び

ます。対象▶母語が日本語以外のかた

日時▶毎週水曜日、10:00~11:30

会場▶ジョイナス(千秋) 受講料▶月

1,500円 申込▶同教室の奥山さん

☎(834)7936



表紙のはなし

8月末のまだ暑さ厳しい体育館での練習におじゃましました。流れ落ちる汗も気にせず、軽快なステップとキレのあるターン。パートナーとの息がぴったりなのは、熟練のなせる技でしょうか。

ダンスサークル「バラエティ」は、現在、会員約30人。上級者は、来年のねんりんピック出場を見据え、日々の鍛錬に余念がない様子でした。

## テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



### 市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」**月水** 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」**水** 22:54～

9/17**土**▶9/21**水**

- ▶大森山動物園 アーツ&ズー
- ▶特定健診と特定保健指導

9/24**土**▶9/28**水**

- ▶エイジフレンドリーパートナー
- ▶秋田市交通指導隊

\*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

### 15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

9/18 **日** 11:40～11:55

- ▶これが「あきた次世代エネルギーパーク」!



**ラ** ◎結核予防週間

**ジ** ◎千秋美術館「寺崎廣業展」

**オ** ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」**月** 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」**火** 10:30～

**番**

▶エフエム橋台「午後スタ」**水** 14:00～

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### めいこう まな ぎんせんざいく 名工に学ぶ銀線細工

高校生以上が対象です。銀線細工でペンダントの飾りを作ります。

日時▶10月15日(土)9:30～16:30

会場▶アトリエももさだ(新屋)

材料費▶2,000円 定員▶20人(抽選)

申込▶はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて9月30日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

### たの ころげいひん 楽しくつくる工芸品

高校生以上が対象です。工芸作家が指導します。

日時▶10月29日(土)9:30～12:30

会場▶アトリエももさだ(新屋)

コース▶草木染、空目銅(金工)、陶芸、織り、七宝 材料費▶各2,000円

定員▶各10人(抽選)

申込▶往復はがきに、希望コース、住所、氏名、電話番号を書いて、10月14日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

### ひだい ころざ 美大サテライトセンターの講座

会場は美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)。申し込みは、9月27日(火)からアトリエももさだへ。☎(888)8137(月曜休館)

■公開講座「秋田のお土産パッケージデザイン」 パッケージデザインについて学びます。講師は秋田公立美術大学の孔 鎮烈准教授。日時▶10月12日(水)18:00～19:30 先着▶30人

■デッサンスクール初心者講座

対象▶高校生以上のかた 日時▶10月16日(日)・23日(日)、10:30～16:00 受講料▶3,200円 先着▶8人

### センタースでまなぼう!

会場は中央市民SC(センタース)。申し込みは9月20日(火)の①が8:30から、②③が12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

①古典文学講座「鴨長明『方丈記』を

読む」 鴨長明のものの見方や無常の世界などを学びます。

日時▶10月6日(木)・13日(木)・20日(木)、13:30～15:30 先着▶40人

②バレトンでリフレッシュ

フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせたバレトンを学びます。

対象▶39歳以下の女性

日時▶10月12日(水)・19日(水)・26日(水)、19:00～20:30 先着▶20人

③トラベル英会話&アメリカ料理

英会話と調理実習、英語のゲームも。

対象▶39歳以下のかた

日時▶10月13日(木)・20日(木)・27日(木)、18:45～20:30 材料費▶400円 先着▶16人

### あか きょうどかん まな 赤れんが郷土館について学ぶ

赤れんが館、勝平得之記念館の見学など。入館料200円が必要です。

日時▶10月5日(水)10:00～12:00

会場▶赤れんが郷土館 先着▶30人

申込▶9月20日(火)9:00から中央市民SC ☎(888)5654

### あきたはん じょうきゅうぶし くろさわし 秋田藩の上級武士 黒澤氏

秋田藩の要職を務める家柄であった黒澤家について、史料からルーツや生活の様子を学びます。先着40人。

日時▶10月7日(金)・14日(金)、13:30～15:30 会場▶ほくとライブラリー一徳館 資料代▶510円

申込▶9月20日(火)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892

### みるかネット連携講座

県・市の文化施設連携事業。バスで秋田城跡歴史資料館、県立博物館、旧黒澤家住宅を巡ります。

日時▶10月7日(金)12:50～16:00

集合▶市役所分館前 先着▶20人

申込▶9月20日(火)8:30から文化振興課 ☎(888)5607

### たねまひと あきた じょせい 「種蒔く人」と秋田の女性

雑誌「種蒔く人」に影響を受け活躍した、秋田県出身の女性についての講座と資料展示。定員30人。

日時▶10月9日(日)10:30～12:00

会場▶ほくとライブラリー土崎図書館

申込▶9月18日(日)10:00から同図書館 ☎(845)0572

# ドリームベースボール 2016 in あきた市

開催日

10月10日(月・祝)

会場

さきがけ八橋球場(開場9:00)  
講演会は文化会館小ホール

元プロ野球選手の村田兆治さん、谷沢健一さん、桑田真澄さんなどによる小・中学生を対象とした野球教室や、金田正一さんの講演会など、野球を楽しむ夢の一日！ぜひご来場ください。

当日、先着1,000人に記念品を贈呈するほか、12:00までにさきがけ八橋球場に入場したかたを対象に、選手のサイン入りグローブやバット、ボールなどが当たる豪華抽選会も行います。

## 当日は入場整理券が必要です

各市民サービスセンター、市役所1階の総合案内所、3階のスポーツ振興課窓口で配布しています。詳しくはスポーツ振興課へ。☎(888)5611



村田兆治さん



谷沢健一さん



桑田真澄さん

## 内容

- 10:00～12:00 少年・少女ふれあい野球教室
- 10:30～11:30 ふれあい講演会
- 12:45～12:55 ツーショット撮影会
- 13:00～13:30 ホームラン競争など
- 13:30～15:00 ドリームゲーム…ドリームチーム(元プロ選手)vs.秋田市選抜



「ツーショット撮影会」は  
申し込みが必要です。抽選で5組！

ご家族、グループはもちろん、個人・ペアでもOK！  
往復はがきに「ドリームチームとの撮影」と明記の上、郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数を記入し、9月30日(金)(必着)まで下記へ。  
〒010-8560 秋田市スポーツ振興課企画・振興担当