



市民相談
センターの
無料相談

| | 相談の種類 | 相談日時 | 相談場所 | 申し込み |
|---------------|---------------------|------------------------------------|--------------|--|
| 要予約 定員各6人 | 法律 | 10/6(木)・20(木)・27(木)、 9:00~12:00 | 市民相談センター | 9/20(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。 |
| | | 10/6(木)13:30~16:30 | 南部市民SC(なんびあ) | |
| | | 10/13(木)9:00~12:00 | 北部市民SC(キタスカ) | |
| | 行政書士 | 10/7(金)13:00~16:00 | 市民相談センター | |
| | 司法書士 | 10/11(火)13:00~16:00 | | |
| | 年金・社保 | 10/14(金)13:00~16:00 | | |
| | 公証人・遺言 | 10/18(火)9:00~12:00 | | |
| 税務相談 | 10/18(火)13:00~16:00 | | | |
| 予約不要 定員各6人 | 行政 | 10/12(水)13:00~16:00 | 市民相談センター | 当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了) |
| | 人権・困りごと | 10/13(木)13:00~16:00 | | |

秋から冬の寄せ植え教室

パンジー、ピオラなど、春ま
で楽しめる寄せ植え作り。会
場へは、河辺市民SC(カワベ
リア)からバスで移動。先着20人。
日時▶10月4日(火)10:00~11:30
会場▶河辺岩見三内地区コミセン
材料費▶1プランター600円
申込▶9月20日(火)9:00から河辺市
民SC☎(882)5171



リフレッシュ講座

ルーシーダットン(タイ式ヨガ)で心
と身体をリフレッシュ。先着20人。
日時▶10月4日(火)・11日(火)・18日
(火)、19:00~20:30
会場▶北部市民SC(キタスカ)
申込▶9月20日(火)9:00から北部市
民SC☎(893)5969

ザ・ブーン^{けんこうぞうしんきょうしつ}の健康増進教室

②は申し込みが必要です。9月27日
(火)9:00からクアドーム ザ・ブーン
へ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)
実施日▶10月4日(火)~28日(金)の火・
木・金曜に11回 受講料(入館料別)▶
1回590円、フリーコース4,320円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送
迎あり) 日時▶10月7日(金)から28日
(金)まで毎週金曜日、9:45~15:00
受講料(入館料込)▶各1,100円

防火管理の講習

対象など、詳しくはお問
い合わせください。申し
込みは、それぞれの申込期間に、市消
防本部予防課(消防庁舎4階)にある
受験願書を同課へ。☎(823)4247



甲種防火管理新規講習

日時▶10月12日(水)・13日(木)、10:00
~16:30(13日は9:30から)

会場▶文化会館5階
受講料▶6,000円(振込手数料別)

申込期間▶9月30日(金)まで

防火・防災管理再講習

日時▶10月26日(水)13:30~16:30

会場▶県立総合プール2階会議室
受講料▶4,000円(振込手数料別)

申込期間▶10月3日(月)~14日(金)

救命講習会

心肺蘇生法や応急手当など。

日時▶10月9日(日)9:00~12:00

会場▶東地区コミセン 先着▶20人

申込▶9月17日(土)から城東消防署
☎(832)3404

みんなの掲示板①

就活Know How集中セミナー

自己分析、応募書類の作成、面接対策
など。対象▶44歳以下の就職活動中
のかた(学生除く) 日時▶9月28日
(水)・29日(木)、10:00~16:00 会場
▶秋田テルサ 定員▶15人 申込▶フ
レッシュワークAKITA☎(826)1735

■日本消化器病学会東北支部市民公
開講座 テーマは「知ろう、がん医療
の最前線」。日時▶10月1日(土)14:00
~16:00 会場▶秋田県総合保健セ
ンター(千秋) 問▶秋田大学消化管内
科医局☎(884)6573

■目の愛護デー講座 テーマは「緑
内障と日常生活」「白内障」。

日時▶10月2日(日)13:00~15:00

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶秋田県眼科医会☎(833)7401

■料理教室(かぼちゃのハロウィンパ
ンとさつまいもプリン) 日時▶10月

5日(水)10:00~13:00

会場▶秋田テルサ 参加費▶2,160円

定員▶16人 申込▶9月20日(火)から

秋田テルサ☎(826)1800

ハワイアンキルトで作るバッグ

19歳以上のかたが対象です。

日時▶10月13日(木)・20日(木)、9:45

~12:15 会場▶サンライフ秋田

材料費など▶5,000円 定員▶15人

申込▶9月21日(水)10:00からサンラ
イフ秋田☎(863)1391

ボランティア養成講座「手引き歩

行を学ぼう」視覚障がい者の介助

方法などを学びます。日時▶10月15

日(土)10:30~16:00 会場▶障がい

者支援施設ほくと(下新城中野)

先着▶10人程度 申込▶10月3日(月)

まで障害者生活支援センターほくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

グリーンリボンキャンペーン市民

公開講座 腎臓病に関係する病気

についての医師の講演。日時▶10月16

日(日)13:30~16:00 会場▶秋田県

総合保健センター(千秋) 問▶(公財)

あきた移植医療協会☎(832)9555

看護・リハビリテーションの専門

家による乳幼児期の子育て講座

日時▶10月18日(火)・25日(火)、11月

1日(火)、18:15~19:45(最終日は

19:55まで) 会場▶カレッジプラザ

(中通) 受講料▶1,500円

先着▶30人 申込▶秋田大学地方創

成・研究推進課☎(889)2270

日本語教室ニジヤス

日本語の日常会話や基本的な読み書きを学び

ます。対象▶母語が日本語以外のかた

日時▶毎週水曜日、10:00~11:30

会場▶ジョイナス(千秋) 受講料▶月

1,500円 申込▶同教室の奥山さん

☎(834)7936



表紙のはなし

8月末のまだ暑さ厳しい体育館での練習におじゃましました。流れ落ちる汗も気にせず、軽快なステップとキレのあるターン。パートナーとの息がぴったりなのは、熟練のなせる技でしょうか。

ダンスサークル「バラエティ」は、現在、会員約30人。上級者は、来年のねんりんピック出場を見据え、日々の鍛錬に余念がない様子でした。

テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」**月水** 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」**水** 22:54～

9/17**土**▶9/21**水**

- ▶大森山動物園 アーツ&ズー
- ▶特定健診と特定保健指導

9/24**土**▶9/28**水**

- ▶エイジフレンドリーパートナー
- ▶秋田市交通指導隊

*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

9/18 **日** 11:40～11:55

- ▶これが「あきた次世代エネルギーパーク」!



ラ ◎結核予防週間

ジ ◎千秋美術館「寺崎廣業展」

オ ▶エフエム秋田「秋田市マナー555」**月** 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」**火** 10:30～

番

▶エフエム橋台「午後スタ」**水** 14:00～

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

めいこう まな ぎんせんさいく 名工に学ぶ銀線細工

高校生以上が対象です。銀線細工でペンダントの飾りを作ります。

日時▶10月15日(土)9:30～16:30

会場▶アトリエももさだ(新屋)

材料費▶2,000円 定員▶20人(抽選)

申込▶はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて9月30日(金)(当日消印有効)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

たの ころげいひん 楽しくつくる工芸品

高校生以上が対象です。工芸作家が指導します。

日時▶10月29日(土)9:30～12:30

会場▶アトリエももさだ(新屋)

コース▶草木染、空目銅(金工)、陶芸、織り、七宝 材料費▶各2,000円

定員▶各10人(抽選)

申込▶往復はがきに、希望コース、住所、氏名、電話番号を書いて、10月14日(金)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851

ひだい ころざ 美大サテライトセンターの講座

会場は美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)。申し込みは、9月27日(火)からアトリエももさだへ。☎(888)8137(月曜休館)

■公開講座「秋田のお土産パッケージデザイン」 パッケージデザインについて学びます。講師は秋田公立美術大学の孔 鎮烈准教授。日時▶10月12日(水)18:00～19:30 先着▶30人

■デッサンスクール初心者講座

対象▶高校生以上のかた 日時▶10月16日(日)・23日(日)、10:30～16:00 受講料▶3,200円 先着▶8人

センタースでまなぼう!

会場は中央市民SC(センタース)。申し込みは9月20日(火)の①が8:30から、②③が12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

①古典文学講座「鴨長明『方丈記』を

読む」 鴨長明のものの見方や無常の世界などを学びます。

日時▶10月6日(木)・13日(木)・20日(木)、13:30～15:30 先着▶40人

②バレトンでリフレッシュ

フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせたバレトンを学びます。

対象▶39歳以下の女性

日時▶10月12日(水)・19日(水)・26日(水)、19:00～20:30 先着▶20人

③トラベル英会話&アメリカ料理

英会話と調理実習、英語のゲームも。

対象▶39歳以下のかた

日時▶10月13日(木)・20日(木)・27日(木)、18:45～20:30 材料費▶400円 先着▶16人

あか きょうどかん まな 赤れんが郷土館について学ぶ

赤れんが館、勝平得之記念館の見学など。入館料200円が必要です。

日時▶10月5日(水)10:00～12:00

会場▶赤れんが郷土館 先着▶30人

申込▶9月20日(火)9:00から中央市民SC ☎(888)5654

あきたはん じょうきゅうぶし くろさわし 秋田藩の上級武士 黒澤氏

秋田藩の要職を務める家柄であった黒澤家について、史料からルーツや生活の様子を学びます。先着40人。

日時▶10月7日(金)・14日(金)、13:30～15:30 会場▶ほくとライブラリー一徳館 資料代▶510円

申込▶9月20日(火)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892

みるかネット連携講座

県・市の文化施設連携事業。バスで秋田城跡歴史資料館、県立博物館、旧黒澤家住宅を巡ります。

日時▶10月7日(金)12:50～16:00

集合▶市役所分館前 先着▶20人

申込▶9月20日(火)8:30から文化振興課 ☎(888)5607

たねまひと あきた じょせい 「種蒔く人」と秋田の女性

雑誌「種蒔く人」に影響を受け活躍した、秋田県出身の女性についての講座と資料展示。定員30人。

日時▶10月9日(日)10:30～12:00

会場▶ほくとライブラリー土崎図書館

申込▶9月18日(日)10:00から同図書館 ☎(845)0572