

広 報  
あきた

市民の生活情報誌



支える手 笑顔のために

## “秋田市版ネウボラ” が始まりました

市では、安心して妊娠・出産・子育てができる環境づくりを進めいくため、総合相談窓口となる「秋田市版ネウボラ」を開設しました。詳しくは3ページをご覧ください。

この他、「第2子保育料無償化事業」の実施や、子どもの福祉医療制度の対象範囲を中学生まで拡大するなど、さまざまな施策で子育て世代を支援しています。



第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)  
10月7日号  
NO.1874

- 2 市長コラム
- 3 秋田市版ネウボラ
- 4 市役所からのお知らせ

- 8 受けよう！がん検診
- 10 育児・情報チャンネルa
- 20 夏の思い出がガラス作品に

# 日々初心

市長コラム・日々初心  
市長 ● 穂積 志(もとむ)



佐竹史料館前にある歌人・若山牧水の父子歌碑。牧水の肖像写真も刻み込まれています

鷗(う)めじろ山雀(やまがらす)つばめなきしきり  
さくらはははまだひらかざるなり

旅(りょ)人(にん) 牧水(まきみづ)  
旅(りょ)さな秋田(あきた)にやどりし父(ちち)のうた  
ふかき糸(いと)にしに今日(けふ)きざまれぬ

## 若山牧水と秋田く日本ほろよい学会

汗を拭き拭き歩いてきた夏も過ぎ、いつの間にか田んぼの稲穂は黄金色に色づき、秋風に吹かれながら静かに頭を垂れていました。

今年(ことし)の中秋の名月は先月の15日でしたが、澄んだ空にぼっかり浮かんだ月は、その輝きといい、輪郭といい、本当に見事なものでした。古来、人がこの月を仰ぐとき、なぜ自然に背筋が伸び、手を合わせたような気がします。

お月様のせいにしていささか心が痛みますが、秋の夜長、月の光を愛でながらゆつくりと一献傾けるのも風流で、秋田に暮らす幸せを感じるときでもあります。

そんな折、「第14回日本ほろよい学会秋田大会」に参加する機会がありました。この学会は平成11年秋田市制110周年記念に、酒をこよなく愛し秋田との縁も深かった歌人・若山牧水にちなんで「和歌と酒のフェスティバル」が開催されたのを機に、当時の石川錬治郎市長

や、歌人の俵万智さんの師匠としても知られる早稲田大学の佐佐木幸綱教授(現在は名誉教授)らが中心になって設立したものです。ズバリ、テーマは「酒と文化」。

先日の大会では、宮崎の若山牧水記念文学館館長の伊藤一彦先生や牧水のお孫さんにあたる静岡県沼津市若山牧水記念館館長の榎本篁子先生の講演があり、佐佐木幸綱先生も主催者としてご挨拶されました。今回は、大正5年に牧水が初めて来秋してから100年目ということもあり、旅・酒・鳥を詠んだ短歌を募集し、大会でその表彰式も行いました。佐佐木幸綱学会会長賞をご紹介します。

秋田市の篠田和香子さんの作品

江戸切子の青きグラスにさをさと  
注げば酒の自づから冷ゆ

深くキリッとした青と清冽な日本酒、そこに注がれるだけで冷えていくように感じる酒、想像すると早くグラスが欲しくなります。

ちなみに、平成11年に開かれた第1回大会でも、全国から日本酒にまつわる短歌募集を行っており、このときの大賞受賞作品は、  
**透き通るガラスのちよこで日本酒を  
飲みあかしたら朝焼みよう**

ガラスと日本酒の透明感、飲みあかしたのはよく冷えた吟醸酒でしょうか。そして明けていく空に朝焼けの鮮やかなオレンジ色、まるで絵を見ているようです。これは青森のかたの作品でした。

千秋公園の松下門跡付近には、かつての料亭をリノベーションした「会える秋田美人、あきた舞妓の『松下』」というお店があり、日本酒の飲み比べなどもできるそうです。さらに坂を登った佐竹史料館前には、若山牧水来秋時の歌と、時を隔てて秋田を訪れたご子息の旅人さんの詠んだ歌を刻んだ父子歌碑が立っています。公園散策の際はぜひ鑑賞してみてください。そこで一首、もまた一興ですね。

リノベーション=建物などに手を加え、より良く修復、再生すること

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。  
「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

# 秋田市版ネウボラ

## 妊娠 出産 子育て

### 相談窓口が一つに

「ネウボラ」とはフィンランドの育児支援制度で、「相談する場」という意味です。市ではフィンランドの取り組みを参考に、安心して妊娠・出産・子育てができる環境づくりを進めていきます。

子ども健康課では、「秋田市版ネウボラ」を10月に開設しました。母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、来所、電話、訪問などにより相談に応じていきます。お気軽にご連絡ください。

秋田市版ネウボラ(市保健所2階子ども健康課内) ☎(883)1175

### ◆妊娠届も「秋田市版ネウボラ」へ

「秋田市版ネウボラ」では妊娠の届け出をした際に面接を行い、疑問や質問、困りごとがないかを伺いするほか、妊娠・出産に向けたさまざまな情報提供やサービスを介行っています。

なお、市民課、各市民サービス



センターなどで妊娠の届け出をしたかたは、その際配布された母子健康手帳セットをお持ちになり、秋田市版ネウボラへお越しただければ、同様に相談などに応じています(電話での相談も可)。面接は20分程度。予約不要です。

### ◆妊娠のお祝いに「プチギフト」

「ネウボラ」で妊娠届を提出し、面接したかたには、妊娠のお祝いの「プチギフト」を差し上げていきます。また、左記の妊婦さんにも、後日「ネウボラ」に面接にお越しただければ、お渡ししますので、お気軽にどうぞ。

- ▼10月以降にネウボラ以外で妊娠の届け出をしたかた
- ▼転入してきたかた
- ▼4月以降に妊娠の届け出をし、まだ面接を行っていないかた

## 市政トピックス

### 協働の取り組みを支援



右から一般社団法人フードバンクあきたの林 多実 代表理事と穂積市長、秋田市の絆づくりキャラクターのテツテ

8月31日、市と一般社団法人フードバンクあきたが、「秋田市協働サポート交付金事業の実施にかかる協定・締結式を行いました。

これは、市民活動団体の提案をもとに、市とその団体が協働で行うモデル事業を支援するもので、今回応募のあった各団体がプレゼンテーションなどを実施した結果、「フードバンクが取組む子どもへの貧困問題サポート事業」が選ばれたものです。

詳しくは、中央市民サービスセンターへお問い合わせください。

☎(888)5642

**事業概要**…企業・個人から食品の寄付を募る「フードバンク」を活用し、子どもが安心して過ごせる場となる「子ども食堂」を開催する。また、不要となった学校制服の寄付を募り、困っているかたへ提供し、再活用する仕組みをつくる

### 平和の願いを込めて



最優秀賞の草薙日和さん(左)と菅原葵梨さん(8月29日の表彰式で)

小・中学生から募集した「平和へのメッセージ」に218点の応募があり、審査の結果、次のみなさんが入賞しました。

最優秀賞作品は、市ホームページでご覧になれます。

福祉総務課地域福祉推進室

☎(888)5661

\* ( )内は学校名。敬称略。

#### 小学生の部

最優秀賞▼草薙日和

(明德)

優秀賞▼佐藤悠介(土崎南)

佳作▼中塩和幸(飯島)、北島愛子

(明德)、本多愛・渡部杏珠(港北)、

植木優羽・福本理仁・長岐健生(広

面)、石井佐和(日新)

中学生の部

最優秀賞▼菅原葵梨

(秋大附属)

優秀賞▼長谷川心(秋

田西)

佳作▼内藤 結(将軍野)、畠

山結衣・山下花梨(秋田西)、三浦翔

太(山王)、伊藤幸太(外旭川)、佐藤

大輝(雄和)、半田唯清・小玉怜奈

(飯島)





## 市役所からのお知らせ

文中「SC」はサービスセンターの略

現在、新庁舎の開庁による利用者の増加と旧庁舎解体工事に伴い、市役所駐車場が混雑しております。市役所駐車が混雑してまいります。

市役所や中央市民サービスセンターへお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてくださるようお願いいたします。

### 計画案にご意見を お寄せください



- 1 県・市連携文化施設に関する整備計画(案)
- 2 芸術文化ゾーン

県・市では、これまでの意見交換会などで出された意見を踏まえ「県・市連携文化施設に関する整備計画(案)」をまとめました。この計画案および「芸術文化ゾーン(旧県立美術館の利活用を含む)」に対するご意見を募集しています。

ご意見は個人情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

\*芸術文化ゾーン：中心市街地における文化施設の連携や民間活

動との協働により、魅力ある芸術文化の香り高い空間を創造する考え方。

資料閲覧場所▶市役所1階の市民の座、4階の企画調整課(同課ホームページでも)、各市民SC、駅東SC、文化会館

意見募集期限▶11月7日(月)

意見の提出方法▶資料閲覧場所にある回答票に意見、住所、氏名、電話番号を書いて、その場の回収箱に投函してください(郵送、FAX、Eメールでも可)。

〒010-8560 秋田市企画調整課 FAX(888)54633

Eメール no-plmn@city.akita.akita.jp (888)5462

### 市税の納期内納付に ご協力ください

今月納期の市税▶納期限は10月31日(月)

- ・市県民税(普通徴収)第3期
- ・国民健康保険税第4期

市税の納付には、簡単に便利な口座振替をご利用ください。

口座振替のかたは、納期の最終日が引き落とし日になりますのでご注意ください。また、コンビニでも納付ができるようになります。ぜひご利用ください。

#### ●問い合わせ

納税課 ☎(888)54833

国保年金課 ☎(888)56334

### 駅歩道橋内に 広告を掲示しませんか

秋田駅東西歩道橋(Weロード)・土崎駅東西歩道橋(港ウイロード)内にある、電照式広告板の利用者を募集しています。

サイズと使用料は左記のとおりです。なお、広告の制作費や貼付費などは利用者負担です。

**Weロード** 縦120cm×横160cm、1面あたり月額1万2千960円

**港ウイロード** 縦102.8cm×横146cm、1面あたり月額4千320円

#### ●問い合わせ

建設総務課 ☎(888)5747

### 市有地を売却します

市有地を一般競争入札により売却します。入札保証金は、入札金額の10分の5以上。現地説明は10月13日(木)に実施しますが、物件ごとに時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

入札日時▶10月20日(木)午前10時。

受け付けは9時〜9時50分

入札会場▶市職員研修棟2階

土地の所在/面積/最低入札価格

①将軍野南五丁目33番43他1筆 / 250.36㎡ / 841万3千円

②将軍野南五丁目33番112 / 70.65

- ㎡ / 163万3千円
- ③新屋北浜町262番2他3筆 / 1万5千91.50㎡ / 1億1千68万9千円
- ④新屋元町641番1 / 603.87㎡ / 1千20万6千円
- ⑤河辺和田字岡村5番2他1筆 / 345.09㎡ / 311万7千円

●問い合わせ 財産管理活用課 ☎(888)54339

### 小規模修繕の受注希望 業者の追加登録

市が発注する小規模修繕(50万円以下)の受注を希望する業者の追加登録を受け付けます。登録の有効期間は、今年12月1日(木)から来年5月31日(水)まで。

申請要領・用紙は契約課(市役所4階)のほか、同課ホームページからも入手できます。

対象▶秋田市内に主たる事業所があるかた。個人、法人また建設業の許可の有無、経営規模、従業員数などは問いませんが、建設工事の業者登録を行っているかたは申請できません。なお、すでに小規模修繕の受注希望業者登録を行っている場合は、申請不要です

受付期間▶11月7日(月)から18日(金)までの平日、午前8時30分〜正午と午後1時〜5時

受付場所▶契約課工事契約担当

☎(888)54338

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

●人口▶314,911人(-70)	…8月分 出生▶167人
・男▶148,158人(+4)	死亡▶258人
・女▶166,753人(-74)	転入▶744人
*1年前の人口▶316,949人	転出▶723人
●世帯▶136,177世帯(-8)	( )内は前月比

エイジフレンドリーシティ◆講演会

まちを支えるモノ、ヒト、コト



建築家・西村浩さん

日時 11月16日(水)  
午後7時～8時30分

会場 アルヴェ2階多目的ホール

市では、エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現をめざすため、超高齢社会のさまざまな課題を学び共有する機会となる、「エイジフレンドリーシティカレッジ」を開催します。

講師には、「岩見沢複合駅舎」でグッドデザイン賞大賞を受賞した建築家・西村 浩さんを迎え、「まちを支えるモノ、ヒト、コト」をテーマに、世代を超えて人と人とが繋がるまちづくりについて講演していただきます。受講無料。先着150人。

電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、受講人数をお知らせください(手話通訳希望のかたは、その旨も)。長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当  
☎(888)5666・FAX(888)5667  
Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp

申し込み

「エイジフレンドリーパートナー」は、高齢のかたや障がいのあるかたにやさしい取り組みを行う団体・事業者を、市に登録する制度です。  
パネル展では、パートナーによるエイジフレンドリーな取り組み内容を紹介しています。  
→登録の問い合わせは、長寿福祉課へ

「エイジフレンドリーパートナー」パネル展を10月31日(月)まで秋田駅ほぼろーどで開催中!

施設の使用休止・休館  
「こころ」を承ください

■將軍野地区コミュニティセンター  
大規模改修工事のため、10月から来年3月末まで休館します。

■アルヴェ1階きらめき広場  
床面塗装工事のため、10月31日(月)～11月4日(金)と11月28日(月)～12月3日(土)は終日使用できません。

■中央市民サービスセンター  
市民交流プラザ管理室  
☎(887)5310  
市役所庁舎の保守点検のため、

11月5日(土)に休館します。子育て交流ひろばも終日利用できません。  
☎(888)5640

来春オープンのガラス工房の嘱託職員を募集

平成29年度オープン予定の(仮称)新屋まちづくり拠点施設(新屋表町104番4)に勤務する、ガラス工房技術職員(嘱託)を若干名募集します。  
募集要項、提出書類など詳しくは、企画調整課まちづくり担当へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

応募資格▶ガラス教育機関を卒業または卒業見込みのかた、もしくは2年以上の吹きガラス経験を有し、将来、秋田市内でガラス工芸作家として起業・独立する意欲があるかた。いずれも、技法の一つである「キルンワーク」での作品制作経験があるかたが望ましい  
●応募締切▶10月24日(月)午後5時  
●問い合わせ 企画調整課まちづくり担当 ☎(888)5462

ツキノワグマ出没警報が発令されています

秋田県内全域にツキノワグマ出

没に関する警報が発令されています。朝夕、一人での農作業中や散歩中に襲われるケースが多くなっていることから、「活動時間を日中にずらす」「活動の際は、鈴やラジオなど、音の出る物を身に付ける」「二人での行動は控える」など、十分にご注意ください。

きのこ採りなどでの遭難にご注意ください

毎年、秋の山へきのこ採りに出掛け遭難する事故が多発しています。慣れた山でも油断は禁物です。「家族に行き先を知らせる」「二人で山には入らない」「服装は目立つ色にする」といったことを心がけるほか、携帯電話・鈴・笛、さらには非常食を持つなど、万全を期してください。

なお、登山の際は、事前に最寄りの警察署などへ登山届を提出するようにお願いします。秋田県内での登山届は、パソコンやスマートフォンからの電子申請も可能です。左記の秋田県警ホームページからどうぞ。  
<http://www.police.pref.akita.jp/kenkei/>

●問い合わせ 防災安全対策課  
☎(888)5434



## 市役所からのお知らせ

文中「SC」はサービスセンターの略

### 夕暮れ時は早めに ライトを点灯しましょう

10月・11月は、「4時からライト&ピカッと反射材運動」実施期間です。夕暮れ時や夜間は、歩行者の発見が遅れがちです。車：自転車車を運転する時は、夕方4時を目安にライトを点灯しましょう。

また、歩行者のみなさんは、明るい色の服を着て、反射材や懐中電灯などを活用しましょう。

#### ●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

### ノーマイカーデーで 環境にやさしく

市では、通勤時の渋滞緩和と温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)削減をめざし、毎月第4金曜日を「ノーマイカーデー」と定め、マイカー通勤の自粛や早起き時差通勤を推進しています。特に10月は重点実施月です。みなさんの積極的な参加をお願いいたします。

なお、この取り組みに参加する

事業所、参加者へ特典を提供していただける協賛店を募集しています。詳しくは、交通政策課ホームページをご覧ください。

#### ●問い合わせ

交通政策課 ☎(888)5766

### あきエコどんどんプロ シエクトに参加しよう

「あきエコどんどんプロジェクト」は、スマートフォンアプリ機能を利用して、気軽に温暖化防止活動に参加できる制度です。

例えば、スーパードでのレジ袋辞退などの環境配慮行動がポイントとなり、その累積ポイントに応じて抽選を行い、景品と交換できる仕組みです。

実施期間は、来年2月12日(日)まで。アプリのダウンロードなど詳しくは、環境総務課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

#### ●問い合わせ

環境総務課地球温暖化対策担当 ☎(888)5704

### 市立病院に秋田県認知症 疾患医療センターを開設

10月から市立秋田総合病院に、認知症疾患の専門医療機関として「秋田県認知症疾患医療センター」を開設しました。

認知症についての心配や悩みがあるかた、そのご家族や介護・福祉関係者からの相談に、専門スタッフが応じます。お気軽にご相談ください。

受付時間▶平日の午前9時～午後4時(祝日などの休診日を除く)

秋田県認知症疾患医療センター

☎(866)7123

### 無料の肝炎ウイルス 検査を実施しています

これまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、市内の受託医療機関(102か所)、または市保健所(八橋)で受けることができます。

ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。

☎(883)1180

#### 医療機関での検査

健康管理課へお申し込み後、受診券を郵送しますので、受託医療機関へお持ちください。受診可能な日時は医療機関によって異なります。結果は医師が説明しますので、再度受診が必要です。

#### 市保健所での検査(定員各10人)

毎月1回、午後2時～3時に実施。検査は15分程度で、結果は約2週間後に郵送します。  
直近の検査日▶10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)

### 赤ちゃんのB型肝炎 ウイルス予防接種

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。対象となるお子さんは、無料で接種することができますので、計画的に受けましょう。

対象▶秋田市に住民票があり、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん

\*妊娠中に「HBs抗原陽性」であることがわかり、母子感染予防として、健康保険でB型肝炎ワクチンを接種したかたは、定期予防接種の対象外となります。

実施方法▶1歳になるまでに3回接種(27日以上の間隔をおいて2回接種、1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種)

持ち物▶母子健康手帳と健康保険証  
接種できる医療機関▶秋田市と契約した市内の医療機関。詳しくは、健康管理課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

◆平成28年4月1日以降に生まれ、平成28年10月1日より前に接種したお子さんに対して、接種費用を助成していますので、お問い合わせください。

#### ●問い合わせ

健康管理課 ☎(883)1179

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



**学校給食費が  
平成29年4月から公会計化**

**口座振替の手続きを  
忘れずにお願いします**



学校事務の負担軽減などを目的に、来年4月から、市が学校給食費を徴収する「公会計」方式を導入します。これにより給食費の納付は、原則として、口座振替(自動払込)により行います。

手続きの案内と口座振替依頼書は、学校を通じて配布します。書類をよくご覧になり、口座振替依頼書を12月30日(金)までに金融機関へ提出してください。

**学校給食費「公会計」化 Q&A**

**Q. 毎月の給食費の計算方法は？**

A. 1食あたりの単価に、給食を食べた回数を掛けて計算します。

**Q. 口座振替はいつ行われる？**

A. 毎月28日。休日の場合は、金融機関の翌営業日になります。

**Q. 口座が残高不足だった場合は？**

A. 口座振替不能のお知らせと納付書をお送りしますので、金融機関の窓口などで現金納付してください。

**Q. 口座振替の手続きをしないと？**

A. 毎月、納付書を発行しますので、金融機関の窓口などで現金納付してください。

**Q. 学校を長期欠席する場合は？**

A. お子さんが病気や事故などで長期欠席する場合は、給食を停止する日の1週間前の午前中までに学校へ連絡すると、1週間後からの給食費は請求されません。これは、給食食材の発注の変更可能期日に基づいた設定です。

問い合わせ

学事課学校給食担当

☎(888)5806・FAX(888)5804

10月10日(月)「体育の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたっている地区のかたはお忘れなく。環境都市推進課☎(888)5709



**65歳以上のかたの  
インフルエンザ予防接種**

65歳以上のかたを対象に、10月から来年2月末までインフルエンザ予防接種を実施しています。  
**対象**▶秋田市に住民登録をしていて、次の①か②に該当するかた  
①接種日に65歳以上のかた  
②接種日に60歳〜64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

課税世帯のかた：医療機関での接種料金から、市助成額2千152円を差し引いた額  
**(世帯員全員が)非課税世帯のかた**  
：医療機関での接種料金から、市助成額2千752円を差し引いた額。  
「予防接種用の所得・課税証明書(※)」を接種日に医療機関に提出してください  
**生活保護受給者**：無料。「医療のしおり」が必要で  
※「所得・課税証明書」：予防接種用に必要と、次の窓口で伝えると無料で発行します。健康保険証など、本人確認ができるものを持って、市民税課(市役所2階)、

各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所で手続きしてください。  
**持ち物**▶健康保険証など、年齢がわかるもの。60歳〜64歳のかたは、身体障害者手帳の写し(氏名・等級・障がい名がわかる部分)  
**接種期間と接種できる医療機関**  
▶来年2月28日(火)まで、秋田市と契約した県内の医療機関で受けられます。詳しくは、健康管理課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。  
◆インフルエンザ接種が受けられないかた  
・接種当日、37.5℃以上の熱が

**歴史的建造物の保存に  
補助します**

ある  
・重い急性疾患にかかっている  
・予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシー(アレルギー反応)を起こしたことがある  
・インフルエンザの予防接種により、2日以内に発熱、全身性発疹などのアレルギー症状が出た  
・その他、医師が不適当な状況と判断したとき  
●問い合わせ  
健康管理課☎(883)1179

伝統的な町家など、地域の景観資源である建造物を修理・改修する費用に補助します。

申請前に、都市計画課との事前協議が必要ですので、詳しくはご相談ください。

**対象**▶外観が秋田の歴史的景観にふさわしく、おおむね昭和20年までに建築された建造物(固定資産税が非課税のものを除く)で、3月10日(金)までに、補助対象事業の実績報告書を提出できること

**事前協議の申し込み**▶都市計画課(市役所4階)または同課ホームページにある事前協議書に、必要書類を添えてお申し込みください

●問い合わせ  
都市計画課☎(888)5764

# 健康な今こそ受けようがん検診

10月

がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

がんは早期発見することで、治療方法を選べ、治療に要する期間や治療のための精神的・身体的負担などを軽くできます。

がんになると、家族・友人・同僚など、多くの方が影響を受けます。ご自身だけでなく、あなたの大切な人のため、生活習慣に気を配り、早期発見、早期治療を心がけ、検診を受けましょう。

問い合わせ▶保健予防課☎(883)1176

## 「健康だから大丈夫」と思っていないか。各種検診は「健診ガイド」でご確認ください

早期のがんはほとんど自覚症状がなく、自覚症状が出たときはすでに進行していることもあります。検診では、自覚症状のないがんを発見することができ、早期の場合は、胃がんなように9割以上が治るものもあります。

5月に全戸配布した「秋田市の健診ガイド」には、職場などで検診を受診する機会がないかたを対象とした、各種検診の案内を掲載していますのでご確認ください。下記ホームページからもご覧いただけます。

なお、胃がん検診と胸部検診は11月まで検診車が各地区を巡回しています。胃がん検診の巡回日程は、「秋田市の健診ガイド」に、また、胸部検診の巡回日程は広報あきた9月16日号に掲載しています。地区に関係なく都合の良い会場で受診してください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/guide/h28guide.pdf>

\*「秋田市の健診ガイド」(左の冊子)は、市の施設、市内金融機関などにも置いています。



## がん経験者からのメッセージ

**30歳代女性▶**何気なく子宮頸がん検診を受けたら、再検査が必要と言われました。再検査の結果3か月に1回の検査が必要となり、その後病理検査のための手術を勧められました。

手術の結果、「<sup>ゼロ</sup>0期」の上皮内がんと診断されましたが、幸い切り取った部分でがんが留まっていました。検診を受けなかったらと思うとゾッとします。子宮を残すこともでき、この1月に無事第1子を出産することができました。

**70歳代女性▶**肺がん検診を受け続けていましたが、2年前の秋に肺がんと言われました。気が動転しましたが、初期の段階で見つかったため、右肺の3分の1の切除で済みました。今こうしていられるのも検診を受けていたおかげだと思います。

▶検診を「受けて良かった」体験を募集中です。ご協力いただけるかたは、保健予防課へご連絡ください(個人情報公表しません)。投稿は右のQRコードからも



## 骨粗しょう症検診とおとなの歯科健診の受診を

骨粗しょう症検診は5年に1度(40歳から5年刻みで70歳までの女性が対象)、おとなの歯科健診は10年に1度(30歳から10年刻みで70歳までのかたが対象)の受診機会となります。

対象のかたは、この機会にぜひ受診してください。

\*秋田市の成人向け歯科健診は、昨年までの「歯周疾患検診」から「おとなの歯科健診」に名称が変わりました。

### 骨粗しょう症検診のすすめ

成田裕一郎先生(中通総合病院整形外科)

骨粗しょう症は、骨の量が減少して骨の微細構造が弱くなり骨折しやすくなる病気です。加齢によって起こりますが、特に、閉経後の女性は、骨のカルシウムが血液に溶け出すのを防ぐ女性ホルモンが分泌されなくなるため、急激に進行することがあります。

背骨(椎骨)や股、肩、ひじ、手首近くの骨が弱くなりやすく、軽い転倒でも骨折してしまうため、日常生活に大きな支障をきたし、手術や長期の入院が必要になることもあります。検診を受けてご自身の骨をきちんとチェックし、骨粗しょう症と診断されたかたは早めの治療をお勧めします。

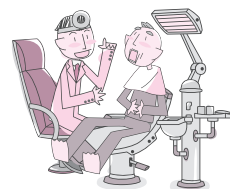
### 歯の検診でお口の健康度をチェック

石川承平先生(いしかわ歯科・矯正歯科)

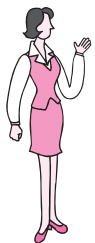
口の中の二大疾患であるむし歯と歯周病は、気付かないうちに進行し、重症化します。むし歯であればひどい痛みが出たり、歯周病では歯が抜け落ちたりします。みなさんの体は、みなさんが食べた物から作られます。その入り口であるお口が不健康では、しっかりした体は作られませんし、健康ではられません。

おとなの歯科健診では、この二つの疾病をチェックすることができます。

この機会に自分のお口を調べてもらうために、ぜひご活用ください。







## 施設の指定管理者を募集

市では、次のとおり各施設の指定管理者を募集しています。いずれも公募後、「秋田市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例」に定める選定基準に基づき候補者を選びます。その後、11月市議会定例会での議決を経て、指定管理者を選定し、協定の締結と業務の引き継ぎを行います。

施設の管理・運営は、来年4月1日からです。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

### 施設名・担当課・要件

①秋田市にぎわい交流館(中通) ②中通一丁目自動車駐車場(中通)  
〈2施設を一括管理〉 担当課▶観光振興課☎(888)5602

**設置の目的と概要**▶①中心市街地に活力やにぎわいをもたらすための交流拠点として、世代を超えて多くの人びとが集うことができる場を創出し、地域の活性化を図る ②中心市街地における駐車需要に対応し、円滑な道路交通の確保を図る

**指定管理期間**▶5年 **公募期限**▶10月24日(月)

**公募条件**▶秋田市内に主たる事務所(本社、本店、支社、支店)を有する法人、その他の団体(共同事業体含む)であること

秋田市老人福祉センター(八橋) 担当課▶福祉総務課☎(888)5657

**設置の目的と概要**▶老人に対して、各種相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上、レクリエーションのための便宜を総合的に供与し、老人に健康で明るい生活を営ませる

**指定管理期間**▶5年 **公募期限**▶10月28日(金)

**公募条件**▶秋田市内に本店を有し、市内で社会福祉施設を運営している社会福祉法人であること

①八橋老人いこいの家(八橋) ②飯島老人いこいの家(飯島)

③大森山老人と子どもの家(浜田)〈3施設を一括管理〉

担当課▶長寿福祉課☎(888)5666

**設置の目的と概要**▶老人に「いこい」と研修の場を提供し、安らぎと教養の向上に寄与するとともに心身の健康の増進を図る

**指定管理期間**▶3年 **公募期限**▶10月28日(金)

**公募条件**▶秋田市内に本店又は支店を有し、市内で社会福祉施設を運営している社会福祉法人であること

秋田市リフレッシュガーデン(御所野) 担当課▶産業企画課☎(888)5722

**設置の目的と概要**▶スポーツの振興および市民の健康増進を図るため、勤労者をはじめとする市民にスポーツに親しむ場を提供する

**指定管理期間**▶5年 **公募期限**▶10月28日(金)

**公募条件**▶秋田市内に本店を有する法人であることなど

秋田市公設地方卸売市場(外旭川) 担当課▶市場管理室☎(869)5222

**設置の目的と概要**▶生鮮食品などの取り引きの適正化とその生産および流通の円滑化を図り、市民の生活の安定に資する

**指定管理期間**▶5年 **公募期限**▶10月28日(金)

**公募条件**▶秋田市内に本店を有する法人であることなど



「歩くべ! あきた!」(シニア編)のスタートイベントで(8月24日)

平成28年度市民健康づくり標語

## 歩こうよ 健やか秋田 あなたから

10月の健康づくり月間に合わせ「運動を通じた健康づくり」をテーマに標語を募集したところ、40点の応募があり、選考の結果、奈良純嗣さん(寺内)の上の作品が最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます。保健総務課☎(883)1170

### その他の入選者

石田幸栄さん(新屋)、伊藤隆夫さん(飯島)、朝倉美由希さん(桜)

## 市民健康フォーラム

**開催日** 10月20日(木)

**会場** アルヴェ2階多目的ホール

健康で、元気に生活できる期間「健康寿命」を延ばすための健康づくりがテーマです。入場無料。直接会場へお越しください。保健総務課☎(883)1170

### おもな内容

#### 健康情報コーナー(正午～午後4時)

- ・毎日プラス1皿の野菜
- ・続けよう! +10の運動習慣
- ・「良い睡眠」取れていますか?
- ・健康なお口で「歯つらつ生活」! など
- \*景品がもらえるクイズラリーも!

#### 講演(午後1時30分～3時。定員180人)

「10歳若返る歩行術～『インターバル速歩』その背景と効果～」と題し、テレビの健康番組にも出演している、信州大学大学院の能勢博教授(右の写真)が講演します





# 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階  
■フォンテ文庫、子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	10/11(火)10:30～11:00
	ぴよんぴよん広場(2～3歳)	運動会ごっこ	10/13(木)①10:15～②10:50～
	よちよち広場(0～1歳)	みんなでストレッチ	10/20(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	人形劇を楽しもう	10/18(火)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	10/12(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/19(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	大型絵本やふれあい遊びを楽しもう	10/12(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	多目的ホールでハロウィンスペシャル	10/19(水)10:30～11:30
	バナナるーむ(2～3歳)	楽器遊びをしよう	10/26(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかるーむ(就学前)	紙人形劇やふれあい遊び	10/12(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館でかけっこ誕生会	10/18(火)10:00～11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	国際教養大の留学生とハロウィン	10/25(火)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターと健康講座	10/11(火)10:30～11:20
フォンテ文庫☎(893)6167	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	10/15(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	紙コップのかぼちゃバッグ作り	10/15(土)11:30～12:00
子ども広場☎(893)6075	親子リズム遊び(就学前)	巨大紙人形劇やダンスなど	10/18(火)10:30～11:00
	布おもちゃ遊び(就学前)	ボタンかけ遊びやひも結び	10/23(日)11:00～13:00

10月19日(水)…川添☎(886)2139

10月25日(火)…寺内☎(863)6253

## 動いて・笑ってパワーアップする講座

親子で楽しむ運動遊びや腰痛・肩こりの予防体操など。定員30人。

対象▶子育て支援活動に関わっているかた

日時▶10月27日(木)10:00～12:00

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

申込▶10月11日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

## 地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■にこにこキッズ(就学前) 10月12日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■しゃぼんだま広場(就学前) 10月13日(木)10:00～11:30、四ツ小屋幼稚園で。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■築山きりんクラブ(就学前) 10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)、9:30～11:00、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前) 10月14日(金)、11月11日(金)、10:00～12:00、桜児童センターで。問▶◎西

川さん☎090-5235-3120

■だっこちゃん(生後6か月～就園前)

10月18日(火)10:00～11:30、勝平児童センターで。定員30人。申込▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■きらきら広場(就園前) 10月19日(水)10:00～11:30、御所野児童センターで。問▶◎照井さん☎(829)2815

■おおすみキッズ(就学前) 10月20日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■ほっぺの会(就園前) 10月25日(火)9:45～11:30。仁井田児童館に集合し、バスで農園へ出かけます。問▶◎田近さん☎(839)5002

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会 生後2か月～1歳の親子が対象です。会場はひよっこサロン(南通)。時間は10:30～11:30。申し込みは同会へ。☎(834)4733

①ファーストサイン 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。10月11日(火)・25日(火)、参加費1,500円 ②ベビーマッサージ

10月18日(火)、参加費500円

■「おのぼリズム」体験会 南部地域に住む8か月～就園前の親子が対象です。10月13日(木)10:30

～12:00、仁井田児童館で。

申込▶おのぼリズム代表の佐藤さん

☎080-1823-1163

■金農トントちゃんクラブ サツマイモを掘ろう！就学前の親子が対象です。10月15日(土)9:50～11:30、金足農業高校で。参加費500円。先着5組。申込▶10月12日(水)10:00から金足農業高校☎(873)3311

(平日10:00～16:00)

■キッズマーケット

10月16日(日)10:00～13:00、セリオンプラザ体育館で。子ども用品のフリーマーケット。問▶代表の永田さん☎090-7075-8435

■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュビクス 10月21日(金)はユースパルで、28日(金)はセリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。☎(833)8104

①ママビクス▶10:00～10:50。お子さんの同伴可 ②親子ピクス(生後6週～1歳6か月)▶11:00～12:00

■子育てママの生活塾 家計簿から見える暮らしについて。就園前のお子さんの母親が対象です。10月25日(火)10:00～12:00、中央市民SC(センタース)で。資料代400円。申込▶10月21日(金)まで秋田友の会の坂本さん☎090-2847-8440

さん☎090-2847-8440

雄和中央保育所で



## 親子エアロビクス

**対象**▶2～3歳のお子さんと保護者  
**日時**▶10月19日(水)10:30～11:15  
**会場**▶中央市民SC(センタース)3階多目的ホール **先着**▶20組  
**申込**▶10月11日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## 子育てママのプチ就活

ハローワークプラザの職員と子育てナビゲーターが、求人情報や保育施設の子育てサービスなどについて話します。定員各20組。

**対象**▶乳幼児がいる母親やその家族  
**日時**▶10月27日(木)10:00～12:00か11月2日(水)13:30～15:30  
**会場・申込**▶アルヴェ5階子ども未来センター☎(887)5340

## 布で簡単あずま袋作り

**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶11月1日(火)10:30～11:30  
**会場**▶雄和市民SC(ユース) **先着**▶先着8組  
**申込**▶10月11日(火)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## ベビーヨガ

**対象**▶生後3か月から1歳前後のお子さんと母親 **日時**▶11月2日(水)10:30～11:45 **会場**▶西部市民SC(ウエスター)2階和室 **先着**▶15組  
**申込**▶10月13日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## キタスカへおいでよ♪

会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。時間は10:00～11:00。申し込みは、北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

①ママのビューティータイム プロの美容スタッフからメイクなどを教わります。**対象**▶就学前のお子さんがいる母親 **実施日**▶11月4日(金) **先着**▶5

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

組 **申込開始**▶10月19日(水)9:30  
 ②ベビーマッサージ&ヨガ **対象**▶生後3～7か月のお子さんと母親  
**実施日**▶11月11日(金) **先着**▶15組  
**申込開始**▶10月20日(木)9:30

## アレルギーわいわい談義

不安や悩みを一緒に話しませんか。  
**対象**▶食物アレルギーがあるお子さんと保護者 **日時**▶10月25日(火)10:00～12:00 **会場**▶北部市民SC(キタスカ) **先着**▶12組  
**申込**▶10月11日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056

## 産後のママトーク

助産師やママ同士でおしゃべり。  
**対象**▶産後6か月までのお子さんと10・20歳代の母親  
**日時**▶10月24日(月)10:00～11:30  
**会場**▶市保健センター **先着**▶10組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1175

## 育児相談

保健師、栄養士などが応じます。  
**対象**▶乳幼児と保護者  
**日時**▶10月31日(月)9:00～12:00  
**会場**▶市保健センター **先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診  
**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診  
**視力・聴覚検査**は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

## 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

### 旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30  
**会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年4月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年5月生まれの3歳6か月児  
 ↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶11月2日(水) 3歳児健診▶11月17日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶11月8日(火) 3歳児健診▶11月18日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶11月9日(水) 3歳児健診▶11月29日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶11月15日(火) 3歳児健診▶11月30日(水)

### 河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター  
**対象**▶1歳6か月児健診…平成27年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成25年4月～6月生まれ  
**実施日**▶1歳6か月児健診…11月11日(金)、3歳児健診…12月16日(金)

## 保育所開放へようこそ♪

■保育所開放 **対象**▶0～5歳の親子  
**日時**▶10月19日(水)9:45～11:00  
**会場**▶河辺保育所☎(882)3056

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します(雨天中止)。時間は10:10～10:50。詳しくは各保育所(太字)へ。



問 秋田市卸売市場協会 ☎(869)52555

# 卸売市場まつり



日時 10月23日(日)9:00~13:00

会場 秋田市卸売市場(外旭川)

イベント盛りだくさん♪

- ▶水産物、青果、花きの特別販売(9:00~)
- ▶市民参加のせり…青果(9:30~)、水産物(10:20~)、花き(11:10~)
- ▶マグロの解体実演と販売 など

## 太平山リゾート公園 紅葉ウォーキング

日時 10月23日(日)  
9:00~12:00

集合 クアドーム ザ・ブーン

約7kmを散策します。参加費600円(ザ・ブーン入館料込)。先着50人。

申し込み 10月10日(月)9:00から  
17日(月)まで、ザ・ブーン ☎(827)2001



## 地域のお祭りで盛り上がりましょう！

終了時間など、詳しくはそれぞれお問い合わせください



### なんぴあまつり

問▶南部地域づくり協議会  
☎(838)1211  
会場▶南部市民SC

10月  
15日 16日  
土 日

両日

- ▶作品展示、南部地域展示、サークル紹介展示(以上9:00~) ▶野菜販売(9:00~)
- ▶生涯学習相談コーナー(10:00~、13:00~)

15日

- ▶バザー(10:00~) ▶お茶会(10:00~。お茶券100円) ▶サークル体験(13:00~)
- ▶ダンスパーティー(17:00~。参加費300円)

16日

- ▶ステージ発表(10:00~)
- ▶子ども縁日コーナー(11:00~)

### 河辺まるごと祭り

問▶河辺の郷自治協議会 ☎(882)5302  
会場▶①河辺市民SC、②河辺総合福祉交流センター、③河辺体育館

10月  
15日 16日  
土 日

両日

- ▶会場①でサークルなどの作品展示、体験コーナー、同駐車場で、フリーマーケット、屋台、農産物販売、縁日コーナー(以上10:00~)
- ▶会場③で芸能発表(10:00~)

15日

- ▶会場②でダンスパーティー(18:00~。入場無料。飲み物をお持ちください)

16日

- ▶会場③で「ビートファイターACE」ショー(11:00~)



### いーぱるふれあいまつり

問▶東部地域づくり協議会  
☎(853)1683  
会場▶東部市民SC



10月  
22日 23日  
土 日

両日

- ▶作品展示、学習活動紹介、子ども縁日、野菜即売(以上9:00~) ▶生涯学習相談(10:00~)

22日

- ▶東部地区文化交流ひろば(9:30~。地域の園児や小・中・高生の踊りや吹奏楽の披露など)
- ▶文化講演会(11:10~。講師は秋田大学教授の渡辺英夫さん) ▶ふれあいまつりバザー(14:30~)
- ▶ダンスパーティー(18:00~。参加費200円)

23日

- ▶芸能発表(10:00~)

### ユービスまつり

問▶雄和市民協議会 ☎(881)3777  
会場▶雄和市民SC、ほくとライブラリー雄和図書館

10月  
15日 16日  
土 日

両日

- ▶作品展示、石井露月コーナー(以上9:00~)
- ▶農産物直売(10:00~)

15日

- ▶ちびっこフェスタ(10:00~) ▶茶道・押し花・短歌・俳句・書道などの体験(10:00~) ▶ミニ四駆走行体験(12:00~) ▶AED講習会(13:00~。要申込。前日まで雄和市民協議会窓口へ)

16日

- ▶芸能まつり(9:30~。八郎瀧町の「願人踊」が特別出演) ▶将棋・囲碁大会(10:00~)



シングルスカフェ秋田

# 出会い 第2期 パブリック

10月  
〜  
12月

市内在住の20〜39歳の独身男女を対象とした出会いの場「シングルスカフェ秋田出会いパブリック」を、下表の会場で12月まで日替わりで開催中！時間は18:30〜20:30。ぜひご参加ください。

月	山王一丁目食堂 (秋田市役所2階)
火	ラウンジバー ハッピードリーム イヤタカ(大町)
水	レストランオーレ (ホテルメトロポリタン秋田3階)
木	bar LOTUS ロータス (秋田キャッスルホテル8階)
金	ラウンジバー ハッピードリーム イヤタカ(大町)
土	bar LOTUS ロータス (秋田キャッスルホテル8階)
日	ダイニング万葉 (ホテルメトロポリタン秋田3階)

飲食代

各2,000円(オードブルと2ドリンク)

\*「ラウンジバー ハッピードリーム」は飲み放題です。また、市役所会場は無料で、飲み物、食べ物は各自持ち込みになります。

申し込み

参加希望日の2日前まで、氏名、住所、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、参加希望日をEメールでお知らせください。ro-chbs@city.akita.akita.jp  
子ども総務課☎(888)5687

## 赤れんが郷土館企画展☎(864)6851

### 中国版 画の世界



萬国盈餘(ばんこくえいよ)

10月22日(土)▶1月15日(日)  
9:30〜16:30

入館料▶200円(高校生以下無料)

赤れんが郷土館が所蔵する勝平コレクションの中から、中国の民間版画「年画」を紹介します。

吉を呼び凶を避け、福を招き禍を除くといった人々の願いが込められ制作された、色鮮やかな年画の世界をお楽しみください。

\*10月17日(月)から21日(金)までは、展示替えのため、臨時休館します。



ダイヤモンド☆ユカイさん

秋田市家族・地域の絆づくりキャラクター「テッテ」



秋田市  
絆づくり  
事業



植村花菜さん

11/20(日)  
15:00開演  
文化会館  
大ホール

## 絆のコンサート2016 ~いい日、絆の日~

ダイヤモンド☆ユカイさん、植村花菜さんと市内の小・中学生が共演します。絆をテーマにした演奏・歌を聴きながら、家族や地域の絆を考えましょう。

男女共生・女性会議推進室☎(888)5650

入場料

全席自由

高校生以上…前売2,500円 当日3,000円

小・中学生…前売 500円 当日 700円

\*就学前のお子さんは無料ですが、一人で席座に座る場合は小・中学生券をご購入ください。

前売販売▶秋田駅トピコcaoca広場、ローソンチケット(Lコード:21498)、エフエム秋田ほか。チケットの問い合わせはエフエム秋田へ。☎(824)1155

## 個人向け施設見学会 秋田の伝統工芸を知る

日時

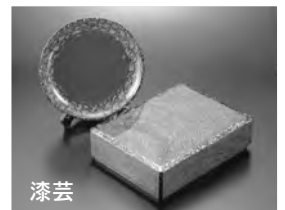
11月10日(木)・17日(木)  
9:30〜12:00

コース

杣目銅を制作している新屋の「千貝工芸」の見学

\*希望者は、純銀の指輪づくりを体験できます。体験料800円。

「漆芸工房 齋藤」(茨島)の齋藤國男さんの指導のもと、箸の研ぎ出し体験。体験料800円



漆芸

申し込み

往復はがき、FAX、Eメールのいずれか(1通で2人まで)で、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話・FAX番号、見学希望日、指輪づくり体験希望の有無と人数を、10月21日(金)(必着)までお知らせください。

〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話でのお申し込みはご遠慮ください。なお、FAX、Eメールで申し込んだ場合、その番号・アドレスに決定通知を返信します。



# 『踊る。秋田 2016』



撮影川島浩之

秋田を「舞踊・舞踏の聖地」として、国内外に広く発信する国際ダンスフェスティバル『踊る。秋田2016』を昨年に引き続き開催します。

韓国・アメリカ・台湾・東京から招いた、世界のトップダンサーの迫力あるステージをご覧ください。

特別招へい公演

- ①韓国◆古典舞踊からモダンダンスまで  
10月31日(月)18:30～ 文化会館小ホール
- ②韓国◆韓国コンテンポラリーダンス最前線  
11月1日(火)18:30～ 文化会館大ホール
- ③アメリカ◆モダンダンスの源流  
11月3日(木)18:30～ 文化会館小ホール
- ④日本◆舞踏から世界のBUTOHへ  
11月6日(日)14:00～ 文化会館大ホール  
大駱駝艦天賦典式「ムシノホシ」の公演

地元舞踏公演

- ①あきたダンスコレクションⅠ  
11月3日(木)15:30～ 文化会館大ホール  
台湾からのゲスト、地元ダンス教室の公演など
- ②あきたダンスコレクションⅡ  
11月5日(土)18:30～ 文化会館小ホール  
秋田若手ダンサーとアーティストの競演

前売券

特別招へい公演＝①～④各2,500円(当日2,800円)  
 地元舞踏公演＝①は1,800円(当日2,000円)、  
 ②は1,000円(当日1,000円)  
 販売所▶秋田駅トピコcaoca広場、ローソンチケット(Lコード:23295)、県庁地下売店ほか  
 ＊「学生券」(無料)を県内各大学などで配布します。

問い合わせ 実行委員会事務局 ☎(874)9037

千秋美術館企画展

生誕150年記念  
寺崎廣業展(後期)



「松林(春秋図のうち)」1905年 秋田県立近代美術館蔵

秋田出身の日本画家・寺崎廣業(1866-1919年)の、初期から晩年までの代表作を紹介。後期展では、前期展から全作品を入れ替えてご紹介します。千秋美術館 ☎(836)7860

10月12日(水)▶11月6日(日)  
 会期 10:00～18:00(入場は17:30まで)  
 ＊10月11日(火)は展示替えのため休館します。  
 観覧料 1,000円(大学生700円、高校生以下無料)

■ギャラリートーク 10月22日(土)14:00～、  
 千秋美術館企画展示室で



連続講座(第4回) 学芸員と美術散歩  
悠久のときを訪ねて-九州編-

10月29日(土)14:00～15:00◆千秋美術館3階講堂  
 「九博」(九州国立博物館:上の写真)の見どころを徹底解説します! 聴講無料。先着50人。申し込みは、10月11日(火)9:30から同館へ。  
 ☎(836)7860

「秋田市の先人」の功績をシリーズで紹介します

先人の  
くこ  
れたて  
③



わさき  
和崎 ハル  
 明治18年-昭和27年  
 (1885-1952)  
 榎山南新町下丁生まれ

和崎ハルは、女性の人権確立と地位向上に尽力した運動家で、女性が初めて参政権を得た昭和21年の衆議院議員選挙で当選し、秋田県初の女性代議士となった人物です。

代議士になる前も、全国的にも珍しい芸妓学校を設立し、その教育向上に努めたほか、早川かいとともに日本基督教婦人矯風会秋田支部を設立するなど、精力的な活動ぶりが記されています。

今年は、和崎が女性代議士となって70年。折しも10月28日(金)から30日(日)まで「日本女性会議2016秋田」も開催されます。みなさんもこの機会に、男女共同参画について改めて考えてみましょう。

文書法制課ホームページに「秋田市の先人」を掲載しています。http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/dc/hs/senjin/senjin.htm





■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 学校開放 スポーツ教室



時間はいつでも19:00～21:00。会場は各小学校の体育館です。種目はフロアカーリング(飯島南小のみミニテニス)。保険料各30円。先着各20人。小・中学生は保護者同伴で。

**10月12日(水)開催**▶旭南小、飯島南小、岩見三内小、雄和小

**10月19日(水)開催**▶八橋小、下北手小、外旭川小、河辺小、雄和小

**10月26日(水)開催**▶泉小、東小、土崎南小、戸島小

申込▶スポーツ振興課☎(888)5611

### はずむ! スポーツ教室

いずれも申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

#### ■健康運動教室(有酸素運動)

対象▶40～60歳代のかた 日時▶10月14日(金)・21日(金)、11月11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月9日(金)・16日(金)、10:00～11:30

会場▶茨島体育館 先着▶各30人

#### ■親子なかよし体操教室

①対象が2・3歳のお子さんと保護者 日時▶10月11日(火)・25日(火)、11月8日(火)、12月6日(火)・13日(火)、10:00～11:15 会場▶CNAアリーナ★あきた 先着▶各20組

②対象が4・5歳のお子さんと保護者 日時▶10月21日(金)、11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金)、15:30～16:45 会場▶茨島体育館(10月21日のみCNAアリーナ★あきた) 先着▶各20組

### 市立病院の教室

会場は市立病院2階講堂。車で来場したかたへ、駐車場無料スタンプを押します。☎(823)4171(代表)

①**がんサポート教室** 乳がんの話。日時▶10月20日(木)13:00～14:30 担当▶医事課

②**呼吸教室** 医師、訪問看護師、放

### くろぎサロン

65歳以上のかたが対象です。時間はいつでも10:00～12:00。参加無料。直接会場へお越しください。

#### ■ADL体操

①10月12日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

②10月13日(木)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

#### ■ラフターヨガ

10月18日(火)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

### いなかサロン

軽い体操とおしゃべり。定員20人(抽選)。

対象▶60歳以上のかた(勝平地区のかたを優先します)

日時▶10月21日(金)13:30～15:30

会場▶南浜地域活動支援センター 参加費▶100円

申込▶10月13日(木)まで勝平地域包括支援センターシニア☎(883)3055

射線技師による話。

日時▶11月10日(木)13:00～14:10

担当▶リハビリテーション科

### 市立病院&あや「健康セミナー」

乳がんの講話の後で医療相談会。

日時▶10月27日(木)16:00～17:30

会場▶西部市民SC(ウェスター)

問▶市立病院医事課☎(823)4171

### 訪問歯科診療のご利用を

寝たきりや障がいのため、歯科医院への通院が困難なかたに、歯科医師が訪問します。詳しくは、お問い合わせください。

問▶秋田市歯科医師会☎(823)4564

### みんなの掲示板④

■**生き生き健康フェア** 医師による相談コーナー、骨密度・血圧測定など。日時▶10月15日(土)10:00～14:00 会場▶秋田市民市場 問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■**健康寿命100歳プロジェクト・ウォーキング大会** 平和公園・天徳寺などを経由し、約7kmを歩きます。参加者には記念品を差し上げます。

日時▶10月22日(土)9:00～

集合・解散▶千秋公園二の丸

参加費▶500円 申込▶10月14日(金)までJA新あきた☎(832)6613

■**聖霊女子短大の講座** 申し込みは同短大の大野さんへ。☎(845)4111

①**嚥下調整食の実践セミナー** 飲み込みやすい食事に関する講話と調理

実習。日時▶10月29日(土)10:00～13:00 会場▶聖霊女子短大

保険料▶50円 先着▶20人

申込期限▶10月14日(金)

#### ②高齢期の健康と食事

管理栄養士、医師による講話。

日時▶11月12日(土)13:00～15:30

会場▶カレッジプラザ(中通) 先着▶100人 申込期限▶11月4日(金)

#### ■ミニテニス教室

日時▶11月2日(水)・9日(水)・15日(火)。昼コースは10:00～12:00、夜コースは19:00～21:00

会場▶茨島体育館 参加費▶各コース500円 定員▶各コース30人

申込▶10月24日(月)から26日(水)までの15:00～18:00に、秋田市ミニテニス協会の佐々木さん☎(879)2769

■**秋田大学公開講座「食生活を通して守る家族の健康～栄養と食事に関する援助の視点から～」** 日時▶11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、18:15～19:45(16日のみ19:55まで) 会場▶カレッジプラザ(中通) 受講料▶1,500円 先着▶30人 申込▶同大学地方創生・研究推進課☎(889)2270

■**秋田赤十字病院公開講座「がん治療の最前線」** 日時▶11月6日(日)

13:30～15:30 会場▶秋田県総合保健センター(千秋) 定員▶180人

申込▶はがきに住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入して、10月21日(金)(必着)まで〒010-1495 上北手猿田字苗代沢222-1 秋田赤十字病院企画調査課☎(829)5000

# 若者の“生きづらさ”を理解し、寄り添うために私たちができること

～インターネットでの自殺予防の取組より～

NPO法人OVA代表理事の伊藤次郎さんの講演と  
NPO団体の活動報告。受講無料。先着150人。

**日時** 10月24日(月)13:30～15:30

**会場** 秋田キャッスルホテル4階矢留の間

**申込** 10月11日(火)から健康管理課☎(883)1180

昨年の公演の様子



## 演劇公演の出演者・スタッフを募集

来年2月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に文化会館で行う、文化会館自主事業「あきた演劇フェスティバル2016」のキャスト・スタッフを募集します。

**対象**▶13歳以上で稽古会場(文化会館)へ通えるかた。性別・演技経験は不問 **選考日時・会場**▶10月23日(日)13:00～、文化会館展示ホールで **申込**▶締め切りは10月17日(月)。詳しくはお問い合わせいただくか、文化会館ホームページをご覧ください。☎(865)1191

## 危険物取扱者試験

甲種、乙種全類、丙種の試験。

**日時**▶11月27日(日)。集合は9:30、試験開始は10:00 **会場**▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **試験手数料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

**申込**▶市消防本部、各消防署などにある受験願書で、10月13日(木)から25日(火)まで、(一財)消防試験研究センター秋田県支部へ提出してください。☎(836)5673

## 各種相談をご利用ください

**■障がい児者相談会** 就労や生活に関する相談など。 **日時**▶10月16日(日)13:30～16:00 **会場**▶遊学舎 **問**▶障害者生活支援センターほくと ☎(873)7804・FAX(853)4977

**■法律相談** 西野大輔弁護士が応じます。 **日時**▶10月17日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター **先着**▶6人 **申込**▶10月11日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

**■精神障がい者家族相談** **日時**▶10

月21日(金)10:00～15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室 **問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

**■秋田行政評価事務所の行政相談** 相談内容など、詳しくはお問い合わせください。☎(823)1100

①一日合同行政相談所 10月19日(水)11:00～16:00、アルヴェ1階きらめき広場で。行政相談(予約不要)と、弁護士・司法書士への相談。弁護士・司法書士相談は定員各12人。予約申込は10月12日(水)9:00から

②特設行政相談所(予約不要) 10月22日(土)10:00～14:00、遊学舎で

## ■若者の心といのちの相談会

**対象**▶39歳以下のかた **日時**▶10月23日(日)10:00～16:00 **会場**▶ジョイナス研修室1(千秋) **申込**▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6681-6677

**■秋田年金事務所での年金相談は、予約していただく待ち時間なくご相談できます** **予約可能時間**▶平日の8:30～16:30、第2土曜日の13:30～15:00 **申込**▶秋田年金事務所お客様相談室 ☎(865)2379

## みんなの掲示板③

**■ワークパルへご加入ください** ワークパルは中小企業で働くかたへ、福利厚生を提供する団体です。10月31日(月)まで会員加入キャンペーンを実施中! 期間中は入会金が無料になるほか、加入者や紹介者には商品券を差し上げます。 **問**▶(一財)秋田市勤労者福祉振興協会 ☎(889)8986

**■古着を回収し、中古衣類や雑巾としてリサイクルします** 洗濯済みのワイシャツ・Tシャツ・ポロシャツ・スカート・ズボン・タオル・子ども服などを、透明の袋に入れて出してください。回収できない品目もあります。詳しくはお問い合わせを。 **日時**▶10月15日(土)13:00～15:30 **会場**▶泉地区コミュニティセンター **問**▶秋田市環境活動推進協議会 ☎(868)4618

**■実は狂言っておもしろい** 狂言を体験してみませんか。 **日時**▶10月15

日(土)14:00～16:00 **会場**▶民俗芸能伝承館5階 **参加費**▶500円 **先着**▶50人 **申込**▶秋田遊兎の会の三浦さん ☎(862)3520

**■JICAボランティア募集説明会** 青年海外協力隊は20～39歳、シニア海外ボランティアは40～69歳が対象です。 **日時**▶10月16日(日)10:00～ **会場**▶にぎわい交流館2階 **問**▶JICA東北 ☎022-223-4772

**■遺族の集い・コスモスの会** 大切な人の突然死による苦しみ・悲しみなどを分かち合います。個人ケアは要予約。 **日時**▶10月15日(土)13:00～16:00 **会場**▶県社会福祉会館 **お茶代**▶300円 **申込**▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

**■介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での、悩みや思いを話し合います。 **日時**▶10月19日(水)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

**■秋田清掃登山連絡協議会の散策・登山** いずれも朝6:00に秋田市役所臨時駐車場に集合。参加費各500円。

①烏海山獅子ヶ鼻湿原散策▶10月23日(日) ②房住山(三種町)清掃登山▶11月6日(日) **申込**▶同協議会の大山さん ☎080-1654-5240

**■「雄物川水系河川整備計画(変更素案)」への意見を募集** 素案などは、秋田河川国道事務所、同茨島出張所、市道路建設課(市役所4階)、雄和市民SC、湯沢河川国道事務所ホームページでご覧いただけます。

**意見の提出**▶パンフレットに添付のはがき、または下記ホームページの意見書き込み欄で11月4日(金)まで **問**▶湯沢河川国道事務所調査第一課 ☎0183(73)5544

<http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/>

**■ノースアジア大学観光学科地域枠の推薦入学** 秋田市在住または出身の高校生(卒業生含む)が対象です。願書受付は10月17日(月)～28日(金)。詳しくはお問い合わせを。 **問**▶同大学入試広報課 ☎(836)1342



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 催し

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### あきたじょう 秋田城 しせき 史跡めぐり

菅江真澄の墓や高  
清水霊泉など、寺内  
地区の名所旧跡を巡ります。



高清水霊泉

**日時**▶10月29日(土)10:00~12:00  
**集合**▶秋田城跡歴史資料館 **定員**▶15人  
**申込**▶10月11日(火)8:30から秋田城跡歴史資料館☎(845)1837(平日)

### こうえんかい さたけよしまさ うえすぎはるのり 講演会 佐竹義和と上杉治憲

アフター国文祭事業。秋田藩や佐竹氏に関する歴史・伝統文化・風土と、米沢藩主・上杉治憲(鷹山)などの話。

**日時**▶10月25日(火)14:00~16:00  
**会場**▶にぎわい交流館4階第1・第2研修室 **資料代**▶510円 **先着**▶70人  
**申込**▶10月11日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### あきたべん むかし てあそ 秋田弁の昔こと手遊び

昔語り、手遊び、笑いヨガを楽しみます。先着40人。

**日時**▶10月25日(火)10:00~12:00  
**会場**▶泉地区コミュニティセンター  
**申込**▶10月11日(火)9:00から中央市民SC☎(888)5654

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■**ボウリング** 10月30日(日)9:00~、ロッキンパウル(広面)で。参加費3,500円。 **申込**▶10月25日(火)まで秋田市ボウリング連盟☎(831)6900

■**ライフル射撃**  
10月30日(日)10:00~、県立総合射撃場(由利本荘市)で。 **申込**▶10月29日(土)まで秋田市ライフル射撃協会の小川さん☎090-3759-1710

■**弓道(少年の部)**  
11月3日(木)9:00~、県立武道館で。 **申込**▶10月20日(木)まで秋田市弓道連盟の小松原さん☎(889)6789 Eメール onoba693@ybb.ne.jp

### みんなの掲示板②

■全国産業教育フェア秋田大会プレ

**大会** 専門高校などで学ぶ生徒が、日頃の学習成果を発表します。

**開催日**▶10月8日(土)・9日(日)  
**会場**▶県立体育館、児童会館、にぎわい交流館、アゴラ広場など

**内容**▶作品の展示・販売、体験コーナー、ファッションショーなど。開始時間などは、お問い合わせください  
**問**▶秋田商業高校☎(823)4308

■**ふれあい生き生きセンターまつり**  
オカリナ演奏、野菜販売、似顔絵描きなど。 **日時**▶10月8日(土)9:30~13:30 **会場・問**▶秋田市のぞみ地域活動支援センター(八橋の市老人福祉センター内)☎(863)4481

■**秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり** 同センターの紹介、手品ショー、フリーマーケットなど。 **日時**▶10月15日(土)9:30~14:30 **会場・問**▶同センター(新屋南浜町7-10)☎(867)1650

■**秋田県視覚障害者福祉協会「わくわく文化祭」** **日時**▶10月16日(日)10:00~15:00 **会場**▶秋田県社会福祉会館(旭北) **内容**▶文芸作品の発表、視覚障害者用の情報機器・日常生活用具の展示、講演会「視覚障害者から見た共生社会とは」(11:20~)など。 **問**▶同協会☎(864)2783

■**千秋公園きこの観祭会**  
**日時**▶10月16日(日)9:00~11:00  
**集合**▶千秋公園売店前 **問**▶秋田きのこの会事務局☎(882)4513

■**秋田市芸術祭・秋田市民合唱祭**  
**日時**▶10月16日(日)12:30~  
**会場**▶文化会館 **問**▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

■**セミナー「人事・労務・福利厚生関連の税務処理」** 秋田北法人会と秋田南法人会の共催。 **日時**▶10月18日(火)13:30~16:30 **会場**▶ユースパル(寺内) **テキスト代**▶1,000円(非会員は2,000円) **定員**▶70人  
**申込**▶秋田北法人会☎(845)8078

■**新米フェス** 県産新米の食べ比べ! **日時**▶10月22日(土)・23日(日)、11:00~15:00 **会場**▶旧上新城中学校 **参加費**▶1,100円(小学生以下500円) **定員**▶100人 **申込**▶上新城ノーザンビレッジ☎(884)7441

■**下北手・ふるさと農産物郷土料理交流会** **日時**▶10月23日(日)10:00

~ **内容**▶地域の野菜・加工食品の直売、伝承遊び体験(対象は小学生)、豚汁とおにぎりの無料提供(先着80人)など。文化講演会「秋田の郷土料理」は13:30~ **会場・問**▶下北手地区コミュニティセンター☎(833)1461

■**やさしい相続・遺言セミナー**  
**日時**▶10月29日(土)13:30~16:30(無料相談会は15:30~) **会場**▶セリオン2階 **問**▶秋田県行政書士会秋田支部の相場さん☎(864)7259

## 案内

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### し 知っておこう相続と贈与

相続や相続税の仕組み、手続き方法などを学びます。先着30人。

**日時**▶10月19日(水)10:00~11:30  
**会場**▶西部市民SC(ウェスター)  
**申込**▶10月11日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217(平日)

### えきでんたいかい とまどろ マラソン・駅伝大会に伴う ごうつうきせい きょうりよく 交通規制にご協力ください

大会に伴い、各所で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■**10月9日(日)開催 秋田国際ファミリーマラソン大会**

**コース**▶千秋公園~八橋陸上競技場  
**交通規制箇所と時間**▶和洋高校前~中土橋(8:30~9:05)、広小路~山王大通り八橋公園前の片側3車線(おおむね9:00~9:30)、秋田中央道(8:50~9:20)、臨海十字路~児童会館~県庁前の片側1車線(おおむね9:20~9:50) **問**▶同大会実行委員会(NPO法人トップスポーツコンソーシアム秋田内)☎(863)6415

■**10月23日(日)開催 秋田県高校駅伝競走大会** **コース**▶男子(10:00出発)…八橋陸上競技場~山王十字路~雄物大橋~秋田南大橋~荒巻南交差点~手形山大橋~四ツ谷街道~八橋陸上競技場 **女子**(11:30出発)…一つ森公園駐車場~荒巻南交差点~以下男子と同じ **問**▶県高等学校体育連盟(秋田北高校内)☎(833)8080





## 地域特産品コンテスト

### 表彰式 & 無料試食会



日時 10月29日(土)10:00~11:00

会場 アルヴェ1階きらめき広場

枝豆を材料とした加工食品をテーマに公募した、「秋田市地域特産品アイデアコンテスト」の入賞作品を表彰します。入場無料。直接会場へお越しください。

グランプリ作品の試食(100食)もあります。試食のための整理券は、当日会場で配布します。産業企画課 ☎(888)5725

### 一步先行く農業法人をめざすシンポジウム

## 売れる農産物の販売戦略

日時 11月18日(金)13:30~15:30

会場 中央市民SC(センタース) 先着50人

(株)船井総合研究所の前田輝久さんの講演とパネルディスカッション。参加無料。

申し込み 電話またはEメールで、10月21日(金)まで農業農村振興課へ。☎(888)5735  
Eメール ro-agen@city.akita.akita.jp



### 起業支援セミナー 10月30日(日)14:00~16:00/中央市民SC(センタース)/参加無料

「50歳からの仕事選び~シニア起業のヒント~」がテーマ。楽しさややりがいを優先して、身の丈にあった形で稼ぐ「ゆる起業」について、銀座セカンドライフ(株)代表の片桐実央さん(左写真)がお話します。定員30人。

申し込み

10月7日(金)8:30から電話・FAX・Eメールのいずれかで、参加者全員の氏名(代表者を明記)、連絡先を商工貿易振興課へお知らせください。☎(888)5729・FAX(888)5727  
Eメール ro-inpr@city.akita.akita.jp

### 16ミリ映写ボランティア養成

修了者は、16ミリ映写機操作認定証を取得できます。先着15人。

日時▶11月5日(土)13:30~16:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

申込▶10月11日(火)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

★16ミリ映写機操作認定証更新講習  
10月22日(土)13:30~16:30に西部市民SC(ウェスター)で、30日(日)13:00~16:00に東部市民SC(いーぱる)で。過去2年以内に認定証を更新していないかたで、更新・再交付が必要なかたが対象です。講習は20分程。認定証を持って、直接会場へ。

### 如斯亭庭園ボランティアガイドを養成

国指定名勝 如斯亭庭園(旭川南町)のボランティアガイド養成講座(全2回)。大学教授の講話など。

日時▶10月25日(火)、11月4日(金)、13:30~15:00 会場▶10月は東部市民SC(いーぱる)、11月は如斯亭庭園 先着▶40人

申込▶10月12日(水)8:30から文化振興課 ☎(888)5607

### ★修復整備中の如斯亭庭園を公開

11月5日(土)の9:30~、11:00~、14:00~の3回。先着各15人。申し込みは10月12日(水)8:30から、上記の文化振興課へ。

### 民俗芸能学入門講座・上下

時間はいずれも13:30~15:00。会場は民俗芸能伝承館。先着50人。

(上)民俗芸能とは何か~番楽を中心とする芸能から考察する~▶11月4日(金) (下)ささらという獅子踊の謎~獅子が踊るわけは何か~▶11月18日(金)

申込▶10月11日(火)9:00から電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名・電話番号を民俗芸能伝承館へお知らせください。

☎(866)7091・FAX(866)7095  
Eメール ro-edfm@city.akita.akita.jp

### 近代文学講座

秋田県初の直木賞受賞作家でもある渡辺喜恵子の文学の魅力について、秋田県立大学の高橋秀晴教授が解説します。

日時▶11月7日(月)・14日(月)・21日(月)、13:30~15:30 会場▶中央市民SC(センタース) 先着▶40人

申込▶10月11日(火)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

### みんなの掲示板①

#### ■英語で学ぶジェンダー学習会

女性・文化・社会について学びます。  
日時▶10月12日(水)から毎月第2・第4水曜日、10:30~12:00 会場▶

秋田大学手形キャンパス 申込▶同学習会の櫻田さん ☎(845)6949

#### ■救命講習会

応急手当、心肺蘇生法など。

日時▶10月22日(土)9:00~12:00

会場▶南部市民SC(なんびあ)

先着▶20人 申込▶10月8日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

#### ■知的障がい児者サポーター養成講座

日時▶10月22日(土)10:00~16:00

会場▶市老人福祉センター(八橋)

定員▶80人 申込▶10月12日(水)まで秋田市手をつなぐ育成会の小林さん ☎090-7072-8732

#### ■初心者そば打ち講習会

日時▶10月30日(日)10:00~15:00 会場▶遊

学舎 受講料▶2,160円 定員▶10人(抽選) 申込▶往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月

20日(木)(必着)まで、〒010-1403上北手荒巻字堺切24-2 遊学舎内郵便箱25番 遊楽庵 ☎(834)2151

#### ■初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

対象▶18歳以上で講習会終了後に指導員として活動できるかた

日時▶11月19日(土)・20日(日)・26日(土)、9:00~17:00(20日は17:30

まで、26日は16:00まで) 会場▶県心身障害者総合福祉センター(旭北)

テキスト代▶3,500円 定員▶30人 申込▶10月14日(金)まで秋田県障害者

スポーツ協会 ☎(864)2750



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

表紙のはなし



生まれて間もない赤ちゃん。たくさんの手に支えられ、だれもが健やかに育ってほしいと願います…。そんなイメージの1枚です。

市では、「秋田市版ネウボラ」を開設し、子育ての悩みや困りごとに応じます。お気軽にご利用ください。

テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



市政5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

10/8(土)▶10/12(水)

▶おとなの歯科健診

▶秋田市版「ネウボラ」



10/15(土)▶10/19(水)

▶応急手当とAEDの設置

▶秋田市版「ネウボラ」(再放送)

\*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

10/16(日) 11:40～11:55

▶「んめえものテーマパーク」

秋田市民市場



- ラ ◎稲わら焼きをやめましょう
- ジ ◎千秋美術館「寺崎廣業展(後期)」
- オ ▶エフエム秋田「秋田市マンデー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～
- 番 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 13:20～

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

ガラスボトルクラフト

空き瓶を電熱炉で変形させて、花瓶・小物入れを作ります。先着10人。

日時▶10月20日(木)9:30～11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)

申込▶10月11日(火)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

電子工作教室Ⅱ(初級編)

電子部品をはんだ付けして、電子コマを作ります。定員20人。

対象▶小学4年生以上

日時▶10月29日(土)13:00～15:00

会場▶アルヴェ4階自然科学学習館

申込▶10月18日(火)16:00から自然科学学習館 ☎(887)5330

秋田公立美大公開講座

考えていることを伝えるスケッチのトレーニング。先着30人。

対象▶中学生以上 日時▶11月12日(土)14:00～16:00

会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)

申込▶アトリエももさだ(月曜休館) ☎(888)8137

上下水道教室

バスで移動しながら、川の水が飲み水になる様子や使った水をきれいにする様子を見学。昼食は各自で。

日時▶10月28日(金)9:20～15:50

見学先▶仁井田浄水場、幹線工事の現場など 定員▶15人(抽選)

申込▶10月19日(水)17:00まで上下水道局総務課へ電話、または上下水道局ホームページから電子申請で。 ☎(823)8434

センタースで学びませんか

会場は中央市民SC(センタース)。申し込みは、10月11日(火)の①～⑤が8:30から、⑥⑦が12:00から生涯学習室へ。 ☎(888)5810

- ①和アートで心のマッサージ 日時▶10月21日(金)・28日(金)、13:30～15:00 材料費▶500円 先着▶20人
- ②コミュニケーションカフェ 自分

も相手も大切に、上手に気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。

日時▶10月22日(土)13:30～15:00

お茶代▶100円 先着▶20人

③IT講習・エクセルの基本 日時▶10月25日(火)・26日(水)、13:00～16:00

受講料▶1,300円 先着▶10人

④正しいスロージョギング®体験

日時▶10月31日(月)14:00～16:00

参加費▶150円 先着▶30人

⑤魅力を生かすメイクの秘訣 対象▶女性 日時▶10月31日(月)18:30～20:00 先着▶20人

⑥ハロウィン・スイーツ作り(かぼちゃのマフィン) 対象▶39歳以下のかた 日時▶10月25日(火)19:00～20:30 参加費▶800円 先着▶16人

⑦ヒップホップダンス(基本のステップ) 対象▶39歳以下のかた 日時▶11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、18:45～20:15 先着▶20人

いーぱるで調理教室

会場は東部市民SC(いーぱる)。申し込みは、いずれも10月11日(火)8:30から東部市民SCへ。 ☎(853)1389

①石窯で焼くピザづくり

日時▶10月29日(土)10:00～13:00 参加費▶500円 先着▶15人

②寒天名人と作る季節の料理(コア寒天、りんご寒天など)

日時▶10月31日(月)10:00～14:00 参加費▶1,000円 先着▶20人

テルサの料理教室

時間は10:00～13:00(③は夜の部18:30～21:00もあります)。会場と申し込みは秋田テルサへ。 ☎(826)1800

\*開催日、参加費、定員の順で記載。

①秋野菜で手作りキッシュ

10月14日(金)、2,400円、16人

②男子厨房に入る! お手軽ドリア

10月15日(土)、1,000円、12人

③パティシエが教えるリンゴのシブースト

10月19日(水)、各2,400円、各12人

④秋の味覚御膳

10月25日(火)、2,400円、16人

⑤赤飯・黒糖おこわ・炊き寄せおこわ

10月26日(水)、2,160円、16人

⑥秋田のお菓子・クルミ醤油もち

10月28日(金)、2,160円、16人



まだまだ  
つづくよ

## 秋田のガラス・プロジェクト第3弾

10/29(土)・30(日)

ガラス作家の辻野剛さん(右の写真)が、講演と公開制作を行います。参加無料。直接会場へ。



講演

29(土)10:00~11:30  
アトリエももさだ多目的ホール

公開制作

29(土)13:30~17:00  
30(日)10:00~17:00  
秋田公立美術大学ガラス工房  
☎(888)8478

## あきたガラスフェスタ 展示即売会 2016

招待作家などの作品展示。

日時 10/24(月)▶11/27(日)  
10:00~18:30

会場 秋田最良(大町一丁目)  
☎(853)7470(水曜定休)

## 秋田のガラス・プロジェクト第2弾 公開制作 (9月10日・美大ガラス工房)

第2弾は特別編！子どもたちが描いた夏休みの思い出を、プロジェクトスタッフのみなさんがガラス作品にしちゃいました！

