

親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ



■子ども未来センターⅡアルヴェ5階
東部・南部 雄和が市民SC1階、西部・北部が市民SC2階
■交流ひろばⅡ中央が市役所2階
■フォンテ文庫ⅡフォンテA K1T A6階
■子ども広場ⅡフォンテA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	つくっちゃオ(就学前)	ひよこちゃんのカレンダー作り	1/12(木)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/17(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2~3歳)	お正月遊びを楽しもう	1/19(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	簡単ゲームを楽しもう	1/17(火)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	節分の鬼のお面作り	1/19(木)10:30~10:50
	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	エプロンシアター	1/26(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	1/18(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごる一む(0~1歳)	ふれあい遊びとおはなし	1/18(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	ニワトリのカレンダー作り	12/21(水)10:30~11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	1/4(水)10:30~10:45
	ぼかぼかる一む(就学前)	ふれあい遊びやダンス	1/11(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で豆まきゲームと誕生会	1/17(火)10:00~11:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちょきぱあ(就学前)	パネルシアター「おばけマンション」	1/17(火)10:30~10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	絵本と紙芝居を楽しもう	1/14(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/21(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「おにひげお面」を作ろう	1/21(土)11:30~12:00
子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び体験(就学前)	ボタンかけやひも結び	12/25(日)11:00~13:00
	お正月遊び(就学前)	福笑いや玉入れ、記念撮影コーナー、個数限定のプレゼントも	1/1(日)から7日(土)まで、10:00~19:00(予定)
	くっつけべったん子(就学前)	パクパク食べるチョコおばけを作ろう	1/17(火)10:30~11:00



いる産後2~6か月の母親 日時▶1月19日(木)10:00~11:00 先着▶5組 申込▶12月26日(月)9:30から
③集まれ! 55ママ おしゃべりをして情報交換。対象▶昭和55年以前に生まれ、初めて子育てをしている母親と就学前のお子さん 日時▶2月7日(火)14:00~15:00 先着▶8組 申込▶1月16日(月)9:30から

子育て支援で役立つ遊びの講座

子育て支援活動に関わっているかたが対象です。手作りおもちゃやふれあい遊びなどを学びます。

日時▶1月18日(水)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
申込▶12月20日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。駐車場など、詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

1月11日(水)…新波☎(887)2014
1月12日(木)…岩見三内☎(883)2555
1月17日(火)…寺内☎(863)6253
1月18日(水)…雄和中央☎(886)2595
〃 …河辺☎(882)3056
1月19日(木)…川添☎(886)2139

地域で育児★



太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■チャイルド中通(就園前) 12月20日(火)、1月17日(火)・24日(火)・31日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■川尻ちびっこ広場(就園前) 1月10日(火)・24日(火)、2月14日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶代表の加賀屋さん☎(823)0561

■とんとんクラブ(就学前) 1月16日(月)、2月20日(月)、10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■すこやか広面(0~5歳) 1月17日(火)、2月7日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶◎山石さん☎(836)4868

■おおすみキッズ(就学前) 1月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前) 1月20日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

■しゃぼんだま広場(就学前) 1月20

日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

育児イベントあ★れ★こ★れ

太字の()内はお子さんの対象です。

■CHERISH CHRISTMAS~ちびっこサンタあつまれ~(小学生以下) 12月22日(木)10:00~、CHERISH(茨島の秋田アスレティッククラブ2階)で。写真撮影や工作、デコカップケーキ作りなど。参加費800円(会員は500円)。申込▶☎070-5326-4059

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(生後2か月~1歳) ファーストサイン(赤ちゃんとのコミュニケーション)。1月10日(火)・24日(火)、10:30~11:30、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。

申込▶12月19日(月)10:00から同会

☎(834)4733

■思春期対策講座「子どもの「心の声」届いてますか?」

1月28日(土)10:00~12:00、県生涯学習センター5階(山王)で。参加費500円(有料の託児あり)。

問・申込▶親のための学びの場「Raku*iku」の鼎さん☎080-3423-6150

Eメール rakuikuhanna@gmail.com

ふゆやす よぼうせつしゅ 冬休みに予防接種を

定期予防接種の対象年齢のお子さんは、冬休みを利用して予防接種を受けましょう。料金は無料(ただし、対象年齢や接種時期を超えると有料)。医療機関には、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。なお、県外で定期接種を受ける場合は「予防接種実施依頼書」の申請が必要です。

健康管理課☎(883)1179

■麻しん風しん予防接種の対象

第1期▶1歳児 第2期▶5歳以上7歳未満(来年4月に小学校へ入学するお子さん) 第2期の接種期限は、3月31日(金)です。期限を過ぎると有料(全額自己負担)になります。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種の対象 第2期▶11歳以上13歳未満(標準は小学6年生) 乳幼児期に行った四種混合ワクチンの免疫力は、年数を経て低下するため、追加接種をして免疫力を高めましょう。

■日本脳炎予防接種の対象 第1期(3回接種)▶生後6か月から7歳6か月に至るまで 第2期(1回接種)▶9歳以上13歳未満 接種の勧めを差し控えていた時期に接種対象であった、平成8年4月2日から19年4月1日までに生まれたかたは、特例対象者として20歳未満まで定期接種(無料)が受けられます。第2期の接種がまだで、今年度、9歳、18歳になるかたは早めに受けましょう。



にゅうよう じけんこうしん さ 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成27年7月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年8月生まれの3歳6か月児
↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶2月2日(木) 3歳児健診▶2月17日(金)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶2月3日(金) 3歳児健診▶2月22日(水)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶2月9日(木) 3歳児健診▶2月23日(木)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶2月10日(金) 3歳児健診▶2月24日(金)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成27年5月~7月生まれ、3歳児健診…平成25年7月~9月生まれ 実施日▶1歳6か月児健診…2月8日(水)、3歳児健診…3月14日(火)

こけんこうか もより 子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。申し込

みは子ども健康課へ。☎(883)1174

■歯ッピーバースデイ 歯磨きレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話。対象▶11月~1月に1歳になるお子さん
日時▶1月26日(木)10:00~11:30
先着▶25組

■歯ッピーマウス 仕上げみがきの指導と歯科衛生士とのトーク。対象▶1~3歳のお子さん 日時▶1月31日(火)13:30~14:30 先着▶15組

■ぱくぱく教室(幼児食教室) 幼児食の進め方、試食、個別相談など。対象▶1歳6か月健診終了後から2歳5か月までのお子さんと保護者 日時▶2月1日(水)10:00~12:00 先着▶30組 申込開始▶12月21日(水)8:30~

■離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。
*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)
2月7日(火)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)
2月13日(月)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)
2月14日(火)10:00~12:00

申込開始▶1月18日(水)8:30~

しみんかつどう 市民活動フェスタ★クリスマス

ミニコンサートや紙芝居、リース作りブースも!

対象▶就学前の親子

日時▶12月23日(金)12:00~15:00

会場・問▶市民交流サロン(アルヴェ3階)☎(887)5312

*当日は、家庭で余っている食品を持ち寄っていただく「フードドライブ」も行います。お預かりできる食品には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

キタスカへおいでよ!

会場は、いずれも北部市民SC(キタスカ)2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

①タイ式ヨガ「ルーシーダットン」でリフレッシュ 対象▶初めて子育てをしている産後2~6か月の母親 日時▶1月11日(水)10:00~11:00 先着▶15組 申込▶12月20日(火)9:30から

②ママのビューティータイム プロの美容スタッフからメイクなどを教わります。対象▶初めて子育てをして