



平成29年度 県・市体育施設の 団体使用申し込み

平成29年度に、県・市の体育施設で大会・行事を予定している団体が対象です。下記の申込先にある申込書に大会・行事の開催要項を添えて、1月13日(金)(期日厳守)までお申し込みください。

スケジュール調整会議は、2月7日(火)にCNAアリーナ★あきたで行います。スポーツ振興課☎(888)5611

・()内は利用開始時期でいずれも予定です。
・①⑤⑥⑦は原則公式試合のみ。①②と③のサッカー場は1日2試合、⑤⑥は1日3試合までの利用になります。

- 県営施設**
- ①こまちスタジアム(4月中旬以降)
*改修工事のため、7月10日(月)以降は利用不可。
 - ②向浜野球広場 ③向浜テニスコート
 - ④新屋ラグビー・サッカー場
…次の⑤～⑨は県立中央公園(雄和)の施設
 - ⑤球技場(6月24日(土)～)
 - ⑥運動広場(6月24日(土)～) ⑦野球場(5月～)
 - ⑧野球広場(5月～) ⑨テニスコート

- 市営施設**
- ⑩八橋陸上競技場(4月～。芝生フィールドは5月～)
 - ⑪さきがけ八橋球場
 - ⑫あきぎんスタジアム(芝生フィールドの利用は5月～)
 - ⑬スペースプロジェクト・ドリームフィールド
 - ⑭八橋多目的グラウンド ⑮八橋テニスコート
 - ⑯八橋相撲場 ⑰勝平市民グラウンド
 - ⑱河辺岩見三内野球場 ⑲河辺和田野球場
 - ⑳河辺戸島野球場 ㉑雄和新波野球場
 - ㉒雄和花の森野球場
 - ㉓スポパークかわべ(サッカー場は6月～)
 - ㉔北野田公園アリーナ・テニスコート

- 申込先**
- ①～③は向浜スポーツゾーン総合事務所☎(895)5056
 - ④は新屋運動広場☎(888)8050
 - ⑤～⑨は県立中央公園☎(886)3131
 - ⑩～㉔は八橋陸上競技場☎(823)1472

- 県営施設**
- ①県立体育館☎(862)3782
 - ②県立総合プール☎(895)5056
 - ③県立武道館☎(862)6651

- 市営施設**
- ④CNAアリーナ★あきた ⑤茨島体育館
 - ⑥北部市民サービスセンター体育館
 - ⑦河辺体育館 ⑧雄和体育館 ⑨雄和南体育館

- 申込先**
- 県営**▶各施設へ直接お申し込みください
 - 市営**▶CNAアリーナ★あきた☎(866)2600



あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

おしえてドクター!

Q 肝臓がんの原因で多いのは何ですか?

A 原因の6～7割はC型肝炎。定期的な検査が必要です



今回のお話は▶ 市立秋田総合病院 消化器内科 中根 邦夫 医師

■肝臓がんの死亡者数は減少傾向に

国内における肝臓がんによる死亡者数は、2002年をピークに減少してきているものの、毎年3万人を超えています。秋田県は全国で最も肝臓がんによる死亡者数が少なく、肝臓がんの治療については優良な県だといえます。

肝臓がんの治療方法には、外科的切除(手術)、内科的治療、放射線療法などがあり、肝臓の機能、がんの転移の有無、がんの大きさや個数などを検査して判断します。

外科的治療では、がんを含めて肝臓の一部を切除します。治療効果は最も高いですが、肝機能が良くなかったり、がんが多数あると行うことができません。

内科的治療では、体の表面から肝臓がんを針を刺して焼く「ラジオ波焼灼療法(RFA)」、肝臓の動脈内にカテーテルを挿入し、抗がん剤と動脈を詰まらせる造影剤を注入してがんを「兵糧攻め」にする「カテーテル的肝動脈塞栓術(TACE)」、抗がん剤による化学療法などがあります。

また、放射線療法はがんが血管内に浸潤したり、肺や骨に転移したときに行います。

■C型肝炎のかたは定期的な検査が必要

肝臓がんは完全に治療しても、肝臓の別の部位から再発する可能性があるため、一度治療しても定期的な検査が必要です。肝臓がんの治療には、早期発見が重要になります。特にC型肝炎のかたは、定期的に検査を受けることが必要です。

屋外体育施設

屋内体育施設

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内・健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

はずむスポーツ都市市民スポーツ祭

■**ウェイトリフティング** 日時▶1月28日(土)10:20～ 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) 参加費(個人戦のみ)▶300円 申込▶1月21日(土)まで秋田市ウェイトリフティング協会の吉川さん☎(832)8434

■**スキー** 日時▶2月5日(日)9:00～ 会場▶太平山スキー場オーパス 参加費▶大人2,000円、中学生1,000円、小学生500円 申込▶1月20日(金)まで秋田市スキー連合の佐々木さん☎090-7321-9181

■**バウンドテニス** 日時▶2月12日(日)9:00～ 会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶1人500円 申込▶1月29日(日)まで秋田市バウンドテニス協会の湯沢さん☎090-7062-4151

食生活相談・講話・調理実習

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは、いずれも12月19日(月)8:30から保健予防課へ。☎(883)1178

◆**食生活相談** 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。日時▶1月27日(金)9:30～16:30 先着▶5人

◆**男性のための食生活講座(65歳以上が対象)** 食生活とお口の健康に関する講話と調理実習。包丁を初めて持つかた歓迎。日時▶2月3日(金)9:30～13:00 先着▶18人

いきいきサロン(対象は65歳以上。直接会場へどうぞ)

■**牛乳パックで作る小物入れ** 日時▶12月20日(火)10:00～12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071 持ち物▶紙パック、筆記用具、はさみ、カッター、スティックのり

■**ADL体操(動きやすい服装で)** ①1月11日(水)10:15～12:00、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025 ②1月17日(火)10:15～12:00、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

■**演歌・歌謡教室** 日時▶1月12日(木)10:15～12:00 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。ご希望のかたは、介護保険被保険者証を持って、下記日程の講習会(いずれか1日)へどうぞ。保険料230円が必要です。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた 講習会▶1月20日(金)、2月23日(木)、14:00～15:30 会場▶市老人福祉センター3階(八橋) 問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

けやき大学「太極拳教室」(対象は60歳以上・定員は抽選により30人)

日時▶1月20日(金)から3月24日(金)までに8回、10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 申込▶12月26日(月)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445・FAX(863)6068

みんなの掲示板③

■**新春ラジオ体操** 日時▶1月7日(土)10:20～12:00 会場▶東部市民SC(いーぱる) 問▶秋田市ラジオ体操連盟事務局の高橋さん☎(839)0664

■**調停相談会** 家庭内の問題、土地・建物・金銭のもめごとなど。日時▶1月20日(金)10:00～15:00

会場・問▶裁判所合同庁舎内の秋田調停協会☎(824)3121(内線128)

■**法律相談** 長谷川 康弁護士が応じます。1つの相談内容につき年度内1回。日時▶1月16日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶12月20日(火)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006



無料相談
市民相談
センターの

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
法律 要予約 定員各6人	1/5(木)・19(木)・26(木)、 9:00～12:00	市民相談センター	12/20(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
	1/12(木) 9:00～12:00	西部市民SC(ウェスター)	
	行政書士 1/6(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士 1/10(火)13:00～16:00		
	年金・社保 1/13(金)13:00～16:00		
	公証人・遺言 1/17(火) 9:00～12:00		
税務相談 1/17(火)13:00～16:00			
行政 要予約不要 定員各6人	1/11(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと 1/12(木)13:00～16:00		

*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。