



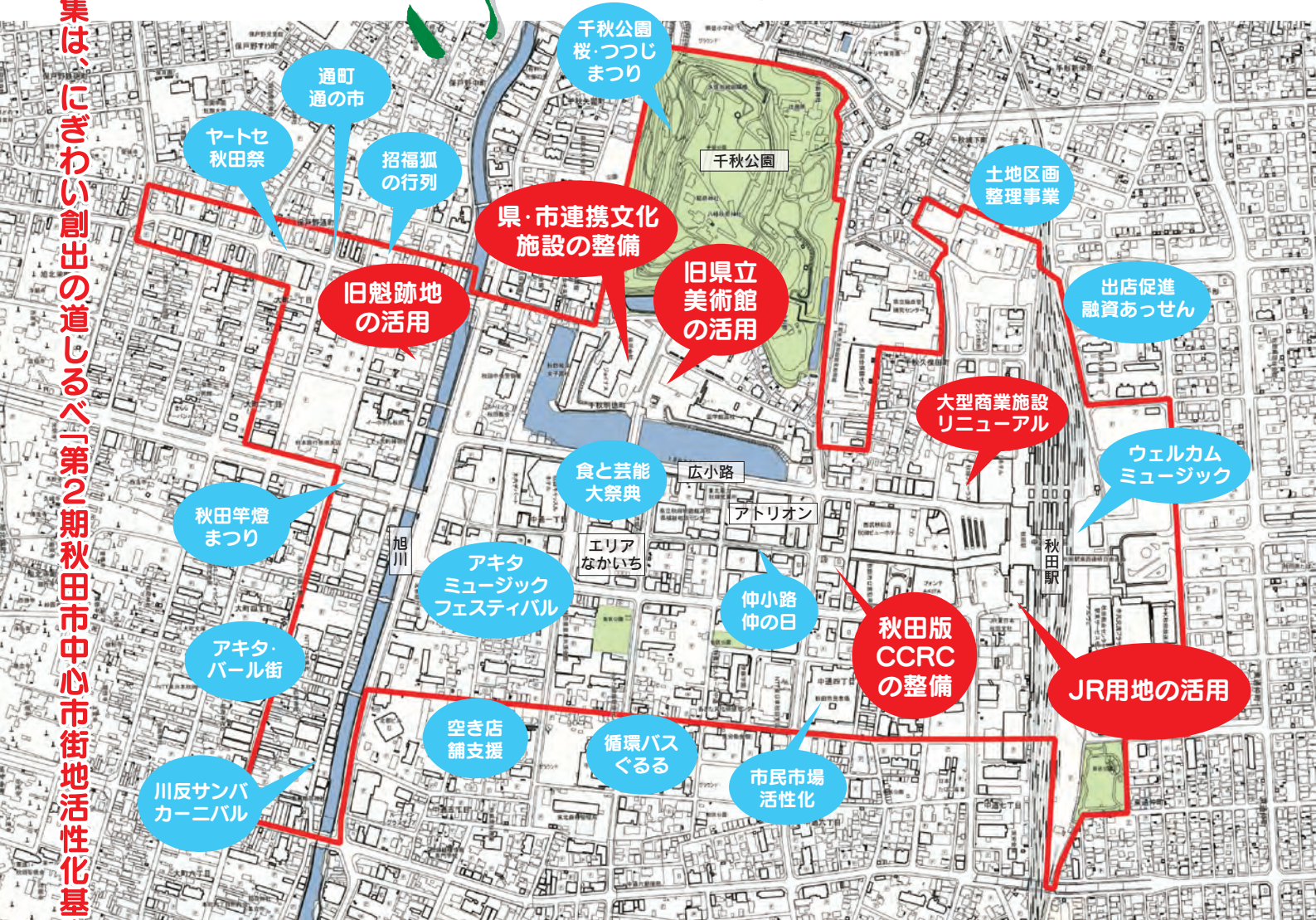
あきた

広報

市民の生活情報誌

- 4 まちなかイベント!!
- 6 市役所からのお知らせ
- 8 井戸端市民通信
- 10 支え合う介護保険
- 12 育児/情報チャンネルa
- 20 セリオンで海鮮を味わおう

特集は、「にぎわい創出の道しるべ」第2期秋田市中心市街地活性化基本計画



**ススメ！
活性化！**

今年度中の認定をめざし、「第2期秋田市中心市街地活性化基本計画」を国に提出しました。計画に盛り込んだ秋田市を元気にする55事業を原動力に、さらなるにぎわいを創出するまちづくりが動き出します！詳しくは次のページをご覧ください。

第1・第3金曜日発行

平成29年(2017)
1月20日号
NO.1881

ごみ減量
みんなで **み**
環境都市推進課☎(888)5706

H28年12月の1人1日当たりの
家庭系ごみ排出量(資源化物を除く)
(H28年4月～12月の排出量累計から算出)

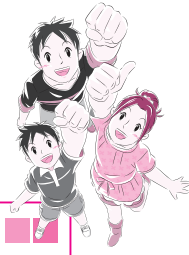
539
g

H37年度までのごみ減量目標

480
g

さらなる活性化に向け 動き出すまちづくり

「秋田市中心市街地活性化基本計画」について、詳しくは
都市総務課へお問い合わせください。☎(888)5762



にぎわい
創出に
さらなる
はすみを

市では、「第1期秋田市中心市街地活性化基本計画」(計画期間は平成20年7月～26年6月)

に基づき、エリアなかいちの整備をはじめとしたさまざまな事業を実施してきましたが、現状では、休日の歩行者・自転車通行量は増加傾向にあるものの、平日は微増にとどまり、恒常的なにぎわい創出には至っていません。そのため、中心市街地活性化にさらなるはすみをつけるために策定したのが、第2期基本計画です。

■**計画の基本コンセプト(概念)**
千秋公園(久保田城跡)と連携した城下町ルネッサンス(中心

市街地再生)

■計画の基本方針

- ・多様な人々が行き交い、新しい文化を育む舞台の形成
- ・快適な居住環境の形成と既存ストック(これまでに整備したもの)の有効活用
- ・店舗を主とした事業所の立地促進と市民活動の推進

■計画の目標

- ・行きたい街
- ・住みたい街
- ・活力ある街

■計画期間 平成29～33年度

この第2期基本計画は、3月末に国に認定され、新年度からは官民が連携して、計画的かつ効果的に事業を進める予定としています。



目標達成
に向け
55事業を
展開!

計画には、恒例イベントとして定着するものも含む、目標達成に不可欠な55事業を盛り込み

ました。新たな取り組みでは、すでにJR秋田駅の駅舎や駐車場の改修などは動き出していますが、今後は、フォーラスビルの改修や「秋田版CCRC複合施設」などの建設が始まります。これら民間の事業に加えて、活性化の核事業として位置付けている「県・市連携文化施設」や旧県立美術館を活用した「(仮称)芸術文化交流施設」の整備も進めていきます。「県・市連携文化施設整備事業」は、県と市が連携して新しい文化施設を整備するという、全国

●ハード面(建物など)を充実!

- ★県・市連携文化施設整備事業
- ★(仮称)芸術文化交流施設整備事業
- ★(仮称)秋田駅周辺JR用地都市機能立地推進事業
- ★大型商業施設のリニューアル
- ★秋田版CCRC事業
- ★旧秋田魁新報社跡地への商業施設の整備
- ★歩道消融雪設備整備事業
- ★千秋公園整備事業

●まちなかの周遊にひと役!

- ★(仮称)芸術文化ゾーン連携事業
- ★なにかいち芸術文化施設連携事業
- ★中心市街地循環バス運行事業

循環バス「ぐるる」

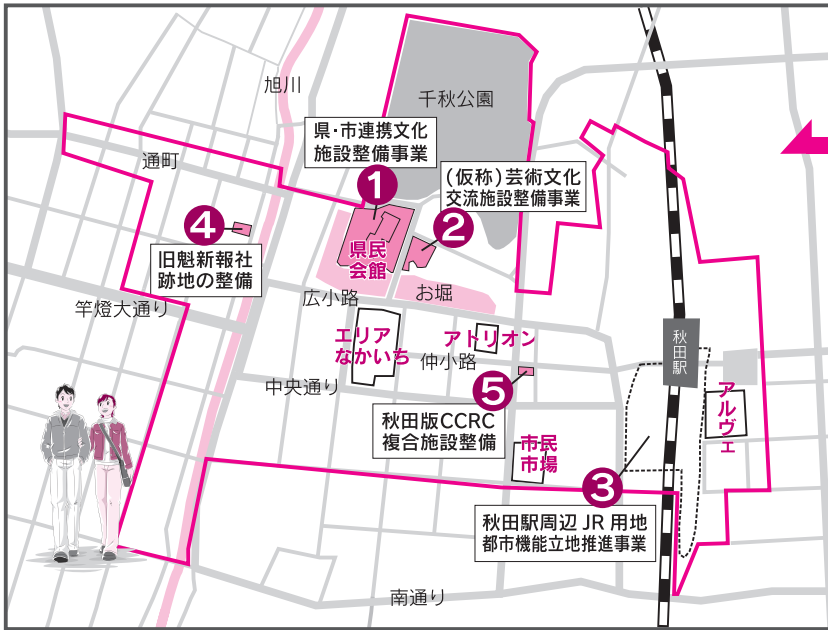


仲小路

●既存店舗、商店街を盛り上げる!

- ★秋田市民市場活性化事業
- ★仲小路の日
- ★アキタ・パール街
- ★通町通の市
- ★招福狐の行列
- ★店舗魅力向上推進事業

第2期基本計画の範囲(赤枠)と
主要な事業の実施箇所(①~⑤)



的にも今後のモデルになり得る事業です。
施設には、高度な音響やステージ機能を持つ2千席からなるホールと、質の高い舞台芸術を可能とする800席からなる舞台芸術ホールなどを整備します。さらにこれらを併用することで、3千人規模の会議やコンベンション、コンサートなども開催可能となり、県民・市民が芸術文化

に触れる機会が増え、交流人口の拡大やにぎわいの創出に寄与する施設となります(地図の①)。

また、「(仮称)芸術文化交流施設整備事業」は、旧県立美術館を活用し、「創造」活動「交流」をキーワードとした発信型の施設をめざすもので、公開制作や交流ギャラリー、情報発信といった機能整備を考えています(地図の②)。

これら両施設は、今後も、さまざまな意見を聞きながら、よりよい施設となるよう検討していきます。

期待高まる
新たな
民間事業の
動き

「秋田駅周辺 JR用地都市機能立地推進事業」は、県・市・JR東日本の三者が締結した協

定に基づき、JR東日本が自社用地を活用し、さまざまな事業に取り組んでいるものです。

駅舎や駐車場のリニューアルはこの春の完成をめざしており、今後は、秋田支社の移転に伴いその跡地へABS秋田放送が移転し、駅東口にはスポーツ整形クリニックが開設される予定です(地図の③)。

大町の旧秋田魁新報社跡地への商業施設の整備は、地元商店街や有志のみなさんが協力して事業主体となる会社を設立し、

同跡地を利用した商業施設の整備を計画しているもので、大町地区の核となる町屋風の商業施設の建設を予定しています(地図の④)。

「秋田版CCRC複合施設」整備は、元気な高齢者のまちなかへの移住を促進し、地域住民や多様な世代と交流しながら、健康でアクティブな生活を送ってもらうための事業で、民間が主体となり、秋田駅西口に住まいや医療介護、生活支援などを一体的に提供する拠点施設を整備するものです(地図の⑤)。

第2期基本計画に基づき官民が連携して、各種事業を着実に進めることで、新たな街の魅力や価値が生まれます。そして、さまざまな都市機能が集約され、買い物はもちろん市民活動やイベントなどによる来街者が増え、さらに芸術文化施設と商店街の連携により、訪れた人の回遊性が高まり、まちの活性化が期待できるようになります。

こうして中心市街地が、商業・文化・芸術・教育の中心的役割を担い、秋田市の経済を牽引する「力」になる。第2期基本計画は、それを実現し、将来のまちづくりを方向付ける大事な道しるべになります。

●イベントでグングン集客!

★ギョギョつとあきた 週末イベントリレー開催経費

★「これが秋田だ!」 食と芸能大祭典事業

★大型コンベンション おもてなし推進事業

★ヤートセ秋田祭

★ふるさと駅前カーニバル& エキマエキヤンドルアード

★川反サンバカーニバル

★なかいちウインターパーク

★アキタミュージックフェスティバル

ヤートセ秋田祭



ウエルカムミュージック

●万全のおもてなし、受入態勢に!

★ウエルカムミュージック事業

★広小路インバウンド対策事業

★川反通りサイン・アーチ設置事業

●資金面でサポート!

★商工業振興奨励措置事業

★中心市街地出店促進融資あつせん制度

★中心市街地商業集積促進補助制度 (空き店舗支援)

★まちなか居住推進事業

(空き家定住推進事業)

ちなかイベントにお★で★か★け♪

ごみ減量アクション

入場無料

日時 2月4日(土)10:00~15:00 直接会場へ

(一部要申込)

会場 にぎわい交流館1・2階

内容

- ・生ごみ堆肥づくり講座(要申込・先着各15人)
- ①ダンボール箱堆肥(10:00~11:00)
- ②コンポスター堆肥(11:15~12:15)
- ③EM菌バケツ堆肥(13:30~14:30)

*①③は器材一式を提供します。

①②③の申し込み▶1月23日(月)8:30から
環境都市推進課☎(888)5708

- ・包装紙でくるみボタンづくり
- ・ステンシルマイバッグづくり
- ・オリジナルマイバッグの配布(1世帯1枚・先着150人)
- ・ごみ減量グッズが当たる抽選会 など



食べきり アイデアカフェ

冬の食材編

日時 2月10日(金)15:00~16:30 参加無料

会場 あきたタニタ食堂
(エリアなかいち商業棟1階) 定員30人

内容

- ・栄養満点! 皮ごとレシピ
- ・栄養を逃さない冷凍保存方法
- ・少しだけ残ってしまった食材の活用術 など

申し込み

1月23日(月)8:30から
環境都市推進課☎(888)5708



市が昨年度作成した「食べきりアイデアレシピ集」(上の冊子)の作品を交えて、栄養を損なわず旬な食材を使い切る方法などを、あきたタニタ食堂の管理栄養士が紹介します。“アイデアスイーツ”の試食もあります!

GoGo! 中心市街地

なかいちウインターパーク わらし 童っこの雪まつり

日時 2月4日(土)・5日(日)
10:00~16:00

入場無料

会場 エリアなかいちにぎわい広場 直接会場へ

秋田の冬の遊びが勢ぞろい。馬そり体験や昔遊びなど、イベント盛りだくさん。なかいちのマスコット“与次郎”からお菓子のプレゼントもあるよ!

問い合わせ▶にぎわい交流館☎(853)1133

ホームページ▶<http://akita-nakaichi.com/winter-park/>



ミュージカル 新 リキノスケ走る!

日程 2月26日(日)まで
絶賛上演中!

会場 にぎわい交流館3階多目的ホール

前売券 一般2,500円(当日3,000円)
小・中学生1,500円(当日2,000円)

「農聖」と呼ばれた石川理紀之助の、波瀾万丈の人生を痛快に描きます。休演日、前売券販売所など、詳しくは下記ホームページをご覧ください。

問い合わせ▶わらび座☎0187(44)3915

秋田商工会議所☎018(866)6676

ホームページ▶<http://www.warabi.jp/sinrikinosuke/>



ワイワイ

活性化に一役! エリアなかいちの情報を生で発信中!

秋田ケーブルテレビでは、「なかいちウインターパーク」の開催に合わせ、2月28日(火)までの日曜を除く毎日、エリアなかいちの“さきがけ News Cafe”内特設スタジオから、中心市街地周辺の話題を生放送で発信中! 「童っこの雪まつり」やきれいなイルミネーションの様子なども放送します。問い合わせ▶☎0120-344-037

番組(地上波10チャンネル)▶秋田ケーブルテレビ「し〜なちゃん」

放送日時▶月~金=17:30~18:00 土=12:00~12:30



市民の集い

～みんなであきたの将来を考えよう～



日時 1月29日(日)13:30～15:30

会場 にぎわい交流館2階展示ホール

参加無料
先着100人

高校生以上のかたが対象です。少人数にわかれたテーブルで、テーマについて自由に対話する「ワールド・カフェ方式」による意見交換会を開催します。秋田市がめざすエイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現について、リラックスした雰囲気の中、いろいろな声をお聞かせください。

出されたご意見は、現在策定中の「第2次秋田市エイジフレンドリーシティ行動計画」の参考にさせていただきます。お気軽にご参加ください。

申し込み

電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号をお知らせください。
長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当
☎(888)5666・FAX(888)5667
Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp



あきた豊醸化計画「第〇回 夜学」

日時 2月9日(木)18:30～20:30

会場 にぎわい交流館4階研修室1

参加無料
先着30人

昨年11月に開催した「秋田市での芸術祭?開催を考える」シンポジウム(写真はその時の様子)を受け、「(仮称)あきた芸術祭」の方向性やネーミングを見い出すためのワークショップ形式の「夜学会」を開催します。今後、この活動に関わりたかたや、芸術文化によるまちおこしに興味・関心のあるかたは、ぜひご参加を!

申し込み

1月23日(月)8:30から、企画調整課へ電話またはEメールで氏名、連絡先をお知らせください。☎(888)5462
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp



日本女性会議2016秋田

1階きらめき広場での催し

- 11:00～14:00 女性活躍!きらめきマーケット…女性起業家が農産加工品などを販売します
- 11:00～15:30 展示ブース…「日本女性会議2016秋田」のダイジェスト上映と写真パネル展
- 11:00～15:30 体験型ブース…下表の8つのテーマごとに、みんなで楽しめるブースを設置します

テーマ	内容
人権	人権ってなあに? 啓発ぬりえコーナー
女性の活躍	あなたの強み★再発見 キャリアカウンセラーによる適性診断!
ワーク・ライフ・バランス	「秋田市元気な子どものまちづくり認定企業」の取り組みを紹介
地域づくり	アサーティブ・カフェ～その一言の伝え方～ 人間関係力UP! コミュニケーション上達ミニ講座 時間▶11:00～11:30と13:00～13:30
子育て	イライラと笑ってさよなら! 親子で楽しむアンガーマネジメント 時間▶11:30～12:00と13:30～14:00
高齢社会	おせっかいカフェ 人間関係図を書いて、あなたの「一歩」を見つけませんか?
貧困	親子で観てね★人形劇「ペーチャとあひるの子」 時間▶11:00～11:30 *親子で遊ぶコーナーも♪
国際社会	・国際交流パネル展 ・あなたもチャレンジ! 母音を身体で覚える「あいうえお体操」

*アンガーマネジメント=怒りの感情の上手なコントロール

第26回

秋田市男女共生フォーラム

日時 1月28日(土)

会場 秋田拠点センターアルヴェ

参加無料
直接会場へ



男女共生を身近なこととして考えてみませんか。今回は、昨年10月に行った「日本女性会議2016秋田」の成果などを振り返ります。なお、来場したみなさんに、「男女共生卓上カレンダー」を差し上げます。

問い合わせ▶男女共生・女性会議推進室☎(888)5650

ホームページもご覧ください→ [秋田市 男女共生](#)

*託児希望のかたは、1月25日(水)までにお申し込みください。

2階多目的ホールでの催し

- 13:00～ オープニング…全国中学生人権作文コンテスト秋田県大会奨励賞受賞作品を本人が朗読
- 13:10～ トーク「日本女性会議2016秋田を振り返って」…分科会などの内容を、アンケート結果や大会映像を交えながら振り返ります
- 13:50～15:20 シンポジウム「日本女性会議、そしてこれから」…大会出演者が、その成果と今後の行動について話し合います



市役所からのお知らせ

文中「SC」はサービスセンターの略

現在、市庁舎は、館内利用者の増加と旧庁舎解体工事に伴い、駐車場が混雑しております。

市役所や中央市民サービスセンターへお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてくださるようお願いいたします。

計画原案などにご意見を お寄せください

①②とも、いただいたご意見は、個人情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

①第2次秋田市エイジフレンドリー シティ行動計画(原案)

エイジフレンドリーシティ(高齢者にやさしい都市)の実現をめざすための取り組みなどについて記載しています。

資料閲覧場所▶市役所1階の市民の座、2階の長寿福祉課(同課ホームページでも)、各市民SC、駅東SC、市老人福祉センター(八橋)意見募集期間▶2月1日(水)～3月

2(日)

意見の提出方法▶資料閲覧場所にある記入用紙に意見、住所、氏名、電話番号を書いて、回収箱に投函してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。

〒010-8560 秋田市長寿福祉課エイジフレンドリーシティ推進担当 FAX(888)5667 Eメール ro-wfig@city.akita.akita.jp

②平成29年度食品衛生監視指導計 画(案)

食の安全・安心を確保するために、市保健所などが行う食品検査や営業施設への立ち入り検査などについて記載しています。

資料閲覧場所▶市役所1階の市民の座、八橋の市保健所内の衛生検査課(同課ホームページでも)、食肉衛生検査所(河辺)

意見募集期間▶2月1日(水)～28日(火)

意見の提出方法▶資料閲覧場所にある記入用紙に意見、住所、氏名(団体・企業の場合は団体名と代表者名)、電話番号を書いて、衛生検査課窓口へ直接お持ちになるか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田市衛生検査課 FAX(883)1344 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp 問い合わせ▶☎(883)1181

市税の納期内納付 にご協力ください

◆今月納期の市税

(納期限は1月31日(火))

・市県民税第4期

・国民健康保険税第7期

市税の納付には、簡単で便利な口座振替(引き落とし)日は納期の最終日をご利用ください。

また市税が、コンビニエンスストアでも納付できるようになりましたので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ

納税課☎(888)54883

国保年金課☎(888)5634

◆国民健康保険税の 休日納付窓口を開設します

納付相談にも応じます。

日時▶1月28日(土)・29日(日)、午前8時30分～午後5時15分

会場▶市役所1階の国保年金課収納推進室☎(888)5635

動産をインターネット で公売します

市税の滞納により差し押さえた動産を、「ヤフー・ジャパン官公庁オークション」で公売します。物件は、同ホームページおよび特別滞納整理課ホームページで公開しています。

入札の参加申込▶1月23日(月)まで入札▶1月30日(月)～2月1日(水)官公庁オークションのアドレス▶http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

●問い合わせ 特別滞納整理課

☎(888)5484

上下水道設備の小規模 修繕契約希望者の登録

上下水道局関連設備の小規模修繕(50万円以下)の受注希望業者の登録を受け付けます。申請要領・用紙は、上下水道局総務課(川尻庁舎3階)のほか、同局ホームページからも入手できます。

対象▶次のいずれかに該当するかた
①市内に主たる事業所があるかた
②過去5年間に上下水道局が発注した工事、修繕の受注実績(元請け・下請け不問)のあるかた

*市に建設工事、建設コンサルタント、小規模修繕の登録をしているかたも申請できます。

登録の有効期間▶平成29年4月1日から31年3月31日まで
登録申込▶上下水道局総務課で2月1日(水)から28日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時

●問い合わせ 上下水道局総務課

☎(823)8434

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。
▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>
▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>
▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

秋田市の人口 平成28年12月1日現在

●人口▶314,500人(-142) ...11月分
 ・男▶147,958人(-69)
 ・女▶166,542人(-73)
 *1年前の人口▶316,676人
 ●世帯▶136,166世帯(-6)
 出生▶155人
 死亡▶333人
 転入▶398人
 転出▶362人
 ()内は前月比



市役所正面出入口に、「土崎神明社祭の曳山行事」のユネスコ無形文化遺産登録を祝う、大きなシートを貼りました。

1月26日は文化財防火デー

「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に、現存する世界

最古の木造建造物である法隆寺金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことを契機に、昭和30年に制定されました。

市内にも貴重な文化財がたくさんあります。市民の大切な財産である文化財を火災・地震などの災害からみんなで守り、後世に受け継いでいきましょう。

●問い合わせ
 文化振興課 ☎(888)5607

医療機関で受ける検診が間もなく終了します



課ホームページをご覧ください。上のQRコードからもアクセスできます。

医療機関で受ける、大腸がん、子宮頸がん、前立腺がんの各検診とおとなの歯科健診は2月末で終了します。また、乳がん検診は3月中旬で終了します。実施医療機関や料金など、詳しくは保健予防課ホームページをご覧ください。上のQRコードからもアクセスできます。

対象(年齢は今年3月31日時点)
 大腸がん検診▶40歳以上のかた



子宮頸がん検診▶20～39歳の女性
 または40歳以上で偶数歳の女性
 前立腺がん検診▶50歳以上の男性
 おとなの歯科健診▶30・40・50・60・70歳のかた
 乳がん検診▶40歳以上で偶数歳の女性

*秋田市国保加入者は、おとなの歯科健診以外は無料です。受診の際は、保険証を忘れずにお持ちください。

●問い合わせ
 保健予防課 ☎(883)1176

小学生が描いた農業の絵を市役所に展示

農業の夢と希望を描いた子どもたちの力強い作品を展示します。ぜひご覧ください。観覧無料。

日時▶1月20日(金)から26日(木)まで、午前8時30分～午後9時(26日は午後5時まで)

会場▶市役所1階市民ホール

●問い合わせ 秋田市農業委員会 事務局 ☎(888)5796

学校給食費の口座振替手続きはお済みですか

市では、4月から学校給食費を市が管理する「公会計方式」を導入します。公会計化に伴い、学校給食費の納付は原則として口座振替

(自動払込み)で行います。

口座振替依頼書(自動払込申込書)をまだ提出していないかたは、お早めに金融機関へ提出してください。

●問い合わせ 学事課学校給食担当 ☎(888)5806

冬期間の交通安全と渋滞緩和にご協力を

◆毎月第4金曜は「フリーカーデー」

冬は、通勤・外出時のマイカー使用で渋滞が発生し、路線バスなど公共交通機関の定時走行や除排雪作業に支障が出ます。できるだけマイカーを使わず、公共交通機関や徒歩に切り替えましょう。

なお、毎月第4金曜は「ノーマイカーデー」です。重点実施日だった昨年10月28日には、ノーマイカー通勤に531人が、早起き時差出勤に425人が参加し、1日で1.8トンのCO₂を削減できました。

「ノーマイカーデー」には、エコ意識の高い「次の事業所」が参加しました。

参加事業所(順不同)▶秋田県ハイヤー協会、東北地域づくり協会秋田支所、復建技術コンサルタント秋田支店、トヨタカローラ秋田、秋田トヨベツト、秋田テレビ、太平ビルサービス秋田支店、シビル

設計秋田支店など

◆冬道の運転は慎重に!

・急ブレーキ急ハンドルはやめ、スピードは控えめに!
 ・特に路面が凍結しやすいトンネル、橋の上、日陰は要注意!

◆新たな交通安全計画を策定

市の交通安全対策の指針となる「第10次秋田市交通安全計画」を策定しました。計画は、交通政策課(市役所4階または同課ホームページ)で閲覧いただけます。

●問い合わせ
 交通政策課 ☎(888)5766

アスベスト飛散防止に関する指導要綱を制定

市では、解体工事に伴いアスベストが周辺環境に飛散することを防ぐため、「秋田市建築物等の解体等工事に伴う石綿の飛散防止に関する指導要綱」を制定しました(平成29年1月1日施行)。

この要綱では、事業者がアスベストの除去工事を行うときは、周辺住民に周知することや、市が解体現場への立ち入り検査を行うことなどについて定めています。

なお、要綱は環境保全課市役所3階または同課ホームページでご覧いただけます。

●問い合わせ
 環境保全課 ☎(888)5711

教えてネ 地域の話題

プレーをエンジョイ！
車椅子バスケットで交流

一 一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会では、障がい者スポーツの体験を通し、障がいとその競技に理解を深めてもらうと、県内の中・高・大学生などを対象とした体験交流会を実施しています。

昨年12月4日には、県勤労身体障害者スポーツセンターで、秋田大学医学部男子バスケットボール部と秋田県車椅子バスケットボールクラブとの交流会が行われました。



白熱したミニゲーム



細かな操作の仕方を教えてもらいました

通常のバスケットとほぼ変わらないルールを学んだ後は、早速、競技用に改良された車椅子でのダッシュやターンを反復して練習。徐々に操作のコツをつかんできた学生は、普段のプレーに近づけるよう自分なりに動きをチェックしていました。

参加した小坂 航さん(3年生)は「ボールとの距離感がつかめないことや、シュートを打つときの体の使い方が全然違うので難しかったです。将来は医師をめざしています。障がいがあるかたと接する機会があれば、今日経験した車椅子バスケットの楽しさを伝えることができると嬉しいです」と話してくれました。

交流会の最後には、学生と県車椅子バスケットクラブの選手混合のミニゲームも行われ、息の合ったパス回しで、華麗なシュートを決めていました。

ボランティア活動に
大臣から功労者表彰



表彰されたわかち会(右)とレプス(左)のみなさん。中央は辻 福祉保健部長

福

祉分野で長年ボランティア活動を行っている2つの団体が、厚生労働大臣から功労者表彰を受けました。おめでとうございませう。

福祉総務課 ☎(888)5657

■わかち会(代表 石山美幸さん)

秋田県点字図書館を拠点に、平成10年から、視覚障がいのあるかたが本や広報誌などを読むことができるように、点字図書館の製作を行っています。

■レプス(代表 内出由佳さん)

仁井田小学校で平成8年から本の読み聞かせ、学校図書整理、本の修理や図書館内の壁面の装飾など、子どもたちが本に親しみやすい環境づくりを行っています。

「しゃべりた〜い
サロンカフェ」開催中

ア

ルヴェ3階の市民交流サロンでは、3月26日(日)までの毎月第2水曜と第4日曜の午後1時30分〜3時に、「しゃべりた〜いサロンカフェ」をオープンしています。

このカフェは、市民活動をしているかたや市民活動に興味があるかたが気楽に交流できるスペースです。カフェなのでもちろん、お茶やコーヒーなどの飲み物やお菓子(いづれも無料♪)を用意してお待ちしています。

会話のテーマも月替わり。1月は「コロナを溶かすアイスブレイク」、2月は「地域の盛り合わせ〜地元自慢大会〜」、3月は「心おきなくしゃべくりパーティ♪」です。お気軽にどうぞ！

問い合わせ▶市民交流サロン

☎(887)5312



ゆるゆるとおしゃべりしながらあんな思い、こんな思いを話してみませんか？

広報クイズ No.293



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 「ねんりんピック秋田2017」は●月開催。●に入る数字は？

Q2 「第2期中心市街地活性化基本計画」に盛り込んだ事業数は？

* 答えは広報あきた1月6日号・20日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

12月16日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=1月「9」日 Q2=「山」・銚・屋台

当選者▶アキノ(中通)、アチャ(雄和)、イブマー☆(八橋)、後藤洋子(中通)、田畑勇雄(泉)、チップ(東通)、とつべ(将軍野)、どど子寒(将軍野)、はな(植山)、雪だるま(外旭川)

* 応募総数213件の内、正解は206件。

担当から



特集の参考に、中心市街地の歩みをさかのぼろうと、昔の広報をちらり。昭和55年には、駅前再開発事業が進み、公営駐車場やショッピングセンターの完成に加え、明田地下道開通の記事も見られます。新しいものが一気にできた感じがして、当時、子ども心にワクワクした記憶があります。

生き生きとした「まちの顔」が、やっぱり一番。55事業を盛り込んだ新たな計画が、もうすぐ始まります(のぶ)

ちょっと一息 読者の伝言板



● 土崎神明社祭の曳山行事がユニスコ無形文化遺産に登録され、とてもうれしです。今年のお祭りは格別に盛り上がりそうです

(雪色) 41歳・将軍野

● 小学校の頃から毎年、土崎港曳山まつりに行っています。親しみのあるお祭りが、ユニスコ無形文化遺産に登録されたことは驚きでもあり、とてもうれ

しいことです。これで秋田のお祭りに参加してくれる人が増えるのではないかとこの期待と、自身が他の県のお祭りを知る良いきっかけとなりました(伊織) 22歳・柳田

● 12月2日号に掲載していた傾聴のポイント、具体的にとても参考になりました。地域のため、身近な人のためにできることを日々考えながら生活していきたいと改めて感じました(佐々木盛子さん) 38歳・桜台

● インフルエンザが、職場でも子どもたちの学校でもはやりだしています。今シーズンは、はやりだす時期が少し早いようです。きちんと食べてゆつく

り休む、手洗いうがい。毎日を丁寧に過ごして乗り越えたいと思っています

(かかちゃん) 48歳・新屋

● 3歳の娘はごみ収集車が大好きです。先日ごみ収集の作業を見ていたら、終わりがけに作業員のかたが手を振ってくれました！娘もうれしそうでした。忙しい中、ありがとうございます

(さとママ) 38歳・飯島

● 昨年4月に大阪から引っ越ししてきました。たくさんの雪に子ども2人は大喜び！雪だるまやソリ遊びで冬を楽しんでいます(はなこ) 31歳・旭北



あらや大川散歩道雪まつり

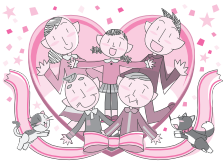


日時 1月28日(土)13:00~19:00

会場 新屋大川散歩道…新屋駅から美大までの約1kmに、「光のファンタジーロード」が出現！

内容 ミニかまくら…製作は13:00~、点灯は17:00~。製作希望のかたは同実行委員会(電話番号は下記)へお申し込みください。先着20組
屋台広場(14:00~) 餅つき体験(15:30~)

問 同実行委員会の高橋さん ☎090-1064-4800



秋田市の介護保険 支えあう

平成27年度の概要

秋田市の要介護・要支援認定者数は昨年3月末現在で18,886人となり、その割合は、市の65歳以上の高齢者人口約9万人に対して、ほぼ5人に1人となっています。

それに伴い、介護サービスにかかる費用も年々増え続けており、平成27年度に秋田市内で介護サービスに使われた金額(給付費)は、右上のグラフのとおり約266億2,300万円で、介護保険制度が始まった平成12年度(約96億円)に比べると約2.8倍にも増えています。

介護保険の財源は、50%が40歳以上の市民全員で負担する保険料で、残りの50%には公費(税金)を充てており、高齢者だけでなく、社会全体で支えていく仕組みになっています。誰もがいきいきとした生活ができるよう、引き続き制度へのご理解をお願いします。

*介護サービス給付費財源(100%)=公費50%+65歳以上のかた(第1号被保険者)の保険料22%+40~64歳のかたの保険料28%

保険料の納付方法をご確認ください

介護保険料の滞納が続くと、介護サービスを利用するときの負担が本来の1割か2割ではなく、3割になる場合があります。これは、滞納がないかたとの公平を図るためのルールで、滞納のまま時効になった金額などにより割り増しの期間が決まります。

保険料が特別徴収(年金からの引き落とし)のかたでも、「年間の保険料が減額になった」「年金が一度差し止めになった」「他市町村から転入した」などのような場合は、一時的に普通徴収(金融機関やコンビニエンスストアなどでの窓口納付)になります。

高齢のかたは、納付方法が引き落としから窓口納付に変わったことに気付かず、納め忘れてしまうことがあります。ご家族も保険料の納付方法を確認しておきましょう。

問い合わせは
介護保険課へ

上の記事については☎(888)5672
下の控除については☎(888)5675

要介護などの認定を受けているかたの税の障害者控除



所得税および市・県民税の申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提示すると、要介護などの認定を受けている本人、またはその扶養者に障害者控除が適用されます。

右の条件をすべて満たすかたが認定の対象です。詳しくは、介護保険課へお問い合わせください。

*認定結果は、審査後、申請者に郵送します。

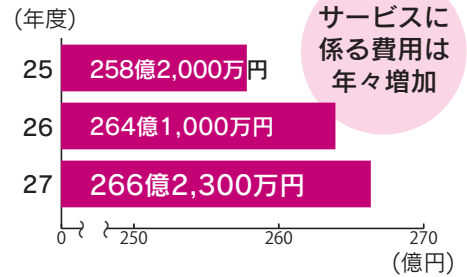
認定に必要な条件

- ・平成28年12月31日現在、市内に在住する65歳以上のかたで、要介護または要支援認定を受けているかた
- ・市の判定基準を満たしているかた
- ・次の①か②に該当するかた
 - ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていないかた
 - ②障害者控除が適用される障害者手帳などの交付を受けていて、特別障害者に準ずるかた

申請方法

障害者控除対象者認定申請書と申請者の印鑑、対象者の印鑑を持って、介護保険課(市役所2階)、河辺または雄和の市民サービスセンターのいずれかで手続きをしてください

*申請書は、介護保険課窓口または市ホームページからダウンロードできます。また、申請者本人が対象者の場合、印鑑は一つで結構です。



サービスに係る費用は年々増加

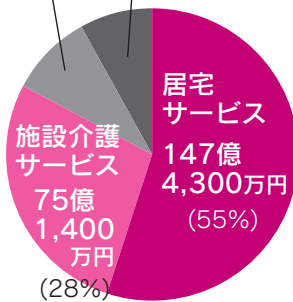
介護サービス給付費の内訳

地域密着型サービス

23億5,400万円(9%)

高額サービス費など

20億1,200万円(8%)



第1号被保険者の保険料の算出方法

秋田市内に必要な介護サービスの総費用

×

65歳以上のかたの負担分22%

÷

秋田市内に住む65歳以上のかたの人数

↓

介護保険料の基準額 74,784円(年額)

*平成27~29年度の介護保険料。

人と動物の住みよい
街づくりのため、
飼い主のマナーを
しっかり守ろう！



飼い犬のフンは必ず持ち帰り、放し飼いは絶対にやめましょう…フンの放置は不衛生で、放し飼いは交通事故にもつながり大変危険です

飼い猫は家の中で飼い、野良猫への無責任な餌やりはやめましょう…猫を屋外に自由に出して飼うと、病気に感染する危険性が高くなります。また、無責任な餌やりは望まない猫を増やすばかりか、フン害苦情の原因となります



ペットの飼い方教室を 2月18日(土)に開催します

地域みなさんが快適な生活を送るには、飼い主が責任を持ってペットのしつけを行うことが大切です。

この教室では、動物の習性や基本的なしつけ方法などを解説します。参加無料。ペットの行動でお悩みのかたは、ぜひご参加ください。

衛生検査課 ☎(883)1182

いずれの教室も申し込みは2月8日(水)(必着)まで、下記の宛先へ

〒010-0976 八橋南一丁目8-3
秋田市保健所衛生検査課
Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

パピー教室

時間▶9:30~12:00 場所▶市保健所2階大会議室 対象▶犬の飼い主と犬。犬同伴の場合は15組まで(抽選)。飼い主のみ、またはこれから犬を飼おうとしているかたも可。参加する犬は、生後4か月以上10か月程度で、犬の登録と平成28年度の狂犬病予防注射が済んでいることが条件です 内容▶飼い主の責務、狂犬病についての解説、しつけの実技講習、悩み相談飼い方サロンなど

申込方法▶往復はがきかEメールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、犬同伴の有無、犬の登録番号、相談内容をお知らせください

猫の飼い方教室

時間▶13:00~15:00 場所▶市保健所1階中会議室 対象▶猫の飼い主でなくても参加できます。定員40人。猫の同伴は不可 内容▶猫に最適な食事、正しいつきあい方、習性の解説、悩み相談など

申込方法▶往復はがきかEメールで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、猫の種類・性別・年(月)齢、相談内容をお知らせください

*往復はがきの返信面には住所、氏名をお忘れなく。

健康
ライフ
太鼓判!

あなたの健康づくりをサポート
する、ミニ情報をお届け!

とくていけんしん
特定健診
プラスのはなし
特定健診課 ☎(888)5636

塩分を上手に摂取するワンポイントアドバイス



特定健診の検査値のなかで、異常値を示す人の割合が最も高いのが血圧です。血圧をコントロールするには、減塩や肥満の解消、特に内臓脂肪を減らすことが重要です。

■塩分の摂取量を減らしましょう

ナトリウム(塩分)をとりすぎると、血管の収縮が強まり、血圧が上がります。1日の塩分摂取目標量は男性が8.0g未満、女性が7.0g未満です。

◆減塩を実践するポイント

- ①みそ汁は具たくさんにして汁の量を少なめに!
- ②外食や加工食品、インスタント食品の頻度を減らしましょう

- ③めん類や味つきの主食(丼物、チャーハン、カレーライスなど)を控えましょう
- ④漬け物、梅干し、つくだ煮類は少量で
- ⑤プッシュ式のしょう油さしを使い、かけすぎを防ぎましょう



■カリウムの摂取量を増やしましょう

カリウムは細胞内の余分なナトリウムを尿中に排泄し、血圧を下げてくれます。カリウムが豊富な野菜や海藻を食卓にプラスしましょう。

■肥満を改善しましょう

おなかが出た「りんご型肥満(内臓脂肪型肥満)」の人は体重をコントロールしましょう。

■食品表示を確認しましょう

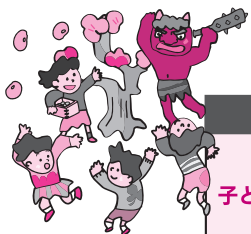
市販の食品や弁当には、栄養成分が表示されているものがあります。表示を見比べて、より塩分量の少ない食品を選びましょう。

*パッケージに表示されているナトリウム量から、次の計算式により塩分量が求められます。

▶ナトリウム(mg)×2.54÷1000=塩分量(g)

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	よちよち広場(0~1歳)	ママのおしゃべりタイム	1/26(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	1/28(土)10:30~11:00
	つくっチャオ(就学前)	ステンシルでゆきだるま作り	2/ 2(木)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	パネルシアターや豆まきを楽しもう	2/ 2(木)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ひな祭りのひな人形作り	2/ 9(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/25(水)10:30~10:50
	ばるばるホール(就学前)	多目的ホールでかけっこ	1/31(火)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2~3歳)	豆まきでオニを退治しよう	1/25(水)10:30~10:50
	いちごの一む(0~1歳)	豆まきとふれあい遊び	2/ 1(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/25(水)10:30~11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	2/ 1(水)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	節分の豆入れ作り(先着30人)	1/24(火)10:30~11:00
	ころころんタイム(0~2歳未満)	アンパンマンのパネルシアター	2/ 2(木)10:30~11:00
	はっぴいる一む(就学前)	節分の意味を知ろう!	1/24(火)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	大好きな人へのプレゼント作り	2/ 7(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	節分グッズ作り	1/31(火)10:30~10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせ	1/24(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークと読み聞かせ	2/ 4(土)11:15~11:45
子ども広場☎(893)6075 *①②は申し込みが必要です。	①Babyトークタイム(0~1歳未満)	乳児期の悩みを話しましょう	2/ 8(水)11:00~11:30
	②Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児期の悩みを話しましょう	2/10(金)10:30~11:00
	③布おもちゃ遊び体験(就学前)	ボタンかけやひも結び	2/12(日)11:00~13:00
	④親子で遊ぼう(就学前)	小麦粉粘土でホワイトデーのクッキー作り	2/21(火)10:30~11:00

子ども未来センターⅡアルヴェエ5階
階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階
フォンテ文庫、子ども広場ⅡフォンテA K I R T A G 階

冬のわくわく子どもデイ

伝承あそび、もちつきごっこ、親子運動などで遊ぼう!

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶1月28日(土)10:00~11:30

会場▶西部市民SC(ウエスター)1階多目的ホール

問▶西部子育て交流ひろば☎(826)9007



地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■HOTの会のほっと広場(0~5歳)
1月23日(月)・30日(月)、2月13日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■東きらきらくらぶ(就園前)
1月24日(火)、2月14日(火)、10:00~12:00、東地区コミセンで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■すこやか広場あやっこ(就園前)
2月3日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問▶◎渡部さん☎(828)3649

■きよくほくキッズ(就園前) 2月6日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■ほっぺの会(就園前) 2月7日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶民生委員の榎さん☎(839)3748

■チャイルド中通(就園前) 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■このゆびとまれ!(就園前) 2月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

■築山きりんクラブ(就学前) 2月10日(金)・24日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前) 2月10日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■おおすみキッズ(就学前) 2月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前) 2月19日(日)10:00~11:30、外旭川児童セン

ターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュピクス 2月3日(金)・17日(金)、セリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。

☎(833)8104
①ママピクス▶10:00~10:50。お子さんの同伴可
②親子ピクス(生後6週~1歳6か月)▶11:00~12:00

園開放で遊ぼう!

■土崎カトリック子ども園(土崎・就園前)
1月25日(水)10:30~11:30。

問▶☎(845)1786

■秋田幼稚園(高陽・就園前)
2月1日(水)10:30~11:30。

問▶☎(862)3542

■御所野幼稚園(御所野・就園前)
2月2日(木)10:30~11:45。“ゆきまつり”(外遊び)。問▶☎(826)1005

■白百合いずみ保育園(泉・0~5歳)
2月8日(水)10:00~11:00。

問▶☎(823)1626

■ひまわり保育園(手形・就園前)
2月10日(金)9:45~11:00。

問▶☎(832)6812



ようちん

こども



妊娠届は「秋田市版ネウボラ」へ

「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての相談に応じています。

「ネウボラ」で妊娠届を提出し、面接したかたには「プチギフト」を差し上げています。ネウボラ以外で妊娠の届け出をしたかたでも、後日「ネウボラ」に面接に来ていただければお渡しします。

妊娠届を提出したかたには、母子健康手帳とともに下記の健診などの費用を補助する受診票(各1回分。「妊婦一般健診」のみ16回分)を差し上げています(妊産婦さんの状態によっては自己負担あり)。母子の健康のため、妊産婦健診は必ず受けましょう。

- ◆妊婦歯科健診
- ◆子宮頸がん検査・クラミジア検査
- ◆妊婦一般健診
- ◆産後1か月健康診査
- ◆母乳育児相談

問い合わせ

子ども健康課☎(883)1175

*里帰りなどにより、県外の医療機関で健診などを受ける場合は、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

ママのリフレッシュタイム

貼り絵講座。先着10人。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶2月1日(水)10:00~12:00

会場▶河辺市民SC(カワベリア)

申込▶1月25日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

ママヨガでスッキリ

対象▶就学前のお子さんとも母親

日時▶2月7日(火)10:30~11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室2 先着▶10組

申込▶1月23日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のみなさんを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じています。直接会場へお越しください。2月の巡回は次のとおりです。

★会場(各市民SC内)と相談日

①中央子育て交流ひろば(市役所内)▶
1日(水)・15日(水)

②東部子育て交流ひろば▶8日(水)

③西部子育て交流ひろば▶22日(水)

④北部子育て交流ひろば▶28日(火)

相談時間▶①~③は10:00~12:00、
④は13:30~16:00

問▶子ども未来センター☎(887)5340

子ども健康講座

子どもの発育発達について保健師が話します。個別相談も。先着10組。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶2月15日(水)14:00~15:00

会場▶南部市民SC(なんびあ)

申込▶1月23日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

育児の悩み、ご相談ください

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。対象▶乳幼児と保護者 日時▶1月31日(火)9:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶3組 *電話相談は随時。

②すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。

臨床心理士が発達相談に応じます。日時の調整もできますので、お気軽にご相談ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月17日(金)13:30~16:30 先着▶3人

健康な歯、丈夫な歯がイチバン!

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

①フッ化物塗布体験講座

歯科医師によるむし歯予防のお話と公開相談。1歳以上の希望者にはフッ化物塗布体験もあります。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月15日(水)10:00~11:30

先着▶30組

②歯ッピーバースデイ

歯磨きレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話。対象▶12月~2月に1歳になるお子さん 日時▶2月21日(火)10:00~11:30 先着▶25組



母子健康手帳別冊に記載した市内の協力歯科医療機関で、2歳児歯科健診を実施しています。2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けてください。また、あわせてフッ化物塗布券も利用できます。歯が強くなり、むし歯予防の効果があるフッ化物塗布を受けましょう。

問▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、育児などについてママ同士でおしゃべりしませんか。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶1月30日(月)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1175

保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。駐車場など、詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

2月9日(木)…岩見三内☎(883)2555
〃 …川添☎(886)2139

2月14日(火)…寺内☎(863)6253

2月15日(水)…雄和中央☎(886)2595

〃 …河辺☎(882)3056

〃 …新波☎(887)2014

冬こそ!



紙すき体験

歴史探訪

温泉

秋田市観光 my タクシー

雪道の運転が気になる冬こそ「秋田市観光 my タクシー」で市内観光を楽しもう！ご家族、友人、敬老会などのお仲間で、ぜひご利用ください。

問い合わせ▶観光振興課☎(888)5602

ホームページ▶<http://www.city.akita.akita.jp/wp/incm/topics/3147/>

★冬のおすすめコース

冬でも「ほっこり」コース	秋田駅→秋田県立博物館→秋田温泉 さとみ→エリアなかいち
雄和堪能コース	秋田駅→出羽和紙(紙すき体験)→里の家(きりたんぼ作り)→エリアなかいち
ミュージアム探訪コース	秋田駅→秋田大学鉱業博物館→秋田城跡歴史資料館→エリアなかいち

*入館料、体験料などは、別途必要です。

*市内観光の後は、エリアなかいちで上演中のミュージカル「新リキノスケ走る！」の鑑賞(有料)もおすすめです。

料金 小型(4人)▶3時間 7,500円、4時間10,000円
ジャンボ(9人)▶3時間13,000円、4時間17,000円

利用方法

- ①「秋田市観光 my タクシー優待券」を秋田駅の観光案内所などの配布場所で手に入れるか、観光振興課ホームページからダウンロードする
- ②行きたい観光施設や体験を選ぶ。予約が必要な施設や体験は、事前に連絡する
- ③次のタクシー会社から選んで予約する

秋田合同タクシー☎(864)1227 / あさひ自動車☎(834)5555 / キングタクシー☎(862)6677 / 国際タクシー☎(833)5931 / タクシーセンターあい☎(823)1111 / 秋田港交通☎(845)1133 / 秋田中央タクシー☎(823)7474 / 勝平タクシー☎(823)8141 / 高尾ハイヤー☎(839)2231 / 浮田産業交通☎(888)9600

- ④予約当日にタクシーがお迎えにあがります



子育て世代の移住促進に向け協定を締結しました



協定締結式で。左が(株)プレステージ・インターナショナルの玉上進一社長

昨年12月22日、市と(株)プレステージ・インターナショナルは、「子育て世代の移住促進に係る連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定に基づき、市では、移住希望者に仕事と子育ての両立に積極的な同社の取り組みを紹介するほか、両者が協力して、移住促進につながる生活環境整備への支援などを行っていくこととしています。

企画調整課☎(888)5462

個人向け施設見学会



新「指令センター」見学と救急救命講習

日時 2月23日(木)
9:50~12:00

新しくなった消防指令センターの見学と、心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ救急救命講習を受講します。定員20人(抽選)。就学前のお子さんと一緒に参加はできません。広報広聴課☎(888)5471(電話での申し込み不可)

コース▶秋田市観光案内所前(秋田駅の新幹線改札口正面)に集合→消防指令センター(秋田市消防本部)→救急救命講習(秋田市消防本部)→秋田駅西口で解散

申し込み

往復はがき、FAX、Eメールのいずれか(1通で2人まで)で、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話・FAX番号を、2月3日(金)(必着)までお知らせください。〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

*現地集合・解散の希望の有無もお書きください。

*FAX、Eメールの場合、その番号・アドレスに決定通知を返信します。



ジュニアアスリート支援セミナー

金メダリスト

川井梨紗子選手が
実技指導！

見学自由
直接会場へ

2月5日(日)14:50~16:00
秋田テルサ体育館

川井梨紗子さん

同日に開催される日本レスリング協会強化本部長の栄和人さんの講演後に行う、ジュニア選手を対象とした実技指導に、特別講師として、リオ五輪金メダリストの川井梨紗子選手をお招きします。

指導の様子は見学自由です。直接会場へお越しください。頂点を極めた技のキレをぜひ間近で！

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(888)5611



元サッカー日本代表監督

岡田武史さん講演会

聴講無料
先着110人

2月5日(日)11:00~12:00
東部市民サービスセンター
(広面字釣瓶町13-3)

岡田武史さん

元サッカー日本代表監督で、現日本サッカー協会副会長の岡田武史さんを招き、スポーツを通し活性化を図るために地域でできることや、サッカーワールドカップの体験談についてお話していただきます。

*当日は、なるべく公共交通機関でご来場ください。

申し込み

1月21日(土)から29日(日)までの9:00~17:00に東部地域づくり協議会(東部市民SC内)へ電話または直接窓口へ。☎(853)1683

製本講座-和綴じと洋式-

2月8日(水)・22日(水)、
10:00~15:00

日時

…8日は伝統的な和綴じ本づくり、22日はハードカバーの本格的な洋式本づくり(丸背)

会場

赤れんが郷土館

材料費

各300円 先着 各16人

申し込み

1月23日(月)から31日(火)までの9:30~16:30に赤れんが郷土館へ。☎(864)6851



春を言祝ぐ祝福芸の鑑賞会

「秋田万歳の風景を読み解く」

日時

1月28日(土)
13:30~15:30

会場

旧金子家住宅
(民俗芸能伝承館となり)

入館料

100円 定員 50人



新春を告げる芸能として知られる秋田万歳についての解説と、「御国万歳」「嘶万歳」「扇万歳」などの実演をご鑑賞ください。直接会場へどうぞ。

問

民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

秋田アーツ&クラフツ

秋田公立美術大学退任記念展

椅子と記憶と感動事典

日時

1月21日(土)
4月16日(日)
9:30~16:30

会場

赤れんが郷土館
☎(864)6851

入館料

一般200円 高校生以下無料



「美短」時代に赴任し、10年以上にわたり学生を指導されてきた、秋田公立美術大学の教授である五十嵐潤さん、松本研一さん、渡邊有一さんが、この春、同大学を退任することを記念し企画展を開催します。教授たちの作品や記録を展示し、その活動を振り返ります。

コレクション展

描かれた人

一人をめぐる絵の世界-

日時

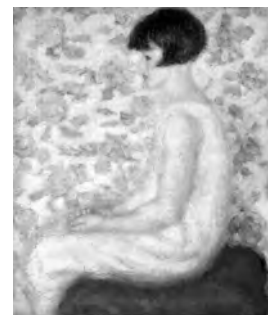
2月9日(木)
3月26日(日)
10:00~18:00

会場

千秋美術館 ☎(836)7860

入館料

一般300円 大学生200円 高校生以下無料



一木 淳
シュミーズ着たる女
1927年

ポートレートや群像、情景描写のメインテーマとして、または風景や物語の世界を彩るモチーフとして、絵画にはさまざまな人が登場します。人にまつわる作品を日本画と洋画を中心に紹介します。

*上記コレクション展と「岡田謙三記念館 常設展示 第IV期」開催準備のため、1月30日(月)から2月8日(水)まで臨時休館となります。ただし、1階ロビーは、平日の9:00~17:00は利用できます。

いきいきサロン・クラフトテープで新聞入れを作ろう

65歳以上が対象です。直接会場へどうぞ。詳しくはお問い合わせください。**日時**▶1月24日(火)、2月21日(火)、10:00~12:00
会場▶雄和ふれあいプラザ **材料費**▶1,000円
持ち物▶筆記用具、はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ(10個)、メジャー(2本) **問**▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071

秋田寿大学の新生を募集

60歳以上が対象です。講師を招いて、社会、文化、健康などについて学びます。**日程(4月開講)**▶毎月10日頃、13:00~15:00 **会場**▶八橋老人いこいの家 **参加費**▶入会金1,000円、年会費2,500円 **定員**▶10人(定員超は抽選) **申込**▶はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、2月20日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室 秋田寿大学学生募集係 **問**▶秋田寿大学の加賀谷さん☎(845)5716



■ザ・ブーンが施設メンテナンスのため、2月6日(月)から10日(金)まで全館休館します

食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの相談に栄養士が応じます。先着5人。

日時▶2月8日(水)9:30~16:30
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶1月23日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

生涯学習室の健康教室

会場は市役所3階の中央市民SC(センター)洋室4。先着各40人。申し込みは1月23日(月)8:30から生涯学習室へ。☎(888)5810

■健康寿命を延ばす秘訣教えます！
 すすきクリニック・鈴木裕之院長による健康、認知症予防などの話。

日時▶2月8日(水)15:30~17:00

■笑いヨガ~笑って心も体も元気に！
 講師は、笑いヨガ認定ティーチャーの伊藤晴美さん。

日時▶2月14日(火)13:30~15:00

市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

「貧血と生活習慣」がテーマ。医師・栄養士の話のほか、メニュー解説も。

日時▶2月8日(水)16:00~18:00

会場▶あきたタニタ食堂(エリアなかいち内) **食事代**▶750円 **先着**▶40人
申込▶あきたタニタ食堂☎(827)5125

医療を考えるつどい

市民向け公開講座。「秋田の子どもを考える」をテーマにした基調講演とパネルディスカッション。

日時▶2月18日(土)13:30~16:40

会場▶秋田ビューホテル4階
問▶秋田市医師会☎(865)0252

つどいで語り合いませんか

■介護者のつどい

対象▶寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかた **日時**▶1月27日(金)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合います。**日時**▶2月5日(日)、3月5日

(日)、14:00~16:00 **会場**▶遊学舎
参加費▶各500円 **定員**▶各20人
申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

みんなの掲示板③

■外旭川小学校通学路の除排雪時の車両通行にご注意ください 1月22日(日)8:30~12:00に、外旭川小付近の通学路(歩道)約1.5kmを地域住民が除雪する予定です。通行車両はご注意ください。**問**▶同地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(868)1048

■演歌で健康体操教室 運動できる服装でフェイスタオルをお持ちください。**日時**▶1月26日(木)、2月2日(木)・9日(木)・16日(木)、10:00~11:30 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **問**▶秋田市視聴覚ライブラリー☎(882)5535

■介護予防教室・スマイルアップ倶楽部 3B体操を行います。対象▶おおむね65歳以上(階段で2階への移動が可能なかた) **日時**▶2月7日(火)13:30~14:30 **定員**▶20人
会場・申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

■体験教室ピラティス&ストレッチ
日時▶土曜コース…2月11日(土)・18日(土)・25日(土)、11:00~12:00
火曜コース…2月14日(火)・21日(火)、3月7日(火)、14:00~15:00
会場▶北部市民SC(キタスカ)和室

先着▶各20人 **申込**▶1月24日(火)9:00から北部地域住民自治協議会☎(846)1133

■スロージョキング®体験講座
日時▶2月15日(水)13:30~15:30
会場▶北部市民SC(キタスカ)
保険代など▶150円 **先着**▶30人
申込▶1月24日(火)9:00から北部市民SC☎(893)5969

■防衛大学校学生一般(後期)採用試験
試験日▶2月18日(土) **申込期間**▶1月21日(土)から27日(金)まで。受験資格など、詳しくはお問い合わせください **問**▶自衛隊秋田募集案内所☎(864)4929

■新入社員合同入社式の参加企業を募集 今年3月に学校を卒業し、今春入社予定のかたを対象とした合同入社式に参加する企業を募集します。**日時**▶3月24日(金)9:30~11:50
会場▶秋田テルサ
参加費▶1人につき2,500円
申込▶2月28日(火)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077

■「美専」の資料を募集 3月開催予定の大学史資料展の企画準備のため、秋田公立美術大学の前身である「市立美術工芸専門学校(美専)」に関する資料を募集しています。写真や授業・学校行事の資料のほか、当時のエピソードなどもお寄せください。詳しくは、お問い合わせを。**問**▶秋田公立美術大学☎(888)8108



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

催し

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

し まい むかし かた うた おど 姉妹で昔っこ語って、歌に踊り

秋田の歴史を昔語りで。先着50人。
日時▶2月1日(水)10:00~11:30
会場▶河辺市民SC(カワベリア)
申込▶1月23日(月)9:00から河辺市民SC生涯学習担当☎(882)5171

し ゃう こ スキー場オーパスへGo!

- ★ナイターレディースデー(毎週日曜)
16:00以降のリフト4時間券が女性は610円に! (通常1,230円)
- ★スノーストライダー体験会(2歳~5歳が対象)
ペダルのない自転車ストライダーの雪上バージョンを体験。1月22日(日)10:00~15:00
- ★スキー&スノボ無料レッスン(幼児~小学生が対象)
1月22日(日)・29日(日)、9:00~。当日の8:30~8:50にオーパスフロントで受け付けます。先着各20人
- ★オーパスチビッコデー 1月29日(日)11:30~。小学生以下が対象のお楽しみイベント♪ 先着50人
問▶太平山スキー場オーパス ☎(827)2221

かんきょうきょうしつ ふゆ し ぜんかんさつかい 環境教室 冬の自然観察会

スノーシューを履いて樹木や動物の足跡を観察。自然の素材を利用したクラフト作りも。昼食は各自で。

対象▶小学生以上 日時▶2月11日(土)10:30~14:30 会場▶プラザクリプトン(河辺戸島) 先着▶30人
申込▶1月23日(月)8:30から環境総務課☎(888)5705

ふゆ まんたらめ冬のファミリーキャンプ

スキー教室(2日間)やスノーキャンドル作り、もちつきなど。定員7家族(抽選。はじめての家族を優先)。
対象▶4歳~中学生のお子さんと家族(子ども・大人のみ参加は不可)
日程▶2月18日(土)9:30から19日(日)14:00までの1泊2日
会場▶太平山自然学習センター、オーパス 参加費(リフト代など別)▶1家族5,000円に加え、小学生以上1人3,500円、小学生未満1人3,000円
申込▶はがきに(1家族1枚のみ)、催し名、住所、全員の氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、1月27日(金)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センターまんたらめ☎(827)2171

けいじばん みんなの掲示板②

- 初春のしらべ(箏・三絃・尺八)
日時▶1月22日(日)13:00~ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶1,000円(高校生以下無料) 問▶秋田県三曲連盟事務局☎(866)2605
- 土崎地区市民憲章・環境と健康の集い 日時▶1月28日(土)14:00~16:00 会場▶北部市民SC(キタスカ) 内容▶秋田清掃登山連絡協議会

の水野鉄也さんの講演、マジックショー 問▶土崎地区市民憲章推進協議会の能登谷さん☎(845)9308

■秋田ムジークシュヴェルマープラス演奏会 市文化振興助成事業。吹奏楽の演奏会。日時▶2月4日(土)13:30~16:00 会場▶文化会館大ホール 問▶事務局のさわいさん ☎050-3578-4358

■きらめき就職面接会 障がいのあるかたと企業との面接会。履歴書(写真付き)をお持ちください。日時▶2月10日(金)13:15~16:00 会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階 申込▶ハローワーク秋田 ☎(864)4111(部門コード43#)

案内・健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

けんこうぞうしんきょうしつ ザ・ブーン健康増進教室

- ②は申し込みが必要です。1月27日(金)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301
- ①ストレッチ・水中歩行・水泳(曜日・時間帯別) 実施日▶2月3日(金)~28日(火)の火・金曜に6回
受講料(入館料別)▶1回590円、フリーコース3,240円
- ②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶2月3日(金)・17日(金)・24日(金)、9:45~15:00
受講料(入館料込)▶各1,100円



市民相談
センターの
無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	2 / 2(木)・16(木)・23(木)、9:00~12:00	市民相談センター
		2 / 2(木)13:30~16:30	南部市民SC(なんびあ)
	行政書士 年金・社保 司法書士 公証人・遺言 税務相談	2 / 9(木) 9:00~12:00	北部市民SC(キタスカ)
		2 / 3(金)13:00~16:00	市民相談センター
		2 / 10(金)13:00~16:00	
		2 / 14(火)13:00~16:00	
		2 / 21(火) 9:00~12:00	
2 / 21(火)13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	2 / 8(水)13:00~16:00	市民相談センター
	人権・困りごと	2 / 9(木)13:00~16:00	

1 / 24(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646
*「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。

当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)

講演会 ホタルを通じた自然環境の保全



日時 2月8日(水)14:00~16:30

会場 秋田市役所5階正庁

申込 1月23日(月)から
環境総務課 ☎(888)5705

聴講無料
先着40人

第一部は、「秋田県の自然環境保全の現状と方向性」と題した、県立大学の青木 満さんの講演会。第二部は、市が今年度から実施している「ホタル生息環境保全事業」の報告や、ホタルの保全活動に携わる市民活動団体との情報交換会を開催します。

我が家の味噌づくり

味噌づくりを体験。約1.5*_口の味噌を持ち帰りできます。先着15人。

日時▶2月1日(水)10:00~15:00

会場▶市役所3階の中央市民SC(センター) **参加費(昼食代)**▶1,200円
申込▶1月23日(月)9:00から中央市民SC ☎(888)5654

秋田テルサの料理教室

参加費各2,160円。定員各16人。会場と申し込みは秋田テルサへ。

☎(826)1800

■じっくり豚の角煮献立

日時▶1月25日(水)10:00~13:00

■もちもちピザ&ふっくらピザ

日時▶1月27日(金)10:00~13:00

市場発 旬の魚菜(さかな)教室

旬の魚介と野菜を使った料理。

対象▶18歳以上のかた **日時**▶2月10日(金)、3月10日(金)、10:00~13:00 **会場**▶秋田市卸売市場管理棟2階(外旭川) **材料費など**▶各500円 **定員**▶各18人(定員超の場合は抽選。はじめてのかたを優先)

申込▶はがきに、教室名、希望日、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、1月30日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株) ☎(869)5294

ボランティア・NPOスキルアップ講座

講師は、NPO法人Mブリッジ理事長の米山哲司さん。先着各30人。

日時と内容▶2月12日(日)10:00~12:00、13:00~15:00。午前はアイデアを生み出すヒントや手順、午後は表現術やPR術を学びます。

会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶市民交流サロン ☎(887)5312

“カワベリア”でサークル体験

河辺市民SC(カワベリア)で行われているサークル活動を体験。先着各5人。申し込みは、1月23日(月)9:00

から河辺市民SCへ。 ☎(882)5171
内容と日時▶①樹脂粘土のアクセサリづくり = 2月2日(木)10:00~12:00 ②ヨガ = 2月2日(木)13:00~15:00 ③健康体操 = 2月14日(火)10:00~12:00

セカンドライフに活かせる仕組みづくり

年金、介護、相続などの資金計画についての講話。講師は北都銀行行員。時間は10:30~12:00。申し込みは各図書館へ。先着各20人。

会場(申し込み先)と実施日

①会場がほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220▶1月28日(土)

②会場がほくとライブラリー新屋図書館 ☎(828)4215▶2月9日(木)

③会場がほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572▶2月11日(土)

はじめての手話

ボランティア養成講座。手話によるコミュニケーションの方法など。

日時▶2月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、13:30~16:00

会場▶障がい者支援施設ほくと(下新城) **先着**▶10人

申込▶1月31日(火)まで障害者生活支援センターほくと ☎(873)7804

秋田南消防署の救命講習会

応急手当、心肺蘇生法の実技、AEDの使い方。先着20人。

日時▶1月29日(日)9:00~12:00

会場▶南部市民SC(なんびあ)

申込▶1月21日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

ひとり親家庭が対象 就労支援セミナー

ひとり親家庭の母親・父親や寡婦のかたが対象です。応募書類の書き方や面接のポイント、ビジネスマナーなど。託児あり(要予約)。

日時▶2月21日(火)・22日(水)、10:00~12:00 **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **定員**▶5人

申込▶2月10日(金)まで所定の用紙

で、秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。詳しくはお問い合わせください。 ☎(896)1531

みんなの掲示板①

■高齢者・軽度の障がいがあるかたが対象のパソコン教室

日時▶2月3日(金)から28日(火)までの毎週火・金曜、10:00~12:00

会場▶遊学舎 **受講料**▶1回2,000円
申込▶NPO法人あい ☎(829)1113・FAX(826)1885

■8人制バレーボールC級審判員認定講習会

日時▶2月4日(土)9:30~16:00 **会場**▶秋田県スポーツ科学センター(八橋) **テキスト代**▶500円

申込▶2月1日(水)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん ☎090-9425-2169

■高清水スキー&スノーボードスクール 往復送迎あり。対象▶小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

日程▶2月11日(土)から1泊2日 **会場**▶たざわ湖スキー場

参加費(リフト代別)▶13,500円(小学生以下11,500円) **申込**▶2月5日(日)まで事務局の藤嶋さん ☎090-2797-9296

■あきたバラ愛好会のバラ教室

栽培のコツを10か月にわたり本格指導。**開催日**▶男性主体が第3木曜(初回2月16日(木))、女性主体が第4月曜(初回2月20日(月))

時間▶10:00~12:00 **会場**▶遊学舎

受講料▶入会金500円と月1,200円

申込▶同会事務局の鈴木さん

☎090-5839-9959

■あきたアーバンマイン開発マイスター養成コース 環境教育に貢献できる人材養成の履修証明プログラム。

講義内容と会場▶4月中旬に開講し、月2回(土曜)、秋田大学手形キャンパスで **受講料**▶30,000円

定員▶10人 **申込期限**▶2月8日(水)まで。詳しくはホームページをご覧ください **問**▶同事務局(秋大大学院内) ☎(889)2451

<http://www.urbanmine.eng.akita-u.ac.jp/>

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



表紙のはなし

中心市街地を示す白い地図。彩りを添えるのは、活性化を引き出すさまざまな事業名。民間と行政の力をひとつにした、さらなるにぎわい創出の取り組みに期待大！ですね。

上の写真は、秋田駅東口から中心市街地をのぞむ空撮。

テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40～ ☎ 11:55～

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50～

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54～

1/21(土) ▶ 1/25(水)

▶ 秋田市ほっと情報

▶ 男女共生フォーラムを開催

1/28(土) ▶ 2/1(水)

▶ 公立美術大学卒業研究作品展

▶ 秋田市ほっと情報

* 番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分番組(月1回・手話通訳放送)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

2/19(日) 11:40～11:55

▶ ワーク・ライフ・バランスを考える
(仕事と生活の調和)

ラ ◎男女共生フォーラムを開催

ジ ◎公立美術大学卒業研究作品展

オ ▶エフエム秋田「秋田市マナー555」月 17:55～▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30～

番

組 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 13:20～

講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

米粉DEお菓子づくり

秋田市農業女子会のメンバーが講師。バレンタインのブラウニーづくりとラッピングの仕方を学びます。

対象▶小学生以下の親子

日時▶2月11日(土)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階調理室

材料費▶1組600円 先着▶10組

申込▶1月23日(月)8:30から産業企画課 ☎(888)5725

バレンタインチョコづくり体験

対象▶小学生の親子 日時▶2月12日(日)9:30～12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費・保険料▶1人310円 先着▶10組

申込▶1月23日(月)9:00から河辺市民SC生涯学習担当 ☎(882)5171

自然科学学習館で学ぼう!

小学生以上が対象。会場は自然科学学習館(アルヴェ4階)。申し込みは自然科学学習館へ。☎(887)5330

■解剖にチャレンジ

豚の心臓の解剖と食卓にお肉が届くまでの過程を学びます。先着20人。日時▶1月28日(土)13:00～14:30

申込開始▶1月21日(土)10:00から

■蔵前理科教室・スライム博士になろう!

講師は、蔵前工業会(東京工業大学同窓会)のみなさん。先着20人。日時▶2月5日(日)14:00～15:30

申込開始▶1月24日(火)16:00から

ガラスボトルクラフト教室

空き瓶を電気炉で変形させて、花瓶・小物入れを作ります。先着10組。

対象▶小学3年生以上の親子

日時▶2月4日(土)9:30～11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)

申込▶1月23日(月)9:00から雄和市民SC ☎(886)5540

かんたん! お皿に絵付け体験

直径17cmの丸皿に陶芸用パステルで絵付けします。作品は焼成して1か月後にお渡しします。先着各14人。

対象▶3歳～小学生(小2までは保護者同伴) 日時▶2月5日(日)13:00～14:00、14:30～15:30

会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 材料費▶各700円

申込▶1月24日(火)9:00からアトリエもさだ ☎(888)8137(月曜休館)

ポーセラーツでおひな様

タイルに転写シールで絵付けするポーセラーツで、おひな様のプレート(額縁付き)を作ります。

日時▶2月18日(土)10:00～12:00

会場▶東部市民SC(いーぱる)

材料費▶2,000円 先着▶15人

申込▶1月23日(月)8:30から東部市民SC生涯学習担当 ☎(853)1389

センタースで学ぼう

⑤⑥は39歳以下のかたが対象。会場は、市役所3階の中央市民SC(センタース)。申し込みは、1月23日(月)の①②③④が8:30から、⑤⑥が12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

①市民大学講座「いぶりばでい! OK!!」

秋田大学の学生が作りたいぶりがっこ「いぶりばでい」の誕生秘話やおいしさについて、同大学教授の長沼誠子さんが話します。日時▶1月31日(火)13:30～15:00 先着▶40人

②IT講習 社会活動などに役立つワードの基本操作について。日時▶2月1日(水)・2日(木)、13:00～16:00 受講料▶1,300円 先着▶10人

③講演会「女性の活躍推進と多様性について考える」講師は、秋田大学教授の和泉 浩さん。日時▶2月3日(金)13:30～15:00 先着▶40人

④市民企画講座「鍋帽子®で保温調理・エコクッキング」調理実習と試食。日時▶2月6日(月)10:00～13:30 材料費▶600円 先着▶24人

⑤ズンパで楽しく踊ろう!! 初心者向けの簡単なステップから上級者向けの振り付けまで学びます。日時▶2月6日(月)・13日(月)・20日(月)、19:00～20:30 先着▶20人

⑥バレンタインの手作りチョコと料理 ナッツとドライフルーツのトリュフ、米粉のドリア。試食あり。日時▶2月9日(木)18:30～20:30 材料費▶1,000円 先着▶16人



セリオンは冬も元気に営業中！ 家族や友だちと一緒に過ごしてください♪

問い合わせ▶ポータルタワーセリオン☎(857)3381
ホームページ▶<http://www.selion-akita.com>

新鮮な海鮮が味わえる
お店がオープン！

2月10日(金)、1階フードコートに「海鮮・焼物あきた港
土崎湊屋」がオープン！ 秋田近海で獲れた新鮮な魚介を
自分で焼ける「海鮮BBQ」や、好みのネタを好きなだけ選
べる「海鮮のつけ丼」などが楽しめる海鮮食堂です。

また、店内の生け簀で養殖した「あきた白神あわび(右写
真)」を使ったメニューも提供します。ぜひご賞味あれ～
営業時間▶11:00～15:30



大パノラマに会話も弾む

- ★地上100mの展望室から眺める雪景色は格別！ 2人の距離が縮まる♡カップルベンチ(左写真)もオ・ス・ス・メ。入場無料
- ★2階ちびっこコーナーには子どもたちが自由に遊べる遊具を設置しています。ぽかぽか屋内でみんなで遊ぼう♪
- ★1階セリオンガーデンでは、地元食材を使った加工品や秋田のお酒、定番のお土産も販売しています。ぜひお立ち寄りください

セリオンは冬も **おいしさ** **楽しさ** 勢ぞろい