

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	よちよち広場(0~1歳)	ママのおしゃべりタイム	1/26(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	1/28(土)10:30~11:00
	つくっチャオ(就学前)	ステンシルでゆきだるま作り	2/ 2(木)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0~1歳)	パネルシアターや豆まきを楽しもう	2/ 2(木)10:30~10:50
	おたのしみポケット(就学前)	ひな祭りのひな人形作り	2/ 9(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばる工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/25(水)10:30~10:50
	ばるばるホール(就学前)	多目的ホールでかけっこ	1/31(火)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2~3歳)	豆まきでオニを退治しよう	1/25(水)10:30~10:50
	いちごの一む(0~1歳)	豆まきとふれあい遊び	2/ 1(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/25(水)10:30~11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	2/ 1(水)10:30~10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	節分の豆入れ作り(先着30人)	1/24(火)10:30~11:00
	ころころんタイム(0~2歳未満)	アンパンマンのパネルシアター	2/ 2(木)10:30~11:00
	はっぴい一む(就学前)	節分の意味を知ろう!	1/24(火)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	大好きな人へのプレゼント作り	2/ 7(火)10:30~10:50
	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	節分グッズ作り	1/31(火)10:30~10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	絵本の読み聞かせ	1/24(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語でのトークと読み聞かせ	2/ 4(土)11:15~11:45
子ども広場☎(893)6075 *①②は申し込みが必要です。	①Babyトークタイム(0~1歳未満)	乳児期の悩みを話しましょう	2/ 8(水)11:00~11:30
	②Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児期の悩みを話しましょう	2/10(金)10:30~11:00
	③布おもちゃ遊び体験(就学前)	ボタンかけやひも結び	2/12(日)11:00~13:00
	④親子で遊ぼう(就学前)	小麦粉粘土でホワイトデーのクッキー作り	2/21(火)10:30~11:00

子ども未来センターⅡアルヴェエ5階
階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階
フォンテ文庫、子ども広場ⅡフォンテAKITA6階

冬のわくわく子どもデイ

伝承あそび、もちつきごっこ、親子運動などで遊ぼう!

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶1月28日(土)10:00~11:30

会場▶西部市民SC(ウエスター)1階多目的ホール

問▶西部子育て交流ひろば☎(826)9007



地域で育児★

太字の()内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■HOTの会のほっと広場(0~5歳)

1月23日(月)・30日(月)、2月13日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■東きらきらくらぶ(就園前)

1月24日(火)、2月14日(火)、10:00~12:00、東地区コミセンで。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

■すこやか広場あやっこ(就園前)

2月3日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問▶◎渡部さん☎(828)3649

■きよくほくキッズ(就園前) 2月6日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。

問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■ほっぺの会(就園前) 2月7日(火)

9:45~11:30、仁井田児童館で。

問▶民生委員の榎さん☎(839)3748

■チャイルド中通(就園前) 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■このゆびとまれ!(就園前) 2月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

■築山きりんクラブ(就学前) 2月10日(金)・24日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■さくらっこクラブ(就園前)

2月10日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎090-5235-3120

■おおすみキッズ(就学前) 2月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■あおぞらキッズ(就学前) 2月19日(日)10:00~11:30、外旭川児童セン

ターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■NPO法人子育て応援seedのリフレッシュピクス 2月3日(金)・17日(金)、セリオンプラザで。参加費各500円(①②とも参加の場合は750円)。

☎(833)8104

①ママピクス▶10:00~10:50。お子さんの同伴可

②親子ピクス(生後6週~1歳6か月)▶11:00~12:00

園開放で遊ぼう!

■土崎カトリック子ども園(土崎・就園前) 1月25日(水)10:30~11:30。

問▶☎(845)1786

■秋田幼稚園(高陽・就園前)

2月1日(水)10:30~11:30。

問▶☎(862)3542

■御所野幼稚園(御所野・就園前)

2月2日(木)10:30~11:45。“ゆきまつり”(外遊び)。

問▶☎(826)1005

■白百合いずみ保育園(泉・0~5歳)

2月8日(水)10:00~11:00。

問▶☎(823)1626

■ひまわり保育園(手形・就園前)

2月10日(金)9:45~11:00。

問▶☎(832)6812

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



ようちん

こども



妊娠届は「秋田市版ネウボラ」へ

「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての相談に応じています。

「ネウボラ」で妊娠届を提出し、面接したかたには「プチギフト」を差し上げています。ネウボラ以外で妊娠の届け出をしたかたでも、後日「ネウボラ」に面接に来ていただければお渡しします。

妊娠届を提出したかたには、母子健康手帳とともに下記の健診などの費用を補助する受診票(各1回分。「妊婦一般健診」のみ16回分)を差し上げています(妊産婦さんの状態によっては自己負担あり)。母子の健康のため、妊産婦健診は必ず受けましょう。

- ◆妊婦歯科健診
- ◆子宮頸がん検査・クラミジア検査
- ◆妊婦一般健診
- ◆産後1か月健康診査
- ◆母乳育児相談

問い合わせ

子ども健康課 ☎(883)1175

*里帰りなどにより、県外の医療機関で健診などを受ける場合は、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

ママのリフレッシュタイム

貼り絵講座。先着10人。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶2月1日(水)10:00~12:00

会場▶河辺市民SC(カワベリア)

申込▶1月25日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

ママヨガでスッキリ

対象▶就学前のお子さんとも母親

日時▶2月7日(火)10:30~11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室2 **先着**▶10組

申込▶1月23日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のみなさんを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じています。直接会場へお越しください。2月の巡回は次のとおりです。

★会場(各市民SC内)と相談日

①中央子育て交流ひろば(市役所内)▶
1日(水)・15日(水)

②東部子育て交流ひろば▶8日(水)

③西部子育て交流ひろば▶22日(水)

④北部子育て交流ひろば▶28日(火)

相談時間▶①~③は10:00~12:00、④は13:30~16:00

問▶子ども未来センター ☎(887)5340

子ども健康講座

子どもの発育発達について保健師が話します。個別相談も。先着10組。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶2月15日(水)14:00~15:00

会場▶南部市民SC(なんびあ)

申込▶1月23日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

育児の悩み、ご相談ください

申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。**対象**▶乳幼児と保護者 **日時**▶1月31日(火)9:00~12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶3組 *電話相談は随時。

②**すくすく電話相談室** 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。

臨床心理士が発達相談に応じます。日時の調整もできますので、お気軽にご相談ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶2月17日(金)13:30~16:30 **先着**▶3人

健康な歯、丈夫な歯がイチバン!

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

①フッ化物塗布体験講座

歯科医師によるむし歯予防のお話と公開相談。1歳以上の希望者にはフッ化物塗布体験もあります。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月15日(水)10:00~11:30

先着▶30組

②歯ッピーバースデイ

歯磨きレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話。**対象**▶12月~2月に1歳になるお子さん **日時**▶2月21日(火)10:00~11:30 **先着**▶25組



母子健康手帳別冊に記載した市内の協力歯科医療機関で、**2歳児歯科健診**を実施しています。2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けてください。また、あわせてフッ化物塗布券も利用できます。歯が強くなり、むし歯予防の効果があるフッ化物塗布を受けましょう。

問▶子ども健康課 ☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、育児などについてママ同士でおしゃべりしませんか。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶1月30日(月)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。駐車場など、詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

2月9日(木)…**岩見三内** ☎(883)2555

〃 …**川添** ☎(886)2139

2月14日(火)…**寺内** ☎(863)6253

2月15日(水)…**雄和中央** ☎(886)2595

〃 …**河辺** ☎(882)3056

〃 …**新波** ☎(887)2014