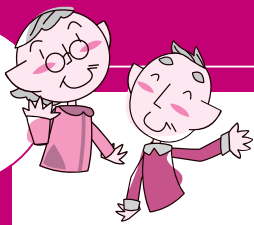


わいわいと
仲間づくりに
学びの輪っ!



60歳以上のかたが対象です。開講は4月。会員同士で親睦を深め、社会・文化・健康などを学びます。はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、それぞれお申し込みください。

高齢者大学・学級の会員を募集します

学級名	開催日・会場	参加費など	申込期限と宛先
秋田おもと 高齢者大学	毎月火曜日に2回、 13:30~15:00 市役所内の中央市民 サービスセンター	入会金 1,000 円 年会費 3,000 円 若干名募集	2月28日(火)まで 〒010-0001 中通六丁目4-39-503 佐々木靖郎さん 問☎(834)2293
秋田市中央 高齢者大学	毎月第2水曜日の 10:00~11:30 市役所内の中央市民 サービスセンター	年会費 2,500 円 若干名募集	2月28日(火)まで 〒010-0815 泉馬場9-52 小野成之さん 問☎(868)1785
泉地区 高齢者学級	毎月第2火曜日の 10:00~11:30 泉地区コミセン	年会費 1,000 円 泉・八橋地区 のかた歓迎	2月28日(火)まで 〒010-0917 泉中央四丁目 23-8 遠藤欽一さん 問☎(824)1366
川尻地区 高齢者学級	毎月第3水曜日の 10:00~11:30 川尻地区コミセン	年会費 1,000 円 川尻・山王地区 のかた歓迎	2月28日(火)まで 〒010-0946 川尻総社町3-6 藤井賢子さん 問☎(862)8959
秋田長生 大学	毎月第2土曜日の 13:00~15:00 八橋老人いこいの家	入学金 500 円 年会費 3,000 円 定員 10人	3月31日(金)まで 〒011-0942 土崎港東二丁目 11-6 工藤政治さん 問☎(845)9558

色申告を行うには、3月15日(水)までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出してください。詳しくは、お問い合わせを。問▶東北農政局秋田県拠点☎(862)5611

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院の肝臓教室

医師や薬剤師が、肝硬変と合併症や肝疾患の治療薬について話します。
日時▶2月7日(火)13:30~14:45
会場▶市立病院2階講堂
問▶市立病院医事課☎(823)4171

市立病院&あらや「健康セミナー」

物忘れと認知症についての医師による講話と医療相談会。
日時▶2月23日(木)16:00~17:30
会場▶西部市民SC(ウエスター)3階
問▶市立病院医事課☎(823)4171

初心者向けヨガ講座

対象▶20歳以上のかた



ふれあいチャンネル

65歳以上のかたが対象です。時間はいずれも10:15~12:00。参加無料。直接会場へお越しください。

■体を動かそうADL体操(動きやすい服装で)

- ①2月7日(火)▶飯島老人いこいの家☎(845)3692
- ②2月8日(水)▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

■演歌・歌謡教室

2月16日(木)▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

日時▶2月14日(火)10:00~11:30

会場▶南部市民SC(なんぴあ)和室

先着▶20人

申込▶2月6日(月)9:00から南部市民SC☎(838)1217

■みんなの掲示板④

■秋田大学医学部附属病院・ひだまり教室 在宅医療の話と医師・看護師・社会福祉士による質疑応答。

日時▶2月9日(木)14:00~15:00

会場▶同病院外来・中央診療棟1階院内図書室「ひだまり」

問▶同病院医事課☎(884)6039

■生き生き健康フェア 医師の相談

コーナー、骨密度・血圧・視力・体脂肪測定など。日時▶2月18日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場 問▶社会医療法人明和会

☎(834)6461

■市民公開講座「アレルギー、正しく知ればこわくない!~こどものアレルギー、食事、ストレスまで~」

小児アレルギーとストレスの影響についての講演と質疑応答。

日時▶2月25日(土)14:00~

会場▶イオンモール秋田3階イオンホール

問▶秋田大学医学部総合診療・検査診断学講座☎(884)6209

*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

年金を増やしませんか

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う公的な年金制度です。年金額を自分で設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。また、基本型は65歳受給開始ですが、2口目以降に60歳から受給できるタイプもあります。加入条件など、詳しくはお問い合わせください。問▶秋田県国民年金基金

☎0120-65-4192

各種相談をご利用ください

■人権相談 差別、いじめなどで困りのかたは、全国共通人権相談ダイヤルへ。☎0570-003-110

◆人権擁護委員の委嘱(再任)

伊藤順子さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

■心の健康づくり相談会 職場の人間関係などの悩みに応じます。

日時▶2月11日(土)13:00~16:00

会場▶県中央男女共同参画センター(アトリオン6階) 申込▶(一財)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん ☎080-1694-0764(10:00~16:00)

■精神障がい者家族相談 不安や悩みなどに応じます。日時▶2月17日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター(八橋)2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(863)4481

■障がい児者相談会 在宅生活や就労などの相談に応じます。日時▶2月19日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎(上北手)研修室 問▶竹生寮

☎(834)2577・FAX(834)2219

■法律相談 菅原佳典弁護士が応じます。日時▶2月20日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてのかた優先) 申込▶2月6日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話のみ)

県内就職者向け 奨学金返還を助成

若者の県内定着促進、人材確保を図るため、奨学金の返還を助成します。助成額は3年間で最大60万円。申請は4月から受け付けます。助成希望のかたは、下記で募集要項を入手のうえ助成要件をご確認ください。

対象▶平成29年度に県内企業などに就職する新卒者

募集要項の入手先▶市企画調整課(市役所4階)、県人口問題対策課(県庁5階)、各地域振興局、秋田県就活情報サイトKocchAke(<https://www.furusato-teiju.jp/kocchake/>)

問い合わせ▶県人口問題対策課 ☎(860)3751

■わかくさ相談電話 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談にも応じます。日時▶平日の9:00~16:00(月曜のみ10:00~) 相談電話▶(884)3868

思いを語り合いませんか

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶2月11日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室4 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん

☎080-3088-7506

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での、悩みや思いを話し合います。日時▶2月15日(水)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■遺族の集い・コスモスの会 大切な人の突然死による苦しみ・悲しみを分かち合います。個人ケアは要予約。日時▶2月18日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~) 会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円

問▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■認知症の人と家族のつどい 悩みや思いを語り合います。日時▶2月19日(日)13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋) 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

みんなの掲示板③

■公共職業訓練 ハローワークに求職申込をされていて、新たに技術を取得し、再就職を希望するかたが対象です。資料代などは実費。訓練科(定員各15人)▶機械加工技術科、電気設備技術科、ビル管理技術科 訓練期間▶4月4日(火)~9月29日(金) 募集期限▶2月28日(火) 会場▶ポリテクセンター秋田 ☎(873)3178

■秋田県育英会の学生寮入寮生募集 男子寮(東京都世田谷区)と女子寮(神奈川県川崎市)の入寮生を募集します。各寮20人程度。応募方法など、詳しくはお問い合わせを。対象▶4月から大学などに入学するかた 申込▶2月13日(月)から28日(火)(必着)までに秋田県育英会 ☎(860)3552

<http://www.akita-ikuei.jp>

■(公社)秋田被害者支援センターボランティア支援員募集 犯罪や事故などで被害に遭われたかたの支援を行うボランティアを募集します。

対象▶20~65歳のかた 内容▶1次審査(書類審査・面接など)で選考後、100時間程度の研修があります。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。問・申込▶2月28日(火)まで同センター ☎(893)5935

■あきた若者サポートステーション(秋田テルサ3階)をご利用ください 働くことに悩みを抱える15~39歳の未就労の若者を支援します。親の相談にも応じます。時間▶9:00~17:00 支援内容▶カウンセリング、パソコンなどのセミナー、職場見学・体験など 問▶☎(892)6021

■福祉サービスの苦情解決をお手伝いします 「思っていたサービスの内容と違う」「詳しく説明してくれない」などの不満や要望を、利用している事業所に話にくいときや、話し合いをしても解決しないときはご相談ください。問▶秋田県運営適正化委員会(秋田県福祉サービス相談支援センター) ☎(864)2726・FAX(864)2702

■青色申告をしている農業者が対象の収入保険制度が始まります 自然災害による収量減少や、価格低下などによる収入減少を補填する「収入保険制度」が始まります。この制度は、青色申告を行っている農業者が対象です。平成29年分の所得から青