



## ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師です。育児の悩みもご相談ください。

**対象**▶生後3～10か月のお子さんと保護者 **日時**▶3月22日(水)10:30～12:00 **会場**▶市役所3階の中央市民SC(センター)和室 **先着**▶15組  
**申込**▶3月8日(水)9:00から中央市民SC子育て交流ひろば☎(888)5652

## 子ども健康課の催し

会場は市保健センター。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

**産後のママトーク** 助産師を囲んで、育児などについてママ同士でおしゃべり！ **対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) **日時**▶3月23日(木)10:00～11:30 **先着**▶10組

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

**対象**▶乳幼児と保護者 **日時**▶3月24日(金)9:00～12:00 **先着**▶3組

\*電話相談は随時。☎(883)1174

**歯ッピーマウス** 仕上げみがきの指導と歯科衛生士とのトーク。 **対象**▶1～3歳のお子さん **日時**▶3月24日(金)13:30～14:30 **先着**▶15組

**妊婦歯科健診・2歳児歯科健診**・幼児フッ化物塗布の協力医療機関に、新たに「すずの木歯科クリニック」(八橋大畑二丁目2-8)が加わりました。

☎(865)8211

## お子さんをお預かりします

秋田市ファミリー・サポート・センターは、お子さんを預けたい利用会員と預かってくれる協力会員からなる組織です。リフレッシュ、保育所や児童センターへのお迎えと預かりなどで利用してみませんか。申請により、利用料金を半額助成します。

**利用会員になるための講習(いずれか1日。平日は託児あり)**

**対象**▶0歳～18歳のお子さんがある家庭のかた **日時**▶3月18日(土)10:00～12:00、3月22日(水)14:00～16:00ほか、毎月4回程度開催 **会場**▶アルヴェ

**申込**▶ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

## 不妊治療へ助成します

一般不妊治療(人工授精など)、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)を受けた場合の治療費を助成します。

**対象**▶前年所得の合計が730万円未満の夫婦 **申請期限**▶3月31日(金)。ただし、1月1日から3月31日までに治療が終了し、期限内に申請できないかたのみ5月31日(水)まで

**問**▶子ども健康課☎(883)1172

## 地域で育児★★

太字の( )内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

**母と子のひろば(就園前)**

3月14日(火)・28日(火)、10:00～11:30、金足地域センターで。

**問**▶◎安田さん☎090-9539-2130

**東きらきらくらぶ(就園前)** 3月14日(火)10:00～12:00、東地区コミセンで。お別れ会。

**問**▶◎佐藤さん☎(834)6289

**あおぞらキッズ(就学前)** 3月26日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。**問**▶◎船木さん☎(868)1902

**第50回 キッズマーケット**

3月19日(日)9:30～12:00、セリオンプラザ体育館で。子ども用品のフリーマーケット。**問**▶代表の永田さん☎090-7075-8435



## コンクール 入賞おめでとう!!

\*いずれも敬称略。

ほくとライブラリー雄和図書館 読書感想文

河辺・雄和の小・中学生を対象としたコンクールに21点の応募があり、その中から、次のみなさんが入賞しました。雄和図書館☎(886)2853

**【小学1～3年生の部】**

**最優秀賞**▶加藤千颯(雄和小2年) **優秀賞**▶浅沼愛梨(雄和小1年) **入選**▶進藤玖恋亜(河辺小3年)、高澤裕希(雄和小2年)

**【小学4～6年生の部】**

**最優秀賞**▶浅沼愛菜(雄和小5年) **優秀賞**▶佐藤未優(雄和小6年)、石井萌生(河辺小5年) **入選**▶鎌田遥香(雄和小5年)、嶋崎杏南(雄和小6年)

**【中学生の部】** **最優秀賞**▶秋元日向 **優秀賞**▶鈴木美桜 **入選**▶佐々木小春、佐藤亜香里(すべて雄和中1年)



東由晃さんの作品



宮良大生さんの作品

赤れんが郷土館  
子ども年賀状版画

小学生が対象のコンクールに17点の応募があり、1月に赤れんが郷土館に展示して、来館したかたに投票していただいた結果、次のみなさんの作品が入賞しました。赤れんが郷土館☎(864)6851

**【小学1～3年生の部】**

**勝平得之賞**▶宮良大生(東京都の荻窪小3年)  
**佳作**▶畠山太一(桜小3年)、有坂朱結(埼玉県蕨市立東小1年)、粕谷春希(埼玉県川口市立飯仲小2年)

**【小学4～6年生の部】**

**勝平得之賞**▶東由晃(埼玉県川口市立幸町小5年)  
**佳作**▶小用結音(埼玉県川口市立辻小5年)、大坪孔太(大住小5年)、新岡駿太郎(牛島小6年)

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 下浜子育てサロン「どんぶらっ子」

乳幼児の健康管理と家庭教育のあり方を学びます。

**対象**▶下浜地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者 **日時**▶4月から来年3月までの毎月第4木曜、10:00～11:30 **会場**▶下浜地区コミュニティセンターほか

**申込**▶3月24日(金)まで下浜地区コミセン☎(879)2005

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診

**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

### ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

## 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30

**会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年9月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年10月生まれの3歳6か月児

### ■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年8月～10月生まれ、3歳児健診…平成25年10月～12月生まれ **実施日**▶1歳6か月児健診…5月12日(金)、3歳児健診…6月16日(金)

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

<b>対象地区</b>	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶4月5日(水) 3歳児健診▶4月13日(木)
<b>対象地区</b>	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶4月6日(木) 3歳児健診▶4月14日(金)
<b>対象地区</b>	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶4月7日(金) 3歳児健診▶4月18日(火)
<b>対象地区</b>	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶4月12日(水) 3歳児健診▶4月19日(水)

■交流ひろば＝東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階



## 親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	びよびよん広場(2～3歳)	お楽しみ会	3/9(木)①10:15～②10:50～
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	3/11(土)10:30～11:00
	よちよち広場(0～1歳)	お楽しみ会	3/16(木)①10:15～②10:50～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるルーム(就学前)	ふれ合い遊びや手遊び	3/8(水)10:30～10:50
	ばるばる工作(就学前)	メモリアルカードを作ろう	3/15(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おおきくなったねの会(就学前)	一年の総まとめ!ダンスや手遊び	3/8(水)10:30～11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか一む(就学前)	人形劇と大型絵本	3/8(水)10:30～11:00
	ほかほか工作スペシャル(就学前)	メモリアルカード作り(受付は10:50まで)	3/15(水)10:30～11:30
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	メモリアルカード作り(先着50人)	3/8(水)10:30～11:00
	まるさんかくしかく(就学前)	手型を取って記念カード作り	3/7(火)10:30～10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい一む(就学前)	大きくなったことを喜び合おう	3/14(火)10:30～11:30
	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアターを楽しもう	3/7(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	プラ板でキーホルダー作り	3/14(火)10:30～10:50
	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	3/11(土)11:30～12:00
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	パンダのえほん修理屋(どなたでも)	破損した絵本の修理	3/18(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「妖精くるくるさん」を作ります	3/18(土)11:30～12:00
フォンテAKITA6階 子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び体験(就学前)	ボタンかけやひも結び	3/12(日)11:00～13:00
	親子リズム遊び(就学前)	エッグハントゲームなど	3/21(火)10:30～11:00