

# 広報 あきた

市民の生活情報誌

2017  
開催まで **99** 日  
第30回 全国健康福祉祭あきた大会  
ねんりんピック秋田2017  
9/9(土)~12(火)  
©2015 秋田県 んだっチ N0012



空気がおいしいと  
エコアちゃんも  
ごまげん♪

## 6月は環境月間

環境特集→12・13ページ 今日からごみ減量！

赤いつつじが満開の千秋公園(5月17日)

第1・第3金曜日発行

平成29年(2017)  
**6月2**日号  
NO.1890

- 2** 穂積市政3期目の公約
- 4** 胃がん・大腸がん検診
- 8** 上下水道の広場

- 14** 市役所からのお知らせ
- 16** 育児コーナー／情報チャンネルa
- 24** ヤートセ秋田祭



穂積 志 市長

## 穂積市政3期目の公約8項目

秋田市総合計画の「ともにつくりともに生きる人・まち・くらし」の基本理念のもと、将来を見据えたまちづくりを実現するために掲げた穂積市政3期目の公約は次の8項目。  
下記にはその中から、若者の雇用や子育て支援、にぎわい創出など、喫緊の課題へ対応するおもなものをピックアップしました。

### 公約8項目

- ① 産業の育成・支援と雇用の創出
- ② 子どもを生き育てやすい環境づくり
- ③ 高齢者に優しいエイジフレンドリーシティの実現
- ④ 芸術・文化・スポーツによるまちづくり
- ⑤ 地球温暖化対策の推進
- ⑥ 安全・安心なまちづくり
- ⑦ 市民協働と人づくり
- ⑧ 行財政改革・市民サービスの向上



# 将来を見据えたまちづくりのために

### ◆ 非正規から正社員化のさらなる促進

非正規雇用者を正規雇用へ、1人あたり月額20万円を3年間補助する「アンダー35正社員化促進事業」の拡大など、非正規雇用者の正社員化へのさらなる促進を図ります。



### ◆ 第2子に加え、第1子の保育料も無償化



一定の所得制限のもと、第2子以降について実施している保育料無償化の対象を拡大し、第1子の保育料を無償化する制度をつくりまします。

### ◆ 高齢者コインバスの対象を68歳から65歳に引き下げ

100円で市内路線バスを利用できる「高齢者コインバス事業」の対象年齢を、現在の満68歳から65歳へ引き下げ、高齢者の社会参加と生きがいづくりを促進します。



### ◆ 泉・外旭川新駅(仮称)の設置

早期開業をめざし、「泉・外旭川新駅(仮称)」の設置に関する設計、工事などを進めます。

### ◆ 県・市連携文化施設、旧県立美術館などを活用した芸術文化ゾーンの整備



基本設計のプロポーザルで提案された県・市連携文化施設の完成イメージ図

現在の県民会館所在地への県・市連携文化施設の整備と、それを前提とした旧県立美術館の活用により、周辺の既存文化施設などとの連携を図り、一帯を「芸術文化ゾーン」として整備します。  
県・市連携文化施設は、平成33年度に開館予定です。

### ◆ 修学旅行誘致の拡大と秋田港への大型クルーズ船の誘致

交流人口の拡大に向け、首都圏などからの修学旅行誘致の拡大を図るとともに、秋田港への大型クルーズ船の誘致を推進します。



公約について詳しくは、企画調整課ホームページでご覧いただけます。  
☎(00800)5462  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/promise/>

エコちゃんからの  
お・ね・が・い♪



7月から

ガス缶  
スプレー缶  
穴を開けずに  
緑の回収箱へ



ガス・スプレー缶をゴミ集積所に出す時は、穴を開けてから回収箱に入れるようお願いしてきましたが、不適切な方法で穴を開けると火災などの事故につながる恐れがあることから、7月から次のようにしてください。



ガス・スプレー缶は、完全に使い切ってから穴を開けずに、空きびん、空き缶の回収日に緑色の回収箱に入れてください。

危険ですので、空き缶と一緒に袋に入れないでください

ガス・スプレー缶の例

卓上コンロ用のカセットボンベ、キャン  
プ用品のガスカートリッジ、殺虫剤、潤滑  
剤、整髪剤、消臭剤、制汗剤 など

問▼環境都市推進課 ☎(0800)507008



## 市政トピックス

新しい教育長に  
佐藤孝哉氏



秋田市教育長の越後俊彦氏の任期満了に伴い、5月13日から新しい教育長に佐藤孝哉氏が就任しました。

佐藤氏は昭和57年、新潟大学教育学部卒業。岩見三内小学校校長、教育委員会教育次長などを歴任しました。

■5月13日付け秋田市教育委員会人事異動

〔次長級〕

教育次長兼学校教育課長▼嶋崎公人



東京事務所に  
移住専門の相談員

移住相談センター

☎03-3234-6871

東京都千代田区平河町二丁目4

1 日本都市センター会館11階

相談日時▼平日の午前9時～午

後5時(来所希望のかたは、事前

にご連絡をお願いします)

秋田市東京事務所では、秋田市への移住促進事業の一環として、専門相談員による相談の受け付けを始めました。

秋田市に住みたいかたは、帰りたいけど現状がわからず迷っているかたは、社会人、学生を問わずご支援いたします。首都圏にお住まいのご家族や知人で、秋田市への移住をお考えのかたにお知らせください。

# 健康な今こそ受けよう がん検診！

## 胃がん 大腸がん 巡回検診



問い合わせ  
保健予防課  
☎(0083)1176

秋田市の胃がん死亡率は、特に男性に多く、依然上位を占め、大腸がん死亡率も年々増加しています。市では、胃がん検診車が各地区を巡回し、同時に大腸がん検診も行います。どの会場でも受診できますので、都合のよい会場で受けましょう。

### 対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない40歳以上のかた(昭和53年3月31日以前の生まれ)

### 検査内容

胃がん…問診、X線検査(バリウム、発泡剤を飲みます)  
大腸がん…問診、便潜血検査(事前に採便容器に2日分採り、胃がん検診の受付時間内に提出してください)

### 採便容器の配布場所と受付時間

- ▼保健予防課(八橋の市保健所)、特定健診課・国保年金課(いずれも市役所1階)、各市民サービスセンター(中央を除く)、岩見三内・大正寺の各連絡所…平日の8:30~17:15
- ▼駅前サービスセンター…平日の9:00~17:15(土・日、祝日は17:00まで)
- ▼各地区コミュニティセンター…9:00~21:00
- ▼各地域センター…詳しくはお問い合わせください

持ち物 健康保険証

◆どの会場でも受診できます 下表の「(胸)」が付いた会場では「胸部検診」も実施します

地区	日時	会場
寺内	7月18日(火) 7:00~8:30	寺内児童センター
	7月20日(木) 7:00~8:30	寺内地区コミセン
	8月24日(木) 7:00~8:30	寺内児童センター
旭川	8月9日(水) 7:00~8:30	旭川地区コミセン
	9月11日(月) 7:00~8:30	
泉	8月30日(水) 7:30~9:00	泉地区コミセン
	10月27日(金) 7:30~9:00	
八橋	8月9日(水) 7:00~8:30	八橋小学校(胸)
	11月13日(月) 7:00~10:00	秋田市保健センター
	11月14日(火) 7:00~10:00	(胸)
保戸野	1月30日(火) 7:00~9:00	秋田市保健センター
	7月25日(火) 6:00~7:00	保戸野児童館
8月22日(火) 6:00~7:00		
明德	8月30日(水) 7:30~9:00	明德地区コミセン
	9月27日(水) 7:30~9:00	
広面	7月18日(火) 6:30~8:00	東地区コミセン
	7月21日(金) 7:00~8:30	東部市民サービスセンター
	8月10日(木) 7:00~8:30	城東中学校(胸)
	8月29日(火) 6:30~8:00	東地区コミセン
	9月15日(金) 7:00~8:30	東部市民サービスセンター(胸)
	10月13日(金) 7:00~8:30	東部市民サービスセンター
外旭川	11月29日(水) 7:00~8:30	東部市民サービスセンター(胸)
	1月19日(金) 7:00~8:30	東部市民サービスセンター

地区	日時	会場
金足	7月27日(木) 7:45~8:30	金足西小学校
	8月30日(水) 7:00~8:30	金足地域センター(胸)
上新城	8月17日(木) 8:15~9:00	上新城地域センター
下新城	8月7日(月) 6:30~7:15	下新城中野上公民館
	8月17日(木) 6:30~7:15	下新城地区コミセン
飯島	7月12日(水) 6:30~8:00	飯島地区コミセン
	7月25日(火) 7:00~8:30	飯島鼠田公民館
	7月29日(土) 6:30~8:30	秋田厚生医療センター
	8月7日(月) 8:00~8:45	飯島堀川公民館
	8月8日(火) 7:00~8:30	飯島小学校
	8月23日(水) 6:30~8:30	秋田厚生医療センター
	8月29日(火) 6:30~8:00	飯島地区コミセン
港北	9月4日(月) 6:30~8:30	秋田厚生医療センター
	7月6日(木) 7:00~8:30	港北地区コミセン
8月24日(木) 7:00~8:30		
土崎	7月11日(火) 7:00~8:30	北部市民サービスセンター
	8月1日(火) 7:00~8:30	土崎南小学校
	10月11日(水) 7:00~8:30	北部市民サービスセンター
外旭川	10月31日(火) 7:00~8:30	(胸)
	1月10日(水) 7:00~8:30	北部市民サービスセンター
	7月13日(木) 7:00~8:30	外旭川地区コミセン
	7月26日(水) 7:00~8:30	野村田中公民館
將軍野	8月18日(金) 7:00~8:30	外旭川連合公民館
	8月25日(金) 7:00~8:30	外旭川地区コミセン
	7月19日(水) 7:00~8:30	將軍野地区コミセン
8月22日(火) 7:00~8:30		

**結果** 約6週間後、本人へ郵送します

**検診料**

**胃がん**…1千300円  
 (50歳代のかたは、6割の割引制度により無料)

**大腸がん**…700円  
 (50歳代の偶数歳のかたは、6割の割引制度により500円)

いずれの検診も無料になるかたと持ち物

▼秋田市国民健康保険の加入者…国保の被保険者証

▼75歳以上のかた(昭和18年3月31日以前生まれのかた)  
 …健康保険証

▼生活保護世帯・支援給付世帯のかた  
 …「医療のしおり」か「本人確認証」

▼世帯全員の市民税が非課税のかた  
 …直近の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」

\*証明書は、市民税課、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行します。本人の身分を証明できるものを持って、「検診のため」と窓口で伝えると発行手数料はかかりません。

**受診にあたって**

- ▼胸部検診と同じ日の場合、胸部を先に受診してください
- ▼検診前日の21:00以降から検診終了までは、飲食(ガムを含む)・喫煙などは避けてください。夜間にコップ1杯程度の水であれば飲んで構いません。なお、朝起きるからは、口の中を湿らせる程度にとどめてください
- ▼当日は、ボタン、金具、ホック、ラメのプリントなどがついていない服装でお越しください
- ▼バリウム製剤のアレルギーがあるかたや、妊娠の可能性のあるかたは、受診できません
- ▼持病があるかたは、事前に主治医とご相談ください
- ▼当日の問診で、身体への危険性が予測される場合、受診できないことがありますのでご了承ください

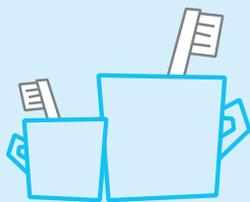
◆どの会場でも受診できます 下表の「(胸)」が付いた会場では「胸部検診」も実施します

地区	日時	会場
御野場	7月10日(月) 7:00~8:30	南部市民サービスセンター
	7月18日(火) 7:00~8:30	御野場新町二丁目町内会館
	9月21日(木) 7:00~8:30	南部市民サービスセンター(胸)
	10月26日(木) 7:00~8:30	南部市民サービスセンター
	11月22日(水) 7:00~8:30	南部市民サービスセンター(胸)
	1月18日(木) 7:00~8:30	南部市民サービスセンター
勝平	7月11日(火) 7:30~9:00	勝平地区コミセン
	8月31日(木) 7:00~8:30	秋田市南浜地域活動支援センター
	9月25日(月) 7:30~9:00	勝平地区コミセン
	10月16日(月) 7:30~9:00	勝平地区コミセン
新屋	7月31日(月) 7:00~8:30	西部市民サービスセンター(胸)
	8月28日(月) 7:00~8:30	西部市民サービスセンター
	9月20日(水) 7:00~8:30	西部市民サービスセンター(胸)
	11月17日(金) 7:00~8:30	西部市民サービスセンター
	1月23日(火) 7:00~8:30	西部市民サービスセンター
豊岩	9月4日(月) 7:00~8:30	豊岩地区コミセン
	10月4日(水) 7:00~8:00	石田坂公民館
浜田	9月13日(水) 7:00~8:30	浜田地区コミセン(胸)
下浜	9月1日(金) 6:30~7:15	八田公民館(胸)
	9月1日(金) 8:00~9:00	下浜地区コミセン(胸)

地区	日時	会場
太平洋谷	8月16日(水) 7:00~8:30	介護老人保健施設山盛苑(胸)
	8月25日(金) 6:30~7:30	八田稲作集団栽培組合格納庫(胸)
	8月25日(金) 8:15~9:15	太平地区コミセン(胸)
下北手	9月19日(火) 7:00~8:30	下北手地区コミセン(胸)
上北手	8月16日(水) 6:30~7:15	古野公民館(胸)
	8月16日(水) 8:00~9:00	上北手地区コミセン(胸)
桜	10月2日(月) 7:00~8:30	桜ゴルフ(胸)
	11月2日(木) 7:00~8:30	桜ゴルフ
川尻	7月19日(水) 7:30~9:00	川尻地区コミセン
	10月13日(金) 7:30~9:00	
旭南	8月17日(木) 7:00~8:30	旭南小学校(胸)
茨島	10月10日(火) 7:00~8:30	コープあきた茨島店
	11月9日(木) 7:00~8:30	
檜山	7月14日(金) 7:00~8:30	檜山地区コミセン
	9月11日(月) 7:00~8:30	
	10月2日(月) 7:00~8:30	
牛島	7月20日(木) 8:00~9:00	マルダイ牛島店 2階駐車場
	9月26日(火) 8:00~9:00	
	11月1日(水) 8:00~9:00	
大住	8月21日(月) 7:00~8:30	大住小学校(胸)
	10月5日(木) 7:30~9:00	大住地区コミセン
仁井田	7月19日(水) 7:00~8:30	仁井田中央会館
	10月17日(火) 7:00~8:30	仁井田中央会館(胸)
御所野	8月31日(木) 7:00~8:30	御所野ふれあいセンター(胸)
	10月12日(木) 7:00~8:30	

●「胸部検診」の巡回日程は、実施日ごとに、広報あきた6月16日号、8月4日号、9月15日号で順次お知らせします。





# 6月4日〜10日は歯と口の健康週間です 「おいしい」と「元気を」 支える丈夫な歯

健康な歯でよく噛むことは、生涯を通して健康面や生活の質に大きく関係しています。食べる、話すなど豊かな人生を送るための基礎となる歯や口の健康について考えてみましょう。



いい歯でニッコリ♪



訂正とおわび 全戸配布した「平成29年度版秋田市の健診ガイド」の16頁中段に掲載している「にいだ内科循環器科クリニック(☎(829)2519)」は、健診を受ける際、事前予約が必要です。訂正しておわびします。保健予防課☎(883)1176

## がん検診の料金を割引！

市では、がん検診時の自己負担額を軽減するために、下表のとおり一定年齢のかたを対象とした、独自の割引制度を実施しています。各検診の日程や内容などは、全戸配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。保健予防課☎(883)1176

通常料金	がん種別	料金
検診ごとの会場と通常料金	胃がん(=胃)	集団健診会場=1,300円
	大腸がん(=大腸)	医療機関=1,500円 集団健診会場=700円
	乳がん(=乳)	▶医師との面談あり(一部の医療機関) =40代が2,400円、50代が1,800円 ▶医師との面談なし (一部の医療機関と集団健診会場) =40代が1,900円、50代が1,200円
	子宮頸がん(=子宮)	医療機関=1,800円 集団健診会場=800円

### 割引料金 ■対象年齢別の割引内容 \*記載のない検診は通常料金です。

対象年齢と生年月日	割引対象の検診と料金
59歳(S33.4.1~34.3.31)	胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)
58歳(S34.4.1~35.3.31)	胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円
57歳(S35.4.1~36.3.31)	胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)
56歳(S36.4.1~37.3.31)	胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円
55歳(S37.4.1~38.3.31)	胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)
54歳(S38.4.1~39.3.31)	胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円
53歳(S39.4.1~40.3.31)	胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)
52歳(S40.4.1~41.3.31)	胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円
51歳(S41.4.1~42.3.31)	胃 無料 (乳・子宮 は検診対象外)
50歳(S42.4.1~43.3.31)	胃 無料 大腸 500円 乳 1,000円
48歳(S44.4.1~45.3.31)	乳 1,000円
46歳(S46.4.1~47.3.31)	乳 1,000円
44歳(S48.4.1~49.3.31)	乳 1,000円
42歳(S50.4.1~51.3.31)	乳 1,000円
40歳(S52.4.1~53.3.31)	乳 1,000円
38歳(S54.4.1~55.3.31)	子宮 500円
36歳(S56.4.1~57.3.31)	子宮 500円
34歳(S58.4.1~59.3.31)	子宮 500円
32歳(S60.4.1~61.3.31)	子宮 500円
30歳(S62.4.1~63.3.31)	子宮 500円



(胃・大腸・乳 は検診対象外)

## 大人も子どもも大切な「噛む力」

◆よく噛むと身体にこんな効果があります

- 唾液の量が増える ● 胃や腸での消化・吸収を助ける ● むし歯・歯周病・口臭の予防
- 食べすぎ防止・生活習慣病予防 ● 脳の活性化や認知症予防 ● やる気・集中力・体力が向上する ● 適度な咀嚼(そしゃく)しつかりかむことであごの発育を促す など

### ◆噛むと増える唾液の働き

よく噛んでゆっくりと食べ物を味わうと、噛む刺激と味覚の働きで、唾液がたくさん分泌されます。楽しくおしゃべりをしながらリラックスして食事を(しま)しょう。

- 消化を助ける ● 飲み込みやすくする
- 粘膜を保護する
- 味覚を感じやすくする
- むし歯を予防する など



### 歯科健康相談

歯科衛生士が、歯周病、むし歯、ブラッシング法などの相談に電話で応じます。現在、受診中のかたは、かかりつけの歯科医院にご相談ください。

受付日時▶平日の午前8時30分から午後5時まで  
保健予防課 ☎(8833)1178

## いつまでも丈夫な歯のために

### おとなの健診 歯科

歯を失う2大要因は、「むし歯」と「歯周病」で、これらは気づかないうちに進行する病気です。症状がなくても健診を受けましょう。なお、受診したかたには、磨きにくい部分のお手入れに便利な「ワンタフトブラシ」を差し上げます。

対象▶来年3月31日時点で、30・40・50・60・70歳のかた 料金▶700円(70歳のかたは無料)

内容▶お口の検査とお手入れのアドバイス  
実施医療機関▶広報あきた5月19日号と同時配布した「秋田市の健診ガイド」、または保健予防課ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hlpr/>

### 歯科健康講話

65歳以上のかたが対象です。受講無料。ぜひご参加ください。  
日時▶7月13日(木)午後1時～2時30分  
会場▶市保健センター

内容▶歯科医師の話、簡単なお口の体操  
申し込み▶6月5日(月)午前8時30分から  
保健予防課 ☎(8833)1178



\*同日、同会場で「女性のための食生活講座」を行います。詳しくは、20ページをご覧ください。

## 歯を強くする「フッ素」



フッ素は、歯から溶け出した「イオン」「ミネラル」を再び歯に戻し、むし歯になりかけた歯を修復する働きがあります。また、歯の質を強くし、むし歯菌の活動を抑えるといった効果があります。

フッ素の使い方は、フッ化物入り歯みがき剤を使った歯みがき、フッ化物塗布、フッ化物洗口などがあります。家庭でできるものと歯科医院で行ってもらうものがありますので、お近くの歯科医院にご相談ください。

### フッ化物塗布

2～5歳児が対象です。フッ化物塗布券は、誕生日の前月末に郵送します。なお、平成28年7月までに交付した母子健康手帳別冊をお持ちのかたは、別冊に綴られている塗布券をご利用ください。  
2歳児▶2歳児歯科健診にあわせて実施  
3歳児▶3歳児健診受診日から2か月後の末日まで  
4歳児▶誕生日から6か月後の末日まで  
5歳児▶誕生日から6か月後の末日まで

### 幼児歯科健診

1歳6か月児健診(集団)、2歳児歯科健診(個別)、3歳児健診(集団)の際受けられます。受診方法・時期は、母子健康手帳別冊をご覧ください。



## 水道事業

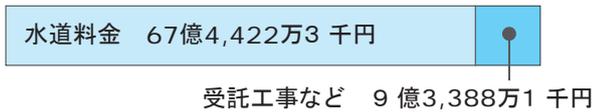
### 安全な水道水の安定給水のために

- ①災害が発生した際も安定的に水道水を供給できるよう、老朽化した配水管を耐震管に交換します
- ②病院などの重要給水施設や各配水ブロックに、水道水を安定供給するため、配水幹線の整備を進めます
- ③津波被害が想定される地域の近隣避難所に、緊急貯水槽を整備します

### ■ 収益的収支

水道水をつくり、みなさまへお届けするための予算

#### ◆ 収入 76億7,810万4千円



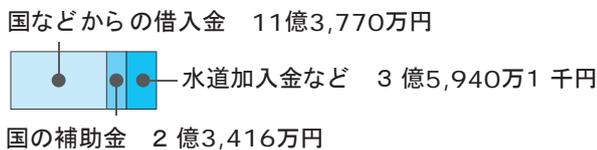
#### ◆ 支出 67億5,213万4千円



- 収支差引額9億2,597万円は、借入金返済などのために使用する予定です。

### ■ 資本的収支 水道施設を整備するための予算

#### ◆ 収入 17億3,126万1千円



#### ◆ 支出 45億3,702万5千円



- 不足額28億576万4千円は、損益勘定留保資金などで補てんします。

# 上下水道の広場



## 平成29年度予算のあらまし

## 良質なサービスの提供に努めます

水道・下水道・農業集落排水事業は、みなさまからいただいている水道料金や下水道使用料などをおもな収入として運営しています。人口の減少や節水器具の普及などにより収入が減少している中、老朽化した施設を新しくするために多額の費用がかかるなど、経営環境は厳しい状態にあります。これらを踏まえ、上下水道局では、一層の効率的な企業経営に努め、これからも良質なサービスを提供するとともに、災害に強い上下水道整備を進めます。

平成29年度予算の概要は次のとおりです。

◆ 「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご質問などをお待ちしています。宛先

〒010-0945 川尻みよし町14-8  
上下水道局総務課経営企画係

☎(023)8434 FAX(024)7414

Eメール ro-wrnmn@city.akita.akita.jp

◆ 上下水道局ホームページで、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧いただけます。どうぞご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

## 農業集落排水事業

農業集落の快適な生活環境を確保するために

- ①事業の効率化を図るため、処理場の統合を進めます
- ②公共下水道と農業集落排水の計画区域外では、市が浄化槽を設置し、維持管理を行います(個人で浄化槽を設置していただく区域もあります)



### ■ 収益的収支

使った水をきれいにして、水路や川へ返すための予算 ■

#### ◆ 収入 7億8,603万円

施設使用料 1億4,241万2千円



一般会計繰入金など 6億4,361万8千円

#### ◆ 支出 7億8,589万3千円

施設を維持管理する費用 2億4,707万3千円



減価償却費など 4億6,576万7千円

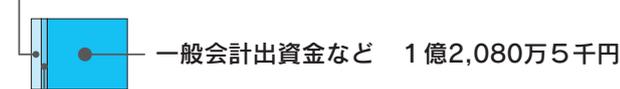
借入金の利息 7,305万3千円

- 収支差引額13万7千円は、借入金返済などのために使用する予定です。

### ■ 資本的収支 排水施設を整備するための予算 ■

#### ◆ 収入 1億4,468万1千円

国などからの借入金 1,490万円



国の補助金 897万6千円

#### ◆ 支出 3億6,108万5千円

施設整備などの費用 5,795万8千円



借入金の返済

3億312万7千円

- 不足額2億1,640万4千円は、損益勘定留保資金などで補てんします。

## 下水道事業

生活環境改善のために

- ①衛生的な生活を送るため、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る污水管や、雨水による浸水を防ぐ雨水管を整備します
- ②ポンプ場や処理場などの老朽化した設備を新しくします

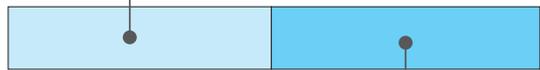


### ■ 収益的収支

使った水をきれいにして、川へ返すための予算 ■

#### ◆ 収入 109億2,092万5千円

下水道使用料 54億260万円



一般会計繰入金など 55億1,832万5千円

#### ◆ 支出 100億2,317万円

下水道を維持管理する費用 33億6,274万8千円



減価償却費など 53億6,644万5千円

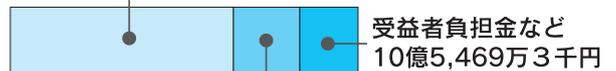
借入金の利息 12億9,397万7千円

- 収支差引額8億9,775万5千円は、借入金返済などのために使用する予定です。

### ■ 資本的収支 下水道施設を整備するための予算 ■

#### ◆ 収入 62億7,479万3千円

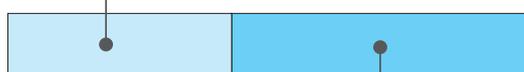
国などからの借入金 40億2,290万円



国の補助金 11億9,720万円

#### ◆ 支出 102億8,794万9千円

施設整備などの費用 44億1,896万円



借入金の返済 58億6,898万9千円

- 不足額40億1,315万6千円は、損益勘定留保資金などで補てんします。



上の写真は、藤倉水源地建設当時の様子。下は現在



いつでも いつまでも



[1907-2017]

1907(明治40)年に藤倉水源地から市内の一部への給水が始まってから、今年で110周年。

## “いつでも いつまでも 秋田市の上下水道”

を基本理念に、今後も良質なサービスを提供してまいります。

### 「上下水道事業基本計画」と「水安全計画」を策定しました

安全で安心な水道水の供給や快適な生活環境の維持など、将来にわたり良質な上下水道サービスを提供していくために、事業運営に関する方向性と施策推進の基本的な考え方を示した「秋田市上下水道事業基本計画」を、今年3月に策定しました。

### いつでも いつまでも 秋田市の上下水道

これには、「安定した事業運営のもと、お客さまに「いつでも」良質な上下水道サービスを提供できる機能を維持し、環境の変化に適切に対応しながら、「いつまでも」継続していきます」という意味を込めました。

### 漏水調査にご協力ください

6月上旬～12月上旬に、下記の地区で道路や宅地内の水道管の漏水調査(無料)に、上下水道局が委託した会社の調査員が伺います。調査員は、上下水道局が発行した身分証を携帯しています。自宅などにご不在でも、水道メーターを確認させていただきますのでご了承ください。

問 水道維持課漏水防止係 ☎(823)8433

また、同じく3月に「秋田市上下水道局水安全計画」も策定しました。これは、水源から蛇口までの水質を総合的に管理するための計画で、各段階で起こり得るリスク(危険)を分析し、その監視方法や施設運用上の対応などを取りまとめています。

今後、この計画に基づきながら、水質管理体制を維持・向上させるための取り組みを進めてまいります。

これらの計画は、左記のホームページでご覧いただけます。

問 上下水道局総務課 ☎(823)8434

ホームページ

上下水道事業基本計画は

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/jigyou/plan/>

水安全計画は

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/jigyou/mizuzanzen/>

### 調査区域

金足、下新城、上新城、飯島、土崎、将軍野南、外旭川、新藤田、旭川、添川、濁川、手形、泉、寺内、八橋、高陽、中通、千秋、川元、川尻、山王、檜山、南通、牛島、大住、仁井田、新屋、浜田、豊岩、下浜、以下雄和、椿川、戸賀沢、以下河辺、北野田高屋、諸井、和田、赤平、岩見、三内、大沢、神内、大張野、高岡、戸島、豊成、畑谷、松淵

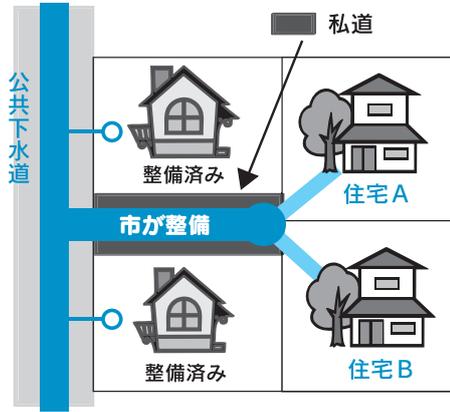
\*地区の一部で、調査対象外の町内もあります。

## 毎月支払いもできる 便利な口座振替を！

水道メーターの検針は2か月に1度ですが、口座振替をしているお客さまは、料金を2分割し、1か月ごとに料金の引き落としを行う毎月支払いができます。

申し込みは、口座振替をご利用のお客さまは、お客様センターへ電話で、納入通知書でお支払いのお客さまは、口座振替の申し込みの際、口座振替申込書の毎月支払い受付欄へご記入ください。

問▶お客様センター ☎(023)8431



## 私道への公共 下水道の整備

公共下水道の事業計画区域内の私道で、次の要件を満たしている場合は、市が公共下水道を設置します。整備などをお考えのかたは、早めにご相談ください。

問▶下水道整備課 ☎(864)1455

### 整備の要件

- ▶公共下水道が設置されている道路に接続されている
- ▶幅員が1.8メートル以上ある
- ▶所有者が異なる家屋が2棟以上ある
- ▶私道敷地の所有者、その他の権利者全員が、公共下水道の設置を了承している
- ▶私道沿線の受益者全員(上図の場合AとB)が、受益者負担金の納付について同意している

## 宅地内の漏水点検は定期的に

宅地内で漏水が発生すると、漏水した水量分の水道料金・下水道使用料は原則としてお客さまの負担になりますので、定期的に漏水の点検をしましょう。

問▶お客様センター

☎(023)8431

\*右のメーターは一例です。



### 漏水の確認方法

- ①屋内と屋外のすべての蛇口を閉める
  - ②水道メーター(上図)のパイロット部分が回転しているか確認する
- ◆蛇口を閉めてもパイロットが回転している場合は漏水の可能性がります。回転していなくても、不安を感じたらお客様センターへお問い合わせください。



平成28年度最優秀作品

## 小学4〜6年生を対象に 「水に関するポスター」を 募集します！

毎日使う水に関心を持ってもらうため、小学4〜6年生を対象に、水に関するポスターを募集します。応募作品の中から、最優秀賞

1点、優秀賞3点、佳作10点を選出し、受賞者に賞状と記念品を、応募者全員に参加賞をさしあげます。

なお、応募作品はすべて、9月8日(金)から19日(火)まで、フォンテAKITAG階「情報発信コーナー」に展示します。

問▶下水道局総務課 ☎(823)8434

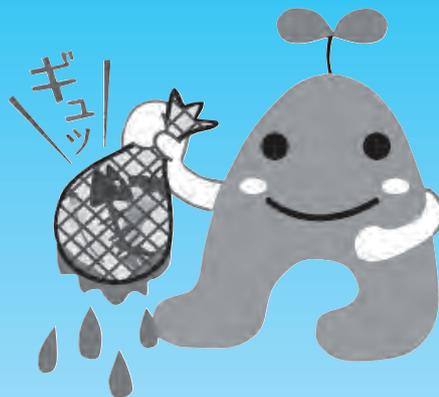
テーマ 水道や下水道など「水」に関するもの

### 応募内容

- ①1人1作品未発表のもの
  - ②画用紙四つ切(タテ・ヨコどちらでも可)
  - ③題名、氏名(ふりがな)、学校名・学年・組を書いた紙を添えて、通学している小学校か下水道局総務課(左記宛先)へ、8月28日(月)までに提出してください。
- 〒010-0945 川尻みよし町14-8

市では年4回、家庭から出されるごみの割合などがどうなっているかを調べるため、「家庭ごみ組成調査」を行っています。

平成28年度の調査では、家庭ごみの重量の52%は「生ごみ」、11%は「リサイクル可能な紙類」という結果が…。残念ながら、これらは減らせるごみです。ここに紹介する「今日から 誰でも 簡単に」できることを実践して、みんなでごみ減量に取り組みましょう！



## 今年の8月は “オールあきた水切り月間”

夏は、果物など水分の多い生ごみが増える季節。そこで、今年の8月は、みんなで生ごみの減量にいつも以上に取り組む、「オールあきた水切り月間」とします。

みんなで「ギョッとひとしぼり」、ごみ減量に取り組もう！

### ごみ減量のアイデアを募集

みなさんが実践した水切りや乾燥による減量方法とその効果などを募集します。応募者全員に生ごみ減量グッズをプレゼントするほか、抽選で調理用具なども進呈！

詳しくは、広報あきた8月4日号と同時配布するチラシをご覧ください。

注目！

生ごみはギョッと  
水切り10%オフ！

## 捨てる前の水分減らしが肝心

生ごみを捨てる前に、ギョッとひとしぼりすると約10%の水分をカットでき、ごみのおいも軽減します。ごみの水分が少ないと、処理に必要な燃料も少量に。今日から「ギョッとひとしぼり」を実践しましょう！

### ひと工夫してみよう

- ▶果物の皮、野菜くず、お茶がらなどは一晩置いて乾かす
- ▶野菜は食べない部分を切ってから洗うと、余計な水分がごみに入りません

み用袋

生ごみ  
52%

平成28年度家庭ごみ組成調査の割合です



## さよなら！“食品ロス”

家庭ごみ組成調査の結果、多くの食材が手つかずのまま捨てられていました。食べられるのに廃棄されている食品(食品ロス)は、日本で年間621万t！これは、国連が飢餓に苦しむ人などに援助している食料援助量の約2倍です。食品ロスの削減は、国際的にも大きな課題になっています。

「計画的に購入」「食べきれぬ量を調理」「おいしく食べきる」、これが大事な食べ物をごみにしない3つのポイントです。今すぐ実践しましょう。

きれいに食べて  
きれいな秋田に

### ①計画的に購入する

安いからと購入し、食べきれずに腐らせてしまうよりは、初めから食べきれぬ分だけ購入することが大切。ごみ減量は買い物から始まっています。

### ②食べきれぬ量を調理する

ついつい作りすぎてしまって料理を残すのは、もったいない事。初めから「食べきれぬ量」を意識しながら調理しましょう。

### ③おいしく食べきる

当たり前のことですが、これがなかなか難しい！「出された料理はおいしく食べきる」という、ちょっとした心掛けが大切。

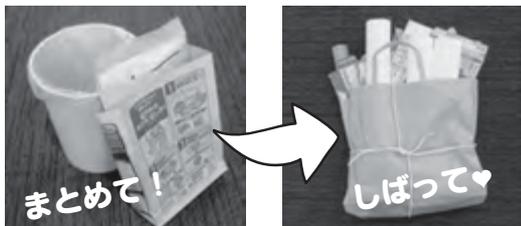
# 6月は環境月間です みんなで、できることから ごみ減量に取り組みましょう！

問い合わせ▶環境都市推進課☎(888)5708

人にも  
地球にも  
やさしい  
あきたを  
めざして

## 雑がみのまとめ方と出し方

雑がみは、使用済みの封筒や紙類に入れてためておきます。いっぱいになったら紙ひもでしばって、古紙の回収日に集積所へ出してください。



## 異物は古紙再生のじゃま者

ビニールやセロハンなどの異物は取り除いてください。また、においのついた紙や油で汚れた紙はリサイクルできませんので、家庭ごみに出してください。リサイクルできない紙について詳しくは、「ごみの分け方・出し方手引き」をご覧ください。



雑がみも大切な資源  
家庭ごみには入れないで

## What's ?! ホワッツ?! “雑がみ”

「雑がみ」とは、家庭から出る古紙のうち、新聞・チラシ、段ボール、紙パックのどれにもあてはまらない、その他のリサイクルできる紙類のことです。

雑がみも分別することで、資源としてお菓子の箱や絵本などに生まれ変わり、家庭ごみも減らすことができます。

## This is これが“雑がみ”

- ▶食品やティッシュペーパーなどの空き箱(ビニール部分は外して)
- ▶使用済み封筒
- ▶はがき ▶カタログ
- ▶教科書 ▶包装紙
- ▶トイレトペーパーの芯など

雑がみなど  
リサイクル  
できる紙類  
**11%**

家庭ご

## 集団回収に奨励金を交付

町内会などの団体が資源の集団回収を行った場合、1回につき450円、空きびん・空き缶は1kgあたり1.5円、新聞・段ボール・紙パックは1kgあたり2円、雑誌・雑がみは1kgあたり6円の奨励金を交付します。

集団回収は、ごみ減量や資源のリサイクルを進めるだけでなく、ものを大切にすることを育み、地域のコミュニティづくりにもつながります。町内会、子ども会、婦人会などで集団回収に取り組んでみませんか。

地域みんな  
で資源集団回収



みんなで汗を流すと町内の絆も深まります！

新たに資源集団回収に取り組む場合は、市への団体登録が必要です。詳しくは環境都市推進課へお問い合わせください。



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

市庁舎の利用者増加および屋外環境整備工事に伴い、市役所駐車場が混雑しております。

市役所または中央市民サービスセンターへは、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しくくださるようお願いいたします。

### 児童手当現況届の提出は6月30日(金)まで

中学3年生(15歳)になった後、最初の年度末までのお子さんを養育しているかたに、児童手当が支給されます。児童手当を受けているかたには、6月上旬に「現況届」の用紙をお送りしますので、内容をご確認のうえ、忘れずに提出してください(公務員は、職場での手続きになります)。

なお、出生などにより新たに受給資格が生じた場合は、必ず申請手続きを行ってください。

現況届の提出先(平日)▶子ども総務課(市役所2階)、各市民SC(中央・東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所

\*子ども総務課へ郵送で提出する場合、郵送料は自己負担です。  
提出期限▶6月30日(金)

### ■支給月額

区分と所得制限以下の受給者の額  
0〜3歳未満▶1万5千円  
3歳〜小学校修了前▶第1子・第2子は1万円、第3子以降は1万5千円

中学生▶1万円

\*所得制限を超えた受給者は、いずれも5千円です。

●問い合わせ 子ども総務課

☎(888)5689

### 農業者年金現況届の提出は6月30日(金)まで

引き続き農業者年金を受ける資格があるかどうかを確認する「農業者年金現況届」を、6月30日(金)までに提出してください。

用紙は5月下旬に農業者年金基金から、直接、年金受給権者へ郵送されています。提出しない場合、年金の支給が停止されますので、期限までに直接、次の窓口へお持ちください。

現況届の提出先(平日)▶農業委員会事務局(市役所5階)、河辺・雄和の

各市民SC産業建設担当、JA新あきた各支店、グリーンセンター

●問い合わせ 秋田市農業委員会事務局 ☎(888)5796

### ごみの焼却は法律で原則禁止されています

ごみを焼却することは、法律で原則禁止されています。家庭ごみはごみ集積所へ、事業所ごみは許可業者に委託するなどして、野外焼却は絶対にやめましょう。

野外焼却は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらの併科(同時に2つ)に処せられます。

●問い合わせ 廃棄物対策課

☎(888)5713

### コンポスターを活用した生ごみ堆肥づくり講座

コンポスター(生ごみ堆肥化容器)の活用法や、堆肥化の発酵促進剤を身近なもので作る方法などを学びます。時間は午前9時30分〜11時30分。受講無料。先着各20人(中央市民SCは30人)。

開催日(いずれも6月)と会場

20日(火)▶南部市民SC

21日(水)▶東部市民SC

22日(木)▶西部市民SC

23日(金)▶北部市民SC

### 動産をインターネットで公売します

市税の滞納により差し押さえた動産を、ヤフー・ジャパン官公庁オークションで公売します。物件は市ホームページと左記のホームページで公開しています。

入札の参加申込期限▶6月12日(月)入札▶6月19日(月)から21日(水)まで  
ヤフー・ジャパン官公庁オークション  
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

●問い合わせ 特別滞納整理課

☎(888)5484

### 北部市民SCが6月10日(土)に臨時休館します

北部市民SCが、電気設備点検のため、6月10日(土)午前8時30分〜正午に臨時休館します。この時間は、住民票の写しなどを発行する自動交付機も利用できません。なお、子育て交流ひろばは、午後1時から開館します。

●問い合わせ 北部市民SC

☎(845)2261

平成29年5月1日現在の秋田市の人口(平成27年国勢調査の結果を反映した数値)

●人口▶311,952人(+1,046)…男▶147,024人(+644) 女▶164,928人(+402)

4月分 出生▶165人 死亡▶299人 転入▶1,970人 転出▶790人

●世帯▶136,057世帯(+1,053) ●1年前の人口▶314,436人 ( )内は前月比



# 妊娠中の心配事や困り事は「秋田市版ネウボラ」へどうぞ



秋田市版ネウボラ  
▶八橋の市保健所2階  
子ども健康課内  
☎(883)1175

「秋田市版ネウボラ」では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心になり、妊婦さんと面接して妊娠・出産・子育ての相談に応じるほか(電話相談も可)、さまざまな情報提供やサービスの紹介を行っています。

秋田市へ転入された妊婦さんや、まだ面接がお済みでない妊婦さんは、ぜひ一度お越しください。面接は20分程度。予約は不要で、母子健康手帳をお持ちください。

なお、ネウボラに妊娠届を提出したかたには、その場で面接を行います。

## ♪♪♪妊娠のお祝いに「プチギフト」♪♪♪

ネウボラで妊娠届を提出したかたや、面接にお越しいただいた妊婦さんに、お祝いの「プチギフト」を差し上げています。

\*「ネウボラ」とはフィンランドの育児支援制度で、「相談する場」という意味です。



【危険物安全週間の標語】  
あなたなら無事故の  
着地 決められる!

6月4日(日)10日(土)は  
危険物安全週間  
きけんぶつあんぜんしゅうかん

石油類をはじめとする危険物の取扱事業所は、保安体制を整えましょう。また、ご家庭でも取り扱い機器の注意事項を再確認して、事故を防ぎましょう。

●問い合わせ 市消防本部予防課  
☎(823)4247

◆【保安講習と試験】  
◆危険物取扱者保安講習  
職種と開催日①給油取扱所：7

月13日(木)：25日(火)、8月8日(火)  
②石油コンビナート：9月5日(火)  
③一般その他：7月13日(木)・25日(火)、8月8日(火)、9月5日(火)  
時間①②は午前9時～正午、③は午後1時30分～4時30分  
会場▼文化会館  
受講料▼4千700円  
申し込み▼市消防本部、各消防署、秋田県危険物安全協会連合会(山王三丁目)にある申請書で、6月12日(月)から23日(金)までに同連合会へ。☎(867)2245

◆危険物取扱者試験  
日時▼7月23日(日)午前10時～

会場▼県社会福祉会館、県生涯学習センター  
試験料▼甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円  
申し込み▼市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書で、6月9日(金)から22日(木)までに同センター秋田県支部へ。  
☎(836)5673

## 消防をかたる不審な電話にご注意を!

消防職員をかたり、防災グッズの無償配布で誘いをかけ、氏名、住所、連絡先を聞こうとする不審な電話がかかってきたとの情報が寄せられています。

市消防本部では、無償配布や販売は行っていません。不審な相手には、安易に個人情報を伝えないう、十分ご注意ください。

●問い合わせ 市消防本部予防課  
☎(823)4247

## 活き生き福祉商品券の利用が7月で終了

あきた共通商品券協同組合の事業終了に伴い、秋田市が白寿のかた(99歳)を対象にお祝い品として贈呈していた「秋田市活き生き福祉商品券」が、8月1日(火)以降利

## 中土橋のハトへのエサやりはご遠慮ください

千秋公園の中土橋付近で、ベンチや道路がハトのフンで汚れ、利用できないことがあります。道路環境美化のため、ハトなどへのエサやり禁止にご協力ください。

●問い合わせ 道路維持課☎(888)5751

## 調理師試験を実施

試験日▼10月14日(土)午後1時30分～3時30分

会場秋田県J Aビル(八橋)  
受験料▼6千100円

申し込み▼6月12日(月)から保健総務課(八橋)で配布する受験願書に必要な書類を添えて、6月26日(月)から7月7日(金)までに保健総務課へ

●問い合わせ 保健総務課☎(883)1170



# 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階  
■フォンテ文庫・子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/ 6(火)10:30～11:00
	びよびよん広場(1歳7か月～3歳)	イクメンパパのおはなし会	6/8(木)①10:15～②10:50～
	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	イクメンパパのおはなし会	6/15(木)①10:15～②10:50～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	パペットシアターとふれあい遊び	6/14(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	みんなで「七夕かざり」作り	6/21(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	ママと雨の日を楽しもう	6/ 7(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	牛乳パックでおもちゃ作り	6/14(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	6/ 8(木)10:30～10:45
	ほかほかの一む(就学前)	ママトークで友だち作り	6/14(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや絵本を楽しもう	6/13(火)11:00～11:15
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	お父さんにプレゼントを作ろう	6/ 6(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアターを楽しもう	6/13(火)10:30～10:50
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	身長・体重の測定で成長を記録	6/15(木) 9:00～11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2歳～6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	6/10(土)11:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	工作「とんとんきつつき」を作ろう	6/17(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/17(土)10:30～12:00
子ども広場☎(893)6075	パパとあそぼう(就学前)	父の日のプレゼントを作ろう	6/18(日)10:30～11:30
	スマイルベビー(0歳)	わらべ唄やふれあいあそび	6/19(月)10:30～11:30
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべ唄や絵本の読み聞かせ	6/26(月)10:30～11:30
ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572	おはなし会○(まるっ)(0～1歳)	手遊び、絵本の読み聞かせ	6/15(木)、7/20(木)、10:00～10:30

象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

6月15日(木)▶河辺☎(882)3056

〃 ▶川添☎(886)2139

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。6月21日(水)10:10～10:50、新波保育所園庭で。雨天中止。☎(887)2014

■赤ちゃんルーム

将来の保護者、祖父母が対象です。

①乳幼児救急救命

6月20日(火)13:30～14:30、寺内保育所で。☎(863)6253

②絵本の紹介と読み聞かせ

6月21日(水)9:45～11:00、雄和中央保育所で。☎(886)2595

■ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)▶7月4日(火)か

ら7日(金)まで、9:30～16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)も実施します

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

ちいき いくじ  
地域で育児★★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広面(0～5歳) 6月6日(火)・20日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■港北ママクラブ(就園前) 6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)、10:00～11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■しゃぼんだま広場(就学前)

6月9日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891



■築山きりんクラブ(就学前)

6月9日(金)・23日(金)、9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■泉のすこやか学級(就園前)

6月13日(火)から3月までに毎月1回、10:00～11:30、泉児童センターで。年会費1,000円。

申込▶◎村田さん☎080-5576-2791

■とんとんクラブ(就学前)

6月19日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。楽しいおやつ作り。問▶◎中村さん☎(835)8343

■チャイルド中通(就園前)

6月20日(火)・27日(火)、7月4日(火)・11日(火)・18日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■広報あきた5月5日号に掲載した、あきた中央保育園の6月13日(火)の園開放日は、6月14日(水)に変更になりました。ご了承ください。

問▶☎(896)0121

## ほくとライブラリー明徳館 子ども広場

ボランティアによる大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、人形劇など。  
**対象**▶小学校低学年までのお子さん  
**日時**▶6月11日(日)11:00~11:40  
**定員**▶50人(付き添いのかたを含む)  
**会場・申込**▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

## 親子エアロビクス

**対象**▶生後3か月~1歳になる誕生日前までのお子さんと保護者  
**日時**▶6月14日(水)10:30~11:00  
**会場**▶中央市民SC(市役所3階)  
**先着**▶15組  
**申込**▶6月6日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

## ママと一緒に体操あそび

ボールやフープ、長縄などを使った親子向けの体操遊び。  
**対象**▶2~3歳のお子さんと保護者  
**日時**▶6月23日(金)10:30~11:30  
**会場**▶南部市民SC2階地域文化ホール  
**先着**▶9組  
**申込**▶6月5日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

## ルーシーダットンでリフレッシュ

親子で一緒にタイ式ヨガ♪  
**対象**▶生後2~6か月のお子さんと母親  
**日時**▶6月30日(金)10:00~11:00  
**会場**▶北部市民SC 先着▶15組  
**申込**▶6月8日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

## ママのちょこっとタイム

手芸で簡単バッグ作り♪ 先着5組。  
**対象**▶生後3~6か月のお子さんと母親  
**日時**▶6月22日(木)10:00~11:30  
**会場**▶西部市民SC2階和室  
**申込**▶6月15日(木)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

## 生まれ！お引っ越しママ

秋田に引っ越してきた子育て中のママと1歳未満のお子さんが対象。おしゃべりして情報交換。先着8組。  
**日時**▶7月5日(水)10:00~11:00  
**会場**▶北部市民SC2階和室  
**申込**▶6月15日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。  
 \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## ママのリフレッシュタイム

貼り絵講座。先着10人。  
**対象**▶就学前のお子さんと保護者  
**日時**▶6月15日(木)10:00~12:00  
**会場**▶河辺市民SC  
**申込**▶6月8日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

## 子ども健康課の催し

会場は①~③が市保健センター(八橋)、④が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。 ☎(883)1174

①産後のママトーク  
 助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり。**対象**▶産後6か月頃までの10代、20代の母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶6月19日(月)10:00~11:30 **先着**▶10組

②プレママのすこやか食べルーム  
 妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さん(ご家族も一緒にどうぞ) **日時**▶6月22日(木)10:00~12:00 **先着**▶15人

③育児相談 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。  
**対象**▶乳幼児と保護者 **日時**▶6月26日(月)9:00~12:00 **先着**▶3組

④プレママトーク 助産師を囲んで、妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。**対象**▶妊娠35週までの妊婦さん **日時**▶6月28日(水)10:00~11:00 **先着**▶10人

## 乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診  
**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

## ◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶下記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

## 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年12月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年1月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶7月4日(火) 3歳児健診▶7月20日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶7月5日(水) 3歳児健診▶7月21日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶7月12日(水) 3歳児健診▶7月25日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶7月13日(木) 3歳児健診▶7月26日(水)

### ■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター  
**対象**▶1歳6か月児健診…平成27年11月~28年1月生まれ、3歳児健診…平成26年1月~3月生まれ  
**実施日**▶1歳6か月児健診…8月4日(金)、3歳児健診…9月15日(金)

## 保育所開放へようこそ！

■保育所開放 0~5歳の親子が対

ねんりんピックは、60歳以上のみなさんを中心とした健康と福祉の祭典です。開催まであと99日！



©2015 秋田県だっちゃん N0012

## 第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪  
平成29年9月9日(土)~9月12日(火)

ねんりんピック秋田2017の各会場では、競技観戦だけでなく、より多くのかたに楽しんでもらえるよう、「おもてなしコーナー」「健康づくり教室」などを設置します。お気軽にお越しください。みんなで盛り上げよう!

問)ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

キラリ

秋田市で開催する7種目(テニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツ)をシリーズで紹介

7種目  
その②

会場  
秋田県立体育館

## ダンススポーツ

ダンススポーツは、団体戦(1チーム4組8人)と個人戦があり、スタンダードの部(ワルツ・タンゴ)とラテンの部(チャチャチャ・ルンバ)で競技を行います。厳しい選考会を勝ち抜き、秋田県代表として出場するのは2チーム16人(うち秋田市のかたは10人)。本番までの限られた時間の中、上位入賞をめざして、練習に余念がありません。

ダンススポーツといえば、きらびやかな衣装も特徴の一つ。



昨年のリハーサル大会の様子

きれのあるステップをより華やかに演出し、観客を魅了します。今大会では、世界大会にも出場するレベルの選手も参加予定です。見所たくさん“ダンスの祭典”を、ぜひ会場でご覧ください!



戸嶋さん(左)と佐々木さんペアの練習におじゃましました。「ねんりんピック初出場です。地元の声援を味方につけて頑張ります!」と力強い一言!



## 赤れんが郷土館のイベント ボランティアを募集します

7月7日(金)に赤れんが郷土館駐車場で行うイベント、「キャンドルライトとジャズの夕べ」で活動していただけるボランティア(高校生以上)を募集します。先着20人。初回説明会を、6月17日(土)に同館で開催します。

内容

ペットボトルのランタン作り、七夕飾りの製作、会場整理 など

申し込み

6月6日(火)9:30から  
赤れんが郷土館 ☎(864)6851



## 介護支援ボランティア登録講習会

65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象です。介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記の講習会(いずれか1日)を受けてください。介護保険被保険者証と保険料230円を持って、直接会場へどうぞ。秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

日時▶6月16日(金)、7月20日(木)、14:00~15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八橋)

## いきいきサロン(65歳以上のかたが対象・直接会場へ)

①山の幸染め教室~帽子~ 日時▶6月13日(火)10:00~12:00 材料費▶1,000円 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071 持ち物▶筆記用具、はさみ、ピンセット

②ラフターヨガ 動きやすい服装でどうぞ。

日時▶6月14日(水)10:00~12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

## ホタル観察会

ホタルの生態を学ぶ講座(30分)と屋外での観察(30分)。雨天時は講座のみ実施。参加無料。

**日時** 6月17日(土)・24日(土)、19:30~20:40

**会場** 山内の松原公民館と周辺の水路  
(現地集合・解散)

**先着** 各40人(中学生以下は保護者同伴)

**申込** 6月5日(月)8:30から  
環境総務課☎(888)5705



## 秋田城跡 史跡探訪会

豊かな自然の宝庫でもある秋田城跡史跡公園(寺内)で、植物・野鳥などを観察

しながら散策しませんか。参加無料。

**日時** 6月24日(土)9:00~11:00 **先着** 15人

**申込** 6月5日(月)8:30から  
秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

## 思い出継承 こども自然体験

自然観察、自然素材を使ったものづくりなど。秋田駅東口に集合(解散も)してバスで移動。

**対象** 小学生のお子さんと保護者

**日時** ①6月17日(土)、②7月1日(土)、  
8:20~17:00(バスの発着時間)

**会場** 太平山自然学習センター、秋田市植物園、  
最後にクアドーム ザ・ブーンで入浴も

**参加費** 子ども800円、保護者1,000円

**定員** 各35人(保護者を除く。定員超は抽選)

**申込** ①は6月10日(土)まで、②は6月24日(土)まで太平山観光開発☎(827)2001



## ネイチャーウォーク

ガイドの説明を聞いて、自然の素晴らしさに触れながら、体力作り！バスで移動します。

**対象** 18歳以上で全日程参加できるかた

**日時** 6月29日(木)、7月27日(木)、9月28日(木)、  
10月19日(木)、9:00~16:00

**会場** 丸舞川周辺(河辺)、浦城跡周辺(八郎瀧)ほか

**参加費** 保険料などは実費 **先着** 20人

**申込** 6月5日(月)9:00から  
河辺市民サービスセンター  
☎(882)5171



自然がすき



## サンライフ秋田 運動と趣味の講座、

19歳以上のかたが対象です。申し込みは6月3日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

教室名	日程	受講料	先着
リズム&ボディメイク	7月12日(水)~9月20日(水)の毎週水曜、18:00~19:15	9,000円	25人
初めてのヨガ	7月7日(金)~9月22日(金)の毎週金曜、18:30~19:45	9,000円	25人
背骨コンディショニング	7月8日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、13:30~14:45	9,000円	15人
疲労回復と至福の時…女性のみ	7月1日(土)~9月9日(土)の毎週土曜、10:30~11:45	9,000円	20人
フラワーアレンジメント *	7月13日(木)~9月7日(木)の隔週木曜、18:30~20:30	5,050円	15人
やさしい社交ダンス(step1)	7月1日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、10:00~12:00	10,100円	26人
謡曲(喜多流)	7月1日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、18:00~20:00	8,100円	20人
心と身体の太極拳	7月11日(火)~9月19日(火)の毎週火曜、18:30~20:00	9,000円	20人
フラダンス	7月6日(木)~9月14日(木)の毎週木曜、18:30~19:45	9,000円	20人
アフタヌーンフラダンス	7月4日(火)~9月12日(火)の毎週火曜、15:00~16:15	9,000円	20人
パッチワーク10 *	7月6日(木)~9月14日(木)の毎週木曜、10:00~12:00	10,100円	20人
パッチワーク5 *	7月6日(木)~9月7日(木)の隔週木曜、10:00~12:00	5,050円	25人
パッチワーク・ザ・小物 *	7月13日(木)~9月14日(木)の隔週木曜、10:00~12:00	5,050円	25人

[\*]印の教室は別途材料費がかかります。



円～3,000円。詳しくは秋田テレビホームページをご覧ください。  
http://www.akt.co.jp/events/yojiro2017  
申込▶申込書(上記ホームページか北都銀行各支店で入手可)に必要な事項を記入し、参加費を添えて6月20日(火)まで北都銀行各窓口へ  
問▶与次郎駅伝実行委員会(秋田テレビ内事務局)☎(864)7055

### しゃべりた～いサロンカフェ



市民活動に興味・関心がある“人”と“人”との交流の場です。リラックスした雰囲気の中、いろいろお話しませんか。日時▶6月から2月まで(12月を除く)の毎月第2水曜・第4日曜、13:30～15:00  
会場・問▶アルヴェ3階市民交流サロン☎(887)5312

### 市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

「血管の病気と生活習慣」をテーマにした医師・管理栄養士の話。  
日時▶6月14日(水)16:00～18:00  
会場▶あきたタニタ食堂(エリアなかいち内) 食事代▶750円(メニュー解説も) 定員▶30人 申込▶あきたタニタ食堂☎(827)5125

### 女性のための食生活講座

丈夫な骨を保つための食事の話と調理実習、試食。  
対象▶65歳以上の女性 日時▶7月13日(木)10:00～12:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶24人 申込▶6月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 背骨コンディショニング入門

背骨のゆがみを整え、体が本来持

っている自己治癒力を回復させる効果を学びます。日時▶6月26日(月)、7月3日(月)・10日(月)、19:00～20:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階)  
先着▶30人(39歳以下のかた優先)  
申込▶6月5日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 思いを語り合いませんか

■うつ会秋田の集い  
うつ病経験者が、今うつ病で悩んでいるかたに助言します。  
日時▶6月4日(日)、7月2日(日)、14:00～16:00  
会場▶遊学舎 参加費▶各300円  
申込▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■KHJ秋田ばっけの会の集い  
対象▶ひきこもりのかたやご家族  
日時▶6月10日(土)13:30～15:30  
会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶同会の菅原さん☎090-6688-5216

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶6月10日(土)15:00～17:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室4 参加費▶500円  
問▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

■自死・災害死などの突然死で大切なかたを亡くされたかたの集い  
苦しみ悲しみを分かち合います。  
日時▶6月17日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～)  
会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

### 無料相談へどうぞ

■法定相続情報証明制度に関する相談会 日時▶6月9日(金)10:00～15:00 会場▶秋田合同庁舎5階(秋田地方法務局)第一会議室  
問▶秋田地方法務局登記部門☎(862)1174

### ■精神障がい者家族相談

日時▶6月16日(金)10:00～15:00  
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会の阿部さん☎(863)4481

■ふれあい法律相談 石田英憲弁護士が応じます。申し込みは1つの相談内容につき年度内1回まで。日時▶6月19日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてののかた優先) 申込▶6月5日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

### みんなの掲示板③

■秋田婦人科がんセルフヘルプグループスノーホワイトのおしゃべり会 対象▶婦人科がん、乳がんを経験したかたやご家族(女性のみ) 日時▶6月11日(日)14:00～16:00  
会場▶にぎわい交流館4階 参加費▶300円  
問▶同会☎090-1066-0862

■健康教室(バレトレッスン) 対象▶18歳以上のかた 日時▶6月14日(水)・21日(水)、10:30～11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶各25人  
申込▶6月3日(土)9:00から同体育館☎(831)8300

■キタスカ講演会 テーマは「薬とサプリメントの功罪」。  
日時▶6月25日(日)13:30～15:00  
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶200人 申込▶6月7日(水)9:00から北部地域住民自治協議会☎(846)1133

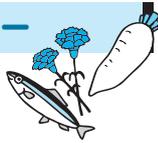
■ボランティア活動助成金 市内で1年以上の活動実績と年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に対し、活動費の助成金を交付します。詳しくはお問い合わせください。  
申込▶6月30日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 催し

### 卸売市場開放デー

新鮮な水産物や青果、花きを販売します！



日時▶6月17日(土)9:00~12:00  
会場▶秋田市卸売市場(外旭川)  
問▶あきた市場マネジメント(株)  
☎(869)5294

### 秋田空港開港記念イベント

恒例の制服試着コーナーや物産展、パフォーマンスショーなど。  
日時▶6月18日(日)10:00~15:00  
会場▶秋田空港国内線・国際線ビル  
問▶秋田空港ターミナルビル(株)  
☎(886)3366

### ウェスターファミリーコンサート

演奏はジャズユニット「ハッピートコと仲間たち」。  
日時▶6月18日(日)13:30~15:00  
会場▶西部市民SC 1階  
問▶西部地域住民自治協議会  
☎(828)4217

### 朗読のつどい

目の不自由な方、高齢者、幅広い世代のみなさんに朗読を楽しんでもらいます。永井荷風「溼東綺譚」、福島 智「盲ろう者として生きて」、民話「花咲き山」ほか。日時▶6月24日(土)13:30~15:00 会

場・問▶ほくとライブラリー土崎図書館 ☎(845)0572

## みんなの掲示板②

■さつき花季展示会 日時▶6月7日(水)から9日(金)までの9:00~17:00 会場▶北部市民SC  
問▶秋田市さつき愛好会の村上さん ☎(845)5854

■春バラ観賞会 日時▶6月10日(土)・11日(日)、10:00~15:00  
会場▶遊学舎(上北手)  
問▶あきたバラ愛好会の鈴木さん ☎090-5839-9959

■囲碁交流会 日本棋院プロ棋士三村智保 九段による講話。  
日時▶6月17日(土)9:30~12:00  
会場▶ジョイナス3階(千秋) 参加費▶500円 問▶日本棋院秋田中央支部の小松さん ☎(862)5644

■マンドリン音楽祭  
日時▶6月17日(土)14:00~  
会場▶アトリオン音楽ホール  
入場料▶1,000円 問▶同実行委員会の平さん ☎(826)1863

■秋田市観光案内人の会の催し  
「八橋人形伝承館」での絵付け体験とゆかりの地巡り。日時▶6月26日(月)10:00~12:30 集合▶白吉八幡神社(八橋) 定員(抽選)▶20人 絵付け代▶800円~2,000円 申込▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月16日(金)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会 観光案内人事務局へ。☎080-8201-1784

■南部地区町内親善家庭バレーボール大会(8人制) メンバーは20歳以上(学生は除く)で編成。日時▶6月25日(日)8:30集合 会場▶大住小学校体育館 参加費▶1チーム2,000円 申込▶所定の用紙で6月14日(水)まで。詳しくは、築山体育協会事務局の土岐さんへお問い合わせを。☎(835)2056

## 案内・健康



### 竿燈市民パレード団体募集

竿燈入場前の竿燈大通りで、活動をPRする団体を募集します。  
日時▶8月5日(土)18:40~19:00 (事前説明会を7月18日(火)18:30~19:30、中央市民SCで実施)  
申込▶7月7日(金)まで、電話かEメールで、団体名、参加人数、Eメールアドレス、電話番号を同実行委員会の武内さんへお知らせください。☎090-2363-0398  
Eメール sing\_japan@hotmail.com

### 与次郎駅伝2017参加者募集

開催日▶7月16日(日) コース▶千秋公園、広小路 内容▶11種目があり、参加費も1人あたり1,500

## LOOK!

### 市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」  
秋田市初! 地域おこし協力隊]6/18(日)放送



4月から「地域おこし協力隊」に就任した伊藤智博さんと石井宏典さん。番組では、2人が地域おこし協力隊に応募したきっかけや、これまでの活動を通して感じる、今の秋田市の印象などを聞きます。

さらに、今後の活動内容を伺い、秋田市の地域おこしに取り組む姿を紹介します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:50~ 水 15:50~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/18日 11:40~11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	日 17:55~
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20~

\*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471  
[http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou\\_default.htm](http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou_default.htm)

## アキビプラス AKIBI plus 2017

「文化庁 大学を活用した文化芸術推進事業」である「AKIBI plus 2017」は、学生や社会人を対象に、ローカルメディア(新聞、テレビ、ラジオ、ウェブ、情報誌など)と協働する、アートマネジメント(芸術と社会を結び普及させる)人材育成事業です。

今年度は、県内4つの地域(秋田市・男鹿市・五城目町・横手市)を「芸術価値創造拠点」と定めて、秋田公立美術大学や招へいアーティスト、地域住

民、ローカルメディアが協働して各拠点をリサーチし、それぞれの特性と課題に適応した文化事業の企画・運営を行います。

**公開講座** 日時▶6月16日(金)18:00~20:30  
会場▶秋田公立美術大学大学院棟1階

「AKIBI plus」のこれまでの実績報告と、今年度事業の発表、トークなどを行います。入場無料。定員50人。直接会場へお越しください。

●問い合わせ 秋田公立美術大学AKIBI plus事務局(同大学企画課)☎(888)8478

10:00~12:00 会場▶東部市民SC 1階地域文化ホール  
問▶東部市民SC☎(853)1389

### 中央市民SCで学ぼう

会場は市役所3階の中央市民SCで①は洋室4、②③は洋室2・3。申し込みは、6月5日(月)9:00から生活総務課へ。☎(888)5650

#### ①比女のフォークロー

「女性」をキーワードに、日本人のものの考え方や感覚を民俗学の観点から探ります。講師は秋田県民俗学会副会長の齊藤壽胤さん。

日時▶6月27日(火)、7月11日(火)、10:00~11:30 先着▶40人

②パソコン講座 就業に役立つエクセルの基本。日時▶6月21日(水)・22日(木)、13:00~16:00 受講料▶1,300円 先着▶10人

#### ③コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初めてのカタ大歓迎!

日時▶6月24日(土)13:30~15:00 お茶代▶100円 先着▶20人

### 就労支援セミナー

就職に必要な知識を習得します。

対象▶ひとり親家庭の母親や父親、寡婦 日時▶6月23日(金)・30日(金)、7月11日(火)・18日(火)、8月8日(火)・15日(火)、9月15日(金)・22日(金)、10月17日(火)・24日(火)、10:00~12:00

会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員

▶各5人 申込▶所定の用紙で、各講習日の7日前までに秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。☎(896)1531

### 救命講習会

応急手当や心肺蘇生法など。

日時▶6月25日(日)9:00~12:00

会場▶南部市民SC 先着▶20人

申込▶6月3日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

### みんなの掲示板①

#### ■夢授業「倉田よしみのまんが塾」

漫画がうまく描けない、描き方が良くわからない、描いたけど面白いかどうか判断できない…、そんなみなさんにアドバイス!

日時▶6月24日(土)から3月24日(土)までに10回。1部(小・中学生が対象)は14:00~15:20、2部(高校生以上が対象)は15:30~16:50

会場▶アルヴェ 定員(抽選)▶各20人 持ち物▶鉛筆かシャーペン

申込▶FAXかEメールで、講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を6月10日(土)までにお知らせください。

FAX 042-743-9228

Eメール aji\_ichi2008@yahoo.co.jp 問▶倉田さん☎080-3484-0329 (なるべく、Eメールでご連絡ください)

#### ■合気道体験教室

対象▶小学生以上 日時▶6月7日(水)から23日(金)までの毎週水・金

曜、18:30~20:00 会場▶県立武道館 申込▶秋田県合気道連盟の平塚さん☎090-4630-7580

#### ■子育てママを応援「料理講習会」

日時▶6月8日(木)10:00~13:00 会場▶秋田友の会(泉北二丁目) 参加費▶1,000円(託児は要予約で200円) 申込▶6月5日(月)まで秋田友の会☎(867)1494

#### ■紙飛行機教室

対象▶小学1年生以上(小1~3は保護者同伴) 日時▶6月18日(日)、7月30日(日)、9:00~12:00 会場▶小泉瀧公園パークセンター 問▶秋田紙飛行機を飛ばす会の高橋さん☎080-8221-8986

#### ■ブラインドテニス講習会

対象▶視覚障がいのあるかた 日時▶6月25日(日)10:00~16:00 会場▶県社会福祉会館2階体育館 参加費▶1,000円 定員▶10人 申込▶6月20日(火)まで代表の柏木さん☎080-9250-6136

■総務実務セミナー 日時▶6月28日(水)10:00~16:00 会場▶ユースパル 参加費▶2,000円(非会員は3,000円) 定員▶70人 申込▶6月23日(金)まで(公社)秋田北法人会☎(845)8078

■8人制バレーボールC級審判員認定講習会 日時▶6月30日(金)9:30~16:00 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶500円 申込▶6月25日(日)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん☎090-9425-2169

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### シェフが教える本格イタリアン

39歳までのかたが優先です。生野菜のガスパチョ冷製パスタ、自家製ツナ缶とジャガイモ、インゲンのサラダなどを作ります  
**日時**▶6月29日(木)18:30~20:30  
**会場**▶市役所3階の中央市民SC  
**材料費**▶1,000円 **先着**▶16人  
**申込**▶6月5日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 初夏を楽しむ笹巻きづくり

**日時**▶6月20日(火)10:00~13:00  
**会場**▶東部市民SC  
**材料費**▶500円 **先着**▶15人  
**申込**▶6月5日(月)8:30から東部市民SC☎(853)1389

### 伝統の食と文化「ゆうわ」次世代へ

料理教室。品目は花巻寿司、モロヘイヤ寿司。  
**日時**▶7月5日(水)10:00~11:30  
**会場**▶雄和市民SC  
**材料費**▶1,000円 **先着**▶16人  
**申込**▶6月5日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00(⑤のみ夜の部あり…18:30~21:00)。会場は秋田テルサ。申し込みは6月12日(月)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)  
**①手軽に作るパエリア料理**  
 7月6日(木)、1,800円、16人  
**②人参ゼリーとヨーグルトババロア**  
 7月7日(金)、1,500円、12人  
**③手作りカレーとナン**  
 7月10日(月)、1,500円、16人

- ④郷土のお菓子(うんぺいなど)  
7月14日(金)、1,500円、12人
- ⑤イラスト付きサブレ 7月19日(水)、各2,400円、各16人
- ⑥桃のロールケーキ  
7月20日(木)、1,800円、12人
- ⑦夏の寒天料理とお菓子  
7月21日(金)、1,500円、16人
- ⑧親子クッキング(飾り巻き寿司)  
7月26日(水)、1,800円、12組(就園児~小学生とその親が対象)
- ⑨そば懐石  
7月28日(金)、1,800円、16人



### 県内産 旬の果物・野菜クラブ

旬の野菜と果物をテーマに試食してもらい、感想などを伺います。  
**対象**▶20歳以上で継続して参加できるかた(未就学児の同伴不可)  
**日時**▶6月22日(木)から3月までに12回(原則平日)、10:00~12:00  
**会場**▶卸売市場 **定員**▶25人(抽選)  
**申込**▶はがきに教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して、6月10日(土)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 秋印秋田中央青果(株)☎(869)7222

### がくしょくらく 学食楽講座

県内産食材を使用した講座。調理実習、試食あり。  
**対象**▶18歳以上で全日程参加できるかた(お子さん連れは不可)  
**開催日・内容**▶①7月4日(火)=麵 ②8月1日(火)=肉 ③9月5日(火)=豆腐 **時間**▶10:00~13:00  
**会場**▶卸売市場 **参加費**▶各500円 **定員**▶18人(抽選)  
**申込**▶はがきに教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入して、6月12日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

### 地域で活かせるミニ講座

親子で“ミニドリームマップ”を作り、夢を話し合います。**対象**▶小学3年生以上の親子 **日時**▶6月11日(日)13:00~15:00 **会場**▶アルヴェ4階和室 **先着**▶10組  
**申込**▶6月3日(土)から市民交流サロン☎(887)5312

### 草木染め教室

身近な植物でシルク Cotton のストールを染めます。  
**日時**▶6月15日(木)13:30~15:30  
**会場**▶北部公民館 **材料費**▶2,000円 **先着**▶20人  
**申込**▶6月5日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

### ガラスボトルクラフト教室

空きビンを電熱炉で変化させて、花びんや小物入れを作ります。  
**対象**▶小学3年生以上の親子  
**日時**▶6月24日(土)9:30~11:30  
**会場**▶雄和市民SC **先着**▶10組  
**申込**▶6月5日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 佐竹史料館学習講座

「参勤交代と江戸屋敷」と題し、「国典類抄」などの資料を通して学びます。講師は元秋田県立図書館長の半田和彦さん。**日時**▶6月23日(金)・30日(金)、13:30~15:30  
**会場**▶ほくとライブラリー-明徳館2階研修室 **資料代**▶510円 **先着**▶40人  
**申込**▶6月5日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### 秋田の史跡を学ぶ会

「城下町久保田のゴミ問題」と題した講話。講師は秋田大学教授の渡辺英夫さん。**日時**▶6月28日(水)



### 表紙のはなし

まぶしいくらい緑、それに負けじと燃えるように咲き誇るつつじの花。こうして毎年、私たちに四季折々の彩りを届けてくれるのも、きれいな環境があればこそ。この先もずっと同じ景色が見られるよう、今日からできる“ごみ減量”に取り組みましょう。

第20回

# ヤートセ秋田祭

今年のテーマ **あっぱれ!**

前祭

6月24日(土)

大町イベント広場▶正午～午後6時

本祭

6月25日(日)

通町▶午前10時30分～午後5時30分

大町イベント広場▶午前10時30分～午後7時

問い合わせ  
ホームページ

ヤートセ秋田祭実行委員会 ☎(853)9372

<http://www.yatose.net/>

まちと人に元気を与える“ヤートセ秋田祭”は、今年で20回目を迎えます。各チーム、本番に向け個性あふれる演舞に一段と磨きをかけるべく練習中！さらに、節目の年を記念した目玉企画「秋田100人よさこいプロジェクト『秋田かだれ会』」が両日の“トリ”を務めます。

今年も見逃せません！ぜひ会場へ——！！

◆6月25日(日)は、会場周辺で交通規制を実施します。ご不便をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

