



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階
■フォンテ文庫・子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/6(火)10:30~11:00
	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	イクメンパパのおはなし会	6/8(木)①10:15~②10:50~
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	イクメンパパのおはなし会	6/15(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	パペットシアターとふれあい遊び	6/14(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	みんなで「七夕かざり」作り	6/21(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナの一む(就学前)	ママと雨の日を楽しもう	6/7(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	牛乳パックでおもちゃ作り	6/14(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	6/8(木)10:30~10:45
	ほかほかの一む(就学前)	ママトークで友だち作り	6/14(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや絵本を楽しもう	6/13(火)11:00~11:15
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	お父さんにプレゼントを作ろう	6/6(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアターを楽しもう	6/13(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長・体重の測定で成長を記録	6/15(木)9:00~11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	6/10(土)11:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「とんとんきつつき」を作ろう	6/17(土)11:30~12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/17(土)10:30~12:00
子ども広場☎(893)6075	パパとあそぼう(就学前)	父の日のプレゼントを作ろう	6/18(日)10:30~11:30
	スマイルベビー(0歳)	わらべ唄やふれあいあそび	6/19(月)10:30~11:30
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべ唄や絵本の読み聞かせ	6/26(月)10:30~11:30
ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572	おはなし会○(まるっ)(0~1歳)	手遊び、絵本の読み聞かせ	6/15(木)、7/20(木)、10:00~10:30

象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

6月15日(木)▶河辺☎(882)3056
〃▶川添☎(886)2139

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。6月21日(水)10:10~10:50、新波保育所園庭で。雨天中止。☎(887)2014

■赤ちゃんルーム
将来の保護者、祖父母が対象です。

①乳幼児救急救命
6月20日(火)13:30~14:30、寺内保育所で。☎(863)6253

②絵本の紹介と読み聞かせ
6月21日(水)9:45~11:00、雄和中央保育所で。☎(886)2595

■ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)▶7月4日(火)か

ら7日(金)まで、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室Cで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)も実施します

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

ちいき いくじ
■地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広面(0~5歳) 6月6日(火)・20日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■港北ママクラブ(就園前) 6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■しゃぼんだま広場(就学前)
6月9日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891



■築山きりんクラブ(就学前)

6月9日(金)・23日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■泉のすこやか学級(就園前)

6月13日(火)から3月までに毎月1回、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費1,000円。

申込▶◎村田さん☎080-5576-2791

■とんとんクラブ(就学前)

6月19日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。楽しいおやつ作り。問▶◎中村さん☎(835)8343

■チャイルド中通(就園前)

6月20日(火)・27日(火)、7月4日(火)・11日(火)・18日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■広報あきた5月5日号に掲載した、あきた中央保育園の6月13日(火)の園開放日は、6月14日(水)に変更になりました。ご了承ください。

問▶☎(896)0121

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

ほくとライブラリー明徳館 子ども広場

ボランティアによる大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、人形劇など。
対象▶小学校低学年までのお子さん
日時▶6月11日(日)11:00~11:40
定員▶50人(付き添いのかたを含む)
会場・申込▶ほくとライブラリー明徳館 ☎(832)9220

親子エアロビクス

対象▶生後3か月~1歳になる誕生日前までのお子さんと保護者
日時▶6月14日(水)10:30~11:00
会場▶中央市民SC(市役所3階)
先着▶15組
申込▶6月6日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

ママと一緒に体操あそび

ボールやフープ、長縄などを使った親子向けの体操遊び。
対象▶2~3歳のお子さんと保護者
日時▶6月23日(金)10:30~11:30
会場▶南部市民SC2階地域文化ホール
先着▶9組
申込▶6月5日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

ルーシーダットンでリフレッシュ

親子で一緒にタイ式ヨガ♪
対象▶生後2~6か月のお子さんと母親
日時▶6月30日(金)10:00~11:00
会場▶北部市民SC 先着▶15組
申込▶6月8日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

ママのちょこっとタイム

手芸で簡単バッグ作り♪ 先着5組。
対象▶生後3~6か月のお子さんと母親
日時▶6月22日(木)10:00~11:30
会場▶西部市民SC2階和室
申込▶6月15日(木)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

生まれ！お引っ越しママ

秋田に引っ越してきた子育て中のママと1歳未満のお子さんが対象。おしゃべりして情報交換。先着8組。
日時▶7月5日(水)10:00~11:00
会場▶北部市民SC2階和室
申込▶6月15日(木)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。
 *文中「SC」はサービスセンターの略。

ママのリフレッシュタイム

貼り絵講座。先着10人。
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶6月15日(木)10:00~12:00
会場▶河辺市民SC
申込▶6月8日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

子ども健康課の催し

会場は①~③が市保健センター(八橋)、④が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。 ☎(883)1174

①産後のママトーク
 助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり。**対象**▶産後6か月頃までの10代、20代の母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶6月19日(月)10:00~11:30 **先着**▶10組

②プレママのすこやか食べルーム
 妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦さん(ご家族も一緒にどうぞ) **日時**▶6月22日(木)10:00~12:00 **先着**▶15人

③育児相談 保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。
対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶6月26日(月)9:00~12:00 **先着**▶3組

④プレママトーク 助産師を囲んで、妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。**対象**▶妊娠35週までの妊婦さん **日時**▶6月28日(水)10:00~11:00 **先着**▶10人

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶下記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成27年12月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年1月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶7月4日(火) 3歳児健診▶7月20日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶7月5日(水) 3歳児健診▶7月21日(金)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶7月12日(水) 3歳児健診▶7月25日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶7月13日(木) 3歳児健診▶7月26日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成27年11月~28年1月生まれ、3歳児健診…平成26年1月~3月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月4日(金)、3歳児健診…9月15日(金)

保育所開放へようこそ！

■保育所開放 0~5歳の親子が対