

ねんりんピックは、60歳以上のみなさんを中心とした健康と福祉の祭典です。開催まであと99日！



©2015 秋田県だっちゃん N0012

## 第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪  
平成29年9月9日(土)~9月12日(火)

ねんりんピック秋田2017の各会場では、競技観戦だけでなく、より多くのかたに楽しんでもらえるよう、「おもてなしコーナー」「健康づくり教室」などを設置します。お気軽にお越しください。みんなで盛り上げよう!

問▶ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

キラリ

秋田市で開催する7種目(テニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツ)をシリーズで紹介

7種目  
その②

会場  
秋田県立体育館

## ダンススポーツ

ダンススポーツは、団体戦(1チーム4組8人)と個人戦があり、スタンダードの部(ワルツ・タンゴ)とラテンの部(チャチャチャ・ルンバ)で競技を行います。厳しい選考会を勝ち抜き、秋田県代表として出場するのは2チーム16人(うち秋田市のかたは10人)。本番までの限られた時間の中、上位入賞をめざして、練習に余念がありません。

ダンススポーツといえば、きらびやかな衣装も特徴の一つ。



昨年のリハーサル大会の様子

きれのあるステップをより華やかに演出し、観客を魅了します。今大会では、世界大会にも出場するレベルの選手も参加予定です。見所たくさん“ダンスの祭典”を、ぜひ会場でご覧ください!



戸嶋さん(左)と佐々木さんペアの練習におじゃましました。「ねんりんピック初出場です。地元の声援を味方につけて頑張ります!」と力強い一言!



## 赤れんが郷土館のイベント ボランティアを募集します

7月7日(金)に赤れんが郷土館駐車場で行うイベント、「キャンドルライトとジャズの夕べ」で活動していただけるボランティア(高校生以上)を募集します。先着20人。初回説明会を、6月17日(土)に同館で開催します。

内容

ペットボトルのランタン作り、七夕飾りの製作、会場整理 など

申し込み

6月6日(火)9:30から  
赤れんが郷土館 ☎(864)6851



## 介護支援ボランティア登録講習会

65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象です。介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。

ご希望のかたは、下記の講習会(いずれか1日)を受けてください。介護保険被保険者証と保険料230円を持って、直接会場へどうぞ。秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

日時▶6月16日(金)、7月20日(木)、14:00~15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八橋)

## いきいきサロン(65歳以上のかたが対象・直接会場へ)

①山の幸染め教室~帽子~ 日時▶6月13日(火)10:00~12:00 材料費▶1,000円 会場・問▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071 持ち物▶筆記用具、はさみ、ピンセット

②ラフターヨガ 動きやすい服装でどうぞ。

日時▶6月14日(水)10:00~12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家 ☎(862)6025

## ホタル観察会

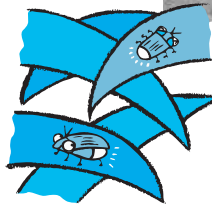
ホタルの生態を学ぶ講座(30分)と屋外での観察(30分)。雨天時は講座のみ実施。参加無料。

**日時** 6月17日(土)・24日(土)、19:30~20:40

**会場** 山内の松原公民館と周辺の水路  
(現地集合・解散)

**先着** 各40人(中学生以下は保護者同伴)

**申込** 6月5日(月)8:30から  
環境総務課☎(888)5705



## 秋田城跡 史跡探訪会

豊かな自然の宝庫でもある秋田城跡史跡公園(寺内)で、植物・野鳥などを観察

しながら散策しませんか。参加無料。

**日時** 6月24日(土)9:00~11:00 **先着** 15人

**申込** 6月5日(月)8:30から  
秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

## 思い出継承 こども自然体験

自然観察、自然素材を使ったものづくりなど。秋田駅東口に集合(解散も)してバスで移動。

**対象** 小学生のお子さんと保護者

**日時** ①6月17日(土)、②7月1日(土)、  
8:20~17:00(バスの発着時間)

**会場** 太平山自然学習センター、秋田市植物園、  
最後にクアドーム ザ・ブーンで入浴も

**参加費** 子ども800円、保護者1,000円

**定員** 各35人(保護者を除く。定員超は抽選)

**申込** ①は6月10日(土)まで、②は6月24日(土)まで太平山観光開発☎(827)2001



## ネイチャーウォーク

ガイドの説明を聞いて、自然の素晴らしさに触れながら、体力作り！バスで移動します。

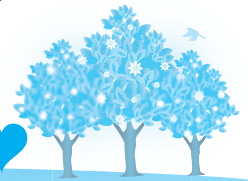
**対象** 18歳以上で全日程参加できるかた

**日時** 6月29日(木)、7月27日(木)、9月28日(木)、  
10月19日(木)、9:00~16:00

**会場** 丸舞川周辺(河辺)、浦城跡周辺(八郎瀧)ほか

**参加費** 保険料などは実費 **先着** 20人

**申込** 6月5日(月)9:00から  
河辺市民サービスセンター  
☎(882)5171



自然がすき



## サンライフ秋田 運動と趣味の講座、

19歳以上のかたが対象です。申し込みは6月3日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

教室名	日程	受講料	先着
リズム&ボディメイク	7月12日(水)~9月20日(水)の毎週水曜、18:00~19:15	9,000円	25人
初めてのヨガ	7月7日(金)~9月22日(金)の毎週金曜、18:30~19:45	9,000円	25人
背骨コンディショニング	7月8日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、13:30~14:45	9,000円	15人
疲労回復と至福の時…女性のみ	7月1日(土)~9月9日(土)の毎週土曜、10:30~11:45	9,000円	20人
フラワーアレンジメント *	7月13日(木)~9月7日(木)の隔週木曜、18:30~20:30	5,050円	15人
やさしい社交ダンス(step1)	7月1日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、10:00~12:00	10,100円	26人
謡曲(喜多流)	7月1日(土)~9月16日(土)の毎週土曜、18:00~20:00	8,100円	20人
心と身体の太極拳	7月11日(火)~9月19日(火)の毎週火曜、18:30~20:00	9,000円	20人
フラダンス	7月6日(木)~9月14日(木)の毎週木曜、18:30~19:45	9,000円	20人
アフタヌーンフラダンス	7月4日(火)~9月12日(火)の毎週火曜、15:00~16:15	9,000円	20人
パッチワーク10 *	7月6日(木)~9月14日(木)の毎週木曜、10:00~12:00	10,100円	20人
パッチワーク5 *	7月6日(木)~9月7日(木)の隔週木曜、10:00~12:00	5,050円	25人
パッチワーク・ザ・小物 *	7月13日(木)~9月14日(木)の隔週木曜、10:00~12:00	5,050円	25人

[\*]印の教室は別途材料費がかかります。