



円～3,000円。詳しくは秋田テレビホームページをご覧ください。
<http://www.akt.co.jp/events/yojiro2017>
申込▶申込書(上記ホームページか北都銀行各支店で入手可)に必要な事項を記入し、参加費を添えて6月20日(火)まで北都銀行各窓口へ
問▶与次郎駅伝実行委員会(秋田テレビ内事務局)☎(864)7055

しゃべりた～いサロンカフェ



市民活動に興味・関心がある“人”と“人”との交流の場です。リラックスした雰囲気の中、いろいろお話しませんか。日時▶6月から2月まで(12月を除く)の毎月第2水曜・第4日曜、13:30～15:00
会場・問▶アルヴェ3階市民交流サロン☎(887)5312

市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

「血管の病気と生活習慣」をテーマにした医師・管理栄養士の話。
日時▶6月14日(水)16:00～18:00
会場▶あきたタニタ食堂(エリアなかいち内) 食事代▶750円(メニュー解説も) 定員▶30人 申込▶あきたタニタ食堂☎(827)5125

女性のための食生活講座

丈夫な骨を保つための食事の話と調理実習、試食。
対象▶65歳以上の女性 日時▶7月13日(木)10:00～12:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶24人 申込▶6月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

背骨コンディショニング入門

背骨のゆがみを整え、体が本来持

っている自己治癒力を回復させる効果を学びます。日時▶6月26日(月)、7月3日(月)・10日(月)、19:00～20:30 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階)
先着▶30人(39歳以下のかた優先)
申込▶6月5日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

思いを語り合いませんか

■うつ会秋田の集い
うつ病経験者が、今うつ病で悩んでいるかたに助言します。
日時▶6月4日(日)、7月2日(日)、14:00～16:00
会場▶遊学舎 参加費▶各300円
申込▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■KHJ秋田ばっけの会の集い
対象▶ひきこもりのかたやご家族
日時▶6月10日(土)13:30～15:30
会場▶中央市民SC和室1・2(市役所3階) 問▶同会の菅原さん
☎090-6688-5216

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶6月10日(土)15:00～17:00 会場▶にぎわい交流館4階研修室4 参加費▶500円
問▶NPO目的のある旅の草野さん
☎080-3088-7506

■自死・災害死などの突然死で大切なかたを亡くされたかたの集い
苦しみ悲しみを分かち合います。
日時▶6月17日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～)
会場▶県社会福祉会館(旭北) 参加費▶300円 問▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

無料相談へどうぞ

■法定相続情報証明制度に関する相談会 日時▶6月9日(金)10:00～15:00 会場▶秋田合同庁舎5階(秋田地方法務局)第一会議室
問▶秋田地方法務局登記部門
☎(862)1174

■精神障がい者家族相談

日時▶6月16日(金)10:00～15:00
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会の阿部さん☎(863)4481

■ふれあい法律相談 石田英憲弁護士が応じます。申し込みは1つの相談内容につき年度内1回まで。日時▶6月19日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人(初めてののかた優先) 申込▶6月5日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

みんなの掲示板③

■秋田婦人科がんセルフヘルプグループスノーホワイトのおしゃべり会 対象▶婦人科がん、乳がんを経験したかたやご家族(女性のみ)
日時▶6月11日(日)14:00～16:00
会場▶にぎわい交流館4階 参加費▶300円
問▶同会☎090-1066-0862

■健康教室(バレトレッスン)
対象▶18歳以上のかた 日時▶6月14日(水)・21日(水)、10:30～11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶各25人
申込▶6月3日(土)9:00から同体育館☎(831)8300

■キタスカ講演会 テーマは「薬とサプリメントの功罪」。
日時▶6月25日(日)13:30～15:00
会場▶北部市民SC1階地域文化ホール 先着▶200人 申込▶6月7日(水)9:00から北部地域住民自治協議会☎(846)1133

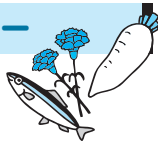
■ボランティア活動助成金 市内で1年以上の活動実績と年5回以上の活動を行っている、会員10人以上のボランティア団体に対し、活動費の助成金を交付します。詳しくはお問い合わせください。
申込▶6月30日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

■文中「SC」はサービスセンターの略。

催し

卸売市場開放デー

新鮮な水産物や青果、花きを販売します！



日時▶6月17日(土)9:00~12:00
会場▶秋田市卸売市場(外旭川)
問▶あきた市場マネジメント(株)
☎(869)5294

秋田空港開港記念イベント

恒例の制服試着コーナーや物産展、パフォーマンスショーなど。
日時▶6月18日(日)10:00~15:00
会場▶秋田空港国内線・国際線ビル
問▶秋田空港ターミナルビル(株)
☎(886)3366

ウェスターファミリーコンサート

演奏はジャズユニット「ハッピートコと仲間たち」。
日時▶6月18日(日)13:30~15:00
会場▶西部市民SC 1階
問▶西部地域住民自治協議会
☎(828)4217

朗読のつどい

目の不自由な方、高齢者、幅広い世代のみなさんに朗読を楽しんでもらいます。永井荷風「溼東綺譚」、福島 智「盲ろう者として生きて」、民話「花咲き山」ほか。日時▶6月24日(土)13:30~15:00 会

場・問▶ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572

みんなの掲示板②

■さつき花季展示会 日時▶6月7日(水)から9日(金)までの9:00~17:00 会場▶北部市民SC
問▶秋田市さつき愛好会の村上さん☎(845)5854

■春バラ観賞会 日時▶6月10日(土)・11日(日)、10:00~15:00
会場▶遊学舎(上北手)
問▶あきたバラ愛好会の鈴木さん☎090-5839-9959

■囲碁交流会 日本棋院プロ棋士三村智保 九段による講話。
日時▶6月17日(土)9:30~12:00
会場▶ジョイナス3階(千秋) 参加費▶500円 問▶日本棋院秋田中央支部の小松さん☎(862)5644

■マンドリン音楽祭
日時▶6月17日(土)14:00~
会場▶アトリオン音楽ホール
入場料▶1,000円 問▶同実行委員会の平さん☎(826)1863

■秋田市観光案内人の会の催し
「八橋人形伝承館」での絵付け体験とゆかりの地巡り。日時▶6月26日(月)10:00~12:30 集合▶白吉八幡神社(八橋) 定員(抽選)▶20人 絵付け代▶800円~2,000円 申込▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて6月16日(金)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会 観光案内人事務局へ。☎080-8201-1784

■南部地区町内親善家庭バレーボール大会(8人制) メンバーは20歳以上(学生は除く)で編成。日時▶6月25日(日)8:30集合 会場▶大住小学校体育館 参加費▶1チーム2,000円 申込▶所定の用紙で6月14日(水)まで。詳しくは、築山体育協会事務局の土岐さんへお問い合わせを。☎(835)2056

案内・健康



竿燈市民パレード団体募集

竿燈入場前の竿燈大通りで、活動をPRする団体を募集します。
日時▶8月5日(土)18:40~19:00 (事前説明会を7月18日(火)18:30~19:30、中央市民SCで実施)
申込▶7月7日(金)まで、電話かEメールで、団体名、参加人数、Eメールアドレス、電話番号を同実行委員会の武内さんへお知らせください。☎090-2363-0398
Eメール sing_japan@hotmail.com

与次郎駅伝2017参加者募集

開催日▶7月16日(日) コース▶千秋公園、広小路 内容▶11種目があり、参加費も1人あたり1,500

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」
秋田市初! 地域おこし協力隊]6/18(日)放送



4月から「地域おこし協力隊」に就任した伊藤智博さんと石井宏典さん。番組では、2人が地域おこし協力隊に応募したきっかけや、これまでの活動を通して感じる、今の秋田市の印象などを聞きます。

さらに、今後の活動内容を伺い、秋田市の地域おこしに取り組む姿を紹介します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40~ 日 11:55~
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:50~ 水 15:50~
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54~
	*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。		
	15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	6/18日 11:40~11:55
ラジオ		エフエム秋田「秋田市マンデー 555」	日 17:55~
		ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	火 10:30~
		エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20~



*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471
http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou_default.htm