

# 9月1日は「防災の日」です



7月の豪雨被害に関する市税などの減免手続きについては3ページをご覧ください。また、これから台風による大雨のシーズンを迎えます。ご自分が住む地域の河川が氾濫した際の避難施設などは、今年3月に全戸配布した「秋田市洪水ハザードマップ」で今一度確認しておきましょう。

ハザードマップは、下記の防災安全対策課ホームページでもご覧いただけます(PDF版)。

▶防災安全対策課 ☎(888)5434・FAX(888)5435

▶[http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/h\\_map/](http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/h_map/)



例年、「防災の日」に合わせて秋田市総合防災訓練を実施していましたが、今年度は11月初旬に、津波避難訓練と合わせて開催する予定です。日程など、詳しくは改めて広報あきたなどでお知らせします。

## 防災対策は万全ですか？

### ■家の内外を確認しましょう

家具は、地震などによる転倒防止のためL字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども、倒壊の危険がないか確認しましょう

### ■食料や飲料水の備えは3日分が目安

地震などの災害に備え、食料を各家庭で準備しておきましょう。飲料水は1日1人3ℓが目安です。赤ちゃんがいるご家庭では、ミルクやほ乳瓶も忘れずに

### ■自主防災組織を作って

災害に強いまちにしましょう

災害の被害を最小限に抑えるためには、地域住民同士の協力が不可欠です。町内会などで「自主防災組織」を結成しましょう

### ■災害時に助けが必要なかたを

地域で支援しましょう

普段から高齢者や障がい者と交流を図り、災害時には助け合いましょう

提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



①



②



③

## 繰り返し行うことで命を守る行動が身につきます

身を守るつつさの行動、「シェイクアウト訓練」を覚え、ご家庭や職場、町内会などで実施してみましょう。

シェイクアウト訓練とは、大地震を想定し、あらかじめ決めた時刻に、参加者が一斉に身を守るための安全行動を実施する訓練です。時間は1分程度、場所もとらずにできます。

参加者は、時間を決めてそれぞれの場所で、①②③の安全行動をとってください。

### ①まず低く ②頭を守り ③動かない

小さいうちからこの訓練を繰り返し行うことで、命を守る行動が身につきます。幼稚園や保育所、児童館などでも、ぜひ取り組んでみましょう。

また、シェイクアウト訓練の後で、「+ONE(プラスワン)行動」として、避難訓練や防災学習などを合わせて行うとより効果的です。この機会に、災害時の備えや対応などを確認しましょう。

身を守るつつさの行動  
「シェイクアウト訓練」を実施しましょう

# 7月の豪雨被害に関するご相談を 引き続き受け付けています

秋田市では、引き続き市税の減免や保険料の減免などの申請手続きを受け付けています。  
最新の情報は、秋田市ホームページもご覧ください。 <http://www.city.akita.akita.jp/>

内 容	担当課	電話番号・FAX 番号	
相談の総合窓口	防災安全対策課	☎(888)5450・FAX(888)5435	
被害証明に関すること  被害証明書の発行申請は、右の各市民サービスセンターで受け付けています(中央・北部は除きます)。中央地域の場合は、市役所3階の防災安全対策課窓口へどうぞ	防災安全対策課	☎(888)5450・FAX(888)5435	
	東部市民サービスセンター	☎(853)1039・FAX(834)1829	
	西部市民サービスセンター	☎(888)8080・FAX(888)8081	
	南部市民サービスセンター	☎(838)1212・FAX(829)5312	
	河辺市民サービスセンター	☎(882)5221・FAX(882)3051	
	雄和市民サービスセンター	☎(886)5550・FAX(886)2154	
固定資産税の減免	資産税課	土地	☎(888)5477・FAX(888)5478
		家屋	☎(888)5479・FAX(888)5478
		償却資産	☎(888)5480・FAX(888)5478
市税の徴収猶予(市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)	納税課	☎(888)5481・FAX(888)5482	
	特別滞納整理課	☎(888)5484・FAX(888)5482	
国民健康保険税の減免	国保年金課	☎(888)5632・FAX(888)5631	
後期高齢者医療保険料の減免	後期高齢医療課	☎(888)5638・FAX(888)5639	
介護保険料および介護保険利用者負担額の減免	介護保険課	☎(888)5672・FAX(888)5673	
災害見舞金	福祉総務課地域福祉推進室	☎(888)5661・FAX(888)5658	
母子父子寡婦福祉資金貸付	子ども総務課	☎(888)5690・FAX(888)5693	
一般廃棄物処理手数料減免(自己搬入)	総合環境センター	☎(839)4816・FAX(839)2236	
・住宅修繕支援(住宅リフォーム支援事業補助金) ・住宅の使用が困難になったかたへの、市営住宅などの一時提供	住宅整備課	☎(888)5770・FAX(888)5771	
上下水道料金などの減免	上下水道局お客様センター	☎(823)8431・FAX(865)3920	



## 「防災ネットあきた」にご登録ください

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、大雨・竜巻・地震・津波・土砂崩れなどの災害情報や、避難勧告などの避難情報を携帯電話やパソコンに配信します。秋田市のホームページ、またはQRコードから登録できます。



検索…「秋田市ホームページトップ」→「秋田市防災コーナー」→「防災ネットあきた」  
ホームページアドレス…<http://www.bousai-mail.jp/akita/>