

親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	ふうせんであそぼ～!	9/21(木)①10:15～②10:50～
	びよびよ広場(2～6か月)	あかちゃん絵本をみよう	9/28(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	マジックショーを楽しもう!	9/21(木)10:30～10:50
	いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール(就学前)	3階の多目的ホールでかけっこ!	9/28(木)10:00～11:30
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	1階の多目的ホールで遊ぼう!	9/27(水)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナ一む(2～3歳)	交通安全のお話や手遊び	9/20(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぽかぽか工作(就学前)	楽器を作って遊ぼう!	9/27(水)10:30～11:00
	ぽかぽか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	10/3(火)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ころんころんタイム(0～2歳未満)	アンパンマンの人形劇	9/20(水)10:30～11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌を歌います	9/26(火)10:30～10:45
	はかってみようday(就学前)	身長・体重の計測。初めてのかたは手形押しも	9/27(水)10:30～11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	紙ねんどで手形作り	9/26(火)10:30～10:50
	ぐーちよきばあ&健康講座(就学前)	パネルシアターと、「乳幼児期の食事の進め方について」の講話	10/3(火)10:30～11:20
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会○まるっ(0～1歳)	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど	9/21(木)10:00～10:30 10/19(木)10:00～10:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	9/26(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	10/7(土)11:15～11:45

ほいくしょかいほう

保育所開放へようこそ!

■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

10月11日(水)▶**岩見三内**☎(883)2555

10月11日(水)▶**新波**☎(887)2014

10月12日(木)▶**雄和中央**☎(886)2595

■青空保育

お子さんを園庭で遊ばせながら、保護者同士で交流します。雨天中止。

10月3日(火)▶**河辺**☎(882)3056

10月11日(水)▶**川添**☎(886)2139

子育て支援者研修会

子どもの発達に合った絵本の選び方や読み聞かせのコツを学びます。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力会員、子育てボランティアなど

日時▶9月27日(水)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C **定員**▶30人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の

◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■チャイルド中通(就園前)

9月26日(火)、10月3日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00以降)

■川尻ちびっこ広場(就園前)

9月26日(火)、10月24日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミュニティセンターで。問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

■このゆびとまれ!(就園前)

10月3日(火)・17日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■すこやか広面(0～5歳)

10月3日(火)・17日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

10月6日(金)10:00～11:30。秋田消防署新屋分署を見学(現地集合)。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

■さくらっクラブ(就園前)

10月13日(金)10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎(835)5347

■あおぞらキッズ(0歳～就学前)

10月15日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。体操のお兄さんと遊ぼう! 問▶◎船木さん☎(868)1902

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

サツマイモ掘り。10月7日(土)9:50～11:30、金足農業高校で。参加費500円。先着4組。申込▶9月19日(火)10:00から金足農業☎(873)3311

園開放で遊ぼう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物などはお問い合わせください。

■はねかわ保育所(下浜・0～5歳)

9月20日(水)、10月18日(水)、9:30～11:00。申込▶☎(879)2139

■けやき平こども園(飯島・1歳～就園前)

9月23日(土)10:00～。運動会。おみやげもあるよ。問▶☎(845)7985

■勝平保育園(新屋・0～5歳)

9月26日(火)、10月3日(火)、9:30～11:00。問▶☎(823)4520

■日新保育園(新屋町・0～5歳)

9月30日(土)9:45～11:00。運動会。問▶☎(828)3211

笑顔がいいね 育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。



各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

あつまれ！ルンルン♪たからっこ

コーナー遊びや親子のふれあい遊び、お楽しみ劇場など。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶9月30日(土)10:00～12:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146



エコ講座

「風呂敷変身術」とエコなお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶10月11日(水)10:30～11:15

会場▶市役所3階の中央市民SC和室

先着▶10組

申込▶9月26日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

ベビーヨガ

対象▶生後4～12か月のお子さんと保護者 日時▶10月4日(水)10:30～11:30

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶9月26日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ベビーマッサージと育児相談

対象▶生後3～7か月のお子さんと保護者 日時▶10月5日(木)10:30～12:00

会場▶南部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶9月19日(火)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

ママのちょこっとタイム

手芸サークルのみなさんと一緒に、簡単バッグを作ります。

対象▶生後3～6か月のお子さんと母親 日時▶9月27日(水)10:00～11:30

会場▶西部市民SC2階和室 先着▶5組

申込▶9月21日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

ママのおしゃべりタイム

育児の喜びや不安を助産師とおしゃべりしませんか！

対象▶満35歳以上で初めてママとなり

子育て中のかたとお子さん(1歳未満)

日時▶10月11日(水)14:00～15:00

会場▶北部市民SC2階和室 先着▶8組

申込▶9月21日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

お引っ越しママのおしゃべりタイム

対象▶秋田市に引っ越してきた子育て中の保護者と就学前のお子さん

日時▶10月17日(火)14:00～15:00

会場▶南部子育て交流ひろば

先着▶5組

申込▶9月25日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

子育てママのプチ就活

ハローワークプラザの職員と子育てナビゲーターによる、求人情報や保育施設の子育てサービスなどの話。

対象▶乳幼児がいる母親とご家族

日時▶10月3日(火)、11月21日(火)、10:00～12:00

会場▶アルヴェエ5階

子ども未来センター 定員▶各20組

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

すくすく電話相談室

お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(要予約)。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶10月2日(月)13:30～16:30(1人1時間程度)

申込▶9月29日(金)までに子ども健康課☎(883)1174

離乳食・幼児食の進め方

育児相談にも応じます。

対象▶生後4か月～1歳6か月までのお子さんと保護者

日時▶10月12日(木)10:30～11:30

会場▶河辺市民SC3階和室

申込▶10月5日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

子ども健康課の離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法など。会場は市保健センター(八橋)。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4～5か月。40組)

10月13日(金)10:00～12:00

中期離乳食(生後6～7か月。30組)

10月16日(月)10:00～12:00

後期離乳食(生後8～11か月。30組)

10月17日(火)10:00～12:00

申込▶9月21日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・(883)1175

ママと赤ちゃんの離乳食教室

栄養士による離乳食の指導と相談。

対象▶1歳未満のお子さんと保護者

日時▶10月20日(金)10:00～11:00

会場▶北部市民SC2階和室 先着▶8組

申込▶9月29日(金)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとご家族 日時▶10月21日(土)10:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋) 定員▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

お子さんの歯 大切に！

①②の会場は市保健センター(八橋)で、申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①フッ化物塗布体験

歯科医による話と公開相談。1歳以上のお子さんを対象に、希望者にフッ化物塗布体験も行います。

対象▶乳幼児と保護者

日時▶10月4日(水)10:00～11:30

先着▶30組

②歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話。対象▶9～11月に1歳の誕生日を迎えるお子さん

日時▶10月31日(火)10:00～11:30

先着▶25組

③2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、なるべく2歳2か月までに受けましょう(2歳6か月になる前日までは受けられます)。会場は、母子健康手帳別冊に記載している市内の協力医療機関です。