

アキビプラス AKIBI plus 2017 公開シンポジウム アキビプラストークⅢ

今回のテーマは「子育てとアート」。それらを両立しながら、世界で活躍する相馬千秋さんとイシワタマリさんをゲストに迎えます。

日時▶10月7日(土)14:30~17:00

会場▶美大サテライトセンター
(フォンテAKITA6階)

定員▶50人(託児あり=先着10人程度)

申込▶10月6日(金)17:00までにAKIBI plus事務局(同大学内)☎(888)8478

*託児希望のかたは9月21日(木)12:00までにお申し込みください。

かた(お子さん連れは不可)

日時▶11月1日(水)、12月1日(金)、10:00~13:00 **会場**▶秋田市卸売市場 **材料費など**▶各600円 **定員(抽選)**▶18人 **申込**▶はがきに、講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、10月2日(月)(消印有効)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

⑤雄和の食材でおいしいピザ作り

日時▶10月18日(水)10:00~11:30 **会場**▶雄和市民SC **材料費**▶800円 **先着**▶12人 **申込**▶9月19日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

明德館の文化講座・講演会

会場はほくとライブラリー-明德館。申し込みは同館へ(②は9月20日(水)9:00~)。☎(832)9220

①秋田の子どもと運動 運動能力についての講義と簡単な運動遊び。**日時**▶10月1日(日)13:30~15:00 **定員**▶40人

②講演会「佐竹氏は平家だった」

佐竹氏の祖と言われる源義光の孫で佐竹氏を名乗り、佐竹初代となった昌義を中心とした佐竹家と平家の関係について。講師は、歴史作家の土居輝雄さん。**日時**▶10月4日(水)10:00~12:00 **定員**▶50人

農事休日について

若勢(農家につかわれていた人)が、農作業日を減らそうと努力した取り組みを歴史的に分析。**日時**▶10月13日(金)・27日(金)、13:30~15:30 **会場**▶ほくとライブラリー-明德館 **資料代**▶510円 **先着**▶40人 **申込**▶9月19日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

古典文学から学ぶ女性の活躍

平安女流日記(蜻蛉日記・紫式部日記)を読み、当時の女性の生き方などに触れます。**日時**▶10月18日(水)・25日(水)、11月1日(水)、13:30~15:00 **会場**▶市役所3階の中央市民SC洋室4 **先着**▶40人 **申込**▶9月19日(火)9:00から生活総務課☎(888)5650

和アートで心のマッサージ

パステルをパウダー状にして、指で絵を描きます。

日時▶10月5日(木)18:30~20:00 **会場**▶市役所3階の中央市民SC **材料費**▶300円 **先着**▶20人 **申込**▶9月19日(火)9:00から生活総務課☎(888)5650

傾聴ボランティアスキルアップ講座

相手の気持ちに寄り添い、話を否定せずに受け止める「傾聴」の技術向上を図ります。

対象▶市主催の傾聴ボランティア養成講座の受講経験があり、要介護・要支援認定を受けていない45歳以上のかた **日時**▶10月23日(月)・30日(月)、14:00~16:00 **会場**▶市役所3階の中央市民SC洋室4 **定員(抽選)**▶40人 **申込**▶9月29日(金)17:00までに長寿福祉課☎(888)5666

防火・防災管理再講習

日時▶10月26日(木)13:30~16:30 **会場**▶県立総合プール2階会議室 **受講料**▶4,000円(振込手数料別) **申込**▶10月2日(月)から13日(金)までに市消防本部予防課へ。詳しくはホームページをご覧ください。

女性の活躍につながる講座を企画しませんか

- ▶講座の運営は、市と一緒にいきます
- ▶講師謝金は、予算内で市が負担
- ▶講座は1回90~120分程度



申し込み

生活総務課(市役所1階。同課ホームページでも)、各市民SCなどにある応募用紙で、9月19日(火)~12月27日(水)にお申し込みください。☎(888)5650 **生活総務課ホームページ**
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/ge/danjyo/>

☎(823)4247

市消防本部ホームページ

<http://www.city.akita.akita.jp/city/fr/>

みんなの掲示板①

■留学生が語る母国シリア

日時▶9月30日(土)13:00~14:30 **会場**▶秋田県中央男女共同参画センター研修室(アトリオン7階) **定員**▶70人 **申込**▶秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

■中国語講座(入門) **日時**▶10月11日(水)から3月14日(水)までの水曜に20回程度、17:30~18:30 **会場**▶秋田県商工会館5階(旭北) **受講料**▶17,000円(テキスト代別) **先着**▶8人 **申込**▶10月4日(水)まで秋田県貿易促進協会☎(896)7366

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

子どものプログラミング入門

キャラクターが命令通りに動いて、竿燈演技をするプログラミングに挑戦。**対象**▶小学4～6年生
日時▶10月21日(土)10:00～12:00
会場▶山王中学校 **先着**▶30人
申込▶9月19日(火)8:30から生涯学習室☎(888)5810

ハロウィン かぼちゃでランタンづくり

対象▶18歳以上のかた
日時▶10月6日(金)10:00～12:00
会場▶河辺市民SC
材料費▶1,000円 **先着**▶20人
申込▶9月19日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171



はじめての布ぞうりづくり

御所野の地蔵田遺跡「弥生っこ村」を見学後、現代風の布ぞうり作り。**日時**▶10月26日(木)13:00～16:00 **会場**▶弥生っこ村 **材料費(1足)**▶1,000円 **先着**▶20人
申込▶9月19日(火)8:30から文化振興課☎(888)5607

食欲の秋！ 料理教室

①**青少年教室・秋料理(和風パエリア、なすギョーザ、里芋と豆乳のスープなど)** 39歳までのかたを優先。**日時**▶10月5日(木)18:30～20:30 **会場**▶市役所3階の中央市民SC **材料費**▶600円 **先着**▶16人 **申込**▶9月19日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810
②**親子でパン作り(ピザパン・動物パン)** **対象**▶小学生と保護者

日時▶10月7日(土)10:00～13:00
会場▶市役所3階の中央市民SC
材料費▶お子さん1人600円 **先着**▶8組 **申込**▶9月19日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810
③**はじめてのダッチオープン(ジャンバラヤ、燻製、デザートなど)**
対象▶高校生以上のかた **日時**▶10月15日(日)9:30～15:00 **会場**▶太平山自然学習センター **参加費**▶1,500円 **定員(抽選)**▶16人 **申込**▶FAXかEメールに、催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月28日(木)(必着)までお申し込みください。FAX(827)2173
Eメール ro-edoo@city.akita.akita.jp
問▶☎(827)2171
④**手軽にできるベジフル料理講座**
旬の野菜や果物を使います。
対象▶18歳以上で両日参加できる

サンライフ秋田 `運動と趣味の教室、` [*]印の教室は別途材料費がかかります。

教室名	日程	受講料	定員
リズム&ボディメイク	10月11日(水)～12月13日(水)の毎週水曜、18:00～19:15	9,000円	25人
初めてのヨガ	10月6日(金)～12月15日(金)の毎週金曜、18:30～19:45	9,000円	25人
背骨コンディショニング *	10月7日(土)～12月9日(土)の毎週土曜、13:30～14:45	9,000円	15人
疲労回復と至福の時…女性のみ	10月7日(土)～12月9日(土)の毎週土曜、10:30～11:45	9,000円	20人
フラワーアレンジメント *	10月12日(木)～12月14日(木)の隔週木曜、18:30～20:30	5,050円	15人
やさしい社交ダンス(step1)	10月7日(土)～12月16日(土)の毎週土曜、10:00～12:00	10,100円	26人
謡曲(喜多流)	10月14日(土)～12月16日(土)の毎週土曜、18:00～20:00	8,100円	20人
心と身体の太極拳	10月10日(火)～12月12日(火)の毎週火曜、18:30～20:00	9,000円	20人
フラダンス	10月5日(木)～12月14日(木)の毎週木曜、18:30～19:45	9,000円	20人
アフタヌーンフラダンス	10月3日(火)～12月5日(火)の毎週火曜、15:00～16:15	9,000円	20人
パッチワーク10 *	10月5日(木)～12月14日(木)の毎週木曜、10:00～12:00	10,100円	20人
パッチワーク5 *	10月5日(木)～12月7日(木)の隔週木曜、10:00～12:00	5,050円	25人
パッチワーク・ザ・小物 *	10月12日(木)～12月14日(木)の隔週木曜、10:00～12:00	5,050円	25人
骨盤調整エアロビクス	10月6日(金)～12月15日(金)の毎週金曜、10:00～11:15	9,000円	25人
ボディコンディショニング…女性のみ	10月5日(木)～12月14日(木)の毎週木曜、18:45～20:00	9,000円	20人
癒やしのストレッチ&ピラティス…女性のみ	10月6日(金)～12月15日(金)の毎週金曜、10:30～11:45	9,000円	20人
バランスボールで姿勢美人	10月10日(火)～12月12日(火)の毎週火曜、10:30～11:45	9,000円	16人



19歳以上のかた(各先着順)が対象です。
申し込みは9月16日(土)10:00からサンライフ秋田(八橋)へ。☎(863)1391

表紙の
はなし

コインバスを利用して、いろいろお出かけしているというお二人。今にも楽しい会話の間こえてきそうな笑顔です。10月からは対象年齢も引き下げられて、満65歳以上になります。該当されるかたは、ぜひ資格証明書の手続きを！

