

る「かき揚げ丼」= 11日(土)、1,000円、12人 ⑥しょうゆ胡桃餅 & 栗蒸し羊羹 = 13日(月)、1,500円、16人 ⑦シブースト = 15日(水)、2,400円、各16人 ⑧酢鶏・海老焼売など = 17日(金)、1,800円、16人 ⑨シフォンケーキ = 20日(月)、1,800円、12人
申込▶10月9日(月)10:00から秋田テルサ☎(826)1800

◆秋田市卸売市場で料理教室

18歳以上でいずれも両日参加できるかたが対象。定員各18人。

①学食楽講座 県内産食材を使用した簡単な調理と試食。

日時▶11月7日(火)から3月6日(火)まで月1回、10:00~13:00
材料費など▶各500円

申込締切日▶10月16日(月)

②旬の魚菜料理教室 **日時**▶11月10日(金)、12月8日(金)、10:00~13:00 **材料費など**▶各1,000円

申込締切日▶10月23日(月)

申込▶はがきに、①か②の講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、各申込締切日まで。

〒010-0802 外旭川字待合28
 あきた市場マネジメント

☎(869)5294

◆雄和市民SCで料理教室

新そばで美味しいそば作り。

日時▶11月15日(水)10:00~11:30
材料費▶600円 **先着**▶8人

申込▶10月10日(火)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

みんなの掲示板①

■知的障がい児者サポーター養成講座 講演と意見交換会。

日時▶10月14日(土)10:00~16:00
会場▶県社会福祉会館10階(旭北)
先着▶180人 **申込**▶秋田市手をつなぐ育成会の近藤さん

☎090-8785-8436

■普通救命講習会 対象▶中学生以上のかた **会場**▶西部市民SC2階和室 **日時**▶10月22日(日)9:15~12:15 **先着**▶10人 **申込**▶10

月7日(土)から秋田消防署新屋分署☎(828)3123

■ゲートキーパー養成講座

身近な人の自殺の危険サインに気づき、声をかけ、必要な支援へとつなぐボランティア「ゲートキーパー」について学びます。

日時▶10月23日(月)14:00~16:00
会場▶市保健所(八橋)

申込▶秋田ふきのとう県民運動実行委員会事務局☎(853)1831

催し

あきたエコ&リサイクルフェスティバル

資源・環境展やステージイベントなど。**日時**▶10月7日(土)・8日(日)、10:00~16:00(7日13:00~、同14:30~、「ちえす」によるお笑いライブほか) **会場**▶秋田駅西口大屋根下、アゴラ広場

問▶同実行委員会事務局(県温暖化対策課内)☎(860)1560

アキショップ AKISHOP

秋田商業高校の生徒が、企画・開発した商品を販売します!

日時▶10月21日(土)・22日(日)、9:30~15:30 **会場**▶秋田駅西口大屋根下、エリアなかいちにぎわい広場、秋田市民市場ほか

問▶秋田商業高校☎(823)4309

第60回秋田市芸術祭

会場は文化会館大ホール。

①10月21日(土)12:00~ = 大衆芸能部門(港ばやし・民謡・民舞・新舞踊)による公演。入場料1,000円

②10月22日(日)12:30~ = 秋田市民合唱連盟による合唱祭

問▶秋田市文化団体連盟
 ☎(866)4026

能楽を楽しむつどい

楽器に触れる体験も。**日時**▶10月28日(土)14:00~16:00 **会場**▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) **問**▶中央市民SC☎(888)5654

秋田テルサ 石原良純講演会

演題は「天災に、知識と心で備えよう」。手話通訳あり。

対象▶小学生以上のかた

日時▶11月26日(日)13:00~ **会場**

▶秋田テルサ **定員(抽選)**▶420人

申込▶はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月7日(土)から25日(水)(必着)までにお申し込みください。1枚で2人まで、2人分の氏名・年齢をお書きください。〒010-1413 御所野地藏田三丁目1-1 秋田テルサ「石原良純講演会」係☎(826)1800

みんなの掲示板②

■花とみどりのふれあいまつり

花の寄せ植え教室(先着40人)や苔玉作り教室(先着40人)、チューリップの球根(先着50人)と花の苗(先着100人)のプレゼントなど。整理券を9:20から配布します。

日時▶10月14日(土)9:30~11:00
会場▶御所野総合公園 **問**▶秋田市総合振興公社☎(829)0221

■秋田市南浜地域活動支援センターふれあいまつり

同センターの紹介、演奏、作品展示、踊りなどのステージ、フリーマーケットなど。**日時**▶10月14日(土)9:30~14:30
会場・問▶同センター(新屋南浜町7-10)☎(867)1650

■秋大祭特別オーケストラ音楽会

日時▶10月14日(土)11:15~12:40
会場▶秋田大学60周年記念ホール(手形) **問**▶同大教育文化学部の石原さん☎(889)2561

■下北手地区民菜園収穫祭交流会

日時▶10月15日(日)10:00~15:00
会場・問▶下北手地区コミュニティセンター☎(833)1461 **内容**▶菜園利用者の体験発表会、農作物の直売、民謡ショー(13:00~)など

■仲小路ハロウィンパレード

参加を希望されるかたは、当日、秋田駅西口大屋根下に集合してください。**日時**▶10月28日(土)13:00~ **問**▶仲小路振興会の境田さん

☎(833)2843

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

上下水道教室

川の水が飲み水になる様子や、使った水をきれいにする様子を見学(バスで移動)。昼食は各自。

日時▶10月27日(金)9:30~15:40
見学先▶藤倉水源地、仁井田浄水場、八橋下水道終末処理場 定員(抽選)▶15人 申込▶10月18日(水)17:00まで上下水道局総務課へ電話か上下水道局ホームページから電子申請で。☎(823)8434

秋から冬への寄せ植え教室

パンジーやビオラなど。対象▶18歳以上のかた 日時▶11月1日(水)10:00~11:30 会場▶河辺岩見三内地区コミュニティセンター(河辺市民SCに集合しバスで移動) 材料費▶1プランター600円 先着▶20人 申込▶10月10日(火)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

名工に学ぶ銀線細工(ペンダント飾り)

対象▶高校生以上のかた 日時▶11月11日(土)9:30~16:30 会場▶アトリエももさだ 材料費▶2,000円 定員(抽選)▶16人 申込▶はがきに、講座名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、10月20日(金)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851

中央市民SCで学ぼう

会場は中央市民SC(市役所3階)。申し込みは、10月10日(火)9:00から生活総務課へ。☎(888)5650
◆働く大人女子のメイクアップセミナー 対象▶働いている女性の

かた 日時▶10月23日(月)18:30~20:00 先着▶20人

◆コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切にして、上手に気持ちを伝える方法を学びます。

日時▶10月28日(土)13:30~15:00 お茶代▶100円 先着▶20人

◆パソコン講座(就業などに役立つエクセルの基本) 日時▶10月30日(月)・31日(火)、13:00~16:00 受講料▶1,300円 先着▶10人

講演会 佐竹義宣実子日良

講師は歴史作家の土居輝雄さん。 日時▶10月20日(金)14:00~16:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 資料代▶510円 先着▶70人 申込▶10月10日(火)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

民俗芸能学入門講座・上下

鷹の餌とする小鳥をとる獵師の姿を芸能にした「鳥刺舞い」と、機械化により田植えの情景が変化した中での「田植え唄」を学びます。 日程▶「鳥刺舞いの行方」=11月7日(火)、「田植え唄の行方」=11月14日(火) 時間▶13:30~15:00 会場▶民俗芸能伝承館 先着▶50人 申込▶10月6日(金)9:00から民俗芸能伝承館☎(866)7091



11月7日は秋田万歳ごっつから舞い(左)の実演も

サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(②~④は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料、定員は次のとおりです。申し込みは10月14日(土)10:00からサンライフ秋

田へ。☎(863)1391

- ①秋色のバッグ作り=11月2日(木)・9日(木)、10:00~12:00、5,000円、15人
- ②火曜日のピラティス=11月7日(火)から28日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45、3,850円、19人
- ③心と身体を変えるピラティス=11月10日(金)から24日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15、2,890円、17人
- ④ピラティス夜コース=11月10日(金)から24日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45、2,890円、17人

料理教室へどうぞ

◆秋田の伝統料理~飾り巻き・うんぺい~ 日時▶10月19日(木)10:00~13:00 会場▶泉地区コミュニティセンター 参加費▶900円 先着▶25人 申込▶10月11日(水)9:00から中央市民SC☎(888)5654

◆青少年教室・和のスイーツ 39歳までのかたを優先。クルミ大福、和風スイートポテト。 日時▶10月31日(火)19:00~20:30 会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 材料費▶800円 先着▶16人 申込▶10月10日(火)12:00から生涯学習室☎(888)5810

◆秋田テルサの教室(11月開催) 時間は10:00~13:00(⑦のみ夜の部あり...18:30~21:00)。開催日、参加費、定員の順で記載。

- ①甘酒を使った肉料理とデザート=1日(水)、1,800円、16人
- ②秋刀魚とハーブのパエリア=3日(金)、1,800円、16人
- ③ねじりパンとチーズケーキ=9日(木)、1,800円、16人
- ④人参たっぷりボリュームサンド=10日(金)、1,800円、12人
- ⑤男子厨房に入

表紙のはなし

間もなく開園する「国指定名勝 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園」。特に、主屋からの風景がお勧めです。これからさらに秋が深まると、イタヤカエデ・オオモミジといった庭の木々も色づきます。昔のお殿様も眺めたのかなと思うと、何だか特別な気分ですね。

