


広報  
**あきた**

市民の生活情報誌

こむれたかひと  
 秋田公立美術大学の小牟禮尊人教授が  
 テレビ番組で制作した「風にそよぐワ  
 イングラス」を、12月25日(月)まで秋  
 田市新屋ガラス工房(新屋表町5-2)  
 で展示中！  詳しくは15ページ



技に酔いしれる  
**風にそよぐワイングラス**

- 13 情報チャンネルa
- 12 みんなでインフルエンザ予防
- 10 育児コーナー
- 5 市役所からのお知らせ
- 4 技能功労・優秀技能者表彰
- 2 中心市街地☆冬イベント！

第1・第3金曜日発行

平成29年(2017)  
**11月17**日号  
 NO.1901

**みんなで  
 ごみ減量**  
 環境都市推進課  
 ☎(888)5706

H29年10月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
 排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=  
**552**  
グラム  
 ▶H29年4月～10月の排出量累計から算出

H37年度  
 までの  
 減量目標  
**480**  
グラム



—秋田が生んだ永遠の歌声—

脚本・演出：栗城 宏 作曲：飯島 優 振付：高田 綾

明治・大正・昭和の  
激動の時代を生きた秋田市出身の  
国民的歌手・東海林太郎。  
「赤城の子守唄」「国境の町」を大ヒットさせ  
日本の歌謡界のスターとなった彼の生涯を  
ユーモアあふれる軽やかなタッチで描きます。



太郎役の高野 絹也

**2月18日(日)まで開催中!**  
にぎわい交流館3階多目的ホール

**出演者&ゲストによるトークショーを開催!**

太郎のエピソードやミュージカルの舞台裏などを語り合います。会場は、にぎわい交流館3階多目的ホール。入場無料。先着各250人。

申し込みは、電話またはFAXで、希望日、参加人数、氏名、連絡先を秋田商工会議所へお知らせください(土日の受け付けはFAXのみ)。

☎(866)6676・FAX(862)2101

前売券

一般2,500円(当日 3,000円)  
小・中学生1,500円(当日 2,000円)

販売先

電話予約▶わらび座☎0187(44)3915  
コンビニ(情報端末)▶ローソン、サークル  
K・サンクス、セブン-イレブン  
店頭▶さきがけNews cafe(エリアなかいち内)

問い合わせ

わらび座☎0187(44)3915  
秋田商工会議所☎018(866)6676

ホームページ

<http://www.warabi.jp/syozitaro>

第1回 11月19日(日)10:30~12:00

【ゲスト】太郎に縁のあるみなさん

第2回 12月17日(日)10:30~12:00

【ゲスト】秋田で音楽活動をしているみなさん

**公演日時**

●=座席有り ×=満席  
△=残席少 (空欄は休演日)

\*10月25日現在の状況です。残席は、事前にお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください。

11月	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木
10:30~	△		×					△			△	×		×
13:30~	●	●	●	△	●		●	●	●	●	●	×		●

12月	1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	30土	31日
10:30~	●		●		●	△		×				●		△		●	△	●		×		●	●				
13:30~	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	△			●	●	●	●		●	

1月	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日
10:30~		●					●						●	●					●	●			●		●			●
13:30~	●	●	●			●	●	●			●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	△	●

1月	29月	30火	31水
10:30~		△	
13:30~		●	●

2月	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日
10:30~			●	●				●		●		●		●		●	●	
13:30~	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



ホットなイベント  
冬イベント  
たくさん!

# なかいち ウインターパーク 2017-2018

11月18日 土  
↓  
2月28日 水



## 秋田市 プロモーション ビデオコンテスト

PVコンテスト

2017

問い合わせ・ホームページ

広報広聴課 ☎(888)5471

<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/pb/>

### PVコンテスト2017部門 まだまだ募集中です!

「どでした」(=秋田弁で「びっくり」)をテーマに、秋田市に来たくなる、住みたくなるPR動画を募集中! 1作品3分以内。締め切りは11月27日(月)(必着)。詳しくはホームページをご覧ください。

### イグPV部門をネット審査

秋田市をおもしろ、おかしくイジった「イグPV部門」は、現在「YouTube」でネット審査中です! ぜひご覧ください。

秋田市公式 YouTube

検索

### コンテストの公開審査は クリスマスイブに開催♥

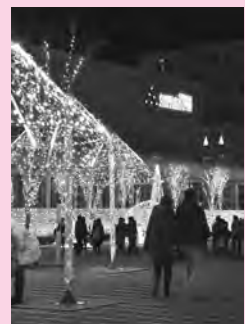
12月24日(日)12:00頃~  
アルヴェ1階きらめき広場

PVコンテストにご応募いただいた作品の公開審査を行います。司会に元祖爆笑王さん、ゲストに秋田市出身でNGT48のメンバー・村雲颯香さんをお迎えします。入場無料。ぜひお越しください!

なかいち ウインターパーク、が今シーズンも、冬の中心市街地を盛り上げる! 期間中は、恒例の「光のファンタジー」がまちを彩るほか、クリスマスやお正月のイベントも盛りだくさん。ぜひ会場へお越しください!

問い合わせ にごわい交流館 ☎(853)1133  
ホームページ <http://www.akita-nigiwai-au.jp/>

- ◆一部有料です。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください
- ◆元祖爆笑王プロデュースのイベントも開催予定



### あきた光のファンタジー点灯式

11月18日(土)17:00から、にごわい広場で=ゴスペルライブ、園児によるハンドベルのほか、先着順で来場記念グッズもプレゼント予定!

### アートたけし展

11月23日(木)から12月24日(日)まで、  
県立美術館で=ビートたけしのアート作品、約100点を一堂に展示します。問▶秋田朝日放送事業部  
☎(888)1505(平日)



ART TAKESHI

©OFFICE KITANO INC.

### 県立美術館特別展「反転するいのち」

11月18日(土)から1月3日(水)まで、県立美術館で=問▶☎(853)8686

### 冬休みワークショップリレー

12月23日(土)から1月14日(日)まで、にごわい交流館2階・3階で=お子さんの創造性を伸ばすため、サイエンス・ミュージック・ダンス・クッキング・アートなどをテーマにした日替わりワークショップを開催!

### カウントダウンパーティー & 新春まつり

おおみそか  
大晦日深夜のカウントダウンと新年三が日の恒例イベントを、なかいち広場(屋外)で開催!



みんなで  
ハッピーニューイヤー!



## 市政トピックス

地域保健推進員に感謝状を贈呈

# これからも、 ともに地域で健康づくり

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178



10月26日の感謝状贈呈式に出席したみなさん

秋田市の健康づくりを進めていく上で、地域保健推進員のみなさんは心強いパートナーです。現在、約1千500人が、健康教室の開催やがん検診の周知活動などを通して、地域での健康づくりを進めています。

10月26日には、地域保健推進員として、10年以上継続して健康づくり活動にご尽力されたみなさんに感謝状を贈呈しました。これからもよろしくお願ひします。

### ■感謝状の贈呈を受けたみなさん

佐藤照子(牛島)、佐藤サイ子(牛島)、  
塩谷喜美枝(牛島)、小野美津子(牛島)、  
朝倉孝子(桜小)、高橋弘美(太平)、  
加藤英美子(太平)、佐々木みき子(太平)、  
佐々木百合子(太平)、高橋正枝(寺内小)、  
新田美江子(仁井田)、齋藤誠(茨島卸町)、  
細谷敏夫(茨島卸町)、柏谷英夫(茨島卸町)

\*敬称略。( )内は担当地区名。

### 推進員さんから一言！

朝倉孝子さん(桜小地区)

認知症予防や心の健康などをテーマにした健康教室、栄養士の指導のもと料理を学ぶ「クック教室」などを開催しています。教室は笑顔であふれ、普段は家に引きこもりがちなたが参加してくれることもあり、主催した側もうれしくなります。これからも、みなさんに喜んでもらえる企画を考えたいですね。

平成29年度  
技能功労者・優秀技能者表彰

## たゆまぬ努力、 優れた「技」を称えて

問い合わせ

企業立地雇用課  
☎(888)5734

「技能功労者」は、30年以上の経験と優れた技能を持ち、後進の指導・育成など、他の模範となつているかたに贈られ、「優秀技能者」は、各種大会入賞など、優れた技能を持つているかたに贈られます。

今年度、表彰を受けたのは左記のみなさんです。表彰式は、11月21日(火)午後3時30分から、秋田キャッスルホテルで行います。

### 【技能功労者】

工藤勇

(建築大工)

佐藤政則

(フラワー装飾師)

須永芳男

(クリーニング工)

山崎巧

(日本料理調理人)

森田勇(陶芸家)

### 【優秀技能者】

相場和志(理容師)

斎藤秀一

(電気溶接工)

佐々木勇

(金属手仕上工)

妹尾務

(バーテンダー)

小林宏樹

(日本料理調理人)

\*敬称略。( )内は職種。



優秀技能者 斎藤秀一さん

ボイラー溶接の全国大会で、昨年・一昨年と会社の後輩が優勝しました。先輩として、同じ大会で今年は負けられないという思いで練習を重ね、結果優勝することができました。これを励みに、いい仕事につなげていきたいです。

## 喜びの声

自分にはまだ早いと思っていたので率直にうれしいです。私が作った花束などを見て、お客さまが笑顔になってくれるとやりがいを感じます。今後はフラワーアレンジ教室などを通して、若手の育成にも励んでいきたいです。



技能功労者 佐藤政則さん

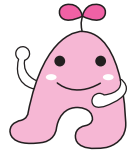


## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

市庁舎の利用者増加および屋外環境整備工事に伴い、市役所駐車場が混雑しております。

市役所または中央市民サービスセンターへは、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてお越しくださるようお願いいたします。



11月23日(木)「勤労感謝の日」は、家庭ごみと資源化物を平常どおり収集します。収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。環境都市推進課☎(0888)57009

### 冬の秋田の自然を満喫する事業に交付金

「秋田市自然環境体験活動促進事業交付金交付事業」を1件追加募集します。

内容▼来年1月下旬から2月中旬に、市民を対象とした冬の自然を

活用した体験事業を新たに実施する団体に対し、交付金(上限額30万円)を支給します

募集期間▼11月20日(月)から12月4日(月)まで。申請書類については、環境総務課にお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください

交付の可否▼12月8日(金)の審査委員会、事業のプレゼンテーションを行っていただきます。交付の可否は、その翌週に連絡します

●問い合わせ  
環境総務課☎(0888)57005

### マイナンバーの情報連携本格運用スタート!

マイナンバー(個人番号)制度において、国や自治体間などで情報をやりとりする「情報連携」が、11月から本格的に運用を開始します。

これにより、今まで行政の手続きで提出する必要があった書類の一部を省略することができるようになります。省略できる書類は手続きによって異なりますので、各窓口または各課ホームページでご確認ください。

なお、マイナンバーが必要な各種手続きには、顔写真付きのマイナンバーカードがあると便利です。カード作成の申し込みは、郵送やスマートフォンからの申請の

ほか、市民課にあるパソコンを使って申請することもできます(写真も市民課で撮影します)。使用の際は、職員がサポートしますので、ご希望の場合は市民課へお申し込みください(予約制)。サポート対応は1月31日(水)まで。

☎(0888)5626

### ◆無料出前講座をご利用ください

町内会やサークルを対象とした、マイナンバー制度の無料出前講座を行っています。ぜひご利用ください。なお、会場は依頼した側でご準備願います。

派遣時間▼平日の午前10時〜午後8時の間で  
申し込み▼情報統計課  
☎(0888)5485

### パソコン農業簿記講座 初心者編&応用編

対象▼認定農業者やその配偶者・後継者など 会場▼市役所3階の中央市民SC洋室4 先着▼各20人

#### 【初心者編】

日時▼12月7日(木)午後2時〜4時30分、8日(金)午前9時30分〜午後3時30分



内容▼ソリマチ農業簿記10ソフトを活用した演習、青色申告と税務申告に関する講話。パソコンは貸し出します

#### 【応用編】

日時▼1月19日(金)午後1時〜4時、2月9日(金)午前10時〜午後4時

内容▼ソリマチ農業簿記のソフトとデータが入ったパソコンをお持ちいただき、受講者の実際のデータを使用した演習と質疑応答を行います

申し込み▼11月30日(木)までに秋田市農業委員会事務局へ。  
☎(0888)5796

### トラブル増加〜お試しのつもりが定期購入に

こんな相談が増えています

「健康に良い」「ダイエットに効果あり」などの広告を見て、通常より安い「初回お試し価格」で商品を購入した。1回限りと思っていたのに2回目が届き、初めて定期購入であることに気づいた。解約したいが一定期間の購入が条件であると解約を受け付けてもらえない。

#### トラブルに遭わないために

商品注文する前に「定期購入が条件になっていないか」など、購入や返品条件をしっかりと確認しましょう。消費生活の相談は、市民相談センターへ。

### 市民相談センター

☎(0888)5648

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

### 秋田市任期付職員を募集します



あきたしにんきつづき  
しやくいん  
ほしちゆう  
あきたしにんきつづき  
しやくいん  
ほしちゆう

任期付きの秋田市職員を募集します。任期は平成30年4月1日から33年3月31日まで。試験は書類選考と面接。詳しくは、受験案内書をご覧ください。案内書に従って手続きしてください。

**情報通信技術：1人**  
**受験資格**▶昭和35年4月2日以降の生まれで、次のいずれかの要件を満たすかた

①情報通信業に属する企業で15年以上(平成29年3月31日現在)の実務経験があるかた

\*ただし、情報処理技術者および営業職の両分野での実務経験があり、これらを合わせて15年以上ある場合に限ります。

②情報システムプロジェクトに管理職として参画し、マネジメン卜業務の経験があるかた

③民間企業、国または地方自治体において、CIOかCIO補佐官の経験があるかた

↓受験資格・職務内容など、詳しく

くは情報統計課へ。

☎(888)5468

**創業支援(チャレンジオフィスあきた)における各種業務：1人**

**受験資格**▶昭和35年4月2日以降

の生まれで、(二社)日本ビジネス・インキュベーション協会の認定IMを取得しているかた、または同等の知識・経験があるかた

↓受験資格・職務内容など、詳しくは商工貿易振興課へ。

☎(888)5726

●**申し込み(共通)** 人事課(市役所4階。同課ホームページからも入手可)、市役所1階総合案内、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、東京事務所(千代田区)にある受験案内書に従って12月15日(金)当日消印有効)までに人事課へ。

☎(888)5429

12月1日は

世界エイズデー

**セリオンを赤くライトアップ**



赤は、レッドリボンの色です。

レッドリボンは「エイズに偏見をもっていない」「エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージを込めた、理解と支援を表すシンボルです。

**点灯期間**▶11月20日(月)から12月10

日(日)までの午後4時30分～10時

**エイズ検査・相談(休日・夜間)**

検査は匿名・無料で受けられ、採血してから1時間程度で結果がわかります。会場は市保健所(八橋)。事前に健康管理課へご予約ください。☎(883)1180

休日検査 12月2日(土)午前9時15分～10時25分

夜間検査 12月6日(水)午後5時40分～6時50分

### シルバー人材センターの会員を募集中!

秋田市シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上のかたを対象に会員を募集しています。

年会費は3千500円。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容などに応じて報酬をお支払いします。

**入会説明会**▶毎月第2・第4水曜日(祝日を除く)の午後1時30分、秋田市シルバー人材センター(八橋の市老人福祉センター内)で。直接会場へお越しください

#### 募集職種

除雪、庭木の冬囲い、剪定、除草、宛名書き、障子貼り、大工工事、保育補助、各種運転業務など

●**問い合わせ** 秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900



### 暖房器具による火災にご注意を!

■ストーブの上に洗濯物を干さない：水分が蒸発した洗濯物は、バランスが不安定になり落下する可能性があります。

■ストーブの周りに燃えやすいものを置かない：布団、衣類、雑誌などを近くに置くと、ちょっとしたはすみで接触し出火する恐れがあります。

■外出する時や給油の時は必ず消火する：給油の時に給油口キャップの閉まりが不完全だと、灯油が漏れることがあります。

■長年使用しているストーブは定期的に清掃・点検する：使用中に異臭や異常がある場合は使うのをやめ、販売店などに相談しましょう。

◆**住宅用火災警報器の設置は義務です。10年を目安に交換を**

火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器は必ず設置しましょう。古くなった住宅用火災警報器は、電池切れや電子部品の寿命で正常に作動しなくなる場合があります。作動確認を定期的に行い、10年を目安に交換しましょう。

●**問い合わせ** 消防本部予防課 ☎(823)4247



災害への備え、被害を受けた場合のワンポイントアドバイスをご紹介します

大きな災害が起こると、水道・ガス・電気など日常のライフラインにも影響が出る可能性があります。いざというときのために、日頃から必要なものを備えておきましょう。

防災安全対策課 ☎(888)5434

最低限必要!

懐中電灯、小型ラジオ、非常食、飲料水、救急箱、軍手、小銭 など



あると便利!

毛布などの防寒具、動きやすい服、ウェットティッシュ、洗口液、スリッパなど



個々の状況に応じてご準備を!

アレルギー対応非常食、普段飲んで  
いる常備薬の予備や処方せんの写し、  
保険証の写し、母子健康手帳、粉ミルク、おむつ、生理用品、メガネやコンタクトレンズの予備



\*ものによっては、賞味期限・消費期限・使用期限にご注意ください。

災害時は!

すぐに持って逃げられるように最低限

の物を袋に入れて、「非常用持ち出し袋」として玄関などに置いておきましょう。



秋田県・秋田市・フィジー共和国

スポーツを通して交流を深めます

秋田県と秋田市は、「ラグビーワールドカップ2019大会」および「2020年東京オリンピック・パラリンピック」での、フィジー共和国ラグビーチームの事前合宿誘致に向け、同国青年スポーツ省と「体育とスポーツの発展のための協力に関する基本合意書」を締結しました。

これにより、今後、スポーツを通し両国の交流を深め、お互いの技術向上などを図っていくこととしています。

スポーツ振興課 ☎(888)5611

◆上の写真=10月21日、秋田キャッスルホテルで行われた基本合意書の調印式で。右から、駐日フィジー共和国大使館のイシケリ・マタイトガ大使、フィジー共和国青年スポーツ省のアリソン・バーチエル事務次官、佐竹知事、穂積市長

近畿秋田県人会から見舞金

7月の豪雨災害の復旧支援に活用してほしいと、近畿秋田県人会から見舞金10万円をいただきました。ありがとうございます。

防災安全対策課 ☎(888)5434

平成29年度犯罪被害者等に関する標語  
あなたがさ  
あたたかさ  
伝わる言葉 あなたから

11月25日(土)から12月1日(金)までは「犯罪被害者週間」です。犯罪防止や被害者支援のために何ができるか、この機会に考えましょう。

市役所1階の市民相談センターでは、犯罪被害に遭われたかたなどからの相談に応じ、生活や福祉などの手続きが一つの窓口でできるよう努めています。

犯罪被害者等の  
支援総合窓口  
☎(888)5646



シンボルマーク  
「ギュっとちゃん」

生命のメッセージ展

日時▶11月27日(月)・28日(火)、午前10時〜午後4時

会場▶市役所1階市民ホール

：犯罪によって、不本意に命を絶たれたかたの等身大のパネル、靴を展示します。詳しくは、(公社)秋田被害者支援センターへ。  
☎(888)5935

弥生つこ村が  
12月から冬期休村

御所野にある地蔵田遺跡「弥生つこ村」と出土品展示施設が冬期休村(館)します。休村中に見学を希望されるかたは、ご連絡ください。期間▶12月1日(金)〜3月31日(土)



問い合わせ 文化振興課

☎(888)5607



## 教えてネ 地域のお話

### 秋も一致団結 町内一斉清掃

**自** 分の住む地域がきれいだと気持ちいいですね。地域をきれいに保つため、各町内では定期的に一斉清掃が行われていきます。今回は、手形の城東町内会が行った活動の様子を紹介します。

この日の参加者は約70人。側溝などの泥上げ、道路・水路脇の除草、ごみ集積所周辺の清掃などを行い、約1時間の活動でしたが、町内は見違えるほどにピカピカに！参加者からは「あーきれいになった。さっぱりした」と言ううれしい声も。住みやすい地域を維持していくためにも、みんなで力を合わせることがやっぱり大切です。



9月30日に行われた清掃活動の様子。お疲れ様でした！

みんなが調理したメニューは、採りたて野菜のサラダから、メインの魚や肉料理、それにデザートまで全11品。どれを食べても、普段より素材の良さがおいしく味わえた様子で、テーブルを囲んだみなさんに笑顔が広がっていました。やっぱり地元産は最高！

### 素材の良さ引き立つ やっぱり地元産！

**秋** 晴れ広がる10月28日、豊岩にある「水耕菜園 久左エ門」で、市の「農家のパーティー」プロジェクトの一環として「ファームパーティー」を開催しました。参加者は、朝露まだ残る近くの畑でキャベツや大根の収穫などを体験した後、早速、お待ちかねの市内産農産物を使った「BBQ」の準備にとりかかりました。



### 宝くじ助成金で コミュニティ活動 の設備を整備



宝くじの社会貢献広報事業の一環で、その収入を財源とするコミュニティ助成事業を活用し、次の地区のコミュニティセンター管理運営委員会が備品を整備しました。これらは、地域コミュニティ活動の充実に役立てられています。

- ① 茨島地区コミュニティセンター  
に設置▼ポータブルステージ、ステージ用スカーフト、ステツプ
- 問▼中央市民サービスセンター  
(888)5643
- ② 上北手地区コミュニティセンターに設置▼デジタル印刷機、炊飯器、オーブンレンジ
- 問▼南部市民サービスセンター  
(838)1212



## ともに描く 秋田の未来

第4回

市と市民活動団体との協働を推進する「秋田市協働サポート交付金事業」の対象5団体をシリーズで紹介。  
問▼中央市民SC(888)5642

### 子どもの安全基地 あきた子どもネット

秋田駅周辺で週3回、中学3年生を対象に、放課後の第3の居場所となるサロンスペースを開設しています。



子どもたちは、自由におしゃべりしたり、自習を行ったりしているほか、スタッフの大学生などが勉強をサポートします。また、フードバンク事業などと連携し、子どもたちに食事の提供も行っています。

### スタッフの後藤さんのお話

子どもの健全育成と教育格差の改善、孤立化の予防が目的です。現在、参加者の募集は行っていませんが、今後対象を広げたいかと思っています。

\*文中のSCは市民サービスセンターの略です。



# 広報クイズ No.303



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** ミュージカル「●●●太郎伝説」が公演中！ ●に入る名字は？

**Q2** スポーツを通して交流！合意書を締結したのは何共和国？

\* 答えは広報あきた11月3日号・17日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月27日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 10月20日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 「如斯」亭庭園 Q2 = 3「R」

**当選者**▶ 加賀谷修司(手形)、河辺のウッチー(河辺)、高田容子(新屋)、とこさん(土崎港)、中嶋清実(外旭川)、長谷川文字(濁川)、花田 宏(新藤田)、マサムネ(保戸野)、豆大福(新屋町)、山上元徳(河辺)

\* 応募総数198件のうち、正解は195件。

### 担当から



4頁に掲載した地域保健推進員と技能功労者からコメントをいただきました。これまで活動・仕事を続けられた理由を聞くと、「参加者の笑顔があるから」「お客様の笑顔を見られるとうれしいから」と、偶然にも原動力はどちらも「笑顔」との答えに思わず納得。そのお二人の笑顔も素敵でした。これからも笑顔あふれる瞬間がたくさん生まれるといいですね(保坂)

## ちょっと一息 読者の伝言板



●(広報あきた10月20日号の)ごみ減量特集の言葉に一瞬ドキッとしました。生ごみを出すための手順があると知り反省しきりです。以後、水切り、食べきりがんばります  
(のりたん 70歳・雄和)

●秋になり、新米の季節になりましたね。今年は天候が悪く、お米の育ちが心配でしたが、無事においしいお米を食べられて、普通のありがたさを感じて、普通を感じているこの頃です  
(居眠りパンダ 30歳・将軍野)

●今年父が亡くなりました。子ども頃、八橋運動公園で50円のホットドッグを買ってもらったり、冬はそりで遊んだ事をふと思い出しました。形見の時計を大切にします。お父さん、ありがとう  
(ピ)太郎 48歳・泉)

●早速今日から試してみたいです(ロン 43歳・将軍野)

●読書の秋にとっぴり漬かって擬似体験を楽しんでいます。秋の夜長はいいなあー  
(せつちゃん 44歳・寺内)

「秋田市民便利帳2017・2018年度版」を、9月に各ご家庭に配布しました。まだ届いていない世帯のかたは広報広聴課へご連絡ください。☎(888)5471



### ◆問い合わせは各課所室へ

同便利帳30頁中段に掲載した「中央市民サービスセンター」の電話番号は、市の窓口案内の番号ではありません。各事業・サービスの内容ごとに、直接、各課所室へお電話いただくようお願いします(便利帳33~35頁参照)。

10月25日・26日、北部子育て交流ひろばで「ハロウィン in キタスカ」を開催しました！かぼちゃやコウモリ、それに黒猫と、ハロウィン仕様のコスプレに身を包んだ可愛い子どもたちが、いつもとちよっぴり違った雰囲気を楽しみながら、元気に遊んでいました！



## 親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	びよびよ広場(2~6か月)	ミニミニクリスマス会	11/30(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	カードシアターを楽しもう	11/22(水)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	1階ホールで走ってのびのび遊ぼう	11/29(水)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぽかぽか工作(就学前)	クリスマスツリーを作ろう!	11/22(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌、絵本を楽しもう	11/21(火)10:30~10:45
	ころんころんタイム(0~2歳未満)	マラカスでリズム遊び	11/22(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重の計測。初めてのかたは手形押しも	11/29(水)10:30~11:30
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	親子遊びはっぴいるーむ(就学前)	秋の自然・味覚にちなんだ歌など	11/21(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	クリスマスグッズ作り	11/28(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	11/28(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	12/ 2(土)11:15~11:45

ともあるよ！対象は就学前のお子さん  
と保護者。12月3日(日)13:00~  
15:00、遊学舎大会議室で。

申込▶11月30日(木)まで秋田地区更正  
保護女性会の渡邊さん

☎(845)6321

■ベビーマッサージ&ファーストサイン  
教室 赤ちゃんとのコミュニケーション能力を  
育みます。終了後にお茶付きの交流会も。対象は生後2か  
月~1歳くらいのお子さんと保護者。12月6日(水)から1月17日(水)ま  
での毎週水曜日(1月3日を除く)、  
10:30~12:00、県立武道館で。参  
加費3,500円。先着15組。

申込▶12月4日(月)まで県立武道館

☎(862)6651

■NPO法人子育て・高齢者介護サポ  
ートばっけの会 会場はひよっこサロ

ン(南通)。申し込みはばっけの会へ。

☎(834)4733

①ベビーマッサージ 対象は生後2か  
月~1歳くらいのお子さん。12月5  
日(火)10:30~11:30。参加費600円

②ファーストサイン 対象は生後2  
か月~1歳くらいのお子さん。12月  
12日(火)・26日(火)、10:30~11:30。  
参加費1,500円

■親子リズム・クリスマス会

対象は就園前の親子。12月8日(金)  
10:00~12:00、ユースパルで。  
申込▶11月30日(木)まで新日本婦人の  
会秋田支部☎(836)3356

えんかいほう あそ  
園開放で遊ぼう！

太字の( )内は園の所在地とお子さん  
の対象です。持ち物などはお問い合  
わせください。

■聖使幼稚園(保戸野・就園前)

12月1日(金)、2月1日(木)、9:00~  
11:00。問▶☎(862)4880

■けやき平こども園(飯島・1歳~就園  
前) 12月8日(金)10:00~11:00。

申込▶12月4日(月)まで☎(845)7985

■ひまわり保育園(手形・就園前)

12月8日(金)、1月12日(金)、9:45~  
11:00。問▶☎(832)6812

■聖園幼稚園(保戸野・就園前)

12月9日(土)10:00~11:30。参加  
費子ども1人300円。先着40組。

申込▶12月1日(金)まで☎(823)2695

■あきた中央保育園(保戸野・0~5歳)

12月12日(火)9:50~11:00。

問▶☎(896)0121

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

12月12日(火)、1月9日(火)、10:00  
~11:00。問▶☎(832)3045

\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へどうぞ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、  
西部・北部・河辺=各市民SC2階

## ベビーマッサージ

対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者 日時▶11月30日(木)10:30～12:00 会場▶河辺子育て交流ひろば 先着▶10組  
申込▶11月22日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 親子3B体操

対象▶1歳6か月(歩けること)から就学前のお子さんと保護者 日時▶12月5日(火)10:30～11:30 会場▶東部市民SC2階和室 定員▶15組  
申込▶11月28日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 親子de工作

彫刻刀を使わずにマジックで絵を書く版画「スチレンボード」に挑戦！  
対象▶2～3歳のお子さんと保護者 日時▶12月6日(水)・8日(金)、10:30～11:30 先着▶各3組  
会場▶南部子育て交流ひろば  
申込▶11月20日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## クリスマス子ども広場

ハンドベルの演奏や紙芝居、みんなで歌うクリスマスソングなど。  
対象▶3歳～小学2年生のお子さんと保護者 日時▶12月9日(土)11:00～11:40 会場▶ほくとライブラリー土崎図書館  
問▶土崎図書館☎(845)0572

## 保育所開放へようこそ！

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。  
12月12日(火)▶寺内☎(863)6253  
12月13日(水)▶雄和中央☎(886)2595  
12月13日(水)▶新波☎(887)2014

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。  
対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶12月16日(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

## 子どもクリスマスになろう

12月17日(日)  
11:00～12:00

アルヴェ1階  
きらめき広場

上記日程で開催する「クリスマスお楽しみ会」のステージで、クリスマスの衣装を着て一緒にポンポンダンスを踊るお子さんを募集します。3歳前後で、1人でもステージに上げられるお子さんが対象です。参加無料。先着16人。

申し込み 11月27日(月)10:00から  
子ども未来センター☎(887)5340



申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、11月27日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士のお話など。  
対象▶11月～1月に1歳になるお子さんと保護者 日時▶12月18日(月)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶25組  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## ぱくぱく元気教室

幼児食についての講話、試食、親子体操、個別相談など。託児あり。  
対象▶2～4歳のお子さんと保護者 日時▶12月22日(金)10:00～12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30組  
申込▶11月30日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。前日までに申し込みを。  
対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶12月1日

(金)13:30～16:30 先着▶3人  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 地域で育児★★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



### ■築山きりんクラブ(就学前)

11月24日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

### ■きらきら広場(就園前)

12月4日(月)10:00～11:30、御所野児童センターで。

問▶◎照井さん☎(829)2815

### ■このゆびとまれ!(就園前) 12月

5日(火)・19日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

### ■さくらっこクラブ(就園前)

12月8日(金)10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎(835)5347

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

### ■金農トントちゃんクラブ

サツマイモでスイートポテト作り。対象は就学前の親子。11月25日(土)9:30～11:30、金足農業高校で。参加費500円。先着16組。

申込▶11月20日(月)10:00から金足農業高校☎(873)3311

### ■クリスマスでOSANPO! 2017

クリスマスソング、コップのクリスマスベル、ダンス、劇など。プレゼン



インフルエンザは、子どもがかかると、まれに急性脳症を発症し、高齢者や免疫力の低下しているかたは、肺炎を伴うなど重症になる場合もあります。インフルエンザに負けない、正しい予防法を身に付けましょう。

問い合わせ 健康管理課 ☎(883)11800

# みんなですべて予防！ インフルエンザ



## インフルエンザの感染経路

**飛沫感染**▶<sup>ひまつ</sup>インフルエンザウイルスに感染した人の咳やくしゃみに混じるウイルスを、直接吸い込み感染する **接触感染**▶不特定多数の人が触るドアノブや電気のスイッチなどに付着したウイルスを、後から触ることで感染する

## ■インフルエンザにかからないために

### ①「咳エチケット」を守りましょう

- ▶咳やくしゃみを他の人に向けてしない
- ▶咳やくしゃみが出る時はマスクをする
- ▶手のひらで受け止めたときは、すぐ手を洗う
- ▶鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨てる

### ②外出後は、流水と石けんで十分に手洗いを

#### 正しい手洗い方法

- 1 流水で両手を十分に濡らす
  - 2 石けんを泡立て、手首から5センチ上まで、15～30秒間もみ洗い
  - 3 手のひらと甲をこすり洗い
  - 4 汚れが付きやすい指先、爪は入念に洗う
  - 5 指先を上に向け、流水で洗い流す
  - 6 洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く
- \*アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

### ③お部屋は、加湿器などで適度な湿度(50～60%)を保ちましょう

### ④体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスの取れた栄養をとりましょう

### ⑤インフルエンザが流行してきたら、人混みへの不要不急な外出は控えましょう

特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人混みへの外出は控えましょう。

### ⑥流行前に予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種は、ある程度の発病をおさえる効果があり、たとえかかっても重症になるのを防ぐ効果が期待できます。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

なお、65歳以上のかたのインフルエンザ定期予防接種を2月末まで実施しています。詳しくは、広報あきた10月6日号8ページまたは健康管理課予防接種担当へお問い合わせください。☎(883)1179

## インフルエンザにかかったら

- ▶早めに医療機関を受診する
- ▶十分な睡眠と水分補給をとる
- ▶安静にして休養する
- ▶薬は医師の指示に従い、正しく服用する

発病前日から発病後3～7日間はウイルスを排出すると言われています。排出するウイルスの量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出すると言われています。

現在、学校保健安全法では、インフルエンザによる出席停止期間を「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで」としています。

# 65歳以上のみなさんへ はつらつくらぶ で介護予防しませんか

クアドーム ザ・ブーン、ユフォーレ、中央シルバーエリアを会場に、水中運動や筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は入浴もできます。無料送迎バスも右表のコースで運行します。



**対象** 要支援・要介護のかたを除く65歳以上で、全6回参加できるかた(介護者なしで、着替えなどが自立していること)。初めてのかた、前回・前々回参加していないかた、高齢のかたを優先します

**時間** 10:00～15:00

**参加費** 1回411円(昼食は自己負担)

**定員** 各コース23人

**申込** 11月30日(木)まで長寿福祉課  
在宅サービス担当 ☎(888)5668

会場	実施日と無料バスのコース
ザ・ブーン(仁別)	1月22日(月)・29日(月)、 2月5日(月)・19日(月)・26日(月)、3月5日(月) ①コース 秋田駅東口→会場
	1月24日(水)・31日(水)、 2月7日(水)・21日(水)・28日(水)、3月7日(水) ②コース 秋田駅東口→会場
ユフォーレ(河辺)	1月15日(月)・29日(月)、2月19日(月)・26日(月)、 3月12日(月)・26日(月) ③コース 秋田駅東口→広面→太平八田→会場
	1月10日(水)・24日(水)、2月14日(水)・28日(水)、 3月14日(水)・28日(水) ④コース 大張野地区→諸井地区→ 和田地区→会場
中央シルバーエリア(御所野)	1月4日(木)・18日(木)、2月1日(木)・15日(木)、 3月1日(木)・15日(木) ⑤コース 秋田駅東口→東通→城東十字路→ 横山金足線通り→会場
	1月11日(木)・25日(木)、2月8日(木)・22日(木)、 3月8日(木)・22日(木) ⑥コース 秋田駅東口→南通→有楽町→榎山→ 秋田南高→仁井田新田→御野場団地→会場

健康  
ライフ  
太鼓判!

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

とくていけんしん  
特定健診  
プラスのはなし  
特定健診課 ☎(888)5636

時間を意識した飲み方・食方で翌朝スッキリ!

お腹周りや健診結果が気になっているけど、仕事やストレスでお酒を飲む機会が減らない…というかた、時間を意識した飲み方・食方のコツを覚えることで、翌朝の調子が違うことをご存知ですか?

■夜9時まで→最初が肝心!

◆まずは「食物繊維」から 最初に食物繊維が多い野菜やきのこ、海藻を食べると、アルコールやおつまみで摂取される糖・脂の吸収を抑えられます。



◆糖質を含むお酒は始めに 糖質を多く含むビールや日本酒、ワインなどの発酵酒と梅酒などの甘いお酒は、血糖値が上がりやすく、遅い時間帯

には適しません。適量は日本酒換算1合まで。

◆おつまみは肝臓に優しいものを 脂の多い肉料理などはエネルギーが高く、容易に内臓脂肪になります。刺身や枝豆、冷ややっこ、ねぎまなどの低脂肪・高タンパクの食品は、アルコールを代謝する肝臓の働きを助けてくれます。

■夜9時以降→とりあえずペースダウン

◆焼酎・ウイスキーなどの蒸留酒、糖質の少ないお酒に替えましょう ただし、適量以上の飲酒は胃腸や肝臓に負担をかけたり、エネルギーのとりすぎになりますのでご注意ください!



◆おつまみは低エネルギー・高ビタミンのものを 食べる時間が遅くなるほど、内臓脂肪になります。野菜やきのこ、海藻を使ったメニューがオススメです。

◆深夜のメは我慢、我慢… メを食べた後は、時間を空けずに寝てしまうので、内臓脂肪をさらに増やしてしまいます。空腹過ぎない状態で飲み始めるのがコツで、飲んだ後は水やお茶などで水分補給し、早めに就寝を!



**大森山動物園～あきぎんオモリンの森～  
今年の通常開園は11月30日(木)まで!**

入園料▶720円(高校生以下無料) 問▶☎(828)5508

**11月23日(木祝)は いい夫婦の日イベント!**

11月22日の「いい夫婦の日」にちなみ、夫婦・カップル限定のイベント&サービスを実施します(親子は対象になりません)。動物園でラブ・ラブしましょ♡

**★動物園内では**

- ▶まんまタイムとどうぶつ解説はこの日限定で、飼育員がオス・メスペアの動物のエピソードなどを話します ▶カップル限定! 無料エサやり体験



**★ゆうえんちアニパ、**

- ビジターセンター軽食コーナーでは ▶通常1人300円の観覧車がペアで300円(25日(土)まで) ▶アイスクリーム、ジェラート、ポテトがカップル限定の増量サービス



**★軽食森のこまちでは**

- ▶先着150組にハート型クッキーをプレゼント!

**11月26日(日)は さよなら感謝祭2017!**

恒例のシーズン閉園イベント。感謝祭セレモニー(10:00～)では、今年亡くなった動物への慰霊や小学生ブラスバンドの演奏、高木美保名誉園長による今年を振り返るスピーチなど。ぜひお越しください。

**★感謝祭特別イベントもいっぱい!**

- ▶レッサーパンダやウサギなどのエサやり体験
- ▶動物園のヒーロー「ミルヴェンジャー7」ショー

**★ゆうえんちアニパでは**

- ▶通常1人300円の観覧車が1台300円(4人乗り)

**★軽食森のこまちでは**

- ▶先着300人に、あんこ・きな粉・ごまが入った3種類のお餅をプレゼント!(11:00～)

**買って、食べて、  
もらっちゃおう!**

**地産地消推進キャンペーン開催中!**



秋田市地産地消推進店のほり

「秋田市地産地消推進店」に認定された飲食店・直売所で、市内産農産物を使用したメニューを注文または購入したお客さまに、抽選で豪華景品をプレゼント! キャンペーンは12月2日(土)まで。

対象店や申込方法など、詳しくは産業企画課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

**抽選で野菜や加工品などの秋田市産品詰め合わせが当たる!**

- 「秋田市まんぷく便」= 3人
- 「秋田市ごっつお便」= 5人
- 「秋田市おたのしみ便」= 10人

問い合わせ・ホームページ

産業企画課☎(888)5724

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/mn/>



開園式のあと、ボランティアガイドの案内で園内を散策

**国指定名勝「<sup>じょしてい</sup>如斯亭庭園」が開園**

修復工事が完了した、「国指定名勝 旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園」(旭川南町)が10月21日に開園しました。

晩秋から本格的な冬を迎えるこれからの季節も、風情ある園内の景色が楽しめます。ぜひ如斯亭庭園で、ゆったりした時間をお過ごしください。如斯亭庭園管理棟☎(834)6300

**入園料** 200円(高校生以下無料)

**開園時間** 4～11月=9:00～16:30  
12～3月=9:30～16:00



AKITA  
ARAYA  
GLASS  
STUDIO

開館時間▼9:00～17:00 ◆入館無料 ◆火曜休館

**秋田市新屋ガラス工房**

☎(853)4201  
新屋表町5-2

## 「風にそよぐワイングラス」公開展示

**展示期間** 開催中～12月25日(月)まで

9月に放映されたNHK「超絶「凄ワザ!」」に出演した、秋田公立美術大学の小牟禮尊人教授(兼新屋ガラス工房リーダー)が制作した「風にそよぐワイングラス」を公開展示しています。



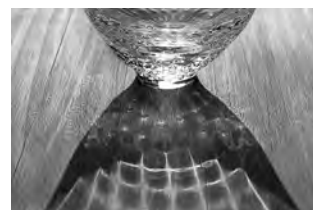
「風にそよぐワイングラス」は、120年前に亡くなったイタリア・ベニスガラス職人、ジョゼッペ・パロピエールが制作した世界に一つしかないワイングラス。制作が不可能と言われたこのグラスを見事、小牟禮教授が復元しました。繊細な技が光る貴重な作品を、ぜひ会場でご覧ください。



## みちのくガラス作家展 in 秋田

**展示期間** 11月22日(水)から27日(月)まで

東北6県で活動するガラス作家の作品を展示します。出展作家は、新屋ガラス工房所属の7人を含め約30人。これだけのガラス作家の作品が一堂に会する機会はなかなかありません! 会場ぜひお気に入りの逸品をお探しください。



アートライン  
artlineを読んで  
芸術を身近に!



千秋美術館、県立美術館、仲小路商店街の最新情報満載のリーフレット「artline」の2017年11月号を発行しました! 美術館やにぎわい交流館などで配布しています。



館岡栗山 墨樹金果 1940年

## 千秋美術館コレクション展 高橋萬年と館岡栗山

問い合わせ ☎(836)7860

11月17日(金)▶12月24日(日)

10:00～18:00

一般300円、大学生200円、  
高校生以下無料

詩情豊かに都市や田園の風景を描いた高橋萬年。郷土の祭りや伝統風俗を描いた作品で親しまれる館岡栗山。ともに「院展」を舞台に制作を続け、秋田の日本画壇の中心となって活躍した2人の作品を紹介します。

◆おもな作品 高橋萬年＝「雀小屋」「永代橋」「田植」、館岡栗山＝「蔦温泉」「墨樹金果」「かまくら」「梵天」ほか

◆ギャラリートーク(学芸員による作品解説) 11月25日(土)、12月16日(土)、いずれも14:00～



## 心のふれあい相談会

日時▶12月9日(土)

会場▶中央市民サービスセンター  
多目的ホール(市役所3階)

学校教育課☎(888)5808

対象▶子どもの不登校や不登校傾向に悩む保護者や教職員

◆講演(13:00~14:00)=講師は秋田大学の北島正人准教授。参加無料。直接会場へお越しください。

◆臨床心理士による個別相談(14:10~16:40)=定員30人。12月4日(月)までに、お子さんが通う小・中学校または学校教育課へお申し込みください。

▶12月8日(金)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶つどい代表の小野さん

☎090-9037-4482

■若者の語り場 対象▶39歳以下

のかた 日時▶12月9日(土)15:00

~17:00 会場▶中央市民SC洋室

6(市役所2階) 参加費▶500円

問▶NPO目的のある旅の草野さん

☎080-3088-7506

## みんなの掲示板③

■天使ちゃんのちくちく会 流産・死産で小さく誕生した子のために産着を作り、産院に寄付します。

日時▶11月27日(月)9:30~12:00

会場▶市老人福祉センター 参加

費▶300円 申込▶ここはぐ代表の

小田嶋さん☎070-1148-5589

Eメール kokohug.akita@gmail.com

■専修学校入学一時金の奨学生を

追加募集 平成30年度に専修学

校に進学予定の県出身者が対象で

す。募集人数は8人。詳しくはお

問い合わせください。

申込期限▶12月1日(金)(必着)

問▶秋田県育英会☎(860)3552

■高速道路への歩行者・自

転車の立ち入りや車両の

逆走は禁止です！ 万が

一立ち入りや逆走を目撃した場合

は、110番か#9910(道路緊急ダ

イヤル)に通報をお願いします。

問▶東日本高速道路(株)東北支社秋

田管理事務所☎(826)1700

■事業主のかたへ~来年4月1日

から、障がい者雇用率が引き上げ

られます 一般企業の法定雇用率

が2.2%(現行2.0%)に引き上げる

ことに伴い、雇用義務の対象が従

業員50人以上から45.5人以上に

変わります。詳しくはお問い合わ

せを。問▶ハローワーク秋田

☎(864)4111(部門コード43#)



## 健康

### サンライフ 火曜日のピラティス

腹式呼吸を使ったストレッチを中

## こころの健康 アップ講座



日時▶12月14日(木)10:00~11:30

会場▶市保健所(八橋) 定員▶30人

心と体のコリをほぐしましょう。健康運動指導士による呼吸法やストレッチの実技指導。受講無料。申込▶健康管理課☎(883)1180

心とした運動。対象▶19歳以上の

女性 日時▶12月5日(火)から26

日(火)までの毎週火曜、13:30~

14:45 会場▶サンライフ秋田

受講料▶3,850円 先着▶15人

申込▶11月18日(土)10:00からサ

ンライフ秋田☎(863)1391

## 食生活相談

栄養士が相談に応じます(1人に

つき50分程度)。詳しくはお問い

合わせください。日時▶12月12日

(火)9:30~16:30 会場▶市保健

センター(八橋) 先着▶5人

申込▶11月20日(月)8:30から保健

予防課☎(883)1178

## みんなの掲示板④

■親子で楽しむ3B体操 対象▶親

子、祖父母と孫 日時▶11月25日

(土)10:00~11:30 会場▶セリオ

ンプラザ多目的ホール 申込▶(公

社)日本3B体操協会秋田県支部の

長門さん☎090-5231-7125

■講演「酒は百薬の長~医者いらず

の飲み方伝授~」元秋田県醸造試

験場長の齋藤久一さんが話しま

す。日時▶11月26日(日)14:00~

会場▶県総合保健センター2階(千

秋久保田町) 問▶秋田県医療学術

交流会事務局の藤井さん(五十嵐

記念病院内)☎(845)0251

■サイコロジカル・カフェ ここ

ろの不思議や健康について、カフ

エでおしゃべりする感覚で学びま

す。日時▶11月30日(木)、12月1

日(金)・14日(木)・15日(金)、18:00

~19:30 会場▶秋田大学手形キ

ャンパス 参加費▶各500円 先

着▶各30人(12月15日のみ10人)

申込▶11月28日(火)まで秋田大学

地方創生・研究推進課

☎(889)2270

■検査と健康展 骨密度や肺年齢、

物忘れプログラムなどの検査。

日時▶12月3日(日)10:15~14:15

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

問▶秋田赤十字病院検査部の佐藤

さん☎(829)5000(内線5600、

14:00~16:00)

■ひだまり教室 セカンドオピニ

オンについての解説と質疑応答。

日時▶12月5日(火)14:00~15:00

会場▶秋田大学医学部附属病院院

内図書室「ひだまり」 問▶秋田大

学医学系研究科・医学部医事課医

療サービス室☎(884)6039

■親子スポーツチャンバラ教室

対象▶幼稚園以上のお子さんと保

護者 日時▶12月23日(土)から1

月11日(木)までに6回、10:00~

11:30 会場▶県立武道館小道場

参加費▶1組3,500円(お子さん2

人目から1人1,000円)

定員▶20組 申込▶11月20日(月)

から県立武道館☎(862)6651



# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 県民会館閉館に伴う相談窓口

県民会館が平成30年5月末で閉館するため、代替施設をホームページで紹介しているほか、相談窓口も設置しています。お気軽にご相談ください。

問▶県民会館 ☎(834)5055

<http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/28302>

### 戦没者遺族相談員にご相談を

ご遺族や戦傷病者のかたに関する生活上の相談や、各種年金・給付金などの相談に応じます。

#### 戦没者遺族相談員

菅原継昭さん(保戸野) ☎(824)3653

足利繁明さん(河辺) ☎(882)4157

伊藤 薫さん(広面) ☎(835)3146

#### 戦傷病者相談員

佐藤イサさん(柳田) ☎(833)2680

高橋智香子さん(南通) ☎(834)2253

問▶県福祉政策課 ☎(860)1318

### 人権擁護委員にご相談を

次のかたが、10月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。いじめや体罰、隣近所の問題などの相談をお住まいの近くの人権擁護委員に相談したいときは、秋田地方法務局人権擁護課

へ。 ☎(862)1443

・木村清志さん(再任)

・加賀谷ユウ子さん(再任)

### 税務署の年末調整説明会

日時▶11月27日(月)13:30~

15:30、28日(火)10:00~

12:00と13:30~15:30

会場▶アトリオン4階音楽ホール

問▶秋田南税務署 ☎(832)4121、

秋田北税務署 ☎(845)1161…自

動音声案内で「2番」を選択してく

ださい

### 各種ご相談はこちらへ

#### ■女性の人権ホットライン

夫や

パートナーからの暴力、ストーカー

などの相談に応じます。日時▶11月

19日(日)までの8:30~19:00(18

日・19日は10:00~17:00)

相談電話▶0570-070-810

#### ■精神障がい者家族相談

精神に

障がいのあるかたのご家族の不安

や悩みなど。日時▶11月24日(金)

10:00~15:00 会場▶市老人福祉

センター2階和室(八橋) 問▶NPO

法人秋田けやき会 ☎(863)4481

#### ■特設人権相談所

近隣とのトラ

ブル、配偶者からの暴力、いじめや

体罰など。日時と会場▶①12月1

日(金)10:00~15:00、西部市民

SCで ②12月4日(月)10:00~

15:00、にぎわい交流館4階研修

室5で 問▶みんなの人権110番

☎0570-003-110

### ■多重債務相談会

日時▶12月6日(水)10:00~16:00

会場▶秋田財務事務所(山王七丁目)

申込▶12月4日(月)まで秋田財務事

務所理財課 ☎(862)4196

### ■調停相談会

家庭内の問題や土

地・建物・金銭のもめごと、交通事

故の補償など。日時▶12月8日

(金)10:00~15:00 会場▶裁判所

合同庁舎(山王) 問▶秋田調停協会

☎(824)3121(内線202)

### ■わかさ相談電話

少年の悩み

や心配事など。時間▶平日9:00~

16:00(月曜のみ10:00~)。アル

ヴェエ5階の少年指導センターで

は、来所相談にも応じます(要予

約)。相談電話▶(884)3868

### 思いを語り合いませんか

#### ■KHJ秋田ばっけの会の集い

対象▶ひきこもりのかた

日時▶11月25日(土)13:30~15:30

会場▶中央市民SC洋室6(市役所2

階) 問▶同会の菅原さん

☎090-6688-5216

#### ■うつ会秋田の集い

うつ病で悩

んでいるかたに、うつ病経験者が

助言します。日時▶12月3日(日)、

1月21日(日)、14:00~16:00

会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各

300円 問▶うつコミュニティ秋

田の堀さん ☎(862)8491

#### ■介護者のつどい

寝たきりや認

知症のかたなどを介護する上での

悩みや思いを話し合います。日時



市民相談  
センターの  
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	行政書士	12/ 1(金)13:00~16:00	市民相談センター	11/21(火)8:30から、 市役所1階の市民相談セン ターの窓口か電話でご予約 ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同一年 度内に1人各1回までです。
	法律	12/ 7(木)・21(木)・27(水)、 9:00~12:00	市民相談センター	
		12/ 7(木)13:30~16:30	南部市民SC	
		12/14(木) 9:00~12:00	北部市民SC	
	年金・社保	12/ 8(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	12/12(火)・26(火)、13:00~16:00		
	公証人・遺言	12/19(火) 9:00~12:00		
	税務相談	12/19(火)13:00~16:00		
予約不要 定員各6人	行政	12/13(水)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市 民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	12/14(木)13:00~16:00		

秋田公立  
美術大学の  
プチ情報コーナー

## アキビノ トリビラ

### 官能石泰の年賀状コレクション 年賀状のデザイン展

入場無料  
直接会場へ

**日時** 11月28日(火)▶12月22日(金)、9:00~15:00

**会場** 岩手銀行秋田支店(大町三丁目) \*土日、祝日を除く。

秋田公立美術大学コミュニケーションデザイン専攻の官能石泰教授が、1972年からコレクションしてきた年賀状の中から、イラストレーションを主体とした作品80点を展示します。木版画、家庭用小型印刷機、シルクスクリーン、オフセット印刷などによる多種多様な表現技法の魅力をお楽しみください。

#### 問い合わせ

秋田公立美術大学  
官能研究室  
☎(888)8135



田城を通っていた古代の道について。**日時**▶11月25日(土)から30日(木)まで、8:30~21:00(30日は15:00まで) **会場**▶市役所1階市民ホール **問**▶秋田城跡歴史資料館☎(845)1837

### 昭和の秋田 写真展



昔懐かしい街並みの写真約70点を展示します。「油谷これくしょん」巡回展示も同時開催。**日時**▶12月4日(月)から9日(土)まで、9:00~17:15(9日は16:00まで) **会場**▶市役所1階市民ホール **問**▶中央地域づくり協議会☎(888)5644

◆ワークショップ「秋田の懐かしい写真で語る会」を開催します  
12月4日(月)13:30~15:00、中央市民SC洋室4(市役所3階)で。定員30人。申し込みは11月25日(土)まで同協議会へ

### マサラティーで女子会&異文化体験

マサラティー(スリランカのスパイス入りミルクティー)について、スパイスの効能やリラクスの方法を学び、また、講師の体験談を聴き、自らの働き方などを振り返ります。**対象**▶働いている女性、求職中の女性 **日時**▶12月9日(土)14:00

~15:30 **会場**▶スリランカカレー&ティー ティーランカ(山王)  
**材料費**▶500円 **先着**▶15人  
**申込**▶11月20日(月)12:00から生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650

### みんなの掲示板②

■**わくわく美術展** 県内の特別支援学校の児童・生徒などの作品展。**日時**▶11月17日(金)から20日(月)まで、9:30~17:00(20日は13:00まで) **会場**▶にぎわい交流館2階展示ホール **問**▶秋田県立ゆり支援学校☎0184(27)2630

■**チャリティーバザー** 衣類、アクセサリなど。**日時**▶11月23日(木)10:00~15:00 **会場**▶にぎわい交流館2階アート工房 **問**▶国際ソロプチミスト秋田の大野さん☎(834)2226

■**ときめきフリーマーケット** 手作り雑貨、古着など。**日時**▶11月23日(木)10:30~15:00 **会場**▶秋田魁新報社1階さきがけホール(山王臨海町) **問**▶秋田21女性の会☎090-2985-0598

■**子ども食堂って何だろう!?** 県内で活動する団体の活動紹介やワークショップ、交流タイムなど。託児あり。**日時**▶11月26日(日)10:00~17:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **参加費**▶500円 **定員**▶70人 **申込**▶NPO法人あきた結いネット☎(874)8897

■**海の研究最前線~大学の研究者と話そう** 水産文化、洋上風力発

電などに関する講演とパネルディスカッション。**対象**▶大学進学を考えている理系の高校生など **日時**▶11月26日(日)13:00~16:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶80人 **申込**▶次のホームページをご覧ください

<https://goo.gl/vnPmdf>

**問**▶国際教養大学アジア地域研究連携機構事務局☎(886)5844

■**秋田県・甘粛省友好提携書道展** 中国甘粛省との友好提携35周年を記念した書道展。

**日時**▶12月2日(土)から4日(月)まで、10:00~17:00

**会場**▶アルヴェ1階きらめき広場 **問**▶県国際課☎(860)1218

■**聖霊女子短大クリスマスコミュニケーションパーティー** 手作り料理でおもてなし。**日時**▶12月2日(土)11:30~13:30 **会場**▶聖霊女子短大 **参加費**▶1,500円 **先着**▶50人 **申込**▶11月20日(月)から同短大☎(845)4111

■**秋田市管弦楽団定期演奏会** **日時**▶12月3日(日)14:00~ **会場**▶文化会館大ホール **入場料**▶1,200円(小・中・高校生600円) **問**▶同楽団の京野さん

☎090-2272-3552

■**セミナー「クレーム・苦情の上手な対応術」** 秋田北法人会・南法人会共催。**日時**▶12月6日(水)13:30~16:30 **会場**▶ユースパル(寺内) **受講料**▶会員1,000円、非会員2,000円 **定員**▶70人 **申込**▶(公社)秋田北法人会☎(845)8078

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 親子でクリスマスリース作り

対象▶小学生と保護者 日時▶12月9日(土)14:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階)  
材料費▶1個1,000円 先着▶10組  
申込▶11月20日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810



### 現代風しめ飾り教室

造花でおしゃれなしめ飾りを作ります。対象▶19歳以上のかた  
日時▶12月5日(火)13:30～15:30  
会場▶サンライフ秋田  
材料費▶2,500円 先着▶12人  
申込▶11月18日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

### ガラスボトルクラフト教室

空き瓶を電気炉で変形させて、花瓶や小物入れを作ります。  
日時▶12月11日(月)9:30～11:30  
会場▶雄和市民SC 先着▶10人  
申込▶11月20日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### 我が家の味噌づくり

約1.5kgを持ち帰りできます。  
日時▶12月4日(月)10:00～15:00  
会場▶中央市民SC調理室(市役所3階) 参加費▶1,200円(昼食代込)  
先着▶15人  
申込▶11月20日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

### 親子で学ぶベジフル料理

旬の野菜や果物を使い、親子で簡単にできる料理を作ります。  
対象▶小学生と保護者 日時▶1月

11日(木)10:00～13:00 会場▶秋田市卸売市場管理棟2階(外旭川) 材料費など▶1人500円  
定員(抽選)▶9組 申込▶はがきに、講座名、住所、親子の氏名・性別・年齢(学年)、電話番号を書いて、12月11日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

### みんなの掲示板①

■8人制バレーボールC級審判員認定講習会 日時▶12月8日(金)9:30～16:00 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶500円 申込▶12月5日(火)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん☎090-9425-2169

■女性のための法律セミナー セクハラ、離婚、シングルマザーなどに関する法律の基礎について。日時▶12月10日(日)14:00～16:00 会場▶遊学舎(上北手) 定員▶30人(託児有り=要申込)

申込▶サポートグループCOCOすたの三沢さん☎090-2995-1861

■英語で学ぶジェンダー(※)学習会 日時▶11月29日(水)から月2回(水曜)、10:30～12:00 会場▶秋田大学手形キャンパス 申込▶同会の高宮さん☎(823)6765(18:00以降) ※社会的・文化的な男女の性差。

## 催し

### 自然科学学習館の催し

会場は自然科学学習館(アルヴェエ4階)。申し込みは自然科学学習館へ。☎(887)5330

①科学つめあわせ便「音の科学」音についての実験や楽器作り。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) 日時▶12月3日(日)13:00

～14:30 先着▶20人  
申込開始▶11月21日(火)16:00～  
②大人の科学「香りの科学～大人編～」 香りの実験や好きな香りを調製した香水作り。対象▶高校生以上のかた 日時▶12月10日(日)13:00～14:30 先着▶20人  
申込開始▶11月28日(火)16:00～

### おらほの町自慢

新屋・勝平・浜田・豊岩・下浜の西部5地区自慢の芸能を披露します。日時▶11月19日(日)13:30～16:30 会場▶西部市民SC1階多目的ホール 問▶西部地域住民自治協議会 ☎(828)4217

### 心いきいき芸術・文化祭

障がいのあるかたによるステージパフォーマンスや製品販売、福祉展など。日時▶11月21日(火)・22日(水)、10:00～16:00(22日は15:00まで) 会場▶アルヴェエ1階きらめき広場、2階多目的ホール 問▶同文化祭実行委員会事務局 ☎(864)2780・FAX(864)2781

### 中央高齢者大学文化祭

絵画、写真、絵手紙、手芸、きり絵などの作品展示。日時▶11月29日(水)10:00～16:00 会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) 問▶中央市民SC☎(888)5654

### ノスタルジック☆冬フェス

世代間交流会。西部地区生涯学習奨励員による餅つき、やまはげ、昔遊びなど。対象▶西部地域のかた 日時▶12月3日(日)10:00～12:00 会場・問▶西部市民SC☎(826)9004



### パネル展「秋田城跡-古代の道-」

近年の発掘調査で見つかった、秋

表紙のはなし

ガラスの特徴・性質を十分理解した上での創作、そして経験値、いろいろなことがいい方向に進んで、この「風にそよぐワイングラス」は完成しました。そこには何よりも、小牟禮教授のほとばしる「ガラス愛」が作用したように思われます。ぜひ作品を会場でご覧ください。





# 踊る。秋田

International Dance Festival 2017  
Baku Ishii & Tatsumi Hijikata memorial



「踊る。秋田2017」

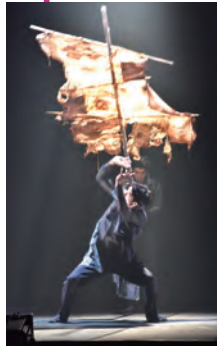
実行委員会事務局 ☎(874)9037

石井 漢<sup>ぼく</sup>と土方 巽<sup>ひじかた たつみ</sup>という2人の天才を生み出した秋田を「舞踊・舞踏の聖地」として国内外に広く発信し、新たな才能を育てることを目的に開催された国際ダンスフェスティバル「踊る。秋田 2017」。

今年から「土方巽記念賞」が創設され、世界16か国から応募のあった219作品の中から、ファイナリストに選ばれた15組が独自の世界観を披露し、観客を魅了しました。“躍動する肉体とぶつかり合う才能、若き表現者たちの昂<sup>たか</sup>ぶる一瞬を切り取りました。



オープニング特別公演  
10月25日  
新政酒造 旧感恩講西粃蔵



土方巽記念賞ファイナリスト公演  
10月26日～28日  
県児童会館 けやきシアター



第一回受賞者  
三東瑠璃  
「Matou」