



# 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月~3歳)	足形スタンプでカレンダー作り	1/11(木)①10:15~②10:50~
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	1/16(火)10:30~11:00
	よちよち広場(7か月~1歳6か月)	足形スタンプでカレンダー作り	1/18(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2~3歳)	パネルシアター	1/18(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	絵本の読み聞かせや手遊び	12/20(水)10:30~10:45
	ぱるぱるルーム(就学前)	劇を楽しもう!	1/17(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	冬のわくわく子どもデイ(就学前)	多目的ホールで、工作、もちつきごっこ、運動遊びなど	1/20(土)10:00~11:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぽかぽか工作(就学前)	カレンダーを作ろう!	12/20(水)10:30~11:00
	ぽかぽか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	1/4(木)10:30~10:45
	ぽかぽか一む(就学前)	親子でダンスを楽しもう!	1/10(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長・体重の計測。初めてのかたは手形押しも	12/20(水)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	お子さんの写真でカレンダーを作ろう! プリントしたものが必要	12/19(火)10:30~10:50
	親子ダンスタイム(就学前)	親子で楽しく簡単なダンス	12/26(火)、1/9(火)、15:00~15:10
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身長・体重の計測。成長記録カードも	1/15(月) 9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	1/13(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/20(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	工作「ぱっくん!ししまい」	1/20(土)11:30~12:00

のお子さんと保護者 日時▶1月26日(金)10:30~12:00 先着▶15組

## ⑤離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは1月24日(水)8:30から。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

2月5日(月)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)

2月9日(金)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)

2月13日(火)10:00~12:00

## こ 子ナビの巡回相談

子ナビ(子育てナビゲーター)が次の日程で各施設を巡回し、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。時間は10:00~12:00。

### 会場と日程

中央子育て交流ひろば▶

1月10日(水)・17日(水)・31日(水)

北部子育て交流ひろば▶1月23日(火)

南部子育て交流ひろば▶1月30日(火)

西部子育て交流ひろば▶2月2日(金)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## こそだ しえん やくだ あそ こうぞ 子育て支援で役立つ遊びの講座

手作りおもちゃやふれあい遊びなど。

対象▶主任児童委員、子育て支援団体代表者、ファミリーサポートセンター協力委員、子育てボランティアなど

日時▶1月15日(月)10:00~12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

## ほ 保育所開放へようこそ!

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

1月10日(水)▶寺内☎(863)6253

1月10日(水)▶新波☎(887)2014

1月16日(火)▶河辺☎(882)3056

1月17日(水)▶岩見三内☎(883)2555

1月18日(木)▶雄和中央☎(886)2595

1月18日(木)▶川添☎(886)2139

## ちいき 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■川尻であそぼう! (就園前) 12月

18日(月)10:00~11:15、川尻地区コミセンで。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

### ■すこやか広面(0~5歳)

1月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

### ■だっこちゃん(生後6か月~就園前)

1月16日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

### ■しゃぼんだま広場(就学前)

1月19日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。工作と人形劇。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

### ■子育てサロンわくわく(就園前)

1月19日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

### ■チャイルド中通(就園前)

1月23日(火)・30日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00以降)

■東きらきららぶ(就学前) 1月23日(火)10:00~12:00、東地区コミセンで。おしるこを食べよう。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

# 笑顔がいいね 育児コーナー！

## 妊娠届は「秋田市版 ネウボラ」へ ☎(883)1175



「秋田市版ネウボラ」(市保健所2階)では、母子保健コーディネーター(助産師)が中心となり、妊娠・出産・子育ての相談に応じています。「ネウボラ」で妊娠届を提出し、面接したかたには「プチギフト」を差し上げています。ネウボラ以外で妊娠の届け出をしたかたでも、後日「ネウボラ」に面接に来ていただければお渡します。

\*毎月第4土曜も「ネウボラ」を開設しています。前日までに電話予約を。

### ◆妊産婦健診は必ず受けましょう

妊娠届を提出したかたには、母子健康手帳とともに下記の健診などの費用を補助する受診票(各1回分。「妊婦一般健診」のみ16回分)を差し上げます(妊産婦さんの状態によっては自己負担あり)。

▶妊婦歯科健診 ▶子宮頸がん検査・クラミジア検査 ▶妊婦一般健診 ▶産後1か月健康診査 ▶母乳育児相談

\*里帰りなどにより、県外の医療機関で健診などを受ける場合は、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です

## 乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル ◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行っててください。日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前にご記入を)、尿検査セット

\*料金の記載がないものは無料です。\*申込方法がないものは直接会場へ。  
\*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流  
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階、  
西部・北部・河辺=各市民SC2階



(尿を容器に採って)、バスタオル  
\*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

### 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

#### ■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年7月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年8月生まれの3歳6か月児

#### ■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
健診日	1歳6か月児健診▶2月1日(木) 3歳児健診▶2月15日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶2月2日(金) 3歳児健診▶2月16日(金)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶2月7日(水) 3歳児健診▶2月20日(火)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶2月8日(木) 3歳児健診▶2月21日(水)

#### ■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター  
対象▶1歳6か月児健診…平成28年5月~7月生まれ、3歳児健診…平成26年7月~9月生まれ  
実施日▶1歳6か月児健診…2月6日(火)、3歳児健診…3月14日(水)



## ママのリフレッシュタイム

折り紙で「動くあおむし」を作ろう。

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶12月21日(木)10:00~11:00

会場▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

## ママヨガでスッキリ

対象▶就学前のお子さんの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶1月16日(火)10:30~11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶10人

申込▶12月18日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

## ママにおすすめ! エコ講座

「風呂敷変身術」とエコなお話。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶1月19日(金)10:30~11:15

会場▶中央市民SC和室(市役所3階)

先着▶10組

申込▶12月19日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

## 育児のこと、いろいろ

会場は②③④⑤が市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①すくすく電話相談室 落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。前日までにご予約を。対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶1月9日(火)13:30~16:30 先着▶3人

②歯ッピーマウス 仕上げみがきの個別指導など。対象▶1~3歳のお子さん 日時▶1月29日(月)13:30~14:30 先着▶15組

③歯ッピーバースデイ 歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の話など。対象▶12~2月に1歳の誕生日を迎えるお子さんと保護者 日時▶1月31日(水)10:00~11:30 先着▶25組

### ④ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食のすすめ方や食に関する体験学習、試食、個別相談など。申し込みは12月25日(月)8:30から。対象▶1歳6か月児健診終了後~2歳2か月

