



除排雪のお問い合わせはコールセンターへ☎(888)9400(午前8時～午後8時)

寒さに負けない！ 笑顔100%!



毎日元気！川添保育所のみんな（育児コーナーにも載ってるよ♪）

広

市民の生活情報誌

報

あみだ



特集

子どもを
生み育てやすい
職場環境に

- 4 市役所からのお知らせ
- 10 育児コーナー
- 7 町内会・自治会に加入を
- 14 みんなで支える介護保険
- 8 井戸端市民通信
- 16 情報チャンネルa

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)
1月19日号
No.1905

みんなで
ごみ減量

環境都市推進課
☎(888)5706

H29年12月の1人1日当たりの家庭系ごみ
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

534
グラム

▶▶▶ ▶H29年4月～12月の排出量累計から

H37年度
までの
減量目標
480グラム



2人とも御野場病院で働く渡邊誠也さんと郁美さん。「職場との距離が近くて助かります」と、息子の橙吾くんを見てニッコリ。右は園長さん

市では、平成28年度から「仕事と子育ての両立支援」「子育てにやさしい活動」に取り組む企業を募集し、認定する「秋田市元気な子どもたちづくり企業認定・表彰制度」を実施しています。この制度は、子育てを社会全体で支える気運を高め、誰もが仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)をとりながら、希望に沿った働き方ができる社会づくりをめざすものです。認定企業は随時募集中です。子どもを生き育てやすい職場環境づくりの輪を広げましょう！

子どもを 生き育てやすい 職場環境に



問い合わせ 子ども総務課 ☎(888)5687

秋田市元気な子どもの
まちづくり企業

■認定企業への応募

対象 秋田市内に本店・支店・事業所などがある企業、公益法人、NPO法人、個人事業主など
申し込み 子ども総務課ホームページにある申請書でお申し込みください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/bs/>

genki_nintei/

認定企業のうち、最優秀賞と特別賞を表彰しています。平成29年度の表彰企業は左記のとおりです



昨年11月25日に行った認定企業の表彰式で

平成29年度 秋田市元気な子どもの まちづくり認定企業

- (株)秋田キャッスルホテル、秋田協同印刷(株)、(株)秋田クボタ、(有)秋田グリーンサービス、(株)アキタシステムマネジメント、(株)秋田住宅流通センター、秋田ジンクソリユーシヨンス(株)、秋田製錬(株)あきたタウン情報、秋田テレビ(株)、(社)旭川やすらぎ会特別養護老人ホーム魁聖園、ALSOK秋田(株)、イオンモール(株)イオンモール秋田、(社)一羊会、(株)岩田写真、(株)オートバックス秋田オートバックス秋田仁井田店、オルウィーヴ(有)、(株)かんぼ生命秋田支店、(医)杏仁会居宅介護支援センター、(医)杏仁会シヨートステイ杏、(株)ケアハウスShinシヨートステイ東通、(株)こすもす秋田、(株)さくら技研、(有)次元、(医)水心会おのぼ高橋小児科クリニック、(株)住建トレーディング、太平ビルサービス(株)秋田支店、(株)ダイヤプラザ、(株)テクノス秋田、東北電力(株)、(株)トラパンツ、中田建設(株)、(医)白根会白根病院、(株)長谷駒組、小規模保育事業所ぱんだ保育園、(株)ビー・アンド・エス、(株)プライムアシスタンス秋田センター、(株)プレスステージインターナショナル秋田BPOキャンパス、松澤電気工事(株)、(株)ユアテック秋田支社、(医)祐愛会介護老人保健施設シルバークアセンター清遊園、(有)ライフ・ワーク、(有)ルーク (50音順)

*平成29年8月31日までに申請のあった企業で、3ページの最優秀賞と特別賞の企業は除いています。

表彰企業のおもな 取り組み

【最優秀賞】特に優れた取り組みを実施しています

◆(社)ともしび会▶介護休業や孫育てのための長期休暇を認めるなど、従業員の両立支援に積極的である／女性従業員のほか、男性従業員の育児休業取得者がいる

◆大和リース(株)秋田支店▶育児休業は子が3歳まで取得できる／男性社員の育児参加を促進するため「エンジェル奨励金」を設けている／毎月19日を「イクボスの日」としている

◆住友生命保険(株)秋田支社▶育児休業の最初の1か月を有給とする「育児特別休暇」を設けている／育児休業などから復職した従業員に、子の小学校就学まで「勤務育児両立手当」を支給している

【特別賞】特色ある取り組みを実施しています

◆エイデイケイ富士システム(株)▶在宅勤務規則を設けている／男性従業員の育児休業取得者がいる／高校生の職場体験を受け入れている

◆(医)正観会 御野場病院▶女性医師短時間正規雇用導入事業として、子どものいる女性医師が仕事を続けられるよう配慮した勤務体制を整えている／事業所内保育所を運営している

◆(株)きららホールディングス▶連続3日以上の有給休暇を取得できる「誕生日休暇制度」を設けている／従業員の子どもによる「お仕事参観日」を実施している／事業所内保育所を運営している

◆リコージャパン(株)秋田支社▶子の看護休暇は小学6年生までを対象としている／不妊治療や妊娠中の配偶者支援に利用できる「支援休暇」を設けている／年1回、家族参観デーを開催している



職場いきいき！エガオの理由

表彰企業で働くみなさんにお聞きしました！



大和リース(株)秋田支店
榎本守雄さん(右)、
瀧澤友宏さん

「育児のための有給休暇を積極的に使うよう、いつも上司から声をかけてもらっています」というお二人。お子さんが3人の榎本さんと、1歳の赤ちゃんがいる瀧澤さんは、そんな職場の雰囲気もあり、会社独自のさまざまな制度を活用できているとのこと。子育てと仕事の両立には、職場ぐるみのサポートと円滑なコミュニケーションが大切ですね。



(医)正観会 御野場病院
長岡辰弥さん、梢さん、
龍弘くん(2歳)

辰弥さんは作業療法士、梢さんは看護師として御野場病院で働き、息子の龍弘くんは1歳の頃から、事業所内保育所「すまいるほいくえん」で過ごしています。整った保育環境も何よりですが、子どもが病気のときなどに「快く休ませてくれる理解ある職場でよかった」と話すお二人の笑顔が印象的でした。



★加盟企業を随時募集中です！

詳しくは、子ども総務課へお問い合わせください。イクボスハンドブックも同課ホームページからご覧になれます。

昨年11月25日、「秋田市子育て応援リーダー宣言」企業53社による「秋田市イクボス企業同盟」が結成されました。結成式では、発起人を代表して(株)秋田ケーブルテレビの松浦隆一代表取締役社長が、「部下の仕事と生活の両立を応援するイクボスとして、企業の枠を超えて相互に連携協力しながら、誰もが働きやすい職場環境づくりに取り組んでいくこと」を力強く宣言しました。

“イクボス企業同盟”の結成を高らかに宣言！



宣言書を読み上げる(株)秋田ケーブルテレビの松浦隆一代表取締役社長



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

不審船、不審者を発見したときは速やかに110番・118番へ通報を

秋田市を含む日本海沿岸部において、木造船の漂着が確認されています。漂着している不審な船・人を発見した際は110番へ、海の上なら118番へ通報してください。

計画原案などのご意見を お寄せください

①②③とも、いただいたご意見は、個人情報を除き、原則、市ホームページで公開します。

①千秋公園再整備基本計画の 改定計画(原案)

千秋公園をより魅力ある公園にするため、平成9年に策定した千秋公園再整備基本計画を改定するものです。

資料閲覧場所▼市役所1階の市民の座、4階の公園課(同課ホームページでも)、各市民SC、駅東SC
意見募集期間▼1月31日(水)まで募集
意見の提出方法▼資料閲覧場所に

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

ある記入用紙に意見、住所、氏名、電話番号を書いて、提出箱に投函してください。郵送、FAX、Eメールでも提出できます。

〒010-8560 秋田市公園課
FAX(0888)5754

Eメール ro-urpe@city.akita.akita.jp

問い合わせ☎(0888)5753

②第2次健康あきた市21 中間評価報告書(素案)

平成25年に策定した秋田市健康づくりプラン「第2次健康あきた市21」について、平成34年度の計画最終年度に向け、中間評価を行い、目標達成のための課題などを表した中間評価報告書を作成するものです。

資料閲覧場所▼市役所1階の市民の座、八橋の市保健所内の保健総務課(同課ホームページでも)、各市民SC、駅東SC

意見募集期間▼1月22日(月)から2月21日(水)まで

意見の提出方法▼資料閲覧場所にある記入用紙に意見、住所、氏名、電話番号を書いて、保健総務課窓口

に直接お持ちになるか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田市保健総務課
FAX(0883)1171

Eメール ro-hlmn@city.akita.akita.jp

問い合わせ☎(0883)1170

③平成30年度食品衛生監視 指導計画(案)

食の安全・安心を確保するため、市保健所などが行う食品検査や営業施設への立ち入り検査などについて記載しています。

資料閲覧場所▼八橋の市保健所内の衛生検査課(同課ホームページでも)、食肉衛生検査所(河辺)、資料閲覧コーナー(市役所分館1階)

意見募集期間▼2月1日(木)から28日(水)まで

意見の提出方法▼資料閲覧場所にある記入用紙に意見、住所、氏名(団体・企業の場合は団体名と代表者名)、電話番号を書いて、衛生検査課窓口

に直接お持ちになるか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田市衛生検査課

FAX(0883)1344

Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

問い合わせ☎(0883)1181

冬期間はマイカーの 使用を控えましょう

◆毎月第4金曜は 「ノーマイカーデー」



冬は、通勤・外出時のマイカー使用で渋滞が発生し、路線バスなど公共交通機関の定時走行や除排雪作業に支障が出ます。できるだけ

マイカーを使わず、公共交通機関や徒歩に切り替えましょう。

なお、毎月第4金曜は「ノーマイカーデー」です。重点実施日だった昨年10月27日には、ノーマイカー通勤に399人が、早起き時差出勤に298人が参加し、1日で1.3トのCO₂を削減できました。

「ノーマイカーデー」には、エコ意識の高い「次の事業所」が参加しました。

参加事業所(順不同)▼東北地域づくり協会秋田支所、復建技術コンサルタント秋田支店、トヨタカローラ秋田、秋田トヨベツト、シビル設計秋田支店など

●問い合わせ

交通政策課☎(0888)5766

事業者向け無料省エネ診断を受けてみませんか

経済産業省が中・小企業者などを対象に行う「無料省エネ診断」を受けてみませんか。専門家が現地で診断し、経費のからない運用改善と設備投資による省エネをご提案します。提案した設備投資を実施する場合、秋田市の補助金を活用できます。

申し込み▼省エネルギーセンター東北支部☎022(221)1751、または環境総務課

☎(0888)5704



今月納期の市税
納期限 = 1月31日(水)

市県民税第4期
国民健康保険税第7期

市税の納付には、簡単で便利な口座振替をご利用ください
納税課☎(888)5483、国保年金課☎(888)5634

ご利用ください！ 保育士・ 保育所支援センター



保育士・保育所支援センター(市役所2階子ども育成課内)は、保育士資格を持ちながら、現在、保育士として働いていないかたなどの就職をサポートする無料職業紹介所です。専任の就職支援コーディネーターが相談に応じます。

支援内容▶求人情報の提供、就職相談会、保育に関するセミナーなど。詳しくはホームページをご覧ください

問い合わせ 子ども育成課
☎(888)5692



ホームページ

<http://akita-hoikushi.jp/>

児童厚生員 を募集します



市内の児童館などで、子どもたちの活動をお手伝いしてくれる児童厚生員(非常勤嘱託職員)を募集します。面接試験は3月1日(木)。勤務条件など、詳しくは子ども育成課へお問い合わせになるか、同課ホームページをご覧ください。
応募資格▶保育士または教員免許があるかた
*右の資格がなくても、放課後児童クラブなどの児童福祉事業に2年以上勤務したかたも可。
勤務時間▶月曜から土曜まで、6日間か3日間勤務で1日4時間半または5時間
雇用期間▶4月1日(日)から平成31年3月31日(日)まで(更新あり)

申し込み▶履歴書と資格証明書の写しを、2月26日(月)(必着)まで子ども育成課へ。郵送も可。
〒010-8560 秋田市子ども育成課☎(888)5694

小・中学校の支援サポーターなどを募集します

書類審査と面接で採用を決定します。期間は、4月から来年3月まで(②は5月から)。報酬は1時間1千250円です。応募締切は2月2日(金)。問い合わせは、電話で平日(午後4時まで)に左記へ。

- ①②は教育研究所 ☎(865)2530
- ③④⑤は学校教育課 ☎(888)5808
- ① **学級生活支援サポーター**
(定員20人程度)

- 支援内容**▶支援を必要とするお子さんの学校生活全般に対して
勤務▶1日4、5時間で週4、5日
対象▶次のいずれかを満たすかた
(1)教員か保育士の免許があるかた
(2)手話通訳者か要約筆記者の経験があるかた
(3)学校などで子どもの支援にあたったことがあるかた
- ② **学校行事等支援サポーター**
(定員15人程度)
支援内容▶運動会や校外学習などで、支援を必要とするお子さんに対して
勤務▶1回1〜6時間で月数回
- ③ **日本語指導支援サポーター**
(定員10人程度)
支援内容▶海外出身などのため、日本語の指導が必要なお子さんに対して
勤務▶1日4、5時間で週4、5日
対象▶次のいずれかを満たすかた
(1)日本語指導支援の資格か経験のあるかた
(2)海外にルーツをもつお子さんの支援に関心のあるかた
(3)児童生徒の指導経験のあるかた
(4)中国語・タガログ語・モンゴル語・ネパール語・英語などを話せるかた
- ④ **学校給食支援員(定員若干名)**
支援内容▶学校給食に関わる事務や食物アレルギーのあるお子さんに対して

- 勤務**▶1日4時間で週5日
対象▶エクセルの操作ができ、次のいずれかを満たすかた
(1)栄養士か調理師免許があるかた
(2)集団給食の管理運営や調理業務経験のあるかた
- ⑤ **学校司書(定員若干名)**
支援内容▶学校図書館の環境整備や読書相談、調べ学習の支援など
勤務▶1日4時間で週5日
対象▶エクセルの操作ができ、次のいずれかを満たすかた
(1)図書館司書(司書補も可)、司書教諭の免許があるかた
(2)児童・生徒の指導経験のあるかた
(3)本が好きで、子どもの読書活動に関心のあるかた

1月26日は 文化財防火デー



「文化財防火デー」は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことを契機に、昭和30年に制定されました。市内にも貴重な文化財がたくさんあります。市民の大切な財産である文化財を火災・地震などの災害からみんなで守り、後世に受け継いでいきましょう。

●問い合わせ
文化振興課☎(888)56007



平成29年12月1日現在の秋田市の人口<平成27年国勢調査の結果を反映した数値>

●人口▶311,018人(-207)…男▶146,598人(-80) 女▶164,420人(-127)

11月分 出生▶148人 死亡▶328人 転入▶360人 転出▶387人

●世帯▶136,127世帯(-39) ●1年前の人口▶313,506人 ()内は前月比



市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

災害遺児の保護者へ 愛護基金事業給付金

秋田県社会福祉協議会では、1年以内に交通・労働・自然災害により、父や母を亡くしたり、または重い障害をもつたりした場合、中学生までの児童を養育しているかたに愛護基金事業給付金を支給しています。

愛護基金事業給付金の種類

見舞金▶遺児1人につき10万円
入学祝金▶遺児が小学校、中学校(特別支援学校を含む)に入学したとき、遺児1人につき5万円

激励金▶遺児1人につき年3万円
卒業祝金▶遺児が義務教育を終了したとき、遺児1人につき5万円

●問い合わせ 秋田県社会福祉協議会総務企画部 ☎(864)2712

医療機関で受ける検診 が間もなく終了します

医療機関で受ける、大腸がん、子宮頸がん、前立腺がんの各検診と、おとなの歯科健診は2月末で

終了します。また、乳がん検診は3月上旬で終了します。



実施医療機関や料金など、詳しくは保健予防課ホームページをご覧ください。上のQRコードからもアクセスできます。

対象(年齢は3月31日時点)

大腸がん検診▶40歳以上のかた
子宮頸がん検診▶20～39歳の女性
または40歳以上で偶数歳の女性
前立腺がん検診▶50歳以上の男性
おとなの歯科健診▶30・40・50・60・70歳のかた
乳がん検診▶40歳以上で偶数歳の女性

*受診の際は、健康保険証を忘れずにお持ちください。

*秋田市国保加入者は、おとなの歯科健診以外は無料です。

●問い合わせ ☎(883)1176 保健予防課

動産をインターネット で公売します

市税の滞納により差し



押さえた動産を、「ヤフー・ジャパン官公庁オークション」で公売します。物件は、同ホームページおよび特別滞納整理課ホームページで公開しています。

入札の参加申込▶1月23日(火)まで
入札▶1月30日(火)～2月1日(木)

官公庁オークションのアドレス▶<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

●問い合わせ 特別滞納整理課

☎(888)5484

在宅ワークの勧誘トラブルにご注意ください

在宅の仕事で高収入が得られると勧誘され、高額な初期費用を請求されるトラブルが増えていきます。契約時や契約後に多額の支払いを求めてくる事業者には十分注意しましょう。

悪質な勧誘の手口

- ①ウェブサイトで勧誘します
- ②研修を通じて、消費者に高額な報酬が得られると思わせませす
- ③契約時になって突然、初期費用を請求します
- ④バージョンアップなどの名目で、追加費用を請求します
- ⑤お金がないと言う消費者には、借金をしても支払うよう求められます

●問い合わせ 市民相談センター

☎(888)5648

性暴力被害者の 相談窓口を開設しました

県では、性暴力被害者を支援するため、専門の相談窓口「ほっとハートあきた」を開設しました。

電話や面接での相談、医療機関への付き添いなどを行います。秘密厳守。安心してご相談ください。

◆ほっとハートあきた

☎0800-80006-410

(平日の午前10時～午後7時)

今年、平和公園に 合葬墓が完成します

現在、平和公園(泉)内に、焼骨を共同で埋蔵するお墓として「合葬墓」を整備しています。自宅などに保管している焼骨の埋蔵や、他の墓地から改葬、自身の焼骨の埋蔵先として生前申請を行うことができます。

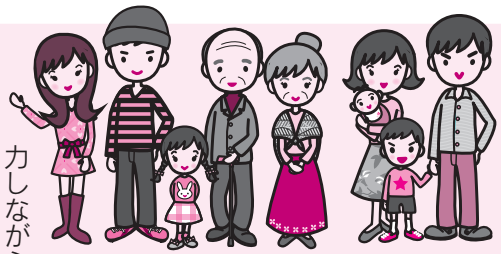
埋蔵方法▶直接埋蔵するため、埋蔵後に焼骨の返還はできません

対象▶

- ①申請者の本籍または住所が秋田市であること、もしくは埋蔵する故人の死亡時の本籍または住所が秋田市であったこと
- ②生前申請の場合、申請者の本籍または住所が秋田市であり、かつ申請時に満65歳以上であること(ただし、申請者が亡くなったときに埋蔵を行うかたの同意が必要です)

永代使用料(1体)▶1万7千円

●問い合わせ 生活総務課墓地・斎場整備担当 ☎(888)5624



町内会・自治会に加入して 住みよい地域づくりを！

町内会・自治会は、同じ地域に住む人たちが「住みよい地域づくり」をめざし、自分たちの意志で組織する団体で、市などと協力しながら、その地域内に生じるさまざまな問題に対処する住民自治組織です。

安全・安心で住みよいまちづくりのためには、犯罪に対する日頃の目配りや、災害などの不測の事態にも対応する身近な拠りどころとして、地域と人とのつながりを基盤とする町内会・自治会の役割がますます重要になっていきます。町内会・自治会にまだ加入されていないかたは、この機会にぜひご検討ください。

町内会・自治会の活動は？

町内会・自治会は加入世帯からの会費をもとに、住みよい地域づくりのため、おもに次のような活動を通じて地域に貢献しています。

◆防災・防犯活動 ▶自主防災組織の結

問い合わせ
ホームページ
生活総務課 ☎(0800)760270
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ct/mn/>

成や消防団への協力 ▶防犯灯の新設や電気料の負担 ▶防犯パトロール

◆親睦活動 ▶運動会、祭りなど、各種レクリエーションの実施 ▶敬老会、婦人会、子ども会への参加や支援

◆環境美化活動 ▶ごみ集積所の設置・維持管理 ▶地域の一斉清掃、資源回収 ▶道路や花壇の緑化整備

◆広報活動 ▶回覧板などで、生活に必要な情報を共有

◆福祉活動 ▶高齢者の見守りや共同募金活動などの社会福祉活動への協力

マンションやアパートの場合は？

マンションの管理組合は、管理対象物(建物・敷地など)の維持管理を目的とした組織です。これに対し町内会・自治会は、同じ地域に居住する住民相互の親睦を図り、地域生活の向上を目的とする自治組織です。

マンションやアパートと町内会・自治会の関係は、
①周辺の町内会・自治会に属し、マンションやアパートで一つの班を構成

している場合

②一つのマンションで一つの町内会・自治会を構成している場合

③マンションやアパートに居住するかたが、個々に周辺の町内会・自治会に加入している場合

などがあります。マンションやアパートに居住するかたも地域社会を構成する一員として、町内会・自治会への参加をご検討ください。

町内会・自治会への加入は？

地域の町内会・自治会に加入する場合は、ご近所や町内会などの役員へお尋ねください。連絡先が分からないときは、生活総務課へお問い合わせください。

また、「町内会・自治会ガイドブック」(下のイラスト)を同課ホームページで公開していますのでご利用ください。



地域づくり交付金の パネル展を開催します

町内会や地区振興会などが行う活動を支援する、「地域づくり交付金」に関するパネル展と相談会を各地域で開催します。来年度の交付金申請の受け付けは、4月開始の予定です。申請をお考えのかたは、ぜひお越しください。

交付金の対象▶地域団体による、防災、防犯、交通安全、環境整備・美化などの活動で、新規またはこれまでの取り組みの拡充となる事業
交付金額▶5万円以上50万円以下
■パネル展・相談会の会場と日程
時間▶平日の午前8時30分〜午後5時15分

- ▶中央市民SC(市役所3階) ☎(0888)5643
- …1月31日(水)から2月7日(水)まで
- ▶東部市民SC ☎(853)1063
- …1月31日(水)から2月7日(水)まで
- ▶西部市民SC ☎(888)8080
- …2月9日(金)から16日(金)まで
- ▶南部市民SC ☎(838)1213
- …2月20日(火)から27日(火)まで
- ▶北部市民SC ☎(845)2261
- …1月31日(水)から2月7日(水)まで
- ▶河辺市民SC ☎(882)5421
- …1月22日(月)から29日(月)まで
- ▶雄和市民SC ☎(886)5550
- …1月22日(月)から29日(月)まで



教えてネ 地域の話題

新年をオリジナルのミニ門松とともに

昨 年末、北部市民サービスセンターで、「ミニ門松づくり講座」が開かれました。

講師の説明を受け、参加者17人は早速作業を開始。初めに土台を作った後、メインの竹を立てる工程へ。一人でバランスよく立てることがなかなか難しく、みなさんお互いに協力して組み立てていました。

その後、松、ユズリハ、ナンテン、紙垂、水引などを次々と飾り付け。その装飾一つ一つに意味があることを教わりながらも、作業の手ははかどり、ついに完成！オリジナルのミニ門松を手に、みなさん満足げな様子でした。



河辺岩見温泉交流センターが10万人達成

平 成28年10月にリニューアルオープンした河辺岩見温泉交流センターが、昨年12月26日に

来館者10万人を達成しました。当日は、来館者や地域のかたが参加してセレモニーを行ったほか、先着100人に記念品の「湯あがり足袋」が進呈されました。10万人目となった武田篤子さんの話「新しくなってきたから来たのは今日が初めてですが、かわいらしい外観で、前から来たいと思っていました。お風呂上がり、温泉に入った」というポカポカした感じや肌のしっとり感が残るのが岩見温泉の特徴だと思います。



仕事の休みを利用して、妹さんと来館したという10万人目の武田さん(右)



「千秋公園さくらファンド」に寄付をいただきました



右から秋田管工事業協同組合の佐藤弘幸常務理事、本多秀文理事長、穂積市長、太田博之副理事長
(12月19日の贈呈式で)

秋田管工事業協同組合から、同組合創立30周年記念事業の一環として30万円の寄付をいただきました。ありがとうございます。公園課 ☎(888)5753

長年の支援活動に大臣表彰

昨年12月、伊藤重義さん(左写真)が、更生援護功労者として厚生労働大臣表彰を受けられました。おめでとうございます。

障がい福祉課 ☎(888)5663

*更生援護功労者の表彰は、障がいのあるかたの自立支援などへの功績が特に顕著なかに贈られます。



みんなの福祉をみんなの手で。

秋田市社会福祉協議会で行っているたくさんの方の事業から、みなさんに身近な福祉サービスを紹介するコーナーです。

◆◆◆ 福祉機器の貸し出し ◆◆◆

市社会福祉協議会では、さまざまな福祉機器を貸し出していきますので、いつでもお気軽にご相談ください。

ちなみに車いすは、みなさんが利用しやすいように、



公共施設でも貸し出しを行っています。利用料は無料。ご希望のかたは、左記の貸出場所へ電話で空き状況を確認の上、お申し込みください。

車いすの貸出場所▶市社会福祉協議会、各地区コミュニティセンター、各地域センター、西部・南部・北部の各市民サービスセンターなど(ただし、運搬はしません)
貸出期間▶原則1週間以内

秋田市社会福祉協議会

(八橋南一丁目8-2)

☎(862)7445

FAX(863)6068



広報クイズ No.305



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1 土崎みなと歴史伝承館が3月●日オープン！ ●に入る数字は？

Q2 「子どもを生み育てやすい●●環境に」。●に入る漢字は？

* 答えは広報あきた1月5日号・19日号の記事中から探してね♪

応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月29日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

12月15日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1 = 茨城県 Q2 = 除雪

当選者▶浅利一郎(牛島)、ごろん(手形)、斎藤香代子(泉)、鈴木恵子(広面)、スワン(旭南)、奈良サチ子(金足)、浜のパパ(浜田)、晴ばあば(広面)、やすさん(外旭川)、ワイさん(八橋)

* 応募総数154件のうち、正解は151件。

担当から



1年程前、次男が産まれる時に上司が「育休取ったら」と言ってくれたこともあり、1か月間育児休業を取得しました。

寝る間もなく3時間お

きに授乳する妻に代わり、買い物や家事、赤ちゃんのオムツ交換に入浴と息つく暇のない1か月間でした。後半は持病の腰痛が悪化し、育児の大変さが身にしみました。貴重な経験をさせていただいた職場に感謝しています(山田)

ちょっと一息 読者の伝言板



●朝、出勤のため出かけるとき、

通学路で見守り隊のかたがたをよく見かけます。私たちが優しい運転を心がけたいと思います(雪うさぎ 26歳・大住)

●新屋ガラス工房の「風にそよぐワイングラス」を見てきました。ゆれているところは見られませんでした。試行錯誤の末、完成したと思うと感動しました(ヤングオ 37歳・新屋)

●住んでいる所が秋田駅東口方面なので、秋田駅によく立ち寄りですが、待合室ラウンジはいつも満員です。秋田公立美術大学が、秋田の玄関口をあたかな居場所にしてくれたことを心から自慢したいです

(中村至夫さん 76歳・濁川)

●昔は子どもが多く、外でキャットキヤツと弾む声が聞こえ、とてもうれしく癒やされたものです。時代も変わり、その声などたまにしか聞こえず、寂しい限りです。子どもが自由に伸び伸びと遊べる時代が来るのは夢でしょうか

(ひまわり 75歳・寺内)

●雪が降って積雪の深さが増す

と、毎日が除雪デーとなりま。また本格的ではないですが、家庭の雪寄せも大変で腰が痛くなります。今年は楽しみながら行つつもりです

(松竹梅 64歳・新屋)

◆寄せられたお便りには、担当全員が目を通してあります。励まし、ご指導、いろいろなご意見ありがとうございました。昨年はこちら指摘も「心地良い」は「心地よい」では?」「何気には『何気なく』では?」など。一般的な言葉、正しい日本語使いに日々奮闘中の私たちにとって糧となるご意見。今年もみなさんのお便りをお聞かせください。たくさんのお便りお待ちしております

あふらや 油谷これくしょん 巡回展示 見学無料

問 ☎(893)4981

各地域に関する懐かしい資料などを展示します。直接会場へどうぞ。

【会場】西部市民サービスセンター
【開催日】1月26日(金)▶2月4日(日)

【会場】東部市民サービスセンター
【開催日】2月9日(金)▶18日(日)





笑顔一等賞はだ〜れた

走って飛んで笑顔100%！
寒さに負けない、
元気な川添保育所のみんな



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	びよびよ広場(2か月~6か月)	いぬ年寝相アート!	1/25(木)①10:15~②10:50~
	親子DEうたっチャオ(就学前)	ボランティアによる歌や手遊びなど	1/27(土)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	節分の鬼のお面作り	1/25(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	節分グッズ作り(受け付けは10:30まで)	1/24(水)10:30~10:50
	ぱるぱるホール(就学前)	体を動かして遊ぼう(多目的ホールで)	1/31(水)10:00~11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちご・バナナるーむ(就学前)	豆まきで鬼を退治しよう	1/31(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	鬼のお面を作ろう!	1/24(水)10:30~11:00
	ホールdeあそぼう(就学前)	体を動かして遊ぼう(多目的ホールで)	1/30(火)10:00~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊び、季節の歌、絵本を楽しもう	1/23(火)10:30~10:45
	つくってポン!!(就学前)	節分のお面作り。先着30組	1/24(水)10:30~11:00
	はかってみようday(就学前)	身長・体重を測ります	1/31(水)10:30~11:30
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	お正月の思い出を振り返ります	1/23(火)10:30~10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	節分グッズを作って豆まき	1/30(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	グーイングリッシュ(就学前)	国際教養大の学生と英語で遊ぼう!	1/23(火)10:30~11:10
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	節分グッズ作り	1/30(火)10:30~10:50
	親子ダンスタイム(就学前)	親子で楽しく簡単なダンス	2/6(火)15:00~15:10
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	1/23(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	2/3(土)11:15~11:45

10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■このゆびとまれ!(就園前) 2月6日(火)・20日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■さくらっクラブ(就園前) 2月9日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎西川さん☎(835)5347

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会のベビーマッサージ(2か月~1歳頃) 2月6日(火)10:30~11:30、ひよっこサロン(南通)で。参加費600円。申込▶同会☎(834)4733

園開放で遊ぼう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。持ち物などはお問い合わせください。

■白百合いずみ保育園(泉・0~5歳)

1月23日(火)、2月20日(火)、10:00~11:00。問▶☎(823)1626

■ナーサリー土崎(土崎港・就園前)

1月24日(水)、2月22日(木)、9:45~10:50。申込▶☎(845)1571

■土崎カトリック子ども園(土崎港・就園前)

1月24日(水)10:30~11:30。問▶☎(845)1786

■日新保育園(新屋町・0~5歳)

1月25日(木)、2月15日(木)、9:45~

11:00。問▶☎(828)3211

■勝平保育園(新屋・0~5歳)

2月2日(金)9:30~11:00。

問▶☎(823)4520

■ひまわり保育園(手形・就園前)

2月2日(金)、3月2日(金)、9:45~11:00。問▶☎(832)6812

■聖園幼稚園(保戸野・就園前)

2月2日(金)10:30~11:30。

申込▶☎(823)2695

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

2月13日(火)10:00~11:00。

問▶☎(832)3045

■はねかわ保育所(下浜・0~5歳)

2月21日(水)9:30~11:00。

申込▶☎(879)2139

*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階、
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

秋田に引っ越して来た ママ同士で情報交換！

お気軽にお越しください！

■会場が北部市民SC

対象▶1歳未満のお子さんと、秋田に引っ越して来て初めて子育てしているママ 日時▶2月1日(木)14:00～15:00 先着▶8組 申込▶1月22日(月)9:30から北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

■会場が南部市民SC

対象▶就学前のお子さんと秋田に引っ越して来たママ 日時▶2月15日(木)14:00～15:00 先着▶5組 申込▶1月22日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

仕事・子育て・家事を 楽しくこなすコツ!!



就労している(予定含む)育児中のかたが対象。子育てをしながら働くことへの不安や悩みを話しませんか。

日時▶2月18日(日)10:30～12:30

会場▶中央市民SC(市役所3階)

先着▶24人(希望者に託児あり)

申込▶1月22日(月)9:00から生活総務課女性活躍推進担当 ☎(888)5650

育児講座 ベビーヨガ

対象▶4～12か月のお子さんと保護者

日時▶2月7日(水)10:30～11:30

会場▶東部市民SC2階和室

先着▶15組

申込▶1月30日(火)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082



ママのリフレッシュタイム

骨盤体操を学びます。

対象▶就学前のお子さんの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶1月25日(木)10:30～11:30

会場▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶1月29

日(月)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組
申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産や子育てに関する悩みなどをおしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶1月30日(火)10:00～11:00

会場▶市保健所2階 先着▶10人

申込▶子ども健康課 ☎(883)1175

乳幼児の育児相談

保健師、栄養士が応じます。

日時▶1月29日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター 先着▶3組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。前日までにご予約を。

対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月1日(木)13:30～16:30 先着▶3人

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶2月24日(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、2月5日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課 ☎(883)1174

お子さんの歯大切に!

①の申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①フッ化物塗布体験 歯科医によるむし歯予防の話と公開相談。1歳以上のお子さんを対象に、希望者にフッ

化物塗布体験も行います。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶2月14日(水)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30組

▶▶歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう 2～5歳のお子さんが対象です。対象者に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

②2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、なるべく2歳2か月までに受けましょう(2歳6か月になる前日までは受けられます)。会場は、母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関です。

保育所開放へようこそ!

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

2月6日(火)▶寺内 ☎(863)6253

2月7日(水)▶岩見三内 ☎(883)2555

2月14日(水)▶河辺 ☎(882)3056

2月14日(水)▶雄和中央 ☎(886)2595

2月14日(水)▶新波 ☎(887)2014

2月15日(木)▶川添 ☎(886)2139

地域で育児★



太字の()内はお子さん

の対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

1月29日(月)、2月26日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶同会の堀江さん ☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前)

1月23日(火)、2月13日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場の加賀屋さん ☎(823)0561

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

2月2日(金)10:00～11:30、日新児童館で。節分&バレンタイン。

問▶◎渡部さん ☎(828)3649

■すこやか広面(0～5歳)

2月6日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん ☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)

2月6日(火)・13日(火)・20日(火)、



アルヴェ市民活動フェスタ 2018

日時 2月3日(土)10:00~15:30

会場 アルヴェ1階きらめき広場

入場無料

市民交流サロン☎(887)5312

~熱い思いで つなげよう! 広げよう! エンとワ~

内容

NPO・ボランティア団体による展示・PRブース、飲食ブース、ヤートセ演舞、ファミリーコンサート、ミュージカル、子どもたちのバトントワリング演技、紙芝居、お笑い演芸、プレゼンテーション

ごみ減量 アクション

日時 2月3日(土)10:00~15:00

会場 にぎわい交流館1・2階

参加無料
直接会場へ

ステンシルマイバッグ(右写真)づくりコーナーやごみ分別釣りゲーム、アンケートに答えてごみ減量グッズが当たる抽選会など。不用になったカメラや携帯電話、ノートパソコンなどの使用済み小型家電の回収も行います。なお、下記の生ごみ堆肥づくり講座は、申し込みが必要です。問▶環境都市推進課☎(888)5708



- 生ごみ堆肥づくり講座**
- ①段ボール箱堆肥=10:00~11:00
 - ②コンポスター堆肥=11:15~12:15
 - ③EM菌バケツ堆肥=13:30~14:30
- 先着各15人
- ①③は
器材一式を
提供します

講座の申し込み▶1月22日(月)8:30から環境都市推進課へ

食べきりアイデアカフェ ~冬の食材編~

2月15日(木)15:00~16:30
あきたタニタ食堂(エリアなかいち)

市が作成した「食べきりアイデアレシピ集」を参考に、栄養を損なわず旬の食材を使い切る方法などを、あきたタニタ食堂の管理栄養士が紹介します。アイデア料理の試食も! 参加無料。先着30人。

申し込み 1月22日(月)8:30から環境都市推進課☎(888)5708

旬な食材を使うアイデアレシピを、教えます!



製本講座

①昔ながらの和綴じ製本 2月7日(水)10:00~15:00/先着16人

②本格的な洋式製本(ハードカバー) 2月21日(水)10:00~15:00/先着16人

会場▶赤れんが郷土館 **材料費**▶各300円 **持ち物**▶30cm以上の竹製定規、はさみ、カッターナイフ、筆記用具、エプロン、手拭きタオル **申し込み**▶1月22日(月)から26日(金)までの9:30~16:30に赤れんが郷土館☎(864)6851

鍛金家 関谷四郎

生誕110周年
記念特別講座

日時 1月27日(土)
14:00~16:00

会場 赤れんが郷土館
3階研修室

入館料 200円

かつて関谷四郎に師事し、女性の金属工芸作家として初の国重要無形文化財保持者(「人間国宝」)となった大角幸枝さんを迎え、関谷の人物像や制作過程、金工の魅力についてお話していただきます。直接会場へお越しください。☎(864)6851

先人が
この
くを
した
たて
10



関谷 四郎
明治40年-平成6年
(1907-1994)
外旭川生まれ

関谷は、若い頃から市内の金銀細工店で修行を積み、昭和2年、20歳のときに上京、鍛金家・河内宗明の内弟子となりました。約10年後に独立、作家として独自の道を歩むこととなります。

そして鍛金の中でも最も難しいとされる、銀や銅など異なった金属を接合する「接合せ」という技法を取り入れ、各展に数多くの作品を発表。長い修練によって得たその技が認められ、昭和52年には「人間国宝」の指定を受けるなど、日本金工界に大きな業績を残しました。



「銅鉄接合水滴」昭和49年(1974年)

「秋田市の先人」の功績をシリーズで紹介(不定期)



みんなで歌おう 2018 東海林太郎コンサート

1月20日(土)15:30~
にぎわい交流館3階多目的ホール

ミュージカル「東海林太郎伝説」のセットの前で、みんなで歌いましょう！参加無料。直接会場へどうぞ。東海林太郎顕彰会 ☎(823)5145

冬のカンジキ散策会 in 弥生っこ村

日時 2月3日(土)10:00~12:00 **参加無料**
会場 御所野地蔵田の弥生っこ村 **先着20人**

対象は小学4年生以上のかた。史跡周辺の自然観察のほか、竪穴住居内での火起こしなど。申し込みは、1月22日(月)8:30から文化振興課へ。☎(888)5607



環境教室 冬の自然観察会

日時 2月10日(土)10:30~14:30 **参加無料**
会場 河辺のプラザクリプトン **先着30人**

対象は小学3年生以上のかた。スノーシューを履いて周辺の自然観察のほか、どんぐりや松ぼっくりなどの自然素材を使ったクラフト作り。昼食は各自で。申し込みは、1月22日(月)8:30から環境総務課へ。☎(888)5705

まんたらめ 冬のファミリーキャンプ

日時 2月11日(日)9:00から
12日(月)14:00までの1泊2日
会場 太平山自然学習センターとオーパス

対象は、スキーを体験したい4歳から中学生までのお子さんご家族。スキー教室(2日間)のほかスノーキャンドルづくり、餅つきなどを行います。秋田駅東口から大型バスの送迎あり。

参加費▶教室代1家族5,500円(リフト・用具レンタル代は別)と食費・保険料など1人3,500円(未就学児は3,000円) **定員(抽選)**▶8家族

申し込み

はがき(1家族1通)に、催し名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、1月20日(土)から26日(金)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

*同センター主催のこの催しに初参加のかたを優先します。

後期展「湧水地点」の展示作品



熊谷晃「変塗時絵螺鈿重箱
秋田の春」

赤れんが郷土館・秋田公立美術大学連携企画展

秋田アーツ&クラフツ

前期展 熊谷晃 漆工芸展~秋田の草花をうつす~
1月20日(土)▶2月27日(火)

後期展 ものづくりデザイン専攻研究発表展
「第5回 湧水地点」 3月3日(土)▶4月15日(日)

会場=赤れんが郷土館 **時間**=9:30~16:30
入館料=200円(高校生以下無料)

前期展は、熊谷 晃 准教授が草花をモチーフに制作した飾箱を中心に、秋田の自然の豊かさを、「蒔絵」「螺鈿」「変わり塗り」といった漆工芸の技法で表現した作品を紹介し、後期展は、ものづくりに関する1年間の研究成果を発表・展示します。問▶☎(864)6851

秋田公立美術大学附属高等学院生徒作品展

明日のクリエイターたち

観覧無料

日時 2月8日(木)▶12日(月)
9:00~18:00(最終日は17:00まで)

会場 にぎわい交流館2階展示ホール、アート工房

3年生の集大成である卒業制作と1・2年生が授業で制作した作品を展示します。生徒たちの学びの成果をぜひご覧ください。☎(828)4127



秋田城跡学習講座

希望者は、講座修了後に史跡公園を案内するボランティアガイドとして活動もできます。受講無料。

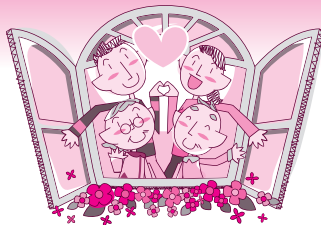
日時 2月13日(火)・14日(水)、9:30~12:00

会場 秋田城跡歴史資料館(寺内) **先着** 30人

学習内容 13日は秋田城の歴史・概要と資料館の見学
14日は秋田城の遺構・出土遺物

申込 1月22日(月)8:30から同資料館☎(845)1837

みんなで支えあう 秋田市の介護保険



問 介護保険課企画・給付担当 ☎(888)5672

平成28年度の概要

秋田市の要介護・要支援認定者数は昨年3月末現在で18,991人となり、その割合は、市の65歳以上の高齢者人口約92,000人に対して、ほぼ5人に1人となっています。

それに伴い、介護サービスにかかる費用も年々増え続けており、平成28年度に秋田市で介護サービスに使われた金額(給付費)は、約268億9,100万円と、介護保険制度が始まった平成12年度(約96億円)に比べると約2.8倍にも増えています。

介護保険の財源は、50%が40歳以上の市民全員で負担する保険料で、残りの50%には公費(税金)を充てており、高齢者だけでなく、社会全体で支えていく仕組みになっています。誰もがいきいきとした生活ができるよう、引き続き制度へのご理解をお願いします。

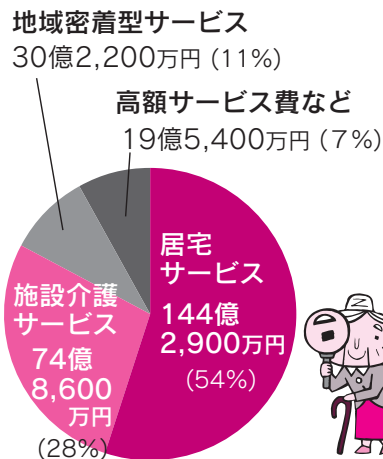
*介護サービス給付費財源(100%)=公費50%+65歳以上のかた(第1号被保険者)の保険料22%+40~64歳のかたの保険料28%

保険料の納付方法 をご確認ください

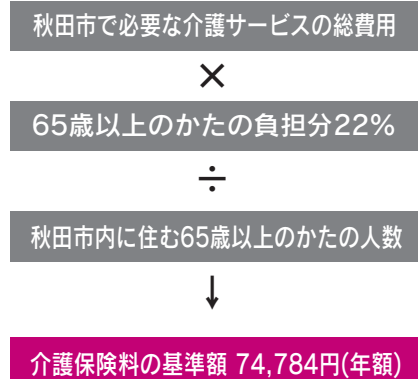
保険料が特別徴収(年金からの引き落とし)のかたでも、「年間の保険料が減額になった」「年金が一時差し止めになった」「他市町村から転入した」などの場合は、一時的に普通徴収(金融機関やコンビニエンスストアなどでの窓口納付)になります。

高齢のかたは、納付方法が引き落としから窓口納付に変わったことに気付かず、納め忘れてしまうことがあります。ご家族も保険料の納付方法を確認しておきましょう。

■介護サービス給付費の内訳



■第1号被保険者の保険料の算出方法



*平成27~29年度の介護保険料。

今年8月から

所得の高いかたの
負担割合が変わります

介護保険サービスの自己負担は、1割または2割ですが、介護保険法の改正により、今年8月から所得の高いかたの自己負担が3割になります。

3割負担の対象は、本人の前年の合計所得が220万円以上(年金収入のみの場合は340万円以上)のかたが想定されています。

要介護などの認定を受けているかたの 税の障害者控除



所得税および市・県民税の申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提示すると、要介護などの認定を受けている本人、またはその扶養者に障害者控除が適用されます。

右の条件をすべて満たすかたが認定の対象です。詳しくはお問い合わせください。

認定に必要な条件

- ・平成29年12月31日現在、市内に在住する65歳以上のかたで、要介護または要支援認定を受けているかた
- ・市の判定基準を満たしているかた
- ・次の①か②に該当するかた
 - ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていないかた
 - ②障害者控除が適用される障害者手帳などの交付を受けていて、特別障害者に準ずるかた

申請方法

障害者控除対象者認定申請書と申請者の印鑑、対象者の印鑑を持って、介護保険課(市役所2階)、河辺または雄和の市民サービスセンターのいずれかで手続きをしてください

*認定結果は、審査後、申請者に郵送します。

問 介護保険課認定担当 ☎(888)5675

愛称は ほっこりさん

この度、介護支援ボランティアの愛称が「ほっこりさん」に決まりました。

みなさんも、ほっこりさんになってますます元気になりませんか？

長寿福祉課
☎(888)5666



介護支援ボランティア登録講習会

介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5,000円の交付金が受けられます。ご希望のかたは、下記とおり直接会場へお越しください。

対象▶65歳以上で要介護認定を受けていないかた

日時▶2月21日(水)14:00~15:30

会場▶市老人福祉センター3階(八橋)

保険料▶230円 **持ち物**▶介護保険被保険者証

問▶秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

シニアのウォーキング教室(参加無料)



講師は、秋田大学名誉教授の進藤伸一さん。

対象▶60歳以上のかた **日時**▶2月14日(水)10:00~12:00 **会場**▶アルヴェ1階音楽交流室D

先着▶20人 **申込**▶1月31日(水)までアルヴェサポーターの会の三浦さん☎090-5188-3902



高齢者学級などの会員を募集(開講は4月)

①②とも60歳以上のかたが対象です。会員同士で親睦を深め、社会・文化・健康などについて学びませんか。ご希望のかたは、はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、それぞれの宛先にお申し込みください。

①秋田寿大学

日時▶毎月第2水曜日、13:00~15:00

会場▶中央市民サービスセンター洋室4(市役所3階) **入学金**▶1,000円 **年会費**▶3,000円

定員(抽選)▶10人

申込▶2月19日(月)まで、〒010-8560 秋田市教育委員会生涯学習室「秋田寿大学学生募集」係

問▶秋田寿大学の加賀谷さん☎(845)5716

②秋田長生大学

日時▶毎月第2土曜日、13:00~15:00

会場▶八橋老人いこいの家

入学金▶500円 **年会費**▶3,000円

申込▶3月31日(土)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6 工藤政治さん☎(845)9558

健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

とくていけんしん
**特定健診
プラスのはなし**
特定健診課☎(888)5636



まだ大丈夫…ではありません
~早めが肝心、糖尿病予防~

糖尿病は進行しないと症状が出ない病気です。健診で血糖値が基準値を超えたり、糖尿病予備群と言われても「症状がないから」と安心していませんか? 基準値を超えたのは、「このままの生活だと糖尿病になりますよ」という体からの警告サインです。糖尿病にならないために、生活習慣改善に今すぐ取り組みましょう。

■糖尿病の発症リスクを高める要因は?

40~59歳の男女を10年間追跡調査した結果、次の通りリスクが上昇することが分かりました。

【年齢】 1歳年齢を重ねるごとに男女とも2%上

昇します

【飲酒】 1日1合以上飲む人は、飲まない人に比べて男性で1.3倍上昇します



【喫煙】 1日20本以上吸う人は、吸わない人に比べて男性で1.4倍、女性で3倍上昇します

【肥満指数】 BMIが1kg/m²増えるごとに17%上昇

【糖尿病の家族】 家族に糖尿病の人がいると男性で2倍、女性で2.7倍上昇します

【高血圧】 男性で1.3倍、女性で1.8倍上昇します

*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出する、肥満の判定などに用いる値

■生活習慣を見直しましょう

糖尿病予備群のかたは、次の生活習慣の改善で糖尿病の発症リスクを減らすことができます。

①食事は野菜を積極的にとり、腹八分目でやめる

②散歩などの運動を少しずつでも始める

③体重を5~10%減らす

④禁煙する

⑤健康状態確認のために健診を受ける

⑥ストレスと上手につきあう



んでいるかたに、うつ病経験者が助言します。日時▶2月4日(日)、3月4日(日)、14:00~16:00
会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶各300円 問▶うつコミュニティ秋田の堀さん☎(862)8491

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶2月10日(土)15:00~17:00 会場▶中央市民SC洋室6(市役所2階) 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶2月14日(水)13:30~15:00
会場▶市保健センター(八橋)
問▶つどい代表の小野さん
☎090-9037-4482

みんなの掲示板③

■あきたアーバンマイン開発マスター養成コース 環境教育に貢献できる人材養成の履修証明プログラム。対象▶22歳以上で、大学を卒業または同等以上の学力があると認められたかた 講義日程と会場▶4月中旬に開講し、月2回(土曜)、秋田大学手形キャンパスで

受講料▶30,000円 定員▶10人

申込期限▶2月7日(水)まで。受講資格など詳しくは、ホームページをご覧ください 問▶同事務局(秋大大学院内)☎(889)2451

http://www.urbanmine.eng.akita-u.ac.jp/
■NPO法人秋田おでかけ支援ネットの駅前子ども食堂 対象▶高校生以下 日時▶1月27日(土)18:00~19:30 会場▶フォンテAKITA地下フードコート内 参加費▶300円(同伴の大人は500円) 申込▶1月26日(金)まで担当の米塚さん☎080-3333-2642

■外旭川小学校通学路の除排雪時の車両通行にご注意ください 1月28日(日)8:30~12:00に、外旭川小付近の通学路(歩道)約1.5kmを地域住民が除雪する予定です。問▶同地区市民憲章推進協議会の山本さん☎(868)1048

女性 が 対象 魅力 アップ! いきいき健康



会場は中央市民SC(市役所3階)。受講無料。申し込みはいずれも、1月22日(月)9:00から生活総務課女性活躍推進担当へ。☎(888)5650

①冷えと腸内環境改善でアンチエイジング

食生活を見直して、元気な身体づくり!
日時▶2月8日(木)14:00~15:30 先着▶30人

②ストレッチヨガで心も笑顔に

ヨガの呼吸法と笑顔でのストレッチを学びます。
日時▶2月13日(火)19:00~20:30 先着▶24人

健康

コグニサイズで認知症予防

認知症予防プログラムの「コグニサイズ」を体験! 講師は、秋田大学大学院助教の猪股祥子さん。

日時▶2月1日(木)13:30~15:00
会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶40人 申込▶1月22日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

演歌で健康体操教室

タオルを持って、動きやすい服装でお越しください。日時▶2月1日(木)から22日(木)までの毎週木曜、10:00~11:30 会場▶河辺総合福祉交流センター 問▶市視聴覚ライブラリー☎(882)5535

サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(①~③は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。申し込みは1月27日(土)10:00から。☎(863)1391

①心と身体を変えるピラティス
日時▶2月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15
受講料▶3,850円 定員▶17人

②ピラティス夜コース 日時▶2月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45
受講料▶3,850円 定員▶17人

③火曜日のピラティス
日時▶2月6日(火)から27日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45
受講料▶3,850円 定員▶19人

④アクアリラックス
日時▶2月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30 受

講料▶3,090円 定員▶25人

ザ・ブーン健康増進教室

ストレッチ・水中歩行・水泳で健康づくり。申し込みは、1月26日(金)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①曜日・時間帯別 実施日▶2月2日(金)から27日(火)までの毎週火・金曜 受講料(入館料別)▶1回590円、フリーコース4,320円

②バス送迎付き

実施日▶2月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、9:45~15:00
受講料(入館料込)▶各1,100円

みんなの掲示板④

■お酒と上手につきあう講座 「減酒」を一緒に学びませんか。開催日▶第1コース=1月23日(火)・31日(水)、2月15日(木) / 第2コース=2月22日(木)、3月1日(木)・15日(木) 時間▶13:30~15:30
会場▶秋田大学医学系研究棟
申込▶秋田大学大学院医学系研究科附属地域包括ケア・介護予防研修センター☎(884)6508

■環境と健康の集い すずきクリニックの鈴木院長による講演と、秋田万歳継承会による実演。
日時▶1月27日(土)14:00~16:00
会場▶北部市民SC地域文化ホール
問▶土崎地区市民憲章推進協議会の能登谷さん☎(845)9308

■市民スポーツ祭・バウンドテニス 日時▶2月25日(日)9:00~
会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶1人500円 申込▶2月11日(日)まで秋田市バウンドテニス協会の鈴木さん☎(834)9717

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内



移住と起業のセミナー

「秋田市暮らし」と起業の際の助成制度に焦点を当て話します。移住などをお考えのご家族・知人にお知らせください。**日時**▶2月3日(土)13:00~15:00 **会場**▶TKP仙台東口ビジネスセンター(仙台市)
先着▶25人 **申込**▶1月31日(水)まで企画調整課☎(888)5487

被害者支援のボランティアを募集

(公社)秋田被害者支援センターのボランティア支援員を募集します。電話相談や専門機関への付き添いなどにより、犯罪や事故に遭われたかたの支援を行います。
対象▶25歳以上の健康なかた
定員▶10人 **研修**▶活動前に100時間程度 **申込期間**▶2月1日(木)から28日(水)まで。詳しくは、同センターへお問い合わせください。☎(893)5935(平日)

障がい者就職面接会 (きらめき就職面接会)

障がいのあるかたと企業との面接会。履歴書(写真付き)をお持ちください。**日時**▶2月9日(金)13:30~15:30(受け付けは12:45~)

秋田市工芸デザインコンペ 2017 企画展

秋田市の工芸品である銀線細工について、商品化をめざすことを目的に昨年公募したデザイン案の入賞・入選作品と、若手作家の作品などを展示します。入場無料。秋田商工会議所☎(866)6679

日時▶2月2日(金)▶6日(火)
10:00~17:00
(6日は13:00まで)
会場▶にぎわい交流館2階

関連イベント▶プロモーション動画の公開=2日(金)10:00~10:30、コンペの表彰式とトークセッション=3日(土)13:00~14:15

会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階 **申込**▶ハローワーク秋田☎(864)4111(部門コード43#)

新入社員合同入社式の参加企業募集

今年3月に学校を卒業し、今春入社予定のかたを対象とした合同入社式。**時間**▶3月23日(金)9:30~11:50 **会場**▶秋田テルサ
参加費▶1人につき2,500円
申込▶2月28日(水)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077

各種相談をご利用ください

■**精神障がい者家族相談**
精神に障害があるかたのご家族の不安や悩みなど。**時間**▶1月26日(金)10:00~15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室(八橋)
問▶NPO法人秋田けやき会☎(863)4481

■社会保険労務士による出張相談

対象▶中小企業の事業主など
日時▶1月27日(土)9:00~17:00
会場▶文化会館4階第3会議室
申込▶秋田県最低賃金総合相談支援センター☎0120-695-783
■**わかさ相談電話**▶少年の悩みや心配事など。**時間**▶平日9:00~16:00(月曜のみ10:00~)。アルヴェ5階の少年指導センターでは、来所相談にも応じます(要予約)。相談電話(884)3868

■思いを語り合いませんか

■**KHJ秋田ばっけの会 本人の会**
対象▶ひきこもりのかた
日時▶1月20日(土)13:30~15:30
会場▶中央市民SC洋室3(市役所3階) **問**▶同会の菅原さん☎090-6688-5216
■**うつ会秋田の集い**▶うつ病で悩



市民相談
センターの
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	2/1(木)・15(木)・22(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	1/23(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		2/1(木)13:30~16:30	南部市民SC	
		2/8(木)9:00~12:00	北部市民SC	
	行政書士	2/2(金)13:00~16:00	市民相談センター	
	年金・社保	2/9(金)13:00~16:00		
	司法書士	2/13(火)・27(火)、13:00~16:00		
	公証人・遺言	2/20(火)9:00~12:00		
税務相談	2/20(火)13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	人権・困りごと	2/8(木)13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	行政	2/14(水)13:00~16:00		

問▶学生課
☎(888)8105



制作風景

コミュニケーションデザイン専攻展 **観覧無料**

チームA 日時=1月28日(日)▶2月18日(日)、10:00~20:00(最終日は15:00まで) 会場=美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 内容=JRリゾートしらかみへのデザイン提案を始めとした、実践的なウェブ、グラフィック、パッケージデザインを展示

チームB 日時=1月20日(土)▶25日(木)、9:00~16:30 会場=アトリエももさだ(月曜休館) 内容=20人の学生が、自分の将来を見据えて課題を設定し、制作した絵画、グラフィック、アクセサリーなどを展示

アーツ&ルーツ専攻3年生展「タニシの殻破り」 **観覧無料**

日時=2月1日(木)▶16日(金)、10:00~17:00 会場=新屋駅前通りの「アラヤニノ」(新屋扇町84-27) 内容=フィールドワークを通じて、興味のある地域の文化などを調べ、それを表現の根源として制作した作品を展示します。まだ小粒な3年生の「タニシ」が、殻を破って制作した作品をご覧ください!

レゼン法)」の基本を学びます。講師は、(公社)日本環境教育フォーラム理事長の川嶋直さん。

日時▶2月17日(土)10:00~15:00
会場▶アルヴェ1階音楽交流室D
定員▶30人 申込▶1月20日(土)から市民交流サロン☎(887)5312

多様性を考えるための講座

開催日▶2月24日(土) テーマと時間▶第1部「成熟した社会とは?〈多様性〉にどう向き合うか」=10:00~11:00/第2部「〈メディア〉社会の現在を考える」=11:10~12:10 会場▶中央市民SC(市役所3階) 先着▶30人 申込▶1月22日(月)9:00から生活総務課女性活躍推進担当☎(888)5650

みんなの掲示板①

■親のための質問力upトレーニング講座 開催日▶1月27日(土) テーマ▶子どもの話の仕分け方と見立て方=10:00~12:00/誘導する質問からの脱出と創造性=13:30~15:30 会場▶チェリッシュサロン(茨島) 参加費▶各800円 定員▶各30人(託児は1歳以上で定員あり。1人300円) 申込▶Eメールで、親のための学びの場へ。Eメール rakuiuhanna@gmail.com 問▶☎080-3423-6150

■高齢者・軽度の障がいのあるか

たが対象のパソコン教室 日時▶2月2日(金)から27日(火)までの毎週火・金曜、10:00~12:00 会場▶遊学舎(上北手) 受講料▶1回2,000円 問▶NPO法人あい

☎(829)1113・FAX(826)1885

■スキー&スノーボードスクール

対象▶小学生以上のかた(小・中学生は保護者同伴) 日程▶2月17日(土)・18日(日) 会場▶たざわ湖スキー場(宿泊はハイランドホテル山荘) 参加費(リフト代別)▶13,500円(小学生以下11,500円) 申込▶2月10日(土)まで高清水スキークラブの藤嶋さん

☎090-2797-9296

■バラ栽培講習会

栽培のコツを10か月に渡り学びます。日程▶①毎月第3木曜コース(初回2月15日)、②毎月第4月曜コース(初回2月19日) 時間▶10:00~12:00 会場▶遊学舎(上北手) 受講料▶月1,200円と入会金500円

申込▶あきたバラ愛好会代表の横田さん☎080-5571-0766

催し

あらや大川散歩道雪まつり

日時▶1月27日(土)13:00~19:00
会場▶新屋大川散歩道
内容▶ミニかまくら作り(要申込で

先着20組)=13:00~。点灯は17:00~、屋台広場=14:00~、餅つき体験=15:30~

問・申込▶同実行委員会の高橋さん
☎090-1064-4800

みんなの掲示板②

■商店街スゴロク 楽しみながら大町や通町のお店巡り♪ゴールの後は、折りたたみ自転車などが当たる抽選会も。日時▶1月27日(土)11:00~15:00 受付▶美鳥会館(通町「はきもの登美屋」となり) 参加費(お買い物券)▶500円 問▶SiNGの武内さん

☎090-2363-0398

■昭和のうたコンサート

北海道歌旅座によるコンサート。日時▶2月10日(土)13:30~15:30 会場▶北部市民SC地域文化ホール 先着▶250人 申込▶1月23日(火)9:00から北部地域住民自治協議会(北部市民SC内)☎(846)1133

■航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会 日時▶3月10日(土)15:00~17:00 会場▶県民会館

申込▶往復はがきで2月19日(月)(必着)までにお申し込みください。詳しくは、北部航空音楽隊広報係へお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください

問▶☎0176-53-4121

http://www.mod.go.jp/asdf/nadf/

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して掲載していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

親子でガラスボトルクラフト

空きビン^{びん}を電熱炉で変化させて、花瓶や小物入れを作ります。

対象▶小学3年生以上の親子
日時▶2月3日(土)9:30~11:30
会場▶雄和市民SC **先着**▶10組
申込▶1月22日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

蔵前理科教室



タレピンで作った金魚などが、ペットボトルの中で動く、「浮沈子」の不思議に迫ります。講師は蔵前工業会(東京工業大学同窓会)のみなさん。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **日時**▶2月4日(日)14:00~15:30 **会場**▶自然科学学習館(アルヴェ4階) **先着**▶20人
申込▶1月23日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

米粉を使ったお菓子&寒麴^{こう}の作り方

日時▶2月3日(土)10:00~12:00
会場▶東部市民SC2階調理室
材料費▶500円 **先着**▶15人
申込▶1月23日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389(平日)

親子でバレンタインチョコづくり

対象▶小学生の親子 **日時**▶2月10日(土)9:30~12:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶1人310円 **先着**▶10組
申込▶1月22日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

思い伝えるアイシングクッキー

“スイーツ男子”集まれ! クッキー

の上に、さまざまな色で絵やメッセージをデコレーション♪

対象▶男性(父と子の参加歓迎!)
日時▶2月24日(土)10:30~12:00
会場▶中央市民SC(市役所3階)
材料費▶500円 **先着**▶15人
申込▶1月22日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

秋田テルサの料理教室

時間は10:00~13:00。会場は秋田テルサ。申し込みは1月22日(月)10:00から。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)

- ①獅子頭鍋とロール白菜ほか
▶2月7日(水)、1,600円、12人
- ②初心者のためのミニメロンパン
▶2月8日(木)、1,200円、12人
- ③男子厨房に入る(鳥のから揚げ定食)
▶2月10日(土)、1,000円、16人
- ④ホルモン、モツ、レバー料理
▶2月16日(金)、1,600円、16人
- ⑤家飲み野菜のおつまみ
▶2月19日(月)、1,600円、16人
- ⑥「おひな様」飾り巻き寿司
▶2月21日(水)、1,800円、16人
- ⑦サラダ寒天・しょう油寒天
▶2月23日(金)、1,500円、16人

市場発 旬の魚菜料理教室

対象▶18歳以上で両日参加できるかた(お子さん連れは不可) **日時**▶2月17日(土)、3月17日(土)、10:00~13:00 **会場**▶卸売市場(外旭川) **材料費**▶各1,000円 **定員(抽選)**▶18人 **申込**▶はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月29日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28あきた市場マネジメント ☎(869)5294

我が家の味噌づくり

味噌作りを体験。約1.5*^{kg}の味噌

を持ち帰りできます。**対象**▶初めて受講するかた **日時**▶2月8日(木)10:00~15:00 **会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階) **参加費**▶1,200円(昼食代込) **定員(抽選)**▶15人 **申込**▶往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月25日(木)(消印有効)まで、〒010-8560 秋田市役所中央市民SC☎(888)5654

青少年教室

①②は39歳までのかたを優先。会場は中央市民SC(市役所3階)。申し込みは1月22日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810

- ①バレンタインスイーツ
チョコブラウニーとスイーツプレートを作ります。
日時▶2月6日(火)18:30~20:30
材料費▶800円 **先着**▶16人
- ②フェイスストレッチングセミナー
日時▶2月15日(木)19:00~20:30
先着▶20人
- ③親子の八橋人形絵付け体験
小学生のお子さんと保護者が対象。十二支の素焼き人形から1体選び、絵の具で絵付けします。
日時▶2月10日(土)10:00~11:30
材料費(1体)▶400円~1,000円
先着▶10組

教育資金の準備のしかた

ファイナンシャルプランナーが、子どもの教育資金の準備方法や金融商品を解説します。**日時**▶2月15日(木)10:30~12:00 **会場**▶中央市民SC(市役所3階) **先着**▶20人
申込▶1月22日(月)9:00から生活総務課☎(888)5650

ボランティア・NPOスキルアップ講座

パソコンを使わずにプレゼンテーションができる「KP法(紙芝居プ

表紙のはなし

元気な子どもたち取材しようと、川添保育所におじゃましました。すると、カメラマンの私に向かって走って来る遊びを2、3人が始めると、「私も」「ぼくも」といつの間にか20人以上の集団に! 子どもたちの元気に圧倒されたヒヤヒヤの取材になりました ^.^;



第39回 市民文化のつどい
第15回 郷土秋田を考える文化講演会



知られざる
「乙女文楽」の世界
〜地域をつなぐ伝統芸能〜

2月3日(土)
14:00~15:30
民俗芸能伝承館
入場無料/先着80人

三人で一体の人形を操る「文楽」に対し、「乙女文楽」は女性が一人で操る伝統人形芝居です。乙女文楽の継承事業に取り組む人形劇団「ひとみ座」から、秋田県出身の山下潤子さん(上の写真)が、乙女文楽の魅力や伝統芸能の普及をテーマに、人形の実演・解説を交えて講演します。

申し込み(受け付けは1回で4人まで)

1月22日(月)8:30から文化振興課 ☎(888)5607