



除排雪のお問い合わせはコールセンターへ☎(888)9400(午前8時～午後8時)

広

市民の生活情報誌

報

# あきた

1月27日、あらや大川散歩道雪まつり

第1・第3金曜日発行

平成30年(2018)  
**2月16日号**  
NO.1907

- 2 許すまじ！特殊詐欺！
- 4 市役所からのお知らせ
- 6 井戸端市民通信
- 8 平成28年度 秋田市決算
- 10 家庭ごみ処理手数料の決算
- 12 育児／情報チャンネルa

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

H30年1月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=

**524**  
グラム

▶H29年4月～H30年1月の排出量累計から算出

H37年度  
までの  
減量目標  
480グラム

# 許すまじ！ 特殊詐欺！

手を替え品を替え、その手口が巧妙化する「特殊詐欺」。全国における被害総額は、平成28年で400億円を超えています。これは警察が公表している金額で、実際には、だまされたことに気付いていない人もまだまだたくさんいるとも言われています。

同じく平成28年、秋田県でも8千900万円近くの額がだまし取られています。特殊詐欺による被害は決して他人事ではありません。あなた自身やご家族などの大切な財産を守るためにも、特殊詐欺対策を今一度確認しておきましょう。

特殊詐欺とは、面識のない不特定の人に対して、電話やその他の通信手段を使って、預貯金口座への振り込み、「電子マネー」「収納代行サービス」の悪用などにより金銭をだましとるものをいいます。

その手口は、いわゆる「振り込め詐欺」と言われる「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」「還付金詐欺」のほか、「金融商品等取引詐欺」「ギャンブル必勝情報提供詐欺」「異性とのお交際あっせん詐欺」といったものがあります。日々多様化・細分化するこれらの詐欺の種類を見ても、犯人が、ターゲット

## だます手口は 日々多様化しています

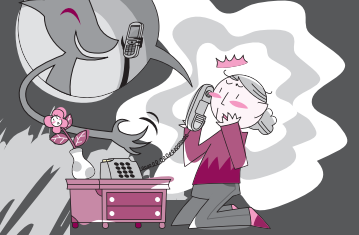
となる人の心理の隙に巧みにつけこもうとしていることがわかります。

## 身に覚えがないときは 慌てず冷静な対応を

特殊詐欺の中でも最近増加しているのが架空請求詐欺です。身に覚えのない代金の請求が、はがきによる通知のほか、携帯電話やスマートフォン（SMS）（ショートメッセージ）を利用して、不特定多数の人に送りつけられています。

自分に非がなくとも、期日を迫られたり、脅し文句を並べられると気持ちに焦りが生まれます。不安を解消しようと、はがきやSMSに書かれてある番号に電話をかけると、個人情報聞き取ら

オレオレ



### ◆オレオレ詐欺

電話で親族などを装い、借金の返済やトラブル解決のために金銭が必要などと訴え、現金を預貯金口座に振り込ませるなどの方法でだましとる詐欺

### ◆架空請求詐欺

郵便やメールなどで、架空の料金を請求する文書などを送り、現金を口座に振り込ませるなどの方法でだましとる詐欺

## 要注意



架空請求詐欺において、最近では、「現金を口座に振り込ませる」手口より、コンビニで購入できる「電子マネー」による支払い、また、コンビニで代金を支払うことができる「収納代行サービス」を悪用した手口が主流になっていますのでご注意ください！

### ◆融資保証金詐欺

融資する意思がないにも関わらず、融資する旨の文書などを送り、保証金名目などで現金を口座に振り込ませるなどの方法でだましとる詐欺

### ◆還付金詐欺

電話で市役所職員などをかたり、税金還付などに必要な手続きを装い、被害者にATM（現金自動預払機）を操作させ、口座間の送金により振り込ませるなどの方法でだましとる詐欺

# 油断禁物！ 対策は しっかりと

## ◆オレオレ詐欺

- 「携帯電話の番号が変わった」と電話があったら、以前の番号にかけ直して確認しましょう
- 普段から家族と合い言葉を決めて、不審な電話があったら会話の中で確認するようにしましょう
- 行政機関などから電話があったら、言われた番号を信じることなく、改めて番号を確かめる習慣を身に付けましょう

## ◆架空請求詐欺

- 使用したサイト名の記載がない請求、利用した時間のない請求、明確な料金内訳の記載のない請求は要注意です
- 「宅配便を利用して送金しろ」「コンビニで電子マネーを買って、番号を教える」は詐欺を疑いましょう

## ◆融資保証金詐欺

- 正規の貸金業者では、いかなる名目であっても融資を前提に金銭の振り込みを要求することはありません

## ◆還付金詐欺

- 市職員が税金還付の手続きのためATMへ誘導することは、絶対にありません
- ATMの操作に不慣れな高齢者を対象とした被害が多発しています。携帯電話をかけながらATMを操作している高齢のかたを見かけたら、詐欺を疑い一声かけましょう

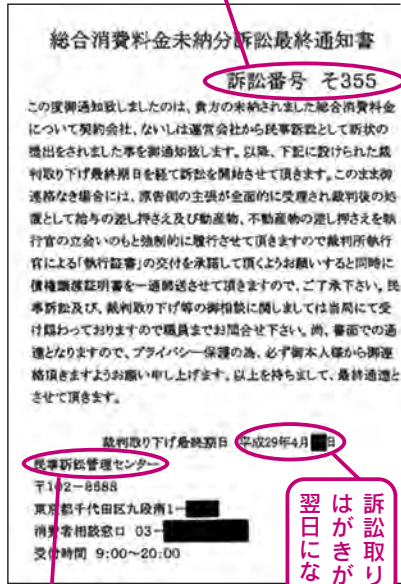


【参考】警視庁・警察庁ホームページ  
国民生活センターホームページ  
秋田県警察ホームページ

増えていきます！  
はがきによる  
架空請求



「訴訟番号」「管理番号」など、本物の訴状のような番号をつける



◆はがきによる架空請求の特徴  
←実際に届いたはがき（文面一部加工）

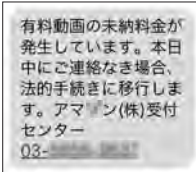
れたり、いわれのない請求を受けたりする危険があり、犯人の思う壺です。身に覚えのない代金の請求があったときは、まずは冷静に現状を振り返り慌てないこと、絶対に相手には連絡せずに反応しないことが重要です。

訴訟取り下げ期日は、はがきが届いた当日や翌日になっている

公的機関のような名称を用いる

## ◆SMSによる架空請求の特徴

- ・実在する企業名をかたる
- ・「連絡なき場合、法的手段に移行する」など、裁判をちらつかせた脅し文句を書いている
- ・「本日午後5時まで連絡を」など、時間に余裕を与えない



↑実在の企業名をかたる実際のSMS（文面一部加工）

## 相談できる相手を 身近に持つことが肝心

「自分は特殊詐欺には狙われないから大丈夫」という過信が油断の始まりです。全国での被害が後を絶たないこと

## 特殊詐欺？不審に思ったら

市民相談センター消費生活担当  
☎(8888)5648

または最寄りの警察署へ  
ご相談ください

を見れば、いつ自分の身に降りかかってきてもおかしくない状況にあるということをしつかり認識しましょう。自己防衛の手段の一つとして、相談できる相手を身近に持つことも肝心です。家族はもちろん、信頼できる知人や地域の人などと、普段から特殊詐欺の話題に触れ、予防策を話し合うなど、コミュニケーションを図っておくことも必要です。



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略



市・県民税の  
申告はお早めに

申告期間

2月16日(金)▼3月15日(木)

申告会場や日程などは、広報あきた2月2日号4・5ページをご覧ください。  
市民税課 ☎(8888)5476

## 高齢者虐待？と思ったら 迷わず相談を



高齢者虐待は、家族などによる暴言・暴力、世話をしない、金銭の搾取などがあります。その背景はさまざまですが、介護者が心身ともに疲労し、追い詰められた結果、虐待してしまうことも少なくありません。相談は、高齢者や家族などの尊厳が保たれた生活につながります。「虐待かもしれない」と、高齢者本人やご家族、周囲のかたが思われた時は、お住まいの地域の地

域包括支援センターにご相談ください。相談は無料です。

●問い合わせ

長寿福祉課 ☎(8888)5668

## 高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種はお早めに

今年度、高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種の対象となるかたの助成期限は3月31日(土)です。

対象▶秋田市に住民票があり、次の①か②に該当するかた

①平成30年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳のかた  
\*昨年4月にはがきをお送りしています。

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちのかた

接種料金(自己負担額)▶医療機関の接種料金から市の助成額(市民税課税世帯は4千962円、非課税世帯は5千962円)を差し引いた額。

生活保護受給者は無料

接種方法▶健康保険証など、生年月日がわかるものと市から届いたはがきを持って、市と契約した医療機関で接種してください。事前予約が必要な場合もあります

●問い合わせ

健康管理課 ☎(8888)1179

## 秋田市都市計画審議会 の住民委員を募集

土地利用のルールや、道路、公園、下水道、区画整理など、都市計画に関する事項を調査・審議する「秋田市都市計画審議会」の住民委員を4人(男女各2人)募集します。任期は4月20日(金)から2年間、審議会は平日の日に約2時間、年3回程度開催します。報酬は1回につき7千300円。

応募資格▶秋田市にお住まいで、今年4月20日時点で20歳以上のかた。ただし、秋田市の他の審議会などの委員、国および地方公共団体の議員または常勤の職員を除く  
応募用紙の設置場所▶市役所1階の市民の座、4階の都市計画課(同課ホームページでも)、各市民SC、駅東SC、各地域センター  
応募方法▶これからの秋田市の都市計画(まちづくり)を考える視点についてというテーマの800字以内の作文を応募用紙に添えて、2月20日(火)から3月6日(火)まで、郵送、FAX、Eメールまたは直接、都市計画課へ提出してください。  
〒010-8560

秋田市役所都市計画課計画担当

☎(8888)5764

FAX(8888)5763

Eメール to-urim@city.akita.akita.jp

## 児童手当などの書類を 送る封筒の広告を募集

平成30年度の児童手当と子ども福祉医療関係の書類を送る封筒に掲載する、広告の入札参加者をそれぞれ募集します。詳しくは、子ども総務課(市役所2階)へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。

①児童手当用封筒

印刷物の種類と作成枚数

：現況届送付用封筒2万2千枚

：認定通知書等送付用封筒2万枚

広告サイズ：70mm×170mm以内

②子ども福祉医療用封筒

印刷物の種類と作成枚数

：受給者証更新申請書送付用封筒 2万1千枚

：受給者証送付用封筒2万1千枚

広告サイズ：78mm×170mm以内

■入札

入札に参加希望のかたは、子ども総務課または同課ホームページから申込書を手し、2月16日(金)から3月9日(金)まで、必要書類を添えてお申し込みください。

日時▶3月20日(火)、①は午前10時～、②は午前10時30分～

会場▶市役所2階21C会議室

問い合わせ▶子ども総務課

①は ☎(8888)5689

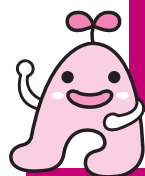
②は ☎(8888)5691

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>



ごみ減量にご協力を！  
古着を無料で回収します

洗濯済みの古着を無料で回収します。透明な袋に入れてお持ちください。なお学校の制服は、必要なたに、後日譲ることにするため、袋を分けてお出しください。

**日時** 3月10日(土)午前10時～正午  
**会場** 市役所正面の市民の広場

**回収しない物** ネームの付いている物、汚れがひどい物や破れている物、濡れている物、ビニール製品、ゴム製品、着物、下着、防寒着、帽子、手袋、セーター類

**問い合わせ** 秋田市環境活動推進協議会事務局 ☎(824)4838  
(平日午後5時～8時)

\*学校の制服が必要な場合、(一



## 石井副市長が再任されました

石井周悦 副市長の任期満了に伴い、1月26日に開かれた秋田市議会の同意を得て、同副市長が再任されました。

発令は2月1日付け、任期は4年です。

社)フードバンクあきたへお問い合わせを。☎(845)2868  
(平日午前10時30分～午後4時)

## 秋田市日本語教室の講師を募集します

外国人住民に日本語を教える、日本語教室の講師を10人程度募集します。教室は、4月から来年3月までの毎週木曜日(計36回の予定)の午後6時30分～8時、にぎわい交流館で開講します。

クラスを分担して、月1・2回程度指導していただきます。謝礼は1回につき2千700円。

**応募資格** 70歳未満で次のいずれかを満たし、他の講師と協調して教室の運営活動に協力できるかた  
①大学または大学院で日本語教育を専攻したかた(専攻中も可)

②日本語教育能力検定試験合格者  
または日本語教師養成講座420時間以上を修了したかた

③150時間以上の日本語指導経験またはそれに相当する教授歴があるかた

④日本語講師の研修を修了し、かつ日本語指導経験があるかた  
⑤日本語を母語としない場合は、日本語国際教育支援協会が主催する日本語能力試験で1級またはN1を有するかた

申し込み履歴書と応募資格が確定

認できる書類(写し)を2月28日(水)(必着)までに、郵送または直接、企画調整課(市役所4階)へ提出してください。

〒010-8560 秋田市役所企画調整課国際交流担当  
☎(888)5464

## 各種手当の届け出をお忘れなく



各手当は、認定基準に照らし合わせて支給を決定します(所得制限あり)。また、身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても、同程度の障がいのあるかた(施設入所者は除く)は対象となります。

### ①特別児童扶養手当

**対象** 身体・知的・精神に、中程度以上の障がいのある20歳未満の在宅のお子さんを養育しているかた  
**支給月額** 1級(重度)は5万1千450円、2級(中度)は3万4千270円

### ②障害児福祉手当

**対象** 20歳未満で、身体障害者手帳のおおむね1級か療育手帳のおおむねA程度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅のお子さん  
**支給月額** 1万4千580円

### ③特別障害者手当

**対象** 20歳以上で、身体障害者手帳のおおむね1・2級程度の障がい

いて、常時特別な介護を必要とする在宅のかた  
**支給月額** 2万6千810円

**住所変更などは必ず届け出を**  
受給しているかたの住所が変わる場合は届け出てください。

また、特別障害者手当を受給しているかたが、老人ホームなどの施設へ入所したり、病院や老人保健施設などへ継続して3か月以上入院した場合は、受給資格がなくなります。そのまま受給している、支給した手当をさかのぼって返還していただく場合がありますので、ご注意ください。

### ●問い合わせ 障がい福祉課

☎(888)5663  
FAX(888)5664

## 芸術・学術などの文化事業に助成します

平成30年度に、市民が自主的に実施する、芸術・学術に関する公演・講演会などの文化事業に対して助成します。個人・団体は問いません。

申込期限は3月9日(金)。詳しくは、文化振興課へお問い合わせください。申請書類は、同課ホームページからも入手できます。

### ●問い合わせ

文化振興課 ☎(888)5607

## 教えてネ 地域の話

明るく楽しく健康に  
飯島地区コミセンで  
広がる笑顔の輪！

「コミセンさ、遊びにけー！」。タイトルを聞いただけで、何だかワクワクしそうな催しが、毎月第1水曜日、飯島地区コミュニティセンターで開催されています。

これは、飯島地区の町内会連合会、コミセン管理運営委員会、社会福祉協議会、民生児童委員会が連携して、地域住民の健康と生きがいづくりを目的に昨年6月から実施しているものです。毎回午前は「昔懐かしい名画鑑賞会映画」、午後はカラオケや囲碁・将



健康カラオケ



熱唱、熱唱、また熱唱！



健康マージャン



手芸教室。  
ちゃんのお人形を作りました♪



棋、健康マージャン、手芸などのグループにわかれ、みなさん思いの時間を過ごします。

前述の各種団体が結成し、この会を主催する「飯島コミセンで遊び隊」の隊長・成澤喜孝さんは、「明るく楽しく健康に」を念頭に活動し、おかげさまで毎月100人を超えるかたが参加しています。これからは、若い世代が興味を持つてもらえるような講座も考えていきたいですね」と意気込みを話してくれました。

次回開催は3月7日(水)です。直接会場へお越しください。興味のあるかたは、飯島地区コミセンへお問い合わせください。

☎(845)1731

## 除雪ボランティアが今シーズンも活動中

毎年、企業や団体のみなさんが登録して活動している除雪ボランティア。今期は、まとまった降雪があつた1月下旬から本格的に稼働しています。

1月29日には雄和地域で、市職員など6人が対象世帯の軒下に積もった雪を協力して排雪していました。



積雪で、窓ガラスが割れる危険がある場所などを丁寧に除雪しました

## 除雪ボランティアを派遣します

派遣できる対象は、高齢者のみの世帯などで、自力で除雪ができない、市内に親子・兄弟などがない、業者への除雪依頼が経済的に困難であるといった要件があります。詳しくは、秋田市社会福祉協議会へお問い合わせください。☎(862)7445

## みんなの福祉をみんなの手で。

秋田市社会福祉協議会で行っているたくさんの方の事業から、みなさんに身近な福祉サービスを紹介するコーナーです。

### ◆ひとりで悩んでいませんか◆

福祉、生計、家族関係、結婚、離婚、人権、法律、財産、苦情など、さまざまな悩みごとの相談に応じています。



受付時間は、午前9時～午後4時(平日)。訪問相談にも応じます。ひとりで悩まず、まずはお気軽にご連絡ください。

ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006

### ■弁護士による無料法律相談

事前予約が必要です。開催日は、原則、毎月第3月曜日、午前10時～正午ですが、都合により変更となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

秋田市社会福祉協議会

(八橋南一丁目8-2)

☎(862)7445

FAX(863)6068



# 広報クイズ No.306



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** 米元・田中選手に「秋田●●●●●市民賞、! ●に入るひらがなは?

**Q2** ●月から屋外広告物の安全点検が義務化。●に入る数字は?

\* 答えは広報あきた2月2日号・16日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月26日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 1月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=(3月)24日 Q2=職場(環境に)

**当選者**▶あけっち(八橋)、澁谷律子(仁井田)、鈴木克昌(山王)、田口 辰(中通)、田中久雄(飯島)、那須綾子(雄和)、ピオーネ(新屋)、堀田栄子(土崎港)、まさと(牛島)、三浦真紀子(飯島)

\* 応募総数147件のうち、正解は143件。

## 担当から



今冬は、例年より寒さが厳しいですね。つい出不精になって、休みの日は部屋でゴロゴロしがちに…。

先日、毛布にくるまりミカンを食べながらテレビを見ていたところ、飼い猫がおなかの上に。甘えてというよりは、私のおなかを床暖房の代わりにしている感じ。かわいいけど、ちょっと重いかなあ(建太朗)

## ちょっと一息 読者の伝言板



●もうすぐ2歳になる子どもがいます。広報あきたに載っていた「子どもを生き育てやすい職場環境に」の取り組み、素晴らしいですね。もっと「認定企業」が増えるとうれしいですね

(はやママ 28歳・泉)

●広報の「子どもを生き育てやすい職場環境に」の記事内で、認定企業名に心あたりのあるものが数社あって、うれしい限り

です。もっと増えるよう願っています。仕事と子育ての両立は家族からの協力も大事ですが、市や社会全体での理解が重要ですよ

(リリバーアバ 64歳・下新城)

●11月に団体向けの陶芸体験バスツアーに行ってみようと思って、初めての血作りで、絵心もなく苦労しましたが、楽しい時間を過ごすことができました。今度はガラス工房で体験してみたいです

(こまち 50代・旭川)

●ストーブを新しくしました。最新のストーブは、1日の使用量がわかるのです。この寒さで使用量が急に倍近くにも増

えました。ビックリ。どうりで灯油宅配車が頻繁に走っています

(コートジボアール 68歳・川尻)

●夫婦で仙台へ旅行に出かけたのですが、バスに乗ってビックリ。10代から80代のおばあちゃんまで、全員がICカードで乗り降りしていました。現金支払いは観光客のみ。秋田もいつかはこうなるのだろうか

(いちご日和 30歳・牛島)

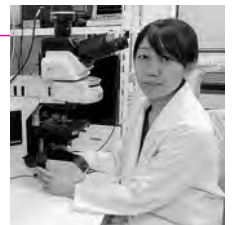
●今年は何年。しかも大厄です。「でもでもでもでも、そんなのかんけいねー(小島よしお風)」の勢いで毎日楽しく過ごします!

(すみれ 31歳・将軍野)

## 食肉衛生の研究が評価されました

厚生労働省主催の「食肉及び食鳥肉衛生研究発表会」において、全国から推薦された26の演題の中から、秋田市食肉衛生検査所の柴田千秋主査(上の写真)が発表した、牛の腫瘍に関する研究結果が、「全国食肉衛生検査所協議会会長賞」に選ばれました。

今後も、食肉衛生検査所では、食肉の安全のため、各種研究に努めてまいります。☎(882)2395



# 平成28年度秋田市決算

問い合わせ 財政課 ☎(888)5466

## 適切な 財政運営に 努めました

### 一般会計は約15億円の黒字

一般会計は、福祉や都市基盤の整備、教育など、市の一般的な事業に使われる経費です。平成28年度は、歳入から歳出を差し引いた16億4千833万3千円から、平成29年度に繰り越した事業の財源となる1億9千533万9千円を除いた、14億5千299万4千円(前年度比0.2%増)の黒字になりました。

歳入では、臨時福祉給付金給付事業費補助金の増加などにより、国庫支出金が1億1千687万5千円増えました。また、新庁舎建設事業のうち本庁舎の完成などにより、市債が32億4千630万円減少しました。

歳出では、除排雪関係経費や土地区画整理会計繰出金の増加などにより、土木費が34億4千814万8千円増えました。また、平成27年度に実施したプレミアム付き商品券発行事業の終了などにより、商工費が9億4千49万8千円減りました。

### 一般会計決算額と歳入・歳出の内訳

**歳入▶1,341億4,441万1千円** (前年度比50億4,091万2千円減)

項目	決算額(構成比)	対前年度増減額
市税	433億9,146万4千円(32.3%)	△2億1,371万3千円
国庫支出金	216億3,596万2千円(16.1%)	11億1,687万5千円
地方交付税	211億8,508万9千円(15.8%)	△10億9,445万8千円
市債	112億8,930万 円( 8.4%)	△32億4,630万 円
県支出金	82億6,217万6千円( 6.2%)	△3億2,228万2千円
地方譲与税・交付金	74億6,662万3千円( 5.6%)	△6億9,662万9千円
繰入金	73億1,432万9千円( 5.5%)	△1億2,960万7千円
その他(諸収入、使用料など)	135億9,946万8千円(10.1%)	△4億5,479万8千円

**歳出▶1,324億9,607万8千円** (前年度比47億8,697万4千円減)

#### 【目的別】

項目	決算額(構成比)	対前年度増減額
民生費	488億3,829万5千円(36.9%)	29億1,000万7千円
総務費	193億4,984万1千円(14.6%)	△66億 903万3千円
土木費	169億4,723万1千円(12.8%)	34億4,814万8千円
公債費	138億7,197万2千円(10.5%)	△11億5,526万4千円
教育費	108億1,377万8千円( 8.2%)	△4億2,437万4千円
衛生費	83億6,719万7千円( 6.3%)	△9億2,536万5千円
その他(商工費、消防費など)	143億 776万4千円(10.7%)	△20億3,109万3千円

#### 【性質別】

項目	決算額(構成比)	対前年度増減額
扶助費	337億5,967万6千円(25.5%)	24億2,752万8千円
人件費	211億2,626万4千円(15.9%)	△4億9,876万8千円
物件費・維持補修費	173億6,594万1千円(13.1%)	13億7,116万1千円
公債費	138億7,197万2千円(10.5%)	△11億5,526万4千円
補助費等	135億7,945万7千円(10.2%)	△5億6,010万3千円
投資的経費	125億4,273万1千円( 9.4%)	△82億8,219万8千円
繰出金	97億5,193万8千円( 7.4%)	10億 785万 円
その他(貸付金、積立金など)	104億9,809万9千円( 8.0%)	9億 282万 円

\*項目を合算して掲載しているため、一部構成比が一致しない場合があります。

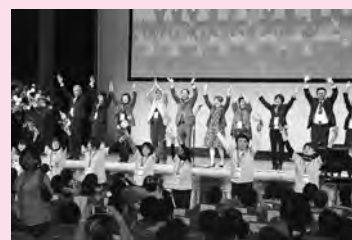
事業  
ふり  
返り



新庁舎が開庁



食と芸能大祭典2016



日本女性会議2016秋田



子ども健康課にネットウポラを開設



消防総合通信指令システムの更新





## 指標で見る 秋田市の財政

自治体の財政の健全性を示す指標に、秋田市の平成28年度決算の数値を照らしてみました。

\* ( )内は前年度の数値。

### 実質収支比率▶2.3%(2.3%)

財政運営の健全性を判断する指標。おおむね3~5%程度が望ましいとされています

### 財政力指数▶0.659(0.646)

財政力を判断する指標。数値が「1」に近いほど財政力が強く、「1」を超えると財政的に余裕があるといえます

### 経常収支比率▶91.4%(89.1%)

財政構造の弾力性を判断する指標。80%を超えると、硬直化(ゆとりがない)傾向といえます

### 経常一般財源比率▶97.8%(99.4%)

歳入構造の安定性を判断する指標。100%を超えるほど、一般財源に余裕があり、歳入構造に弾力性があるといえます

### 義務的経費比率▶51.1%(49.0%)

法令やその性質により支出が義務づけられている人件費・扶助費・公債費が歳出総額に占める割合。この比率が高いほど、財政構造が硬直化しているといえます

### 公債費負担比率▶16.2%(17.4%)

一般財源総額のうち公債費に充てられた一般財源の割合。15%が警戒ライン、20%が危険ラインとされています

### 実質公債費比率▶10.6%(11.5%)

公債費に充当された一般財源の額が標準財政規模(経常的な一般財源の標準規模)に占める割合。国が示す基準値(18%)を超えると、市債の発行が制限されます

## 特別会計のおもな内容

- 土地区画整理会計  
秋田駅東地区などの整備
- 市有林会計  
市有林(約2千ヘクタール)の管理
- 市営墓地会計  
4か所ある市営墓地の管理
- 廃棄物発電会計  
総合環境センターの廃棄物発電で生じた余剰電力を、電気事業者へ売却
- 国民健康保険事業会計  
国税の徴収、保険給付など

**特別会計は約24億円の黒字**  
特別会計は、介護保険や国民健康保険など特定の事業を行う場合、その収入を支出に充てるため一般会計と区別している会計です。全体では、平成28年度の歳入決算額から歳出決算額を差し引いた24億1千622万2千円の黒字となりました。

## 特別会計決算

	歳入決算額	歳出決算額
特別会計	749億2,939万4千円	725億1,317万2千円
土地区画整理会計	31億 761万4千円	30億1,541万6千円
市有林会計	1億4,180万9千円	1億3,023万2千円
市営墓地会計	1億3,839万4千円	1億3,404万2千円
中央卸売市場会計	9,730万 円	9,611万4千円
公設地方卸売市場会計	4億1,596万 円	4億1,250万2千円
大森山動物園会計	4億9,495万6千円	4億9,495万5千円
廃棄物発電会計	3億 841万7千円	3億 841万6千円
病院事業債管理会計	7億1,076万4千円	7億1,076万4千円
国民健康保険事業会計	363億4,465万7千円	352億4,575万7千円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計	1億9,365万9千円	7,164万2千円
介護保険事業会計	297億1,122万9千円	286億5,273万1千円
後期高齢者医療事業会計	32億6,463万5千円	32億4,060万1千円



平和公園



総合環境センター



大森山動物園

■「市債」とは、学校や道路などを整備するために国や金融機関などから借りるお金のことです。平成28年度末の市債残高(特別会計含む)は約1,447億円で、前年度から約22億円減少しました。

■秋田市では「一般会計」「特別会計」のほかに「企業会計」があります。企業会計は、上下水道局の水道・下水道・農業集落排水事業です。上下水道局の決算は、昨年の広報あきた12月1日号に掲載しています。

秋田市の決算資料は、財政課ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/mn/>

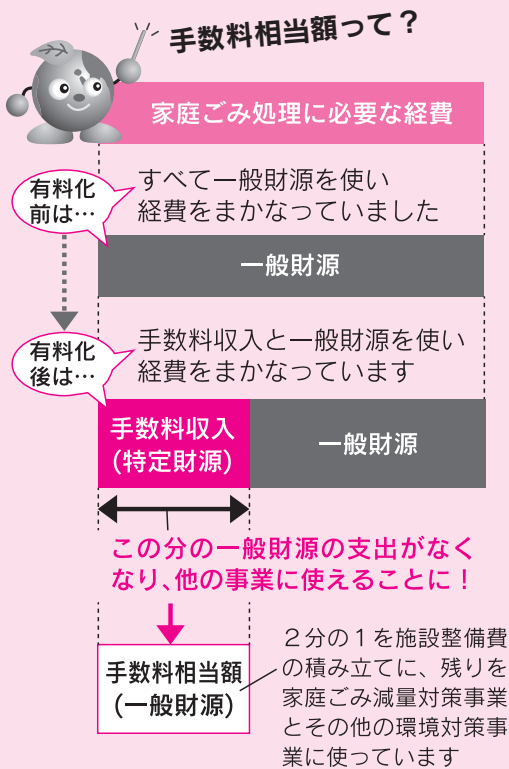
平成28年度決算  
家庭ごみ処理手数料相当額編

問い合わせ 環境都市推進課 ☎(888)5706

美しい  
環境を  
未来へ

市では、市民のみなさんに家庭ごみ処理手数料を負担していただいています。その手数料収入は、全額を家庭ごみ処理に必要な経費に充て、また、手数料収入と同額の「手数料相当額」について、市の条例でその使い道の範囲を定め、2分の1を施設整備の積み立てに、残りを家庭ごみ減量対策事業とその他の環境対策事業に使っています。

次の世代の負担を減らし、私たちの美しい環境を未来へ引き継ぐため、今後もご協力をお願いします。



■家庭ごみ処理手数料収入(歳入)…4億5,640万3千円  
■手数料相当額を活用した事業など(歳出)  
…4億3,493万3千円

歳入と歳出の差額2,147万円は、後年度の家庭ごみ減量対策事業、その他の環境対策事業に活用します



歳出の内訳(①+②+③)

①総合環境センターの溶融炉改修などに備えた基金への積み立て	2億2,820万2千円
②家庭ごみ減量などの対策事業	1億1,008万2千円
ごみ集積所の設置や修繕、被せネットの購入に対する町内会などへの補助	1,042万3千円
コンポスター購入費補助や生ごみ堆肥づくり講座、食べきりアイデアカフェの開催	202万1千円
資源化物回収を行う町内会などへの奨励金交付	1,419万6千円
資源化物の祝日収集	1,402万4千円
家庭から排出される古紙類回収の促進・支援	2,162万5千円
ごみ減量説明会・キャンペーン、ごみ減量イベントなどの開催	1,280万1千円
ごみ集積所のパトロールや不適正排出の現場調査	265万 円
不法投棄防止のパトロールなどの対策	1,558万 円
携帯電話など、使用済みの小型電子機器に含まれるレアメタルなどの金属の再資源化の促進	258万 円
家庭ごみ処理手数料収納管理、小売登録事業者への手数料の徴収事務委託やシステムに係る経費	1,418万2千円
③その他の環境対策事業	9,664万9千円
<b>地球温暖化対策事業</b>	
住宅用太陽光発電システムや木質ペレットストーブなどの導入費用補助	2,076万1千円
再生可能エネルギー(太陽光・風力・地熱・バイオマス)施設のPRと情報発信	214万5千円
電気・ガスなどのエネルギー使用状況の把握と、分析による市有施設の効率的な運用	2,548万8千円
市有4施設での省エネルギー設備の導入による省エネ化と効率的な光熱費削減	816万4千円
未来の秋田らしい暮らし方を考えた取り組みや、事業立案ができる人材を育成するための講演会や勉強会を実施	32万1千円
エコドライブ実技講習会などによる地球温暖化対策の推進	239万4千円
防犯灯、道路照明灯、市営住宅共用部照明などのLED化	2,205万1千円
間伐や森林施業への支援、公園の緑地整備による二酸化炭素吸収効果の向上	754万9千円
<b>生活環境の保全に寄与する事業</b>	
微小粒子状物質(PM2.5)の成分分析	777万6千円
地域振興基金取り崩し分(歳入と歳出の差額を後年度の事業費に活用するために積み立てていたもの)	2,209万6千円
市営住宅共用部照明のLED化	691万7千円
家庭から排出される古紙類回収の促進・支援	285万7千円
蛍光管などの水銀含有ごみの分別収集の促進	1,232万2千円

■右表の各事業詳細は、環境都市推進課ホームページに掲載しています。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/gennryouhp/mieruka.htm>

元気なシニア世代をめざして

差し上げています！  
秋田市健康ハンドブック



A4サイズ、20ページ

昨年開催した「ねんりんピック秋田2017」を記念して、市民の健康づくりや介護予防、社会参加の促進につながる取り組みなどをまとめた、「秋田市健康ハンドブック」を、長寿福祉課(市役所2階)、保健予防課(八橋)、各市民サービスセンターで差し上げています。ねんりんピック推進室☎(888)5678

- 内容**
- ▶ねんりんピック秋田2017について
  - ▶いいあんべえ体操で口コモ予防 ▶低栄養を予防しましょう
  - ▶お口の機能低下をストップ！(口腔ケア)
  - ▶高齢者が元気に楽しく過ごすための12のヒント ほか



内容の一例

**お口の機能低下をチェック**

右の5つのチェックで思いあたる項目がある人は、口腔機能の低下が心配されます。口腔機能の改善をめざしましょう！

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物などでむせることがよくある
- 口の中の渇きや汚れ、口臭が気になる
- むし歯や歯周病がある
- 入れ歯の不調に悩んでいる

**4月から屋外広告物の安全点検が義務化されます**

**市**では、街の美観を維持するとともに、突発的な事故から市民を守るために、「秋田市屋外広告物条例」に基づいて、看板などの屋外広告物設置に関する規制・誘導を行っています。

近年、屋外広告物の落下などによる事故が各地で相次いでいることを受けて、市では事故などを未然に防止するため、昨年12月に同条例の一部を改正しました。これにより、4月1日から屋外広告物の許可を申請する場合は、右記のとおり安全点検を実施し、報告することが必要になります。

店舗や事業所などに屋外広告物を設置している個人や事業者、また、広告主、屋外広告業者のみなさんは、この機会に屋外広告物の点検を行うなど、日常の安全管理に努めていただくようお願いします。

**改正の内容** 屋外広告物の設置者などは、継続許可申請などの前に屋外広告物の本体・接合部・支持部などの損傷や劣化の状況を管理者などに点検させ、その結果を申請時に報告する責務があります。

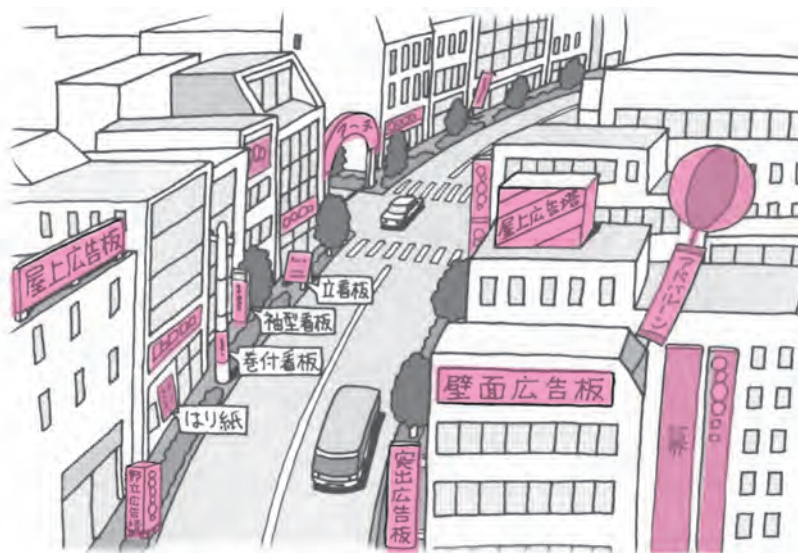
屋外広告物の高さ別に点検できる人が異なります  
下表の○印のいずれかの人による点検が必要です

屋外広告物の高さ	管理者による点検			管理者以外の人による点検			
	資格がある人		左記の資格がない人	資格がある人			左記の資格がない人
	屋外広告士	建築士		屋外広告士	建築士	点検講習修了者	
4m超	○	○	×	○	○	○	×
4m以下	○	○	○	○	○	○	×



**■屋外広告物とは**

屋外広告物法で、「常時または一定の期間、屋外で、公衆に対して表示されるもの」と定義されています。おもに右図の赤い部分にあるように、「屋上広告板」「壁面広告板」「突出広告板」「袖型看板」「巻付看板」「野立広告塔」などの種類があります。



問い合わせ・ホームページ

都市計画課☎(888)5764

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/im/kikaku/okugaikoukoku/tenken.htm>

ほまきでオーンは外！

1月31日、西部子育て交流ひろばで  
開かれた「いちご・バナナるーむ」

## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月～3歳)	おおきくなったね！ おめでとうの会！	3/ 1(木) ①10:15～10:45 ②10:50～11:20
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おたのしみポケット(就学前)	ひな人形をつくりましょう	2/28(水)10:30～10:50
	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	おおきくなったね！の会	3/ 1(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	おひなさま作り(10:30受付終了)	2/21(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	ひな人形をつくりましょう	2/21(水)10:30～10:50
	おもいきりあそぶday(就学前)	親子でエアロビクス	2/28(水)10:00～11:30
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	つるし雛(びな)を作ろう！	2/21(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	3/ 1(木)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館で “キタぴよん”とバスごっこ	2/20(火)10:00～11:45
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌を楽しもう	2/23(金)10:30～10:45
	はかってみようday(就学前)	身長・体重測定。初めての 人は手形押しもできます	2/27(火)10:30～11:30
	とっとこタイム(2～3歳)	ひな人形作り(先着30人)	2/28(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	冬から春のうつろいを感じよう	2/20(火)10:30～10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	ひな人形をつくりましょう	2/27(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ& 健康講座(就学前)	ひなまつりと、保健師による 成長と発達についての講話	2/27(火)10:30～11:20
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	キーホルダー作り	3/ 6(火)10:30～10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	2/27(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	3/ 3(土)11:15～11:45

屋児童センターで。お茶会。

問▶伊藤さん☎(839)3891

## ■すこやか広場あやっこ(就園前)

3月2日(金)10:00～11:30、日新児童館で。ひな祭りなど。

問▶渡部さん☎(828)3649

## ■このゆびとまれ！(就園前)

3月6日(火)10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶田中さん☎080-8218-0929

## ■ほっぺの会(就園前)

3月6日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。問▶◎内

出さん☎090-1666-6349

## ■おおすみキッズ(就学前)

3月8日(木)10:00～12:00、大住児童館で。おもいでのアラバム。

問▶◎小松さん☎(839)5189

## ■さくらっこクラブ(就園前)

3月9日(金)10:00～12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎(835)5347

## ■子育てサロンわくわく(就園前)

3月9日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎近江谷さん☎(846)6114

## ■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

3月12日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

## ■子育てママの家計簿塾 入門編

就学前のお子さんがある母親が対象です(託児あり)。2月28日(水)10:00～12:00、秋田友の家(泉北二丁目4-13)で。家計簿をつけて、節約だけでなく日々の生活を豊かに暮らしましょう。資料代300円。申込▶秋田友の会の田村さん☎090-2984-3290

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

# トピックス



2月1日の贈呈式で。中通総合病院の鈴木敏文院長(右)と穂積市長

## 訓練用AEDを寄贈していただきました

社会医療法人明和会中通総合病院から、社会貢献事業の一環として、秋田市での救命率向上に役立てて欲しいと、訓練用AED(自動体外式除細動器)5台と、AEDのトレーニングパッド10組を寄贈していただきました。ありがとうございました。

消防本部救急課☎(823)4019

## おめでとう 「けやき賞」

秋田市の文化を育てる市民の会が、市の芸術文化の振興に貢献した団体・個人を表彰する「けやき賞」。今年度は、土崎経済同友会事務局長の佐藤真一さん(上の写真)に贈られます。

佐藤さんは、全国規模の各種書道展の秋田市開催に尽力しており、特に、秋田市出身の書家・大井錦亭さんの書道展開催に携わるなど、書道を通じ、地域の活性化と市の芸術文化活動の振興に貢献されてきたことなどが評価されました。

秋田市の文化を育てる市民の会☎(866)4026



# 笑顔がいいね 育児コーナー!



各子育て交流ひろばの場所

中央=市役所2階

東部・南部・雄和=各市民SC1階

西部・北部・河辺=各市民SC2階

- \*料金の記載がないものは無料です。
- \*申込方法がないものは直接会場へ。
- \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 乳幼児教育「わかば学級」

対象は、勝平地区に住む就園前のお子さんと保護者。乳幼児の健康管理と家庭教育のあり方などを学びます。

日時▶5月から12月までの毎月第2木曜、10:00~11:30 会場▶勝平地区コミュニティセンターほか

申込▶3月30日(金)まで西部市民SC ☎(826)9004

## 子ナビの巡回相談

「子ナビ(子育てナビゲーター)」が地域を巡回して、子育ての悩みや保育所入所など、妊婦さんや就学前のお子さんがいるご家庭の相談に応じます。

子ども未来センター☎(887)5340

### ●2月後半の日程と会場

時間はいずれも10:00~12:00。  
2月21日(水)=北部子育て交流ひろば  
2月27日(火)=河辺子育て交流ひろば  
2月28日(水)=中央子育て交流ひろば

## ママのリフレッシュタイム

スタンプアートを楽しもう!

対象▶就学前のお子さんがある保護者

日時▶3月1日(木)10:00~12:00

会場▶河辺子育て交流ひろば

先着▶10人

申込▶2月22日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。相談日時の調整もできますので、ご連絡ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者

日時▶3月1日(木)13:30~16:30(1人1時間程度) 先着▶3人

申込▶2月28日(水)まで子ども健康課母子保健担当☎(883)1174

## プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生について

の講話、軽体操、試食、個別相談。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 日時▶3月16日(金)10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋)

定員▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## ぱくぱく元気教室

幼児期の食事の講話、試食、親子体操、個別相談。

対象▶2~4歳代までのお子さんと保護者 日時▶3月22日(木)10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋)

先着▶30組(託児もあります)

申込▶2月22日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話。



対象▶2~4月に1歳になるお子さんと保護者 日時▶3月23日(金)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋)

先着▶25組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 地域で育児★

太字の( )内はお子さんの対象。問い合わせ・申し込み先のは、各地区の主任児童委員さんの印。



■すこやか広面(0~5歳) 2月20日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。とらまるさんの似顔絵コーナーも(似顔絵代は100円)。申込▶◎山石さん☎(836)4868

■川尻であそぼう!(就園前)

2月26日(月)10:00~11:10、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■チャイルド中通(就園前)

2月27日(火)、3月6日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-2982-0427

(17:00以降)

■川尻ちびっこ広場(就園前)

2月27日(火)、3月13日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

■しゃぼんだま広場(就学前)

3月2日(金)10:00~11:30、四ツ小

# ありがとう! 県民会館



県民会館閉館記念公演

## ミュージカル 未来へのバトン

**日時** 3月17日(土)14:30~17:00  
**会場** 県民会館大ホール ☎(834)5055  
**前売券** 一般2,000円(当日2,500円)  
 高校生以下1,000円(当日1,500円)  
**販売所** caoca広場サービスカウンター(トピコ内)、  
 さきがけNews Cafe、県民会館ほか

今年5月に閉館する県民会館の感謝の気持ちを込めた最後の自主事業。県内高校郷土芸能部によるステージと、わらび座ミュージカル「為三さん!」の抜粋上演、秋田吹奏楽団の演奏のほか、県民合唱団・出演者と客席による「秋田県民歌」の大合唱で、県民文化の殿堂として永く愛された県民会館のフィナーレを飾ります。

## 千秋美術館 コレクション展 絵画の温度

2月22日(木) ▶ 3月25日(日)  
10:00~18:00

**観覧料** 一般300円 大学生200円  
高校生以下無料



梅津 薫「しろきものふる」2014年

強い日差しが降り注ぐ夏の浜辺や風が吹き抜ける大地、人々が集う室内など、さまざまな情景が描かれる絵画。本展では、「あたたかさ」や「冷たさ」といった画面に漂う温度に焦点をあて、多様な洋画表現の世界を紹介します。千秋美術館 ☎(836)7860

ギャラリートーク  
(作品解説)

**日時**▶ 2月24日(土)、3月3日(土)、14:00~  
申し込みは不要ですが、コレクション展のチケットが必要です。



高坏形土器(湯ノ沢F遺跡)  
たかつき



勾玉(地方遺跡)  
まがたま

## 遺跡発掘! 足もとの 秋田市

考古資料  
一般公開

**日時** 2月23日(金)  
10:00~15:00

**会場** 埋蔵文化財収蔵施設  
(雄和妙法…雄和図書館隣り)

市が発掘調査した遺跡から見つかった土器や石器など、普段は公開していない考古資料約100点を展示します。貴重な資料の数々を、この機会にぜひご覧ください。入場無料。直接会場へお越しください。

問い合わせ

文化振興課 ☎(888)5607

## 秋田城跡歴史資料館講演会



### 元慶の乱を考える

**日時** 3月10日(土)  
13:30~15:00

**会場** 秋田城跡歴史資料館  
研修室(寺内)

元慶2年(878年)に蝦夷の<sup>なみし</sup>一斉蜂起により秋田城が焼き討ちされた、平安時代の秋田における一大事件「元慶の乱」について、秋田大学名誉教授の熊田亮介さんが講演します。聴講無料。先着60人。

申し込み

2月19日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

ほくとライブラリー新屋図書館  
映画鑑賞会



ポテチ

©2012「ポテチ」製作委員会  
©2007 伊坂幸太郎 / 新潮社

**日時** 2月24日(土)  
①10:30~11:40 **鑑賞無料**  
②14:00~15:10 **先着各30人**

**会場** ほくとライブラリー  
新屋図書館

伊坂幸太郎の小説「フィッシュストーリー」に収録された作品を映画化した「ポテチ」(2012年公開)を上映します。出演は、濱田 岳、木村文乃ほか。

**申込** 2月17日(土)9:00から  
新屋図書館☎(828)4215

ほくとライブラリー明徳館  
市民文化講座

花ふきんに想いを寄せて  
~刺し子作家  
近藤陽紹子さんとその作品~

**日時** 3月9日(金)・16日(金)  
10:00~11:30

**会場** ほくとライブラリー明徳館2階 **受講無料**  
**定員20人**

講師の近藤陽紹子さんが、刺し子に魅了されるきっかけとなった祖母との思い出や自身の生い立ち、そして代々受け継がれてきた手仕事としての刺し子について、さまざまな花ふきんを紹介しながら話します。16日は実際に刺し子を作成します。

**申込** 2月20日(火)9:00から  
明徳館☎(832)9220

聴講無料  
先着130人  
いーぱる文化講演会  
どうなる日本の政治

**日時** 3月3日(土)15:00~16:30  
**会場** 東部市民サービスセンター  
(いーぱる)

読売新聞特別編集委員や各テレビ番組のコメンテーターとして活躍中の、秋田県出身の橋本五郎さんを講師にお迎えします。ぜひご来場ください。



橋本五郎さん

**申し込み** 2月16日(金)から東部地域づくり協議会事務局(東部市民サービスセンター内)☎(853)1683(9:30~17:00)

高齢者のニーズに対応したモノづくりについて一緒に学びませんか?

エイジフレンドリーパートナー交流会

**日時** 2月27日(火)14:00~16:30  
**会場** 中央市民サービスセンター  
洋室4(市役所3階)

参加無料/先着80人

- ◆第一部=「人の視点から考える使いやすさのデザイン：超高齢社会での挑戦」と題した、「みんなの使いやすさラボ」代表の原田悦子さん(筑波大教授)による基調講演
- ◆第二部=高齢者のニーズに対応したモノづくりなどに関する意見交換

**申込** 長寿福祉課☎(888)5666

エイジフレンドリーパートナー(企業など)以外の事業者、興味のあるかたもご参加いただけます!

原田悦子さん



★エイジフレンドリーパートナーを募集中!

高齢のかたや障がいのあるかたに、やさしい取り組みを継続して行う企業・事業所などを募集しています。登録方法など詳しくは、長寿福祉課にお問い合わせください。



エイジフレンドリーシティあきた

在宅医療・介護に関する市民講演会

元気なうちから知っておきたい  
在宅医療と介護について

~自分らしく暮らしたい!を支えます~

第一部▶訪問診療の実際 第二部▶介護サービスの実際

**日時** 3月15日(木)13:30~15:30 **聴講無料**  
**会場** ホテルメトロポリタン秋田 **定員150人**  
**申込** 2月16日(金)から長寿福祉課☎(888)5668



(金)9:00からクアードーム  
ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①曜日・時間帯別 実施日▶3月2  
日(金)から16日(金)までの毎週火・  
金曜 受講料(入館料別)▶1回  
590円、フリーコース2,160円

#### ②バス送迎付き

実施日▶3月2日(金)から16日(金)  
までの毎週金曜、9:45~15:00  
受講料(入館料込)▶各1,100円

### 食生活相談

栄養士が相談に応じます(1人に  
つき50分程度)。

日時▶3月16日(金)9:30~16:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着  
▶5人 申込▶2月19日(月)8:30か  
ら保健予防課☎(883)1178

### みんなの掲示板④

■講話「健康寿命を延ばす秘訣」

対象▶60歳以上のかた 日時▶2

月28日(水)10:00~12:00

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D  
先着▶20人 申込▶アルヴェサポー  
ターの会の三浦さん

☎090-5188-3902

■講座「いきいき健康長寿をめざ  
して」保健師による講話。いす  
に座って行う「生き生き百歳体操」  
や、「考える脳トレ」など。

対象▶60歳以上のかた

日時▶3月3日(土)10:30~12:15  
会場▶県生涯学習センター4階視  
聴覚室 先着▶30人

申込▶県生涯学習センター事業班  
☎(865)1171

■講座「100歳まで心身共に豊か  
に健康を保つ」薬剤師による正  
しい薬の飲み方についての話。

日時▶3月4日(日)10:30~12:00  
会場▶八橋老人いこいの家

問▶秋田県走友会の進藤さん  
☎(823)3986



### 学級生募集 秋田鈴杖大学

健康維持増進  
や教養を高める  
学習を通して、  
生きがいきり  
と仲間づくり!

対象▶西部地域の60歳以上  
のかた

開催日▶4月20日(金)から  
来年3月までに12回

時間▶9:00~12:00

会場▶西部市民SC

年会費▶3,000円

定員▶10人程度(選考)

申し込み

2月28日(水)まで、秋田  
鈴杖大学の嘉藤繁一さん  
へ。☎090-7068-0816



## 健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりを  
サポートする、ミニ情報  
をお届け!



## おしえてドクター!

Q 食事中、むせたり、咳をしたり、  
食事ににかかる時間が延びた気がします

A 摂食嚥下障害<sup>えんげ</sup>かもしれません。症状が続  
く場合は、専門医の診断を受けましょう

今回のお話は▶ 市立秋田総合病院  
耳鼻咽喉科 高橋 雅史 医師

### ■摂食嚥下障害の患者は増加傾向にあります

食べることは生きる上での基本的行為であり、  
楽しみの一つですが、この食べる働きが低下する  
ことを「摂食嚥下障害」と言います。日本では、脳  
血管疾患、慢性呼吸器疾患などに罹患する患者の  
増加とともに、摂食嚥下障害になるかたが増加傾  
向にあります。

食事中、むせたり、咳・痰がからむことなどは比

較的わかりやすい症状ですが、食事時間が延びたり、  
食事の際に首が前かがみになる、口の中が汚  
いといったことなども嚥下機能に影響度が高い症  
状とされています。

また、食べ物を認識できない、食べること・食  
方を忘れる、食事に集中できない、詰め込み食  
い、すすり食べなど、認知症と関連した食行動の  
変化にも注意が必要です。

### ■症状の改善には食事指導やリハビリも効果的

市立病院では、今年度から常勤の言語聴覚士(嚥  
下リハビリ専門家)を2人に増員したことに伴  
い、「嚥下ケアチーム」を立ち上げました。

また、「サルコペニア」と呼ばれる全身の筋肉量  
と機能の低下による摂食嚥下障害に対して、摂食  
機能療法を行えるようになったこともあり、リハ  
ビリをするかたが増加しています。

摂食嚥下障害の原因は、脳卒中、神経筋疾患、  
腫瘍など多岐にわたりますが、食事指導やリハ  
ビリによって改善が見込まれます。

症状が続くときは、専門医(脳神経  
外科、脳神経内科、耳鼻咽喉科な  
ど)の診断を受けてみましょう。





# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内

### 文化会館 平成30年度の臨時休館

保守点検などのため休館します。

**休館日**▶4月3日(火)、5月8日(火)・22日(火)・23日(水)、6月4日(月)、7月3日(火)、9月18日(火)、10月9日(火)・10日(水)、11月20日(火)、12月4日(火)、平成31年3月19日(火)

**問**▶文化会館☎(865)1191

### 各種相談をご利用ください

#### ■精神障がい者家族相談

精神に障害があるかたのご家族の不安や悩みなど。**時間**▶2月23日(金)10:00~15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室(八橋)

**問**▶NPO法人秋田けやき会

☎(863)4481

#### ■女性司法書士による女性のための法律相談会

**日時**▶3月17日(土)10:30~16:00(受け付けは10:20~15:30) **会場**▶秋田県司法書士会館3階(山王) **問**▶秋田県司法書士会☎(824)0187

**■多重債務相談窓口** 借金を抱えてお悩みのかたの相談に応じます。電話相談も行います。**時間**▶平日の8:30~12:00、13:00~16:30 **会場・問**▶秋田財務事務所理財課(山王の秋田第二合同庁舎3階)☎(862)4196

## みんなの掲示板③

**■秋田市ボランティア・市民活動研究集会「明日に向かって(伝える…そして、つなげる)」** パネルディスカッションのテーマは、「一人ひとりを繋ぐボランティア活動について」。**日時**▶2月17日(土)13:30~15:30 **会場**▶県社会福祉会館10階(旭北) **問**▶秋田市ボランティア連絡協議会事務局☎(862)9774

**■傾聴サロン** 話す機会が少ないかたの話に、親身に耳を傾けます。**日時**▶2月27日(火)10:00~16:00 **会場**▶中央市民SCエレベーター前(市役所3階) **問**▶ダンボの会の伊藤さん☎(862)2959

**■介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。**日時**▶3月5日(月)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

**■若者の語り場** 対象▶39歳以下のかた **日時**▶3月10日(土)15:00~17:00 **会場**▶中央市民SC洋室6(市役所2階) **参加費**▶500円 **問**▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

**■防衛省採用試験** 試験は4月中旬から。種目ごとに試験日が異なります。詳しくは、自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。☎(864)4929 **募集種目**▶「自衛隊幹部候補生(一

般/歯科・薬剤科)」「予備自衛官補(一般/技能)」

**■「こころの自由空間ユックリン」ボランティア募集** 家族や友人のことで悩んでいるかたへの寄り添いについて、ボランティアをしながら理解を深めませんか。詳しくはお問い合わせを。**活動場所**▶共和ビル2階(山王六丁目) **問**▶NPO法人秋田県心の健康福祉会の鳥井さん☎090-6625-2772

**■福祉サービスの苦情解決をお手伝いします** 「思っていたサービスと違う」「詳しく説明してくれない」などの不満や要望を、利用している事業所に話しにくいときや、話し合いをしても解決しないときはご相談ください。**問**▶秋田県運営適正化委員会(旭北の秋田県社会福祉協議会内)☎(864)2726・FAX(864)2702

## 健康

### やってみよう教室

**初心者向け。対象**▶女性のかた **日時**▶3月10日(土)10:30~11:40 **会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶15人 **申込**▶2月20日(火)9:00から西部市民SC☎(828)4217

### ザ・ブーン健康増進教室

ストレッチ・水中歩行・水泳で健康づくり。申し込みは、2月23日



市民相談センターの無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	3/1(木)・15(木)・22(木)、 9:00~12:00	市民相談センター	2/20(火)8:30から、 市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
	行政書士	3/8(木) 9:00~12:00	西部市民SC	
	年金・社保	3/2(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	3/9(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	3/13(火)・27(火)、13:00~16:00 3/20(火) 9:00~12:00		
予約不要 定員各6人	人権・困りごと	3/8(木) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。 先着順(15:30で受付終了)
	行政	3/14(水) 13:00~16:00		

秋田公立美術大学  
卒業研究作品展2018

ここで  
春ひらき

2月23日(金)▶27日(火)10:00～19:00

23日は13:00から、27日は18:00まで

作品展示会場▶にぎわい交流館、あきた文化産業施設「松下」(千秋公園内)、美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)



作品展のポスター

作品展、関連イベントはいずれも入場無料です。直接会場へお越しください。  
学生課☎(888)8105

学生たちは「絵画」「彫刻」「工芸」「デザイン」といった既存のジャンルにとらわれない領域を拓くため、さまざまな分野を組み合わせた表現方法を日々醸成してきました。一人一人が積み上げてきた時間の形をご覧ください。

関連イベント

トークイベント 会場▶にぎわい交流館

- ①世界から見た日本のものづくり=24日(土)10:00~/プロダクトデザイナーで同大学客員教授の喜多俊之さんによる特別講義
- ②路と根っこ=24日(土)13:00~/青森県立美術館学芸員の奥脇高さんによるアーツ&ルーツ専攻作品講評トーク
- ③デザインのひらき=25日(日)10:30~/クリエイティブディレクターの浜島達也さんと学生によるトークセッション
- ④アートプロデューサー小崎哲哉による作品講評会=25日(日)15:00～

TERUKAMA NIGHT 会場▶なかいち広場

24日(土)・25日(日)、13:30～17:00/幻想的な光の空間が現れます(悪天候の場合は中止)。

催し

図書館の雑誌リサイクル

保存期限が過ぎた雑誌(「音楽の友」「世界」「特選街」「ブルータス」「文学界」など)を無料で差し上げます。本を入れる袋を持って、直接各図書館へお越しください。

ほくとライブラリー雄和図書館

▶3月3日(土)10:00～12:00。1人5冊まで。☎(886)2853

ほくとライブラリー明徳館河辺分館

▶3月4日(日)10:00～12:00。1人5冊まで。☎(881)1202

ほくとライブラリー明徳館

▶3月10日(土)9:00～14:00。1人7冊まで。☎(832)9220

スキー場オーパスへGO!

★2月18日(日)と3月4日(日)は小学生以下のリフト子ども1日券料

金が半額の510円に!

★2月25日(日)は、リフトおとな1日券料金が半額以下の1,020円に!



シルバー1日券料金も半額の770円、子ども1日券料金も半額の510円で利用できます。

★ナイターレディースデー(毎週日曜)

16:00以降のリフト4時間券が女性には610円に!(通常1,230円)

問▶太平山スキー場オーパス

☎(827)2221

秋田県芸術文化振興大会

「俳人露月 医業への転進の告白」と題し、石井露月研究会の工藤一純会長が話します。日時▶3月14日(水)13:30～15:00 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶300人 申込▶3月7日(水)まで、氏名と電話番号を秋田県芸術文化協会へ。☎・FAX(835)3193

みんなの掲示板②

■自殺予防講演会

演題は、「心の叫びに気付き・支え・つなぐ-かけがえのない命を守るために-」。日時▶3月4日(日)14:00～16:00 会場▶秋田大学60周年記念ホール(手形)

問▶NPO法人秋田いのちの電話

☎(823)0021(12:00～18:00)

■聖園学園短期大学アンサンブル

フェスティバル 卒業研究演奏やアンサンブルコンテストなど。

日時▶2月27日(火)18:30～21:30

会場▶アトリオン音楽ホール

問▶聖園学園短大事務局

☎(862)0337

■あきたアートクラフト市

工芸作家による作品の販売など。

日時▶3月3日(土)・4日(日)、

10:00～16:00 会場▶さきがけ

ホール(秋田魁新報社1階) 問▶代表

の岩間さん☎080-1833-0286

▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### ガラスボトルクラフト教室

リサイクル瓶を電気炉で変化させて、花瓶や小物入れを作ります。

**日時**▶2月27日(火)9:30~11:30  
**会場**▶雄和市民SC **先着**▶8人  
**申込**▶2月19日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

### UVレジンでブローチ作り

お好みの型に、樹脂のレジン液とハーブやスパンコールを入れてブローチを作ります。

**日時**▶3月10日(土)10:00~12:00  
**会場**▶東部市民SC 2階陶芸工作室  
**参加費**▶1,000円 **先着**▶10人  
**申込**▶2月20日(火)9:00から東部市民SC☎(853)1389(平日)

### 家庭菜園入門

**日時**▶3月9日(金)10:30~12:00  
**会場**▶ほくとライブラリー新屋図書館 **先着**▶20人 **申込**▶3月2日(金)9:00から同館☎(828)4215

### 青少年教室「料理の基本」

39歳までのかたを優先。ごはんの炊き方や、だしを取ってのみそ汁、しっかり味の煮物、簡単和え物などの作り方を学びます。

**日時**▶3月10日(土)14:00~17:00  
**会場**▶中央市民SC調理室(市役所3階) **材料費**▶1,000円 **先着**▶16人 **申込**▶2月19日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(①~③は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料、定員は次

## 工芸デザイン講習会

**日時** 3月3日(土)10:00~12:00(受け付けは9:30~)

**会場** 市役所3階の中央市民SC洋室4

「彫・鍛金工房こびらだい」の鎌田俊弘さんによる「秋田の金属工芸の紹介」と題した講演のほか、秋田市工芸デザインコンペの報告、「ギフト・ショー2018」出展に見る今年の傾向について紹介します。聴講無料。先着50人。直接会場へどうぞ。

**問い合わせ** 産業企画課6次産業・産業連携担当☎(888)5725

のとおりです。申し込みは2月17日(土)10:00からサンライフ秋田へ。☎(863)1391

①**ピラティス夜のコース**▶3月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45、3,850円、15人

②**火曜日のピラティス**▶3月6日(火)から27日(火)までの毎週火曜、13:30~14:45、3,850円、15人

③**心と身体を変えるピラティス**▶3月9日(金)から30日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15、3,850円、15人

④**アクアリラックス**▶3月2日(金)から23日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30、3,090円、25人

⑤**ポーチ作りでパッチワーク体験**▶3月8日(木)10:00~12:00、2,000円、15人

### もうすぐ思春期、ただ今思春期真ただ中



思春期の子育てに役立つコミュニケーション法を講話とワークショップで学びます。**対象**▶小学4年生から中学生までのお子さんがいる保護者 **日時**▶3月7日(水)10:30~12:00 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶20人 **申込**▶2月19日(月)8:30から生涯学習室☎(888)5810

### 上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの操作、応急手当を学びます。**対象**▶中学生以上

**日時**▶3月11日(日)9:00~18:00

**会場**▶北部市民SC **先着**▶20人

**申込**▶2月17日(土)から土崎消防署救急担当☎(845)0285

### みんなの掲示板①

■**高齢者・軽度の障がいのあるかたが対象のパソコン教室**

**日時**▶3月2日(金)から27日(火)までの毎週火・金曜、10:00~12:00  
**会場**▶遊学舎(上北手) **受講料**▶1時間1,000円 **申込**▶NPO法人あい☎(829)1113・FAX(826)1885

■**切り絵体験教室**

**日時**▶3月24日(土)、①10:00~11:30、②13:00~14:30

**参加費**▶800円 **先着**▶各10人(小・中学生は保護者同伴)

**会場・申込**▶秋田県中央地区老人福祉総合エリア(御所野)

☎(829)2151

■**SDGs とジェンダーを英語で学ぶ学習会** 講師は秋田大学教授の和泉 浩さん。**対象**▶社会学や英語に興味があるかた

**日時**▶毎週第2・第4木曜、10:30~12:00  
**会場**▶秋田大学(手形) **申込**▶同会の小山さん☎(835)2751

SDGs=国連サミットで採択した開発目標

SDGs=国連サミットで採択した開発目標

表紙のはなし

JR新屋駅から秋田公立美術大学まで続く散歩道約1kmに並んだミニかまくら。地域のみなさんらが、日中、真冬日の寒い中、協力して準備したおかげで、今年も幻想的な風景を楽しむことができました。冬まつりも一段落。あとは春を待つのみですね。



# サイエンスフェスティバル

入場無料!

## ～DINO-A-LIVE in ALVE～

ティノ ア ライブ アルヴェ

### 3月3日(土)来襲!

あの興奮が再びアルヴェに! リアルな動きに会場騒然!! 関連ブースも盛りだくさんです。ぜひお越しください。問▶自然科学学習館 ☎(887)5330



#### ★リアル恐竜体験

ライブショー

時間(各回約30分)

▶①11:00～

▶②13:30～

▶③15:00～

会場▶1階きらめき広場



\*観覧席(先着順)は土足禁止です。履き物を入れる袋をお持ちください。

#### ★巨大恐竜との記念撮影

時間▶10:00～15:00 会場▶2階多目的ホール

#### ★恐竜型貯金箱作り&恐竜型マスコット作り

時間▶10:00～15:00

会場▶2階多目的ホール、4階自然科学学習館

#### ★オリジナルキーホルダーを作ろう

秋田県産業技術センターのコーナー。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

時間▶10:00～15:00 会場▶2階多目的ホール

#### ★放課後ひろば「でんきとあそぼっ!」

東北電力秋田営業所のコーナー。

時間▶10:00～15:00 会場▶2階多目的ホール