

春休みを利用して 予防接種を 受けましょう



料金は無料。ただし、対象年齢や接種時期を超えると有料になります。医療機関には、母子健康手帳をお持ちください。なお、県外で定期接種を受ける場合は「予防接種実施依頼書」の申請が必要です。【問い合わせ】健康管理課☎(883)1179

■麻しん風しん予防接種の対象…第1期▶1歳児／第2期▶5歳以上7歳未満(来年4月に小学校へ入学するお子さん)

■二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種の対象…第2期▶11歳以上13歳未満(標準は小学6年生) 乳幼児期に行った四種混合ワクチンの免疫力は、年数を経て低下するため、追加接種をして免疫力を高めましょう。予診票がないかたは、お問い合わせください。

■日本脳炎予防接種の対象…第1期(3回接種)▶生後6か月から7歳6か月に至るまで／第2期(1回接種)▶9歳以上13歳未満 接種の勤めを差し控えていた時期に接種対象であった平成7年4月2日から19年4月1日までに生まれたかたは、特例対象者として、20歳未満まで定期接種(無料)が受けられます。

笑顔がいいね 育児コーナー!

*料金の記載がないものは無料です。
*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

乳幼児学級「わんぱくキッズ」

子育てに関する講話や創作活動、移動学習などで交流を図ります。
対象▶就園前の1～4歳の親子
実施日▶4月から来年1月までに毎月1回、10:00～11:30 会場▶雄和市民SCほか 保険料▶年250円
先着▶15組 申込▶3月19日(月)9:00から雄和市民SC☎(886)5540

保育所で遊ぼう!

■保育所開放
0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。
4月12日(木)…雄和中央☎(886)2595
4月17日(火)…河辺☎(882)3056
4月17日(火)…寺内☎(863)6253
4月18日(水)…岩見三内☎(883)2555
4月18日(水)…新波☎(887)2014
4月25日(水)…川添☎(886)2139
■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。
4月11日(水)10:10～10:50、岩見三内保育所で。☎(883)2555

育児のこと☆イロイロ

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175



①離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、3月23日(金)8:30から。

*太字の()内は対象と定員(先着)。
初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)
4月9日(月)10:00～12:00
中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)
4月10日(火)10:00～12:00
後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)
4月16日(月)10:00～12:00

②ぱくぱく教室(幼児食教室)

幼児食のすすめ方、食に関する体験学習、試食、個別相談など。申し込みは、3月28日(水)8:30から。
対象▶1歳6か月児健診終了後～2歳2か月のお子さんと保護者
日時▶4月20日(金)10:30～12:00
先着▶15組

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士によるお話。
対象▶3～5月に1歳になるお子さんと保護者
日時▶4月26日(木)10:00～11:30 先着▶25組

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。相談日時の調整もできますので、ご連絡ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者

日時▶4月9日(月)13:30～16:30(1

人1時間程度) 先着▶3人
申込▶子ども健康課☎(883)1174

お子さんの歯大切に!

問い合わせは子ども健康課へ。
☎(883)1174

■歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう 2～5歳のお子さんが対象です。対象者に、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しています。お持ちでないかたはご連絡ください。

■2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、なるべく2歳2か月までに受けましょう(2歳6か月になる前日までは受けられます)。会場は、母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関です。

親子で遊ぼう

太字の()内はお子さんの対象です。
■親子で楽しむわらべうた(0～3歳)
3月27日(火)11:00～11:30、フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)で。わらべうたや絵本の読み聞かせなど。
問▶フォンテ文庫☎(893)6167

■おはなしの部屋(就学前)

3月28日(水)10:30～10:45、東部子育て交流ひろば(東部市民SC1階)で。絵本の読み聞かせや手遊び。
問▶東部子育て交流ひろば
☎(853)1082

■親子で英語(0歳～小学2年生)

4月7日(土)11:15～11:45、フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)で。英語での楽しいトークや読み聞かせ。
問▶フォンテ文庫☎(893)6167

移動図書館

イソップ号

〈4～6月の巡回日程〉



移動図書館イソップ号が、下記の日程で地域を巡回します。本は1人7冊まで、次の巡回日まで借りることができます。

本を借りるには「図書館利用カード」(秋田市立図書館共通)が必要です。初めてのかたは、保険証など、氏名と住所を確認できるものをお持ちください。市立図書館で借りた本をイソップ号に返すこともできます。ほくとライブラリー明徳館☎(832)9220

巡回日と場所(時間順)

1コース 4/10(火)・24(火)、5/15(火)・29(火)、6/12(火)・26(火)

■マルダイ牛島店(9:30～10:30) ■秋田まるごと市場(10:40～11:10) ■すずき眼科(仁井田新田一丁目・13:20～13:40) ■仁井田中央会館(13:50～14:25) ■イオンモール秋田第7駐車場P7(14:40～15:25)

2コース 4/11(水)・25(水)、5/16(水)・30(水)、6/13(水)・27(水)

■マルダイおのぼ店(9:30～10:30) ■南部市民SC(10:40～11:10) ■JR追分駅(13:40～14:00) ■寺内児童センター(15:00～15:40)

3コース 4/12(木)・26(木)、5/17(木)・31(木)、6/14(木)・28(木)

■グランマート泉店(9:15～10:10) ■ウェルビューいずみ(10:20～10:40) ■マルダイ八橋店(10:55～11:20) ■秋田魁新報社割山販売所(新屋朝日町・13:50～14:15) ■川尻児童センター(14:30～15:10)

4コース 4/13(金)・27(金)、5/18(金)、6/1(金)・15(金)・29(金)

■将軍野地区コミセン(9:50～10:15) ■グランマート外旭川店(10:25～11:05) ■ファミリー園(桜一丁目・13:40～14:10) ■自衛隊宿舎1号棟前(広面字樋ノ口・14:20～14:40) ■ニチイケアセンターひろおもて秋田(広面字近藤堰越・14:50～15:10)

5コース 4/14(土)・28(土)、5/19(土)、6/2(土)・16(土)・30(土)

■サンクス秋田勝平店(新屋天稗野・9:30～9:50) ■千秋の丘松崎団地(下北手・10:15～10:35) ■桜ガ丘団地(桜ガ丘町内会館前・10:55～11:25)

北部市民SCを特別巡回

4月から6月までのほくとライブラリー土崎図書館の休館に伴い、北部市民SCを以下の日程で特別巡回します

水曜日の巡回…4/11(水)から6/27(水)までの毎週水曜日(5/2(水)を除く)、14:15～14:45。ただし、4/18(水)、5/9(水)・23(水)、6/6(水)・20(水)は14:00～14:45

土曜日の巡回…4/14(土)・28(土)、5/19(土)、6/2(土)・16(土)・30(土)、14:00～14:45

在宅の子育てを応援!

クーポン券の★
申請は4/17(火)から

問▶子ども未来センター☎(887)5340

対象となるお子さん1人につき、クーポン券16枚と大森山動物園の年間パスポート引換券1枚のセットを交付します。

下記の5つのプランから選んでご利用いただけます。申請開始は4月17日(火)から。利用期限は来年3月末です。

対象▶秋田市に住民票があり、保育所(園)や幼稚園などに入所していない平成24年4月2日から30年4月1日までに生まれたお子さんがいる世帯

持ち物▶お子さんの名前が記載された健康保険証と印鑑

申請窓口▶子ども未来センター(アルヴェ5階)、子ども育成課(市役所2階)、西部・南部・北部・河辺・雄和の各市民SC、公立保育所(寺内・河辺・岩見三内・新波・川添・雄和中央)

★わんぱくキッズのおでかけプラン(クーポン券4枚で親子2人分)…バスで日帰りの遠足に♪

★在宅ママ・パパのゆっくりプラン(クーポン券1枚で利用料500円分)…お買い物やリフレッシュの一時預かりに

★親子の絵本プラン(クーポン券1枚で250円分)…図書館おすすめの40冊の中から引き換え

★はいポーズ!プラン(クーポン券1枚で400円分)…写真館での撮影料に

★なかよし親子でおでかけプラン(クーポン券1枚で400円分)…大森山動物園とクアドーム ザ・ブーンの入場料に

