



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場 (1歳7か月～3歳)	こいのぼりを作ろう！ 	4/19(木) ①10:15～10:45 ②10:50～11:20
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	こいのぼり作り	4/18(水)10:30～10:50
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ボールプールで遊ぼうday・ 子どもの日フォトday(就学前)	ボールプールで遊んだり、 かぶとをかぶって記念写真	4/10(火)・11(水)、 10:30～16:00
	つくってポン!!(就学前)	こいのぼりかぶと作り(先着30人)	4/18(水)10:30～11:00
	おうた・おはなしタイム(就学前)	手遊びや季節の歌を楽しもう	4/20(金)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	成長を記録するカードも	4/16(月) 9:00～11:30
	親子ダンスタイム(就学前)	親子で簡単なダンス	4/17(火)15:00～15:10
	おもちゃのチャチャチャ工作(就学前)	こいのぼりを作ろう	4/24(火)10:30～10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	4/14(土)11:30～12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	4/21(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「首ふりザウルス」作り	4/21(土)11:30～12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	ふれあい遊び(バスタオルが必要)	4/16(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	シール貼り遊び	4/23(月)10:30～11:30

(土)13:00～15:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員**▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて4月23日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

育児相談

保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶4月24日(火)9:00～12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 **日時**▶4月27日(金)10:00～12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **定員**▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)

5月14日(月)10:00～12:00

中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)

5月15日(火)10:00～12:00

後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)

5月25日(金)10:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶4月18日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■チャイルド中通(就園前) 4月17日(火)・24日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00以降)

■築山きりんクラブ(就学前) 4月18日(水)10:00～11:30、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■おおすみキッズ(就学前) 4月19日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■だっこちゃん(6か月～就園前) 4月24日(火)10:00～11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■ほっと広場(0～5歳) 4月23日

(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■ふれあいちびっ子ひろば 対象は1歳～就園前のお子さんと保護者。毎月第1木曜(祝日を除く)、10:30～11:30、御所野交流(ふれあい)センターで。お遊戯、紙工作、親子で運動などを楽しみながら育児相談を行います。問▶同センター☎(826)0671

■新日本婦人の会秋田支部の体験会

①**親子リズム** 対象は1歳～就園前のお子さん。4月13日(金)・20日(金)、10:30～12:00、川尻地区コミセン2階で。申込▶同会の大高さん

☎090-2847-5873

②**赤ちゃんマッサージ** 対象は3か月～1歳のお子さん。4月19日(木)、5月17日(木)、10:30～12:00、中央市民SC音楽室1(市役所3階)で。

申込▶同会☎(836)3356

園開放で遊ぼう

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象。持ち物などはお問い合わせ。

■勝平保育園(新屋・0～5歳)

4月19日(木)9:30～11:00。

問▶☎(823)4520

■日新保育園(新屋町・0～5歳)

4月26日(木)9:45～11:00。

問▶☎(828)3211



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

地域の幼児学級へどうぞ

★なんぴあきつず

対象▶2～4歳のお子さんと保護者 日時▶5月から12月までの第2火曜、10:00～11:30 会場▶南部市民SCほか
先着▶15組 申込▶4月9日(月)9:00から南部市民SC☎(838)1217



★ひなたぼっ子

対象▶就園前のお子さんと保護者 日時▶5月から2月までに8回、10:30～11:30(移動学習時は時間変更あり)
会場▶河辺市民SCほか 先着▶15組 申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて、4月27日(金)(必着)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC「ひなたぼっ子」係☎(882)5171

★トン東キッズ

対象▶東部地域に住む就学前のお子さんと保護者 日時▶5月8日(火)から2月12日(火)までに10回、10:00～11:30 会場▶東部市民SC 保険料▶1人100円 定員▶20組 申込▶4月9日(月)から25日(水)までに東部市民SC☎(853)1389(平日9:00～17:00)

★北・ら・らキッズ

対象▶1～4歳の就園前のお子さんと保護者 日時▶5月9日(水)から3月までの原則第1水曜、10:00～11:30 会場▶下新城交流センター(旧北部公民館)…移動学習時は実費負担あり
先着▶20組 申込▶4月10日(火)から20日(金)までに北部市民SC☎(893)5969

★子育てママのふれあい広場

対象▶西部地域周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月17日(木)から2月までに9回、10:00～11:30 会場▶西部市民SCほか 年会費▶1家族300円 先着▶40組 申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて4月27日(金)(必着)まで、〒010-1637 新屋扇町13-34 西部市民SC「子育てママのふれあい広場」係☎(826)9004

プレマトーク



助産師を囲んで妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶4月23日(月)10:00～11:00 会場▶市保健所(八橋) 先着▶10人 申込▶子ども健康課☎(883)1175

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶4月25日(水)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組 申込▶子ども健康課☎(883)1175

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右上表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年10月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年11月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
健診日	1歳6か月児健診▶5月9日(水) 3歳児健診▶5月18日(金)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶5月10日(木) 3歳児健診▶5月22日(火)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶5月16日(水) 3歳児健診▶5月23日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶5月17日(木) 3歳児健診▶5月24日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成28年8～10月生まれ、3歳児健診…平成26年10月～12月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…5月11日(金)、3歳児健診…6月19日(火)

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶5月12日