

ブックスタートパックで 読み聞かせデビュー♪



赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、絵本2冊などが入ったブックスタートパック(右)を差し上げます。右表の都合のよい日にお子さんと一緒に、直接会場へお越しください。



問い合わせ 子育て課 ☎(888)5692

- 対象** 市内に在住し、参加日時点で4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

会場	実施日	時間	
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)	毎週土曜	①10:15~10:45 ②15:15~15:45	
子ども未来センター(アルヴェ5階)	4/24(火)、5/15(火)	10:15~11:15	
ほくとライブラリー	土崎図書館(※)	4/ 5(木)、5/10(木)	①10:30~11:30 ②14:00~15:00
	新屋図書館	4/11(水)、5/ 9(水)	
	明徳館河辺分館	4/17(火)、5/15(火)	
	雄和図書館	5/ 1(火)	
子育て交流ひろば	中央市民サービスセンター	4/19(木)、5/31(木)	10:00~11:00
	東部市民サービスセンター	4/25(水)、5/22(火)	10:00~11:00
	西部市民サービスセンター	4/18(水)、5/16(水)	11:00~12:00
	南部市民サービスセンター	4/23(月)、5/14(月)	10:30~11:30
	北部市民サービスセンター	4/20(金)、5/18(金)	10:00~11:00
	河辺市民サービスセンター	4/11(水)、5/ 9(水)	10:00~11:00
	雄和市民サービスセンター	4/ 9(月)、5/14(月)	10:00~11:00

◆6月以降の日程は、子ども育成課ホームページをご覧ください

※4月から6月まで休館中のため、北部市民サービスセンターで行います。

太平山リゾート公園へおいでよ♪

春のファミリーハイキング

日時 4月29日(日)9:50~14:00
集合 太平山自然学習センター



中学生以下のお子さんと保護者が対象です。太平山リゾート公園内のハイキングと妙見山などの軽登山を行います。秋田駅東口から送迎バスがでます。保険料1人50円。定員15家族(初めてのかたを優先したうえで抽選)。

申し込み はがき(1家族1通)に、催し名、住所、参加者の氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて4月7日(土)から12日(木)(必着)までに、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

屋外施設が春のオープン

冬期間鎖していた太平山リゾート公園内の屋外施設がオープンします。ぜひご利用ください。なお、天候などにより予定が変わる場合がありますのでご了承ください。

- 4月1日からオープンしています→グラウンド・ゴルフ場
- 4月15日(日)からオープン→オートキャンプ場、新オートキャンプ場、無料キャンプ場、バンガロー、テニスコート
- 通年営業→クアドーム ザ・ブーン、森林学習館木こりの宿、トレーラーハウス

問 太平山リゾート公園総合案内所 ☎(827)2270

(ただし、グラウンド・ゴルフ場は ☎(827)2688へ、ザ・ブーンは ☎(827)2301へ、木こりの宿は ☎(827)2111へ)

◆ザ・ブーンは施設の定期点検のため、4月9日(月)から20日(金)まで休館します。ご了承ください。



春らんまんの千秋公園で



春の野鳥観察

4月28日(土)8:30~11:00

アルヴェ4階の自然科学学習館に集合して、千秋公園へバスで移動

参加無料 先着20人

- 対象** 小学生以上のかた (小3以下は保護者同伴)
- 申し込み** 4月17日(火)16:00から 自然科学学習館 ☎(887)5330



▼「情報チャンネルa」は、市関連の情報を優先して提供していますので、依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください

情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。

案内・健康

平成30年度の慰霊巡拝

厚生労働省では、旧主要戦域などにおける戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。参加費など、詳しくはお問い合わせください。

実施地域▶旧ソ連、中国、硫黄島、北ボルネオ、ピスマーク諸島、パラオ諸島、ミャンマー、フィリピン、東部ニューギニア

問▶県福祉政策課 ☎(860)1318

食生活相談

栄養士が応じます。日時▶4月19日(木)9:30～16:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶5人

申込▶4月9日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

思いを語り合いませんか

■若者の語り場 **対象**▶39歳以下のかた **日時**▶4月7日(土)15:00～17:00 **会場**▶中央市民SC洋室6(市役所2階) **参加費**▶500円 **問**▶NPO目的のある旅の草野さん ☎080-3088-7506

■KHJ秋田ばっけの会の集い **対象**▶ひきこもりのかた **日時**▶4月14日(土)・21日(土)、13:30～15:30(14日はご家族もどうぞ) **会場**▶中央市民SC(市役所3階)。

14日は洋室4、21日は和室1 問▶同会事務局 ☎090-9539-2365

■認知症の人と家族のつどい **日時**▶4月15日(日)13:30～15:30 **会場**▶ジョイナス研修室(千秋) **問**▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

■遺族の集い・コスモスの会 **大切な人を自死や災害死などの突然死で亡くされたかたの集いです。日時**▶4月21日(土)13:00～16:00(個人ケアは要予約で15:20～) **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **お茶代**▶300円 **問**▶秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みや思いを話し合います。 **日時**▶4月25日(水)13:30～15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

みんなの掲示板③

■協会けんぽの保険料率が4月納付分から変わります 秋田支部の健康保険料率が引き下げられ10.13%となります。また、40から64歳までのかたに対する介護保険料率は、全国一律1.57%となります。 **問**▶協会けんぽ秋田支部 ☎(883)1841

■心といのちのホットライン **対象**▶39歳以下で悩みのあるかた **日時**▶4月11日(水)・18日(水)、

10:00～16:00 問▶NPO法人秋田県就労・生活自立サポートセンター ☎090-6623-9641

■ホスピス緩和ケア市民公開講座 **日時**▶4月14日(土)13:30～14:00 **会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール **定員**▶250人 **申込**▶申込方法などは外旭川病院医療相談室へお問い合わせを。 ☎(868)5511

■リンパ浮腫について話そう **対象**▶リンパ浮腫で悩んでいるかたやご家族 **日時**▶4月14日(土)・15日(日)、13:00～15:00 **会場**▶秋田大学医学系研究棟1階「暮らしの保健室」 **参加費**▶100円 **定員**▶各20人 **申込**▶4月12日(木)まで、治療スペースしずく ☎(874)9694

■ふれあい法律相談 伊勢昌弘弁護士が応じます。申し込みは1つの相談につき年度内1回まで。 **日時**▶4月16日(月)10:00～12:00 **会場**▶市老人福祉センター(八橋) **先着**▶6人(初めてのかた優先) **申込**▶4月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006

■NPO法人秋田 おでかけ支援ネットの駅前子ども食堂 **対象**▶高校生以下(小学生以下は保護者同伴) **日時**▶4月21日(土)18:00～19:30 **会場**▶フォンテAKITA地下フードコート内 **参加費**▶300円(同伴の大人は500円) **申込**▶4月20日(金)まで担当の米塚さん ☎080-3333-2642

*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

LOOK!

市政番組今月のオススメ

15分番組「わがまち大好き秋田市長です」歴史と文化を未来へつなぐ～土崎みなと歴史伝承館～▶4/15(日)放送



地域の人づくり・まちづくり・にぎわいづくりをめざしオープンした土崎みなと歴史伝承館。番組では、地域のかたの思いを交えながら、施設の概要、土崎がたどってきた歴史などを紹介します。

テレビ	5分番組	ABS「こんにちは秋田市から」	土 11:40～ 日 11:55～
		AAB「いきいき秋田市から」	月 15:45～ 水 15:45～
		AKT「こんばんは秋田市から」	水 22:54～
*5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。			
15分番組	ABS「わがまち大好き秋田市長です」(手話通訳放送)	4/15(日)11:40～11:55	
ラジオ	エフエム秋田「秋田市マンデー555」	日 17:55～	
	ABS ラジオ「秋田市今週のいちネタ」	水 10:30～	
	エフエム橋台「午後スタ」	水 13:20～	

*最新の情報は、広報広聴課ホームページで。☎(888)5471 http://www.city.akita.akita.jp/stream/tvkouhou_default.htm