



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(7か月～1歳6か月)	フルーツバスケットで遊ぼう!	5/24(木)①10:15～②10:50～
	びよびよ広場(2か月～6か月)	広場デビューしてみませんか	5/31(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びと絵本読み聞かせ	5/24(木)10:30～10:45
	ぷりぷりプリンのおへや(2～3歳)	親子体操や幼児体操	5/30(水)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	大きなバルーンで遊ぼう!	5/30(水)10:00～11:15
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2～3歳)	歌や、パネルシアターで楽しもう	5/23(水)10:30～10:50
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊びを楽しもう	5/30(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ホール de あそぼう(就学前)	1階多目的ホールで遊ぼう!	5/30(水)10:00～11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	はかってみようday(就学前)	身長・体重を測ろう。手形押しも	5/23(水)10:30～11:15
	にっこりあそぶday(就学前)	1階体育館でアンパンマンと体操	5/30(水)10:00～11:30
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	遠足ごっこで遊ぼう	5/22(火)10:30～10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本読み聞かせ	5/22(火)11:00～11:30
	親子で英語 in フォンテ文庫(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	6/2(土)11:15～11:45

いて6月18日(月)(必着)まで、
〒010-0976 八橋南一丁目8-3
子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「集団行動が苦手」
などでお子さんへの関わりかたで迷
っていませんか。臨床心理士が電話
で発達相談に応じます。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお
子さんがいる保護者 **日時**▶6月1日
(金)13:30～16:30 **先着**▶3人
申込▶5月31日(木)まで子ども健康課
☎(883)1174

地域で育児★

太字の()内は対象です。
問い合わせ先の◎は、各
地区の主任児童委員さんの印です。

- かわしりて、あそぼう!**(就園前)
5月21日(月)10:00～11:10、川尻地
区コミュニティセンターで。
問▶◎佐々木さん☎(862)8058
- 東きらきらクラブ**(就園前) 5月
22日(火)、6月12日(火)、10:00～
12:00、東児童センターで。保険料各
50円。問▶◎佐藤さん☎(834)6289
- きらきら広場**(就園前)
5月28日(月)10:00～11:00、御所野
ふれあいセンターで。
問▶◎照井さん☎(829)2815
- 港北ママクラブ**(就園前) 6月1日



(金)・8日(金)、10:00～11:30、港北
児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

■チャイルド中通(就園前)

6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26
日(火)、10:00～11:30、中通児童館
で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■このゆびとまれ!(就園前)

6月5日(火)・19日(火)、10:00～
12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■さくらっこクラブ(就園前)

6月8
日(金)10:00～12:00、桜児童センタ
ーで。問▶◎西川さん☎(835)5347

■金農トントちゃんクラブ(就学前)

6月10日(日)10:10～11:30、金足
農業高校で。サツマイモの苗を植え
よう! 先着15組。申込▶5月21日
(月)10:00から金足農業☎(873)3311

■ファミリーエンジョイテニス(3～

6歳) 6月24日(日)10:00～
12:00、県スポーツ科学セン
ター(八橋)で。ミラケットと
スポンジボールを使った遊
び。参加費500円(親子2人1
組)。先着20組。申込▶6月10日(日)
まで日本女子テニス連盟秋田県支部
の辻さん☎080-1826-0552



園開放で遊ぼう!

太字の()内は園の所在地とお子さん

の対象。持ち物などは、各園へお問
い合わせください。

■上北手保育園(上北手・0～5歳)

5月22日(火)、6月19日(火)、10:00
～11:00。問▶☎(839)3595

■勝平保育園(新屋・0～5歳の就学

前) 5月24日(木)9:30～11:00。

問▶☎(823)4520

■日新保育園(新屋町・0～5歳)

5月24日(木)9:45～11:00。

問▶☎(828)3211

■サン・パティオこども園(大町・0～

5歳) 5月24日(木)9:45～11:00。

問▶☎(827)3864

■聖園幼稚園(保戸野・1～4歳の就学

前) 5月24日(木)10:30～11:30。

申込▶☎(823)2695

■高清水幼稚園(将軍野・2歳以上で就

園前) 5月29日(火)10:00～11:30。

周辺を散歩。申込▶☎(845)0781

■聖使幼稚園(保戸野・就園前)

6月6日(水)9:00～11:00。

問▶☎(862)4880

■みそのベビー保育園(保戸野・6か月

～2歳) 6月7日(木)9:45～10:45。

問▶☎(862)1004

■あきた中央こども園(保戸野・0歳～

就学前) 6月19日(火)9:50～11:00。

問▶☎(896)0121

■ナーサリーふじ(飯島・就園前)

6月20日(水)9:30～11:00。

申込▶☎(893)5880

育児コーナー！

笑顔がいいね



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央=市役所2階、東部・南部・雄和=各市民SC1階
西部・北部・河辺=各市民SC2階

北部市民SCの乳幼児学級

スキンシップの大切さやしつけなど、乳幼児期の子育てを学びながら、親子の絆を深めます。会場は北部市民SC。保険料などは実費負担。先着各20組。申し込みは北部市民SCへ。

☎(893)5969

■**カンガルー乳幼児学級** 対象▶北部地域に住む生後6か月～1歳6か月未満のお子さんと保護者 日時▶6月28日(木)から12月7日(金)までに7回、10:30～11:30 申込期間▶5月21日(月)から28日(月)までの平日

■ペンギン幼児学級

対象▶北部地域に住む1歳6か月～3歳のお子さんと保護者 日時▶6月26日(火)から12月10日(月)までに7回、10:30～12:00 申込期間▶5月22日(火)から29日(火)までの平日

ベビーヨガ



対象▶生後5か月～1歳6か月のお子さんと保護者 日時▶6月6日(水)10:30～11:30 会場▶東部市民SC2階和室 先着▶15組 申込▶5月29日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師。育児相談も。

対象▶生後3～6か月のお子さんと保護者 日時▶6月7日(木)10:30～12:00 会場▶南部市民SC2階和室 先着▶15組

申込▶5月28日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

押し花を使った小物作り

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶6月19日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC2階洋室2 先着▶8組 申込▶5月28日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

西部子育て交流ひろばの育児講座

会場は西部市民SC2階和室。先着各12組。申し込みは西部子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

■**応急手当** 心肺蘇生法などを学びま

す。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶5月31日(木)10:00～11:00 申込開始▶5月24日(木)9:00から

■**離乳食講座** 対象▶生後5～10か月のお子さんと保護者 日時▶6月6日(水)10:30～11:30 申込開始▶5月30日(水)9:00から

北部子育て交流ひろばの育児講座

会場は北部市民SC2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

■ルーシーダットンでリフレッシュ

タイ式ヨガを学びます。対象▶生後2～6か月のお子さんと初めて育児をしている母親 日時▶6月12日(火)10:00～11:00 先着▶15組

申込開始▶5月21日(月)9:30から

■チャイルドヨガ

対象▶生後7か月～1歳6か月のお子さんと初めて育児をしている母親 日時▶6月18日(月)10:00～11:00 申込開始▶5月28日(月)9:30から

保育所開放へようこそ！

開催日はいずれも6月です。

■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

5日(火)…寺内☎(863)6253

6日(水)…岩見三内☎(883)2555

13日(水)…新波☎(887)2014

14日(木)…河辺☎(882)3056

14日(木)…雄和中央☎(886)2595

■**青空保育** お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10～10:50。

6日(水)…川添☎(886)2139

13日(水)…岩見三内☎(883)2555

■**赤ちゃんルーム** 将来の保護者、祖父母を対象に、保育所の離乳食を見てもらいます(①は試食も)。時間は9:45～11:00。

①6日(水)…岩見三内☎(883)2555

②14日(木)…河辺☎(882)3056

離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理

法、歯のお手入れ方法も。会場は市保健センター(八橋)。申し込みは、5月24日(木)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・(883)1175

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①**初期離乳食(生後4～5か月。40組)**
6月11日(月)10:00～12:00

②**中期離乳食(生後6～7か月。30組)**
6月12日(火)10:00～12:00

③**後期離乳食(生後8～11か月。30組)**
6月18日(月)10:00～12:00

ぱくぱく教室

幼児食の進め方、試食、相談など。

対象▶1歳6か月児健診を終えた2歳2か月までのお子さんと保護者 日時▶6月22日(金)10:30～12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶5月30日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・(883)1175

歯ッピーバースデー



歯みがきレッスンと講話など。

対象▶5～7月に1歳になるお子さん 日時▶6月29日(金)10:00～11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶25組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事やお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんと家族 日時▶6月30日(土)10:30～12:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助産師による講話「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦さんとパートナー 日時▶7月7日(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書