

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	6/12(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場(1歳7か月~3歳)	親子でふれあい遊びを楽しもう!	6/14(木)①10:15~②10:50~
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(1~2歳)	交通安全教室	6/7(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	6/7(木)10:15~10:30
	ぱるぱるルーム(就学前)	パペットシアター	6/13(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本読み聞かせ	6/5(火)10:30~10:45
	ほかほか一む(就学前)	ママトークで友だち作り	6/13(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	とっこタイム(2~3歳)	アンパンマンのエプロンシアター	6/6(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	お父さんへのプレゼント作り	6/5(火)10:30~10:50
	はっぴいる一む(就学前)	歌や人形劇を楽しもう	6/12(火)10:30~11:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子ダンスタイム(就学前)	親子で簡単なダンス	6/7(木)15:00~15:10
	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアター「おおきなかぶ」	6/12(火)10:30~10:50
	ぐんぐん~身体測定~(就学前)	身体測定・記録カードあり	6/15(金)9:00~11:30
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居など	6/9(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	6/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「あじさいバッグ」作り	6/16(土)11:30~12:00
子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075	パパとあそぼう!(就学前)	体を使って遊びましょう	6/17(日)10:30~11:00
	スマイルベビー(0歳)	季節の歌やふれあい遊び(バスタオルが必要)	6/18(月)10:30~11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	魚を釣ってみよう(バスタオルが必要)	6/25(月)10:30~11:30

日(水)9:45~11:00、川添保育所で。詳しくはお問い合わせください。

☎(886)2139

■赤ちゃんルーム

将来の保護者、祖父母が対象です。

- ①寺内保育所☎(863)6253▶6月19日(火)13:30~15:00。救命講習会
②雄和中央保育所☎(886)2595▶6月21日(木)9:45~11:00。絵本の読み聞かせ

■ファミサポ協力会員になりませんか

保育園のお迎えや用事がある際のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしていただける会員を募集します。20歳以上のかたが対象です。

協力会員講習会(必須)▶6月26日(火)から29日(金)まで、9:30~16:30、アルヴェ4階洋室C、1階音楽交流室Dで。子どもの栄養と食生活、遊び、心の発達とその問題などを学びます。別途、保育実習(3時間)も。

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

■子ナビの巡回相談

「子育てナビゲーター(子ナビ)」は、妊

婦さんや就学前のお子さんがあるご家庭のみなさんを対象に、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じています。相談時間は10:00~12:00。直接会場へお越しください。6月の巡回は次のとおりです。

★会場と相談日

- ①中央子育て交流ひろば
▶12日(火)・26日(火)
②河辺子育て交流ひろば▶12日(火)
③西部子育て交流ひろば▶13日(水)
④東部子育て交流ひろば▶27日(水)
問▶子ども未来センター☎(887)5340

■地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■すこやか広面(0~5歳) 6月5日(火)・19日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。
問▶◎山石さん☎(836)4868

■しゃぼんだま広場(就学前) 6月8日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。
問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■ほっと広場(0~5歳) 6月11日(月)・25日(月)、7月9日

(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584
■川尻ちびっこ広場(就園前) 6月12日(火)・26日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶◎加賀屋さん☎(823)0561

■泉のすこやか学級(就園前) 6月12日(火)から3月までに毎月1回、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費1,000円。

申込▶◎柴田さん☎090-7668-7217

■築山きりんクラブ(就学前) 6月20日(水)10:00~11:30、築山児童センターで。

問▶◎狩野さん☎090-4311-7555

■地域チャイルドサポート養成講習会 地域で子育て支援をしたいかた、子育てのスキルアップをしたいかたが対象です。6月12日(火)・14日(木)・21日(木)・22日(金)・27日(水)・28日(木)、10:00~16:00、遊学舎(上北手)で。テキスト代3,500円。

申込▶6月8日(金)までNPO法人秋田育さぼドリームエンジェルの糸井さん☎070-5324-0395



*料金の記載がないものは無料です。*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

各子育て交流
ひろばの場所

中央＝市役所2階、東部・南部・雄和＝各市民SC1階
西部・北部・河辺＝各市民SC2階

ほくとライブラリー-明德館 子ども広場

ボランティアによる大型紙芝居、ブックパネルシアター、人形劇など。

対象▶小学校3年生までのお子さん

日時▶6月10日(日)11:00～11:40

定員▶50人(付き添いのかたを含む)

会場・申込▶ほくとライブラリー-明德館 ☎(832)9220

親子エアロビクス

対象▶生後3か月から1歳の誕生日前までのお子さんと保護者

日時▶6月13日(水)10:30～11:00

会場▶中央市民SC和室(市役所3階)

先着▶15組

申込▶6月5日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

ママのちょこっとタイム

かわいい洗濯ばさみ作り。先着5組。

対象▶生後3～6か月のお子さんがある母親

日時▶6月13日(水)10:00～11:30

会場▶西部市民SC2階和室

申込▶6月7日(木)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

ママのリフレッシュタイム

フィットネスでリフレッシュ！

対象▶就学前のお子さんの保護者

日時▶6月14日(木)10:30～11:30

会場・問▶河辺子育て交流ひろば

☎(882)5146

子ども健康講座

栄養士が離乳食・幼児食のすすめ方について話します。育児相談も。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶6月19日(火)14:00～15:00

会場▶南部子育て交流ひろば

先着▶8組

申込▶6月4日(月)9:00から南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

キタスカで育児講座♪

会場は北部市民SC2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。

☎(893)5985

■離乳食教室 対象▶生後4～11か月のお子さん、初めて子育てをしている母親

日時▶6月25日(月)10:00～11:00

先着▶8組

申込開始▶6月4日(月)9:30から

■フラダンス 対象▶1歳6か月～3

歳のお子さん、初めて子育てをしている母親

日時▶7月4日(水)10:00～11:00

先着▶15組

申込開始▶6月14日(木)9:30から

育児のこと、いろいろ

会場は市保健センター(②のみ市保健所2階)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 助産師を囲んで産後の心や身体、育児について話します。対象▶産後6か月頃までの母親(おさんも一緒に)

日時▶6月19日(火)10:00～11:30

先着▶10組

②プレママトーク 助産師を囲んで、妊娠・出産や子育てに関する悩みについて話します。対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん

日時▶6月25日(月)10:00～11:00

先着▶10人

③歯ッピーマウス 仕上げみがきの個別指導など。対象▶1～3歳のお子さん

日時▶6月25日(月)10:00～11:30

先着▶15組

④育児相談 対象▶乳幼児と保護者

日時▶6月26日(火)9:00～12:00

先着▶3組

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右表参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

*平成29年8月1日以降に転入され

たお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は子ども健康課にご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶市保健センター(八橋)

対象▶1歳6か月児健診…平成28年12月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成27年1月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山
健診日	1歳6か月児健診▶7月4日(水) 3歳児健診▶7月19日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜が丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶7月5日(木) 3歳児健診▶7月20日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶7月12日(木) 3歳児健診▶7月24日(火)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶7月13日(金) 3歳児健診▶7月25日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成28年11～12月、平成29年1月生まれ、3歳児健診…平成27年1～3月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…8月7日(火)、3歳児健診…9月19日(水)

保育所で遊ぼう！

■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。6月20