

# 育児

## 乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

### 4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

まだ、母子手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課または土崎支所、新屋支所へどうぞ。

### 1歳6か月児健康診査

平成11年2月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、自分の地区の会場で受診できないかたはご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

▶中央地区 = 9月6日(水)、八橋の市保健センター ▶北部地区 = 9月7日(木)、土崎支所 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 9月8日(金)、八橋の市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 9月12日(火)、八橋の市保健センター

### 3歳児健康診査

平成9年3月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 9月20日(水)、八橋の市保健センター ▶北部地区 = 9月21日(木)、土崎公民館 ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 9月27日(水)、八橋の市

## フリーマーケット・ボランティア募集中

9月9日(土)、10日(日)に県立スケート場で開かれる「わくわくランド」。就学前のお子さんをご家族を対象に、遊園地のように遊んだり、ミニ運動会、子育て情報の提供など育児を応援するイベントです。ただいまフリーマーケット

トの出店者(1日先着30組)、および当日お手伝いいただけるボランティアのかたを募集中です。

申し込み 子育て総合センター☎(863)9555(ボランティアは8月18日(金)まで)

イベントの内容は次号でお知らせ!

保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 9月28日(木)、八橋の市保健センター

## お母さんの育児教室

生後6か月までの赤ちゃんをお持ちのかたが対象です。小児科医の講話や参加者同士の情報交換など。先着30人。受講無料。

とき / 8月29日(火)午後1時20分～3時 ところ / 市保健センター

申し込み 8月16日(水)から保健予防課☎(883)1174

## 中期離乳食教室

生後6～7か月の赤ちゃんをお持ちのかたが対象です。赤ちゃんの月齢にあった離乳食の進め方を指導します。試食、栄養士や保健婦による個別指導など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、赤ちゃんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 8月21日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1174

## ぱくぱく教室

2歳前後の幼児をお持ちのかたが対象です。幼児食の進め方や試食など。お子さんも一緒にどうぞ。先着35人。受講無料。

とき / 8月28日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター

申し込み 8月16日(水)から保健予防課☎(883)1174

## 赤ちゃん救命講習会

乳幼児の心肺蘇生法や窒息時の対応などを学びます。専門医による講義も。先着50人。受講無料。

とき / 9月3日(日)午前9時30分～午後零時30分 ところ / 一つ森公園コミュニティ体育館

申し込み 8月15日(火)から城東消防署☎(832)3404

## 親子で保育所体験を

保育所には子育てのヒントがいっぱい。心配事相談もどうぞ。申し込みは、8月16日(水)午前10時から各保育所へ。

手形第一保育所 ☎(834)0766 縁日ごっこ、まってるよ。

8月22日(火)午前10時～11時15分

川尻保育所 ☎(823)3254

竿燈まつりだ、どっこいしょ。

8月23日(水)午前9時40分～11時

## 幼稚園フェア

就園前のお子さんが対象です。作って遊ぼう、チャレンジしよう!先生たちの劇やダンスを一緒に楽しもう。各園の紹介や相談コーナーも。参加無料。直接会場へ。

とき / 8月26日(土)午前10時～午後3時 ところ / 県児童会館

問い合わせ 飯島幼稚園内の事務局☎(846)2036

## ほっぺの会

0歳～就学前のお子さんご家族が対象です。リズム体操や自由遊びなど。参加無料。直接会場へ。

とき / 8月29日(火)午前10時～正午 ところ / 仁井田児童館

問い合わせ 仁井田地区民生児童委員の諏訪孝さん☎(839)6180

## 夜間、休日の急病は 夜間休日応急診療所

夜間や休日の急病のときは、千秋久保田町の県成人病医療センター1階の市立夜間休日応急診療所へどうぞ。

診療時間 夜間(年中無休) / 午後8時～11時 休・祝日と年末年始 / 午前10時～午後4時

問い合わせ 当診療所☎(832)3333 または保健予防課☎(883)1172