



いよいよハタハタの季節。
しょつつる鍋も、秋田ならではの味覚です

秋田へ転職してきたかたも、ぜひご自宅でできりたんぼ鍋を！

季節だより

季節の話題を写真でつづります

そろそろ、ストーブ、セーターの恋しい季節。こんな冷える夜は、あったかいお鍋。

鍋と言えば、秋田名物「きりたんぼ」。

きりたんぼは、炊きたての新米をすりこぎでよくつぶし、串にさして握り、形を整え、炭火またはホットプレートで焼いて、できあがり。もちろん市販のものでもOKです。

ゴボウは皮をこそげ取り、ささがきに。ネギは斜め切りにします。

セリはよく洗い5センチくらいに切り、舞茸は手でさきます。

鍋に水を入れ、昆布と鶏ガラ(市販の比内鶏スープの素も可)でだしをとり、酒、醤油で味をととのえます。

鍋に、比内鶏、ゴボウ、舞茸、糸コンニャクを入れて煮込み、次にキリタンポを入れてもう少し。

最後に、ネギとセリを入れてひと煮立ちしたら、できあがりです。

大地の恵み、野と山の香りが部屋中に広がります。

「だまこもちもおいしいよ」

我が家秘伝の作り方や材料もそれぞれに。

あつあつの鍋をつついて会話も弾み、つついお酒も...

広報クイズは、毎月第4金曜日号に掲載しています。気ままなひとことをそえて、どしどしご応募ください。

9月のクイズの当選者は15面に掲載しています。

広報クイズ 99



1 県婦人会館跡地で発掘調査中。1789年に9代秋田藩主佐竹義和が設立した、藩の学校の名前は？

2 来年4月から始まります。洗濯機、テレビなど家電製品のリサイクルを義務づける法律は？

答えは10月13日、27日号の「広報あきた」の記事中に！

応募方法

はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月10日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課へ。
☎(866)2034