

育児



八橋地区の「おひさまPARK」で

乳幼児健康診査

問い合わせは保健予防課

☎(883)1174

4・7・10か月児健康診査

4か月、7か月、10か月になった日から1か月以内の赤ちゃんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだ母子健康手帳別冊をお持ちでないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所へどうぞ。

1歳6か月児健康診査

平成11年5月生まれのお子さんが対象です。個人通知はしませんので、直接会場へどうぞ。都合が悪く、該当する会場で受診できないかたはご連絡ください。当日、母子健康手帳と別冊、パスツールをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

自分がどの地区に該当するかは、母子健康手帳別冊の3歳児健康診査会場を参考にしてください。

▶北部地区 = 12月5日(火)、土崎支所 ▶中央地区 = 12月6日(水)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月8日(金)、市保健センター ▶東部・西部(新屋・勝平)地区 = 12月12日(火)、市保健センター

3歳児健康診査

平成9年6月生まれのお子さんが対象です。対象者には3歳児健康診査用アンケートと尿検査セットを郵送します。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分です。

▶中央地区 = 12月14日(木)、市保健センター ▶南部・西部(茨島・下浜・豊岩・浜田)地区 = 12月15日(金)、市保健センター ▶東部・

西部(新屋・勝平)地区 = 12月20日(水)、市保健センター ▶北部地区 = 12月21日(木)、土崎公民館

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、市内の委託医療機関で行っています。対象者には2歳児歯科健康診査用アンケートと健康診査票を郵送します。当日、母子健康手帳とあわせてお持ちください。

問い合わせ 保健予防課

☎(883)1174

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんをお持ちの保護者が対象です。幼児食の進め方や食品の調理法、試食など。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。とき / 11月27日(月)午前10時～正午 ところ / 市保健センター 定員 / 35人 用意する物 / 母子健康手帳、おしぼり、筆記用具

申し込み 11月14日(火)から保健予防課☎(883)1174

親子で保育所体験を

「子どものサインをキャッチ～だっこのすすめ」のお話を聞こう。とき / 11月21日(火)午前9時～10時 ところ / 川口保育所

申し込み 11月15日(水)午前10時から直接電話で川口保育所

☎(832)4582

保健所の子育て相談

就学前のお子さんをお持ちの保護者が対象です。毎月1回、保健婦や栄養士が育児、食事に関する相談に応じます。子育て奮闘中のみなさん、お気軽にどうぞ。相談無料。事前に電話申し込みを。

とき / 11月20日(月)午前10時～

午後3時30分

ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課

☎(883)1174

このほかにも、随時電話相談を行っています。ご利用ください。

のびのび広場

就園前のお子さんと保護者が対象です。1～3歳児の食事について、栄養士が注意点などをお話します。楽しい遊びの時間もあるよ。参加無料。直接会場へどうぞ。

とき / 11月29日(水)午前10時～11時30分

ところ / 保戸野児童館

問い合わせ 保戸野児童育成クラブ代表の伊東真弓さん

☎(831)3339

クリスマス飾りを作しましょう

4歳までのお子さんと保護者が対象です。松ぼっくりなどの自然の素材と、ペットボトル、空き箱など家庭の不用品を使って、クリスマス飾りやリースを作ります。参加無料。

とき / 12月14日(木)午前10時～11時 ところ / 外旭川幼稚園

申し込み 11月22日(水)まで外旭川幼稚園☎(868)3400

児童手当の申請を

平成6年4月2日以降に生まれたお子さんを養育し、まだ児童手当の申請をしていないかたは、市民課、土崎支所、新屋支所で手続きをしてください。所得制限がありますが、申請の翌月分からの支給となります。公務員のかたは勤務先へ申請してください。

問い合わせ 市民課総務担当

☎(866)2072