

Book

図書館の新刊案内

中央図書館明徳館 ☎(832)9220
 土崎図書館 ☎(845)0572
 新屋図書館 ☎(828)4215
 市立図書館の蔵書が、インターネットでご覧になれます。利用可能時間は午前9時～午後11時です。
<http://www.city.akita.akita.jp/>

心の中も暖かく...
 そんな冬を迎えたい



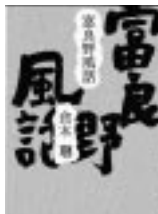
ポカポカホテル

松岡節/作 いもとようこ/絵 ひかりのくに
 ゆらゆらとスリッパがぶら下がっているポカポカホテル。森の動物たちも冬ごもりに入りました(幼児向け)



余寒の雪

宇江佐真理/著 実業ノ日本社
 見合いと知らず江戸に出てきた男まさりの知佐を待っていたのは...。江戸の人々の心を情感豊かに描いた時代劇口マン短編集。



富良野風話

倉本聰/著 理論社
 しばれる富良野から、さわやかな語り口で届けられた混迷の時代へのメッセージです。



スノードリーム号

秋田市内観光バス

冬の秋田市ならではの酒蔵見学や雪の中の動物園など、驚きと見どころ満載のコースを観光バス「スノードリーム号」でご案内します。

期間 2月1日(木)～28日(水)の毎日運行
 料金 大人1,000円、小学生500円、幼児無料
 コース 秋田駅発(13:00)～酒蔵見学～大森山動物園～はまなすロード～ねぶり流し館～秋田駅着(17:00)

申し込み 12月1日(金)から秋田中央交通(株)観光センター ☎(823)4411



酒蔵見学

「酒の国あきた」ならではです。絞りたての地酒をご賞味ください。



大森山動物園ときりたんぼ

動物を見た後は、秋田名物きりたんぼであったか。わらぐつをはいて雪国体験も。



ねぶり流し館

秋田の夏を代表する祭り・竿燈。実際に見て、触れて、楽しんでください。



クアドーム ザ・ブーン 12・1月の健康講座

申し込み

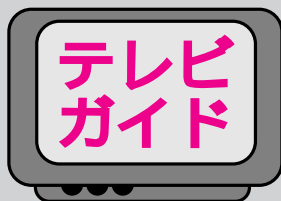
ザ・ブーン ☎(827)2301

100%天然温泉水のプールで運動できるザ・ブーンの健康講座。普通のプールでは肌に刺激が強すぎるかたでも安心して利用できます。病後のリハビリを考えているかた、体に負担をかけずに運動したいかた、体脂肪を燃やしてシェイプアップしたいかたは、ぜひお申し込みください。

開催日 毎週月・火・水・金曜日の
 午前10時45分～午後3時15分

料金 1日1,000円(その日開かれている講座を全部受講可能)
 フリー7,000円(12・1月の講座を全部受講可能)
 別途入場料がかかります

プログラム ▶月曜日=ストレッチ、アクアビクス、男性のためのウォーキング、初めての水泳、バリバリウォーキング、平泳ぎほか
 ▶火曜日=とことん泳ごう、クロール、アクアビクス、クロール、水中ペットボトルトレーニング、やさしいエアロビクスほか
 ▶水曜日=ストレッチ&ウォーキング、パタフライ、背泳ぎ、チャレンジ個人メドレー、水中ストレッチ、水中ストレッチほか
 ▶金曜日=アクアビクス、徹底的にクロールマスター、きれいに泳ぐコツ、スタート&ターン、バリバリウォーキングほか



放送番組の詳しい日程は、
 広報課へどうぞ ☎(866)2034

5
 分
 間
 番
 組

ABS 秋田市だより

月～金 午前10時25分～
 土 午後3時55分～

AKT 花時計からのたより

月～金 午前11時25分～
 日 午前8時55分～

AAB ハローナウあきた

月～金 午前10時55分～

11/24(金)▶11/28(火)

健康増進講座へどうぞ

佐藤信淵大人展

～佐竹史料館～

牛島保育所の

地域交流会

11/29(水)▶12/5(火)

デザイナー勝平得之

の小世界

～赤れんが郷土館～

技能功労者・優秀技能者紹介

15
 分

11/26(日)7:30～ ABS けやきの街から

「秋田市の雇用促進と企業支援」

12/3(日)7:15～ AKT きらめく北の街から

「秋田市出身の版画家・勝平得之」